

专家讲解 · 轻松学习

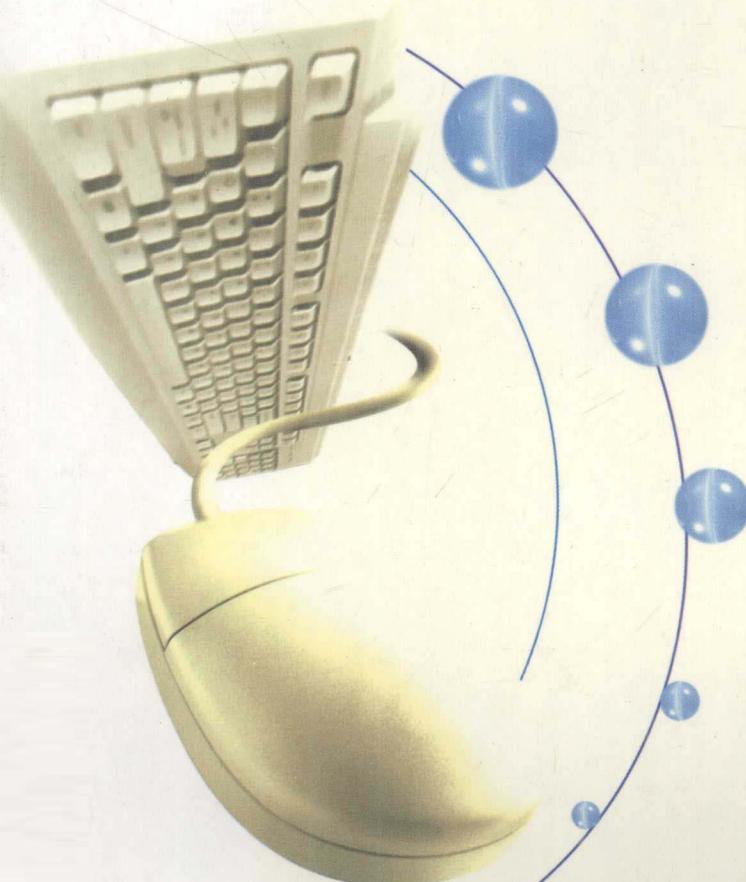
2

最新电脑操作提高教程

ZUIXIN DIANNAO CAOZUO TIGAO JIAOCHENG



新世纪电脑学校



- Windows 98 应用与提高
- Word 2000 应用与提高
- Excel 2000 应用与提高
- PowerPoint 2000
- 实用工具软件操作精解
- IE 和 Outlook Express 5.0

李飞 ◎主编

电子科技大学出版社



New
Century

*New
Century*

新世纪电脑学校

最新电脑操作提高教程

ZUIXIN DIANNAO CAOZUO TIGAO JIAOCHENG

主 编：李 飞

副主编：陈 寒 李朝宇

编 委：陈 林 张大伟 陈海亮

电子科技大学出版社

内 容 提 要

本书讲解了中文 Windows 98 的操作技能与技巧，中文 Word 2000、Excel 2000、PowerPoint 2000 的操作技巧，实用工具软件操作精解。

本书从实用性、易掌握性出发，力求简明易懂、重点突出、操作简练、内容丰富而实用，可操作性强，帮助用户在最短的时间内达到最高的学习效率。本书可作为电脑爱好者自学及培训班的教材，也可作为大专院校师生的参考教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

最新电脑操作提高教程/李飞主编. —成都：电子科技大学出版社，2001.10

ISBN 7—81065—781—X

I . 最... II . 李... III. 电子计算机—教材

IV.TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 064010 号

新世纪电脑学校 最新电脑操作提高教程

主 编 李 飞

副主编 陈 寒 李朝宇

编 委 陈 林 张大伟 陈海亮

出 版：电子科技大学出版社（成都市建设北路 2 段 4 号 邮编：610054）

责任编辑：吴艳玲 李小兰

发 行：新华书店

印 刷：成都嘉华印业有限公司

开 本：787×1092 1/16 印张 15 字数 365 千字

版 次：2001 年 10 月第一版

印 次：2001 年 10 月第一次印刷

书 号：ISBN 7—81065—781—X/TP · 517

印 数：5000 册

定 价：16.00 元

前 言

《新世纪电脑学校》是由多名具有丰富教学经验的高职称、高学历的教师，结合多年教学经验编写的，涵盖当前大多数电脑培训和非计算机专业计算机课程的教学内容。这套教程在编写过程中，吸取国内外最流行、最实用的软硬件技术精华，深入浅出，图文并茂，学用结合，抛弃晦涩的专业术语，用形象生动的语言，展现电脑应用的魅力，同时具有极强的针对性，既方便教师教学，又方便读者自学。

