

河池学院

广西高校人文社会科学重点建设研究基地

桂西北少数民族非物质文化遗产研究基地

系列丛书

白裤瑶传统体育文化探析

韦丽春 著



广西民族出版社

白裤瑶传统体育文化探析

韦丽春 著

图书在版编目 (CIP) 数据

白裤瑶传统体育文化探析/韦丽春著. —南宁: 广西民族出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-5363-5695-5

I. 白… II. 韦… III. 瑶族—民族形式体育—研究—中国 IV. G852.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173792 号

白裤瑶传统体育文化探析

韦丽春 著

出版发行	广西民族出版社 (地址: 南宁市桂春路 3 号 邮政编码: 530028)
发行电话	(0771) 5523216 5523226 传 真: (0771) 5523246
E-mail	CR@gxmzbook.cn
责任编辑	周 金 白 煜
封面设计	潘聚仟
责任校对	林忠伟 韦 冰
责任印制	蓝剑风
印 刷	南宁市桂川印务有限责任公司
规 格	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	7.375
字 数	200 千
版 次	2008 年 11 月第 1 版
印 次	2008 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5363-5695-5/C · 333

定价: 23.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换

电话 (0771) 5523216

河池学院 广西高校人文社会科学重点建设研究基地 系列丛书
桂西北少数民族非物质文化资源研究基地

编辑委员会

主 编：温存超

副主编：银建军 谢 铭 覃举东 韦丽春 秦卫红

编委（按姓氏笔画排列）：

韦丽春 罗相巧 施铁靖 秦卫红 凌光明

银建军 温存超 覃举东 谢 铭 舒适慧

目 录

序言	(1)
绪论	(23)
第一章 白裤瑶传统体育文化概述	(33)
第一节 白裤瑶民族传统体育文化的形成	(33)
第二节 宗教信仰与白裤瑶传统体育的联系	(47)
第三节 白裤瑶传统体育文化的特征	(62)
第四节 白裤瑶传统体育文化的价值	(72)
第二章 气势宏大的白裤瑶铜鼓舞文化	(78)
第一节 白裤瑶使用铜鼓的历史沿革和现状	(79)
第二节 白裤瑶铜鼓的使用所反映的白裤瑶传统体育文化	(83)
第三节 多姿多彩的铜鼓舞文化	(92)
第四节 白裤瑶铜鼓舞的体育文化特征与社会功能	(98)
第五节 白裤瑶铜鼓舞文化的传承与保护	(108)
第三章 原始神秘的殡葬习俗所体现的白裤瑶传统体育文化	(121)
第一节 开路	(122)
第二节 祭祀舞蹈——砍牛	(124)
第三节 神秘的白裤瑶岩洞葬	(134)
第四章 充满娱乐情趣的白裤瑶陀螺文化	(139)
第一节 白裤瑶打陀螺	(140)
第二节 白裤瑶打陀螺与其它民族打陀螺的区别	(143)
第三节 打陀螺的价值	(146)

第五章 趣味无穷的白裤瑶斗鸟文化	(148)
第一节 捕 鸟	(148)
第二节 斗鸟的方式	(149)
第三节 斗鸟体育文化的社会功能	(152)
第六章 五彩斑斓的白裤瑶服饰文化所蕴涵的体育文化	(154)
第一节 白裤瑶服饰文化的历史审视	(155)
第二节 白裤瑶服饰所蕴涵的体育文化特征	(157)
第三节 白裤瑶服饰的原始宗教意识	(162)
第四节 白裤瑶服饰的体育美学价值	(166)
第七章 白裤瑶传统体育文化旅游资源开发展望	(170)
第一节 白裤瑶传统体育文化旅游资源开发的必要性和可 行性	(170)
第二节 白裤瑶传统体育文化旅游资源开发的条件	(173)
第三节 白裤瑶传统体育文化旅游资源开发的原则	(179)
第四节 白裤瑶民族传统体育文化旅游资源开发的价值 功能	(181)
第五节 白裤瑶传统体育文化旅游资源开发设想	(187)
第八章 现代社会中白裤瑶传统体育文化发展的构想	(201)
第一节 现代社会中白裤瑶传统体育振兴和文化创新	(202)
第二节 白裤瑶传统体育文化的发展在现代社会中的作用	(205)
第三节 白裤瑶传统体育文化现代化发展的思路	(211)
第四节 白裤瑶传统体育文化的现代化发展趋势	(216)
参考文献	(222)
后记	(227)

