

重订验方新编

〔清代〕鲍相璈

科学技术文献出版社

胸满腹胀

此脾土衰弱，肝木气旺，木来克土故也。甚至身面黄肿，亦有不黄肿者。用苍术二斤（淘米水泡一日两夜烧存性），甜酒曲四两（烧存性），皂矾一斤（醋泡晒干，入瓶内煅存性）。加平胃散，共为末，醋为丸梧子大。每服三四十九，酒

重订验方新编

〔清〕鲍相璈 编著

科学技术文献出版社

(京)新登字130号

内 容 简 介

本书是以清代名医鲍相璈所编《验方新编》光绪九年(1883年)太原浚文书局刊行本为蓝本,参考民国年间广益书局刊印的《校正验方新编》进行标点、校勘、改错,适当删节、增补,重新编次而成。内容包括内、外、妇、儿、五官及时症等各种病症。按病列方,每病之下,先明主症,次列诸方及调制、使用方法,并间附验案以证其效。本书既是医务工作者必备的临床参考书,也是一般家庭应备的保健用书。

2130/88

重订验方新编

〔清〕鲍相璈 编著

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

北京昌平百善印刷厂印刷

新华书店科技发行所发行 各地新华书店经售

*

850×1168毫米 32开本 15.125印张 404千字

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

印数: 1—5000册

科技新书目: 255-370

ISBN 7-5023-1527-6/R · 282

定 价: 10.50元

出版前言

中国是世界文明古国之一。我国古代劳动人民在与疾病长期斗争的过程中，不仅创造出独特的中医理论，而且积累了极为丰富的医疗经验，其中包括大量散在民间的单方、验方。

鲍相璈，字云韶，清代善化（今湖南长沙）人。为官吏兼医家，幼时见人有良方秘不传世，鄙之。乃本着济世救民之心，广求博收，不遗余力，历二十年编成《验方新编》一书。所收医方以药少价廉，方便易得的单方、验方为主，且数量甚多，选择余地大，疗效显著，药料亦多为随手可取之物，很便于医生和病家仓卒间使用，因而深受民间欢迎。

《验方新编》初刊于1846年（清道光二十六年），为八卷本。刊行后，流行甚广，刊本种类颇多，除八卷本外，尚有十六、十八、二十四卷本，均系在原书基础上或调整卷数或增补内容而成。我们这次重印是以清光绪九年（1883年）太原浚文书局刊本为蓝本，参考民国年间广益书局刊印的《校正验方新编》，进行标点、校勘、改错、重新编次和适当删节，同时增补某些内容，定名为《重订验方新编》，现将整理情况说明如下：

一、原书为十六卷，九十九门，调整后不分卷次，为九十部目。

二、原书为竖排本，现从横排版式，改繁体字为简化字。

三、凡原书存在的明显错误、衍文、讹字，均予改正。

四、对原书个别段落在编排次序上的不当之处，作了一些必要的调整，重复者或合并或删除。

五、对原书中的明显封建迷信色彩的内容，或不太切合现今使用的验方，作了一定的删节。

六、凡方剂在书中用黑体醒目，并编方剂汉字笔画索引于后，以便读者查阅。

本书由董振华、曾少潜整理，并承北京协和医院中医祝湛予教授、北京市中医医院巫君玉教授最后审阅作序，在此表示感谢。

编者

1991年2月

祝 序

昔秦越人尝云：人之所祸，病疾多；而医之所病，病道少。病道者，治病之方法也。祖国医学积累了丰富的治病方法，除传统的经方、时方之外，流散于民间之单方、验方或秘方占有相当大的比重，是祖国医学体系的重要组成部分。整理、发掘和研究这些民间验方，是一项有意义的工作。清代医家鲍相璈所撰《验方新编》搜方甚多，药亦寻常，简便实用，且又以外治法居多，即便非医者亦可照病自造方药。百余年来，广泛流传于民间医家之手，倍受推崇，无不视为枕中鸿宝。愚意若能遵循辨证论治原则按病施方用药，以期有是病即有是方，有是方即有是药，奏效如神者自不待言矣。