《最新电脑操作提高教程》是《新世纪电脑学校》中一本在了解电脑基本操作的前提下，进一步学习电脑技能的教程。本教程的第1章至第4章由四川大学的陈寒硕士编写，第5章和第9章由西南交通大学的李朝宇副教授编写，电子科技大学的陈林讲师编写了第6章，第8章由四川大学的张大伟和陈海亮副教授编写，成都信息工程学院的李飞副教授编写了第7章，并对全书进行了统稿和审定。

学习本身不是一件乐事，甚至是一件苦差事，加上人类天生的惰性，学好电脑不是轻松的过程。因此在编写本书时，本着寓教于乐的思想，考虑读者的心理特点，结合我们长期的教学经验和体会，让学电脑的过程融于类似游戏的简单操作中，让读者通过实际电脑操作来完成一个任务，然后让完成任务的喜悦充满心灵，同时变成学习的动力，去追求更高层次的学习。

在学习过程中，我们强调电脑学习是一门动手操作提高技能的过程，因此上机操作一定不能少于课堂讲授的时间，这样才能有利于学生学习。我们鼓励学生在学习过程中，要勇于动手、敢于动手，只有这样才能掌握和提高计算机的操作技能。同时我们也希望老师在教学过程中赞赏动手积极的学生，不要对由于动手而非恶意破坏造成计算机问题的学生批评。一般而言，对非系统设置的修改是不会造成计算机故障的，这一点希望老师在教学中给与充分的解释，这样可以解除学生怕动手而造成计算机故障的后顾之忧。

我们推荐本教程的学时为108，其中上机学时可为规定学时，也可为学生课后自修上机学时。每章内容和学时安排见下表。

建议：有条件的学校或培训班使用本教程时，最好在大屏幕教室授课。

本书适用范围广，既适合作为计算机爱好者进一步学习电脑的教材，也可作为各类计算机培训班的培训教材，以及大中专院校非计算机专业学生的教材或参考书。

由于编者水平有限，书中难免存在不妥之处，敬请广大读者批评指正，读者可通过电子邮件tianren_c@elong.com与作者交流。

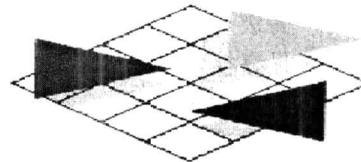
章标题	内 容 摘 要	授课学时	上机学时
第 1 章“中文 Windows 98 操作系统”	介绍了 Windows 98 操作系统资源信息和主桌面。	2	2
第 2 章“Windows 98 资源和文件管理”	讲解了利用 Windows 98 资源管理器进行文件管理的操作技能方法。	4	4
第 3 章“Windows 98 控制面板”	详细介绍了如何运用 Windows 98 控制面板进行系统配置的方法和技巧。	4	4
第 4 章“Windows 98 系统工具”	说明了如何利用 Windows 98 系统工具进行系统监视和管理。	2	2
第 5 章“Windows 98 网络功能”	讲解了如何在 Windows 98 中进行拨号网络的设置、如何浏览 Internet 网络和收发邮件、如何利用 Windows 98 构成局域网的操作步骤和要诀。	6	6
第 6 章“中文 Word 2000 操作精解”	介绍了使用 Word 2000 处理文字的技巧。	10	10
第 7 章“中文 Excel 2000 操作精解”	讲解了运用 Excel 2000 处理电子表格的方法。	10	10
第 8 章“中文 PowerPoint 2000 操作精解”	介绍了 PowerPoint 2000 制作幻灯片的实用技巧。	10	10
第 9 章“常用工具软件操作精解”	介绍了如何利用 Ghost、Partition Magic 和超级兔子工具软件维护电脑的操作方法和要诀。	6	6

