

脈  
訣  
彙  
辨



清 李延昱 輯著

脈 訣 彙 辨



上海科学技术出版社



0067452

1082778

脉 訣 彙 辨

清·李延昆 撰著

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 无锡县人民印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.875 字数 142,000

1963年3月第1版 1982年1月第3次印刷

印数： 36,001—96,000

统一书号：14119·1084 定价：(科四)0.75元

## 出版說明

本書作者李廷是，字期叔，一字辰山，生於明末，卒於清康熙年間（一六二八——一六九七），上海人，為當時著名醫家李中梓之姪，受醫業，傳其家學。年少時，因抗拒清朝，問道南走桂林，任職明永曆朝。歸後，行醫自給，病家邀請，雖數百里必往診視；暇時唯著述吟詠。晚年寓居平湖，卒葬其地。著述醫書有四種，曰《藥品化義》、《醫學口訣》、《痘疹全書》，其一即是本書。

本書共十卷。卷一為論著，計十三篇，都是作者研究脈學的心得語。他主張治脈有六要，曰：辨析相類之脈，對舉相反之脈，熟悉兼至之脈，察定平常本脈，準隨時令變脈，確認真藏絕脈。明示了掌握脈診的關鍵所在。卷二至卷六，為作者增損前人《四言脈訣》，博采衆說，反覆解釋，以期透徹脈理，證合經旨，是本書的主要篇章。卷七述望聞問三診，體例同切診，以見四診必全的重要性。卷八述運氣，撮取大綱，為初學作階梯，而着重在聯繫脈法。卷九選錄李中梓醫案數十則，是脈學在臨床實踐上的示範，俾知如何通變運用。卷十為經絡藏象，摘述有關診法的綱領，以歌圖等形式表達，以便記閱。最後為脈案圖式，替訂診斷書者擬出一種格式做參攷。

本書的撰述，是作者為了六朝時高陽生託名晉王叔和所著的《脈訣》，謬誤很多，又因該歌訣簡便易習，沿用已久，於是採擇各家脈說，詳證駁辨，以明真偽是非，主要是指出《脈訣》的最大弊

端，把脈法當作呆板地下死棋一般，堵塞了初學者求取活潑潑地運用脈學的道路。所以本書中除了重編《四言脈訣》，詳加闡釋外，又對診斷學的宜注重全面性，和密聯的生理基礎、歲時氣運等，作了淺顯明白的必要介紹，開拓學習者的心胸，而不致局促自限。這對今天的讀者說來，也有相當的啓發。

本書僅見康熙刻本一種，流傳不多，茲據以校印。錯字誤句、闕題重文，並已逐一勘正訂補。至於作者限於歷史條件，涉及當時社會風尚習俗處，也經酌量刪略其不礙文氣者。餘如未可信實的卷一《太素脈論》中引句、卷五以胎兒面背母腹釋如釜如箕等，讀者須加辨別。卷十的經絡藏象，原附圖幅中為現行醫籍多見者，一併從略。

## 劉敘

雲間期李先生，無所不通，醫特其緒餘也。醫中之著述甚富，《彙辨》特其一斑也。憶數年前《彙辨》將脫稿，先子即欲付梓，先生曰：請姑俟之。以後先生客湘江，客天中，客濟上，如冥鴻絕影，慕者無從。凡習岐黃家言者，以僕父子與先生交契，索《彙辨》者踵相接，不得而去，則誤以爲有所秘惜。至庚戌春，先生始南還。僕聞之大喜，迎至敝廬，邀諸騷人酒徒酣飲徹晝夜。見先生之貌益腴，氣益斂，退然如不能出言詞。僕外父仲謀彭先生語人曰：『吾見期叔者數矣，每一引滿，慷慨而談，信心衝口，一歸於行誼之正。雖老生宿儒，無不斂手而聽。他若十洲洞冥、杜陽諾臯之書，又於見聞之表，自闢天地，乃今何以遂懸絕也。是蓋必有所進矣。』暇日先生偶出其詩文若干卷，外父字字稱賞，既爲序而藏之。最後得其《彙辨》稿十卷，而愈見仁人用心之勤也。蓋自高陽之僞訣興，中材之士，不知有叔和，更何知有靈素，而脈始不可問矣。先生乃爲詮次古今辨駁之語，類成是編，折衷一理，瀾淪萬言，讀之不啻千門萬戶，五花八陣，初見者不無心怵目眩，至徐察焉，次第秩然，剪除謬種，俾天下後世復見

