

# 伤寒萃要

邵余三 编著

青海省科学技术协会

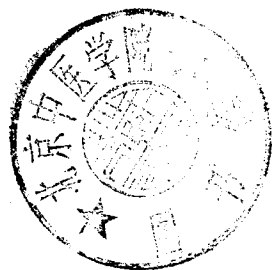


样 本 库

# 伤 寒 萃 要

青 海 省 中 医 院

邵 余 三 编 著



青 海 省 科 学 技 术 协 会

1102590

## 序 言

《伤寒论》是祖国医学四大典籍之一，是汉代张仲景著述的一部理论与实践相结合的中医辨证施治最早的专书。原名《伤寒杂病论》，合十六卷。经晋代王叔和整理编次，将原著分为两部分，一是伤寒部分，即今的《伤寒论》，一是杂病部分，即今的《金匱要略》。经过整编，已非庐山真面目，而《伤寒论》中的条文，《金匱要略》亦有之，内容重叠，彼此互见，至宋代林亿等校正，亦未加考正，历代医家注解《伤寒论》者，百数十家，但各抒己见，擲前移后，混淆不清，实不得其要领，以致散乱错简，相沿至今。冀望全璧，实难问津。

是书虽论伤寒，而百病皆在其中，内而脏腑，外而形身，以及气血之生始，经俞之会通，神机之出入，阴阳之变易，六气之循环，五运之生制，上下之交合，水火之相济，寒热虚实，温清补泻，无不悉备，且疾病千端，治法万变，统括于六经之中，不超出脏腑之外，故为医者必读之书。唯是汉文深奥，语短味长，往往于一二虚字中，寓其实理，学者苦难理解，今撮其要者，博采各家独得之言，选择昔贤发挥之论，以为注解，俾使深者浅之，奥者明之，提纲挈领，取繁执简，条分缕晰，言浅意明，理明法备的一部古典经籍，无论在学习中医和临床治疗等方面，都起着一定的指导作用，为中医学入门之捷径。本书是在我院中医班及西医学习中医班教学过程中，在原《伤寒论》讲稿的基础上逐渐修改

充实而成的。为适应新时期的总任务而贡献出来，以供西医学习中医班的学习与参考之用。但由于写作经验不足，自己体会不深，本书一定存在着不少缺点，甚至有错误的地方。还希同道们批评指正。另外，本书在缮写和校对工作中，承毛文炳、邵守俊的大力协助完成此书，在此一并志谢。

青海省中医院邵余三

一九八一年五月

# 目 录

## 第一篇 概 述

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 第一章 绪论          | ( 1 ) |
| 一、伤寒的涵义         | ( 1 ) |
| 二、《伤寒论》六经的概念    | ( 2 ) |
| 1. 六经与脏腑经络的关系   | ( 2 ) |
| 2. 六经病的发病机制     | ( 2 ) |
| 3. 六经分证与八纲的具体运用 | ( 3 ) |
| 4. 六经的传变、合病和并病  | ( 4 ) |
| 5. 六经之形层        | ( 5 ) |
| 6. 六经部位所属       | ( 5 ) |
| 7. 六经的病机所主      | ( 6 ) |
| 8. 六经病理         | ( 6 ) |
| 三、六经病证          | ( 6 ) |
| 1. 六经病提纲        | ( 6 ) |
| 2. 六经病病情        | ( 7 ) |
| 3. 六经病发热之辨别     | ( 7 ) |
| 4. 六经病头痛之鉴别     | ( 7 ) |
| 第二章 太阳病证        | ( 8 ) |
| 1. 临床表现         | ( 8 ) |
| ( 1 ) 太阳经证      | ( 8 ) |
| ( 2 ) 太阳腑证      | ( 9 ) |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 2. 病理机制         | (10) |
| 3. 治疗原则         | (11) |
| <b>第三章 阳明病证</b> | (12) |
| 1. 临床表现         | (12) |
| (1) 阳明经证        | (12) |
| (2) 阳明腑证        | (12) |
| (3) 脾约证         | (12) |
| (4) 阳明发黄证       | (12) |
| 2. 病理机制         | (12) |
| 3. 治疗原则         | (14) |
| <b>第四章 少阳病证</b> | (14) |
| 1. 临床表现         | (14) |
| (1) 少阳病兼证       | (14) |
| (2) 少阳病合病       | (15) |
| (3) 少阳病并病       | (15) |
| (4) 少阳病变证和坏证    | (15) |
| 2. 病理机制         | (15) |
| 3. 治疗原则         | (16) |
| <b>第五章 太阴病证</b> | (16) |
| 1. 临床表现         | (16) |
| (1) 太阴病兼证       | (16) |
| (2) 太阴病由阴转阳转实证  | (17) |
| (3) 太阴病引发阴黄     | (17) |
| 2. 病理机制         | (17) |
| 3. 治疗原则         | (17) |
| <b>第六章 少阴病证</b> | (18) |
| 1. 临床表现         | (18) |

