

▲ 6 大专辑诠释感动中国
▲ 50 个分类解读写作视线
▲ 300 则新鲜素材成就考场佳作



中考作文

季小兵 主编

感动中国 新素材

震撼心灵 的感动素材

凸显睿智 的精彩点评

独具匠心 的适用主题



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS



中考作文 感动中国 新素材

主编：季小兵

编写：任浩之 白云天

版式：大恒设计工作室



首都师范大学出版社
CAPITAL NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中考作文感动中国新素材 / 季小兵主编. —北京:首都师范大学出版社,2008.10
ISBN 978-7-81119-383-1

I. 中… II. 季… III. 作文-初中-选集 IV. H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 154773 号

ZHONGKAO ZUOWEN GANDONG ZHONGGUO XINSUCAI
中考作文感动中国新素材

责任编辑 周 晖

首都师范大学出版社出版发行

地 址 北京西三环北路 105 号

邮 编 100037

电 话 68418523(总编室) 68982468(发行部)

网 址 cnuph.com.cn

E-mail master@cnuph.com.cn

印 刷 北京嘉实印刷有限公司

全国新华书店发行

版 次 2008 年 10 月第 1 版

印 次 2008 年 10 月第 2 次印刷

开 本 710mm×980mm 1/16

印 张 12

字 数 275 千

定 价 15.00 元

版权所有 违者必究

如有质量问题 请与出版社联系退换



目 录

北京奥运专辑

理念影响世界

祥云火炬：和谐共融	2
中国印·舞动的北京	2
奥运村：细节体现关怀	3
中国学生身心教育与人文奥运	3
绿色奥运与环境保护	4
北京奥运的人文遗产	4
北京奥运始终贯穿两重和谐	5

拼搏实现梦想

中国男篮：实力作证	5
女排：中国体育的灵魂	6
杜丽：挑战自我	6
张湘祥：千斤一吻	7
女篮：艰辛换来胜利	8
尚托：癌症并不可怕	8
李月：永不停跳的舞步	9

超越创造奇迹

艺术创造奇迹	9
张湘祥：生命创造奇迹	10
伊辛巴耶娃：24次刷新世界纪录	11
菲尔普斯：巴尔的摩子弹	11
追风小子博尔特	12
单脚泳将杜托伊特	12
体操女团开创奥运历史	13
十朝元老角逐残奥	13

真爱造就英雄

传奇母亲丘索维金娜	14
金牌献亡妻	15

豪情剑客栾菊杰	15
金牌献给母亲——曹磊	16
奥运妈妈——冼东妹	17

瞬间记录永恒

杨威：从“千年老二”到世界老大	18
神来之笔，叹为观止——外媒盛赞 开幕式	18
乒坛“维纳斯”	19
她，来自伊拉克	19
刘翔因伤退赛	20
“我尽了全力，已经没有任何遗憾”	21
“我想和大家一起完成比赛”	21
博尔特：将爱心留在中国	22
富有爱心的科比·布莱恩特	22
罗比娜：尊重自己，为阿富汗妇女而战	22

和谐拥抱地球

中国奥运代表团：要做文明之师	23
干干净净参加北京奥运会	24
奥运之吻：体育超越政治	24
张开的臂膀：和谐北京的奥运	25
“和”：四海之内皆兄弟	26
罗格谈北京奥运最感动的事	26
大手牵小手 展现人性之光	26
莎拉·布莱曼：第一次听《我和你》 感动得落泪	27
金晶的故事感动日本媒体	27
陈忠和赢得一枚“微笑金牌”	28
地铁抢手货：中国心和红丝带	28
地铁明星：墨西哥人 LUJAN	29



