

假日旅游

2009

春

SPRING

HOLIDAY
TOURISM

[Http://www.ynjrly.com](http://www.ynjrly.com)

《假日旅游》编辑部 主编



云南出版集团公司
云南科技出版社

假日旅游

2009 春 SPRING

HOLIDAY TOURISM

2009 来自云南**春天的请柬**

春到湖泉 是你偷了我的心

商帮故里 **喜洲**

昆明到腾冲，50 分钟的远走高飞

烟花三月下杭州

阿根廷 到世界的尽头看冰川

云南出版集团公司
云南科技出版社

· 昆 明 ·

图书在版编目(CIP)数据

假日旅游. 2009年. 春 / 《假日旅游》编委会编. —昆明: 云南科技出版社, 2009.3
ISBN 978-7-5416-3216-7

I. 假… II. 假… III. 旅游指南—云南省 IV. K928.974

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 031762 号

指导单位: 云南省旅游局
协 办: 云南省旅游信息中心

总 顾 问: 刘建华 喻顶成
顾 问: 何池康
编 委: 陈铁军 黄林武
特邀编委: 陈克勤 王光华 张忠文
曾建志 张雅鸣 李正平
黄宗祥 张绍云 杨 辉
马志荣 李海心 刘庆华
和佳轶 字旭东 徐联彪
闫小年 孙雪宗 普中华

《假日旅游》编辑部

主 编: 张金明
副主编: 徐 琨
执行编辑: 刘丹妮
编撰人员: 宋永贵 金应富 杨志国
朱莉娅 徐 茜 蒙雪明
冉 杰 李 鲲 甘李梅
木婧婷 贾 超 冯 敏
刘 凤 高 丹 罗 云
陈家亮
地 址: 昆明市书林街 59 号 4 幢
邮 编: 650031
传 真: 0871-6361898 6346569
电 话: 0871-6361897 6361887 6361899
E-mail: jrlyht@163.com
Http: //www.ynjrly.com

责任编辑: 之 召 申 俊
责任校对: 叶水金
责任印制: 翟 苑

云南出版集团公司
云南科技出版社出版发行
(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)
昆明富新春彩色印务有限公司印刷 全国新华书店经销
策划运作: 昆明巨洲文化传播有限公司
开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 10 字数: 100千字
2009年4月第1版 2009年4月 第1次印刷
定价: 30.00元

封面：春之歌（李钟明 摄） 封底：湖泉生态园（王铭华 摄）

分享云南

商帮故里 喜洲

062



喜洲四大家族性格各异商业巨子，与他们爱国为民、学习各种先进理念的胸怀和气度，以及历经了沧桑仍不言悔的一生。如果拍成影视，将比《乔家大院》多了血性，比《闯关东》多了智慧与传奇。

分享云南

春到湖泉 是你偷了我的心

084



亲爱的湖泉，2009年的春天，我用一朵花开的时间爱上你，因为你让我变成了一朵盛放的小花。是谁给你了如此诗意的名字？并带着如此清丽婉约又大气从容的美，瞬间抵达我的心田。

目录 > CONTENTS

001 卷首语：我把春天寄给你

特别策划

SPECIAL TOPIC

002 2009 来自云南春天的请柬

004 云南请柬上的节庆狂欢

010 云南 浪漫不贵

016 火车旅行游云南

026 云南新花样

032 云南新“自游”主义

分享云南

TRAVEL IN YUNNAN

044 我在玉溪 天气晴

050 峻秀九乡

九乡是旅途中的一个驻足点。那句“不游九乡，枉来云南”听起来有着执拗的骄傲。

056 悠闲石林 云南人的轻松小长假

062 商帮故里 喜洲

078 鸡足山 踏春归来马蹄香

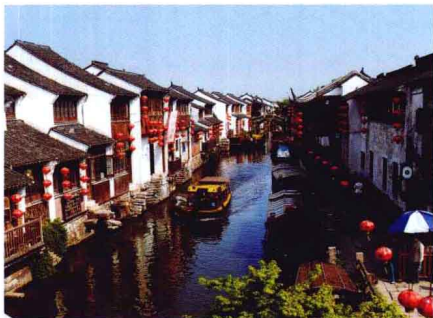
“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”。趁着大好春光，策马春风上鸡足。

