

# 中国古代女子金箴

石麟题



## 女儿规

李振林 马凯 著

难为贤妻  
相夫持家  
有千条规矩  
青垂年丝

又做良母  
育儿教子  
劳一生心神  
黄花明日

甘肃文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国古代女子全书·女儿规/李振林,马凯主编.  
兰州:甘肃文化出版社,2002.12  
ISBN 7-80608-761-3

I. 中… II. ①李… ②马… III. 女性-生活-史料-中国-古代 IV. D691.968

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 096932 号

责任编辑:管卫中  
版式设计:王凤辰

## 中国古代女子全书·女儿规

李振林 马凯/主编

---

出版发行:甘肃文化出版社  
社 址:兰州市东岗西路 316 号  
邮政编码:730000  
电 话:(0931)8276014

印 制:北京世图印刷厂  
厂 址:北京市通州区新华大街 21 号  
邮政编码:101100  
经 销:新华书店

---

开 本:850×1168 毫米  
字 数:350 千  
印 张:14.125

版 次:2003 年 1 月第 1 版  
印 次:2003 年 1 月第 1 次  
印 数:0001-2000

---

书 号:ISBN 7-80608-761-3

---

定价:1280.00 元(全八册)

# 目 录

一、《礼记·内则》(节选)	(1)
二、《女诫》	(24)
第一章 卑弱	(27)
第二章 夫妇	(29)
第三章 敬慎	(31)
第四章 妇行	(34)
第五章 专心	(35)
第六章 曲从	(38)
第七章 和叔妹	(39)
三、《女孝经》	(43)
进女孝经表	(44)
第一章 开宗明义	(47)
第二章 后妃	(49)
第三章 夫人	(50)
第四章 邦君	(52)
第五章 庶人	(53)
第六章 事舅姑	(54)
第七章 三才	(55)
第八章 孝治	(57)
第九章 贤明	(59)
第十章 纪德行	(62)
第十一章 五刑	(63)

第十二章	广要道	(65)
第十三章	广守信	(66)
第十四章	广扬名	(68)
第十五章	谏诤	(69)
第十六章	胎教	(71)
第十七章	母仪	(73)
第十八章	举恶	(75)
<b>四、《女论语》</b>		(78)
第一章	立身	(80)
第二章	学作	(81)
第三章	学礼	(83)
第四章	早起	(85)
第五章	事父母	(88)
第六章	事姑舅	(90)
第七章	事夫	(93)
第八章	训男女	(95)
第九章	营家	(97)
第十章	待客	(100)
第十一章	和柔	(102)
第十二章	守节	(103)
<b>五、《内训》</b>		(106)
第一章	德行	(107)
第二章	修身	(110)
第三章	慎言	(112)
第四章	谨行	(115)
第五章	勤励	(117)
第六章	节俭	(119)
第七章	警戒	(122)

第八章	积善	(124)
第九章	迁善	(127)
第十章	崇圣训	(129)
第十一章	景贤范	(131)
第十二章	事父母	(133)
第十三章	事君	(135)
第十四章	事舅姑	(138)
第十五章	奉祭礼	(140)
第十六章	母仪	(143)
第十七章	睦亲	(145)
第十八章	慈幼	(147)
第十九章	逮下	(148)
第二十章	待外戚	(150)
附：	女教篇	(152)
<b>六、</b>	<b>《内则衍义》(节选)</b>	<b>(161)</b>
孝之道	· 事舅姑	(162)
孝之道	· 事父母	(204)
敬之道	· 事夫	(221)
教之道	· 勉学	(233)
敬之道	· 劝学	(238)
敬之道	· 赞廉	(242)
<b>七、</b>	<b>《新妇谱》</b>	<b>(247)</b>
做得起		(248)
得欢心		(249)
声音		(250)
颜色		(251)
款待宾客		(252)
答礼行礼		(258)

