

贯彻十部委《中小学幼儿园安全管理办法》精神
配合教育部“五五”普法学习规划

学生素质教育读本

安全教育

主编：沐 清

中学版

7 年级
上



中国大地出版社

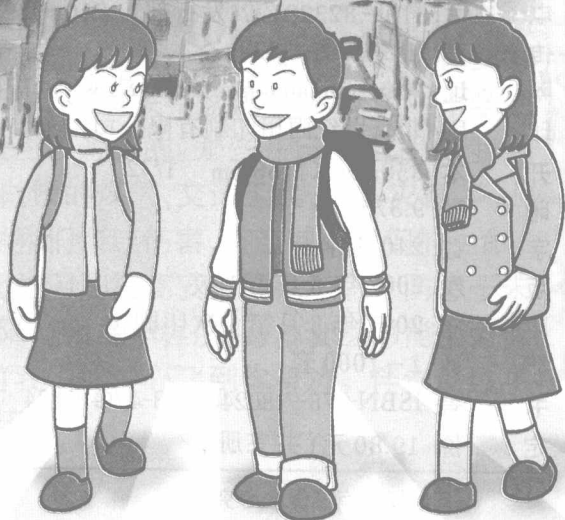
学生素质教育读本

安全教育

七年级·上

主编：沐 清

中学版



中国大地出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

安全教育. 初中一年级. 上/沐清主编. —北京:中国大地出版社,
2007.8

(学生素质教育读本)

ISBN 978-7-80246-003-4

I. 安... II. 沐... III. 安全教育—初中—课外读物
IV. G624.103

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007)第 126354 号

责任编辑:刘建华

出版发行:中国大地出版社

社址邮编:北京市海淀区学院路 31 号 100083

电 话:010-82329127(发行部) 010-82329120(编辑部)

传 真:010-82329024

网 址: www.chinalandpress.com 或 www.中国大地出版社.中国

印 刷:北京世纪雨田印刷有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:9.375

字 数:240 千字

版 次:2007 年 8 月第 1 版

印 次:2007 年 8 月第 1 次印刷

印 数:1-1000 套

书 号:ISBN 978-7-80246-003-4/G·184

定 价:19.80 元(共三册)

版权所有·侵权必究



前言

亲爱的同学们,我们生活在一个丰富多彩的世界,科技的进步和社会的发展给我们带来了许多便利,但同时也给我们带来很多不安全因素。

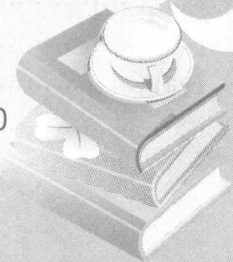
为了帮助中小學生树立安全防范意识、提高辨别是非的能力,掌握安全自救意识,我们根据新课标精神,密切联系生活实际,从家中安全、交通出行、校园安全、食品卫生、社会生活、自然灾害等各层面由浅入深、由知识到技能,全面培养学生安全意识,提高安全防范技能。

亲爱的同学们,危险和安全隐患随处可见,重要的是我们要防患于未然。有关专家认为,80%的中小學生意外伤害事故是可以避免的。那些在日常生活中,我们离不开的电器、做饭的煤气、交通工具、自然灾害、坏人的侵害等都可对我们造成伤害,甚至威胁我们的生命。

让我们一起学习和提高安全防范意识,防患于未然,把意外伤害降低到最小程度,愿本套丛书能成为你的朋友,它带着我们的爱心飞到你身边。伴你度过平安、快乐的每一天。

编者

2007.1.10



第一章 家庭生活安全常识	(1)
第1课 家庭生活用火安全	(2)
第2课 家中失火怎么办	(5)
第3课 家庭厨房安全	(11)
第4课 如何安全使用煤气	(14)
第5课 家庭日用品的安全	(18)
第6课 家庭用电安全	(21)
第二章 校园安全常识	(25)
第7课 校园活动中的意外伤害	(26)
第8课 学校宿舍的安全常识	(29)
第9课 校园的饮食安全	(34)
第10课 校园的网络安全	(38)
第三章 外出旅游安全常识	(41)
第11课 外出旅游的注意事项	(42)
第12课 旅游营地的选择	(46)
第13课 旅行方式的选择	(49)
第14课 交通工具的选择	(51)
第15课 旅游防晕车	(54)
第16课 旅游最爱——美味野餐	(56)
第17课 预防旅游中易突发的疾病(一)	(58)
第18课 预防旅游中易突发的疾病(二)	(60)
第19课 外出旅行时的住宿安全	(62)
第20课 外出旅行谨防上当受骗	(65)
第21课 旅行中时刻保持镇定的心理	(67)
第22课 外出旅行中的一些小技巧	(69)

