

毕淑敏.韩少功.王跃文.蒋光宇等

100多位当代实力派作家倾情奉献一生不可不读的……

贤才文化
www.xc-book.com

震撼超低价 19.80 元

SHOCK: YOUR HEART

成长·美文精萃

5

…… 篇篇美文，动人心魄，催人向上。……
…… 打破尘俗的牢笼，……
…… 让心中的梦想自由飞翔！……
…… 字字珠玑，春风化雨，滋养心灵。……
…… 冲开冰雪的覆盖，……
…… 让爱的嫩芽无限生长……

湖南人民出版社



成长·美文精萃

SHOCK YOUR HEART 第5辑

打破尘俗的牢笼，让心中的梦想自由飞翔
冲开冰雪的覆盖，让爱的嫩芽无限生长

图书在版编目(CIP)数据

成长·美文精粹(5)/贤才文化编.-长沙:湖南人民出版社,
2009.1

ISBN 978-7-5438-5322-5

I.成… II.贤… III.散文-作品集-世界-现代
IV.I16

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第106100号

出版人:李建国

策划:彭嘉雯

监制:彭铁余 曹有鹏

责任编辑:姚晶晶

装帧设计:贤才文化

成长·美文精萃(5)

贤才文化编

*

湖南人民出版社出版、发行

网址: <http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编: 410005)

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

(营销部电话: 0731-2226732 13707313708)

2009年1月第1版第1次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 16

字数: 241, 000

ISBN 978-7-5438-5322-5

定价: 19.80元



序

泰戈尔曾说：“年轻的时候，我的生命犹如一朵鲜花——当和煦的春风到她的门前乞讨，她便从那富丽繁华中摇落一两片花瓣，丝毫也不觉得有任何损失。如今青春已逝，我的生命犹如一枚坚果，已无物可施，只等待着把自己彻底奉献，连同那甜蜜的重负。”我们还在成长，世界已如同洪水涌进生命，我感到所有的星星在灵魂的夜幕中闪耀，美丽的花儿在身体里正徐徐绽开。而成长的躁动正如一缕薰香在我心中冉冉升起，如果生命还要来一次孤单的旅行，那么，我只愿带上一个简单的行囊，装着一本契合心灵的小书，让它深掘内心的梦想，安抚那永无静止的生命拍打羽翼时的躁动和拥挤时光的轰鸣。

“人的一生也许不会成功，但一定在成长。”然而有些成长并不是我们想要的，有些路并不是我们想走的，我们如此脆弱地承受着生活的洗礼，有些人因此而更加坚毅，有些人却在苦海里挣扎沉沦。我们不想辜负了父母含辛茹苦的教诲，不想误解了课堂上老师谈笑风生的意义，更不想过早地意识到沧海一粟的渺茫与世俗的迷惘，所以当我们手足无措的时候，只能高声呐喊：“让书籍那喷涌的泉水洗净我生命中污浊的浮华！”

古语有云：“书中自有黄金屋，书中自有千钟粟，书中自有颜如玉。”而我却说是书给了你成长的智慧，面对困难的勇气，面对生活的那点坦然与豁达。无怪乎这么多年来人们再累也要读书，工作再忙也要谈书，收入再少也要买书，住处再挤也要藏书，交情再浅也要送书。无论是平民匹夫还是商界巨子，人们无一例外地从书中汲取着生存的养料，开启了别样人生，接受来自心灵深处高贵的洗礼，然后走上了各自的朝圣路。是啊，书籍，饥之以当食、寒之以当裘、忧患以当安乐、孤寂以当金石琴瑟。成长可以舍弃白昼，但却不能缺少这盏明灯！

书外只有一个人人生，如你也如我，书里却有无数个成长的轨迹；书外

只有一个世界，如我们肉眼所见，而书里却有无数个天堂，只有心可以领悟。它教给你知识，告诉你如何去爱，也告诉你如何成长，教会你如何感恩，它唯一没有给你的是人世间的罪恶种种，误入歧途的是非与狰狞。它砸碎贝壳，和你一起寻找那被囚禁在黑暗中哑然无语的珍珠；它唱响歌曲，在你灵魂的岩洞里震颤腐朽的黑暗。

不能容忍 15 岁少年点火自焚的事实，无法面对 16 岁少女纵身高楼的悲惨，也不愿目睹“同室操戈”的凄凉，青春是稚嫩的任性！然而面对那洒落于尘埃中的殉难者和母亲的眼泪，我们还有什么理由不为人类的成长造一个精神的殿堂，指引成长中的他们在书海里做一个徐徐绽放的花蕾？

