

临证实践

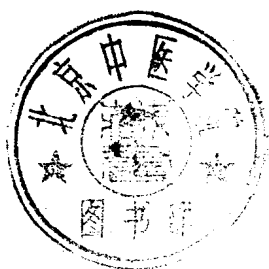
李凤林 编著

内蒙古人民出版社

43

临证实践

李凤林 编著



内蒙古人民出版社

一九八一年·呼和浩特

1146299

临 证 实 践

李凤林 编著

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:7.375 字数:157千

1981年10月第一版 1982年5月第1次印刷

印数:1—10,300册

统一书号:14089·65 每册:0.78元

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，它的一套完整的理论体系和独特的治疗技术，在几千年中华民族的繁衍发展中，曾经起了十分重大的作用。直至今日，它仍然是我国人民不可缺少的医疗保健手段。

本着发扬祖国传统医学之所长，以解除人民疾病痛苦为目的，二十七年来，对内、妇、儿等科进行了细心观察和治疗，尤其在儿科常见病、多发病方面，积累了一些经验。现整理成册，名曰《临证实践》，其内容有辨证分析、体会说明、创新方剂和方法等。

最后，有几点说明：

一、本书注重辨证论治与临证实践相结合，而又以实践为主。

二、在病理方面，大胆地提出一些新的见解。

三、书中的处方绝大多数是经过反复应用确有效应的验方，少数是改革方（均有注明）。

四、本书绝大部分采用西医诊断，中医辨证分型和治疗，力求做到中西医结合。

五、书中一些常规疗法，是经过对某些疾病观察治疗后，从中找出规律，经总结而得出来的。

六、不足之处，敬请各方同志指正。

作 者

一九八〇年十一月

于内蒙古自治区医院

目 录

一、小儿常见病	(1)
肺炎	(1)
慢性支气管炎	(6)
鹅口疮及口疮	(10)
消化不良	(11)
急性肾炎	(18)
泌尿系感染	(22)
遗尿	(25)
紫癜	(26)
再生障碍性贫血	(32)
风湿性关节炎	(38)
肌肤麻痹症	(41)
感染性多发性神经根炎	(43)
抽搐	(47)
二、小儿传染病	(52)
感冒	(52)
麻疹	(54)
水痘	(58)
流行性腮腺炎	(60)
传染性肝炎	(63)
猩红热	(69)
百日咳	(72)

痢疾·····	(75)
蛔虫病·····	(78)
蛲虫病·····	(80)
绦虫病·····	(81)
三、其他疾病·····	(84)
脑积水·····	(84)
鞘膜积液·····	(88)
进行性肌营养不良症·····	(91)
家族性进行性慢性舞蹈病·····	(96)
急性中毒性脑病·····	(98)
急性中耳炎·····	(101)
牛皮癣·····	(102)
荨麻疹·····	(106)
湿疹·····	(109)
四、内科疾病·····	(115)
胃炎、胃及十二指肠溃疡·····	(115)
胆囊炎·····	(119)
慢性腹膜炎·····	(121)
眼、口、生殖器三联综合征·····	(123)
精神分裂症、癫痫·····	(127)
异病同治·····	(132)
五、方剂及其在临床上的应用·····	(134)
五根汤·····	(134)
杏黄汤·····	(137)
清解汤·····	(140)
青黄饮·····	(142)

加味消瘀汤·····	(145)
养营疏风汤·····	(149)
洁表冲洗汤·····	(152)
小柴胡汤·····	(154)
六、附方·····	(181)
犀角避瘟散·····	(181)
犀角避瘟散·····	(181)
清解散 (验方) ·····	(182)
贯仲汤 (验方) ·····	(182)
羚羊清瘟散 (验方) ·····	(183)
安宫三黄散 (改革方) ·····	(183)
月石散 (验方) ·····	(184)
月矾散 (验方) ·····	(184)
牛黄清肺散 (验方) ·····	(185)
泻肺散 (验方) ·····	(185)
清肺散 (验方) ·····	(186)
黛蛤散 (验方) ·····	(186)
寒水石散 (验方) ·····	(187)
百咳汤 (改革方) ·····	(187)
百麻汤 (验方) ·····	(188)
镇咳汤 (验方) ·····	(188)
琥珀止泻散 (改革方) ·····	(189)
藿香汤 (验方) ·····	(189)
诃壳散 (汤) (改革方) ·····	(190)
五消散 (验方) ·····	(190)
疳积散 (验方) ·····	(191)

