

草药讲义

云南省玉溪地区卫生局 编



毛主席语录

中国医药学是一个伟大的宝库，
应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，
推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，
组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

前 言

遵照伟大领袖毛主席的教导：“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。**”运用现代科学知识来研究、整理、继承和发掘祖国的医学遗产，创造我国统一的新医学，新药学，更好地为广大工农兵服务，是时代赋予我们的光荣任务。

经过无产阶级文化大革命，批判了刘少奇、林彪反党集团的修正主义路线，在英明领袖华主席及党中央的领导下，一举粉碎了王、张、江、姚“四人帮”阴谋篡党夺权的反革命罪行，毛主席的革命卫生路线更加深入人心，赤脚医生队伍茁壮成长，农村合作医疗更加巩固发展，采、种、制、用中草药的群众运动，取得了可喜的成绩。为了更好地贯彻落实“**备战、备荒、为人民**”和“**把医疗卫生工作的重点放到农村去**”的光辉指示，促进中西医结合，充分利用我区丰富的药材资源，发挥一把草的作用，我们参考了有关资料，编写了“草药讲义”供参考。

本书在编写过程中，各县卫生局派来了有一定实践经验的赤脚医生，给予大力支持和帮助，又得到广西·藤县印刷厂的即时排印，致以谢意。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，水平有限，经验不足，整理编写时间短，缺点错误一定不少，恳切希望读者批评指正。

云南省玉溪地区卫生局

一九七七年二月十八日

编写说明

一、本书是为我区广大赤脚医生和医务人员学习祖国医学，促进我区中西医结合的需要编写的。

二、内容包括：别名、形态特征、生长环境、采集加工、化学成分、药理作用；个别药需繁殖的，有栽培要点、性味功效、应用、制剂、注。并附正品名及别名索引、学名索引，以供查阅。

三、本书筛选我区较常用、数量多、疗效好的草药110种。并绘有图谱110幅，附科属名称及学名。

四、化学成分、药理作用主要参考：《全国中草药汇编》上册、《现代实用中药》、《中草药有效成分的研究》、《中草药通讯》等有关资料。

五、110种草药中编入应用方剂500余方。临床经验附方136方，按内科、外科等八个部分排列。

目 录

一 划

一文钱	1
一枝黄花	2

二 划

七叶连	4
八角枫	5
九子不离母	8
十大功劳	9
大火草	11
大叶桉	12
大发汗	14
大红袍	15
大血藤	16
大伸筋	18
大草乌	20
大将军	23
大麻药	24
大蒜	25
小红参	28
小棕包	29
马尾黄连	30

马蹄草	31
马鞭草	33
土大黄	36
土条参	37
土党参	38
飞天蜈蚣	39
飞龙掌血	41
飞扬草	42
山茨菇	43

四 划

五叶草	45
木 陀	47
水橄榄	48

五 划

白九股牛	50
白花丹	51
白花蛇舌草	53
白花曼陀罗	55
白花矮陀	58
田基黄	59
仙人掌	61

叶下花	62
瓜子金	63
对节巴	65
四块瓦	66
玉带草	67
石椒草	68
生 藤	70

六 划

红芽大戟	71
红茯苓	73
红 桂	74
地桃花	75
灯盏细辛	76

七 划

鸡矢臭药	77
鸡矢藤	78
连钱草	80
伸筋草	82

八 划

虎头刺	84
虎 杖	85
虎掌草	88
青叶胆	89
青 松	91

刺天茄	94
拦地青	95
金纽扣	97
金丝桃	98
鸢 尾	100
卷 柏	101
狗响铃	103
狗 椒	104
苦菜藤	105
苜蓿子	106
鱼腥草	107