亲戚馈遗	(259)
夫家亲戚	(261)
岁时甘旨	(263)
早起	(266)
门户	(267)
有过	(268)
妆饰	(270)
孝翁	(271)
孝姑	(272)
姑佞佛	(276)
姑物件	(277)
背后孝顺	(278)
妯娌姑嫂	(280)
敬丈夫	(283)
待堂上仆婢	(292)
待本房仆婢	(295)
偷盗	(299)
孝母	(301)
母家奴婢	(303)
<b>八、《新妇谱补》</b>	<b>(305)</b>
绝尼人	(306)
不看剧	(307)
听言	(309)
责仆婢	(311)
劝夫孝	(313)
妯娌	(314)
待婢妾	(316)
抱子	(317)

失物·····	(319)
勤俭·····	(320)
有料理有收拾·····	(322)
<b>九、《新妇谱补》</b> ·····	(324)
事继姑·····	(324)
事庶姑·····	(326)
逞能·····	(327)
火烛·····	(328)
<b>十、《女范捷录》(节选)</b> ·····	(330)
统论篇·····	(331)
后德篇·····	(333)
母仪篇·····	(335)
孝行篇·····	(338)
勤俭篇·····	(340)
才德篇·····	(342)
<b>十一、《闺训千字文》</b> ·····	(347)
<b>十二、《改良女儿经》</b> ·····	(362)
<b>十三、《妒律》</b> ·····	(374)
小序·····	(374)
名例·····	(377)
吏部·····	(381)
户部·····	(384)
兵部·····	(405)
督捕·····	(411)
刑部·····	(412)
工部·····	(439)

## 一、《礼记·内则》

### (节选)

#### 【题解】

《礼记》又名《小戴礼记》，是儒家经典之一。为今文经学家戴圣所编纂。戴圣，字次君，约西汉宣帝时人。曾任九江太守。其生卒年月不详。《汉书》和《后汉书》仅有简略的记载。《礼记》记录了战国秦汉间儒家的言论，特别是关于礼制方面的言论，是七十子后学者和汉代学者所记，是一部资料汇编性质的书。东汉学者郑玄为其做了出色的注释，之后，《礼记》摆脱了《礼》的附庸的地位，而独立成书。赢得了士人的尊信和传习。至唐代，国家设科取士，将《左传》和《礼记》都列为经典。至明朝，《礼记》的地位进一步提高，已取代《仪礼》的地位。该书凡四十九篇，内容比较复杂，从这些资料中，反映出古代社会的伦理观念、宗法制度、阶级关系、儒家各派思想以及修身做人的准则等等，为研究先秦时期礼仪制度和儒家思想提供了相当丰富的材料。当然也有不少封建性糟粕。但其中有些言论今天仍有价值。值得批判地继承。

《内则》是《礼记》的篇名。郑玄在《礼记》中说：“名曰内则者，以其记男女居室，事父母舅姑之法”、



“以闺门之内，轨仪可则，古曰内则。”全文可分为：内则、养老、食谱、育幼四部分。其中内则部分以服侍对象不同，又可分为四类：第一，子妇服侍父母舅姑的礼节；第二，舅姑对待子女的礼节；第三，家庭通礼；第四，夫妇之礼。它阐明了古代社会家庭内部的伦理关系及其相应的礼义制度，尤其是规定了妇女在家中的言行和地位，不许超越礼教，无疑这是古代等级制度在家庭内部的反映，但也表现出古代那种养老敬老的可贵精神和严肃态度，是我们民族的传统美德。

### 【原文】

妇事舅姑<sup>①</sup>，如事父母：鸡初鸣，咸盥漱<sup>②</sup>，栉缞笄纒<sup>③</sup>，衣绅<sup>④</sup>。左佩纷悦<sup>⑤</sup>，刀砺<sup>⑥</sup>，小膳<sup>⑦</sup>，金燧<sup>⑧</sup>；右佩箴管、线、纆<sup>⑨</sup>，施鞶帙<sup>⑩</sup>，大膳，木燧，衿纆，綦屨<sup>⑪</sup>。