编者

2001 年 10 月

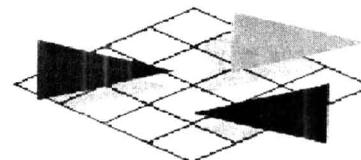
目 录

第 1 章 中文 Windows 98 操作系统



1.1 安装 Windows 98	1
1.2 Windows 98 资源信息	2
1.2.1 使用“探索 Windows 98”	2
1.2.2 使用“Windows 帮助”	3
1.2.3 自述文档	4
1.2.4 使用疑难解答	4
1.3 工作桌面及浏览工具	5
1.3.1 进入 Windows 98 工作桌面	5
1.3.2 使用任务栏与“开始”按钮浏览计算机	6
1.3.3 利用“我的电脑”浏览计算机	8
1.3.4 利用“Windows 资源管理器”浏览计算机	8
1.3.5 认识“网上邻居”	9
习题 1	10

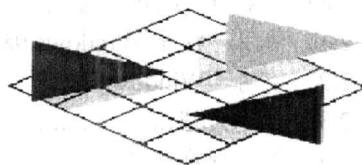
第 2 章 Windows 98 资源和文件管理



2.1 资源管理器	11
2.1.1 创建资源管理器的快捷方式	12
2.1.2 资源管理器的查看方式	12
2.2 文件夹及文件的基本管理	14
2.2.1 打开和选定文件夹或文件	14
2.2.2 复制、移动和删除文件夹或文件	16
2.2.3 重命名文件夹或文件	18
2.2.4 创建新文件夹	18
2.2.5 创建快捷方式	18
2.3 查看、隐藏文件或文件夹列表	20
2.3.1 排序文件和文件夹	20

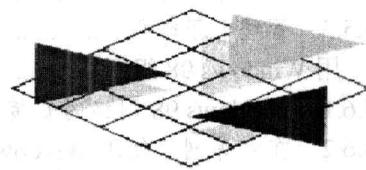
2.3.2 显示和隐藏不同的文件类型	22
2.4 查看文件的属性	24
2.5 查找文件夹或文件	24
2.5.1 按名称进行查找	25
2.5.2 按日期进行查找	26
2.5.3 高级查找	27
2.5.4 保存搜索结果	28
2.6 通过打开文件来启动应用程序	28
2.6.1 将文件和应用程序关联	28
2.6.2 编辑已存在的文件类型	30
习题 2	31

第 3 章 Windows 98 控制面板



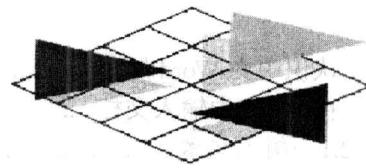
3.1 启动控制面板	32
3.2 系统设置	33
3.2.1 常规	33
3.2.2 硬件配置文件	33
3.2.3 性能	34
3.2.4 设备管理器	36
3.3 显示的设置	40
3.3.1 背景	40
3.3.2 屏幕保护程序	41
3.3.3 外观	41
3.3.4 效果	42
3.3.5 Web	42
3.3.6 设置	43
3.4 添加新硬件	44
3.5 添加/删除程序	45
3.5.1 从软盘或光盘安装新程序	45
3.5.2 从系统中卸载应用程序	46
3.5.3 Windows 安装程序	46
3.5.4 启动盘	47
3.6 调制解调器	48
3.7 设置密码	49
习题 3	50

第4章 Windows 98 系统工具



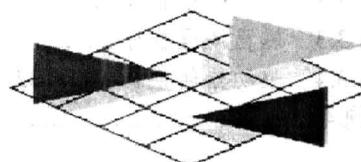
4.1 系统信息	51
4.2 注册表的备份	54
4.3 磁盘管理维护工具	55
4.3.1 磁盘碎片整理程序	55
4.3.2 磁盘扫描程序	57
4.3.3 磁盘清理程序	58
4.3.4 驱动器转换器 (FAT32)	59
习题 4	59

第5章 Windows 98 网络功能



5.1 拨号网络	60
5.1.1 建立新连接	60
5.1.2 使用拨号网络	62
5.2 拨号连接的属性设置	63
5.3 Internet 连接	65
5.3.1 设置基本连接所需的信息	65
5.3.2 启动连接向导连接 Internet	65
5.3.3 建立连接的基本设置	65
5.3.4 建立连接的其他设置	68
5.4 Internet Explorer 浏览器	71
5.4.1 Internet Explorer 窗口和工具栏	71
5.4.2 安排自己喜欢的浏览窗口	73
5.4.3 网页地址的使用	74
5.4.4 个人收藏夹	74
5.4.5 如何在网页中抓图	76
5.4.6 在新窗口打开链接	77
5.4.7 IE 使用技巧	77
5.5 Outlook Express 的使用	79
5.5.1 设置电子邮件的账号	80
5.5.2 发送电子邮件	82
5.5.3 接收电子邮件	84

