

美国当代计算机职业培训系列教程

Internet for Windows Essentials

Internet for Windows 轻松入门

(美) Patrick Clancy 著 孙义 孙清 阎永明 译
Robecca Nelson



机械工业出版社



西蒙与舒斯特国际出版公司

美国当代计算机职业培训系列教程

Internet for Windows

轻松入门

(美) Patrick Clancy 著
Rebecca Nelson

孙义 孙清 阎永明 译
章立生 校

机 械 工 业 出 版 社
西蒙与舒斯特国际出版公司

内 容 提 要

本书是 Internet for Windows 的入门参考书, 详细介绍了 Windows 中各种 Internet 工具的功能和使用步骤, 包括电子邮件、新闻组、Telnet、Gopher FTP、Netscape、Internet 搜索等。本书给出了使用这些工具的详细步骤, 并在每章的后面提供了练习题, 供巩固学习内容使用。本书语言精炼, 图文并茂, 是广大 Internet 用户和爱好者的优秀参考书。

Patrick Clancy/Rebecca Nelson: INTERNET FOR WINDOWS ESSENTIALS.

Authorized translation from the English language edition published by Que Education & Training.

Copyright 1996 by Que Education & Training.

All rights reserved. For sale in Mainland China only.

本书中文简体字版由机械工业出版社和美国西蒙与舒斯特国际出版公司合作出版, 未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

本书封面贴有 Prentice Hall 防伪标签, 无标签者不得销售。

版权所有, 翻印必究。

本书版权登记号: 图字: 01-96-0894

图书在版编目 (CIP) 数据

Internet for Windows 轻松入门/(美) 克莱西 (Clancy, P.), (美) 尼尔森 (Nelson, R.) 著; 孙义等译. -北京: 机械工业出版社, 1996. 9

美国当代计算机职业培训系列教程

ISBN 7-111-05397-4

I. I... I. ①克... ②尼... ③孙... II. 全球网络: 互连网络-软件工具-普及读物
N. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 16531 号

出 版 人: 马九荣 (北京市百万庄南街 1 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 傅豫波

三河永和印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

1996 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16·7.25 印张·175 千字

0 001—10 000 册

定价: 15.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

作者简介

Patrick Clancy

为整个西部宾夕法尼亚的企业提供策略计划和信息技术咨询服务，并有 15 年以上的策略计划、系统设计和自动化及数据通信项目管理的经验。他拥有匹兹堡大学人文工程和信息科学的高级学位。联系电话是 412-264-0478，电子邮件地址是 Pclancy@telerama.lm.com。

Rebecca Nelson

位于匹兹堡的计算机培训公司 Learning Curve 的奠基人和总裁，有 10 年以上的计算机培训、咨询和著作经验。为幸福杂志前 100 家公司开发了大量的培训程序和课件，并开发和举办大量的 Internet 研讨班，还常常为贸易杂志和出版物撰写从 Windows95 到企业自动化方面的文章。联系电话是 412-741-6441，电子邮件地址是 rnelson@telerama.lm.com。

本书由孙义、孙清、阎永明、施燕昌、王策翻译，章立生审校。

目 录

第 1 章 入门：从 Windows 访问

Internet	1
1.1 启动 Windows	1
1.2 识别窗口的组成部分	2
1.3 使用鼠标器	4
1.4 使用菜单	5
1.5 使用对话框	6
1.6 打开 Internet 程序组	8
1.7 本章小结	9
1.8 练习——访问 Windows 中的帮助	10
1.9 术语	11
第 2 章 电子邮件	12
2.1 启动 Eudora	12
2.2 编写和发送电子邮件消息	13
2.2.1 电子邮件地址的分解	13
2.2.2 编写电子邮件的步骤	14
2.2.3 查看排队的信件列表的步骤	16
2.2.4 发送邮件的步骤	16
2.3 检查邮件	17
2.4 阅读信件	18
2.5 回复信件	18
2.6 转发信件	19
2.7 打印信件	20
2.8 删除信件	20
2.9 退出 Eudora	21
2.10 本章小结	21
2.11 练习——通过 Internet 得到自动化 的信息	22
2.12 术语	23
第 3 章 新闻组	24
3.1 启动 WinVN	24
3.1.1 USENET 新闻组	24
3.1.2 启动 WinVN 的步骤	25
3.2 加入新的新闻组	26
3.3 查看新闻组和阅读文章	28
3.4 投递新文章	29
3.4.1 投递新文章的步骤	29
3.4.2 网络礼仪——要求做的事和禁止	