消积散 (验方)	(191)
救急散 (验方)	(192)
金鸡散 (验方)	(192)
加味消瘀散 (改革方)	(193)
加味平胃散 (《医宗金鉴》)	(193)
加味茵陈蒿汤 (改革方)	(194)
软坚汤 (验方)	(194)
定风散 (验方)	(195)
钩藤散 (验方)	(195)
通络汤 (验方)	(196)
羊头痛风丸 (验方)	(196)
和解汤 (改革方)	(197)
扶元散 (验方)	(198)
纳新散 (验方)	(198)
双解化瘀散 (改革方)	(199)
化积散 (验方)	(199)
导滞散 (验方)	(200)
甘石芦花汤 (改革方)	(201)
温固汤 (验方)	(201)
降酶饮 (验方)	(202)
沉香琥珀散 (验方)	(202)
理血驱风汤 (验方)	(203)
苍柏汤 (验方)	(203)
建中调卫汤 (改革方)	(204)
石膏六黄汤 (验方)	(204)
三黄败毒汤 (验方)	(205)

回阳救逆汤（验方）	(205)
火红青白散（验方）	(206)
开结汤（验方）	(206)
五痹丸（验方）	(207)
三七血红散（验方）	(207)
缘虫饮（验方）	(208)
调神和气汤（验方）	(208)
朱珀安神汤（改革方）	(209)
银翘桃红汤（验方）	(209)
拔干散（验方）	(210)
蝉花酒（验方）	(211)
泻白胜湿汤（改革方）	(211)
温经活血汤（验方）	(212)
泻白抑青汤（验方）	(212)
乳泉饮（验方）	(213)
退云散（验方）	(213)
珍珠冰片膏（验方）	(214)
肥油膏（验方）	(214)
参术诃蔻汤（验方）	(215)
七、附表：常见病治疗规范	(216)

一、小儿常见病

肺 炎

肺炎是小儿最常见的呼吸系统疾病之一，发病较急，多发于冬春两季。中医认为肺炎属于“风温或风寒犯肺”、“肺热喘咳”等范围。以突然高热、咳嗽、气急、痰鸣，甚则青紫为主证。临床上可分为风寒证、风温证、痰喘证、心包证、肝风证等型。

一、病因病理

本病多由于风寒或风温客邪犯肺，肺经为时邪所犯，极易化热，热伤肺津，肺失清肃，遂生痰涎，阻抑气道，故有发热恶寒或发热恶热、咳嗽痰鸣、喘息鼻煽、气促不利等症状。亦因外感客邪侵犯肺经，肺经受热，必导致脾胃湿热内蕴。湿热为生痰之本，故有食少腹胀，甚则呕吐，痰涎壅盛。肺主气，心主血，气行则血行，气滞则血滞，今肺受热邪所致，故有呼吸不畅、颜面苍青、舌唇紫红，甚则紫黑。爪甲青，脉纹紫黑，乃瘀血之征。风温之邪，久恋肺经，热伤肺络，有时痰中带血；邪热入侵心包经营分，则神昏谵语；邪入厥阴肝经则抽搐痰厥。