5.5.4 阅读电子邮件	84
5.5.5 管理电子邮件	85
5.6 用 Windows 98 组网	87
5.6.1 Windows 98 网络的安装	87
5.6.2 在对等网络使用 Windows 98	90
5.6.3 利用 Windows 98 中登录上网	93
5.6.4 访问“网上邻居”	94
5.6.5 查找“网上邻居”中的计算机	95
5.6.6 网上共享打印机	95
习题 5	95

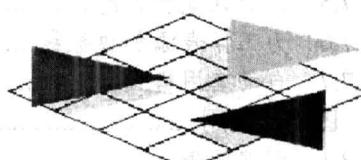


第 6 章 中文 Word 2000 操作精解

6.1 认识中文 Word 屏幕	97
6.2 在 Word 中输入文档	99
6.2.1 输入文本	99
6.2.2 插入符号	100
6.3 在 Word 中编辑文档	100
6.3.1 移动光标	100
6.3.2 选定文本	101
6.3.3 插入和删除文本	102
6.3.4 移动和复制文本	103
6.3.5 查找和替换文本	104
6.4 在文档中编排字符格式	106
6.4.1 字符格式工具栏	106
6.4.2 字符设置对话框	107
6.4.3 设置字间距和位置	108
6.5 在文档中编排段落格式	109
6.5.1 格式化段落的工具	109
6.5.2 设置段间距	110
6.5.3 设置段落缩进	110
6.5.4 设置对齐方式	111
6.5.5 设置制表位	111
6.6 文档视图显示方式	112
6.6.1 普通视图	112
6.6.2 页面视图	112
6.6.3 大纲视图	113
6.6.4 联机版式视图	113

6.6.5 全屏显示	113
6.6.6 改变显示比例	113
6.7 版面设计和文档版式	113
6.7.1 页边距	114
6.7.2 纸张大小和方向	114
6.7.3 插入分节符	114
6.7.4 分栏	115
6.7.5 页眉和页脚	116
6.7.6 插入页码	117
6.8 绘制和编辑图形	117
6.8.1 绘制图形	117
6.8.2 图形的填充与线型	118
6.8.3 图形效果处理	118
6.9 在文档中插入图形文件	120
6.9.1 插入剪贴画	120
6.9.2 插入图片	120
6.9.3 图片的效果处理	121
6.9.4 艺术字	123
6.10 图像、文字混合排版	124
6.11 创建和编辑表格	125
6.11.1 插入表格	125
6.11.2 将文本转换成表格	125
6.11.3 绘制表格	126
6.11.4 单元格区域的选定	126
6.11.5 插入、合并和拆分操作	127
6.11.6 改变表格行高、列宽	128
6.11.8 添加边框和底纹	129
6.11.9 表格的自动套用格式	130
6.12 打印文档	130
6.12.1 打印预览	130
6.12.2 打印文档	131
习题 6	132

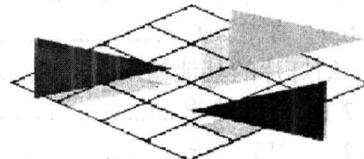
第 7 章 中文 Excel 2000 操作精解



7.1 认识中文 Excel 屏幕	134
7.2 认识工作簿和工作表	136
7.2.1 在工作簿中增加和删除工作表	136

7.2.2 在工作簿中移动和复制工作表	136
7.2.3 切换工作表	137
7.2.4 重新命名工作表	138
7.2.5 区域的选择与指定	138
7.3 建立一个工作表实例	139
7.3.1 在工作表中输入文本	139
7.3.2 在工作表中输入数字	140
7.3.3 使用记忆式键入功能	140
7.3.4 数据填充	141
7.4 对工作表进行调整	142
7.4.1 编辑工作表数据	142
7.4.2 复制和移动单元格数据	142
7.4.3 插入行、列或单元格	144
7.4.4 删除行、列或单元格	145
7.4.5 清除单元格	146
7.4.6 为单元格添加批注	146
7.5 认识 Excel 中的公式	147
7.5.1 公式的定义	147
7.5.2 公式中的运算符	147
7.5.3 公式中的运算顺序	148
7.5.4 输入公式	149
7.5.5 编辑公式	149
7.5.6 相对引用和绝对引用	149
7.6 函数的输入与使用	151
7.6.1 函数的定义	151
7.6.2 自动求和	151
7.6.3 公式选项板的使用	152
7.7 设计工作表格式	153
7.7.1 设置字符格式	153
7.7.2 设置对齐方式	154
7.7.3 设置数字格式	155
7.7.4 为单元格添加边框和底纹	156
7.7.5 改变列宽和行高	157
7.7.6 为工作表添加边框线	157
7.7.7 自动套用格式	158
7.8 图表的应用	159
7.8.1 创建图表	159
7.8.2 更改图表大小和类型	161
7.8.3 移动和删除图表	162
7.8.4 图表的格式化	162
7.9 数据清单管理	162