祝 谌予

序于庚午年仲秋

巫 序

验方在群众中使用、流传，是普遍而且历史悠久的，并通过生活中的偶然机会而不断发现和丰富其内容；经过收集整理，已经成为中医学的组成部分，其见之于册籍的，至少可追溯到《圣济总录》，赵佶在其序中有“亦诏天下以方术来上”之词，说明收集到了民间验方和医家验方。同代较早的《苏沈良方》虽系后人辑集，大致也不会没有来自民间验方的内容。尔后的《种玉堂方》、《瑞竹堂方》等，也是验方的收集。晚清有《不谢方》、《验方新编》等，尤以《验方新编》流传较为广泛，曾经一再刊行。忆我幼时，父、祖常以“雷击散”投饮水缸中以防疫疾，并分送村人使用。迨习医后始知此方即出自是书。行业以来，常用“泰山磐石饮”治习惯性流产有效，此方虽出自《景岳全书》，而《验方新编》亦然收载，从知此书所载，虽不能说方方皆经用有验，但毕竟是有实用价值的方书。回顾验方收集情况，可以包括到政府和个人，历史上的统治者收集，士大夫收集，医人收集，也有百姓收集。建国以来，有过政府、医务人员、群众相结合的采风运动，说明医药事业是全人类所关心的。今董振华、曾少潜同道以《验方新编》的校稿拟出版情况来告，这无疑是件好事，尤其因建国后此书未经再刊过，室中旧本又已散失，利于医、利于病，亦利于快睹，自然是极高兴的，惟此书中有几种情形是必须谈及的：

一是此书中用了不少地方语言和药名，如“臭虫血”、“火逼壁虱”，臭虫与壁虱实为同一物，“火逼”为火烤之义；“鱗拱头”为头部血性脓肿，多发于夏季；“家麻皮”即亚麻之皮；“柴心”即稻草心等等，均为长江中下游一带地方语或名称。

二是采药、治药、用药的指定日期，如“五月五日”、“六月六日”、“立冬日”、“腊月八日”等，此与历史遗留的习俗有关，也与节气有关，习俗无非是天干、地支间五行规律的绝对化，是没有必然性的，节气与生药采集时所含的有效成分有关，应该注意。

三是各地药名的混淆而产生的误称，如“天名精”后括弧中说是土牛膝，今天已知实非一物，同样：“水鸡”、“田鸡”实指青蛙，而不是蛤蟆，蛤蟆是蟾蜍等。

以上这些，大致与原作者是“善化”人的地方性和内容来自民间的通俗性有关，很希望读者能理解及此，运用时有所取舍。

巫君玉序于北京瓣杏斋

1990年11月28日

原书凡例

一是编搜辑考订垂二十年，其方虽未能一一遍试，然偶一施治辄著神奇，故敢付梓，公诸同好。

一是编期于稳妥，外治居多，即内治诸方，亦经斟酌，然后入选。惟药性未能尽谙，如有纰缪之处，尚祈高明正之。

一膏粱之家喜服贵药而庸医每多迎合，草菅人命，恬不为怪。不知药如对症虽洩勃亦见奇功，药不对症即参茸每多贻误。尤须炮制得宜，分量较准，方能奏效。是编贵药甚少，多系眼前常用之物，虽穷乡僻壤，购觅良便，切勿以平易忽之。

一是编随手缀录，门类不伦，有乖体例，从俗便也，识者谅之。

一古今痼疽方书，以古吴林屋山人王洪绪（维德）先生外科金生集为最，治疽之法尤为千古独得之奇，其余杂症诸方亦多神效。编中采录十之八九，特为随症标明。

一是编方多奇验，药料亦价廉工省，贫富皆宜，家置一部最为方便，如能刷印施送较送善书经文功德更大，若能醵金翻刻，广为流传，或按方制药，施送济世，尤非寻常阴鹭可比，好善君子尚毋忽诸。