084 春到湖泉 是你偷了我的心

目录 > CONTENTS

魅力华夏

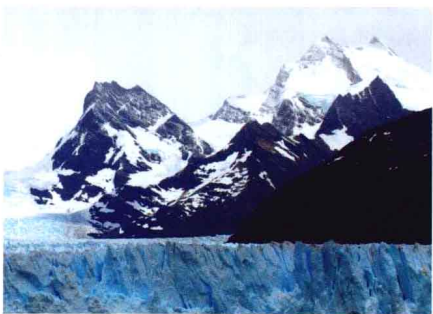
烟花三月下杭州 118



早在我的未成年时代，杭州就以各种各样的方式，成为一个少女永恒的渴望。多年以后草长莺飞的烟花三月，我终于能够与杭州亲吻，抵达那日思夜想的心之彼岸。

地球村庄

阿根廷 134 到世界的尽头看冰川



这片冰蓝世界，如神话一般，震撼着世人。身临其下，似乎感受到冰川时代的气息。

- 100 昆明到腾冲，50分钟的远走高飞
登上飞机，不必再去做关于飞翔的梦，因为梦想已经变成现实。50分钟，就成就了我们从昆明远走高飞到腾冲的美梦。在这户外休闲体验的天堂，火山热海般激情的美妙旅程刚刚开始……

- 110 鹦鹉春深 金殿踏青醉杜鹃

食全食美

DELICACIES

- 112 饵块里的世俗烟火

魅力华夏

SPLENDID CHINA

- 118 烟花三月下杭州

- 124 初吻台湾

台湾，曾经如飘渺的海上花，心头的朱砂痣，乡愁二字愁煞了白头。这么近，又那么远，感觉熟悉，却又陌生，一条海峡让人体会什么叫咫尺天涯。

地球村庄

EARTH VILLAGE

- 128 丹麦 世界从来不缺少童话

- 134 阿根廷 到世界的尽头看冰川

民间

FOLKLORE

- 138 在通往滇池夜月的路上 遇见刘伟

资讯台

INFORMATION

- 144 云南的青年旅舍

故事作坊

STORY

- 150 艾晓月的口哨

我把春天寄给你

采一篮花香，摘一片绿意，我把春天寄给你。写上你的名字，信封里装着我们相约的日子，让春天成为一个引子，让你和云南的故事成长在春夏秋冬里。让春天成为一道贺礼，让你的日子沉浸在云南的鸟语花香里。

翻开这本书，你的身边突然吹来春天的暖风，你的手中飘散云南的香气，你的笑眼里有向往的倒影。你发现云南果然神奇，连到处都有的春天到了云南都会变得更加缤纷。

金色的油菜花瓣，是云南狂欢的请柬。幸福吉祥的水花，是傣族、布朗族、德昂族热情的欢迎仪式。飘香的三道茶，是大理风花雪月的邀约。风情万种的中国昆明国际文化旅游节昆明狂欢节，是你肆意狂欢的舞台。大胆的“摸你黑”吧，尽兴的“绕三灵”吧，纵情“香格里拉赛马节”吧。你，可能就会是蝴蝶泉畔的那一个，壮族“春歌会”上的那一个，怒江“东方情人节”上的那一个，或是，墨江双胞胎井旁紧握爱人心心的那一个。

还有红河、玉溪、腾冲、楚雄、文山、九乡、丽江、保山……这样好的季节，这样好的地方，值得让你卸却一切俗务，携一家老小或三五好友，来云南寻觅春天的芳踪。徜徉在红土高原的花海里，随手摘片柳叶，放在唇上，吹一曲小河淌水。高兴了，脱下鞋子，赤脚在泥土上，对天吼几声。累了，打个滚，就地躺在阿诗玛故乡的湖水边，看火把点点。如此放浪形骸，神游八极，让机体吐故纳新，胸怀开阔。最实惠的浪漫，最省钱的旅行，最新鲜的看点，最不一样的玩法，最放任自由的追求……你来到云南，你就是快乐的主角。