7.9.1 创建数据清单	162
7.9.2 使用数据清单进行排序	163
7.9.3 自动筛选数据	165
7.9.4 分类汇总和分级显示	166
习题 7	168

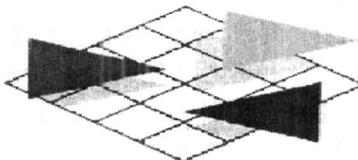


第 8 章 中文 PowerPoint 2000 操作精解

8.1 认识中文 PowerPoint 屏幕	169
8.2 创建演示文稿的三种基本方式	170
8.2.1 利用“内容提示向导”创建演示文稿	171
8.2.2 利用“设计模板”创建演示文稿	173
8.2.3 利用“空演示文稿”创建演示文稿	173
8.3 制作幻灯片	174
8.3.1 插入新幻灯片	174
8.3.2 幻灯片的内容编辑	175
8.3.3 在幻灯片中插入图片、表格及字符	179
8.3.4 复制和删除幻灯片	180
8.3.5 更改幻灯片版式	183
8.3.6 设置页眉和页脚	183
8.3.7 幻灯片的母版	184
8.4 美化和丰富幻灯片	185
8.4.1 幻灯片背景	185
8.4.2 配色方案	186
8.4.3 设计模板的应用	189
8.4.4 为幻灯片添加备注	189
8.4.5 创建讲义	190
8.4.6 为幻灯片添加声音	190
8.4.7 为幻灯片添加影片	191
8.4.8 在幻灯片中播放 CD 乐曲	192
8.5 幻灯片中的动画效果	192
8.5.1 预设动画	192
8.5.2 自定义动画	192
8.5.3 切换方式中的动画效果	195
8.5.4 预览动画	195
8.6 幻灯片的放映	195
8.6.1 浏览幻灯片	196
8.6.2 隐藏幻灯片	196

8.6.3 重新编排幻灯片顺序	196
8.6.4 设置放映方式	197
8.6.5 设置放映速度	199
8.6.6 放映幻灯片	201
8.6.7 记录幻灯片放映时的声音旁白	203
8.6.8 幻灯片放映时的会议记录	205
8.6.9 自定义放映	205
8.7 幻灯片的其他输出方式	206
8.7.1 打印输出	206
8.7.2 打包输出	207
8.7.3 幻灯片的网上发布	208
8.7.4 PowerPoint 2000 中的超级链接	210
习题 8	211

第 9 章 实用工具软件操作精解



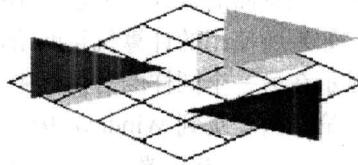
9.1 备份硬盘的好工具 Ghost	212
9.1.1 Ghost 的功能	212
9.1.2 Ghost 的安装	213
9.1.3 Ghost 的启动与运用	213
9.2 Ghost 备份的好伴侣	216
9.3 分区大师 Partition Magic	218
9.3.1 Partition Magic 概述	218
9.3.2 重新分区已有数据硬盘	219
9.3.3 合并多个已有分区	221
9.3.4 隐藏 / 重现分区	222
9.3.5 在一台机器上安装多种操作系统	223
9.4 超级兔子	223
9.4.1 魔法设置	223
9.4.2 注册表优化	225
9.4.3 终极加速	226
9.4.4 修理专家	227
习题 9	228

