

选择是掌控命运的人生方略 放弃是得失转化的睿智变通

Xuehuixuanze  
Dongdefangqi

# 学会选择 懂得放弃

智慧全集



窦颖◎编著

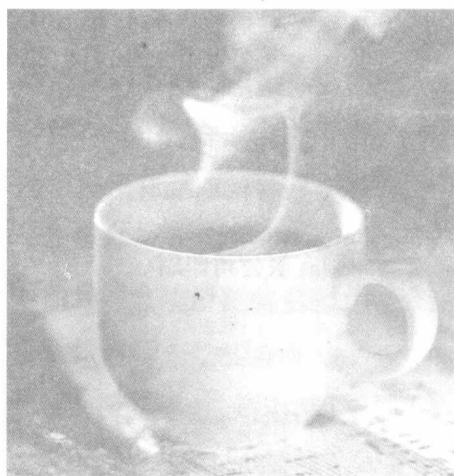
不同的选择，会导致截然迥异的结果。错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘；而量力而行的睿智选择会让人顺风顺水，造就生命中灿烂的前程。

放弃是一种智者的态度，也是一种生活的艺术。明智地放弃，是人生必须穿越的隧道，只有走过去，才能看到更美的人生风景。

天津科学技术出版社

# 学会选择 懂得放弃

智慧全集



窦颖◎编著

天津科学技术出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

学会选择懂得放弃智慧全集/窦颖编著. —天津:  
天津科学技术出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 5308 - 5174 - 6

I. 学… II. 窦… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 085372 号

---

责任编辑:刘丽燕

责任印制:白彦生

---

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址:www. tjkcbs. com. cn

新华书店经销

河北省香河县宏润印刷有限公司印刷

---

开本 710 × 1000 1/16 印张 15 字数 197 000

2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

定价:33.00 元

# 前

# 言

---

人的一生离不开选择，生活中随时都面临着选择。在人生存的所有因素中，尽管有很多因素影响人的一生，但没有一种因素能像选择这样会起决定性的作用，也没有一种因素能像选择这样让我们时常面对和解决。人生的过程，从某种意义上来说，就是一连串选择的过程。一次又一次的选择叠加成了命运，选择的不同导致了命运的迥异。

每一个人都希望自己的前途能有好的发展，没有哪一个人甘愿平庸地度过一生，无论你有什么样的人生追求、什么样的人生理想，都要通过选择来最终实现。选择的权利“握”在你手中，但许许多多的人并没有使用这一权利，这也是成千上万的人活得碌碌无为的最为直接的原因。如果你想实现自己的人生价值，那么做出明智的选择是必不可少的，因为只有选择才能给自己寻找前进的方向；只有选择才会给你的生命不断注入激情；也只有选择才能把你的美好梦想变成辉煌的现实。

人生的不同时期，不同事情上会有多种选择。不成熟或错误的选择会给人生带来遗憾甚至不幸，正确的选择可以造就生命中灿烂

的前程。你手中握着失败的种子，也握着迈向成功的潜能。你有权选择成功，也有权选择平庸，没有任何人或任何事能强迫你，就看你如何去选择了。在今天激进变革的时代，选择比努力更重要，是最具决定意义的人生理念和成功概念。选择的对与错，当与否，优与劣，将直接影响着人生，决定着人的命运。一个不懂选择的人是很难采摘到彼岸的成功之花的。

生活中太多的机会总是伴随着太多的诱惑和迷失，所以学会选择时还要懂得放弃。放弃是一种坦荡的心境，更是一种勇气和魄力。虽然永不放弃的信念往往会激励前行，但有的时候放弃却是更加明智的选择。果断放弃，不失为一种明智之举。有得就有失，得失之间的取舍不可能两全，我们应该明白，该放弃时不放弃的后果会使情况变得更糟。如果没有担当，优柔寡断，那无可奈何花落去的悲伤将与我们随时相伴。在患得患失中，稍纵即逝的机遇将会使我们抱憾终生。生命如舟，载不动太多的物欲和虚荣，要想使之不至于中途搁浅，就必须放弃那些人生的附庸与累赘。

主动放弃是一种智者的态度，也是一种生活的艺术。放弃不是不思进取，恰到好处的放弃，正是为了更好地进取。有所放弃才能有所选择，没有果敢的放弃就没有辉煌的选择。放弃几乎囊括了人生所有的真知妙理，懂得其中奥妙的人，会掌握取舍的主动权，让它发挥出意想不到的效果。

世上因有了勇敢的追求而多姿，世间因有了明智的放弃而精彩。只有放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，放弃了无法收拾的残局，才能脚踏实地，重新开始。明智地放弃，是人生必须穿越的隧道，只有走过去，才能看到更美的风景。

