

1905

乐昌茶话

第十三辑
(茶叶专辑)



乐昌市政协文史资料研究委员会编

乐 昌 茶 话

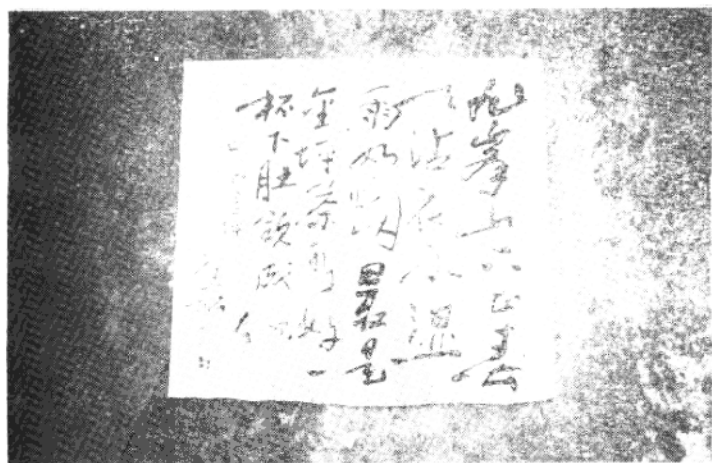
第十三辑
(茶叶专辑)