世界就像一本书，不旅行的人只看到了封面。请你收好行李，这就出发，莫辜负了云南春天的欢乐颂。古人说得好，逢春不游乐，但恐是痴人。不用等什么时候最适合，就现在，请欣然接受云南春天的邀请。

合上这本书，你在赞叹，在回想，最纯净的蓝天在云南，最放肆的情歌在云南，最妖娆的鲜花在云南，最迷人的邂逅在云南。云南春光乍泄，引召着你的心线与目光，去聚集新鲜与激情，狂吃一顿最美味的云南美食，痛饮一杯最香醇的云南美酒，然后骑马笑春风。喜悦地去翻阅下一段美好时光，订阅下一个暖阳。

刘丹妮

▼ 云南新「自游」主义

▼ 云南新花样

▼ 火车旅行游云南

▼ 云南浪漫不贵

▼ 云南请柬上的节庆狂欢



2009 INVITATION

来自云南春天的

请柬

FROM YUNNAN IN SPRING

文 > 方大玉 图 > 彭晓侠

明媚耀眼的阳光，吹面不寒的微风，焕然一新 的色彩，还有伴着万物一起告别冬天，逐渐复苏的心情，都是为迎接春天而准备的。这样的季节适合用心去发现和体会，一身轻松地踏上旅途，把时间托付给良辰，美景。

这是一封来自云南春天的请柬，请你一定要收下。因为它是来自最绚丽神秘之地的盛情相邀，代表着你拥有了一张通往「彩云之南」的门票。

也许你还未到过这里。这里的历史悠久而耐人寻味，风光旖旎而变幻无穷，风土人情所蕴含的魅力更是能将人深深打动。也许你已是这里的常客，那么我们再为你推荐几条新的途径，让你能用不同的方式，站在不同的角度，以不同的眼光去感受——最实惠的浪漫，最省钱的旅行，最新鲜的看点，最不一样的玩法，最放任自由的追求……

相信这封特别的请柬，定能让你在云南的春天，找到人间四月天。

云南省旅游局特稿

云南请柬上的

节日狂欢

文 > 蒙雪明

图 > 李一波 · 邹引知 · 李承白 · 布培德 · 黄林武 · 叶思孔
普中华 · 李金平 · 陈克勤 · 张金明 · 段兆顺 · 宋永贵

2009年春天，我收到一张来自云南的请柬。

一年一度的“中国昆明国际文化旅游节”再次从春天起航，驶入“天天有欢乐，月月有节庆”的歌舞海洋。

独一无二，不可复制的彩云之南，是世人一生之中不可不去的地方。

很多人和我一样，也收到了这张由26个民族携手送出的请柬。

TIPS | 小贴士

中国昆明国际文化旅游节是由国家旅游局和云南省人民政府主办，云南省旅游局、云南省文化厅、昆明市人民政府和各州市人民政府共同承办的隆重旅游节庆活动，旨在向国内外游客宣传推介云南丰富的旅游资源。





四月的水， 猛烈地泼了过来

四月的云南，是水的海洋。那一盆盆盛满祝福的水，猛烈地泼了过来，总有人躲闪不及，强劲的水势被身体温柔地接纳，尖叫声、欢笑声不绝于耳，满世界湿漉漉的风情。

泼水节是傣族最隆重的传统节日，也是云南少数民族节庆中影响最大、规模最大、参与人数最多的节日之一，现在已演变成群众性的狂欢活动。泼水节亦称为傣历新年，每年4月13~15日，在云南西双版纳景洪市举办。与此同时，西双版纳州内各县市也纷纷开展泼水节。

节日期间，“水花放，傣家狂”，鼓锣之声响彻云霄，祝福的水花到处飞溅，场面十分壮观。极富民族特色的斗鸡、跳象脚鼓舞和孔雀舞、傣族青年男女掷彩绣荷包、放高升，以及澜沧江划龙舟比赛、放孔明灯等活动也将在节庆期间同时举行。

除西双版纳以外，德宏、临沧、普洱、红河等州市也相继开展泼水节活动。4月11~14日，在德宏各县市，当地的傣族和德昂族热热闹闹地投入到水的狂欢之中。4月15~17日，傣族水文化旅游节在临沧市耿马县举行。4月中旬，普洱市孟连县、景谷县、澜沧县的傣族和布朗族开始了自己的泼水节。4月18日，红河州金平县人民也将迎来水的洗礼。