面对严峻的社会现实，面对青少年空白的阅读世界，我们在强烈的社会责任感的驱使下，组织了陈建功、谭谈、毕淑敏、韩少功、高洪波、陈世旭、王跃文等众多知名作家，教育学、心理学专家编选了一系列精品章目，汇成“成长”系列青春励志丛书，希望此书能洗净读者心中的浮华、躁动和虚假，启悟人生妙谛，培养广大青少年的人文品质和完美人格。此丛书共有数册，包括美文精萃、青春励志、纯情校园、感恩的心、心灵之约等，以后陆续出版，每一册书都是根据广大青少年朋友的阅读兴趣、审美口味精心选编，希望在愉悦的阅读享受中，有更多的人学会爱，学会理解，学会豁达，健康成长，最终以一颗感恩的心回报家人和社会！

成长的路上，你我有约，让我们一起等待青春破茧成蝶！

湖南人民出版社



目 录 Contents

亲情剧场

- 我的父亲母亲 郭敬明 /3
母亲放飞是我的财富 刘心武 /20
二十九条蜈蚣 方冠晴 /103
有没有一张床,给我们的爹娘 安宁 /117
美丽的谎言 李永明 苗迎杰 /128
与儿子一起度过的最艰难日子 ... 宋丹丹 /143
看爸爸妈妈一起变老 敬一丹 /155
爱有前半生,情有后半世 王宁 /159
她的爱只有这么多 雪小禅 /165
妈,说声迟到的对不起 凌霜降 /174
这辈子,我还能见爹娘几次 张斌 /183
解读父爱 苦儿 /196
墙上的母爱 陈志宏 /203
谁会为你犯傻 积雪草 /224
请不要欺负我的母亲 吉安 /238

笔端流云

- 心灵的对比 席慕蓉 /8



浮生四章	蓝紫 / 41
窗	钱钟书 / 48
精神的三间小屋	毕淑敏 / 53
水墨文字	冯骥才 / 70
守住一颗宁静的心	柳林 / 77
脚走出来的路	[印度]泰戈尔 / 111
平淡地生活	苏童 / 137
在心灵最微妙的地方	刘墉 / 162
初恋	臧小平 / 170
母性	[日]彼芥川龙之介 / 230
我的第一支钢笔	梁晓声 / 241
巨人	三毛 / 244

春树流苏

2.05 米的“绳子”	周海亮 / 1
放手,也是一种爱	felicimy / 12
幸福的标准	周海亮 / 18
两只小老鼠的爱情故事	佚名 / 24
我用自己的方式悄悄爱你	雪小禅 / 65
带着微笑回家	范家生 / 84
为爱愿做你的“父亲”	佚名 / 113
爱你,就要让你幸福	佚名 / 125
谁是你今生唯一的肋骨	有容乃大 / 153
机器猫的爱情	苏小彩 / 179
来不及说我爱你	天堂左岸 / 191
两棵树的守望	佚名 / 214
那夜,那对盲人夫妻	周海亮 / 216

忽略的爱情 聪聪 /219

爱暖心扉

遇见世上最好的人 刘继荣 /6

婶婶 连谏 /28

幸福是老婆,“杰作”是女儿 李力 /98

城市的灯火与他们无关 周海亮 /107

最好的风景 丁立梅 /121

半张纸 周记怡 /译 /168

你可曾温柔地对待自己 羽毛 /198

城市上空 浦宁 /205

时光列车

青春不脸红 姜胜 /82

桐子花开 杨轻抒 /86

早晨从中午开始

——《平凡的世界》创作随笔 路遥 /93

丢失 刘国芳 /135

假如死亡来临 林夕 /139

趁年轻,我们干点什么吧 齐心 /236

怒放生命

只要你活着 子鱼 /51

人生的股盘 何灵 /56

离开家的那一天那一场雪 伊能静 /58



生命的华衣	栖云 /73
有一种选择也叫勇气	范春歌 /75
我就是最大的奇迹 ...	[美]奥格·曼狄诺 /123
无惧失败	姚明 /131
勇者,带着恐惧继续前行	莫里斯 /146
你不能没有激情与勇气	唐纳德·基奥 /149
永远的第一名	光一 /185

屋顶阳光

丑女孩	溟濛 /15
美丽的心	张丽钧 /34
上帝派我来爱你	童素心 /61
阳光心态	蒋光宇 /119
信任的力量	佚名 /141
天堂的距离	肖复兴 /201
心上的蜻蜓	紫色梅子 /209
驻留在六月的天使时光	艾小羊 /233