做的事	30
3.5 投递应答文章	31
3.6 通过电子邮件回复	32
3.7 保存和打印文章	33
3.8 退出 WinVN	34
3.9 本章小结	34
3.10 练习——把新闻组用于商业目的	35
3.11 术语	36
第 4 章 Telnet 和 UNIX	37
4.1 启动 EWAN 和配置 Telnet 网点	37
4.2 连接到远程网点	38
4.3 连接到 UNIX 帐户	41
4.4 漫游 UNIX	43
4.5 退出 EWAN	46
4.6 本章小结	46
4.7 练习——把 Telnet 用于商业目的	47
4.8 术语	48
第 5 章 Gopher	49
5.1 启动和配置 HGopher	49
5.2 漫游 Gopher 空间	52
5.3 下载和保存文件	54
5.4 使用书签	55
5.5 直接连到一个 Gopher 网点	57
5.6 使用 Veronica 搜索	59
5.7 退出 HGopher	60
5.8 本章小结	60
5.9 练习——使用 Gopher 查找商业 资源	61
5.10 术语	62
第 6 章 FTP	63
6.1 启动 WS-FTP	63
6.2 登录到一个 FTP 网点	64
6.3 漫游 FTP 网点	65
6.4 查看文件	67
6.5 下载文件	68
6.5.1 下载文件的步骤	68
6.5.2 病毒与病毒防护	69
6.6 增加新的 FTP 网点	70

6.7 退出 WS-FTP	71	8.2 使用 Open Text 搜索 Internet	92
6.8 解压缩文件	71	8.3 使用 InfoSeek 搜索 Internet	94
6.9 本章小结	72	8.4 使用 Yahoo Web 菜单	95
6.10 练习——通过 Internet 得到 政府信息	73	8.5 从 Netscape 执行 Veronica 搜索	98
6.11 术语	74	8.6 从 Netscape 执行 Archie 搜索	99
第 7 章 全球网 www	75	8.7 用 Look UP! 在 Internet 上查找 电子邮件地址	101
7.1 打开 Netscape	75	8.8 使用 DejaNews 搜索 USENET 文档	102
7.2 通过超链接漫游 Web	76	8.9 本章小结	104
7.3 故地重游	78	8.10 练习——在 Web 上查找商业资源	105
7.4 增加书签	79	8.11 术语	106
7.5 使用表单	80	附录 A 联机访问 Internet	107
7.6 使用 Netscape 的内置电子邮件	81	A.1 配置 Trumpet Winsock	107
7.7 使用 Web 上的其他资源	82	A.2 启动 Trumpet Winsock 并手动与 Internet 服务提供者连接	109
7.8 打印和保存文件	84	A.2.1 启动 Trumpet Winsock 的 步骤	109
7.9 下载图形图象	85	A.2.2 手动与 Internet 服务提供者 连接的步骤	109
7.10 退出 Netscape	85	A.3 终止连接并退出 Trumpet Winsock	110
7.11 本章小结	86	A.4 术语	111
7.12 练习——使用 Netscape 浏览 Web	87		
7.13 术语	88		
第 8 章 搜索 Internet	89		
8.1 使用 Lycos 搜索 Internet	89		

第 1 章 入门：从 Windows 访问 Internet

目标

在这一章中，学会：

- 启动 Windows
- 识别窗口的组成部分
- 使用鼠标器
- 使用菜单
- 使用对话框
- 打开 Internet 程序组

计算机已经使我们的工作方式发生了变革。在过去 30 年中，我们的经济已经从以制造业为基础转变成以信息为基础，而在这个转变过程中，计算机起着十分重要的作用。今天我们正进入一个新的时代，并出现一个具有更重要意义的现象，它将改变我们生活的几乎所有方面，包括人们工作、通信和贸易的方式。这个时代就是信息时代，而这个现象就是 Internet。

Internet 是一个全球性的系统，连接了许多计算机网络。它的范围远远超出了单个计算机或网络的范围，因为它提供对几乎无限制的信息和资源的访问。而且，Internet 提供了全球通信的手段——电子邮件，它超越了时间和距离的传统障碍。通过使用 Eudora 和 Netscape 这样的 Internet 工具，电子邮件与信息查找和检索能够快速简便地完成。本书就说明如何使用 Internet 完成这些任务。

本书介绍如何在 Windows 环境（Windows 3.1 和 3.11）中使用 Internet，并说明如何使用基于 Windows 的 Internet 软件程序（Eudora、WinVN、EWAN、HGopher、WS-FTP 和 Netscape），并通过范例演示它们的使用（如果网络还没有与 Internet 连接，附录 A 描述了如何配置和使用 Trumpet Winsock 把计算机连到 Internet）。由于这些程序都是基于 Windows 的，因此本章首先讨论一下 Windows。

1.1 启动 Windows

Windows 是当今个人计算机上最流行的操作环境，它是一个图形用户界面（GUI），程序的功能由图标代表（图标是与要执行的功能相象的小图片），因此在用户选择打印机图标时，也就启动了打印功能。用户通过使用一个输入设备（通常是鼠标器）定点并单击图标来选择它们。与 DOS 和 UNIX（Internet 上计算机的最常用操作系统）这样的传统命令行形式的基于字符的用户界面相比，Windows 更加直观，功能更强，且更容易学习。基于 Windows 的程序提供 UNIX 一个图形形式的用户友好的替代，并使每个人更容易访问和漫游 Internet。