序言

民族传统体育文化探索研究的崭新成果

温存超

生命在于运动。人类自生存以来，便与体育结下不解之缘。据历史学家和考古学家的研究，人类早在原始时期就把走、跑、跳跃、攀爬、投掷等作为最基本的日常生活本领和生产劳动技能传授给自己的后代，这是体育活动的萌芽，也是人类教学的滥觞。作为一种特有的社会文化现象，体育活动代代相传，随着时间的推移和社会的发展，也就逐渐形成了今天如此内涵丰富的人类体育文化。而五彩斑斓的人类体育文化实际上是世界各民族体育文化的汇总与交融。现代世界体育活动项目，无论是由古希腊、古罗马竞技以及欧美娱乐活动项目发展起来的西方体育体系的运动项目，还是由东方各国传统健身、习武、娱乐活动中发展起来的东方体育体系的运动项目，追根溯源，大都可以追溯到世界各民族之传统体育活动。世界各地的人们以民族或一定地域为单位，长期开展具有自己民族特色和地域色彩的各种体育活动，形成自己特有的体育文化，成为本民族传统文化的重要组成部分。由于与民族的生存、繁衍和命运相关至要，因此，传统体育文化在各民族传统文化中自然也就占有十分重要的地位。研究民族传统体育文化，开发民族传统体育资源，传承民族传统体育项目，对于增强民族体质，增进民族友谊和团结，凝聚民族精神，促进民族经济繁荣和民族先进文化建设，推进社会发展，加强国际体育和文化的交流与合作，都具有十分重要的意义。

我国是一个多民族的国家，中华民族传统体育是我国体育事业的重要组成部分，是中华民族宝贵的文化遗产。许多优秀的民族传统体育项目，不仅具有很强的健身价值，而且还有很高的艺术价值和丰富的娱乐、教育功能。自新中国成立以来，我国政府十分重视民族传

统体育的开展，不断深入挖掘整理民族传统体育项目，举办民族传统体育赛事；我国高等教育亦重视对民族传统体育的开发，1997年，经国务院学位委员会和原国家教委批准，民族传统体育学被确定为一级学科体育学下属的四个二级学科之一，并形成以武术为主体，包括传统体育养生和民族民间体育在内的民族传统体育学科体系；1998年，国家教育部颁布新修订的高校本科专业目录又将民族传统体育专业列为新设本科专业之一。近些年来，民族传统体育学迅速兴起，许多专家学者和体育教育工作者都纷纷进入这一学科领域，或努力挖掘整理和开发传承民族传统体育项目，或运用教育学、体育学、哲学、历史学、社会学、人类学、民族学、文化学等相关学科的理论和研究方法，研究民族传统体育现象及其规律，探讨和解释民族传统体育领域里的各种问题，努力寻求解决社会历史发展对民族传统体育运动提出的要求和人们与民族传统体育活动的需求不相适应的矛盾的有效途径。作为一门认识和研究民族传统体育现象及其规律的综合性学科，民族传统体育学方兴未艾，前景广阔。而对少数民族体育文化的研究，更是尚待拓展，可谓大有所为。

桂西北是一块秀丽而神奇的土地，由岩溶作用而形成的喀斯特地貌蔚为奇观：地面怪石嶙峋，奇峰林立，地下暗河交错，洞壑密布。洼地、漏斗、天生桥，石笋、石幔、石钟乳，形形色色，姿态万千。青山苍翠，云雾缭绕，奇花异果，神奇瑰丽。在这方神奇的红土上，世代聚居着壮、瑶、仫佬、毛南、苗、侗、水等七个少数民族，各少数民族的先民都在这块土地上创造了光辉灿烂的民族文化。这片红土蕴藏着极其丰富的少数民族非物质文化遗产：金色的铜鼓，五彩的绣球，斑斓的壮锦，别致的干栏，迷人的歌圩，神秘的傩戏，多姿的节庆……它们正以其鲜明的民族特色吸引着越来越多来自全国乃至世界的目光。在这些少数民族中，白裤瑶又是一个独具神秘色彩、至今特点保持得最完整的民族，在其多姿多彩的民族文化中，传统体育文化历史悠久，内容丰富。史料与事实证明，白裤瑶传统体育活动在整个历史发展的长河中，与白裤瑶生存的自然环境、生产特点、生活

习俗、政治经济、宗教崇拜等始终密切相关，是白裤瑶人民在改造自然、改造社会、改革人类自身过程中的智慧结晶，对于白裤瑶民族的生存、繁衍和发展，对于提高白裤瑶人的身体健康水平，起着极为重要的作用。因此，传统体育文化无疑是白裤瑶民族文化中最具研究价值与开发价值的一大方面。而迄今为止，关于白裤瑶传统文化研究的成果虽已不少，但专门从体育文化角度研究的著述尚缺，韦丽春老师的学术专著《白裤瑶传统体育文化探析》可谓首开先河，填补空白，对于白裤瑶民族传统体育资源的研究与开发，无疑起到积极的推进作用。同时，不言而喻，韦丽春老师的《白裤瑶传统体育文化探析》又从一个特定的角度进入白裤瑶民族文化研究的体系，大大丰富了白裤瑶民族文化整体研究的系统。