人与自然

雨中登滕王阁	熊召政 /31
珍惜的价值	李雪峰 /37
生命如花	兰依 /39
你离挨饿只有三天	徐小平 /44
初升之月的魅力	[美]彼得·斯坦哈特 /79
只有自己才是自己的上帝	刘志鹏 /133
在苦闷中学会愉快	王者归来 /157

在一片熊熊燃烧的火光中，那条由人体延展开来的“绳子”放射出爱的光芒。



2.05 米的“绳子”

◇ 佚名

午夜，火势迅速蔓延，整栋宾馆大楼像一块疯狂燃烧的炭，将每一寸空间烤成滚烫的烙铁。他们发现失火的时候，已经晚了，男人拉着女人冲向楼梯，却被大火扑回。他们只能关紧房门，火舌和浓烟还是从门缝里蹿进来，狭小的房间迅速变得炙热难当。

男人和女人站在九楼窗口呼喊，拼命挥动手臂。他们看见消防队员架起云梯，慌乱而急切地向他们靠近。可是没用，肆虐的大火让云梯像一只巨大的受伤鸵鸟，在距大楼很远的地方徘徊，停滞不前。火势越来越猛，房间里的空气仿佛开始燃烧。男人说，跳楼！

他们把床单和被罩撕成宽宽的长条，扭成一条绳子，男人估测了一下长度，摇摇手，又脱下衬衣接上，长度仍然不够。男人开始撕扯窗帘，一股火焰猛地蹿进来，在男人面前拐了个弯。女人说，没时间了。男人将床上的被褥扔出窗外，然后把绳子系在一根结实的窗骨上，狠狠地拽拽。他对女人说，滑下去！

女人拼命摇头，拼命哭泣。

男人说没事，你抓紧绳子，慢慢向下滑，准能行。女人说你呢？男人说你先滑下去，我马上下。他把女人抱上窗台，将绳子末端在她腰上缠了一圈。男人大汗涔涔，呼吸困难。男人说千万抓紧，记

住，一点一点往下滑。男人攥住绳子的另一端，说：“我爱你！”

火焰逼近了男人，女人开始向下滑。她像一只笨拙的壁虎，沿着滚烫的楼壁，一寸一寸地接近地面。终于，女人滑到了绳子尽头。可是她的身子，仍然停留在半空。四面都是烈焰，女人的手指钻心地痛。

男人瞬间作出了一个决定。他冲女人喊，别怕，坚持半分钟！男人用尽浑身力气将那段绳子往上拉，然后用牙齿咬开系在窗骨上的死结。巨大的冲击力让男人的身体猛地前倾，险些被拉出窗外。男人死死地抓住绳子的一端，冲女人喊，别朝下看！一会儿我喊你，你就跳下去！

屋子里已经火光冲天，男人感觉自己的头发眉毛都在燃烧。他用双脚钩住两根窗骨，像杂技演员般慢慢探下身体。男人的表情痛苦并且扭曲，女人的体重将他的身体完全拉直。

男人变成一段绳子，一段连接在女人和窗骨之间的生死之绳。男人的身体还在拉直和伸长，1.75 米的男人，把那段由床单和被罩编成的绳子的长度，增加了 2.05 米；把女人到地面的距离减少了 2.05 米。

火焰噬咬到男人钩住窗棂的双脚，他感到自己的皮肤在“毕剥”作响，男人朝女人喊，快跳！

女人跳下去了，重重地摔在男人扔在地面的被褥上，四周都是浓烟，几个消防员终于突破烈焰，朝她的位置跑来。

女人很快站起来，她高呼着男人的名字。男人仍然挂在那里，男人是一段 2.05 米的绳子。男人试图将身体重新弯成一张弓，可是却再一次被拉直，他已经一丝力气都没有了，男人的体力完全透支给了女人，他的衣服在燃烧。空中，男人像一位出色的杂技演员。