启动 Windows 的步骤：

(1) 接通计算机和显示器电源。

许多计算机在接通电源时自动启动 Windows。如果没有自动启动 Windows，继续第 2 步。如果在访问 Windows 之前需要登录到网络，现在开始登录。

(2) 如果出现 DOS 提示符 (C: \) 而不是 Windows, 输入 WIN 并按回车键。

WIN 是启动 Windows 的 DOS 命令。Windows 的启动可能要花一点时间, 在 Windows 启动后, 应出现 Program Manager 屏幕 (见图 1-1)。

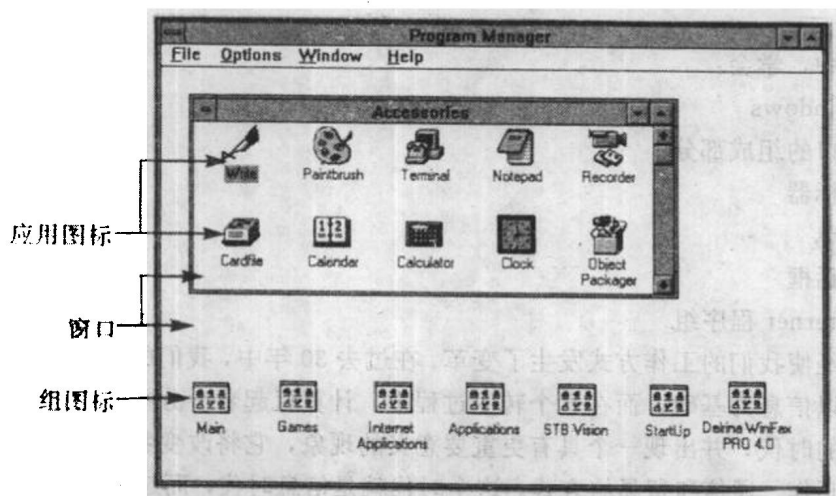


图 1-1 Program Manager 在长方形窗口中显示程序组和应用软件图标

进入 Windows 时通常看到的第一个窗口是 Program Manager, 它管理和提供对计算机或网络上所有程序的访问。它几乎是 Windows 的同义词, 只要 Windows 在运行, 它也就在运行 (即使看不到它)。同样, 在退出 Program Manager 时, 也就退出了 Windows。

Program Manager 窗口含有一些小的正方形图片, 这就是图标。在 Windows 中有两类图标, 一种是组图标, 另一种是应用软件图标。组图标 (有时称为程序组) 代表应用软件的类别或组, 如 Internet Applications、Microsoft Office、Accessories 等。在图 1-1 中, 注意组图标外观是相同的。

应用软件图标代表单个应用程序, 如 Microsoft Word、Eudora 或 Netscape。与组图标不同的是, 应用软件图标在外观上差异更大。应用软件图标 (也称为程序项) 启动一个应用程序。

(3) 比较 Program Manager 中出现的组图标与 Accessories 组中出现的应用软件图标。

如果 Program Manager 没有像图 1-1 所示的那样出现在窗口中, 而是在屏幕底部作为一个图标出现, 则 Program Manager 被最小化了。要还原该窗口, 只要按回车键即可。

1.2 识别窗口的组成部分

因为菜单和程序都在称为窗口的长方形框架中显示, Windows 也就得到了这个名字。每个窗口含有一些通用的窗口元素, 使用户能够操作该窗口的外观和位置。因为应用软件也在窗口中显示, 学习这些元素有助于使用基于 Windows 的应用软件漫游 Internet。图 1-2 给出一个窗口的各个组成元素, 表 1-1 对每个元素进行了说明。

