

中国成功学探索

情商启蒙

柯云路

新华出版社

情商 商 启蒙

柯云路

新华出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

情商启蒙/柯云路著. —北京: 新华出版社, 1996. 12
ISBN 7-5011-3428-6

I. 情… II. 柯… III. 道德修养-通俗读物 IV. B825
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 23936 号

情商启蒙

柯云路 著

*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号)

(邮编:100803 电话:6307.3967)

新华书店经销

中国青年出版社印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 15.25 印张 400,000 字

1997 年 1 月第一版 1997 年 1 月北京第四次印刷

印数:81,001—112,000 册

ISBN 7-5011-3428-6 G·1273 定价:19.80 元

序

(一)

这部书主要内容是四个部分。第一部分，第一篇，人生经典。第二部分，第二篇，大学生成功心理学。第三部分，第三篇，最新家长学校。第四部分，第四篇，未来强者之路。

第一篇，人生经典，是对一群素质很高、具有很大发展潜力的年轻企、事业家阐述的。这些人具有较广阔的哲学视野，有基本的现代自然科学与人文科学的知识，有艺术的修养，有经济等领域的社会操作感，有人生的终极追求。他们的志向是做当代世界最优秀的人，做最成功、健康、自在的人，做具有创造性并对生命意义最有领会的人。正是在与他们的深入交流中，发布了这部《人生经典》。任何想在这个世界上成为一个真正创业者的人阅读这个文本，都能找到与自己心灵深处那智慧相通的根本性，受到某种触动，有可能改变一个人的一生。

第二篇，大学生成功心理学，是在北京外销大学等院校实施的心理素质重建工程的文本。如何在一个较短时间内，使大学生经历一个参与实践，迅速地、有力地改变心理素质，成为一个能够有效地应对社会生活并天才创造的人，是这个心理重建工程的宗旨。可以这样说，任何一个大学生或大学生年龄段的年轻人，或者更年轻，高中文化水平与这个年龄阶段的青年人，只要能够认真地阅读这个

2108105

文本，并按这个文本的简单规定完成作业，你的人生就可能会发生明显的变化。

第三篇，最新家长学校，是作者应邀在北京人民广播电台儿童台“家长学校”专栏中作系列讲座时运用的文本。这个文本曾在部分家长中形成了很强烈的反响。如何走出当代家庭教育的九个误区，建立九个新的思路，可以说是中国目前家教的当务之急。最新家长学校的文本，要解决的不仅是如何教育子女的问题，还要解决的是千千万万家长如何重新塑造自己人生的问题。所以，在一定意义上，它又是全社会的成年人如何重建自己的事业与生活的问题。

这将影响中国社会生活的面貌与状态。许多家长在这个文本的影响下，已极大地改善了自己与子女的状况。有的人解决了使之长期痛苦、困扰的家庭教育问题及整个人生问题。正是在他们的热烈要求下，北京全才教育研究中心推动我尽快将这个文本发展丰富为一个更具操作性的“为了孩子成功”全才家教方案，以使中国千千万万家长能够受益。

第四篇，未来强者之路，则是一个对中学生实施的心理素质重建训练的文本。1996年，北京全才教育研究中心等单位联合举办了未来强者训练营，对来自北京、天津、广东、山东等八个省市、81所中学的150名中学生进行了为期7天的强化训练。在这次训练中，综合运用了教育学、文化学、社会学、心理学、生理学、健康学、思维学、创造学等学科的成果，对中学生进行了口才表达能力、公关与社交能力、想象与创造能力、生理与心理承受能力、社会行为能力与社会道德意识的综合培育训练。“未来强者之路”以电视纪实专题片的方式，对此训练过程做了完全真实的记录。这个记录所展现的整个训练过程与解说词系统构成了一个真正心理学意义上的工程。任何阅读这个文本的人，都能直接而真切地重新接受和感觉这一训练。

(二)