残奥运动员用中文表达心声：我爱生活 ... 29

冠军演绎荣誉

苏丽文：承诺重于金牌 30

印度勇士宾德拉 31

“菲”鱼铸就百年传奇 32

“跤王”领衔国歌大合唱，王娇挥舞

国旗点沸全场 32

范德韦登的金牌，来之不易 33

用金牌让观众知道中国教练真棒 33

国际残奥大使：侯斌 34

残奥会感人一幕：吴春苗把金牌

献给领跑员 34

伊朗男足集体“跪谢”中国观众 35

奉献点燃志愿

志愿者：伟大的平凡 35

尚慕周：年华不老 36

分拣垃圾：心灵的洁净 37

吕旭宁：有一种奉献叫无悔 有一种

幸福叫理解 37

奥运会在中国掀起志愿者热潮 38

难忘北京奥运志愿者 38

“亲切的、友好的、热情的” 39

科技照亮赛场

节能城堡：鸟巢 40

触摸瞬间：精确的0.01秒 40

水中战袍：鲨鱼皮 41

绿色使者：瓶制T恤衫 41

国家体育馆：太阳能照亮2万平方米 ... 41

示范佳作

激情八月，奥运中国 42

奥运精神永驻心中 42

待到山花烂漫时，让我们再相逢 43

汶川抗震专辑

军魂：不辱使命

王毅主动请缨 46

“不惜一切代价向汶川进发！” 46

“求求你们让我再去救一个！” 47

牙印与胸针 47

留遗书，空降死亡谷 48

特种兵涉险寻奶粉 48

痛失亲生骨肉 49

哭泣的特警 50

军魂在高扬 50

徒手救出91条生命 51

泪水淹没木鱼镇 51

民心：众志成城

四兄弟义举感动江淮 52

十指溃烂，制药救人 52

盲人的善款 53

总理的眼泪 54

中日救援队同写人类大爱 54

多捐一元钱多救一条命 55

博士志愿者 55

救灾一线的生日 56

要活一起活，要死一起死 57

冲在救灾一线的高管们 57

责任：大爱无疆

中国式总理 58

对妈妈的撒谎 58

隐形的翅膀 59

生命的定格 60

不是我不心疼 61

改变“80后”印象 61



有良知的人都应该做的	62
累倒在手术台前	62
生日成了女儿的祭日	63
没有时间伤心	63
11岁小哥哥的责任	64
振聋发聩的一声喊	64

生命：不朽神话

姐姐，不哭	65
“你先救他们吧”	66
特别的遗嘱	66
用双手刨出同学	67
废墟下的歌声	67
给孕妇留出生命的通道	68
50小时的真情关爱	68
独臂敲开生命大门	69
心态换来的奇迹	69

我相信你们会来救我	70
含泪守候“家”的小狗	71

真爱：铸造永恒

摘下我的翅膀，送给你飞翔	71
“一定要记住我爱你”	72
永远记住你张开双臂的姿势	72
少年背妹步行12小时	73
千里救父母	73
最后的尊严	74
一个人的婚礼	74
15小时徒手救夫	75
我爱儿子，更爱乡亲	75

示范佳作

有“中国脊梁”，我们不仅仅有泪水 ...	76
地震后的感想	78
活着真好	78

抗暴风雪专辑

情暖人间

古道热肠的“陈姐”	81
老人的话让我们感到温暖	81
助人者人恒助之	82
老板护送员工回乡遇车祸	83
雪中送面	84

真心英雄

“他用双手为我们破冰开路！”	84
咱们军人有力量	85
“真情”面包	86
军人的血！	86
一杯水，一个提醒，一种爱	87
一分钟，一小时，一种精神	88
扛起的是责任	88

恪尽职守

大校立下“军令状”，风雪中奋战120小时 ...	89
徒步撒盐10公里	90
一位电力职工的抢险日记	91
第一锅饭给孩子和老人	91
老铁警晕倒广场	92

冰雪英雄

高高的塔	93
三烈士倒在抢险工地上	93
纪委书记倒在除夕之夜	94
冰天雪地中的光明使者	95
“雪地英雄”周又山	96
陈斌：一个平凡而又不平凡的英雄	96
交警孔晓岩生命最后一瞬	97



感动镜头

- 总理！危险！不要上来！ 98
一场特殊的婚礼 99
都不要争，我上！ 99
你能平安，我的心愿 100

- 一位列车长的日记 101

示范佳作

- 雪灾带来了 101
风雪中的真情 102

感动人物专辑

平凡英雄，彰显本色

- 真实的自我——“许三多” 105
报国志士杨利伟 105
一个人感动一座城 106
血，总是热的 106
熊宁：永远绽放的雪莲花 107
少林武僧，迷倒美国记者 108

