

【中医学习丛书】

主编 刘炎

中医五官科及杂病治疗

执行主编

刘俭暄

郑荣华

刘炎

汪文娟

世界图书出版公司

《中医学习丛书》

主编 刘炎 副主编 许建敏

中医五官科及杂病治疗

执行主编 刘俭暄 郑荣华 刘炎 汪文娟

世界图书出版公司
上海·西安·北京·广州



图书在版编目(CIP)数据

中医五官科及杂病治疗 / 刘俭暄, 郑荣华, 刘炎, 汪文娟主编. —上海: 上海世界图书出版公司, 2008. 8

(中医学习丛书)

ISBN 978-7-5062-8868-2

I. 中… II. ①刘…②郑…③刘…④汪… III. 中医五官科学—常见病—中医治疗法 IV. R276

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 040494 号

中医五官科及杂病治疗

刘俭暄 郑荣华 刘炎 汪文娟 主编

上海世界图书出版公司 出版发行

上海市尚文路 185 号 B 楼

邮政编码 200010

上海市印刷七厂有限公司印刷

如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系

(质检科电话: 021-59110729)

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/16 印张: 20.75 字数: 250000

2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5062-8868-2/R·195

定价: 29.00 元

<http://www.wpcsh.com.cn>

编写人员

主 编 刘 炎

副 主 编 许建敏

参编人员 (以姓氏笔画为序)

王维平 朱抗美 朱新华 刘 炎

刘俭暄 汝丽娟 许建敏 汪文娟

沈丽君 张 帆 郑荣华 俞雪如

诸福度 章国英

前言

中医学是吾中华民族伟大宝库之一,有着悠久的历史 and 优良的疗效。它经历了漫长岁月的生息发展,始终与人们的生存斗争相结合,为吾中华民族之繁衍昌盛作出了宝贵而重要的贡献。

随着社会的进步、人类寿命的延长以及疾病谱的改变,现代人对自然而简便的传统医学治疗法越来越感兴趣。因此,中医学走向世界已成了历史的必然结果。近年来由于国际交流的日趋频繁和扩大,中医学颇为世人所瞩目。如今,学习中医的热潮方兴未艾。为此,人们也常希望有一本以中医理论为指导并密切结合临床实践的、简洁扼要、通俗易懂而又全面实用的综合性中医书籍,以供学习参考。基于此,也为弘扬国粹,满足西医和中医初学者的需求,特邀上海中医药大学刘炎教授任主编,组织本校及附属医院各科正副教授编写了这套“中医学习丛书”。全书共有六个分册,第一分册《中医基础入门》,主要介绍脏腑、气血津液、阴阳五行、病因病机、诊治、辨证、防治法则等方面的中医基础理论;第二分册《中医药方食技》,主要介绍中药、方剂、中成药、食疗药膳以及针灸、推拿的基本知识和技术操作;第三分册至第六分册,分别介绍中医内科、男科、妇科、儿科、外科、皮肤科、伤骨科、五官科和急症美容等方面 250 余种常见病、多发病的治疗和保健方法。全书既有辨证用药之正方,也有民间验方、针灸推拿与药膳食疗之法,还有预防保健之措施,学者可根据需要选择而参考之。

本书也是学习祖国医学入门的向导,有志者可选而学之,如能由入“门”进入“室”,就算是学而有成了。

由于本丛书是在吸纳了中医界专家们经验的基础上编写而成的,内容中引用了名家的理论知识和经验方,鉴于无法联系征询意见,在此特别声明并致歉。

对于本书不足之处,敬请同道赐教指正。

刘 炎

2008年2月

目 录

上编 中医五官科治疗

第一章 眼病治疗

针眼	5
胞生痰核	9
椒疮	13
睑弦赤烂	17
胞肿如桃	21
上胞下垂	25
无时泪下	29
漏睛	33
漏睛疮	37
胬肉攀睛	41
天行赤眼	45
金疳	49
火疳	53
聚星障	57
花翳白陷	62
凝脂翳	66
混睛障	70

瞳神紧小	74
绿风内障	79
圆翳内障	84
云雾移睛	88
暴盲	92
视瞻昏渺	97
青盲	101
高风内障	106

第二章 耳病治疗

耳鸣耳聋	113
耳胀耳闭	118
脓耳	123
旋耳疮	128
耳疖	133
耳眩晕	137

第三章 鼻病治疗

伤风鼻塞	143
鼻衄	148
鼻渊	153
鼻窒	158
鼻槁	163
鼻疳	168
鼻疔	172

第四章 咽喉病治疗

急喉疳	178
-----------	-----

慢喉瘖	183
风热乳蛾	187
虚火乳蛾	191
风热喉痹	195
虚火喉痹	199
梅核气	203

下 编 杂 病 治 疗

第五章 发热病症

高热	209
中暑	217
疟疾	222

第六章 急症急救

中风	228
厥证	236
霍乱	241
中毒	246

第七章 出血证

吐血	256
咳血	261
齿衄	266
鼻衄	271
便血	276
尿血	280

肌衄	284
----------	-----

第八章 美容

面瘫	288
面斑	293
颜面皮肤衰老	298
白发	301
脱发	306
减肥	313

上 编

中医五官科治疗

第一章

眼 病 治 疗

中医眼科学在我国劳动人民几千年来与眼科疾病作斗争中逐渐积累了丰富的经验,是中医学遗产的一部分。

眼属五官之一,为视觉器官。通过经络与脏腑和其他组织器官保持着密切的联系,共同构成有机的整体,来完成它的正常生理功能,视万物,辨别颜色。如果脏腑、经络功能失调,可以影响眼的功能,引起眼病,反之眼病也可通过经络影响脏腑,引起全身性反应。