四个文本综合起来，阐述的是人生的奥秘。如果整个阅读全书，那么对于如何重新塑造自己，如何使人生更成功，应该是有个较为满意的结论的。

现代人讲究成功。对于当代的中国与中国人也该讲成功。

每一个当代人都在选择着自己的人生。每一个当代人都力图走成功之路。一个民族也在选择自己的成功之路。

虽然，一个民族之路并不是其所有成员的人生简单算术和，但却是一切真正意义上的总和。

中国处在一个非常的变化时期，中国人也处于一个非常的变化时期。当世界的纷繁图景呈现在中国人面前时，当各种潮流、各种人生哲学车水马龙地在视野前掠过时，一个什么样的简单口号有助于把每一个中国人乃至整个民族的精神牵引向前呢？

提倡对成功的追求，大概是很方便的。

中国人现在要成功。

中国要成功。

只要对成功赋予完整的内容，那么人人追求成功应该是一个非常积极而有力的口号。

成功的含义，就是事业与生活都成功。

成功的含义，就是创造、发明、致富。

成功的含义，就是对社会、对民族、对人类、对家庭、对自己都实现了自我的最大价值。

成功而道德。

成功而健康。

成功而自在。

这是对成功更简炼的注释。

当全民族每个成员都在关心整个民族的同时，追求自己的人生

成功，那么，这个民族就有了真正的活力。

因此，创建中国的成功学，大概是十分必要的。

中国的成功学应该包括东方与西方、古代与现代的全部人生哲学智慧，应该综合社会学、心理学、文化学、健康学、哲学、教育学、创造学、思维学、战略学等学科的各种成果，应该能够回答当代中国人的大部分人生问题。

中国的成功学应该能够确实指引人在创造、发明、致富的人生奋斗中，达到事业与生活（包括情感生活）的全面成功，达到道德崇高、健康自在境界的理想成功。它应该是言简意赅、深刻透彻的。只有深刻透彻，才真正具有实践的意义，具有行之有效的操作感。

这部书应该是中国成功学的初步探索。

只要读者不带任何偏见，以平和的心态通读全书，就会发现：一个人只要真正想提高自己，改变自己，那么，重塑自我，重建自己的人生，都是不难的。

人是一个微妙的存在。人是一个灵敏的存在。他可能因为一个信息的影响而偏废一生；他也可能因为一个信息的影响而成就一生。当我们掌握人既是生物的存在又是文化的存在的双重性之后，掌握了人被各种文化场制约影响的规律之后，掌握了人被环境暗示和被自我暗示的规律之后，运用适当的方法，是能够比较迅速而有力地调整自己的。

一个人能够发明、创造是有原因的；一个人不能够发明、创造也是有原因的。

一个人能够致富、发达是有原因的；一个人不能够致富、发达也是有原因的。

一个人能够幸福圆满是有原因的；一个人不能够幸福圆满也是有原因的。

一个人能够健康、自在是有原因的；一个人不能够健康、自在也是有原因的。

原因在机缘，原因在素质。

当一个人面对人生时，只有从塑造自己的素质入手，改变自己的一切，由此，才能与机缘处于新的双边关系中，机缘才更接近你。

(三)

提倡成功，是一个方便法门。

从人生终极意义上讲，追求成功，追求道德、健康、自在六个字注释的完整的成功，是引导人走向智慧开悟的途径。这个世界是世俗的，是充满苦难的，是充满病痛的。人们在利欲构成的世俗世界中生活，常常忘记了生命的本来。他们被各种切近的狭小事实所裹挟，在那里苦苦挣扎，并不知道拿得起、放得下这个简单的生活真理。当他们肩负所有生活的重负在洪流中滚动时，他们毒化了自己的整个心灵。成功、道德，成功、健康，成功、自在，以人生的基本利益为牵引，使人们逐渐走向明白的境界，这是比较容易的。

最终要的是自在的状态。

而开始的是成功的生存。

从整个社会发展来讲，中国人追求成功，其实将引出一个文化重建的大工程。成功要求一个人自信积极；成功要求一个人微笑乐观；成功要求一个人不畏困难，轻松自在；成功要求一个人不亢不卑，宽仁博爱；成功要求一个人敢说敢做，拿得起放得下。