乐昌市政协文史资料研究委员会编

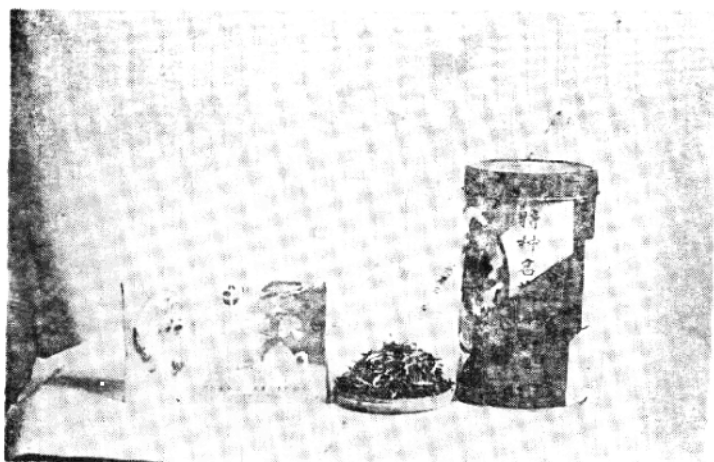
1997年12月



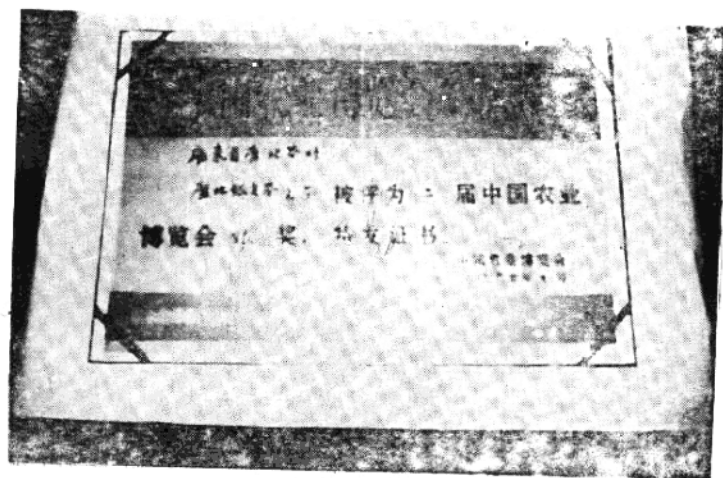
“茶圣”陆羽于西石岩题刻“茶室”两字



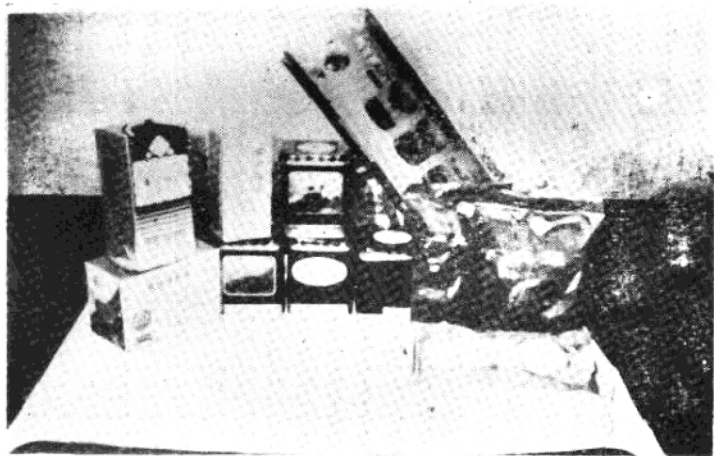
北京电影著名编剧、作家、诗人谢蓬松先生为广北金坪茶题诗



沿溪山茶场优质白毛尖



广北茶荣获中国农业博览会金奖



广北茶系列产品



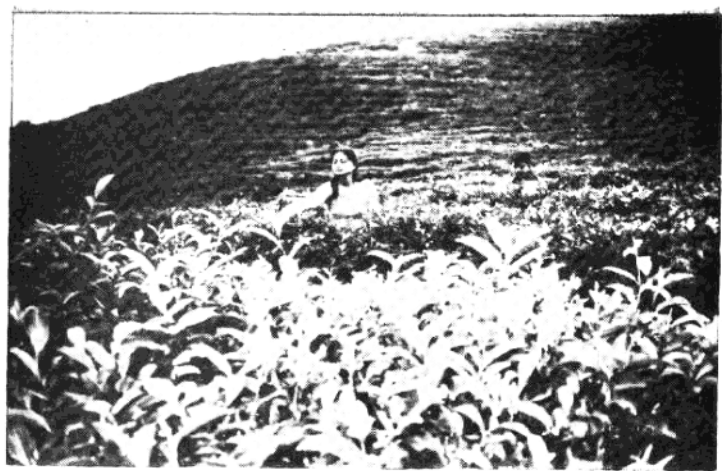
两江镇“云祖茶”荣获省优质金奖



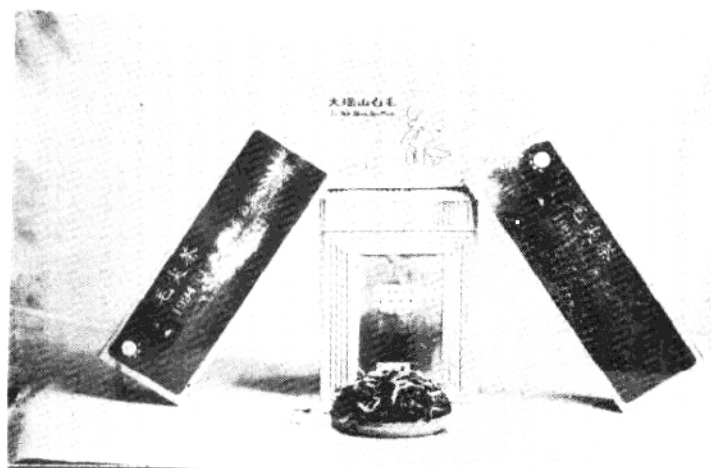
东风果场“银针茶”荣获省优质名茶称号



乐昌茶场“将军牌白毛尖”荣获省优质茶证书



广北茶场姑娘采茶忙



各种优质茶包装精美

序

中国有句老话：“开门七件事——柴米油盐酱醋茶。”其中“茶”与中国人最为有缘，韵味十足的“茶文化”尤具中国特色。中国的茶俗丰富多彩，中国的茶文化也是千姿百态。

乐昌也有自己很好的饮茶文化。乐昌的茶在历史上也曾辉煌一时，只是由于当今市场竞争激烈，乐昌的茶才一时失去了往日的风采。因此，回顾它的历史，追寻它的沉寂原因，挖掘它的文化韵味，增强对它的认识了解，以使其有朝一日能在中国名茶品类中再现光华，就显得十分必要。乐昌市政协文史和学习委员会编辑出版的《乐昌茶话》一书，一定程度上介绍了乐昌茶的历史与文化，相信能对乐昌的茶与茶文化的发展有所帮助。

乐昌的茶因“茶圣”陆羽的到来而显得历史悠久和闻名。陆羽在1200年前来到乐昌，不仅有史书记载，在乐昌城西北的“西石岩”古

洞中，至今仍留存有陆羽所题刻的“枢室”二字。当年陆羽从家乡湖北竟陵（今湖北天门市）来到韶关和乐昌，也来到了中国一代名僧六祖惠能和尚坐禅的地方“西石岩”。在乐昌白毛茶那清新醇和的香气中，陆羽的心灵与禅师默默交流，在安宁祥和的氛围下，陆所题写的“枢室”二字才显得那般淡雅、超凡，充满神韵。

陆羽之所以会来乐昌，原因之一也是由于乐昌有好茶。青山常秀、溪水长流的乐昌，有着种植茶叶的极好条件。乐昌野生的白毛茶更是饮誉中外，其树种属于国家二级保护树种，曾两次选入全国优良茶树品种。乐昌白毛茶具有很强的生理功能与治疗作用，对人体身心极为有益，乐昌民间因此流传了许多利用白毛茶治病的故事。为了保护和发展乐昌白毛茶，40多年前，一支由64人组成的青年垦荒队开进了大山。随着一个大规模茶园的诞生，乐昌的茶文化史上便有了“沿溪山茶场的故事”，也有了许多党和国家领导人，许多专家学者、文人墨客在乐昌留下的故事与诗篇。