# 目 录

## 上篇 学会选择——选择是掌控命运的人生方略

### 第一章 人生需要选择，更应懂得选择

每个人一生中的每时每刻，其实都是在选择中度过的。有人这样说：品味人生，最大的愉快莫过于做出选择，最大的痛苦也莫过于做出选择。人生的“棋”走好了，一生顺利和成功；走不好，一生曲折或失败。不同的选择导致命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚至酿成人生悲剧；只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

不能改变手中的牌，但可以决定怎么打 / 3

可以怜悯别人，不能怜悯自己 / 6

想摆谱，得先打好底色 / 8

没法改变生命的长度，但可以改变其宽度 / 11

决定我们的不是路，而是路上的脚步 / 13

## 目 录



成功是靠改变自己，不是靠改变别人 / 15

最可怕的不是贫穷，而是没有求富之心 / 18

会限制自己的人，就会发展自己 / 20

小成功靠谋略，大成功靠品德 / 22

实力是人一生最好的依托 / 24

## 第二章 选择是成功的起点，也是命运的转折

人生所走的每一步都是在选择中完成的。一次又一次的选择叠加成了命运，选择的不同导致了命运的迥异。谁掌握了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。选择的正确与否关系到我们事业的成败，家庭的和谐以及个人的身心健康。错误的选择，往往导致情场失意、商场折本、官场落马、战场惨败。错误的选择，是人生种种不幸的根源。人生的一切悲惨、失败的命运大都来源于此。选择伴随着每个人的一生，并决定了每个人一生的成败和优劣。

姿态即使笨拙，也要精神优雅 / 27

不自我设限，就没有什么能限制你 / 30

如果甘于平凡，只会注定平庸 / 32

只有不留下退路，才更容易找到出路 / 34

不竭尽全力，成功永远不会有最大值 / 36

挫折既可消磨锐气，亦可磨砺勇气 / 38

要使人追随我而不是我去追随人 / 40

经过逆境锤炼的人，会迎来更大的成功 / 43

不服输的人才会有希望赢 / 45

把低谷变成重铸人生的坚实基础 / 47

## 第三章 人生的一切机遇，都是选择的结果

选择和成功就像一对双胞胎，选择正确了，成功的概率就大得多；而你

只要成功了，就会有更多选择呈现在你的面前。正确的选择取决于思想的成熟、对生活的理解和理智的判断，当你举棋不定或没有把握决定你的选择时，不要盲从、轻率，要开阔思维，放远目光，正确判断。问题的出现也许正是选择的开始，如果你抓住了这一机遇，并且做出了正确的选择，你的潜能就会得到更好的开发，就会登上成功的巅峰。

不要坐等机会，要自己创造条件 / 50

只许自己试过，不许自己错过 / 52

在刻苦的同时，必须找到最佳的方法 / 55

找对方的短处，不如加强自己的长处 / 57

复制经验是走向成功的捷径 / 59

从别人那里借力，比借得金钱更划算 / 61

没有手段，永远摘不到成功之果 / 63

人有远虑，才能铺平前面的路 / 66

换一种方式，就是两重世界 / 68

要聪明地利用好自己的聪明 / 70

## 第四章 选你所爱的，爱你所选择的

一个人要想获得成功，就应该认清自己的人生方向和目标，做出正确的选择，寻找适合自我生存和发展的空间。只有选准了自己的人生坐标，才能绘出精彩灿烂的一生。著名的哲学家安冬尼曾说过，首先到达终点的人往往不是跑得最快的人，而是那些会做出明智选择的人。在人生道路上有许多事可做，有许多方向可以选择，但有一条原则不能变，那就是无论现在做的是什，都一定要记得随时选择一条最适合自己的路。

不羡慕别人的天才，也不忽略自己的天赋 / 73

有自知之明，就会照亮自己的天空 / 76



开发拥有的才华，而非想有的才华 / 78  
能做得最好，就是最佳才能所在 / 80  
拥有一种技能比有十种心思更有价值 / 82  
做最喜欢的事，才会获得最大的成就 / 84  
安于自己的位置，就会真正地安心 / 86  
有人需要，才有价值可言 / 89  
不在抱怨中失去，而在改造中获得 / 91  
内心充满渴望，生活会更有希望 / 93

## 第五章 现在的选择，决定将来的被选择

人生无疑是由许许多多的选择组成的，学会选择是一门学问。对于以前的出身和家庭、我们无法选择，只有接受和承认。但是，我们可以选择以后的人生之路。对于以后的命运，我们完全可以自己去设计，去改变。生命的意义就在于要创造自己，走出一条真正属于自己的路。一个人在无法选择工作岗位的时候，至少他永远有一样可以选择，那就是好好干还是得过且过。而这样的选择，往往在根本上决定了将来的被选择。