第四章 面对暴力威胁时的自我保护 (73)

第 23 课 如何防止体罚和家庭暴力 (74)

第 24 课 怎样应对入室抢劫 (76)

第 25 课 如何应对家庭被盗 (79)

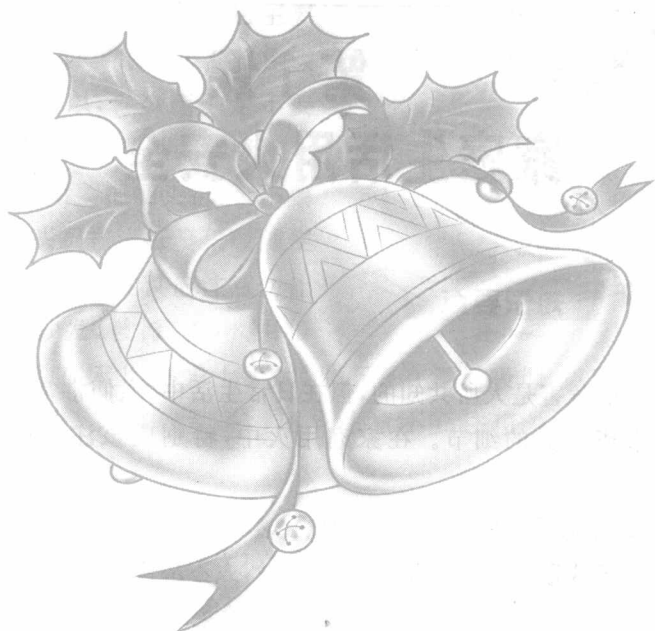
第 26 课 外出怎样防小偷 (81)

第 27 课 怎样安全使用住宅电话 (83)

第 28 课 受到敲诈勒索怎么办 (86)

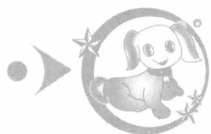
第 29 课 遇到抢劫怎么办 (88)

第 30 课 对各类突发暴力危险的处理 (91)



第一章

家庭生活安全常识



第1课

家庭生活用火安全



知识要点

火的危害是人所共知的,但在日常生活中,人们常常忽视许多容易造成火灾的细节。在家庭用火中,特别应该注意以下几个方面:

1. 注意用火安全,无论是使用燃气、煤、电、油、柴草、沼气等燃料做饭或取暖时都应如此。用火时,人不应离开,用火完毕要关掉气源、灭掉柴灰、封好炉子。用油锅炒菜或炸食品时,火不能烧得太旺。用火笼取暖或烤衣物,要防止打翻或引燃。

2. 管好火源。液化石油气灶要放在厨房或单独的房间里,不要和炉火在同一个房间使用。房间要保持通气良好;无论使用液化石油气灶、煤气灶或炉火时,人都不可离开,发现漏气或意外事故及时采取措施。另外,易燃品要远离火源,如灶火旁不要放置白酒、酒精、煤油、易燃化工品等。

3. 加强安全措施,消除火险隐患。居住环境要清洁整齐,不要堆放许多易燃物,尤其是门口、窗台两侧及楼道,如堆满杂物,既易引发火灾,也阻碍火灾时人的撤离。家中不可放置汽油、大量鞭炮等易燃易爆物品。储存棉花应注意防潮、防油污。棉花导热性能差,热量不易散发。如果放在箱、柜等通风不良或闷热的环境中



容易产生自燃。

4. 吸烟是引起火灾的主要原因之一。许多家庭火灾也由吸烟造成。所以,青少年一定不要吸烟。同时要提醒其他的吸烟人员,吸完烟后要把烟头掐灭,不要随手将烟头扔在废纸篓里或随便放在什么地方。尤其应注意勿让烟灰掉在沙发、被褥、衣物、书报