以适父母舅姑之所<sup>⑫</sup>，及所，下气怡声问衣煖寒<sup>⑬</sup>，疾痛苛痒<sup>⑭</sup>，而敬仰搔之<sup>⑮</sup>。出入则或先或后而敬扶持之<sup>⑯</sup>。进盥<sup>⑰</sup>，少者奉盘<sup>⑱</sup>，长者奉水，请沃盥<sup>⑲</sup>，盥卒授巾，问所欲而敬进之<sup>⑳</sup>，柔色以温之<sup>㉑</sup>。饘、醢、酒、醴、芼、羹、菽、麦、苽、稻、黍、粱、稌<sup>㉒</sup>，唯所欲<sup>㉓</sup>，枣、栗、饴、蜜<sup>㉔</sup>，以甘之<sup>㉕</sup>，菹、苴、粉、榆、克、蕘、滑、臠以滑之<sup>㉖</sup>，脂膏以膏之，父母舅姑必尝之而后退。

## 【注释】

- ① **事**：侍奉。**舅**：指丈夫的父亲。**姑**：指丈夫的母亲。
- ② **咸**：副词，全，都。**盥(guàn)**：用作动词，指洗手。**漱**：指漱口。
- ③ **栉(zhì)**：梳子和篦子的总称。用作动词，指梳理头发。**缡(xī)**：古代用来束发的布帛。用作动词，指用布帛束发。**簪(jī)**：簪子，古代束发的工具。用作动词，指以簪别发。**纆(zǒng)**：古代用链条束发，其余下垂，作为装饰品。
- ④ **衣绅(shēn)**：用作动词，穿好衣服，系好腰带，腰带。
- ⑤ **纷悦(suì)**：指佩巾。
- ⑥ **砺(lì)**：粗磨刀石。这里用作佩饰。
- ⑦ **璫(xi)**：古代用来解结的用具。它是用骨、玉质料作成。形状象小锥，也是一种佩饰。
- ⑧ **燧**：古代取火器材。金燧可用来对日取火。
- ⑨ **箴**：缝衣用的工具。最初以竹制成，《说文·竹部》：“箴，缀衣针也。”  
**纁(kuàng)**：丝绵絮，是一种装饰品。
- ⑩ **施袞帙**：佩带上香囊。**鞶(pán)**：小囊。郑玄注：“鞶，小囊也。”  
**帙(zhì)**：同“褱”，口袋。“褱”“帙”为同义词，都指小囊、小袋，所以施褱帙实为佩带上香囊，因为里边装着香料，也是一种佩饰。  
**木燧**：是钻木取火的用具。**衿(jīn)纆**：系结颈链。衿，系结。纆，古代一种颈链，装饰品。一说冠带。
- ⑪ **鞮(qī)屨(jù)**：系好鞋带。鞮，鞋带。这里用作动词，即系好鞋带。屨，古代的鞋。
- ⑫ **适**：往。到……地方去。
- ⑬ **下气怡声**：指细声细语，和言悦色地说。**燠(yù)**：热、暖。
- ⑭ **疢**：通“疢”，郑玄注：“疢，疥也。”是一种搔痒疾患。
- ⑮ **抑**：按抑。**搔**：搔摩。
- ⑯ **或**：无定代词，有的，有的人。