总目次

头部·····	(1)	痰疾·····	(87)
面部·····	(9)	三消·····	(90)
眉部·····	(12)	饮食积滞·····	(92)
目部·····	(13)	噎隔、反胃呕吐·····	(94)
耳部·····	(22)	呃逆·····	(100)
鼻部·····	(28)	肚腹·····	(101)
唇部·····	(32)	痞积·····	(104)
口部·····	(34)	虫疾、虫胀·····	(106)
舌部·····	(36)	臌胀·····	(107)
齿部·····	(39)	浮肿·····	(110)
下颌·····	(45)	胁部·····	(112)
颈项·····	(46)	背部·····	(114)
咽喉·····	(48)	腰部·····	(115)
手部·····	(56)	前阴·····	(118)
腋部·····	(61)	小便·····	(124)
乳部·····	(62)	淋症·····	(127)
胸、肋部·····	(66)	遗精·····	(130)
心部·····	(68)	后阴·····	(132)
肺部·····	(70)	泄泻·····	(136)
各种气痛·····	(71)	痢疾·····	(139)
咳嗽·····	(74)	脱肛·····	(146)
劳伤吐血·····	(79)	痔疮·····	(147)
哮喘·····	(84)	两股及海底·····	(149)
脾胃·····	(85)	腿部·····	(150)

足部·····	(156)	中风·····	(362)
妇科调经·····	(161)	风湿症·····	(365)
产科·····	(175)	筋骨痛·····	(369)
产后诸症·····	(189)	皮肤痛·····	(371)
妇女杂病·····	(208)	伤寒·····	(372)
儿科杂病·····	(211)	感冒风寒·····	(377)
小儿惊风·····	(228)	中暑·····	(378)
小儿痘症·····	(233)	痧症·····	(380)
小儿麻症·····	(245)	霍乱·····	(382)
痈毒诸症·····	(249)	疟疾·····	(384)
痈毒杂治·····	(271)	黄疸·····	(389)
痈毒诸方·····	(278)	瘟疫·····	(390)
阴疽诸症·····	(296)	蛊毒·····	(394)
阴疽诸方·····	(303)	瘰疬·····	(398)
内外备用诸方·····	(307)	诸血·····	(399)
急救·····	(327)	诸汗·····	(401)
解救诸毒·····	(330)	搔痒·····	(402)
误吞诸物·····	(337)	奇病·····	(404)
烟酒伤人·····	(340)	药物备要·····	(407)
各种咬伤·····	(343)	附录咽喉秘集·····	(410)
汤火伤·····	(348)	附录痧症全方·····	(445)
跌打损伤·····	(350)	方剂汉字笔划索引·····	(461)
异物入肉·····	(360)		

头 部

偏正头风

此症发时，虽盛暑亦觉畏风，痛不可忍。用**莽麦散**：莽麦粉炒热，加醋再炒。乘热敷上，用布包紧，勿令见风，冷则随换，日夜不断。有人患头风十年不愈，照此治之，其病若失。愈后鼻流黄水数日，从此断根。屡试神验，此治头风第一方也。并治寻常伤风头痛，惟气虚及风火虫痛不效。

又方：生大乌头（去皮）四两，南星（泡）一两，共为末。每服二钱，用薄荷七分、盐梅一个煎水，临睡调服。虽二十年头风亦效。或用生南星、生乌头等分为末，葱汁调贴太阳穴亦可。

又方：硫黄一钱，川椒（取红色者，去子为末）三分，二味拌匀，熔成小饼。左疼塞左鼻，清涕从右鼻出；右疼塞右鼻，正疼左右俱塞，清涕流尽即愈神验。

又方：白芷二两五钱，真川芎、甘草、川乌头（半生半熟），明天麻各一两，共为末。每服一钱，食后服，细茶薄荷汤下。百药不效者，一服即愈，效验甚速。

又方：用手揪按头上，有一处接着更酸痛者，以朱笔记之。用斑毛一个（去头、翅足）研末，安于所记痛处，以小黄硃壳或核桃壳盖上，用布扎好。过夜起一小泡，以针刺出黄水，其痛若失。曾治数人，愈后多年不发。

又方：蕲拨末三钱，入猪胆内候干取出，再用真川芎、白芷、藁本、真青黛、元胡索各二钱为末，水和为丸，如莲子大。令病人仰睡，用一丸水化灌入鼻中。觉药味至喉，微有酸气，令病人坐起，口咬铜钱一个，口内有涎流出盈盆即愈。或加皂角末