二、辨证治疗

1. 风寒证

发热恶寒或恶风，无汗、头痛身疼、胸膈满闷，咳嗽气促，痰白呈泡沫状。

脉纹紫红，脉象浮紧或浮缓，舌苔滑白，舌质浅红。听诊，肺部有不同程度的湿性罗音，体温升高。

治法：清热宣肺、化痰。

处方：牛黄清肺散（见185页）、清解散（见182页）。

典型病例：徐××，女，2岁。

病史：咳嗽气喘、痰鸣、夜间微热，食欲不振、尿黄，大便正常。

检查：脉浮微数，舌苔薄黄腻，舌质淡红，颜面苍青，呼吸急促，肌肤干热。听诊，两肺布满中小水泡音。

治法：清解泻热、化痰。

处方：牛黄清肺散、清解散。

用法：口服。每服一包，交替服，日三次。

复诊痊愈。

2. 风温证

发热恶热或恶风，自汗或微汗，咳嗽咽痛，气急鼻煽，咳而声重，痰黄粘稠，口渴欲饮冷，烦躁不安，甚则胸痛憋闷，痰中带有血丝。

脉浮洪而数，脉纹紫，苔多黄腻，口唇指端发青紫。听诊，肺部布满湿性罗音，体温升高。

治法：辛凉开肺，解表清里。

处方：杏黄汤（见137页）、五根汤（见134页）、安

宫三黄散（见183页）、清解散（见182页）、犀角避瘟散（甲方见181页）。

典型病例：

〔例1〕王××，男，2岁。

病史：经常患肺炎，反复发作，服各种药物无效，每月发病1~2次。现症又发烧、咳嗽，痰多，黄色粘稠，气促喘息，消化不良，西医诊断为肺炎。

检查：脉纹紫暗，苔薄白，气喘痰鸣、鼻翼扇动。听诊，两肺散在大中小水泡音。

治法：清热利湿、宣肺化痰。

处方：安宫三黄散、清解散。

用法：每服一包，交替服，日三次。

复诊：一周痊愈，五十余天未犯。

〔例2〕刘××，女，2岁。

病史：咳嗽痰鸣，气促喘息已七天。经用青霉素、链霉素、卡那霉素无效。

检查：脉浮数、舌咽（-），流涕发粘，手心热，腹胀。听诊，两肺散在干鸣和水泡音。

治法：清肺化痰、泻肺实热。

处方：杏黄汤三剂。

用法：水煎服。

复诊：服药六天痊愈。

3. 痰喘证

壮热咳嗽，痰黄粘稠，喘息而急，烦躁不安，喉间痰鸣，严重者张口抬肩，胸高气促，鼻翼扇动，小便短赤，大便干燥。

脉浮洪大，或数而有力，脉纹紫黑，面色红紫或青紫，口唇紫暗，舌质紫红，舌苔薄黄腻，腹胀中满。听诊，肺部喘鸣或哮鸣音，或中小水泡音。呼吸时可出现“三四”现象，体温升高。

治法：宣肺清热定喘，内清外解。

处方：杏黄汤（见137页）、安宫三黄散（见183页）、月矾散（见184页）、牛黄清肺散（见185页）、犀角避瘟散（见181页）、五根汤（见134页）、百咳汤（见187页）。

典型病例：孟×，女，3岁。

病史：患肺炎半月余。现咳嗽气喘，痰鸣，痰粘稠不利，流涕粘，轻微发热，不食，便干尿黄。服西药及注射青霉素、链霉素、卡那霉素无效。

检查：脉浮数，舌苔黄厚腻，咽（-）、喘息。听诊，两肺布满水泡音，心率120次/分。

处方：杏黄汤四剂。

服八天痊愈。

4. 心包证

肺炎疾患，高热，客邪逆传心包经，表现神昏沉睡，烦躁谵语。

脉浮洪数而实，舌苔黄，舌质绛，体温升高。听诊，肺部有干湿罗音。

治法：清营开窍。

处方：安宫三黄散（见183页）、月石散（见184页）、安宫牛黄散、紫雪散、局方至宝丹、五根汤、黄连解毒汤加青黛。

5. 肝风证

肺炎疾患，高热，客邪内陷，肝风内动，表现惊悸抽搐、

颈项强直、震颤搐搦、目直上窜、哭啼嚎叫。

脉浮弦数，舌苔黄或灰腻，舌质红。阴虚火旺者，舌苔绛黄，有的腹胀中满。听诊，肺部散在干湿罗音。

治法：平肝熄风。

处方：定风散（见195页）、羚羊清瘟散（见183页）、安宫三黄散（见183页）、羚羊钩藤汤。

〔按〕

（1）在肺炎治疗过程中，若有发热者，均可应用五根注射液，每次一支，每日两次，肌肉注射。五根注射液对于风寒或风寒化热、或风湿，湿温等症，具有解表清里、祛风泻热，活血化瘀作用。

（2）若小儿经常患肺炎，或肺炎恢复期，或预防治疗时，宜服参苓白术散0.6克，早服，清肺散（见186页）0.6克，中午服。清解散（见182页）0.6克，晚服。预防治疗时可安排在每周星期六至星期日两天。因为有的小儿先天不足，后天缺乏营养，食欲不佳，体质衰弱，多为脾胃消化吸收失调，造成脾虚，脾土不能养肺金，肺气亦虚，肺气虚则卫气不能卫护肌表，表气虚邪气乘隙而入，侵犯肺经，故容易感冒、患气管炎、肺炎等症。所以采用参苓白术散健脾补肺即培土生金法；清肺散养阴清肃肺气；清解散内清外解，防御客邪干涉，久服有扶正防御外邪入侵的作用，达到“正气存内，邪不可干”的目的。

（3）本人应用杏黄汤治疗小儿肺炎有效。根据临床上100例肺炎观察，治愈率达95%，无效率5%。

杏黄汤对感冒咳嗽和气管炎亦有效。

慢性支气管炎

儿童时期，单纯的慢性气管炎较少见，大都与慢性鼻炎、支气管扩张或气喘病同时存在，或由急性气管炎反复发作遗留下来的慢性咳嗽病。凡是年深日久的气管炎，经过中西药治疗不愈者或反复发作频繁者，应用此法。

