



感受温暖的家

卧室风水

开运
卧室案例

228[↑]

想让你三分之一的人生都美梦甜甜吗？

翻开此书，全新的旺宅卧室，将带给你不一样的惊喜！



Fengshui
of bedroom

温馨的床、整洁的衣橱、
吉利的照明、如意的装饰，
用温暖谱写的灵魂乐章
用幸福开出的祥和之花

本书
介绍

最完善的卧房风水分析与卧室设计方案

全面为你营造最吉祥如意的卧室！

本书教你如何打造让幸福和爱比翼双飞的主卧房风水，让孩子健康快乐成长的儿童房风水，让老人享受幸福晚年的老人房风水。



好

屋

水

图书在版编目(CIP)数据

卧室风水 / 金版文化编. —海口: 南海出版公司, 2009. 2
(装潢书系Ⅲ)

ISBN 978-7-5442-4094-9

I. 卧… II. 金… III. 住宅—风水—基本知识 IV. B992.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第015818号

ZHUANGHUANG SHUXI Ⅲ②——WOSHI FENGSHUI 装 潢 书 系 Ⅲ ②——卧 室 风 水

- 主 编 金版文化
责任编辑 陈正云
出版发行 南海出版公司 电话(0898)66568511(出版)65350227(发行)
社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦5楼 邮编 570206
电子信箱 nhcbgs@0898.net
经 销 新华书店
印 刷 深圳市彩美印刷有限公司
开 本 711mm×1016mm 1/16
印 张 32
版 次 2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-4094-9
定 价 99.20元(共4册)
-

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com



Fengshui
of bedroom

卧室风水



南海出版公司



目录



contents

如何催旺卧室风水

卧室的吉祥方位	6
1. 选择适合自己的方位	6
2. 避免不适宜方位	8
最理想的卧室形状	9
1. 卧室不宜圆形	9
2. 卧室不宜狭长	11
3. 卧室的其他形状	11
4. 卧室内不宜有柱	11
5. 卧室不宜斜边凸角	12
6. 卧室宜四方形	12
卧床有讲究	13
1. 床的长度、宽度是否足够	13
2. 从床上能看到门和窗	13
3. 床头不能靠门	14
4. 床头无靠，缺乏安全	14
5. 床位不宜东西向摆放	14
6. 床向不可直对或横对着房门	14
7. 不可有横梁压床	16
8. 床不可对镜	16
9. 床头柜应高过床	16
10. 床头的枕头两侧不可被角冲	16

11. 床头不宜在窗下	16
12. 床忌高低不平	16
13. 床下不宜堆放杂物	16
小小卧室门，大大风水学问	18
1. 卧室门不可对大门	18
2. 卧室门不可对卫生间门	18
3. 卧室门不可对厨房门	18
4. 卧室门不可对杂物室门	18
5. 客厅与卧室之间通道安门的利弊	19
装饰与照明	21
1. 装饰	21
2. 照明	22
有利于健康和休息的色彩	24
远离辐射，提高睡眠质量	25
挂画装饰	30
卧室的植物	32
卧室的吉祥物	35
1. 和合二仙	35
2. 桃花斩	36
3. 天机四神兽	37
4. 八卦龙凤镜	38
5. 红色和黄色穗坠	38
6. 龙凤笔筒	39
7. 长寿桃木剑	39
8. 久久百合笔筒	40
9. 玉竹笔筒	40
10. 水晶吊坠	41
11. 阴阳八卦吊坠	41
12. 粉红宝鼎	42
13. 花好月圆	42
14. 平安瓶	43
15. 如意玉瓶	43
16. 天长地久	44
17. 紫檀鸾凤	44
卧室的装饰与生肖宜忌	45



如何打造幸福与爱比翼双飞的主卧室

主卧室的格局	52
1. 带卫生间的主卧室布局	52
2. 带阳台或落地窗的主卧室布局	53
主卧室的色彩	58
主卧室的家具	62
1. 衣帽间、壁柜与衣柜	62
2. 桌子与架子	64
主卧室的装饰物	67
1. 镜子	67
2. 玻璃	68
3. 植物	68
4. 水晶	69
婚房，别样的讲究迎来别样的喜庆	70
1. 婚房的位置与布局	70
2. 婚房的装饰	71
3. 婚床的布置	74