体坛骄子，竞技天下

- “九球天后”潘晓婷 108
翟志刚的孝道 109
刘翔：不怕从头再来 109
热心公益的姚明 110
贝克汉姆从小很努力 111
乔丹的眼泪 111
科比的境界 112

时代先锋，尽领风骚

- 冯仑和他的《风牛马》 113
赢在中国——马云的精彩语录 113
成龙自述：成功从默默无闻做起 114
周星驰：星路坎坷 115
张艺谋的财富 115
赵本山：连自己的生日都不知道 116
不一般的周杰伦 117
郭敬明众叛亲离 117

艺术人生，凸显睿智

- 他的“粉丝”在白宫 118

- 85岁老画家实现梦想 119
吴冠中撕画 119
“我行我素”的杨廷宝 120
当过音乐教师的李冰冰 120
曾子墨：光亮之魅 121
帕瓦罗蒂假唱还原了真实的名人 121
钢琴魔术师——朗朗 122
邝丽华：千手观音 123

文化名人，品文论道

- 于丹的手电 124
易中天：高考作文怕不及格 125
易中天教女 125
余秋雨：《借我一生》向谁借 126
王蒙论文学艺术创作 126
季羡林以“读书有用”寄语读者 127

商界奇才，叱咤风云

- 马云的无忌：“我们相信我们所讲的” 128
再富也不能富孩子 128
马化腾与他的QQ帝国 129
“小超人”李泽楷 130
霍英东：到6岁时还没穿过鞋 130
史玉柱：当之无愧的巨人 131
爱国者的力量 131
股神巴菲特：5岁开始做生意，11岁
开始炒股 132

示范佳作

- 在回味中感动 133



四季的感动	133	点一瓣心香	134
-------------	-----	-------------	-----

科技环保专辑

科技

“嫦娥”飞天，神州揽月	137
中国要生产自己的大飞机	137
2008 年中国 95% 以上乡镇开通宽带 ...	138
“控制降雨”技术出硕果	138
钱学森做人“四原则”	139
“科技女杰”费元春	140
邹承鲁：霜天孤鹤舞清音	140
“神舟”七号问鼎苍穹	141

环保

人类只剩 7 年时间救地球	142
---------------------	-----

南极巨大冰架崩裂	142
月牙泉水位下降	143
绿色信贷	144
成龙做绿色中国年度人物	144
喜马拉雅冰川消融	145
敬畏自然的尺度	145
数字解读粮食危机	146

示范佳作

金色牢笼	146
为你？为我？为他	147
动物搬迁记	148

社会热点专辑

生活透视

网络

网络时代的混世魔王	150
炫富风潮风靡网络	150
“人肉搜索”：彰显了网络的什么力量？ ...	151
“晒客”风	152

音乐

“快男”收视率独占鳌头	152
个性张韶涵	153
李宇春一夜成名	154
陈奕迅：像待家人一样待他人	154

刘欢：极淡的功利思想	155
陈楚生：成名之前的艰辛	155

电影

《赤壁》公映：一半掌声，一半笑声 ...	156
《功夫熊猫》：中国元素大过美国概念 ...	157
李冰冰的“奥林匹克”	157
张艺谋对旧鞋子鞠躬	158
成龙自述：幸运只能用几年	158
中国大片为何屡败奥斯卡	159

图书

“贝塔斯曼”为何败走中国	160
--------------------	-----



书店缘何成了“图书馆”	160
当前流行“浅阅读”	161
我们已进入感性阅读时代	161

广告

广告影响生活	162
女排：拒绝广告代言	163
体育明星广告收入知多少	163

社会热点

三鹿打开的“潘多拉魔盒”	164
濮存昕对“大剧院”开火	165
南奥塞梯事件	165
中国金融第一案	166
康师傅“水源门”事件	166

时事政治

社会主义荣辱观

薛祺：志愿服务超过 700 小时	167
徐本禹引资援建 8 所希望小学	168
好心好报	169
16 年救回 2000 名轻生者	169
1 元补票款，10 颗诚信心	170