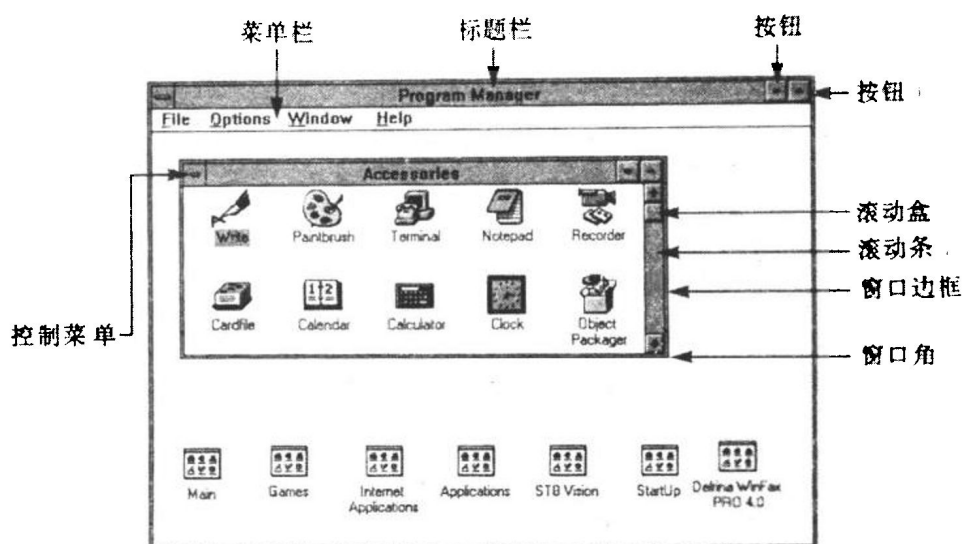


图 1-2 组窗口和应用窗口含有许多通用元素，使用户能够操作窗口的大小和位置

表 1-1 窗口组成部分

窗口组成部分	说 明
标题栏	显示应用、程序组或应用构件的名字。有时用于移动窗口
Minimize 按钮	把窗口缩小为一个图标，但并不退出应用程序
Maximize 按钮	把窗口扩大到整个屏幕。在最大化一个窗口后，Maximize 按钮由 Restore 按钮代替
Restore 按钮	把窗口还原成原来的大小。在还原窗口大小后，Restore 按钮由 Maximize 按钮代替
控制菜单	单击它显示一个菜单，含有改变窗口大小和位置的命令。可以用于退出程序和程序构件(如文档)
菜单栏	显示含有菜单选项的菜单项
窗口边框	使用它手动改变窗口大小
窗口顶角	使用它同时改变窗口的高度和宽度
鼠标器指针	移动鼠标器时在屏幕上出现的一个图象。根据指针移到屏幕上位置的不同，箭头形状改成其他形状(如双箭头)
滚动条	当信息太多，不能一次在窗口或列表中看见时，在窗口右侧或底部出现的垂直或水平滚动条
滚动盒	出现在滚动条中指示滚动位置的小盒

识别窗口的各个组成部分的步骤：

- (1) 找到 Program Manager 和 Accessories 窗口中的控制菜单。注意每个窗口有它自己的控制菜单。
- (2) 找到屏幕上出现的每个窗口中的标题栏。
- (3) 找到 Program Manager 中的菜单栏。
- (4) 找到屏幕上出现的每个窗口中的 Maximize 按钮。
- (5) 找到出现在屏幕上的每个窗口中的 Minimize 按钮

1.3 使用鼠标器

前面已提到, Windows 是要与鼠标器这样的一个定点设备一起使用的, 使用鼠标器可以进行窗口、菜单、列表、框、甚至文本的选择。尽管大多数鼠标器有两个按钮, 但鼠标器左按钮是最常使用的, 且是 Windows 3.1 (和本书的各章) 中使用的唯一按钮。

尽管鼠标器右按钮在 Windows 3.1 中没有使用, 但是在许多基于 Windows 的应用软件中大量使用, 如 Word、Excel 和 WordPerfect。尽管这些应用软件使用鼠标器右按钮的方式不同, 但它通常都提供访问常用功能的一种快速方法。按下鼠标器右按钮时, 它显示一个上下文相关的菜单, 可以选择其中的菜单项, 而不必使用菜单栏。鼠标器右按钮提供了执行程序功能的快捷方法, 但是它的使用完全是可选的, 由用户决定是否使用。

需要学习的 4 个基本的鼠标器动作是移动、单击、双击和拖放。表 1-2 描述这些移动动作。

表 1-2 鼠标器动作

鼠标器动作	说 明
移动	不按鼠标器按钮, 在鼠标器垫板上滑动鼠标器
单击	按下并松开鼠标器左按钮一次。通常使用这个动作从菜单或列表选择一个项目
双击	连续地快速按下并松开鼠标器左按钮两次。通常使用这个动作打开或启动一个程序组或应用
拖放	按住鼠标器左按钮, 同时把鼠标器拖到屏幕上的另一个位置。通常使用这个动作把一个项目如图标、鼠动盒或窗口移到另一个位置

握住鼠标器的合适方法是在拇指和无名指与小指之间固定它 (拇指在左边, 无名指和小指在右边), 食指和中指分别放在鼠标器左右按钮上, 同时用手掌固定住鼠标器。以 45° 的角度握住鼠标器, 就象握铅笔那样。移动和单击时, 手指和手掌要放在这些位置。如果不需要使用键盘, 就不必把手从鼠标器上移开。

如果习惯使用左手, 要告诉教员, 鼠标器设置可以被修改适应左手用户。

使用鼠标器的步骤:

(1) 在鼠标器垫板上移动鼠标器时, 注意观察屏幕。注意到在鼠标器指针移到 Accessories 程序组的边框时, 它的形状发生变化。

(2) 单击 Program Manager 的 Maximize 按钮。Program Manager 窗口扩大, 充满整个屏幕。Maximize 按钮不再出现, 而是由 Restore 按钮取而代之。