- ⑰ **盥**：献上。**盥**：指盥器，洗手用具。古代洗澡用具包括匱和盛盘。
- ⑱ **少者**：年青的。少，年青。**捧**：“捧”的古字，捧持。**盥**：盛盘，指接洗手水的用具。
- ⑲ **沃**：洗。
- ⑳ **问所欲**：问长辈所要吃的食物。所欲，所字词组，指所要吃的食物。
- ㉑ **柔色以温之**：即“以柔色温之”，用柔和的脸色温暖老人。之，指代长辈老人。
- ㉒ **饘** (zhān)：稠粥。**醴** (yí)：米酒。古代用黍米酿成的酒。**醴** (lǐ)：一种甜酒。**芼** (mào)：杂在肉汤里的菜。郑玄注：“芼，菜也。”**羹**：带汁的肉。**菽** (shū)：豆类的总称。**蕡** (fēn)：大麻的籽实，即大麻籽。**粳**：黍子，指粘黄米。**粱**：指小米。**秬** (shù)：指一般的谷。包括粘性者不粘者。
- ㉓ **唯所欲**：只要想吃什么就吃什么。唯，副词，只。所欲，所字词组，指想吃什么食物。
- ㉔ **饴** (yí)：是一种甜食。**蜜**：蜂蜜。
- ㉕ **以甘之**：用枣、栗、饴、蜜使老人的食物甜美。以，介词，用。其实词是枣、栗、饴、蜜。甘之，使老人的食物甜美。甘，形容词的使动用法，使……甜美。之，这里指代老人的食物。
- ㉖ **藟** (lǐ)：菜名，又叫做藟葵。**藟** (hái)：菜名，藟类似藟，比藟菜叶大。郑玄注：“谓用调和饮食也。”**枲** (mù)：树名，叫做白杆，叶可食。**兔**：新鲜的食物。《字汇·儿部》：“兔，物之新鲜者。”**藜** (kǎo)：干的食物。**滑** (xiū)：古代一种烹调方法，用植物淀粉拌和食物使之柔滑。**滑** (shuǐ)：秦方言，滑润。郑玄注：“秦人滑曰滑也。”

## 【译文】

媳妇侍奉公婆，如同侍奉父母一样。鸡叫头遍，便起床。全都洗漱完毕，梳好头发，带好头巾，别好发簪，系好发髻，穿好

衣服，系上腰带。身的左侧，佩带好佩巾、小刀、小砺、小觶、金燧等饰物或装饰物。身的右侧，佩上针、管、线、丝棉絮，佩带好香囊、大觶、木燧等饰物，系上颈链或冠带，结好鞋带，穿戴整齐，去到父母、公婆的住所，细声细语、和颜悦色地问寒问暖，有无疾痛和疴痒，恭敬地抑按搔摩。长辈出入则有先有后，都要恭敬地搀扶他们。然后献上盥器，年轻的在下捧着盛盘接水，年长的在上捧持盥水，浇灌洗手，洗手完毕，递上毛巾，然后问老人所要吃的食物，并恭敬地献上它们，用柔和的脸色来温暖他们，准备下干粥、米酒、水酒、甜酒、汤菜、肉羹、豆类、麦食、麻籽、稻米、粘米、小米和其它果实。只要想吃什么就可吃什么。此外还用枣、栗、米糖、蜂蜜来使老人的食物甜美。烘干新鲜的菹菜、苴菜、粉叶、榆叶来使他们的食物润滑，要用油脂、肥肉来使他们的食物滋润。父母公婆用餐完毕，晚辈方可退下。

## 【原文】

男女未冠笄者<sup>①</sup>，鸡初鸣，咸盥漱，栉缡，拂髦总角<sup>②</sup>，衿纓<sup>③</sup>，皆佩容臭<sup>④</sup>，味爽而朝<sup>⑤</sup>，问何食饮矣<sup>⑥</sup>。若已食则退，若未食，则佐长者视具<sup>⑦</sup>。

凡内外<sup>⑧</sup>，鸡初鸣，咸盥漱，衣服<sup>⑨</sup>，敛枕箪<sup>⑩</sup>，洒扫室堂及庭<sup>⑪</sup>，布席<sup>⑫</sup>，各从其事。孺子蚤寢晏起<sup>⑬</sup>，唯所欲<sup>⑭</sup>，食无时。