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| (1) 寒化证 .....               | (18) |
| (2) 热化证 .....               | (18) |
| 2. 病理机制 .....               | (18) |
| 3. 治疗原则 .....               | (19) |
| <b>第七章 厥阴病证</b> .....       | (20) |
| 1. 临床表现 .....               | (20) |
| (1) 上热下寒证 .....             | (20) |
| (2) 厥热胜复证 .....             | (20) |
| (3) 厥逆证 .....               | (20) |
| (4) 下利吐啰证 .....             | (21) |
| 2. 病理机制 .....               | (21) |
| 3. 治疗原则 .....               | (22) |
| <b>第八章 《伤寒论》的辨证施治</b> ..... | (23) |
| (一) 从各经的主证来辨证 .....         | (23) |
| (二) 从疾病的发展、演变中来辨证 .....     | (24) |

## 第二篇 各 论

|                       |      |
|-----------------------|------|
| <b>第一章 太阳病篇</b> ..... | (25) |
| 太阳病概说 .....           | (25) |
| 第一节 辨太阳病脉证论治 .....    | (25) |
| (一) 太阳病经证 .....       | (30) |
| 1. 桂枝汤主证(中风表虚证) ..... | (30) |
| (1) 桂枝汤灵活应用法 .....    | (33) |
| (2) 桂枝汤兼证和变证 .....    | (36) |
| (3) 桂枝汤禁忌证 .....      | (40) |
| (4) 服桂枝汤后的变证 .....    | (41) |
| 2. 麻黄汤主证(伤寒表实证) ..... | (44) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| (1) 麻黄汤灵活应用法 .....     | (46) |
| (2) 麻黄汤兼证 .....        | (47) |
| (3) 麻黄汤类证 .....        | (50) |
| (4) 麻黄汤禁忌证 .....       | (52) |
| (二) 太阳病腑证 .....        | (55) |
| 1. 蓄水证 .....           | (55) |
| (1) 五苓散证 .....         | (56) |
| (2) 茯苓甘草汤证 .....       | (57) |
| 2. 蓄血证 .....           | (58) |
| (1) 桃核承气汤证(蓄血证) .....  | (59) |
| (2) 抵当汤证 .....         | (59) |
| 第二节 太阳病类证(风湿证) .....   | (62) |
| 1. 桂枝附子汤证 .....        | (62) |
| 2. 甘草附子汤证 .....        | (64) |
| 第三节 太阳病误治变证 .....      | (65) |
| (一) 误汗的变证 .....        | (65) |
| 1. 桂枝加附子汤证 .....       | (65) |
| 2. 桂枝新加汤证 .....        | (65) |
| 3. 麻黄杏仁甘草汤证 .....      | (66) |
| 4. 桂枝甘草汤证 .....        | (67) |
| 5. 茯苓桂枝甘草大枣汤证 .....    | (68) |
| 6. 厚朴生姜半夏甘草人参汤证 .....  | (68) |
| 7. 芍药甘草附子汤证 .....      | (69) |
| 8. 调胃承气汤证 .....        | (69) |
| 9. 石膏加人参汤证 .....       | (70) |
| 10. 茯苓桂枝白术甘草汤证 .....   | (71) |
| 11. 温肾汤证(原名真武汤证) ..... | (71) |