(3) 单击 Program Manager 的 Restore 按钮。

(4) 单击 Program Manager 的 Minimize 按钮。

这时屏幕应类似于图 1-3。Program Manager 仍在运行, 尽管它被最小化成一个图标。

(5) 双击 Program Manager 图标, 或者单击该图标并从出现的快捷菜单中单击 Restore。Program Manager 窗口回到它以前的大小。

(6) 双击 Accessories 组的控制菜单。

双击任何控制菜单退出一个窗口或应用。

(7) 双击 Accessories 图标。

(8) 把鼠标指针移到 Accessories 程序组的标题栏上, 拖放标题栏把它移到屏幕上新的位置。

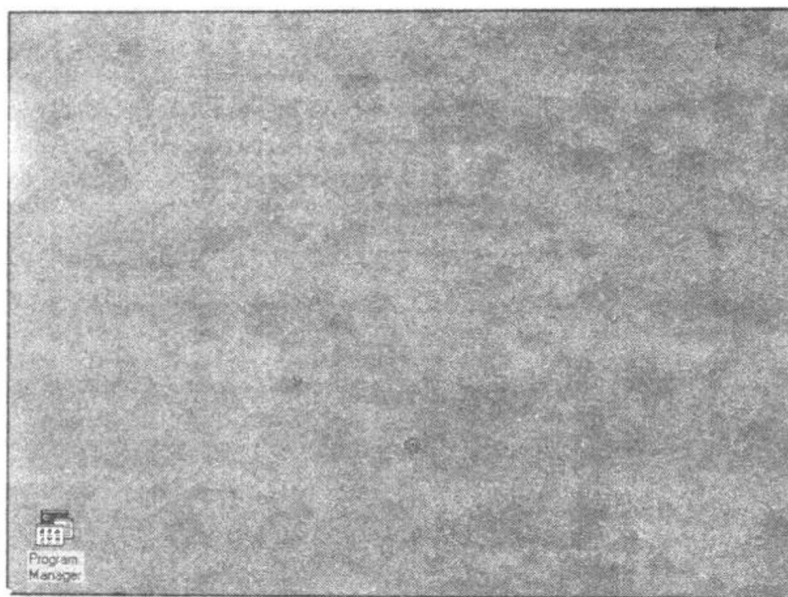


图 1-3 如果不小心最小化了 Program Manager，不必惊慌，
通过双击 Program Manager 图标可以很容易地还原窗口

(9) 拖放 Accessories 程序组的标题栏回到它原来的位置。

(10) 上下移动（使用拖放技术）垂直滚动条查看其余的 Accessories 程序组图标。

如果难以掌握双击技术，尝试用鼠标器左按钮的更快的连续运动。为了得到更大的控制，一定要在手掌中固定鼠标器，这会防止在单击时鼠标器移动。如果一开始不能进行双击，不要灰心，练习一段时间后即可掌握。

1.4 使用菜单

几乎所有的象 Program Manager 这样的 Windows 应用都含有一个菜单栏，它通常位于窗口顶部标题栏下附近。菜单栏含有一些选项，选择这些选项时，显示一个菜单，菜单中含有完成打开文件、保存文件和退出应用这样的任务的命令。访问 Program Manager 中菜单的最容易的方法是用鼠标器单击菜单项。

访问菜单项的步骤：

(1) 从 Program Manager 菜单栏，单击 File 菜单。

File 下拉菜单打开并显示菜单选项列表（见图 1-4）。

(2) 再次单击 File 菜单。

单击选择的一个菜单一次取消它的选择。

(3) 单击其他的菜单项，再次单击取消它们的选择。

组图标在 Program Manager 中排列整齐吗？如果排列不整齐，选择 Window, Arrange Icons。为了排列应用软件图标，简单地打开合适的程序组并选择 Window, Arrange Icons，图标将在窗口中整齐排列。如果窗口太小，不能显示全部图标，会出现水平和垂直滚动条指示

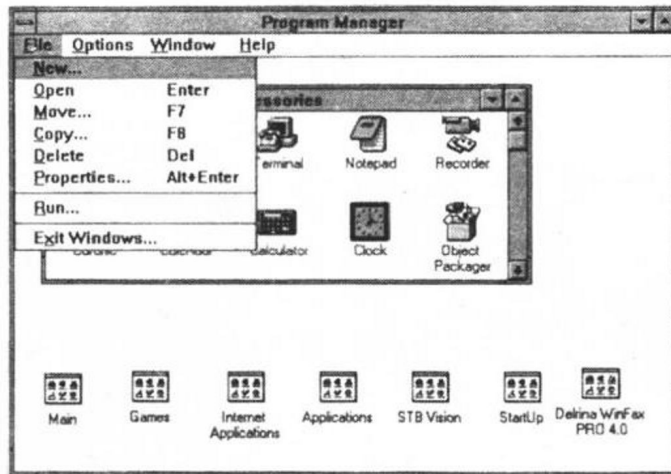


图 1-4 选择一个菜单项时，菜单从菜单栏下拉

有另外的图标并提供对它们的访问。

1.5 使用对话框

有时候程序在可以执行命令之前要求用户提供另外的信息。例如，如果进行合适的菜单选择打开一个文件，就需要提供想打开的文件的名字和位置。Windows 和基于 Windows 的应用使用对话框作为用户提供这样的信息的手段。对话框是一种输入表单，从中进行选择 and 提供执行命令所需的信息。图 1-5 给出 Open 对话框。