第1章

中文 Windows 98 操作系统

与以前版本相比，Windows 98 操作系统使用更方便、可靠性更强、效率更高且更具娱乐性。使用 Windows 98 可随处访问 WWW，且非常方便。Windows 98 增强了桌面、任务栏以及“开始”按钮的功能，有助于快速打开快捷方式和程序。Windows 98 的新性能有助于提高用户的工作效率，其崭新的设计使之成为迄今为止自定义功能最强、且最为有用的 Windows 版本。

1.1 安装 Windows 98



现在用“Windows 98 安装向导”更改操作系统要比以前容易得多。安装 Windows 98 有两种方法，具体使用哪种方法取决于当前计算机设置情况。值得一提的是，安装 Windows 98 之前，必须了解 Windows 98 对系统的基本要求。

最低系统要求如下：

- 486DX，66 MHz 或更高的处理器。
- 16 MB 内存（内存越多性能越好）。
- 足够的硬盘空间。
- VGA 或分辨率更高的监视器。
- CD-ROM 或 DVD-ROM 驱动器。
- Microsoft 鼠标或兼容的定点设备。

如果用户需要 Windows 98 其他的某些功能，还需满足如下要求：

- 对于 Internet 访问，还需要调制解调器或传真调制解调器和服务提供商。
- 对于声音，需要声卡、扬声器、耳机或 USB 扬声器（要求计算机支持 USB）。
- 对于 DVD 视频，则需要 DVD-ROM 驱动器和兼容的 DVD 解码卡（或 DVD 解码软件）。
- 对于广播接收，需要 Pentium 处理器和兼容的 TV 调制卡。

要运行安装程序，需要有 Windows 98 光盘或者能访问 Windows 98 文件的网络，而且还需要一张空的 3.5 英寸高密盘，以便制作启动盘。另外，建议用户首先阅读 Windows 98 光盘中的 Setup.txt 文件以获取最新的信息。

使用 CD-ROM 版本的 Windows 98 进行新安装的操作步骤如下：

- (1) 将“Windows 98 启动盘”插入软盘驱动器中。
- (2) 重新启动计算机，将显示“Microsoft Windows 98 Startup”菜单。
- (3) 将 Windows 98 光盘插入 CD-ROM 驱动器中。
- (4) 键入数字 1 然后按 ENTER 键，将执行一系列扫描，然后将显示 MS-DOS 提示符。
- (5) 在 MS-DOS 提示符下，键入 setup 然后按 ENTER 键。有消息通知你“安装程序”将执行检查。如果没有显示该消息，则计算机无法定位你的 CD-ROM 驱动器。有关安装正确的 CD-ROM 驱动程序的详细信息，请参阅驱动器文档或与硬件生产商联系。
- (6) 按 ENTER 键，“Microsoft 磁盘扫描程序”将检查磁盘驱动器上的错误。
- (7) “磁盘扫描程序”完成后，请按 X 键。“安装程序”初始化后，“Windows 98 安装程序”将开始执行。
- (8) 按照屏幕提示操作。

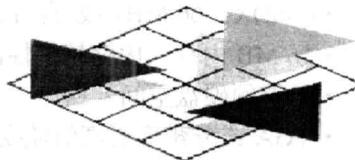
无论何时启动 Windows 98，都会显示“欢迎光临 Windows”对话框，并要求用户登录，登录就是将用户标识交给计算机。除了提供安全性外，此标识允许 Windows 98 保存个人设置，如桌面的排列、最近使用的文档和个人收藏夹。另外，系统还要求输入密码。

如果所使用的计算机是网络计算机，那么，系统将要求输入域名和网络密码。此请求将显示在另一个同样的对话框中。如果不知道域名或网络密码，请与网络管理员联系。

第一次登录到 Windows 98 的方法如下：

- (1) 在“欢迎光临 Windows 98”对话框中，键入用户名和密码，然后单击“确定”按钮。密码在屏幕上显示为星号(*)。如果不用密码，可将此框置空并单击“确定”按钮。
- (2) 在“设置 Windows 密码”对话框中，在“确认新密码”框中再次键入此密码，然后单击“确定”按钮，此时将显示 Windows 98 桌面。只要 Windows 98 安装结束，就可开始使用 Windows 98。

1.2 Windows 98 资源信息



凡是 Windows 98 用户，需要有关某特性、过程的专业问题或者需要一般的信息，都可尝试使用以下资源，所有这些资源都是“Windows 98 软件包”的一部分。

1.2.1 使用“探索 Windows 98”