建设社会主义新农村

给“硕士农民”来点掌声	170
曹艳春卖桃	171
“流动舞台”舞动乡下文化	172
返乡创业成时尚	172

以人为本，执政为民

吴仪，一个大写的“小女子”	173
---------------------	-----

新劳动法保护员工利益	174
中国最终要废止死刑	174
黄石市市长紧急救人	175

节能减排，珍惜资源

每月少开一天车	175
每次节约一瓶水	176
绿色照明计划	176
垃圾计量收费	177

和谐共处

欢庆邻居节，童叟皆主角	177
至孝至爱，书写真情	178
暖春之旅，尽显魅力外交	179

经济发展

经济与生活

透视大学生高消费现象	180
万科：杭州降价风波	180
向垄断说“不”	181

中国制造

三大“隐忧”困扰制鞋业	182
出奇制胜的中国奇瑞	182

示范佳作

真真假假	183
我看“追星”现象	184

北京奥运专辑

激情点燃百年梦想

激情点燃百年梦想，世界聚焦活力北京。2008年8

月8日，第29届奥运会在北京召开。此次北京奥运会，无论从声势还是规模，都远远大于历届奥运会；与会国家和人数之多，更是历届奥运会所无法与之比拟的，这除了证明我国的经济实力和承办能力，同时，她还证明了我们中国在世界上的前所未有的政治地位。

我们在缔造奥运、参与奥运、服务奥运的同时，奥运同样也在改变着我们，比如速度、习惯、理念、意志、交通、环境……不错，奥运会是一个体育的竞技场，但她已经不仅仅是一个纯体育的竞技场，她更像一个展示文明、倡导和平、传播友谊的大会所。在赛场上，兄弟姐妹般的情谊深。赛场如战场亦如联欢会场。这是文明的天地，是欢乐的国度。对于奥运，我们不光只有付出，我们同时还有着巨大的收获，我们收获了理解，我们收获了信任，我们收获了赞誉，我们收获了友谊，我们收获了机遇，我们收获了快乐，我们收获了自信……



理念影响世界



精品素材 1

祥云火炬：和谐共融

北京奥运会火炬创意灵感来自“渊源共生，和谐共融”的“祥云”图案。祥云的文化概念在中国具有上千年的时间跨度，火炬造型的设计灵感来自中国传统的纸卷轴。纸是中国四大发明之一，通过丝绸之路传到西方。人类文明随着纸的出现得以传播。源于汉代的漆红色在火炬设计上的运用使之明显区别于往届奥运火炬设计，红银对比的色彩产生醒目的视觉效果。火炬上下比例均匀分割，祥云图案和立体浮雕式的工艺设计使整个火炬高雅华丽、内涵厚重。

权威分析

“祥云”火炬本只是圣火接力的工具，它将奥林匹克的精神从古希腊从雅典传递到北京。但它更是中国传统文化与现代社会、古老的东方文化和西方社会的接力工具，将传统文化的信息传递到今天，传遍全世界，跨越千年让世界了解中国。



适用主题

接力 传递 交流 创意 简约而不简单



精品素材 2

中国印·舞动的北京

2008年北京奥运会标志，将中国具有五千多年历史的印章和书法等艺术形式与体育运动特征结合起来，巧妙地幻化成一个向前奔跑、迎接胜利的运动人形。这个会徽称为“中国印·舞动的北京”，将中国印、中国字和五环徽结合在一起，充满了深沉的活力。尺幅之地，凝聚着东西方气韵；笔画之间，升华着奥运会精神。表达了13亿中国人民对于奥林匹克运动的美好憧憬和欢迎八方宾客的热情与真诚。“中国印·舞动的北京”隐喻着中国的信誉和沉稳。而作为一届运动会的会徽，它还表现出了北京的活力和魅力。北京在舞动，在和着时代的韵律舞动；北京不仅是富有文化传统的古代名城，更是富有创新精神的现代都市——这是“中国印·舞动的北京”的又一寓意。

权威分析

“中国印·舞动的北京”不是普通的印记。它是奥运会近百年历史中对举办城市名单最大一处空白的填补！它是中华民族在奥运会举办史上迈出的第一步！它是中华文明对奥林匹克宪章的首次阐释！它还是对奥林匹克



运动作出的最多人数的承诺!