|                |      |
|----------------|------|
| (二) 误下的变证      | (72) |
| 1. 桂枝去芍药汤证     | (72) |
| 2. 桂枝去芍药加附子汤证  | (72) |
| 3. 葛根黄芩黄连汤证    | (74) |
| 4. 桂枝人参汤证      | (75) |
| 5. 干姜附子汤证      | (76) |
| 6. 茯苓四逆汤证      | (76) |
| 7. 桂枝去桂加茯苓白术汤证 | (77) |
| 8. 结胸证         | (79) |
| 甲、大结胸证         | (81) |
| (1) 大陷胸汤证      | (82) |
| (2) 大陷胸丸证      | (85) |
| 乙、小结胸证         | (86) |
| 小陷胸汤证          | (86) |
| 丙、寒实结胸证        | (87) |
| 三物小白散证         | (87) |
| 丁、水饮停聚胸胁证      | (88) |
| 十枣汤证           | (88) |
| 9. 痞证          | (90) |
| (1) 大黄黄连泻心汤证   | (90) |
| (2) 附子泻心汤证     | (91) |
| (3) 生姜泻心汤证     | (92) |
| (4) 甘草泻心汤证     | (93) |
| (5) 半夏泻心汤证     | (94) |
| (6) 旋复代赭汤证     | (95) |
| (三) 汗吐下后变证     | (96) |
| 1. 栀子豉汤证       | (96) |

|     |                     |         |
|-----|---------------------|---------|
|     | 2. 梔子厚朴汤证           | ( 99 )  |
|     | 3. 梔子干姜汤证           | ( 99 )  |
|     | 4. 梔豉汤的禁忌证          | ( 100 ) |
|     | ( 四 ) 火逆证           | ( 100 ) |
|     | 1. 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证       | ( 101 ) |
|     | 2. 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证 | ( 102 ) |
|     | 3. 桂枝加桂汤证           | ( 103 ) |
| 第四节 | 热入血室证               | ( 104 ) |
| 第五节 | 里虚证                 | ( 105 ) |
|     | 1. 小建中汤证            | ( 105 ) |
|     | 2. 炙甘草汤证            | ( 106 ) |
| 第六节 | 邪传少阳证               | ( 107 ) |
|     | 1. 小柴胡汤证            | ( 107 ) |
|     | 2. 柴胡桂枝汤证           | ( 109 ) |
|     | 3. 柴胡桂枝干姜汤证         | ( 110 ) |
|     | 4. 柴胡加龙骨牡蛎汤证        | ( 111 ) |
|     | 5. 大柴胡汤证            | ( 112 ) |
|     | 6. 柴胡加芒硝汤证          | ( 113 ) |
| 第七节 | 太阳、少阳合病             | ( 115 ) |
|     | 1. 黄芩汤证             | ( 115 ) |
|     | 2. 黄芩加半夏生姜汤证        | ( 115 ) |
| 第八节 | 类似证诊治               | ( 116 ) |
|     | 1. 瓜蒂散证             | ( 116 ) |
|     | 2. 文蛤散证             | ( 117 ) |
|     | 3. 黄连汤证             | ( 119 ) |
|     | 4. 赤石脂禹余粮汤证         | ( 119 ) |

第二章 阳明病篇..... (121)

阳明病概说..... (121)

第一节 辨阳明病脉证论治..... (121)

第二节 阳明病的证候类型..... (126)

(一) 阳明病经证..... (126)

1. 石膏汤证(原名白虎汤证)..... (127)

2. 栀子豉汤证..... (128)

3. 石膏加人参汤证(原名白虎加人参汤)..... (129)

4. 猪苓汤证..... (130)

(二) 阳明病腑证..... (132)

1. 调胃承气汤证..... (132)

2. 小承气汤证..... (133)

3. 大承气汤证..... (136)

(三) 脾约证..... (144)

(四) 下法禁忌证..... (144)

第三节 阳明兼变证治法..... (146)