乐昌也有自己的饮茶习俗。“客来敬茶”

是乐昌人的传统礼节，“有空来家里饮茶”便成为人们最质朴也最文雅的日常用语。敬茶长者为先，双手恭敬奉上，斟茶手脚宜勤，过满视为欺客。婚姻喜庆更是少不得茶，新郎新娘向亲友一一敬茶，其中尤以敬家翁家母谓之“媳妇茶”的最为讲究，受茶者一般要还以“利是”。乐昌人的饮茶习惯常与生活饮食连在一起。乐昌人也把饭店酒家叫作“茶楼”，伴以早点的“喝早茶”尤其普遍，近几年还兴起了“喝夜茶”。随着改革开放和社会时尚的进一步发展，乐昌人的饮茶很自然地融进了聚会、交友、议事、洽谈商务等诸多内涵。乐昌地处湘粤之交，外来人口众多，各地的饮茶习惯和风俗也被引进和吸收。“汇各地之人，得各地之风”，乐昌的饮茶习俗也由此变得五花八门、风格各异。

作为雅俗共赏的饮茶文化，茶道无疑在城市或乡村，都大有讲究之人。乐昌一些乡村有种叫“喝泡茶”的便十分讲究茶具、泉水和燃料的搭配使用。乐昌梅辽四地的“起工茶”与潮汕地区的“工夫茶”也有着异曲同工之妙。饮茶饮得高雅一点的，则会遵从茶道四规“和、

敬、清、寂”，在工作生活之余，约三五亲朋，泡一壶香茗慢慢品味，品味世事，品味人生，心灵在悠闲平静与袅袅茶香中得到交流与净化。

这便是乐昌的饮茶文化。《乐昌茶话》将有关乐昌茶文化的内容汇编成册，但愿它能成为中国茶文化百花园里的一朵小花，并为其增添点滴色彩；倘能如此，编印《乐昌茶话》一书便不失为了一件颇有意义和价值的事了，只是由于条件所限，全书尚嫌单薄并有欠深透。对更为丰富更具特色的乐昌茶文化，还有待更多的有识之士去作进一步的挖掘、整理、充实和完善。

（徐志机）

一九九七年十二月一日

目 录

序.....	(1)
乐昌茶业简史.....	(1)
茶圣陆羽与乐昌西石岩.....	(10)
乐昌白毛茶.....	(18)
沿溪山上白毛茶.....	(31)
陶铸关心沿溪山茶场.....	(38)
岭南广北飘茶香.....	(45)
狮山云雾出银毫.....	(47)
云祖峰下白毛尖.....	(49)
麒麟山麓银针茶.....	(51)
春到茶园.....	(53)
陆羽茶事.....	(61)
饮茶溯古.....	(66)
禅与茶.....	(69)
饮茶之道.....	(73)
识茶.....	(83)
饮茶之外的学问.....	(88)
留在武夷的诗篇.....	(93)
简便茶药方.....	(103)

乐昌茶业简史

一、乐昌茶古已有之

据史书记载与专家学者考证，茶的故乡在中国。首先发现茶叶的是我国原始社会晚期部落首领神农氏，也称炎帝。南朝梁（456年～536年）人陶弘景整理出的生草药著作《神农百草》曰“神农尝百草，一日遇七十二毒，得茶而解。”但神农氏后来在尝断肠草（大茶药、钩吻）时，由于所含钩吻硷量大而毒性特强，用茶汁解也无济于事，死于今湖南酃县（古称茶陵）西南15公里的山谷之中。后人所建炎帝陵至今犹存，称为“天子坟”。酃县与粤北乐昌的直线距离只有150公里，以罗霄山脉和岭南山脉相连。所以乐昌茶的野生树种古已有之并不奇怪。再从专家在我国西南原始林区调查考证看，认为中国茶叶的原生树种出于云、贵、川高原一带。而那里的苗岭山脉与南岭山脉东西相连，地势西北高而东南低，秋冬季风也是

由西北吹向东南，物种传播走向自然。乐昌茶的树种形态也与湘西的古丈毛尖、贵州贵定的云雾茶颇为相近，可谓一脉相承。

尽管乐昌的原始森林历遭毁灭而不复存在，如今野生茶树仍可在河南、长来、廊田、北乡、五山、九峰、两江、大源、庆云、梅花、沙坪、白石、罗家渡等乡镇高山密林中找到。这些地区皆在海拔500~1500米之间，土质酥松，伴有风化岩体，空气温度较大，常现云雾缭绕，适于优质茶树生长繁育，故能顽强地生长着。