由命士以上<sup>⑮</sup>，父子皆异宫<sup>⑯</sup>，味爽而朝，慈以旨甘<sup>⑰</sup>。日出而退，各从其事。日入而夕，慈以旨甘。

### 【注释】

- ① **未冠笄者**：者字词组，指没有加冠加发簪的未成年男女。冠，动词，加冠，带帽。古代男子二十而冠，表示进入成年。
- ② **拂髦**：整理毛发，掸去灰尘。**髦(máo)**，古时儿童下垂至眉的发式。
- 总角**：扎上头顶两侧的发髻。角，古代男孩女孩头顶两侧留的头发。
- ③ **衿纕**：系好纕带。纕，指纕带。
- ④ **容臭(xiù)**：指香囊。容，包容这种香物。臭，芳香的气味，指香物，故称香囊。
- ⑤ **昧爽**：拂晓，天未全明之时。
- ⑥ **何饮食**：相当于饮食何，吃什么，喝什么。何，疑问代语作宾语而前置，称代吃喝的对象。
- ⑦ **佐**：从旁协助。**视具**：照料食。饮具，指酒肴和食器。
- ⑧ **内外**：指内室外室。
- ⑨ **衣服**：用作动词，穿好衣服。
- ⑩ **敛**：收敛，收藏。**簟(dàn)**：竹席。也指芦苇编织的席。郑玄注：“篔，细苇席也。”
- ⑪ **堂**：指堂屋。**庭**：指庭院。
- ⑫ **布席**：摆好座席。古代席地而坐，坐时，把双腿放在席上，臀部压在脚跟。
- ⑬ **孺子**：指未成年的儿童。**蚤**：通“早”，早晨。**晏**：指晚，迟。
- ⑭ **唯所欲**：她们比较随便，可早可晚。
- ⑮ **命士**：古代称有爵命的男子。
- ⑯ **异宫**：不同的住室。宫，住室。古代宫和石屋无别，后世专指宫廷。
- ⑰ **慈**：指对父母孝敬奉养。《庄子·渔父》：“事亲则慈孝。”慈与孝为同义词，**旨甘**：用作名词，指香甜甘美的食物。

### 【译文】

尚文加冠和发簪的未成年男女，鸡叫头遍也都起床，全部梳

洗完毕，梳理头发，带上发巾，整理毛发掸去灰尘，扎好头顶两侧的发髻。系好纓带，纓带上都佩有香囊，在拂晓的时候朝见父母，问吃什么，喝什么，如果父母已经用餐完毕，就退出。如果尚未用餐，就在身旁照料长者用餐。家庭中凡是室内室外的男女，鸡叫头遍都起床，全都梳洗完毕，穿好衣服，整理好枕席，收起枕头和卧席，洒扫寢室、堂屋和庭院，摆好坐席，各自从事自己的劳作。唯独孩子们例外，他们可以早睡晚起，随他们所欲，吃饭也无定时，命士以上的男子，父子不在同一寢室居住，表示对长辈的尊敬。拂晓的时候朝见父母，献上香甜的食物，表示对父母的孝敬和奉养，直到日出的时候才退出来，各自从事自己的工作。傍晚再献上香甜的食物，表示对父母的孝敬和奉养。

## 【原文】

父母舅姑将坐。奉席请何向<sup>①</sup>？将衽<sup>②</sup>，长者奉席请何趾<sup>③</sup>？少者执床与坐<sup>④</sup>，御者举几<sup>⑤</sup>，斂席与蓐<sup>⑥</sup>，县衾篔簹枕<sup>⑦</sup>，斂蓐而褻之<sup>⑧</sup>。