先聖之旨，其功詎不大哉。嗟乎！輸般之巧，孫吳之奇，實非徑庭，要在習與不習耳。先生家有賜書，手不釋卷，兼之姿悟非常，其游屐幾遍海內，需以歲月之久，得成專書，然後問世，其就玩道真，承接聖緒，誠非淺人所能喻者；寧惟收撮漂零，隨世哀掇而已哉。是書也，先子每贊成之，至光夏遂覩厥成。敢不慇懃流布，公諸同好。行見子雲藻翰，獨留千金。聊復識數言於簡端，一以慰向者索書諸君子之誠，亦以成先子未竟之志云耳。

康熙丙午竹醉日，武原劉光夏頓首拜題於巖綠居。

## 自敘

余浪游者三十年，託刀圭以餬口，而無以辭負笈者，顧其中胡能不自媿也。所慨俗醫稱津筏者，則先《難經》、《脈訣》、《難經》出自秦越人，其純駁固未易論。尤怪脈者所以定吉凶，決死生，至淵微也。苟阡陌之不存，又何有於源委。宋之高陽生，一妄庸人，假晉太醫令王叔和之名，著成《脈訣》。其鄙俚糺繆，取資捧腹，而陰操入室之戈，於是先聖之旨，一旦晦蝕。世之哀然傳業，承訛襲舛，不復有所取裁，譬渴者飲於濁涇之流，呶呶而號於衆曰：天下之水味在是，豈其然乎！余不敏，思有以拯之。乃彙古今之論脈者若干人，參以家學，片言隻字，有當先聖，而結妄庸之舌，則拈之紙，星霜十易，積成徑寸。門人輩請釐剔成編，乃區爲十卷，名曰《脈訣彙辨》，命收之敝簞。客曰：『固矣哉子也。凡書之有作，不藏諸名山，必傳之通邑大都，將以救斯世，詔來者。君之所結集，何難羽翼經傳而馳海內，僅僅衣鉢於及門，似乎斬於問世者，何居？』余起而謝曰：『足下之沾沾於吾者，不虞人之矚睟耶！余嘗皈依古先生，竊聞其教矣，錯下一轉語，墮野狐身五百世。使余所綴集果醍醐也，往乞一玄晏而懸之國門，誰曰



不宜？或猶未也，淹博者笑其摭拾，通達者笑其割裂，抱置守殘之徒，更笑其迂而無當。將見習高陽生之言者，不必樹旗鼓而實偏處此，卽以一丸泥自封，余復奈之何哉！雖然，謹聞命矣，姑付之剗斲氏，以就正長者，徐俟大國之賦，左提右挈，廓清邪說，願以是編爲前驅之爰。

## 凡例

一、茲編第欲剪除偽訣，故援引羣書，專主辨駁，以洞筋擢髓之談，爲考同伐異之事。一出一入，良具苦心。不敢杜撰一字，獲罪古今也。

一、李瀕湖先生脈法，辨晰最精，家先生取而推廣之，所著《正眼》一書，自當並垂不朽。惜其原刻未及校訂，不惟魯魚亥豕已也。今刻中二十八脈，一遵《正眼》，而沐浴所聞，細加簡閱，并附先生晚年未盡之秘，故卷帙倍之。

一、家先生高材碩德，爲海內賢士大夫迫而成醫，雖生徒滿宇內，誓不傳之子弟，慮爲趙括之續也。余客海虞，盡得繆慕臺先生遺稿，并周梅屋先生之獨得編，朝夕研窮，乃於脈理頗窺涯略。更參以會稽張景岳先生之《類經》，遂洞若觀火。西江喻嘉言，武林張卿子，盧子繇皆稱莫逆，教益弘多。潘鄧林之《醫燈續燄》，良備采掇。所謂聚腋成裘，博雅者自知之也。

一、叔和《脈經》，間有奧句，初學苦其難入。乃倣宋崔紫虛真人《四言脈訣》，以便記誦，不過藉此以爲綱領而已。後之引釋，條分縷晰，或有少裨焉。

一、脈中所列主病，寒熱虛實，止能標其大綱，餘者要須意及之，當爲通敏者所諒也。

一、所引證悉本《靈素》，未免有以經釋傳之嫌。然此欲爲初學津梁，務從明白，知我罪我，其在斯乎。

一、余在癸巳歲，始留意診法。槎溪里中，晤諸同門。程子公來，顧子則息，戴子文庶，一見投契。余有不逮，盡力指示，皆謂余必能超乘而上。三十年來，家先生之著述，屢經兵燹，散佚者過半。至有邑中同姓鍾去姓氏，冒以己名行世者。余雖不肖，今得漸與補訂，皆已輯成全書，次第剞劂。則余之能傳其家學者，三子相成之功，居多，不敢忘也。