尽管各个对话框总是有所不同，表 1-3 还是给出了通常遇到的各种对话框元素的简要说明。

使用 Tab 键在对话框中的各个部分之间移动。Tab 键向前移动，Shift+Tab 键向回移动。通过使用鼠标器单击一个选项能很快地访问一个选项。

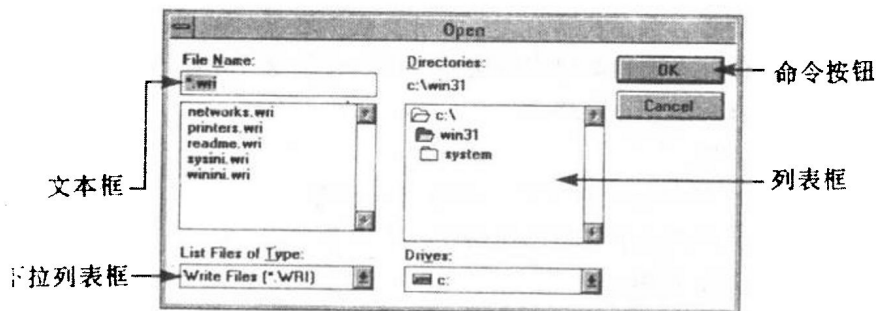


图 1-5 对话框作为屏幕表单出现，要求用户完成表单的输入

使用对话框的步骤：

(1) 从 Program Manager 菜单栏, 选择 File, Run。

Run 对话框打开, 使用这个对话框指定要运行的程序的名字和位置 (仅当文件没有在 Program Manager 中以合适的图标形式表示时才需这样做)。

表 1-3 对话框的组成部分

组成部分	说 明
文本框	在其中输入数据的一个区域, 如文件名。一条闪动的竖线常常出现, 指示文本框中的当前光标位置
列表框	含有项目列表, 如文件或目录, 可以从这个列表中进行选择。列表框常常含有滚动条, 它指示除显示区中的项目外, 还有更多的选择可用
下拉列表框	含有项目列表, 但只显示列表中的第一项。单击第一项右边的下箭头时显示出其他项目
命令按钮	一个长方形按钮, 单击它时, 基于在对话框中进行的所有选择执行一条命令。OK 或 Print 这样的命令按钮常常是在对话框中选择的最后一项
复选框	使用这些框从多个选项中进行选择, 框中的 X 指示该项目已被选中。单击一次选择一个选项, 再次单击取消该选项的选择。可以选择多个选项
单选按钮	使用这个按钮从一组选项中选择。按钮中的一个黑点指示选择了这个选项。单击一次选择或取消选项。只能选择一个选项

(2) 单击 Browse 命令按钮。

Browse 对话框打开 (参见图 1-6)。使用这个对话框浏览计算机或网络上的目录和文件, 找到想运行的程序文件。注意文本框自动被加亮。

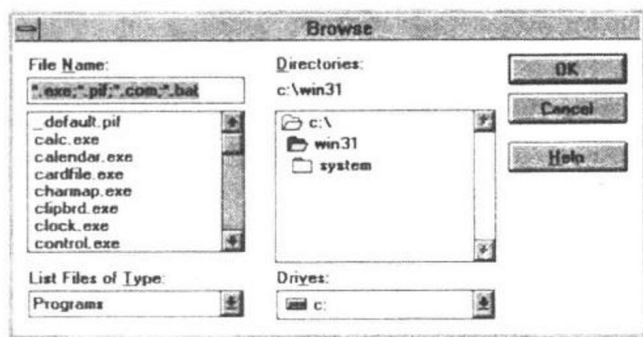


图 1-6 常常使用 Browse 对话框查找运行一个程序要求的文件

(3) 按 Tab 和 Shift+Tab 键在对话框中的选项之间移动。

(4) 单击 Drives 下拉列表框中的下箭头。

显示一个驱动器列表, 可以从中进行选择。

(5) 再次单击这个箭头关闭 Drives 下拉列表。

(6) 在 Directories 列表框中, 滚动目录列表, 直到发现 Windows 目录。双击 Windows 目录打开它。

(7) 从 File Name 列表框中的文件列表 (在 File Name 文本框的下面), 向下滚动, 直到发现 CALC.EXE 文件。单击一次选择它 (见图 1-7)。