父母舅姑衣裳蓐席枕几不传，杖屨祇敬之<sup>⑨</sup>，勿敢进。敦牟厄匱<sup>⑩</sup>，非餽莫敢用<sup>⑪</sup>。与恒食饮<sup>⑫</sup>，非餽莫之敢饮食<sup>⑬</sup>。父母在，朝夕恒食，子妇佐餽<sup>⑭</sup>，既食恒餽<sup>⑮</sup>。父没母存<sup>⑯</sup>，冢子御食<sup>⑰</sup>，群子妇佐餽如初<sup>⑱</sup>。旨甘柔滑，孺子餽。在父母舅姑之所，有命之<sup>⑲</sup>，应唯敬对<sup>⑳</sup>。进退周旋慎齐<sup>㉑</sup>，升降出入揖游<sup>㉒</sup>，不敢啻噫嚏咳欠伸跛倚睥视<sup>㉓</sup>，不敢唾涕<sup>㉔</sup>。寒不敢表<sup>㉕</sup>，痒不敢搔，不有敬事<sup>㉖</sup>，

不敢袒裼<sup>27</sup>，不涉不擻<sup>28</sup>，裘衣衾不见里<sup>29</sup>。

父母唾涕不见<sup>30</sup>，冠带垢<sup>31</sup>，和灰请漱；衣裳垢，和灰请浣<sup>32</sup>；衣裳绽裂<sup>33</sup>，纫针请补缀。五日则燂汤请浴<sup>34</sup>，三日具沐<sup>35</sup>。其间面垢，燂潘请醑<sup>36</sup>；足垢，燂汤请洗。少事长，贱事贵。共帅时。

### 【注释】

- ① **奉席**：捧持坐席。**何向**：相当于“向何”。向，动词，面朝着。何，疑问代词作宾语而前置，表示什么方向。
- ② **将衽**（rèn）：将要躺卧。衽，本指衣襟，也指卧席，这里用作动词，指躺卧。
- ③ **奉席**：与前文不同，这里是指捧持卧席。**何趾**：相当于“趾何”。趾，脚趾，用作动词，脚放在。何，疑问代词，作前置宾语，何处。
- ④ **执床与坐**：双手捧持床与坐席。执，指双手捧持。床，供人坐卧的器具。《说文·木部》：“床，安身之坐也。”坐，这里指坐席。
- ⑤ **御者**：侍奉的人。御，侍奉。**几**：小桌子，古代放在座位的旁边，供长者依靠。《尚书·顾命》：“凭玉几。”
- ⑥ **敛**：收敛，卷起。**簟**（dān）：竹席，也指芦苇编织的席。
- ⑦ **县衾**（qīn）：把衾被放在高处。县，“悬”的古字，指放在上面。衾，被衾。**篋**（qiè）：小箱子。这里用作动词，用小箱子装。
- ⑧ **褊**（dú）：收藏。郑玄注：“褊，幅也。”
- ⑨ **祗**（zhī）：恭敬。与“敬”为同义词。
- ⑩ **敦**（duì）**牟**：盛黍稷的器具。敦，上下合成圆球形。牟，通“罍”，土釜。郑玄注：“敦牟，黍稷器也。”**厄匱**：盛酒浆的器皿。郑玄注：“厄匱，酒浆器。”
- ⑪ **餼**（jùn）：是指吃剩下的食物。**莫**：否定副词，相当于“不”。
- ⑫ **恒食饮**：指父母经常吃的食物。