男人不是杂技演员。女人看到男人静止了几秒钟后，突然从高空垂直落下。空中的男人变成一朵灿烂的焰火。

没能在第一时间逃出大楼的人，除了这女人，全部遇难。她是唯一获救的人。



父母的快乐便是子女最大的幸福。



我的父亲母亲

◇ 郭敬明

妈妈和 GUCCI

在我开始稍微赚比较多钱的时候，我从上海买了一个 GUCCI 的包包给妈妈。

那天回家，因为我没有带隐形眼镜的药水，所以第二天一大早，妈妈就起床出门帮我买药水去了。那个时候我还在昏睡，并不知道妈妈精心地换上了好看的衣服，背上了 GUCCI 包包。当我起床刷牙，从厕所出来之后，看见妈妈坐在沙发上，眼圈红了一轮。爸爸在旁边沉默地抽烟。目光稍微挪到旁边，就看见那个 GUCCI 包上被小偷用刀片划开的一长条口子，像是一张嘲笑的嘴，恶毒地咧开着。

爸爸低声怒斥着，说：“你就是爱炫耀，有了新包包就了不起了，别以为自己是阔太太。”妈妈在旁边低着头，一小颗眼泪掉下来，她说：“我没有这样想……我就是很高兴，想背……”

我走过去抱了抱低头的妈妈，我说：“没关系，我下次再买给你。”

半夜起床的时候，看见他们还没睡，妈妈在床边小声地噙噙哭。爸爸坐在一旁，戴着老花眼镜，在不太亮的黄色灯光下，用胶

水一点一点地把那条口子粘起来。

后来那个包包，我妈妈再也没有背过。它被小心地收藏在衣柜里，即使那道粘合后的疤痕完全看不出来。

爸爸和汽车

几年前，20万对我来说是一笔很大的数字。那个时候正好是爸爸50岁生日，爸爸学会了开车。

想了很久送什么礼物给爸爸，最后咬一咬牙，想要送一辆车给他。

一个做出版的商人，正好和我在联络，他听到我要买车，于是推荐成都的一家有做汽车专版报纸的负责人给我，他们的报纸上，每期都有一整版关于汽车的话题，他们对汽车了如指掌。他们说可以代我选车，然后亲自送到自贡我家去，交给我爸爸。我就很开心地答应了。

在我爸爸收到汽车的隔天，我在上海，去楼下买东西的时候看见路边的报纸，上面有一张我爸爸的照片。爸爸坐在汽车上，手握方向盘，有一点害羞，但是也非常高兴地笑着。我拿起报纸，看见上面的大标题：《暴发户的可笑嘴脸》。

电话里爸爸很高兴，他反复地和我说：“儿子，爸爸很高兴，就是太贵了，哎，突然买这么贵的东西……谢谢明明。”

我握着电话，随意地说：“我在报纸上看见你照片了，拍得挺好。”

爸爸有点害羞地说：“那个记者把车送到了之后，一定要我坐在座位上拍照，我一直推辞，说不要不要，但是他说了要发新闻，说你让我拍张照片，还一直说你真孝顺，后来我也推辞不了……呵呵，他们还让我摆了很多姿势，一大把年纪了，还真不习惯啊，嘿嘿，也当了一次模特。”顿了顿，见我没回答，爸爸有点担心地问，“……是不是我不该拍照？……其实我也和他说了不要拍……”

我说“没事，没事，照片挺好”，然后匆匆挂了电话。挂上电话，眼泪从眼眶里一下子翻涌出来。

我买光了周围的所有报纸。那个晚上我在垃圾桶里把它们烧成灰烬。

我真的好恨他们。



如果有一天，你们的儿子也送你们礼物，也用自己挣的第一笔钱买了东西送给你们，你们一定也是这样满心的喜悦，一定也是感动得热泪含满眼眶，一定也是这样的“暴发户的可笑嘴脸”。

爸妈和我的负面新闻

我签售时，爸爸妈妈来过几次，他们就默默地站在最远的角落。有时候我从匆忙的签名中抬起头，透过无数黑压压的头顶望向他们，都可以看见，爸爸开心的微笑和妈妈激动的目光。

在我有负面新闻出现的时候，妈妈会在半夜里打来电话，电话里她的声音很小心，问我最近好不好，完了还会赶忙补充说，爸爸这几天都睡不好，一直叹气……

偶尔妈妈和同事朋友聚会，有好事者会若无其事地提起我的负面话题。我妈妈都摇摇头，什么都说不太清楚。但是还是会迅速地红起眼眶。想要帮我解释，又怕说错话。

这些都是你们，都是你们所有人无法理解的心情。

在你们津津乐道着我，或者有关我的新闻的时候，也许从你们身边默默走过去的那一对老人，他们的心里，会痛苦难言。



孩子带给父母的不光是辛苦忙碌，更多的是快乐和幸福。

遇见世上最好的人

◇ 刘继荣

请你一定相信，遇见了孩子就是遇见了世上最好的爱。

大学时的好友假期出游，顺路来看我，就在家中住了几天。正遇上老公出差，孩子感冒，我忙得不可开交。几天下来，她感慨道：“看见你这样忙忙碌碌、身不由己，我是绝不敢要孩子了。”