上。不要躺在床上、沙发上吸烟,也不要酒后吸烟,以防因神志不清而将烟头掉落或乱丢。还应注意不要往窗外或阳台下扔烟头。

5. 烟花爆竹也容易造成火灾。在禁止燃放烟花爆竹的地方,青少年们不要违反规定;在允许燃放烟花爆竹的地区,大家尽量选择那些安全系数高的产品,在没有易燃物的空地上燃放,而不要靠近柴草堆或房屋。燃放鞭炮、使用蚊香都应远离可燃物质。鞭炮炸碎后的纸屑有些是带火的,如果随风飞扬,落到可燃物上,极易引发火灾。





6. 使用油灯、气灯、蜡烛照明时,注意不要让其倾翻。不能用蜡烛照明,到床下、杂物堆中寻找东西。

7. 有备无患。每天临睡之前都应检查火源情况。窗帘、沙发布、窗罩均应采用阻燃型的布料。家中电器也不应过于集中于一室。在电表不增容、电线不换粗的情况下,不宜使用大功率电气设备,如空调、电热水器、电烤箱等等。功率过大,电线、电表会发热着火。

8. 家庭中要配备小型灭火器,放在厨房或房间里。家中厕所常备一桶水,床头应放手电,家中最好备报警器。一旦发生火灾用水扑火,报警呼救,自救逃生。



使用火灶注意问题

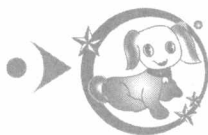
无论城镇还是农村,许多家庭做饭取暖,还离不开火灶。那么使用火灶应注意什么呢?

1. 在安装火灶时,同学们要提醒爸爸妈妈,安装火灶应与床铺、纸顶棚、木窗框等可燃物保持一段距离。农村使用的砖炉土灶,要远离柴草。

2. 灶旁不要放废纸等易燃物。

3. 烘烤衣物要有专人看管。

4. 掏出的炉渣要等完全熄灭后,方可倒在安全地方。



第2课

家中失火怎么办

火灾是对人类生命和财产构成严重威胁的事故之一。其中有一部分火灾是由于人们不注意防火安全造成的。所以,无论老幼,在日常生活中都应加强防火安全意识。



失火后的处理方案

1. 油锅着火:双手垫上抹布等物,把锅迅速端离火源,并盖严锅盖,将火压灭。如果烧的是煤气或油气,要先关气门,再用锅盖压灭。如果旁边有切好的蔬菜,也可将菜抛入锅内,以助灭火。



2. 液化气罐着火:可先用湿毛巾等堵塞漏气冒火处,将火压灭,再进行修理(最好与煤气公司取得联系)。如果火势已大,应一面用干粉灭火器扑救,一面向消防队报警。

3. 衣服、被褥、棉花等物着火,可用水浇灭。汽油着火可用沙土埋灭,如用干粉灭火器更好。



火灾初起阶段，一般燃烧面积很小，火势较弱，在场人员如能及时地采取正确的灭火方法，就能迅速将火扑灭。据统计，以往发生的火灾有 70% 以上是由在场的人扑灭的。

火灾发生后，蔓延速度是比较快的。以砖木结构建筑火灾为例，起火后 15 分钟，燃烧面积约达 215 平方米左右。按目前的要求，在城镇地区发生火灾后，公安消防队在 15 分钟内到达现场，此时需要两辆消防车才能控制火势；而刚起火时，也许一盆水就能将火扑灭。因此发生火灾时，首先要靠在场人员扑救，力争将火扑灭在初起阶段。



儿童玩火着火，应立即就地取材进行灭火，如用浸湿的毛毯、棉被迅速将火焰盖住，然后浇水扑打，将火焰扑灭。如有条件时，应迅速撤离其他可燃物品。



要特别注意的是,扑救火灾时,不要随便开启门窗,因为开启门窗会使空气大量流入,会加快火势蔓延速度。同时,如果不注意开启方式,还会使突然窜出的火焰灼伤开门窗的人员。



逃生方法

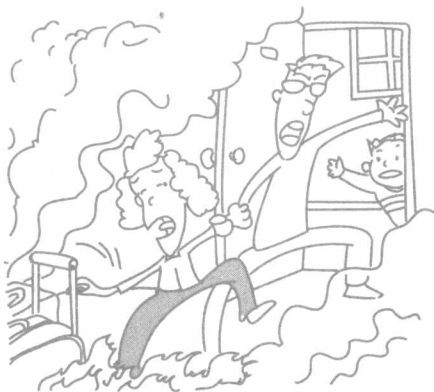
1. 一旦在火场上发现或意识到自己可能被烟火围困,生命安



全受到威胁时,要立即放弃手中的工作,争分夺秒,设法脱险。要先迅速做些必要的防护准备(如穿上防护服或质地较厚的衣物,用水将身上浇湿,或披上湿棉被等),尽快离开危险区域,切不可延误逃生良机。