导致眼部发生疾病的因素,可分为外来因素和体内功能失调。眼部常见的病因主要有六淫(包括风、寒、暑、湿、燥、火)、六气反常,疫气(具有较强传染性),七情(包括喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)过度,饮食不节,劳倦,眼外伤;其他因素还包括先天与衰老引起的眼病等。

诊断眼病首先应用四诊(望、闻、问、切),并着重望诊、问诊与切诊,然后对各个症状进行分析,抓住疾病本质,作出正确的判断,为治疗提供依据,如此才能做到有的放矢。

眼科辨证是通过四诊收集客观资料后,再以八纲、脏腑、病因等辨证方法进行分析归纳。眼科辨证较其他科独特,按部位可分为外障与内障两大类。外障是肉轮、血轮、气轮与风轮部位病变的

总称。内障指水轮疾病,包括瞳神及其后一切眼内组织病变(见图1-1)。外障多为六淫外袭或遭受外伤所致,亦可由食滞、湿毒,痰火等引起,其发病快,外症明显。内障多由七情过伤、用目过度或劳累过度引起,亦可由外伤所致。不能拘泥于外障为实,内障为虚之说,要结合局部与全身的症状进行分析归类。

对眼病的治疗,既用内治,也用外治,一般内障眼病以内治为主,外障眼病多用外治为主。也可用针灸、推拿、单方、验方、食疗等方法来治疗,故眼病的治疗方法是相当丰富的。

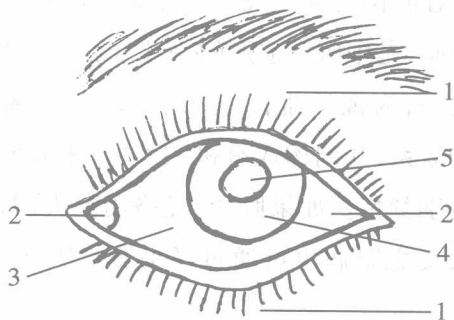


图1-1 五轮部位与五脏分属

1. 肉轮(胞睑)——属脾
2. 血轮(两眦)——属心
3. 气轮(白睛)——属肺
4. 风轮(黑睛)——属肝
5. 水轮(瞳神)——属肾

针 眼

【概述】

胞睑忽起小疮,继而成脓,民间常以针刺破出脓或针挑背上红点而愈的眼病,称为“针眼”,又名“土疳”、“土疡”。多因风邪外袭、客于胞睑、风热煎熬津液变生疮疖;或过食膏粱厚味,脾胃积热,上攻胞睑;或余邪未清,热毒蕴伏;或素体虚弱,卫外不固,易感风邪,反复发作。相似于西医学的麦粒肿。

【辨证用药】

一、风热型

〔主要症候〕 初起胞睑局部微红肿、痒痛，苔薄白，脉浮数。

〔治则方药〕 治宜疏风清热。方用银翘散加减。

药有银花 15g、连翘 12g、竹叶 9g、荆芥 12g、牛蒡子 9g、芦根 15g、薄荷 6g、生草 3g、桔梗 4.5g。

若热偏重伴有头痛、发热，加黄连 6g，黄芩 9g。

二、热毒型

〔主要症候〕 胞睑局部红肿，硬结较大，灼热疼痛，伴口渴喜饮，便秘溲赤，苔黄脉数。

〔治则方药〕 清热解毒。方用泻黄散与清胃散加减。

药有石膏 30g(先煎)、黄连 6g、栀子 9g、防风 12g、生地 12g、丹皮 9g、藿香 9g、当归 9g、升麻 9g。

若红肿甚，加黄芩 9g、银花 15g、连翘 15g。如便秘加大黄 9g(后下)、芒硝 6g(冲服)；口渴加天花粉 12g；体弱者加生黄芪 12g；助脓出加皂角刺 9g、穿山甲 12g；疼痛加白芷 9g。

三、脾胃伏热

〔主要症候〕 针眼反复发作，症不重者。

〔治则方药〕 清解脾胃伏热。方用清脾散加减。

石膏 30g(先煎)、栀子 9g、黄芩 9g、防风 12g、薄荷 6g(后下)、升麻 9g、赤芍 9g、枳壳 9g、藿香 9g、陈皮 9g、生甘草 6g。

【单方验方】

(1) 用醋调雄黄粉涂胞睑患处，干后再涂。

(2) 干鱼腥草研末，用蜂蜜调敷。未成脓者内消，已成脓者排脓治愈。

(3) 桃仁捣烂,取其汁涂抹患部,每日3次。

(4) 鲜鸭跖草一节,火上烧之,一头有汁流出,趁热涂患处,数次可愈。

(5) 鲜积雪草洗净捣烂,掺红糖敷之。

(6) 用生南星,生地黄各等份,同研成膏,贴两太阳穴处。

(7) 背上膏肓穴处,有红点,用针挑破即愈,或用灯芯一烧即愈。

【药膳食疗】

(1) 银花 20g,蒲公英 20g,野菊花 20g。煎汤代茶饮。

(2) 牛蒡根和鲤鱼熬汤服。

(3) 反复发作,黑芝麻粉两匙,冲成一小杯加蜂蜜 1 匙晨服,每日 1 次。

(4) 蒲公英 30g、鲜竹叶 10g,水煎服,每日 2 次。

(5) 苦瓜 1 只,猪肝 30g 切片,加盐,味精适量,烧汤喝。