我一愣：“你都看见什么了？”她同情地说：“看见你一日三餐洗煮烧煎，比保姆还辛苦；看见你栉风沐雨，又接送孩子上学，又忙工作，几乎变成机器人；看见你凌晨两点还不能安歇，要给孩子喂药喂水，像个苦役犯；还看见你的皱纹与眼袋，看见你无穷无尽的付出。”

她叹息：“女人最好的年华就这样交付掉了，人生还有什么乐趣。你看我，工作时无忧无虑，出游时无牵无挂，多好。”我笑了，对她说：“你什么都看见了，可唯独没有看见我的快乐和幸福。”

她瞪大眼睛，惊讶地看着我，半开玩笑地说：“你不是在自欺欺人吧？”

我告诉她，儿子刚上幼儿园，第一次吃鸡翅时，才两岁半的他，将鸡翅藏在白衬衣的袖子里，晚上带回来要与我分吃。我至今记得，他津津有味地吸吮那半截鸡骨头的馋相。每每想起他衣袖上留下的

那片鹅黄色油渍，我心里就会有一片淡淡的温暖。朋友若有所思，脸上不再是戏谑的表情。

我告诉她，走在路上，儿子像个小小男子汉，懂得让我走在他的右边。他说：“妈妈是近视眼，我是千里眼，我来保护你！”过马路的时候，他会冲着车流大喊：“你们通通快让开，我妈妈要过马路了！”仿佛我是至尊至贵的女王，所有人都得谦恭礼让。母亲，就是孩子心灵国度里最值得敬爱的女王。朋友爽朗地笑起来，她说：“好羡慕你，女王陛下。”

我告诉她，去年五月的一个中午，儿子很晚还没回来。在外环路上，我找到了他。这一路，槐花开得纯白如雪，幽香扑鼻，儿子正专心致志地往树干上写字，一棵一棵地。他对我说：“今天是母亲节，我没能买到康乃馨，就来到了这里。”花开得那么好，却有人采摘，儿子就用水彩笔写下了这些稚拙的留言：“这是我送给妈妈的花，请让它好好地开，不要摘。”望着这一路盛开的槐花，我知道，这是最好的母亲节礼物。牵着孩子的手，我感觉自己是世界上最幸福的人。听到这里，朋友的眼神变得柔和起来。

我告诉她，就在前天，我和儿子一起去医院验血。当医生宣布儿子和我是相同血型的时候，他一下子欢呼起来：“太好了，如果以后妈妈生病需要输血，就可以抽我的了！”旁边验血的人，还有医生，都感动地说：“有个这样的孩子，真好。”我平静地陈述完这些片段，朋友的眼睛却在刹那间湿润了。

我对朋友说：“你没有看到，我在辛苦的同时享受到多少甜蜜，你也无法感受，我生命中最深的温暖。但请你一定相信，遇见了孩子，就是遇见了世上最好的爱。”朋友郑重地点了点头，露出了赞同的微笑。



认真地生活，努力地成长，这即是自然之道。

心灵的对比

◇ 席慕蓉

在每天晚上入睡之前、每天早上醒来之后，我总禁不住想问自己一个问题：“我想要的，到底是一些什么呢？”

我想要把握住的，到底是一些什么呢？要怎么样才能为它塑出一个具体的形象？要怎么样才能理清它的脉络呢？

窗外的槭树，叶子已变成一片璀璨的金红，又是一年将尽了，日子过得真是快！这样白日黑夜不断地反复，我的问题却还一直没有找到答案。我一直没办法用几句简单和明白的话，向你描述出我此刻的心情。

而你是知道的。对现在这个时刻，我有多感激，有多珍惜！我心中一直充满了一种朦胧的欢喜，一种朦胧的幸福，可是，我就是说不出来，几次话到唇边，就是无法出口，好像隐隐然有一种警惕：若是说出来，有些事物有些美妙的感觉就会消失不见了。

而今夜，就在提笔的那一刹那，忽然有一句话进入我心中：

“世间总有一些事，是我们永远无法解释也无法说清的，我必须接受自己的渺小和自己的无能为力了。”

是的，在命运之前，我必须承认我的渺小与无能为力，一向争强好胜的我，在这里是没有什么可以争辩和可以控制的了。