TIPS | 小贴士

除泼水节外，在4月举行的节庆还有：

4月1日~5月10日，在曲靖市沾益县珠江源风景区举行的曲靖沾益珠江源登山、自行车越野挑战赛；

4月8~10日，在普洱市孟连县、澜沧县举行的普洱拉祜族葫芦节；

4月10~16日，在大理古城举行的大理三月街民族节；

4月10日，在怒江州贡山县丙中洛举行的怒江怒族鲜花节（仙女节）；

4月11~14日，在德宏州潞西市举行的勐巴娜西风情节；

4月15日~5月5日，在楚雄州楚雄市紫溪山举行的楚雄樱花节；

4月19~21日，在德宏州梁河县举行的德宏阿昌族阿露窝罗节；

4月23日，在楚雄州牟定县举行的楚雄三月会；

4月28日，在怒江州兰坪县通甸镇罗古箐村举行的怒江“东方情人节”；

4月，在普洱市举行的第九届中国普洱茶节，以及在普洱市镇沅县举行的普洱茶王节；

4月下旬，在昭通市鲁甸县举行的昭通鲁甸伊斯兰文化旅游节；

4月末，在楚雄州元谋县举行的楚雄红军节。





五月，从昆明伊始的一路狂欢

5月1~3日，2009中国昆明国际文化旅游节在昆明正式拉开了帷幕，一场盛大的全民狂欢也因此揭开了序幕。

昆明狂欢节有热烈而隆重的开幕式，云南26个民族和国外表演队将载歌载舞，盛装登场，进行异彩纷呈又独具特色的民族歌舞狂欢表演。

在昆明的各大广场，同时上演各州市极具当地特色和民族风情的歌舞表演，游客、市民不仅可以参与体验到互动表演的风趣与欢快，还可以领略具有当地民族特色的建筑和民族服饰。还有云南各地民间艺人表演、特色民间手工艺制作、民族风味小吃长街宴等，

充分展示昆明的民俗文化和民俗饮食。

在临沧市沧源县城，中国沧源佤族司岗里狂欢节与昆明狂欢节同时举行。沧源佤族司岗里狂欢节是滇西南地区最具影响力的民族节庆。活动以“摸你黑”为主题，辅之开幕式、大型佤族历史歌舞晚会、佤族斗牛、民间体育竞技、狂欢节闭幕式等活动，是一项充分展现沧源民族文化魅力的盛大狂欢活动。

5月8日，狂欢蔓延到文山州广南县城壮族三月花街节的现场。壮族花街节是壮族传统三月花街节的拓展，是稻作民族传统的贸易节和“部落首脑

结盟”节；是壮家“毕依滇”串亲节和传统“情人节”；是规模宏大的壮乡“春歌”节。节日期间，数万人着盛装集会广南，数千名青年男女对歌谈情，还有独具地方民族特色的铜鼓舞传统文化展示等活动。

5月9日，大理市蝴蝶泉上演蝴蝶会。白族先民为了纪念因捍卫爱情而殉情的白族恋人雯姑与霞郎，颂扬他们忠贞不渝的爱情，将雯姑与霞郎殉情的日子——农历四月十五日定为“蝴蝶会”。圣洁的泉水、缤纷的蝴蝶、古老的合欢树，还有白族的“梁祝”故事，让你不仅有美的享受，更有美的收获和永久的念想。

TIPS | 小贴士

2009中国昆明国际文化旅游节昆明狂欢节

宣传主题：相约狂欢昆明 体验七彩云南

时间：2009年5月1日至3日

1. 中国昆明国际文化旅游节昆明狂欢节开幕式暨中国昆明99'世博会十周年庆典

时间：2009年5月1日上午9:30—10:30

地点：世博园中国馆门口

2. 花车佳丽浪漫巡游：

时间：2009年5月1日上午10:30—11:50

花车依次从世博园开幕式主席台前驶过，出世博园正大门后西行，路线为：白龙路—白塔路—东风东路—东风广场—青年路—金碧路—西昌路—人民西路—小西门龟背—人民中路—交三桥—北京路—东风东路—拓东体育场（全程约15公里）。