一钱亦可。

又方：白芷三钱，天麻、防风各一钱，荆芥一钱半，共研末煎服，此林屋山人经验方也。

又方：真蕲艾揉融为丸，时时向鼻嗅之，以黄水出尽为度。

又方：凤尾草捣融，加麝香一分，拌匀敷囟门上甚效。

又方**都梁丸**：昔王定国病头风，至都梁求名医杨介治之，连进三丸，即时病去。其方用白芷（酒洗）为末，蜜丸弹子大。清茶或荆芥汤化下，食后服，忌食各色鱼。

又方：明天麻、白芷为末，蜜丸重二钱，每服一丸，先将荆芥一钱，细辛三分煎汤，细嚼，甚者不过一丸。食后服，忌食各色鱼。

又方：生牛蒡子梗、叶（无梗叶用根亦可）取自然汁二碗，陈酒一碗，食盐八分共熬成膏，搽之。须极力搽热乃效。凡头风抽搐作痛者，用此必愈。

寻常感冒风寒头痛

照上偏正头风第一方治之。

雷头风痛

头痛而起核块，或头中如雷鸣者是也。用川芎、白芷、防风、羌活、天麻、甘菊、薄荷、甘草等味治之。如不见效，用天麻、升麻各一钱，新荷叶一大张，煎服。若不省人事，用地肤子同生姜捣烂，热酒冲服。取汗即愈。

又方：山羊粪炒枯研，每服二钱，酒送下。百药不效者，服此即愈。此林屋山人经验方也。

热痰头痛

瓜蒌一个，牛子四两（焙），共为末。每用三钱，食后酒冲服，忌食动风发热之物。

气虚头痛

春茶叶末，水调成膏，摊碗内覆转。用巴豆四十粒，作两次烧烟熏之，晒干研细。每服二分，滚水冲下，食后服。

又方：照前乌头南星方最效。

厥阴风火上冲头痛

肝脉弦者是。用消障救睛散治之神效无比，肝脉不弦者不效。

头风目痛

制香附二两，藿香、甘草各二钱，共为末，每服二钱，滚盐汤下。

终年头似痛而非痛

此肾水不足，水邪冲上作痛。用熟地、玉竹各一两，山萸肉四钱，真山药、元参、川芎、当归各三钱，五味、麦冬各三钱，水煎服。服后头痛更甚。至重二剂断根，屡试如神。药味不可加减，稍有加减则不效。有人患此数年，百药不愈，二剂而安，永不复发，真奇方也。

脑后作痛

此风入肾经所致。用熟地五钱，真山药（炒）、云苓、当归各三钱，炒白芍二钱，川芎、陈皮、炙草各一钱，天麻钱半，麻黄三分，水煎服。

头脑鸣响

状如虫蛀，名天白蚁。以春茶子为末（别样茶子也可，惟打油之茶子则不用）。吹入鼻中取效。如不见效，即照头风各方治之。

又方：土茯苓煮猪肉食之，神效。前后忌茶十日。

头脑晕眩

晕眩虽属小症，然大病皆起于晕眩。眼目一时即昏花，卒至猝倒而不可救者也。宜早治之。用台党、半夏各三钱，白术、当归、白芍、熟地各一两，川芎、萸肉各五钱，天麻一钱，陈皮五分，水煎服，数剂见效。此方名**防眩汤**，专治气血之虚，不治头目之晕。盖气血足，则阴阳和；阴阳和，则邪火散，自不致于晕眩。多服数剂，受益无穷。不可因一二剂不能收功便弃而不用也。

又方：白果二个去壳，生捣烂，冲滚水，空心服。至重五服

即安，老年更效。

妇人血风

头晕欲死，倒地不知人事。用生苍耳草嫩心，阴干为末。每用一钱，酒调服，神验。此物能通顶门，故易奏效也。

摇头下血

此肝风甚也。用防风三两，天花粉、黄芪(蜜炙)、羌活、白芍各五钱，犀角(镑碎)、甘草各二钱半，蛇蜕(炙)、赤钩藤、麻黄各一钱，共研末，枣肉和丸，梧子大。薄荷汤下五七十丸。