(8) 单击 OK 按钮。

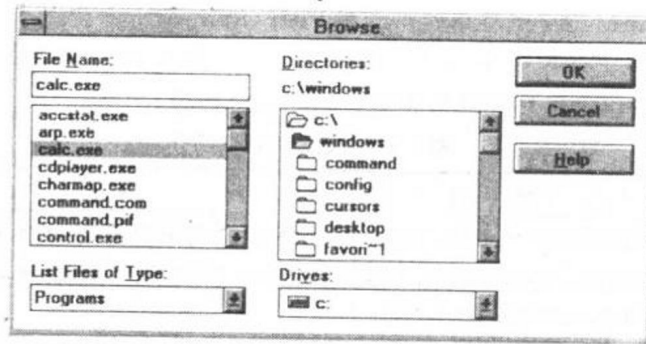


图 1-7 从 File Name 列表框中选择了 CALC.EXE 文件

这样执行了一条命令运行 Windows 的 Calculator 程序，它现在出现在屏幕上，并代替以前出现的 Browse 和 Run 对话框。

(9) 双击 Calculator 程序的控制菜单退出程序。

1.6 打开 Internet 程序组

为了访问 Windows 中的一个应用，必须知道它在哪个程序组中。确定哪个程序组含有某个特定程序项是一件很麻烦的事情。例如，为了执行 Write 程序，必须打开 Accessories 程序组，它含有 Write 程序。同样，要执行 Eudora 或 WinVN 这样的 Internet 应用，首先必须打开 Internet Applications 程序组（见图 1-8）。

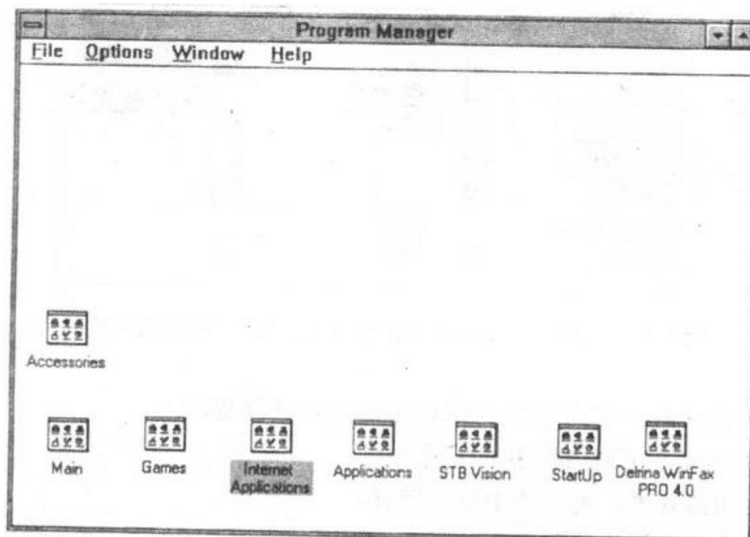


图 1-8 Internet Applications 程序组提供对 Internet 程序图序的访问

如果没有 Internet Group 的程序组，Internet 程序可能在其他名字的程序组中，如 Internet、Internet Apps、Autobahn Onramp 等。这依赖于安装，但应了解。

打开 Internet 程序组的步骤：

(1) 从 Program Manager，双击 Internet Applications 组图标。

Internet Applications 组窗口打开，显示几个应用图标，屏幕现在如图 1-9 所示。

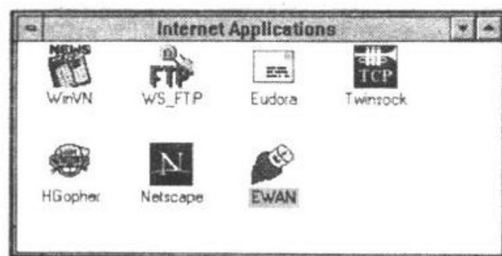


图 1-9 Internet Applications 组窗口含有几个程序项，
每个程序项代表一个基于 Windows 的 Internet 应用

在 Internet Applications 组中出现的图标代表要用于访问 Internet 的基于 Windows 的应用，所选择的应用取决于想执行什么任务和使用什么 Internet 工具完成该任务。Internet 工具（如电子邮件、Gopher 和 FTP）允许用户完成通信、查找信息和下载文件这样的任务，Eudora、HGopher 和 WS-FTP 这样的基于 Windows 的 Internet 应用程序允许用户方便有效地使用这些工具。如果网络没有直接的 Internet 连接，且需要使用调制解调器连接，请参考附录 A 得到关于配置和运行 Trumpet Winsock 的信息。