成功，要求一个人具有独立意识，创造意识，奋斗意识，生存意识，法律意识，民主意识，效益意识，金钱意识，集体意识，民族意识，人类意识，环保意识，健康意识，安全意识，道德意识，审美意识。

成功，要求一个人将东方文明、西方文明中的优良品质整合融于一身。

一个人的整合，是整个民族在文化整合上的细胞。

整个中国在自信积极的精神下，在追求成功的精神下，才能自然而然地进行文化重建的工程。批判、扬弃东方文化中的没落糟粕、

084363

西方文化中的恶劣腐败，而将东西方文化的精华整合在当代中国社会生活中。

一个国家文化的重建，是需要方方面面的变革的，包括经济、政治领域的变革。

但是，人生哲学意义上的提倡、潮流，同样是一个重要的方面。特别当这一切与教育等领域的触动、变革联系在一起时，它就有了更具体的社会学的内容。

正是在上述两个意义上，研究中国当代的成功学就有了深远性。

人生的终极关怀。

社会的重大变革。

(四)

自从1980年以来，我在中国做了两件事，都曾引起过较大的社会反响。

第一件事，我写了《新星》、《夜与昼》、《衰与荣》、《嫉妒之研究》等长篇小说，触及了中国当代社会的各种心理势能，引起了较长时间的热潮。那时，人们对我的议论，与社会、与文化紧密结合在一起，把我定位为一个关心中国社会发展的作家。也曾有“柯云路现象”之类的说法，概括的是一个文学作家的作品何以引起广大的社会热情。那时的柯云路在人们眼中是入世的，是有强烈社会意识的。

第二件事，我从1988年开始著作并发表了一系列有关气功、人体特异功能研究的作品。《大气功师》、《新世纪》、《人类神秘现象破译》、《生命特异现象考察》等作品被作为生命科学著作推向社会，同样又成为持续很久的畅销书。可以说，在近八年的时间中，我成为了这个领域的一种观点的代表人物。引起的反响、引起的争论，也可以说是广泛的热潮。这时，也有“柯云路现象”之称谓。不过含义变了，概括的是一个关心当代社会进程的作家何以“遁入空门”。

研究起超脱于世的人类神秘现象来。

柯云路何以有这个180度的大转弯？多年来，这个问题一直在我的面前矗立。

我几乎来不及回答。

当今天我又准备开始我第三阶段的创作时，可能关心我的读者又要提问：为何柯云路又转了180度，重新关心起中国当代社会来呢？我预计，这第三阶段的创作可能会引起更广泛、更持久的热潮，因为它启动了更大的社会势能。

在这里，我只是想告诉朋友们，这三个阶段的柯云路是同一个柯云路。他前后做的不同事情，所表现的只是他的一个基本倾向：对有关人类命运重大问题的关心与兴趣。

第一阶段的文学创作与第二阶段的生命科学（也是哲学）的创作，自有今后的历史评判。他目前更关心的是正在做的第三阶段的事情：教育与文化。

这一主题肯定会引起当代更多中国人的关注，因为它非常密切地关联着千百万人的利益，关联着整个民族的利益。

我将以自己的诚意面对每一位朋友。

我将更平和地对待来自这个世界的一切反应。我相信，我现在发出的诚恳的声音会被绝大多数人理解。我也准备以极为热忱的态度欢迎来自各个领域的支持与帮助。对世界奥秘的领悟，对宇宙奥秘的领悟，对人类奥秘的领悟，使得我有了足够好的心态。

我愿意在这种好心态中体会千千万万个朋友的思想与情感。

我也愿意将这种好心态传达给千千万万的朋友。

当我每年以近百万字的篇幅发表著作并且同时得心应手地进行一些社会性文化操作的时候；当我做这一切不但不感到疲劳，而且身心越来越健康年轻的时候；当我在成功、健康的做事与生活中体会到越来越随心所欲的自在的时候；我真正想将自己的人生体验传达给所有的朋友。