肾气上攻、头项不能转动

用大熟附子二钱，川椒二十粒，(以面塞满椒口内)，生姜七片水煎，加盐少许服之。

头面热

头面发热，有光彩，他人手近之如火烧。用葱汁五钱，酒调服。吐出如虫即安。

头面肿大

此名大头瘟。自颈至顶，肿成一桶，咽喉闭塞。治法见后瘟疫部分。

髻毛毒疮

头上生疮如葡萄，痛甚(参看葡萄疮方)。用黄柏一两、乳香二钱半，共为末，槐花煎浓汁，调作饼贴于疮口。并用吴萸研末，醋调敷两足心即愈。

头顶结核如寡蛋响者

此命火亏也。用寡蛋，水酒煮老。每食一二个，酒送下。服至数十个自愈。

又方：七制固脂丸，每服三钱，服至半月必愈。或用后鳍拱头方治之。必愈。

鳍拱头

小儿头发内生白色肿块。多有误认跌肿，漫不加意，及至高大作痛，方延医治。庸医以头为首阳，误用寒凉解毒，是以溃

烂。内脓复溃，增出者不一。殊不知此患色白，其脓不红，乃阴寒虚弱之症。用小金丹，初起三服而消。已溃烂者，服七丸而愈。外贴阳和解凝膏。大人患之，名曰发疽。服阳和汤自愈。

又方：如愈而复发者，用绿云膏，贴之最效。

劈脑疔疮

头顶生疮，或红或白，甚至紫黑色。喉有痰涎，或能言，或不能言。用木鳖子（焙枯存性）三分。加顶上梅花冰片三四厘，共为细末。吹入喉内即吐出，而疮亦愈。喉内无痰，色不红紫，或先白后红者，仍照小金丹各方治之。

又方：发中生疔如珠，相染不已。难治，急用生萝卜捣烂，好醋泡透敷之。此林屋山人经验方也。

又方：内服地丁饮一二剂。外用菊花叶捣融调蜜敷，或用漱泥散敷之均效。

小儿头面胎毒

浮水石（煨存性）研末。放碗内，童便调匀。用艾绒烧烟熏透，以里面均带黄色为止。候冷，用麻油调敷。虽十年不愈者，敷三五日必愈。并一切疮毒年久不愈者，皆可治。

又方：白龙散：水牛屎晒干，烧枯存性（烧太过不效），搽患处即收水脱痂而愈。并治痘后余毒。

又方：桐油调轻粉涂之，多年不愈者均效。

又方：用米汤油（即米锅水面浓汁）洗净燕子窝泥，用麻油调敷，数日即愈。

头面红疔

名曰石疔。用紫薇花半茶盅，煮精猪肉食之，可保一年不生。

又方：洞天鲜草膏，贴一日全消。溃者贴之，亦愈。用连翘、花粉、赤芍、银花、甘草、车前、滑石、泽泻各一钱，煎温服。纵无热毒之患，男妇大小，暑天宜服。此林屋山人秘方也。

又方：苦蕒菜梗折断，有白汁出。取汁搽之即消，初起者，最为神效。

又方：大黄，远志等分为末，猪胆汁调搽极效。

又方：黄柏、真川连、黄芩各等分，研末，醋调敷效。

又方：菊花叶捣汁，调白蜜敷之。用渣敷四围，留头不敷。俟毒水流尽即消。

头上软疔

软疔愈而复发，最难除根。用枳壳一个，鲜者更佳，又名臭桔子。（无鲜者用干枳壳蒸融摊冷用），刮去瓢，以面糊涂抹枳壳四围。合盖疔上，旁安一灯心，以通脓水，数日自愈，愈后并无疤痕。

又方：生半夏、生山药各等分研末，用葱头捣敷。此治初起甚效。

又方：野芋头磨醋敷。

又方：旧船底陈石灰研末，油调敷。

又方：猪头上毛、猫颈上毛，各一撮烧灰，雄鼠粪一粒（两头尖者是），共研末，香油调敷。虽数年不愈亦效。

头上生疮干而无脓

抱过鸡蛋（名凤凰巢），烧灰存性，研极细，麻油调搽。

千层疮

此疮生在头面，好而复发，生生不已，故名千层。俟破口时，用新鲜橄榄核（无鲜者用盐橄榄核，以水煮去盐味亦可），烧灰和鸡蛋油以鸭毛调敷。

秃头疮

又名腊黎头。用香黄散：松香二两为末（入葱管内，用线扎定，水煮融化，去葱研末）；黄丹一两（水飞），无名异一钱（炒），官粉一钱（炒），轻粉三分（炒），共为细末，香油调搽。并治头面黄水疮，俱极神效。

又方：牛牙散敷之，生肌断根，神效之至。

又方：白油膏贴之，虽多年不愈者亦效。

又方：先用刀将疮刺破，以熟莽面将头面上四周高高敷之。取一雄鸡宰杀，以热血灌入头顶，数日生肌而愈。