3. 花车梦幻巡游

时间：5月1日至5月3日晚20:00—21:00

巡游路线：拓东体育场—东风东路—东风广场—青年路—金碧路—西昌路—人民西路—小西门龟背—人民中路—交三桥—北京路—东风东路—拓东体育场（全程约10公里）。

4. 泼水狂欢

时间：5月1日至5月3日14:00—16:00

地点：西寺塔广场

5. 民族特色长街宴

时间：5月1日至10日

地点：东西寺塔步行街

6. 国际啤酒狂欢街

时间：5月1日至10日

地点：昆明国际会展中心（海明路）

7. 2009全球小姐国际城市大使大赛

5月举行的节庆还有：

5月1~2日，在普洱市孟连县举行的中国孟连娜允种鱼节；

5月2日，在文山州富宁县板仑乡龙洋村举行的文山彝族“跳宫节”；

5月1~7日，在丽江市古城区茶马广场等地举行的丽江五一旅游文化周民族文化系列活动；

“五一”期间，在玉溪市江川县、澄江县举行的玉溪抚仙湖铜锅美食节，在新平县夏洒镇举行的玉溪新平沐浴节；

5月1~7日，在普洱市墨江县举行的哈尼太阳节暨双胞胎旅游节；

5月10日~6月10日，在红河州石屏县举行的红河石屏杨梅节；

5月18~19日，在大理市举行的大理绕三灵白族狂欢节；

5月上旬，在昭通市水富县举行的昭通水富文化旅游节；

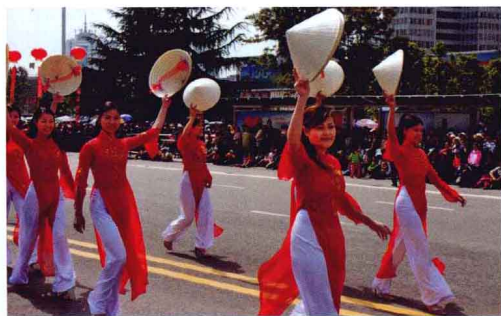
5月28日（端午节），在昆明市宜良县举行的宜良2009旅游文化花街节；

5月28日，在玉溪市红塔区举行的中国玉溪城市龙舟节；

5月28日，在迪庆州香格里拉县举行的迪庆端午赛马节；

5月28日，在保山市隆阳区举行的保山南方丝绸古道商贸旅游节暨端阳花节；

5月下旬，在昆明市富民县城举行的富民县第三届杨梅节。





以火把为旗帜的激情夏天

火把节是彝族最著名、最热闹的节庆活动，有“东方狂欢节”之称，被国际节庆协会评为中国最具发展潜力的十大节庆活动之一。每年农历六月二十四日举行，白天人们举行斗牛、摔跤等体育活动。晚上，歌舞不休的沸腾人海中，千万支熊熊燃烧的火把释放着生命的激情。

今年的火把节来得稍晚一些，直到8月中旬，激情的火把才次第点燃云南的夜晚。8月14日，也就是传统火把节开始举行的农历六月二十四日当天，彝族火把节在昆明石林县、楚雄州各县市，普洱市景东县、景谷县、镇沅县、江城县、澜沧县、宁洱县，玉溪市新平县、峨山县，大理州巍山县、南涧县等地同时开展。

在白天热火朝天的体育项目结束之后，参与狂欢的人们迎来了更加炽热的夜晚。那些举着火把在星空下行走的队伍，是彩云之夜中流动的星辰，走到哪里哪里亮，它是光明、正义的化身，实现了传说中驱邪除恶的千年愿望。当火把点燃篝火，人们手拉手，唱起歌，跳起舞，在这火一般的激情狂欢里，每个人都是快乐的高手。

除了彝族火把节以外，相继举行的白族火把节也同样热闹。大理白族火把节于8月15日（农历六月二十五日）在大理市喜洲镇周城开展；昆明市白族火把节于8月16日（农历六月二十六日）在昆明市西山区团结镇开展。与此同时，云南的其他地州也开展与火把节有关的庆祝活动，如8月15~17日，在丽江市古城区四方听音广场等地举行丽江“火把节”民族文化系列活动、“火把节”篝火狂欢晚会等。