于是，就有了这本书。

(五)

人生的奥秘并不奥秘。

走出误区，就是真理。

丢掉愚昧，就是智慧。

改变错误观念，就是正确思想。

要的是走出误区、追求真理的愿望。

要的是自己可以重塑自己的信念。

人人可以成功，可以发明、创造、致富、发达。

人人可以在成功的同时，健康年轻。

人人可以在成功、健康的基础上达到自在状态。

只需要一个追求人生真谛的诚意。

从此出发，即可达到彼岸。

目 录

序	(1)
第一篇 人生经典	(1)
导言	(3)
一 人在世界中·世界在人中	(10)
二 文化——宇宙间的特殊存在	(22)
三 利益	(28)
四 对待金钱的平常心	(38)
五 性爱·爱情·情感	(51)
六 欲望·目的·事业	(71)
七 知识·经验·理论·观念·思维	(82)
八 进入人生最佳状态	(87)
第二篇 大学生成功心理学	(93)
一 坚信每个人都可以重新塑造自己	(95)
以一个微笑收获千百个微笑	(95)
完整的人生：成功，健康，自在	(97)
成功的人生=机会+能力	(97)
坚信每个人都可以重新塑造自己	(98)
由易而难，鼓励原则，积极暗示	(100)
一言既出，驷马难追	(101)
必胜的誓言	(102)
二 重新塑造自己的智力体系	(104)

	开发自己天才的创造能力	(104)
	做有无数种用途的人	(106)
	不要滞留在一个点上	(108)
	禅的空灵境界	(109)
三	去除心理、行为障碍	(111)
	创造力所需要的良好心理素质	(111)
	✓ 心理不健康因素的几个原因	(112)
	克服不健康心理的方法：倾诉	(114)
	克服不健康心理的方法：脱敏	(117)
	克服不健康心理的方法：行为纠正	(118)
	克服不健康心理的方法：减轻生活压力	(118)
三 4	克服不健康心理的方法：放松	(119)
四	建立强者心理素质	(120)
	情商与强者的心理素质	(120)
	✓ 好的心理素质的两层意义	(121)
	自信积极，微笑乐观	(122)
	满不在乎，轻松自在	(124)
	不亢不卑，宽仁博爱	(125)
	敢说敢做，拿得起放得下	(127)
	设计自己要一步进入角色	(129)
五	人可以重新自我塑造的心理学基础	(130)
	语言的暗示与自我暗示作用	(132)
	动作语言与表情语言	(133)
	服装、发饰、佩带的语言意义	(134)
	人的社会行为的语言意义	(136)
	环境的语言意义及暗示作用	(136)
	掌握了暗示及自我暗示的规律，	
	就可以重建自己的心理素质	(138)
六	暗示和自我暗示的几个基本规律	(139)

	自我暗示：潜移默化的重复	(139)
	自我暗示：内模拟	(139)
	自我暗示：催眠	(142)
七	重建一个良性的自我暗示体系	(144)
	人生原则体系	(144)
	文化整合体系	(148)
	具体角色体系	(151)
八	在行为中真正确立自己的新角色、新人格	(155)
	深入体验自己设计的角色	(155)
	活动之前想一下	(155)
	将重要的原则醒目化	(156)
	确立新的常用语	(156)
	用新的走向每天走一段路	(159)
	重新设计自己的发型、服饰	(161)
	重新设计自己的社会行为与交际方式， 找到帮助他人与求他人帮助的新感觉	(161)
	排除文化亢卑意识的压迫	(163)
	在日记中肯定进步否定缺点	(165)
	对自己未来的重新设计	(166)
九	重要的是现在的声音、速度和光亮	(168)
十	自信心体系的建设和 人生自我建设的根本问题	(173)
	罗森塔尔效应	(174)
	罗森塔尔效应与马太效应	(176)
	对自己实施罗森塔尔效应	(177)
	重建自信，横扫一切自卑情结	(178)
	有三个方法从现在用起	(180)
十一	更深刻地了解和理解自己， 这是人生的重要智慧	(182)