适用主题

启示了我 传递 汉字 交流



精品素材 3

奥运村：细节体现关怀

北京奥运村有 42 幢公寓楼。因为奥运村也是残奥村，北京残奥会期间，7000 名运动员均被安排住在公寓楼三层以下，为的是运动员出入更为便捷。居住区内最大套间不能超过 8 人居住。为方便残奥会运动员的起居安全，除无障碍卫生间外，房间内衣柜等家具的高度降低，所有家具的拉手统统凹进去，没有任何尖锐突出物。因运动项目不同，运动员有高矮胖瘦之别，例如，对于排球、篮球运动员来说，平常 2 米长的床就不行了，北京奥运村就此因人制宜进行了定制。奥运村主餐厅可同时容纳 6000 人进餐，采用自助餐形式，西餐比例约为 70%，30% 为中餐，为的是解决“众口难调”的老问题。



权威分析

人文的核心是“人”，以人为本，关心人，爱护人，尊重人。奥运村的每个细节都凸显了这一特点。



适用主题

人文奥运 温暖 责任 细节



精品素材 4

中国学生身心教育与人文奥运

资料显示，自 1985 年以来，中国学生体质健康状况连续 18 年呈下降趋势，我国学生的速度、爆发力、力量、肺活量等指标均继续呈现下降趋势。尤其是 2000 年以来，6 岁至 18 岁的学生中，肥胖生高达 15%，一些学校的肥胖生比例甚至突破了 30%。更令人担忧的是一些原本在中老年人身上才出现的如高血压、高血脂、冠心病、糖尿病等与肥胖相关的病症，近年来在青少年身上也时有发生，患病年龄提前了 10 年到 20 年。

因此，我们应该充分利用课余时间开展奥林匹克活动，向学生进行奥林匹克思想教育，普及奥运知识，弘扬奥运精神。将中国传统文化和奥林匹克教育与学校教育结合起来，使青少年做好参与北京 2008 年奥运会的思想、心理和知识准备，从而最终成为先进文化和奥林匹克精神的传播者，成为德智体美全面发展、献身祖国建设事业和热心参与奥林匹克运动的中坚力量。



权威分析

教育是奥林匹克运动的核心内容之一，也是“人文奥运”的重要体现。奥林匹克运动的真正目的，就是从一种新的角度、以一种新的方式教育青少年，促进青少年身心和谐发展，从而为建立一个和平美好的世界作出贡献。因此，体育和教育的结合，不仅为发展教育事业拓展了新天地，也使奥林匹克运动更具教育意义。



适用主题

善待自己 生活因_____而精彩 行动教育



精品素材 5

绿色奥运与环境保护

树冠与人形组成参天大树，代表人与自然的和谐统一；绿色的线条如舞动的彩带环绕交错，仿佛茂密的树冠和盛开的花朵，体现了自然的可持续发展——这就是北京奥组委发布的“绿色奥运”标志。设计运用了中国独特的传统文化形式——书法艺术。标志图形由人形和树形组成。



权威分析

绿色奥运是2008年奥运会的三大理念之一。奥组委在筹办工作中充分重视保护环境，保护资源，保护生态平衡，同时，充分利用奥林匹克的影响力，积极开展环境保护宣传教育工作。奥组委希望通过举办形式多样的活动，倡导北京乃至全国公众选择绿色生活，支持绿色奥运。



适用主题

为了家乡的明天更美好 珍爱 做一个有责任心的人 又见枝头吐新芽



精品素材 6

北京奥运的人文遗产

“世界更多地了解了中国，中国也更多地了解了世界。”——在北京奥运会闭幕式上，国际奥委会主席罗格指出了本届奥运会最重要的遗产。

通过接触与交流，各国媒体看到了一个真实、现代化的中国。美国《芝加哥论坛报》

评论说：“世界正把发展的中国置于显微镜下，一些人正寻觅其中丑陋的东西。这种寻觅的结果可能是准确的，但绝对是片面的。全面了解中国需要透过中国的社会和历史的全景……专注于中国的过失并对其他事情不闻不问是一种可耻的行为。”