云南天天有欢乐，月月有节庆，4~8月以外的相关节庆活动，敬请期待。HT

2009
INVITATION
来自云南春天的
请柬
FROM YUNNAN IN SPRING





TIPS | 小贴士

除火把节以外，在夏天举行的节庆还有：

6月1日，在丽江市古城区四方听音广场举行的丽江庆“六一儿童
节”文艺演出；

6月中旬，在玉溪市元江县举行的玉溪元江红河谷金芒果节；

7月1日，在大理州洱源县双廊举行的大理开海节；

7月11日，在昆明市晋宁县举行的昆明市郑和文化节；

7月13日，在西双版纳州勐腊县瑶乡举行的西双版纳盘王节；

7月中旬，在西双版纳州各县市举行的西双版纳关门节；

7~8月，在玉溪市易门县举行的玉溪·中国云南野生菌食用交易会；

7月下旬，在昭通市威信县举行的昭通威信红色文化旅游节；

8月9日，在昆明市西山观音山举行的昆明市观音山庙会艺术展演；

8月14日~9月12日在文山州丘北县普者黑景区举行的2009中国云南·
普者黑“花脸节”；

8月14日，在昆明市呈贡县举行的昆明市第三届山歌文化节；

8月，在曲靖市会泽县举行的会泽“钱王之乡”旅游文化节；

8月下旬，在昭通市大关县举行的昭通大关文化旅游节；

8月26日~9月1日，在丽江市古城区举行的丽江民族传统文化系列
活动；

8月26日，在丽江市玉龙县束河举行的第四届丽江束河“中国七夕
节”大型文艺晚会。



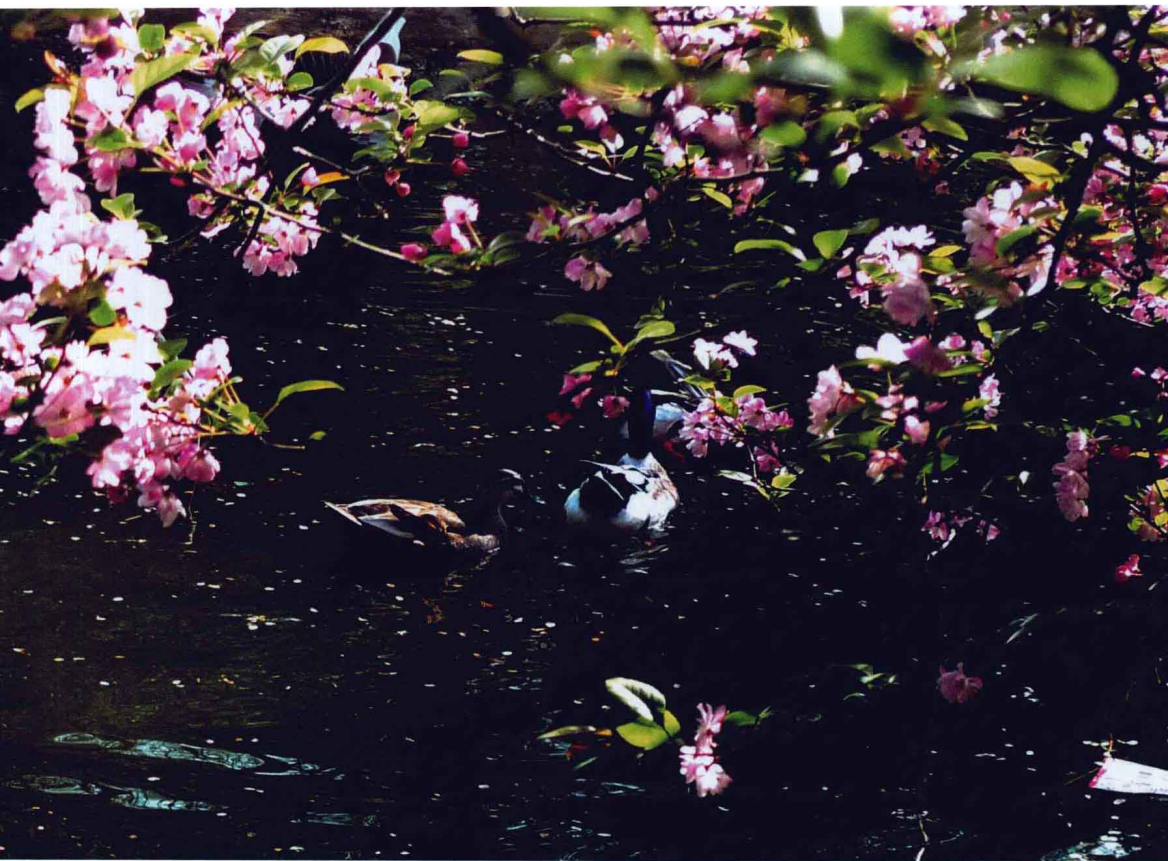


云南 浪漫不贵

Travelling YUNNAN with Romantic and Oecumenical

文 > 刘丹妮 图 > 杨庆元 · 邹引知
张忠文 · 申 俊
彭晓侠 · 张金明
郭 萌 · 严颖超





有一段最美的时光，不需要浪费钱来营造奢华的浪漫，只要你来了，身处这里的蓝天白云之下，山川土地之间，就可以很浪漫，那就是春暖花开的云南。

春回大地万物复苏，在这个暖风如熏的季节，红黄白紫的花之精灵，在树梢、草丛、平地、山谷片片肆放，如此美丽我们可不要错过。经济危机时期绝非浪漫的末日，大胆设想小心求证浪漫与钱包的平衡后，决定嗅着云南的花香领略春之胜景。素有“植物王国”、“天然花园”盛誉的云南红土高原春光正明媚，百花正怒放。花语虽无声，但其中的意趣和情感表达甚于言语，有一种浪漫谁都买得起。