明天有什么，在于今天做什么 / 96  
目标虽远在将来，但能使人把握现在 / 98  
成就宏大的事业，须从细小处做起 / 101  
埋得下头，才有出头的可能 / 103  
年轻时靠文凭，年长时靠身价 / 105  
可以没资历，但不可以没业绩 / 107  
即使再穷，也要站在富人堆里 / 109  
学历代表过去，学习能力代表将来 / 112  
不断提升，才能扩大生存空间 / 113  
让优秀融入血液，就能破茧成蝶 / 115

## 下篇 懂得放弃——放弃是得失转化的睿智变通

### 第六章 驾驭好生命之舟，必须学会放弃

世间的万物都是在不断地放弃中发展、变化。摈弃那些多余的东西，不要让自己迷失方向，贪婪地占有只会占用大量的时间和精力，而这些时间和精力本来可以用于我们真正希望去做的事情。欲望就像一条锁链，一个牵着一个，永远都不能满足。生命如舟，载不动太多的物欲和虚荣，要想使之在抵达彼岸前不至于中途搁浅，就必须轻载。放弃那些人生的附庸与累赘，保留在我们生命中的就是那最有价值、最必要、最纯粹的部分。

生命的美不在于绚烂，而在于平和 / 121

心要专注在做事上，而不能专注在名利上 / 123

对财富奢求过度，人生会变得苦不堪言 / 125

工作既要进得来，还要出得去 / 127

人的贪求越多，离幸福之路越远 / 129

最大的包袱不是拿不起，而是放不下 / 131

抱最大的希望，做最坏的打算 / 133

真实地为自己活，而不是活给别人看 / 135

换一种心态，就是最好的休闲 / 137

可以追求美，但不能奢求完美 / 139

### 第七章 每一种放弃，都是另一种获得

放弃是一门哲学，获得是一种本事。没有能力的人得不来，没有通悟的人，舍不得。如何进行正确的取舍，说起来容易，有时真要做起来却是很难。在社会上就是有很多人不知道该如何取舍，把握不住得与失的转化。但懂得其中奥妙的人，会掌握取舍的主动权，让它发挥出意想不到的效果。会生活



的人，或者说成功的人，最懂得的就是“放弃”。“放弃”几乎囊括了人生所有的真知妙理，只要我们能真正把握放弃的尺度，便掌握了人生成功的钥匙。

得到不是目的，乐趣才是目标 / 142

快乐不是因为拥有得多，而是因为计较得少 / 144

不要太在乎果实，成长才是最重要的 / 146

流去一些缺失，结局更加圆满 / 148

用一时的痛苦换来长久的幸福 / 150

放下那山的风光，看到这山的美好 / 152

宽容无法改变过去，但可以改变未来 / 154

坏的东西也可以引出好的结果 / 157

奉献自我，拥有心灵的富足 / 159

丰满人生在得失之间 / 161

## 第八章 放弃需要勇气，更需要智慧

人生是复杂的，有时又很简单，甚至简单到只有取得和放弃。应该取得的完全可以理直气壮，不该取得的则当毅然放弃。取得往往容易心地坦然，而放弃则需要巨大的勇气。放弃是一种灵性的觉醒，是一种慧根的显现，一如放鸟返林、放鱼入水。生活中，取舍是相互伴随的，有所弃才有所取。人的一生是放弃和争取的矛盾统一体，潇洒地放弃不必要的外物，执著地追求自己的人生目标。放弃，是对人生的透彻洞悉和睿智决断，是气质非凡的手笔。

先予后取，是处世常用的变通术 / 164

学会低头，是人生最大的收获 / 166

迟钝一些，反倒容易赢得人心 / 168

忍耐不是懦弱，而是一种生存技能 / 171

得意时不忘形，失意时不失态 / 173

既可露拙，又可藏巧 / 175

让人屈服不如让人敬服 / 177

用情感攻心，是最好的操纵术 / 179

真正聪明的人知道，做人不必太精明 / 182

把优越感让给别人，会获得更多 / 184

## 第九章 能否恰当放弃，与成败息息相关

人生需要执著，但执著是因为有了众多放弃才闪耀光华。懂得放弃，放弃那些你不需要的，不属于你的东西，你就可以将悲伤、失败等不好的东西归零，轻装上阵。正如树为结出饱满的果实，就必须放弃自己美丽的花朵；要享受灿烂的阳光，就必须舍弃雨水的滋润。只有放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，放弃了无法收拾的残局，才能脚踏实地，重新开始，才能拓展出一片新天地。