无论对计算机或 Windows 多么熟悉，交互式“探索 Windows 98”（见图 1-1）肯定会有帮助。如果 Windows 98 副本中没有“探索 Windows 98”，则相关的内容可能是被计算机厂商删除、修改或替换。



图 1-1 “探索 Windows 98 目录”界面

对于计算机新用户，最好从“计算机基础”开始。在“计算机基础”中介绍了鼠标、键盘以及桌面的基本用法。如果曾使用过计算机，但对 Windows 98 不太熟悉，请从“Windows 98 概述”开始。如果曾使用过 Windows 95，而“新功能”对于了解 Windows 98 新增功能非常有用。要了解有关 Microsoft Press (R) 和 Web 站点方面的信息，请浏览“Windows 98 相关资源”。

使用“探索 Windows 98”的操作方法如下：

- (1) 单击“开始”按钮，选择“运行”菜单，以打开“运行”对话框。
- (2) 在“运行”对话框的“打开”编辑栏中键入“tour98”。
- (3) 单击“确定”按钮，屏幕上将出现如图 1-1 所示的“探索 Windows 98 目录”主画面。
- (4) 单击图 1-1 中数字标号右边的区域，即可浏览选定的内容。

1.2.2 使用“Windows 帮助”

Windows 帮助是了解有关 Windows 98 信息的主要来源。“开始”按钮上总有“帮助”项，“开始”按钮与联机版、联机教程、疑难解答、自述文件以及基于 Web 的资源等都有链接。更重要的是，“帮助”还介绍了执行各种任务的方法，从打印机的设置到 Internet 的连接。

打开“Windows 帮助”的操作方法是：单击“开始”并选择“帮助”命令，则打开如图 1-2 所示的“Windows 帮助”窗口。

在“Windows 98 帮助”对话框中，提供了 3 个不同的帮助方式选项卡供用户查找信息选择。其中，“目录”选项卡用于查找主题，“索引”选项卡用于查找关键字，而“搜索”选项卡则用于搜索文字。

此外，在对话框中单击标题栏上的问号，然后再单击该对话框中有问题的区域，也可以获取帮助信息，即内容敏感性帮助。

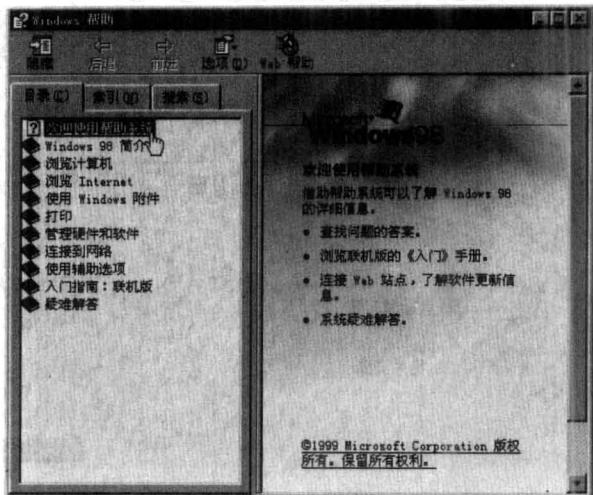


图 1-2 “Windows 帮助”窗口

1.2.3 自述文档

自述文档包含“Windows 帮助”中没有的最新信息。查看自述文档的操作方法如下：

- (1) 单击“开始”并选择“运行”命令，以打开“运行”对话框。
- (2) 在“打开”编辑栏中键入“readme.htm”。
- (3) 单击“确定”按钮，将显示自述浏览网页。

1.2.4 使用疑难解答

如果遇到硬件或软件方面的问题，可查阅“Windows 帮助”中的“疑难解答”。内容广泛的疑难解答有助于诊断常见故障，还可确定最佳的解决方案。例如，在设置打印机时遇到问题，则“打印”疑难解答可以逐步引导用户完成此设置过程。疑难解答可通过“Windows 帮助”获得，它们随时都会被“联机支持 Web 站点”更新和补充。单击“Windows 帮助”中的“Web 帮助”按钮可连接“联机支持”。

在疑难解答中可以找到以下主题的信息：

- 网络
- 启动和关闭系统
- 磁盘空间管理
- MS-DOS 程序
- DirectX?
- 硬件冲突
- 直接电缆连接
- 调制解调器
- 打印
- 内存
- 显示
- 声音
- 拨号网络
- PC 卡