九 划

柳叶见血飞	110
草血竭	111
哈哈果	112
胡颓子	114
重 楼	116
香樟木	118
扁 藤	121

十 划

海风藤	122
海 芋	123
通心草	125
臭灵丹	127
桂花矮陀	130

透骨草.....131

十一划

野泽兰.....132

野荞麦.....133

野橄榄.....134

黄花倒水莲.....135

黄鹌菜.....136

黄精.....137

掉毛草.....139

清香桂.....141

麻疙瘩.....142

常春藤.....143

绿葡萄.....144

十二划

鹅不食草.....145

紫花地丁.....147

斑鸠窝.....149

黑钩藤.....150

酢浆草.....151

十三划

鹿子草.....153

满山香.....155

蒲公英.....157

楼台夏枯草.....159

赛素草.....160

蓖麻.....163

十四划

算盘子.....165

蜜桶花.....167

十八划

藤七.....169

翻白叶.....170

蜚蜞菊.....171

附

内科疾病.....174

预防感冒

感冒

慢性支气管炎、哮喘

眩晕

高血压

方

三叉神经痛

姜女尔氏综合症

无名高热

风湿关节炎

胃痛

胃下垂

腹泻	
急性腰扭伤、肾、	
胃、肠绞痛	
面神经麻痹	
神经衰弱	
阳痿	
传染科疾病.....	179
传染性肝炎	
肺结核	
流行性腮腺炎	
疟疾	
外科疾病.....	180
外伤出血	
骨折(闭合性)	
烧、烫伤	
阑尾炎	
胆囊炎	
肩凝症(肩周炎)	
腿转筋(肌肉痉挛)	
慢性下肢溃疡	
脱肛	
儿科疾病.....	182
小儿疳积	
婴儿腹泻	
妇科疾病.....	183
月经不调	
闭经	

功能性子宫出血	
妇女白带	
血崩	
妊娠呕吐	
产后头痛	
急性乳腺炎	
外阴瘙痒	
五官科疾病.....	185
口腔溃疡(鹅口疮)	
牙痛	
鼻衄(流鼻血)	
慢性鼻炎	
急性结膜炎	
中耳炎	
扁桃腺炎	
泌尿系疾病.....	187
肾炎、肾盂肾炎	
膀胱结石、尿路结石	
遗尿	
乳糜尿	
皮肤科疾病.....	188
荨麻疹	
湿疹	
皮肤皲裂(皮肤开裂)	
别名索引.....	300
学名索引.....	307

一 文 钱

(见图1)

别 名 金钱暗消、千斤藤。

形态特征 缠绕藤本，长约1—2米。褐色木质根，柱状，外皮扭曲呈小瘤状突起。茎柔弱，绿色，有纵条纹，常不再分生小枝。单叶互生，具长柄，卵状三角形或近三角形。盾状，掌状脉7—9条，叶片膜质或纸质，先端钝而具短尖头，基部圆形或截形，全缘。夏末开淡绿色花，伞形花序腋生。核果，熟时紫黑色。

生长环境 沟边、地边、山坡、灌丛。产全区。

采集加工 根入药。秋冬季采集。切片晒干备用。

化学成分 根、叶含千斤藤碱等结晶性生物碱。

性味功效 苦、辛，平。解表，健胃，消炎。

应 用

1. 痧气绞痛：本品1斤研粉（半斤炒黄，半斤生粉混匀），每日3次，每次1钱，温开水服下。

2. 慢性胃痛：方一，本品1两，南木香5钱，山茨菇3钱，白花矮陀2钱，甘草3钱，泡酒1斤，每日3次，每次5—10毫升；方二，本品、南木香、紫花地丁各1钱，研粉，分3次服；方三，本品、红地榆各1两，南木香、紫花地丁各5钱，研粉，每次服1钱，每日3次。

3. 口腔炎、喉炎：本品1钱，开水服或泡水含漱。

4. 哮喘：本品1两研粉，放入猪心内蒸服。

一枝黄花

(见图2)

别名 土细辛、粘糊菜、破布叶。

形态特征 多年生草本，高30厘米—1米。褐黄色须状根，细而弯曲。茎直立，紫红色，少分枝。叶互生，柄长，卵圆形或卵状披针形，下部叶较大，上部叶较小，先端渐尖，基部下延成狭翅，边缘有锯齿，叶面绿色，背面灰绿色。冬季开黄花，头状花序排列成穗状，顶生。瘦果。