一、病因病理

(1) 内因：平素体质虚弱，特别是脾肺肾三脏虚损，表气不固，痰湿内盛，是发病的主要因素。由于肺气不足，卫外之阳气不能充实腠理、玄府，故常易为外邪所入侵；脾虚不能为胃行其津液，则积湿蒸痰，散于肌腠，积贮于肺；肾阳虚亏，不能蒸化水液，也能使湿水蕴积成痰。

(2) 外因：由于气候变化，寒温失调，感受外邪，以及与某种物质（花粉、绒毛、烟尘、鱼虾等）的接触，都可成为本病的主要诱发因素。此外如饮食不节、过食寒凉及过咸过酸，亦能诱发本病。

本病由于外感风寒或风温客邪，侵犯肌表，客于玄府，传入经络，肺经受邪，故有寒热，咳嗽、痰鸣、气逆等症，若与内因证候交结，脾虚不运、肺气不宣、肾不纳气，则有咳嗽、气逆、喘息等症，迟而不已。

二、辨证治疗

慢性或过敏性支气管炎或喘息。针对营血虚损，肺气不

宣，风邪为患的症候，加以治疗。

症状：咳嗽，痰黄稠粘，咽喉不利，气短喘息，甚则哮喘，食欲不振，消瘦，呼吸困难，大便干，尿色黄。

检查：脉浮微数，舌质红、舌苔薄黄，唇色紫暗，目围苍暗，面色苍青，气短喘息。听诊，两肺干鸣或喘鸣，心率稍快，体温有的升高，腹微满。

治法：养营、疏风、宣肺，活血化瘀。

处方：养营疏风汤（见149页）。

典型病例：

〔例1〕王×，女，10岁。

病史：从初生后五个半月，患咳嗽气短，甚则发展成肺炎，至今未愈，经常发作，现又咳嗽气喘，夜间不得安卧，痰鸣气促。

检查：脉浮缓，颜面苍青，呼吸气促，喉间痰鸣，舌正常。听诊，两肺气管有干鸣和湿性罗音。

治法：养营、疏风、宣肺、活血化瘀。

处方：养营疏风汤。

服四剂，诸证好转，罗音减轻，继续服两剂咳嗽痊愈，罗音消失。经巩固治疗未犯。

〔例2〕刘×，女，11岁。

病史：一岁半时患“麻疹合并肺炎”，遗留下气喘，每年发作2~3次，经治疗已除根。近四天又发烧、气喘、咳嗽、有痰。

检查：脉浮缓，舌苔正常，轻度喘息，胸部呈扁平胸。听诊，肺部可听到喘鸣音，心脏正常。西医诊断为支气管哮喘。

治法：养营、疏风、宣肺、活血化瘀。

处方：养营疏风汤。

六剂，症状及肺部罗音消失，继续巩固治疗。

〔按〕

养营疏风汤，是针对营血虚损，肺气不宣，风邪犯肺所致的慢性或过敏性支气管炎和喘息。从临证分析来看：

(1) 由于肌表阳虚，卫气不固，外感客邪侵犯肌体，传经入脏，引起发烧等状。或由心肝火盛、木火刑金，而致肺经郁热，故咳嗽痰少，干鸣或喘鸣。

(2) 由于肺气不足，外感六淫客邪，由肺系（口鼻、喉部、气管）而入，故有发热头疼、鼻塞流涕、打喷嚏、咳嗽痰鸣等症，也可引起慢性支气管炎发作。

(3) 由于脾虚，脾土不能生肺金，故肺气虚，虚则不能防御客邪所干，客邪入肺系阻碍肺络，故气短胸闷疼痛，有的痰中带血，颜面、口唇紫红或青黑，并有烦躁不安等症状。

(4) 由于脾虚湿盛，湿盛逢热成痰，逢寒成饮，所谓“胃浊脾湿嗽痰本”，故咳嗽有痰，吐涎沫，胸闷气短，食少纳呆，有的浮肿。

(5) 脉浮弦数，为肝火旺盛，苔薄黄，乃脾胃湿热内蕴，痰多阻塞气道，故有干鸣、痰鸣、哮鸣、喘鸣音。

(6) 前症系属邪盛正虚，治疗宜扶正驱邪。在应用养营疏风汤时，如营血虚损者，宜当归、白芍、川芎、熟地为君。桑皮、地骨皮、白藜皮，大米为臣。艾叶、麻黄、蝉蜕、红花、甘草为佐使。若风湿盛者，宜艾叶、麻黄、蝉蜕、红花为君。桑皮、地骨皮、白藜皮、大米为臣。当归、川芎、