如何让孩子健康快乐成长的儿童房

儿童房的吉利方位	78
布置吉祥如意的儿童房	81
1. 儿童房的内部布置	81
2. 儿童房的天花	81
3. 儿童房的地面	82

4. 儿童房的墙壁	82
5. 儿童房的家具	82
6. 儿童房的书桌	84
7. 儿童房的窗帘、布艺	86
让孩子聪慧健康的床位	88
让孩子快乐成长的色彩	91
1. 五行的颜色	91
2. 颜色会影响孩子的性格	92
儿童房的照明	94
儿童房的挂画	95
儿童房的绿化	96
儿童房的安全原则	97
学龄前的儿童要注意诱发其想象能力	99
青少年时期注意储藏空间的预留	100
儿童房玩具的颜色与生肖宜忌	102

如何打造让老人安享晚年的老人房

老人房宜设在象征至尊的东南方	104
给老人选择较小的卧室	106
老人房的健康因素	107
老人房的安全因素	108
1. 给老人选择一张适合的床	108
2. 选用防滑地材	109
3. 设置安全扶手和淋浴座椅	109
让老人远离疾病的床位	110
老人房的窗帘选择要点	111
老人房的增寿陈设	112
老人房的照明与采光	114
老人房的长寿色彩	116
老人房方位格局之忌	117
老人房的装饰画	118
老人房的绿色植物	120

如何打造让宾客舒适自如的客卧

客卧的布局	122
简约客卧的家具摆放原则	123
高效的利用客卧空间	124
客卧装饰宜忌	126



前言

PREFACE

卧室是一个讲究私密性和舒适性的地带，它往往代表着一个人最真实的生活状态和最本真的生活个性。

对任何人而言，无论在外面经历了什么挫折，当回到自己的卧室里，心情就会慢慢归复平静。小时候，有了委屈你会选择在父母那儿寻找慰藉；长大了，你倒喜欢趴在枕头上释放自己的情绪。慢慢的，在这个温暖的值得依靠的港湾里，你的悲欢喜乐都沉浸在这里，哪里都曾你的痕迹，空气里弥漫了你的气息，在这里，你才能释放全部自我。

卧室是个人睡眠、休养生息之所，人生三分之一的光阴会在卧室里度过，所以说卧室的好坏会直接影响到人的身心健康。对于追求高品质的现代人来说，卧室布置不但要考虑其舒适、温馨等因素，还应注意一些相关的事项。

本书收录当下最优秀的卧室设计方案、最精美的卧室装修图片，结合最精准的风水分析，全面替你打造最吉祥如意的卧室，让你的家溢出温暖，开出最幸福的花。





如何催旺

卧室风水

卧室中床位的位置、朝向、色彩、光线等与人们的生活息息相关。卧室与床位布局精当，讲究得法，则气能生动，“性趣”盎然，龙马神勇，正所谓“卧室向吉方，享乐又健康”；布局失当，则犯冲犯忌，轻者精神不振如病猫，性生活单调乏味，重者则殃及后代，或因性生活不谐而夫妻反目。

在风水方面，除了不能大于客厅外，卧室并无大小的讲究，是谓“室雅何须大，花香不在多”。但卧室的格局一定要考究，用心经营而达至一种安定静谧、温馨祥和的环境，是居住者的理想。卧室的布局特别应注重其安定与隐密性，所以，卧室应详细考虑其坐落的位置、通风和采光、床位的摆放。如果身处大家庭里，卧室也往往是唯一的独享之所，因此要考虑卧室的私密性，最好不要让卧室做其他用途。