生长环境 荒山、路旁。产全区。

采集加工 药用全株。冬季采集。切碎晒干备用。

化学成分 含黄酮类物质。

药理作用 1. 抑菌试验：本品煎剂在试管内对金黄色葡萄球菌及肺炎双球菌均有抑制作用。2. 对于由氨雾引起的家兔实验性气管炎，用本品煎剂内服，可解除喘息症状，亦有祛痰作用。3. 利尿：提取物给小白鼠皮下注射，有利尿作用，剂量太大，反使尿量减少。4. 对于急性肾炎（出血性）有止血作用，可能与其所含的黄酮类有关。5. 动物实验表明，一枝黄花有促进白血球吞噬细菌的作用。主要用于上呼吸道感染、肺结核咳血、急慢性肾炎、小儿疳积；外用，治跌打损伤、毒蛇咬伤、乳腺炎、疔痈肿毒。用量3钱—1两。

性味功效 辛、微苦，平。清热消炎，散瘀止痛，解表，止血。

应 用

1. 上呼吸道感染、肺炎：本品3钱，一点红2钱，水煎服。
 2. 扁桃体炎、咽炎、上呼吸道感染、疮疖肿毒：本品冲剂，每次服6克，日服2次。
 3. 小儿喘息性支气管炎：本品、酸角草各5钱—1两，干地龙、枇杷叶各2钱，水煎服。
 4. 肺结核咯血、肺脓疡：方一，本品2两，水煎服，冰糖引；方二，本品5钱，猪肺1具，共炖，服汤吃肺。
 5. 霉菌性阴道炎：本鲜品10公斤，水浸泡一夜，煎半小时，取头汁。再加水煎半小时，滤出二汁，合并2次滤液，蒸发至10000毫升，冷后加95%乙醇至17000毫升，放置一夜，过滤，回收乙醇，蒸馏水加至10000毫升，即得浓度为100%的溶液。每天用药液洗阴道一次，10天为一个疗程。
 6. 麻疹：本品3钱，大叶芫荽、桑叶各2钱，水煎服。
 7. 感冒头痛、咽喉肿痛：本品5钱—1两，水煎服。
 8. 小儿疳积：本品1钱，兰花参5钱，绣花针2钱，鸡蛋2个，水煮，服蛋及汤。
- 制 剂** 一枝黄花冲剂：本品切碎，加水煮2次，每次2小时，过滤，浓缩成膏，取浸膏加适量糊精，并喷入糖精钠水溶液，拌匀，烘干，研粉，制粒，烘干即得（每代6克，相当干燥全草6钱7分）。

注：子种含有皂硷配糖体，长期大量服用会引起肠出血。

七 叶 莲

(见图3)

别 名 万年青、五爪叶、五加皮。

形态特征 常绿灌木或小乔木，高达6米左右。茎灰白色，嫩枝绿色，有白色椭圆形皮孔。叶互生，托叶与叶柄合生，掌状复叶，小叶多为7枚，小叶长椭圆形，先端渐尖，基部近圆形，革质，绿色。冬季于枝端开黄花，伞形花序排列成圆锥状。果球形，有纵棱。

生长环境 箐沟、山坡、岩缝、灌丛。产全区。

采集加工 药用全株。全年可采。切片晒干备用。

化学成分 嫩枝含有挥发油，含量0.1—0.2%。

性味功效 辛、微苦，温。消炎解表，止痛，通经活络。

应 用

1. 各种手术后止痛、各种疼痛：方一，本品5钱，水煎服；方二，本品5钱，大伸筋3钱，青叶胆4钱，水煎服。

2. 风湿骨痛：本品5钱，大血藤、青风藤、大叶南木香、拐牛膝、双钩藤、叶上花各3钱，泡晒1斤，每次10毫升，日服二次。

3. 流感、感冒：鲜品5—8钱，淡豆豉、荆芥、川芎各3钱，葱茎3个，水煎服。

4. 外伤出血鲜叶捣烂，敷患处。

八角枫

(见图4)

别名 大风药、白龙须、白金条、白龙筋；软筋药。

形态特征 落叶灌木或乔木，高约3—5米。最高可达15米。树皮淡灰色，嫩枝被褐色绒毛。单叶互生，柄较长，阔卵形或近圆形，先端渐尖，基部近截形，基出脉5条，边缘有不规则的阔角或分裂，微有波齿，纸质，叶面绿色，背面淡绿色。夏季开白花，聚伞花序腋生。核果卵形。