(一) 阳明发黄证..... (146)

1. 茵陈蒿汤证..... (146)

2. 栀子柏皮汤证..... (148)

3. 麻黄连翘赤小豆汤证..... (148)

(二) 寒湿发黄证..... (149)

(三) 阳明蓄血证..... (150)

(四) 阳明虚寒证..... (151)

1. 四逆汤证..... (151)

2. 吴茱萸汤证..... (151)

第四节 并病..... (152)

|                 |       |
|-----------------|-------|
| (一) 太阳阳明并病      | (152) |
| (二) 少阳阳明并病      | (153) |
| 第五节 阳明病的预后      | (154) |
| <b>第三章 少阳病篇</b> | (155) |
| 少阳病概说           | (155) |
| 一、少阳病的主要脉证      | (155) |
| 二、少阳病的成因与传变     | (155) |
| 第一节 辨少阳病脉证论治    | (155) |
| (一) 少阳病正治法      | (156) |
| 1. 小柴胡汤证        | (156) |
| 2. 小柴胡汤灵活应用的范围  | (158) |
| (二) 少阳病的治疗与治禁   | (159) |
| 第二节 少阳病兼变证治     | (160) |
| 第三节 少阳病的预后      | (161) |
| (一) 预后良好将愈之脉证   | (161) |
| (二) 表邪传里转入三阴之征  | (161) |
| <b>第四章 太阴病篇</b> | (162) |
| 太阴病概说           | (162) |
| 一、太阴病的成因        | (162) |
| 二、太阴病的主要脉证      | (162) |
| 三、太阴病的治疗        | (163) |
| 第一节 辨太阴病脉证论治    | (163) |
| (一) 太阴病主证       | (163) |
| (二) 太阴病兼变证      | (164) |
| 1. 桂枝加芍药汤证      | (164) |
| 2. 桂枝加大黄汤证      | (164) |
| 第二节 太阴寒湿发黄证     | (164) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 阴黄的治则·····          | (167) |
| 第三节  太阴病的预后·····    | (168) |
| 第五章  少阴病篇·····      | (168) |
| 少阴病概说·····          | (168) |
| 一、少阴病的成因·····       | (169) |
| 二、少阴病的主要脉证·····     | (169) |
| 第一节  辨少阴病脉证论治·····  | (169) |
| (一) 少阴病寒化证(正治)····· | (171) |
| 1. 四逆汤证·····        | (171) |
| 2. 通脉四逆汤证·····      | (172) |
| 3. 白通汤证·····        | (173) |
| 4. 白通加猪胆汁汤证·····    | (174) |
| 5. 附子汤证·····        | (175) |
| 6. 温肾汤证(真武汤证)·····  | (176) |
| 7. 吴茱萸汤证·····       | (177) |
| 8. 桃花汤证·····        | (177) |
| (二) 少阴病热化证(变证)····· | (179) |
| 1. 黄连阿胶汤证·····      | (179) |
| 2. 猪肤汤证·····        | (180) |
| 3. 猪苓汤证·····        | (101) |
| 4. 甘草汤证·····        | (182) |
| 5. 桔梗汤证·····        | (182) |
| 6. 苦酒汤证·····        | (183) |
| 7. 半夏散及汤证·····      | (184) |
| 8. 四逆散证·····        | (184) |
| 第二节  少阴病的兼证·····    | (186) |
| (一) 兼表实证·····       | (186) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1.麻黄附子细辛汤证·····       | (187) |
| 2.麻黄附子甘草汤证·····       | (187) |
| (二)兼里实证·····          | (187) |
| 少阴急下证·····            | (189) |
| 第三节 少阴病的治禁·····       | (189) |
| 第四节 少阴病的预后·····       | (190) |
| <b>第六章 厥阴病篇</b> ····· | (190) |
| 厥阴病概说·····            | (190) |
| 一、厥阴病的传变·····         | (191) |
| 二、厥阴病的主要脉证·····       | (191) |
| 第一节 辨厥阴病脉证论治·····     | (191) |
| (一)上热下寒证·····         | (191) |
| 1.乌梅丸证·····           | (192) |
| 2.麻黄升麻汤证·····         | (194) |
| 3.干姜黄芩黄连人参汤证·····     | (195) |
| (二)厥热胜复证·····         | (198) |
| (三)厥逆证·····           | (198) |
| 1.寒厥证·····            | (198) |
| 四逆汤证·····             | (199) |
| 2.热厥证·····            | (199) |
| 石膏汤证·····             | (199) |
| 3.藏厥证·····            | (200) |
| 4.蛔厥证·····            | (201) |
| 乌梅丸证·····             | (201) |
| 5.血虚寒郁而厥证·····        | (201) |
| (1)当归四逆汤证·····        | (202) |
| (2)当归四逆加吴茱萸生姜汤证·····  | (202) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 6.水厥证           | (202) |
| 茯苓甘草汤证          | (203) |
| 7.痰厥证           | (203) |
| 瓜蒂散证            | (203) |
| (四)下利吐哕证        | (203) |
| 1.下利证           | (203) |
| (1)白头翁汤证(湿热下利)  | (204) |
| (2)小承气汤证(实热下利)  | (205) |
| (3)通脉四逆汤证(虚寒下利) | (206) |
| 2.吐哕证           | (206) |
| (1)吴茱萸汤证(寒饮吐呕)  | (206) |
| (2)小柴胡汤证(发热呕吐)  | (207) |
| (五)除中证          | (208) |
| 第二节厥阴病的治禁       | (208) |
| (一)厥逆不可攻下       | (208) |
| (二)下利清谷不可攻表     | (208) |
| (三)内痛呕吐不可治呕     | (209) |
| 第三节厥阴病的预后       | (209) |
| (一)阳回者愈         | (209) |
| (二)阴阳离绝者死       | (210) |
| 第七章霍乱病篇         | (210) |
| 霍乱病概说           | (210) |
| 辨霍乱病脉证论治        | (211) |
| 1.四逆加人参汤证       | (212) |
| 2.理中丸证          | (216) |
| 第八章阴阳易差后劳复病篇    | (216) |
| 差后劳复病概说         | (217) |