追悔过去，只能失掉现在 / 187

错误的方向，比没有方向更可怕 / 189

盲目的努力，得到的只能是苦果 / 191

过分计较是获得成功的大碍 / 193

最大的好处，也许是最深的陷阱 / 195

去除好胜之心，就能避免两败俱伤 / 197

给人一个台阶，也是自己成功的开始 / 199

物质利益是一时的，人情是长远的 / 201

只有上智之人，才会把目光向下 / 203

丢下小算盘，着眼于大胸怀 / 205



## 第十章 放弃是一种更深层次的进取

人有限的精力不可能方方面面顾及，放弃是一种必要的智能。放弃绝不是知难而退，而是一种寻求主动、积极进取的人生态度。学会放弃，本身就是一种淘汰、一种选择，淘汰掉自己的弱项，选择自己的强项。恰到好处地放弃，正是为了更好地进取。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西。去粗存精的放弃，是为了更轻松、欢快地迈向人生的光辉顶点。

利弊权衡：舍小失为大谋 / 208

以低姿态进入，以高标准要求 / 210

会停止的人才更会加速 / 212

必要的调头，会给你带来新的契机 / 214

弯曲是一种弹性的生存方式 / 217

暂时的退让是为了更快地前进 / 219

看轻自己才能做到轻装上阵 / 221

成功永远只是起点，而不是终点 / 222

简单是生命不断走向高处的动力 / 224

懂得归零，才能有下一次的杰出 / 226

# 上篇 学会选择

选择是掌控命运的人生方略





## 第一章 人生需要选择，更应懂得选择

每个人一生中的每时每刻，其实都是在选择中度过的。有人这样说：品味人生，最大的愉快莫过于做出选择，最大的痛苦也莫过于做出选择。人生的“棋”走好了，一生顺利和成功；走不好，一生曲折或失败。不同的选择导致命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚至酿成人生悲剧；只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

### 不能改变手中的牌，但可以决定怎么打

人生就好比打牌，谁也不可能总是得到好牌，我们能做的就是坚持不懈地思考、行动，将手里的牌精心地打下去。只要用心谋划，人生的牌局总会精彩。

那种认为成功依赖于某种天才，某种“魔力”，某些我们不具备的条件想法是错误的。实际上，成功要素是掌握在我们自己手中的，成功是正确选择的结果。印度前总理尼赫鲁曾经说过这样一句话：“生活就像玩扑克，发到手里的是什么牌是定了的，但你的打法却完全取决于自己。”

人永远没办法选择出身。很少有人天生就得到一副好牌：显赫的家庭背景、超常的智力、充沛的精神以及命定的幸运。多数人并非如此。当我们出生在一个普通家庭，容貌平平，智商一般，缺乏眼界和财力，甚至可能更



糟……面对这一切，我们无法不去怀疑成功的可能性。但请记住：人生的命运，有时是自己选择的结果。人生的起点是无可选择的，而起点和终点之间却充满着无数个可以选择的机会。

艾森豪威尔年轻时，经常和家人一起玩纸牌游戏。一天晚饭后，他像往常一样和家人打牌。这一次，他的运气特别不好，每次抓到的都是很差的牌。开始时他只是有些抱怨，后来，他便发起了少爷脾气。一旁的母亲看不下去了，正色道：“既然要打牌，你就只能用你手中的牌打下去，不管牌是好是坏。要知道，好运气不可能永远光顾于你！”

艾森豪威尔听不进去，依然愤愤不平。母亲就心平气和地告诉他：“其实，人生就和打牌一样，不管你手中的牌是好是坏，你都必须拿着。你能做的，就是让浮躁的心情平静下来，然后力争把自己的牌打出最好的效果！”

母亲的话有如当头一棒，令艾森豪威尔在突然之间对人生有了直观的感悟。此后，他一直牢记母亲的话，并以此激励自己去努力进取、积极向上。就这样，他一步一个脚印地向前迈进，成为中校、盟军统帅，最后登上了美国总统之位。

上天发牌是随机的，发到你手里的会有好有坏，我们没有任何选择的余地 and 更换的可能性。但是要记住：当你拿到不好的牌时，请不要一味地抱怨，因为现状不会因为你的抱怨而有所改变。此时你能够做的，或者说应该做的，就是如何调整好心情，将手中并不算好甚至还有点糟糕的牌优化组合，并力求把每张牌都打好。牌桌上不只我们一个人，如果能利用他人的环境机遇，把一张张没用的牌巧妙地打出去，或许最终我们还是能赢。

人的一生难免会碰上许多问题，甚至是挫折，在面对问题和挫折时，怨天尤人解决不了任何问题。积极地调整好生活态度，勇敢地迎接人生的挑战，并尽最大的努力去做好每一件事，这才是最佳的选择。许多成功的契机，起初未必能让每个人都看得到深藏的潜力，而起初抉择的正确与否，往往更决定了成功与失败的分野。