生长环境 管沟、石崖脚、山坡、灌丛。产全区。

采集加工 根、叶入药。全年可采。根洗净切片晒干备用。叶，鲜用。

化学成分 根皮含生物碱，水杨甙和树脂。

药理作用 1. 用须状根煎剂滤液给小狗腹腔注射或肌肉注射均可引起四肢伏地，头不能抬举等肌肉松弛现象。手术时虽意识清醒，但均无痛觉反射。7小时后疼痛反射可恢复。如果手术前应用眠尔通则可加强八角枫的肌肉松弛作用。2. 根据目前临床观察，八角枫对横纹肌是松弛的，对平滑肌有轻微的收缩作用。如在进行剖腹产手术时，手术中子宫收缩良好，子宫壁的出血量反较一般剖腹产少。3. 本品所含生物碱对哺乳动物有肌肉松弛作用，以须状根作用最强，比细侧根强3倍，比粗根强约5倍，而

糖甙部份则无肌肉松弛作用。4. 50%煎剂滤液0.05毫升(25毫克)可使蟾蜍离体心脏收缩加强,振幅加大,剂量增至0.06毫升,开始产生房室传导部分阻滞,0.07毫升时可使房室传导完全阻滞,但停药后能自动恢复。5. 整体家兔静脉注射须状根煎剂滤液1.25克/公斤,先引起呼吸抑制,后渐至停止,此时立即剖胸腔可见心脏房室传导部分阻滞,但呼吸停止后心跳仍能维持半小时。

性味功效 辛、麻,温。有毒。祛风除湿,舒筋活络,镇痛,散瘀。

应 用

1. 风湿、类风湿、风湿关节痛、半身不遂:方一,侧根1两,白酒2斤,浸7天,每日早晚各服5钱;方二,须根2钱煮排骨吃;方三,须根、三角枫、刺老包根、满山香、白云花、透骨草各7钱,泡酒1公斤,每次15—20毫升,日服3次;方四,须根1两,洗净晒干,研粉,过80目筛,加入1:1.8蜂蜜,制药30丸,每次1丸,日服3次,温开水服;方五,复方八角枫片,每次2—4片,用开水或酒服。

2. 精神分裂症:须根研粉,每次5—8分(切勿过量),日服3次。

3. 慢性气管炎:须根2两,金雀花根7两,嫩侧柏叶6两,研粉,与1:1.8蜂蜜,炼蜜为大丸,每次1丸,日服3次。

4. 跌打损伤、瘀血肿痛、神经痛:八角枫注射液,每次肌肉注射2—3毫升,每日1—2次。

制 剂 1. 八角枫注射液：八角枫200克，苯甲醇10克，0.5—1%盐酸适量，注射用水适量，制成1000毫升。(1)将八角枫洗净，切碎，晒干，称重，加0.5—1%盐酸泡30分钟。(2)煎煮至沸2次，每次60分钟，合并两次煎液过滤。(3)滤液加热浓缩成膏状物1:5或1:10。(4)于浓液中加入5倍95%乙醇，室温静置24—48小时，过滤。(5)滤液加热回收乙醇，水浴蒸发为浓缩液。(6)于浓缩液中再加入5倍95%乙醇，室温静置24小时，过滤。(7)滤液加热回收乙醇，水浴蒸发为浓缩液，按每毫升含生药2克加入注射用水，静置沉淀30—60分钟，过滤。(8)滤液分装500毫升瓶中热压灭菌，冷置过滤。(9)滤液加入1%活性炭，温至沸，稍冷，过滤。(10)滤液加入NaOH调pH5—7补足注射水至1000毫升，加温煮，稍冷后过滤。(11)滤液加入苯甲醇，G3^{*}抗酸漏斗精滤至澄明，灌封，100°C灭菌40分钟即得。

2. 复方八角枫片：本品、透骨草、紫丹参、牛膝、桂枝、黄芪、威灵仙、青风藤、飞龙掌血各100克，洗净晒干，研粉，过100目筛，加适量淀粉与滑石粉，做成颗粒，压片，每片含生药0.25克。