一、引用諸書，皆標出所，自便於稽考。至近代羣賢，筆之所至，未遑一一註明，淹博者自知之，余非敢掠美也。

甲辰秋日，期叔氏識於湘江之旅泊菴。

# 考證書目

《黃帝素問》

扁鵲《脈經》

王叔和《脈經》

《巢氏病源》

甄權《脈經》

張及《脈經手訣》

通真子《脈要新括》

劉三點《方脈舉要》

《百會要訣脈經》

李東垣《此事難知》

青溪子《脈訣》

孫子《脈訣論》

唐強明《診脈要訣》

《靈樞經》

華佗《脈經》

耆婆《脈經》

《外臺秘要》

徐氏《脈經》

秦承祖《脈經》

劉元賓《診脈須知》

《鳳髓脈經機要》

蔡西山《脈經》

韓氏《脈訣》

徐氏《指下訣》

魏伯祖《脈說》

王適齋《脈訣》

皇甫謐《甲乙經》

張仲景《脈經》

《褚氏遺書》

李勣《脈經》

許建吳《脈經鈔》

《南陽脈說》

楊仁齋《醫脈真經》

王昺《指迷方》

李希范《脈經》

張杲《醫說》

劉開《脈訣》

華子顛《相色經訣》

戴同父《脈訣刊誤》

黎民壽《脈訣精要》

崔紫虛《脈訣》

王宗正《難經圖說》

滑櫻寧《診家樞要》

章季《醫經脈要錄》

朱丹溪《脈訣圖說》

趙繼宗《儒醫精要》

杜清碧《診論》

王世相《醫開》

劉純《醫經小學》

王嘗《闡微論》

張景岳《類經》

馬玄臺《內經發微》

李瀕湖《脈學》

吳鶴臯《脈語》

楊文德《太素脈訣》

彭用光《太素脈》

王念西《證治準繩》

盧不遠《芷園臆稿》

喻嘉言《醫門法律》

張卿子《心遠堂要旨》

潘鄧林《醫燈續焰》

《診家正眼》家先生

《易經》

《詩經》

《左傳》

《淮南子》

《蘇東坡文集》

《朱子文集》

《吳草廬集》

## 高陽生考

河東王世相曰：『五代高陽生著《脈訣》，假叔和之名，語多牴牾，又被俗學妄註。世醫家傳戶誦，於診視何益。』又按廬陵謝縉翁曰：『今稱叔和《脈訣》，宋熙寧初校正《脈經》，尙未有此。陳孔碩始言《脈訣》出而《脈經》隱，則高陽生乃屬北宋以後人矣。朱晦翁夫子特斥其鄙淺僞書，此誠千秋之鈇鉞也。』

### 註解僞訣姓氏考附

通真子

張潔古

沈氏

李希范

張世賢

池氏

勿聽子

# 目錄

## 卷一

論著	一
多讀書論	一
脈位法天地五行論	二
提綱論	三
因形氣以定診論	四
運氣論	六
太素脈論	九
審象論	一〇
脈有亢制論	一四
衝陽太谿二脈論	一五
脈有不可言傳論	一七

## 卷二

脈無根有兩說論	一八
調息已定然後診脈論	一九
問情論	二〇

## 四言脈訣

### 三部九候

### 附《素問》脈法

四言脈訣	二三
三部九候	二三
附《素問》脈法	四〇

  

卷三	
四言脈訣	五〇
二十八脈	五〇

卷四

四言脈訣……………六九

二十八脈……………六九

卷五

四言脈訣……………六九

憑脈斷病……………六九

卷六

四言脈訣……………一〇五

奇經……………一〇五

真藏脈……………一二二

卷七

望診……………一二六

面部……………三三

目部……………三三

鼻部……………三三

血脈……………三三

毛髮……………三三

形體……………三三

死證……………三五

五藏絕證……………三五

診病新久……………三六

詐病……………三六

聲診……………三六

息……………三〇

問診……………三三

人品起居……………三三

嗜欲苦樂……………三四

二  
PDG



病證……………一三九

附辨舌……………一四〇

### 卷八

運氣……………一四二

### 卷九

醫案……………一五五

### 卷十

經絡……………二二四

十二經歌……………二二四

十二經藏府表裏圖……………二二六

十二經納甲歌……………二二六

十二經氣血多少歌……………二二七

經絡周流解……………二二七

十二經營行次序逆順歌……………二二七

經絡次序……………二二七

十二經脈起止歌……………二二八

周身經絡部位歌……………二三〇

十二經流注時序歌……………二三〇

十二經經穴藏象……………二三一

任脈……………二三九

督脈……………二三九

任督解……………二三九

十六絡穴圖……………二四〇

宗營衛三氣解……………二四一

面部分位……………二四二

藏府色見面部……………二四二

肢節色見面部……………二四三

脈案圖式……………二四三