卧室的吉祥方位

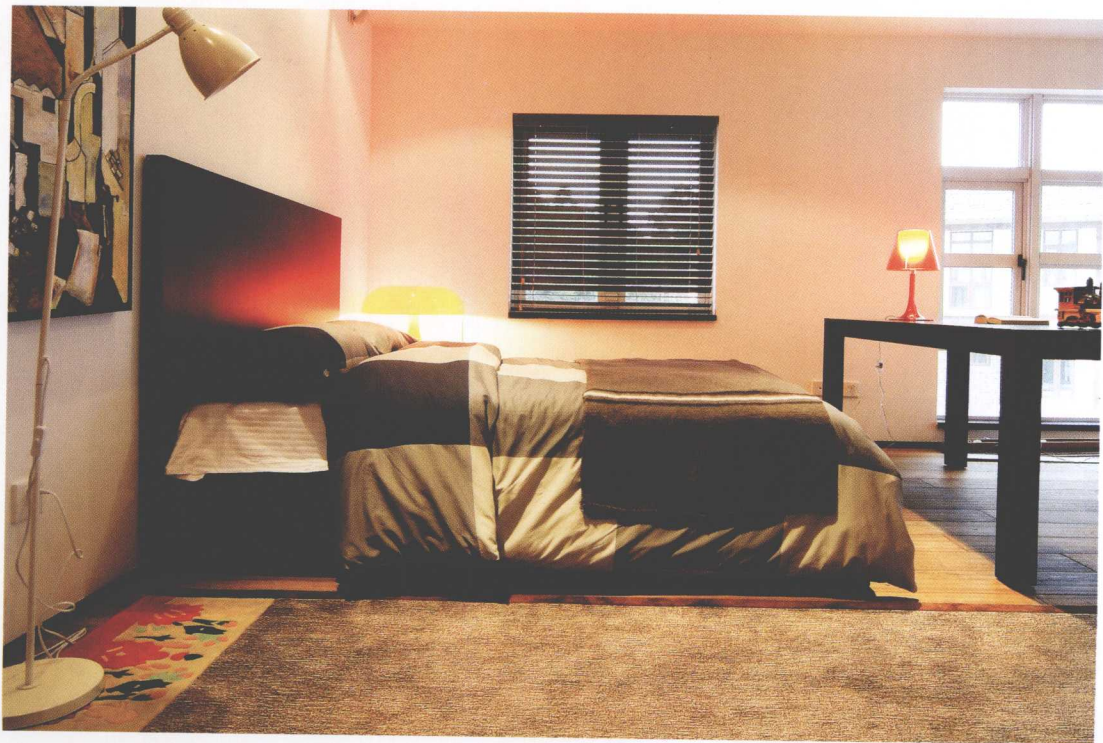
选择适合自己的吉祥方位，布置如意格局，拥有属于自己的旺宅卧室，才能全面提升运势。而家庭成员只有各自拥有适合自己方位的卧室，才能创造理想的家居生活环境。

如果卧室方位在吉方的话，疲劳就能够充分地消除，很轻易就能够恢复活力。至于凶相的卧室就不行了，不管睡多久，仍不能消除疲劳，长期下去，就会影响健康。一旦察觉到卧室是凶相（尤其是夫妇与老人的卧室颠倒，或者孩子睡在西北房，而丈夫睡在东房的情形，非常不妙），一定要及时更换。

1. 选择适合自己的方位

夫妇应该居于西北方位（从屋子中心看）的房间，这个方位能够增加人的成熟度与责任感，在工作与生活中更易得到他人的尊重。长男居于东方，长女居于东南，至于其他的

家庭成员，住在哪一个方位都不成问题。如果没有适合自己方位的房间，则可以采取顺应十二地支的方位。例如：申年生者，居于申方位的西南；戌年生者，居于西北等。





以下介绍四种适合居住的吉方位：

①东方位：吉。这个方位能使年轻人活泼、健康，且易消除疲劳。它能使人运动神经发达，肝脏机能健康、精力充沛。

②东南位：吉。这个方位也是能促进健康的方位。对长女或尚未结婚的女性来说，这个方位是可以得到好姻缘的地方。

③西北方位：吉。这个方位和西方位同样是阳光照射不到的地方，也是养精蓄锐和产生健康心态的地方。该位是能量的发源地，因此，作为家长寝室的话，在运气方面会极有效果。

④东北方位：吉。这个方位，俗称鬼门的方位，也是一般人不喜欢的地方。可是，作为寝室却很好。





2. 避免不适宜方位

① 南方位：凶。这个方位不适合作为寝室。因为无法安眠，而且往往到深夜还在做事、读书、看电视，所以，容易睡眠不足。在运气方面，容易变得神经过敏、外向、时常外出，可能会变成外面为主、家庭为辅的情况。

② 西南方位：小凶。这个方位如果从睡眠的目的而言，并不是很坏的方位。因为坤位含有休息的意思。不过，虽然有足够的睡眠，可是，使人对明天的工作欲望减弱、行动也不敏捷，容易产生倦怠感，提不起劲去工作。从运气上来说，这个方位不适宜作为寝室，因为人若缺乏活力，就会做事比别人略逊一筹。