(2) 识别出现在 Internet Applications 程序组中的每个应用图标。

在每一章中，将学习如何使用每个应用执行这样的一些任务：发送和接收电子邮件、加入新闻组讨论、下载文件、登录到远程计算机和搜索 WWW 全球网查找信息。

表 1-4 简要说明了出现在 Internet Applications 程序组中的每个应用图标。

表 1-4 Internet 应用软件

应用软件	图标	用 途
Eudora		用于发送和接收电子邮件的程序
WinVN		用于访问新闻组的新闻阅读程序
EWAN		用于登录到远程计算机的实用程序
HGopher		用于查找、显示和传输 Gopher 服务器上所含信息的程序
WS-FTP		用于与远程计算机连接并下载文件的程序
Netscape		用于访问 WWW 全球网络信息的程序
Trumpet Winsock		允许用户计算机使用由 Internet 上所有计算机识别的标准通信协议，在调制解调器上发送和接收信息

1.7 本章小结

1. 启动 Windows

- (1) 接通计算机和显示器电源。
- (2) 若必要, 输入 WIN, 然后按回车键。
2. 识别窗口的组成部分
 - (1) 找到 Program Manager 的控制菜单。
 - (2) 找到标题栏。
 - (3) 找到 Maximize 按钮。
 - (4) 找到 Minimize 按钮。
3. 使用鼠标器
 - (1) 在鼠标器垫板上移动鼠标器。
 - (2) 单击 Program Manager 的 Maximize 按钮。
 - (3) 单击 Program Manager 的 Restore 按钮。
 - (4) 单击 Program Manager 的 Minimize 按钮。
 - (5) 双击 Program Manager 应用图标。
 - (6) 双击 Accessories 控制菜单。
 - (7) 双击 Accessories 组图标。
 - (8) 拖放 Accessories 窗口到新位置。
 - (9) 拖放 Accessories 窗口到原来的位置。
 - (10) 上下拖放 Accessories 垂直滚动条。
4. 使用菜单
 - (1) 从 Program Manager, 单击 File。
 - (2) 再次单击 File。
 - (3) 单击每个 Program Manager 菜单项。
5. 使用对话框
 - (1) 从 Program Manager, 选择 File, Run。
 - (2) 单击 Browse 按钮。
 - (3) 按 Tab 键, 然后按 Shift+Tab 键。
 - (4) 单击 Drives 下拉列表的箭头。
 - (5) 再次单击这个箭头。
 - (6) 在 Directories 列表中, 双击 Windows 目录。
 - (7) 单击 CALC.EXE。
 - (8) 单击 OK。
 - (9) 双击 Calculator 的控制菜单。
6. 打开 Internet 组
 - (1) 双击 Internet Applications 组图标。
 - (2) 识别 Internet Applications 程序组中出现的每个 Internet 图标。

1.8 练习——访问 Windows 中的帮助

Windows 含有一个内容丰富的联机帮助系统, 提供关于 Windows 程序的有用文档和使用 Windows 的指示。当记不得如何执行一个特定任务或者没有参考手册时, 这个帮助系统是

特别有用的。

本练习包含到目前为止学习的浏览 Windows 的所有技术，特别是访问 Help 发现如何退出 Windows，然后打印该主题。

1. 访问 Help

- (1) 启动 Windows。
- (2) 在 Program Manager 中，选择 Help, Search for Help On。Search 对话框出现。
- (3) 在文本框中，输入 quitting Windows。
- (4) 在最上面的列表框中，双击加亮的 Quitting Windows 主题。
- (5) 单击 Go-To 按钮。

2. 打印一个 Help 主题

- (1) 把 Program Manager Help 对话框移到屏幕的角上。
- (2) 在 Help 对话框中，选择 File, Print Topic。
- (3) 在主题打印后，关闭 Help 对话框。
- (4) 执行打印的主题上的指示，并退出 Windows。
- (5) 在 C: /提示符处，启动 Windows。

1.9 术语

操作环境 (Operating Environment)

与计算机操作系统一起工作提供用户操作计算机界面的程序。

图形用户界面 (GUI) (Graphic User Interface)

一种可视化增强的计算机程序，允许用户通过图标、图形、菜单和命令与计算机交互。

图标 (Icon)

屏幕上的一个符号，用于在图形用户界面中代表程序功能、应用、文件或特性。

DOS

DOS 是 MS-DOS 的缩写，由 Microsoft 开发的磁盘操作系统。DOS 是一个 IBM 及 IBM 兼容个人计算机的非图形命令驱动的操作系统。

UNIX

一种多用户计算机操作系统，能够同时执行多个程序。

组图标 (Group Icon)

屏幕上代表 Windows 中应用程序组的图形。组图标打开成含有应用图标的窗口。

应用图标 (Application Icon)

屏幕上代表一个应用程序的图标。

快捷菜单 (Shortcut menu)

通过单击图标出现的小菜单，该菜单含有与单击的项有关的常用命令。

对话框 (Dialog box)

屏幕上的一个窗口或消息框，传递或请求用户的信息。