法国《费加罗报》也发表题为“中国与西方坦诚相对”的文章说，在全世界，人们从未如此多地谈论中国，谈论这个庞大、神秘、全球绝大多数人还不甚了解的国家。媒体进行的大量报道与调查让人们看透了表象，穿越了长城……不论发生什么事情，中国与世界其他地方的关系全都改变了，西方再不能无视中国及其13亿人民。

“奥运外交”的成功无疑是中外交流的亮点之一。本届奥运会，有八十多位各国政要聚首北京，创造了奥运史上的一个纪录。新加坡国立大学东亚研究所所长郑永年撰文说，那么多政见不同的领导人在北京坐到了一起，其本身就是“和谐”的体现。法国《世界报》也认为，“奥运外交”让北京成为“世界外交的中心”。



权威分析

世界需要沟通，真正的了解需要打破偏见的坚壁清野。让中国走向世界，首先需要的就是让世界走进中国，以最大的诚意给世界给西方社会显示一个真实的不再罩着神秘面纱的中国。



适用主题

发现____，你好（世界/奥运……）
友善 交流/沟通



精品素材 7

北京奥运始终贯穿两重和谐

16天的奥运会留给世界人民的最深感受是，它自始至终贯穿了两重“和谐”理念特色，极大地弘扬了奥林匹克精神，又一次庄严显示了中国愿意融入世界的决心。

第一重“和谐”源于“以和为贵”的中华文化，相应于奥林匹克的和平、团结精神。今年上半年中国所遭遇的一系列天灾人祸，至今历历在目，但都没有动摇中国人办好奥运会的信心和决心。结果证明，奥运实现了人文、科技、绿色和平安，不仅经济持续增长，社会也没有出现异样。中国人是有能力的。

第二重“和谐”源于海内外华人团结起来的巨大力量。可以看出，中国诚意打开国门海纳百川，让中国融入世界，让世界了解中国，取得了实效。这次，中国民众并没有因为日本右翼的石原被列为上宾而发出嘘声，

也没有对“海外兵团”另眼相待，而是送以“海外使团”的美誉，彰显出成熟的心态。

在关注中国军团夺金位居榜首的同时，我们也看到世界上有六十多个国家和地区获得奖牌，特别是多哥、蒙古和印度，都取得历史性突破。用中国人的话说，“北京是这些国家的福地”，其基础正是中国创造了一届最成功的奥运会。

权威分析

有中国特色的北京奥运会，就是在弘扬奥林匹克精神的同时向世界展示中国独特的理念。构建和谐社会是我们当前的一大主题，这个理念深入人心，自然也就在北京奥运会中凸显出来。“以和为贵”让我们真正以一个“礼仪之邦”的形象站在了世界的面前。我们不仅给自己带来了荣誉，也给许多其他国家带来了福音。



适用主题

脚步 诚意 我们的心近了 友善

拼搏实现梦想



精品素材 1

中国男篮：实力作证

作为亚洲男篮代表的中国队，自1978年开始世锦赛之旅以来，一直是亚洲球队在历届世锦赛上最好名次的获得者。在中国队所

参加的几次世锦赛中，分别获得了第11、12、9、14、8名。在2008年的北京奥运会中，没有任何一支球队像中国男篮一样承载了如此沉甸甸的期望。中国男篮的确如赛前所说的，力拼每一场，在对美国与西班牙的比赛中，虽然两场都输了，但是队员们的表现让我们觉得无可挑剔，至少输球不输人，



打出了自己的气势。在接下来与德国和安哥拉比赛中，他们顶住压力，用实力再次证明自己，打入了八强。你们的竭尽全力去拼的这种精神，让我想到了《MVP 情人》这部偶像剧中一句经典的台词：“不要轻言放弃，否则对不起自己！”这句话在他们身上得到了很好的体现！没错，就是需要这种精神才能创造奇迹！

权威分析

夺得金牌并不是奥运会的唯一目的，也不是奥林匹克精神的终极诠释。中国男篮承载着国人的沉甸甸的期望，这个期望并不是对金牌的渴望，面对强大的美国、西班牙等球队，我们唯一可以期许的大概也是赛出水平、赛出风格。中国男篮没有让国人失望，他们拼尽全力不轻言放弃的精神，虽败犹荣。