- ⑬ **莫之敢饮食**：没有谁敢吃父母经常吃的饭食。否定句代词宾语前置。莫，无定代词，没有谁。之，代词作宾语，指代上文的“恒食饮”。
- ⑭ **佐饔**：在旁吃剩下的食物。
- ⑮ **既食恒饔**：是把剩下的食物全部吃尽。既，动词，吃光，吃尽。
- ⑯ **没**：死去。**存**：在世。
- ⑰ **冢子**：长子。**御食**：陪着吃饭。古代有长子陪着父母吃饭的制度。
- ⑱ **群子妇**：嫡长子之弟及众弟妇。
- ⑲ **命**：吩咐。
- ⑳ **应唯**：应答唯唯。唯，独词句，表示子女媳妇应答的声音。**敬对**：恭敬的回应。
- ㉑ **周旋**：交际应酬。**慎齐**：审慎庄重。齐，庄重。
- ㉒ **揖**：俯身。
- ㉓ **咷(huì)**：象声词，用作动词，指作响。**嚏(yì)**：叹气声。**嚏(tì)**：打喷嚏。**咳**：咳嗽。**欠伸**：打哈欠，伸懒腰。**跛**：行不正。**倚(tuǐ)**：依靠，指站不正。**睨(dì)视**：指用眼睛斜视。睨，斜视。
- ㉔ **唾涕**：这里用作动词，指唾吐沫，甩鼻涕。
- ㉕ **表(xi)**：本指内衣，这里指家穿衣服。
- ㉖ **敬事**：重大事情。
- ㉗ **袒(tǎn)裼(tì)**：脱掉衣服，露出身体。
- ㉘ **涉**：沿水过河。**振(guì)**：揭起衣襟。
- ㉙ **褻(xiè)**：指贴身的衣服，即内衣。**不见里**：即不把里子显露出来。见，“现”的古字，显露。
- ㉚ **见**：同上文“见”。
- ㉛ **垢**：污浊。
- ㉜ **衣**：指草木植物燃烧后剩下的粉末状的东西，可用来充当肥皂。**漱**：洗。**澣(huàn)**：洗涤。
- ㉝ **皴**：破裂。



③4 煇 (xún) : 烧热。汤 : 热水或开水。

③5 具沐 : 准备好给老人洗头。

③6 潘 : 米汁, 淘米水。盥 (huì) : 洗脸, 这里用作动词, 洗脸。共帅时 : 全都遵循一定的时间。共, 副词, 全, 都。帅, 遵循。

## 【译文】

父母公婆将要坐起, 子女媳妇就要捧持坐席, 请示面朝何方。将要躺卧, 年长的晚辈, 就要捧持卧席, 请示脚放在何处。年轻的晚辈, 双手捧持坐床和坐席, 侍奉的人双手举着坐几, 这时卷起卧席和贴身的竹席, 把寝被放到高处, 用小箱把枕头装起, 卷起竹席, 把它收藏起来。父母公婆的衣服、寝被、竹席、卧席、枕头、坐几, 不改变藏处, 要放在固定的地方。他们的手杖、所穿的鞋, 要表示敬意, 不敢接近。对于盛黍稷的敦牟, 盛酒浆的匱匱, 如果不是装着剩下的饮食, 便不敢使用, 以及对父母公婆常吃的食物, 如果不是吃剩的, 便没有谁敢去吃它, 喝它。父母俱在, 早晚按照一定的时间进餐, 子女媳妇, 在旁吃下所剩的饭菜。为了使父母公婆每顿能吃上新饭新菜, 子女媳妇每顿都把他们所剩的食物吃尽。父亲死了, 母亲在世, 按照礼仪规定, 长子照常陪着进餐, 众子女媳妇也都要照常在旁边吃下剩菜剩饭, 对所剩的甜美润滑的食物, 常给孩子们吃。在父母公婆的住所, 如果他们有所吩咐, 子女媳妇便要应及时应答唯唯, 恭敬地回对, 不能怠慢。进来, 退下, 应酬, 都要谨慎庄重。升降台阶, 出入门坎, 要注意礼让, 不敢喧哗, 作响, 叹气, 打喷嚏, 咳嗽, 打哈欠, 伸懒腰, 行走不正, 双腿倚靠, 斜视, 不敢吐唾沫, 甩鼻涕。身体寒冷, 也不敢轻易加衣。痒痒, 也不敢失态搔摩。没有重大的事, 不敢脱衣露体, 不宜撩起衣襟。对父母公婆的衣服、寝被, 因是贴身, 而不敢把它们里显露在外。父母的唾液、唾沫、鼻涕, 要及时揩净, 不能显露在外。他们的帽带脏了, 要及时用灰洗净。衣