	深刻地了解自己是了解他人	
	和社会的一个重要出发点	(182)
	审视自己的各种心理反应	(183)
	与自己对话	(184)
十二	关于去除心理障碍	(187)
十三	最佳人生状态	(189)
十四	人生应对的五个方针	(192)
十五	对若干问题的回答	(194)
第三篇	最新家长学校	(209)
	导言：走出家教的九个误区	(211)
一	情商与智商	(223)
	全面的家庭教育不仅是智力开发	(223)
	人生是长期的竞赛过程，需要全面的心理素质	(224)
	溺爱就是扼杀孩子未来成功的人生	(225)
	鼓励、支持孩子独立自主地做事	
	是家长最重要的角色	(226)
	情商教育与成功人生	(227)
	自己跌倒自己爬起来	(228)
	溺爱与专制的家庭教育	(229)
	把正确的原则变为一句简单的话	(230)
	中断逻辑的方法	(231)
	刚刚出生的孩子对外面的世界	
	都是有感觉的	(231)
	重新开始你的生活	(231)
	家长的行为最重要	(232)
	营造孩子的周边环境	(233)
	优点要鼓励，缺点忌重复	(234)
二	关于心理健康	(236)
	青少年心理健康问题严重	(236)

心理健康发生问题的三个层次	(237)
防止孩子心理不健康问题的累积与发展	(238)
对症下药解决孩子每一个	
心理健康方面出现的问题	(239)
认清孩子心理不健康现象的七个家庭原因	(241)
审视更深刻的思想根源	(245)
尖锐地提出我们的口号	(248)
三 少年儿童的自在状态	(249)
自觉、自愿、自由的学习与人生状态	(249)
对孩子实行强行塑造的八种表现	(251)
强行塑造是愚蠢的办法	(252)
启发、引导的八字方针	(253)
培养孩子的兴趣与向上的积极性	
是家长最重要的工作	(255)
挫折是锻炼孩子心理素质的最好素材	(258)
更艺术与更困难的教育方式	(260)
生命的自在状态	(263)
四 社会适应能力与道德教育	(265)
不要剥夺孩子的两个权力	(265)
忽略道德教育的三个危害	(266)
社会适应能力与道德意识并行培育	(267)
学会关心是二十一世纪的教育	(270)
关心自己与他人是重要的社会行为智慧	(271)
关心的愿望与关心的能力	(275)
具备了关心的愿望与能力	
才能成为真正幸福的人	(277)
五 家庭教育与社会文化	(279)
被文化制约的家庭教育	(279)
文化海洋上的方舟	(281)

	文化造就的父母	(281)
	孩子处在社会、家庭文化场的包围之中	(282)
	用健康的文化塑造孩子	(283)
	认识自己是教育孩子的前提	(284)
	最好的教育是言教与身教的有机结合	(286)
	让孩子处在健康的社会文化地位之中	(288)
	我们都处在一个大的社会文化场中	(290)
六	进入孩子的思维	(291)
	家庭教育诸种症结的根源	(291)
	不理解孩子的原因	(295)
	重新认识一次孩子	(300)
	放下年龄、文化代的差距， 用孩子的眼光看世界	(301)
	放下强行塑造的主观主义	(302)
	放下家长绝对权力的主观主义	(303)
	进入孩子思维的方便法门	(304)
七	爱的奥秘	(313)
	爱是有巨大能量和神奇力量的范畴	(313)
	爱，并不都产生相同的作用	(314)
	对爱要做分析	(315)
	原因和内容决定了爱的结果	(321)
	父母之爱——从自私到伟大的升华	(322)
	爱是一种需要学习的艺术	(325)
八	心理暗示的学问	(326)
	心理暗示的原理	(326)
	家庭语言暗示的三个重要环节	(328)
	正确的健康暗示	(332)
	智力暗示：你很聪明	(333)
	学习兴趣的培养：欣赏、夸奖孩子的第一次	(335)