注：1：八角枫须状根（白龙须）毒性较大，中毒轻者有头昏、无力，重者可因呼吸抑制而致死。在抢救中首先要考虑作人工呼吸，并及时给予对症治疗。作肌肉松弛使用时，更应在有抢救条件的医院中进行。2：据报导试用八角枫枝叶2两，水煎分早晚服。治疗浸润型肺结核有一定疗效。

九子不离母

(见图5)

别名 黄姜、叉蕊薯蓣。

形态特征 多年生缠绕藤本，长2—3米。根茎横生，形状不规则，似姜，断面黄白色。单叶互生，柄较长，三角状心形或卵状披针形，先端渐尖，基部心形，边缘波状或近全缘，叶面绿色。背面灰褐色，沿叶脉着生白刺毛，基出脉7—9条。夏秋季开花，花单性，雌雄异株，穗状花序腋生。蒴果有3翅，栗褐色有光泽，熟后反曲下垂，顶端开裂，种子扁卵圆形，四周围以薄膜状的翅。

生长环境 篱边、山坡、青石山灌丛。产全区。

采集加工 药用根茎。秋冬季采集。切片晒干备用。

化学成分 含薯蓣皂甙、鞣质、淀粉、蛋白质等。

性味功效 苦、微辛，平。祛风除湿，止痛，止痒。

应用

1. 乳糜尿：本品、益智仁各5钱，石菖蒲、台乌各3钱，盐少许，水煎服。

2. 大骨节病、重体力劳动后肌肉疲癆：本品2两，泡酒1斤，睡前服20毫升。

3. 腰部外伤引起下肢麻痹：本品1两，飞龙掌血、土当归、透骨草、大伸筋各5钱，狗椒根3钱，川芎4钱，酒引，水煎服。或泡酒1斤，每次10—15毫升，日服2次。

4. 大骨节病：本品、黄山药各2两，大伸筋1两，透骨草1两，泡酒2斤，3天后服，每次10—15毫升，日服2次。

5. 下肢肌肉痉挛：本品2两，山皮条1两，泡酒1斤，3天后服，每次10—20毫升。

6. 过敏性皮炎：本品、透骨草各5钱，水煎服；或各1—2两，水煮外洗。

十大功劳

(见图6)

别名 大黄连、土黄柏。

形态特征 常绿灌木或小乔木，高约3—5米。灰色木质根，内层黄色。茎直立，多分枝，皮灰白色，粗糙，内黄色。叶互生，奇数羽状复叶，小叶对生，革质，披针形，边缘有刺状尖锯齿，叶面深绿色有光泽，背面淡绿色。春季开黄花，总状花序顶生，数个总状花序排列成圆锥状。小浆果球形，熟时蓝紫色。

生长环境 箐沟、山坡、灌丛。产全区。

采集加工 全株入药。全年可采。切片晒干备用。

化学成分 含生物碱：氧基刺藜碱、小藜胺、药根碱、小藜碱、掌叶防己碱、木兰碱。叶含小藜碱、掌叶防己碱、木兰碱、药根碱、四氢药根碱。

药理作用 1. 抑菌：10%十大功劳茎、叶煎剂对金黄色葡萄球菌，伤寒杆菌中度敏感。狭叶十大功劳，对福氏痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、甲型链球菌、枯草杆菌均有抑制作用。2. 狭叶十大功劳中提出的三种生物碱（药根碱、四氢药根碱、掌叶防己碱），在低浓度时（1：10万）能促进离体肠管的自发运动，高浓度（1：1万）时导致张力上升，运动抑制，对离体蛙心，药根碱为先抑制后兴奋，掌叶防己碱则为轻度兴奋。给麻醉兔静注此类生物碱，皆可引起短暂或轻度的血压下降。3. 药根碱、四氢药根碱、掌叶防己碱的硫氰酸盐对小白鼠静注之半数致死量分别为0.1、0.08、0.098毫克/10克。

性味功效 苦、寒。叶：滋阴清热。根、茎：清热解毒。