适用主题

拼搏 态度决定一切 不以成败论英雄
追求

精品素材 2

女排：中国体育的灵魂

中国女排的精神被何振梁盛赞为“中国体育的灵魂”。那这种精神究竟是什么？在雅典奥运会上夺得冠军后，一位小球迷写信给中国排球网主编杨玛琍，询问这个问题。杨玛琍很认真地回答：团结协作、顽强拼搏。

曾经的女排主力赵蕊蕊，近年来一直受着严重脚伤的困扰。先是雅典奥运会前，她在集训中骨折，虽然奇迹般地搭上赴雅典奥运会的末班车，可在奥运会首战中便再度受重伤，至今仍处于恢复中。一般排球运动员

在这么长的时期里反复遭遇到这样严重的伤情，多半会心灰意冷地退出了，可赵蕊蕊却咬牙坚持着，“我就是想真正地参加一次奥运会，否则我实在是不甘心啊！”

在 2008 年的北京奥运会中，惜败给美国队后，以 3:1 力克古巴队，获得铜牌。主教练陈忠和则在偷偷擦拭着眼角的泪水，这枚铜牌比不了 4 年前的金牌，但同样重要，是对他过去 4 年所承受的压力所经历的挫折最好的回报。作为一个承载着亿万国民期盼的球队的主教练，在过去的 4 年中，陈忠和过得太艰难了，而他真情流露般的失声痛哭，将这一切毫无保留地展现了出来，这样的泪水值得我们地尊敬！

权威分析

生活不相信眼泪，可是在成功背后到底隐藏了多少泪水和汗水，一切都不是我们所能想象的。女排的精神感动我们每一个人，它并不是只刻写在金牌上面，它体现在每一个坚忍不拔的队员身上，它体现在敢作敢为承受巨大压力的主教练身上。赵蕊蕊的坚持、陈忠和的泪水，让我们依然能看见中国女排的精神，看见中国体育的灵魂。

适用主题

坚持 追求 坚守 精神

精品素材 3

杜丽：挑战自我

北京时间 2008 年 8 月 9 日上午，北京奥运会射击比赛结束了女子 10 米气步枪决赛的争夺，中国选手杜丽承受了三重压力——卫冕冠军、奥运首金以及主场作战，结果发挥



得不理想，以 499.6 环的成绩获得了第五位。

在场的二百多名记者都看到杜丽离开时已流下了眼泪，尽管有人试图叫住杜丽，但杜丽难以掩饰伤心之情，直接回到了休息室，没有再接受采访。但是杜丽没有倒下，她仍然在拼搏！

在 8 月 14 日上午结束的北京奥运会女子 50 米步枪 3×20 决赛上，中国选手杜丽重整旗鼓，顶住压力，在比赛中，杜丽的神情显得比第一天比赛中要镇定。最终以 690.3 环的总成绩打破该项目的奥运会决赛纪录摘得桂冠。

4 年前的她“一枪成名”，4 年之后，杜丽在主场再次摘金，虽然不是卫冕，但分量一样重，她的拼搏得到了回报！

★ 权威分析 ★

奥运比赛是实力的比拼，也是心理素质的较量，重压之下与首金失之交臂的杜丽，输了的只是比赛，并不是实力和信心。首战不利的现实给予她的是伤心的眼泪和更加坚毅的拼搏精神，所以再次面对击败过自己的对手的时候，杜丽没有让金牌第二次溜走，这才是奥林匹克所需要体现的不放弃的体育精神。

适用主题

坚持 坚守 (信念) 面对与自强 寻找平衡

精品素材 4

张湘祥：千斤一吻

2003 年上半年，20 岁的张湘祥因为一次意外，被拖到了死亡边缘。

当时举重队正在北京集训，张湘祥不小

心在训练中腰受重伤，但因为接下来有比赛，他不想因此有所影响，便去医院打封闭。哪知道，那医生一时疏忽，直接把药水推进了张湘祥的腰椎，顿时，张湘祥意识全无，昏死过去。

“当时我就感觉一只手一直在将我的头往水里按，我想挣脱，但那只手就是死死不放。”在抢救室里，张湘祥足足待了 3 天。

4 年来，张湘祥消极过，困惑过，也失败过，但他最终没有放弃。因为他割舍不下熟悉的杠铃，还有那沉甸甸的奥运梦想。2007 年，张湘祥重返国家队，成绩慢慢恢复并提高。