|                  |         |
|------------------|---------|
| 辨差后劳复病脉证论治·····  | ( 217 ) |
| 1.枳实栀子豉汤证·····   | ( 217 ) |
| 2.小柴胡汤证·····     | ( 218 ) |
| 3.牡蛎泽泻散证·····    | ( 218 ) |
| 4.理中丸证·····      | ( 219 ) |
| 5.竹叶石膏汤证·····    | ( 219 ) |
| 读《伤寒论》的几点体会····· | ( 220 ) |



# 第一篇 概述

## 第一章 绪论

《伤寒论》是一部阐述多种外感疾病的专书，它是东汉张仲景的著作，是祖国医学四大古典著作之一。原名《伤寒杂病论》，内容包括《伤寒论》和《杂病论》两个部分，约成书于公元三世纪初（200—210年）。后经西晋王叔和将该书的《伤寒论》部分进行了收集、整理、编次，至宋代复经林亿等加以校正，方传于今日。

本书系在《内经》、《难经》的理论基础上，总结了汉代以前的医学成就，以及作者的临床经验，重点探讨了人体感受风寒之邪以后所引起的脏腑经络的病理变化和临床证候的特征，创造性地总结了一般外感疾病的发生和发展的变化规律、治疗原则、以及药剂的配伍方法，始终严密而系统地将理、法、方、药一线贯联，有效地指导着外感疾病及其他杂病的辩证施治，为后世医学发展作出了极其重要的贡献。

### 一、伤寒的涵义

“伤寒”有广义与狭义之分。广义的伤寒，是指一切外感热病的统称，即《素问·热论》所说：“今夫热病者，皆伤寒之类也。”狭义的伤寒，是专指外感风寒之邪，就是指论中所述的伤寒、中风而言。

《伤寒论》在《太阳篇》中又分别论述了伤寒、中风、温病等病证，扼要地作了鉴别的提纲。由此可以认为该书所