作为人类社会的一种文化现象，体育是随着人类社会的发展而逐渐形成和发展起来的，体育离不开社会形态，必然要以社会形态为依托而存在。体育的产生和发展与人们的宗教活动、休闲娱乐活动，以及教育、军事、科学技术等方面的发展有着密切的关系。因此，研究体育文化的起源和发展，只有加强民族根基文化的探讨，解剖民族的文化生态环境，才能准确地把握民族体育文化衍发的大致趋势和本质特征。少数民族传统体育作为一种具有丰富内涵的文化特质行为，作为少数民族文化的一个重要组成部分，自然受少数民族的发展历史、生活习俗、生产方式、道德观念、行为规范、文化模式和民族心理结构等种种因素的影响和制约，呈现出独特的民族风格。韦丽春老师的《白裤瑶传统体育文化探析》综合运用教育学、体育学、人类学、民族学、文化学等相关学科的理论方法，追根溯源，对白裤瑶传统体育形成的自然地理环境、政治经济制约、原始宗教、民俗文化、狩猎生产、军事战争、舞蹈艺术、传统节庆等原因和影响进行了比较系统的科学阐释，从而揭示白裤瑶民族生存的秘密，努力挖掘白裤瑶传统体育形态的深层底蕴，揭示白裤瑶民族体育运动所蕴含的文化内涵，并对白裤瑶传统体育的特征、文化价值和开发意义等进行了系统的分析，著述内容十分丰富，具有较高的学术价值。韦丽春老师生于

本土，对桂西北少数民族有较多的了解，长期从事高校体育教学和科研，在实际工作中积累了丰富的教学经验，具有很强的科研精神与科研能力，从事桂西北少数民族体育文化研究多年，已在全国体育学术刊物上连续发表了相当数量的学术论文，可谓枝繁叶茂，硕果累累。近年来，韦丽春老师集中精力于白裤瑶传统体育文化的研究，查阅大量资料，亲历田野作业，深入思考，去伪存真，努力探索，这些都是她取得成功的基础和原因所在。韦丽春老师的《白裤瑶传统体育文化探析》不愧为少数民族传统体育文化探索研究的崭新成果，是她在教学和科研道路上攀登过程中以汗水和智慧催开的学术之花。当然，我们还不能说《白裤瑶传统体育文化探析》已经白玉无瑕，粗疏之处在所难免，有待于进一步深入研究和完善。我相信韦丽春老师有能力深化她的这一研究，进一步丰富白裤瑶传统体育文化的研究，将研究水平提升到更高的层次。韦丽春老师风华正茂，精力充沛，科研态度严谨，刻苦钻研，努力上进，我们可以期待她继续前行，产生更多更新的教学和科研成果。

2007年7月，河池学院“桂西北少数民族非物质文化资源研究基地”被批准列为“十一五”期间广西高校人文社会科学重点建设研究基地，得到广西壮族自治区教育厅经费资助和河池学院配套拨款重点建设。桂西北少数民族传统体育文化研究为其中一大课题，韦丽春副教授是这一研究方向的主持人。桂西北少数民族传统体育文化研究经过近两年的努力，已经做了许多工作，深入民间，开展田野作业，调查了解和挖掘整理桂西北少数民族传统体育项目；走向社会，加强横向联系，建立研究和实习基地；编撰出版《少数民族传统体育》校本教材，进行少数民族传统体育选修课程教学试验；加强研究，撰写和发表了一批高质量的研究论文。作为这一研究方向的主要负责人，韦丽春老师做了大量卓有成效的组织工作，并身体力行，走在排头，起到带头示范和中坚骨干的作用。韦丽春老师的《白裤瑶传统体育文化探析》是其个人的研究成果，也是“桂西北少数民族非物质文化资源研究基地”研究工作的显著成果，作为研究基地的主持人，我感到由

衷兴奋和十分欣慰。

同在一所高校执教，教学与科研合作多年，且又为同乡，大约因此缘故，韦丽春老师约我为她的学术专著《白裤瑶传统体育文化探析》作序。我感谢她的信任，虽非内行，但盛情之下难以推辞，亦当尽责，故斗胆命笔，不揣简陋，概而言之，姑以为序。

2008.10.10





带猎枪的白裤瑶人

斗鸟



溜鸟





南丹县月里瑶族乡政府所在地小广场铜鼓雕像