“这么多年，我一直告诉自己，不能放弃。”张湘祥说。

2008 年 8 月 11 日，这位多灾多难的举重名将亲吻过他的杠铃之后，登上了他盼望已久的最高领奖台，这是他对自己最好的交代。

★ 权威分析 ★

因为对生命的坚持，所以战胜了死神。因为对实现梦想的渴望，所以战胜了对手。一个奥运冠军是一个顶尖的运动员，但同时也是一个普通的人，他也会有消沉也会有困惑，他有失败也会有失落。张湘祥没有放弃自己的梦想，就像在死亡边缘没有放弃自己的生命一样，因为坚持让他得以有机会展现自己的实力，实现自己的梦想。

适用主题

梦想 磨炼 从 中学习 为了心中的



精品素材 5

女篮：艰辛换来胜利

输掉了比赛，中国女篮主教练马赫面带微笑地接受了昔日弟子们的拥抱问候，这苦涩的笑容背后，是一种释然。一边是自己的祖国，一边是付出了4年心血的球队。这位澳大利亚女篮历史上最伟大的教练，想努力证明自己，但结果不能让他满意，虽然实力的巨大差距是再优秀的教练也不能弥补的。

无可否认马赫在澳大利亚的功勋，他带领澳大利亚女篮在1996年和2000年奥运会分别获得铜牌和银牌，提拔了当今世界女篮第一人劳伦·杰克逊和世锦赛 MVP 潘妮·泰勒，一手将澳大利亚女篮打造成世界冠军级球队。赛前，澳大利亚女篮姑娘们给足了恩师面子，她们说最害怕中国女篮的一个人，这个人就是马赫。

马赫说：“中国队才是我的球队，尽管我在澳大利亚有过很多伟大的执教经历，但是现在我只希望中国队获得胜利。”但他和尤纳斯一样，无法击败自己的祖国。

失败了，但没有人去责怪马赫，输球不是他的本意。相反，我们应该感谢马赫，在这4年里，我们看到了中国女篮的进步，12年后再次闯入奥运会四强，我们已经足够满足。

权威分析

与其将马赫看做是中国女篮的教练，我宁愿将他视为奥运精神的传播者。作为一个外国人，到一个陌生的国度，其间的失败和挫折是难以避免的。相反的，我们应该感谢马赫，中国女篮在他的带领下，12年再入四强已是长足进步；我们应该感谢马赫，他对奥运精神的传播不正体现了相互了解、友谊、团结和公平竞争的精神吗？



适用主题

笑对挫折 传递 心态 理解 宽容的心



精品素材 6

尚托：癌症并不可怕

2008年8月13日上午，奥运会男子200米蛙泳半决赛在“水立方”进行。当身患癌症的美国运动员埃里克·尚托出现在赛场上时，他赢得了“水立方”里近2万名观众最热烈的掌声。尽管“癌症”对任何人来说都是可怕的字眼，但为了不错过参加奥运会的机会，坚强的尚托出现在了北京。

相信每一个耳闻这一故事的人都会为之感动。“奥运会是我毕生的追求，我想我可能永远不会忘记我得知自己患癌症的那天，和我站上奥运会游泳赛场的那天，不管我还剩多少天可活。”尚托艰难地作出了选择，他告诉医生和自己的家人，他的选择是：北京！13日，尚托的奥运征程走到了尽头，在“水立方”这个梦幻战场之后，他将面临另一场战役，一场冰冷残酷，性命攸关的战役。

坚强的尚托令人想起一位载入奥运史册的“小人物”。他就是1968年墨西哥奥运会上强忍伤痛跑完马拉松全程的坦桑尼亚运动员约翰·阿赫瓦里。他一瘸一拐地跑着，距离冠军冲过终点赢取金牌已过去一个多小时，就连体育场大门都已经关起来了。当阿赫瓦里跌跌撞撞地跑进了体育场，在场的人都被他惊呆了！他最后到达终点，却成了人们心目中的奥运英雄，他的行为被誉为“当代奥林匹克历史上最伟大的时刻”，他的行动常被后来的人们用来诠释奥林匹克精神。