③ 西方位：平。这是太阳要西下的方位，也

是一天工作之后，需要放松、休息的地方。因此，作为寝室，在运气上并不差。可是，对于有些人而言这个方位往往过于注重性行为，这样一来，反而会显得很疲劳。在精神方面，这是喜欢游玩、娱乐的方位，从这方面来说是不好的方位。

④ 北方位：平。这是阳光全天都照射不到的地方，不过，外光很稳定，善于利用的话，就是吉方位，是最能熟睡的方位。同时，还可平静地积蓄能量。另外，这是全年都有冷气的方位，因此，在暖气、保温、通风、湿气设备上要注意，必须装配除湿设备。倘若这些设备做得不好，很可能会导致肠胃病或受凉而引起各种疾病。





最理想的卧室形状

要想保存体能、蓄积能量、积累运势，就必须设计四方形或长方形的卧室形状。这样，才能让你的家成为最理想的家。

风水中说，房子会吸引人气。这句话一点不假。人体散发出来的能量，就是我们所说的“人气”。当一个人用了那么多的能量去填充一个有斜边凸角、狭长等不适宜人居住的空间时，它对于身体的损害是可想而知的。那么，要保存体能，蓄积能量，就要让你的家拥有最理想的卧室形状。

1. 卧室不宜圆形

一般家宅都不能将卧室设计成圆形，因为这不仅所费的装修工夫较大，而且浪费空间。但是往往有一些富裕的、追求前卫的人士喜欢建一间圆形的卧室，再摆上一张圆形的大床，使之成为圆内有“圆”，听起来似乎很有哲学味道。其实这是不恰当的。古语有云：“天圆地方”。圆形的卧室会令室内休息的人有一种旋转、不踏实的感觉，久居于此，容易使人出现精神不振、睡眠不足、眩晕等症状。

卧室的墙体以及床、衣柜等，均不宜以圆形

为主。因为圆形主动，在心理、视觉和风水上都有运动、变化之意，容易给人不稳定和不安宁的感觉。好的睡眠环境应该是和谐宁静的，否则，对心理不利。

有的住宅为了采光和取景而设计较大的圆形或弧形窗，如果这样能让卧室拥有良好的视野和采光，能给人以愉悦之感，也不失为一个成功的设计。其实，只要整个卧室的墙体不是以圆形或弧形为主就可以。卧室的家具，特别是床，宜以直线条为主，给人稳定、平和、安静的感觉，才对睡眠有利。







2. 卧室不宜狭长

人若躺在一间狭长的卧室里，会产生孤独冷落感。而那些神经敏感的人，更会胡思乱想，产生许多幻觉。补救的方法是一分为二，即用矮柜把这狭长的卧室隔开，一边放床，另一边作为化妆间或书房。若在矮柜上放置电视机，那么躺在床上也可以欣赏电视节目。经过如此多的改动后，卧室的空间不再空洞无物，心理上会感觉塌实很多。有一点请你注意，有些人用镜子来作为卧室的间隔，其实这是不适宜的。镜子向着化妆间或者书房那边尚无大碍，倘若是向着睡床这边便犯了风水学上的大忌，往往导致疾病发生。



3. 卧室的其他形状

只要有足够的空间又有能力付出足够的金钱，装修商是可以满足客户所有要求的。比如，屋主想要建成一间四方形的卧室，只要肯投资，一切都是可以办到的。但是，需要注意的是，其他形状如三角形、五角形、八角形、半圆形，等等，都对人的健康不利。卧室是养身之所，一切宜静。



4. 卧室内不宜有柱

柱位一般都有尖角，凡生活的空间内有太多尖角会对人不利。位于中央的柱位，尤其是向着床位的更为不宜。位于卧室四角的柱位，其不利影响轻于中央位置的柱位。若睡床左右两边都有柱位，则为大忌。