2009
INVITATION
来自云南春天的
请柬
FROM YUNNAN IN SPRING



油菜花

原始耕作成就的纯朴风景

浪漫花语：加油



油菜花是最容易栽培的农作物之一，农民常于农田冬春休耕期间在田里撒上油菜籽，等到第二年春天便开出朵朵黄色的花，无意之中也种出了一道道亮丽的风景线。油菜花的嫩茎及叶可以食用，种子还可以榨油或当饲料，这是一种相当朴实的鲜花。油菜花的花语是加油的意思，也许，仅仅是因为其花开后结出的果实可以榨油的缘故。春天，新一年的生活开始，很多计划等待着自己去实施，要加油哦！走进云南各地美丽的田野，听听油菜花送出的加油祝福，给自己加加油吧。

赏花秘笈

春日云南的坝子里，即使是寻常的山野，也处处是油菜花的身影。春风中油菜花绵延绽放，迎风招展，高原上仿佛多出一汪汪金黄的海子。无论你去云南的哪个地方旅行，只要路过有田野的地方，你就可以在油菜花田跳舞。如果你贪心得想要更大的花海，那曲靖罗平县几十万亩油菜花海一定会满足你。花潮翻滚，金涛奔涌，这个被称作“金玉满堂之乡”的地方，可以享受最美的瀑布带来的清新自然，享受那种藏身最美峰林的隐士感觉，忘记城市的急躁，工作的压力，只想躺在花田之下，细细冥想，心情浪漫起舞……



赏花秘笈

“云南山茶甲天下”，它的树型和花朵，都比国内外普通栽培的山茶花要大得多，是自然界少见的大花长绿植物。高大粗壮的枝桠上红艳艳的花儿像一团团燃烧的烈焰，让人难忘。大理、腾冲、楚雄、丽江玉龙雪山的玉峰寺等地都是赏茶花的佳地，昆明金殿也有茶花展。各地的公园、民居、客栈，也处处可见茶花的芳影。

茶花

为谁开，茶花满路

浪漫花语：理想的爱和谦让

山茶花是云南省的“省花”，担当和尚说：“冷艳争春喜灿然，山茶按谱甲于滇。树头万朵齐吞火，残雪烧红半个天。”郭沫若说：“艳说茶花是省花，今来初见满城霞；人人都道牡丹好，我说牡丹不及茶。”山茶花开遍云南的山山水水，是残雪消融、迎春盛开的美丽使者。茶花代表着理想的爱和谦让，赏茶，体会爱。