二、陆羽《茶经》堪好评

中国茶业兴于唐而盛于宋。唐朝陆羽所著的世界上第一部研究茶文化专著《茶经》中，已列出当时“八道四十三州”的茶叶产区，包括当今的浙江、江苏、安徽、四川、陕西、湖北、湖南、广东、广西、福建、江西、云南、贵州、河南等14个省。其中广东当时的茶叶中心产区在韶州（今韶关），韶州茶的重点产区在乐昌。陆羽55岁时，应少年时期的相知好友、岭南节度使兼刺史李复之邀，前来广州任从事5年时光，负责检校太子文学。这期间对所饮

用的韶州茶十分赞赏，便专程来韶州乐昌县考究白毛茶，有其在乐昌县城西北郊古迹西石岩洞内壁题阴刻“枢室”二字为证。陆羽60岁返回苏浙的太湖之滨后，在校定《茶经》最后一稿时，于“八之出”一章中，增补了茶叶产地黔中思州、橘州、费州、夷州；江西鄂州、袁州、吉州；岭南福州、建州、韶州、象州等地。由于考察时间和过程未及楚江、苏浙一带那般详尽，故谦虚地写为“未详，往往得之，其味极佳。”

由于历史地域地位交通和经济文化交流等因素影响，明代著名养生学家兼嗜茶者高濂在《遵生八笺》著作中以为陆羽不了解岭南粤闽地区茶品情况，而妄加赞赏，在“论茶品”中曰“茶自浙以北皆较胜，惟闽广以南，不惟水不可轻饮，而茶亦宜慎，昔鸿渐未详岭南诸茶，乃云岭南茶味极佳，孰知岭南之地，多瘴疠之气，染着草木，北人食之，多致成疾，故当慎之。”现代茶文化多位专家学者，在一些著作中也稍有误解，故此在这本小册中补遗存考。

三、发展历程多缓慢

我国宋代至明、清时期，江南江苏、浙江、

福建、湖北、湖南、安徽等地区，已相继出现许多以茶为业的农户及大规模官营茶园，茶叶产量和贸易占主导地位。而岭南韶州乐昌一带连遭灾荒与战乱，茶业仍停滞在零散采集加工水平，每年只有少量产品供官府饮用和市场交易。清朝乾隆年间，乐昌人欧堪善考取进士后，在任御史及太仆寺少卿时，曾在乾隆身边做事，将从乐昌带去的白毛茶给皇帝饮用，大得赞赏，并命为贡品。由于产量太少，难以完成交贡数量，以山洪暴发崩塌茶园为由申准停贡了事，今大源镇上、下崩塘由此得名。

在1931年民国时期所编《乐昌县志》中，对茶叶记述也不多，“三卷物产篇”著有“茶：茶既茗，饮料也，郭璜曰早采为茶，晚采为茗。邑有白毛茶、古老茶、果子茶等。白毛茶产於大山中，叶面有细白毛，性凉，其味胜于水仙。古老茶次之。果子茶又次之。”“货类：毛茶，叶有白毛故名，味清而香，为红茶绿茶所不及，大山处处有之，以瑶山新产者为最。邑人烹以祭祀，其茶辄变潮水色。相传神享其色变，不享其色不变，历验不爽，亦奇事也。”

“昌茶，与白毛茶不同，常绿灌木，高五、六

尺，秋日开白花，实三角形，其叶可烹为饮料，邑人采其嫩叶以茉莉花烘之，味香而美。”

这部志书里对乐昌白毛茶也有极高评价，说它胜于福建武夷山所产的名茶水仙品种。这里所说的昌茶即园茶。古老茶是否指民间常采集饮用的神梨叶茶未可定论。民间常饮的藤本饮料除果子茶外，还有香藤茶。这几种茶叶直到现在集市上和县城里农贸市场仍有交易。

抗日战争时期，广东省会广州的重要机构和高等院校向粤北山区疏散转移，暂迁到坪石的中山大学于1937年在乐昌林区兴建演习林场，场址先设在九峰沿溪山，后来迁到大源细梨坑，负责人是中山大学林学系主任侯过教授。乐昌林业系统科技界前辈侯铭昌先生那时应侯过邀请，从家乡梅县前来乐昌演习林场任技术助理。1941年，农林部在乐昌北乡枫树下兴建第三直属经济林场，由获得德国林学博士学位的中山大学农学院教授黄维炎任场长。与此同时，由爱国华侨集资兴建的裕农园华侨垦殖场也在大源太平坑诞生，负责人是共产党南方局共产党员温劲秋，温是毕业于德国柏林大学的马来西亚归侨进步人士。这三座林场投入