2. 脱险时,应尽量观察、判明火势情况,明确自己所处环境的危险程度,以便采取相应措施。



3. 立即查明疏散通道是否被烟火封堵,选择一条最为安全可靠的路线。如逃生必经路线充满烟雾,可做简单防护(如用湿毛巾或口罩捂住口、鼻)穿过烟雾区。

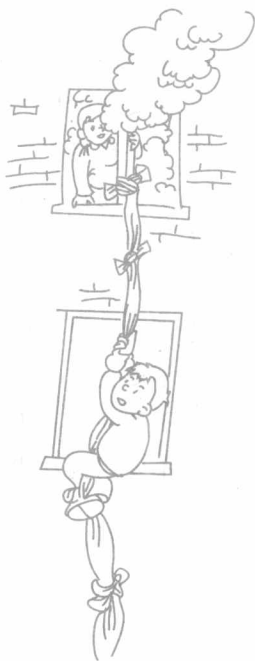


4. 选择逃生路线,应根据火势情况,优先选用最简便、最安全的通道。如楼层起火时,先选用安全疏散楼梯、室外疏散楼梯、普通楼梯等,如果这些通道已被烟火切断,再考虑利用楼顶窗口、阳台和落水管、避雷线等脱险。

5. 如正常通道均被烟火切断时,可利用绳子或将床单撕开连接起来,拴在室内牢固的物体上,顺绳子或布条下到安全楼层或地面上。

6. 如果是处于二层楼,在等不到消防队救援而万不得已的情况下,有些人也可以跳楼逃生。但跳楼之前,应先向地面扔一些棉被、床垫等柔软物品,然后用手扒住窗台或阳台,身体下垂,自然落下。

7. 在各种通道都被切断、火势较大、一时又无人救援的情况下,可以退至未燃房间,关闭门窗。还可以用棉被、毛毯、衣物等将门窗遮挡,防止烟雾窜入。有条件时,要不断向门窗上泼水降温,延缓火势蔓延,





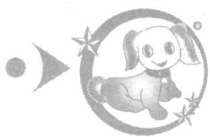
等待救援。



家庭防火十不要



- 一不要睡觉吸烟乱扔烟头；
- 二不要在大风天焚烧物品；
- 三不要空烧不加水的锅壶；
- 四不要超负荷使用家用电器；
- 五不要在房间里放危险物品；
- 六不要在使用电热器时人离开；
- 七不要在油炸食品时人离开；
- 八不要让小孩乱玩火柴等；
- 九不要在炉具边放置易燃物；
- 十不要用铜丝代替保险丝。



第3课

家庭厨房安全



中学生已经能够独立思考一些问题,也能自己动手做很多事儿,替父母分担一些家务。看见爸爸妈妈炒的菜很好吃,很多同学对厨艺产生了兴趣,想尝试的欲望也比较强烈。享受自己动手的快乐,让亲人朋友品尝自己的精美小炒,这确实是一件值得高兴的事。

但是,厨房的安全问题是家庭安全问题最集中的地方,很多后果严重的安全问题都因厨房而引发。所以,我们在进入厨房操作之前,非常有必要了解一些水、电、气、火的安全知识,掌握锅、炉、刀、煲等用具的正确使用方法,学习厨房有关的安全卫生知识。



知识要点

1. 电:湿手不得接触电器和电器装置,否则易触电。
2. 刀:刀伤是厨房操作中最易发生的一种事故。一旦发生刀伤要及时采取措施。轻微的只要进行简单处理即可。割伤、损伤和擦伤,需要马上清洁伤口,然后用无菌棉垫或干净的纱布覆盖伤口进行止血。如果情况严重或出血不止,需要立即去医院治疗。
3. 火:在厨房使用明火时,一定要有人看护,人不离火,随时查看火焰燃烧情况,防止汤水溢出熄灭火焰或大风吹灭火焰。
4. 气:使用燃气时,要注意照看。用完燃气后,要关好阀门,