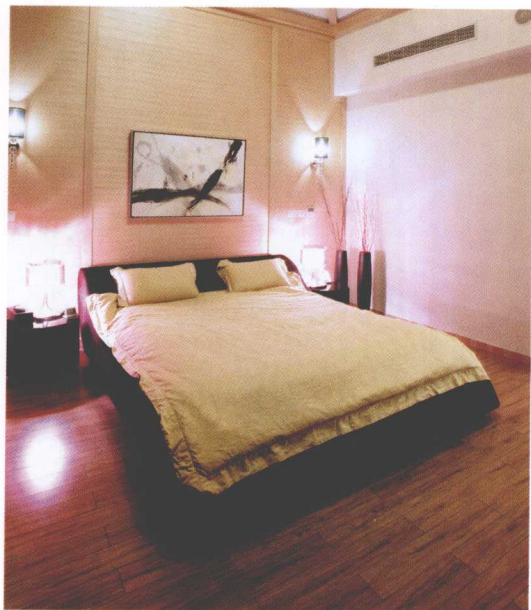


5. 卧室不宜斜边凸角

卧室形状适合方正，不宜斜边或是多角。因为斜边容易造成视线上的错觉，多角则容易造成压迫感，进而增添人的精神负担，长期下来，对健康不利。

6. 卧室宜四方形

从风水的角度看，四方形的卧室最佳，它能让躺卧其中的人感到四平八稳，有高度的安全感，对健康十分有益。如果因居所的限，不能使用四方形的设计，则使用长方形设计亦不错。不过，卧室的长度和阔度以差距少为佳。





卧床有讲究



床现在已向着集休息、享受与理疗保健于一体的多功能卧具方向发展。了解卧床摆放宜忌，好梦才会常来。

床是卧室内最重要的器具，是人们休息睡眠的场所，而且又与子孙繁衍生育息息相关。李笠翁在《闲情偶寄》里说过一段很精辟的话：“人生百年所历之时，日居其半，夜居其半。日间所处之地，或堂或庑，或舟或车，总无一定所在，而夜间所处，则止有一床。是床也者，乃我半生相共之物，较之结发糟糠犹分先后者也，人之待物其最厚者莫过此。”现代床的种类很多，有沙发床、弹簧床、绷子床、竹床、木板床，近年来还出现了水床、消声床、气垫床、音乐床、按摩保健床、风调环境床等。具体来说，卧室安床有以下讲究：

1. 床的长度、宽度是 否足够

对于床本身，要考虑的是其长度、宽度是否足够，并且是否具有良好的支撑性和舒适性。至于床的高低，一般以略高于就寝者的膝盖为宜。太高则上下吃力；太低则总是弯腰不方便。切记床不可贴地，床底宜空，勿堆放杂物，否则不通风，易藏湿气，会导致腰酸背痛。



2. 从床上能看到门和窗

床安在何处，关键在于应该让卧者可以自床上看见卧室的门与窗，并且黎明时分能有阳光照射到床上，这样有助于吸收大自然的能量。





3. 床头不能靠门

如果迁就卧室有限的空间，而把床位放在大门口侧，就犯了卧室的大忌。再者如果出现此种情况的话，站在客厅里的人一眼就能看见卧室的床，缺乏私密性，影响睡眠，也不雅观。

4. 床头无靠，缺乏安全

床是用作休息的地方，若床留空，则缺乏安全感，会有不舒适的感觉。当我们熟睡或者做梦的时候，身体就会不知不觉地四周移动，头部可能超出睡床范围而受伤。

5. 床位不宜东西向摆放

最好选择南北朝向，这是因为地球本身具有地磁场，地磁场呈南北方向（分南极和北极），磁场具有吸引铁、钴、镍的性质，人体内都含有这三种元素，尤其是血液中含有大量的铁。人体处于南北睡向时，主动脉和大静脉朝向、人体睡向和地球南北的磁力线方向三者一致，这时人就最容易入睡，睡眠质量也最高，因此，南北睡向具有一定的防病和保健功能。

床头不可朝西，因为地球由东向西自转，头若朝西，血液经常向头顶直冲，睡眠较不安稳；如果头朝东睡，就会有一种安宁的感觉。

6. 床向不可直对或横对着房门

也就是说，一进门就看到床，实在不雅观。





而睡觉时头或脚的方向也不可对着房门，易做噩梦。因为知道门一开，便直接看到床上的情形，心理上完全没安全感，无法深睡，会做噩梦、失眠，而且脚对着房门，也不雅观。头对着房门，任何人进来都没法睁开眼睛就看到，会有危机感。再者，就科学常理来说，床头向着开门方向，如果有人在外面对话谈天，或自己的家人需要进出拿东西，亦会影响睡眠质量，这种情况总会给日常生

活添加不少麻烦。所以，不管是床头对着房门，还是床尾对着房门，或是床身某一部分对着房门，都不宜，而其中又以床头或床尾直接对着房门最为不利。

如遇房门相冲，则可以用屏风来挡门，则不仅阻隔了床门相冲，同时也维护了卧室的私密性。

