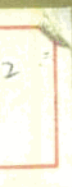


中医古籍出版社

用医床册 实中临手

主 编 沈全鱼



PDG

实用中医临床手册

主编 沈全鱼



0040151

中医古籍出版社

1188000

实用中医临床手册

沈全鱼 主编

中医古籍出版社出版 (北京东直门内北新仓18号)
山西省新华书店发行 山西省黎城县印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 4.75 字数: 108千字
1989年9月第1版 1989年9月山西第1次印刷
印数: 1—5700册

ISBN 7-80013-264-1/R·261

定价: 3.52元

2007.12.24

编写人员 (以姓氏笔画为序)

王复光	王敏玉	祁有松
刘 达	刘导民	李湘云
吴 汀	沈全鱼	张文林
张文荣	张全仁	张补文
张晓雪	段建中	高希贤
高惠文	曹培琳	程荣朵

参加人员所属单位 (以首字笔画为序)

山西职工医学院	辽宁职工医学院
河北职工医学院	武汉职工医学院

目 录

内科

感冒	(1)
咳嗽	(3)
肺痛	(5)
喘证	(6)
哮证	(8)
肺癆	(10)
痰饮	(11)
汗证	(13)
鼻衄	(15)
齿衄	(16)
咳血	(17)
吐血	(18)
便血	(19)
尿血	(20)
紫斑	(21)
心悸	(22)
胸痹	(24)
不寐	(26)

癲证.....	(27)
狂证.....	(28)
厥证.....	(29)
痢证.....	(30)
呕吐.....	(32)
胃痛.....	(33)
噎膈.....	(34)
呃逆.....	(35)
泄泻.....	(36)
痢疾.....	(38)
腹痛.....	(39)
便秘.....	(41)
胁痛.....	(42)
黄疸.....	(43)
积聚.....	(44)
臌胀.....	(46)
头痛.....	(48)
眩晕.....	(49)
中风.....	(51)
水肿.....	(54)
淋证.....	(56)
癃闭.....	(58)
疟疾.....	(59)
腰痛.....	(61)
消渴.....	(62)
遗精.....	(64)

阳痿·····	(65)
耳鸣耳聋·····	(66)
痹证·····	(67)
痿证·····	(68)
内伤发热·····	(69)
虚劳·····	(71)

妇科

月经先期·····	(74)
月经后期·····	(75)
月经先后无定期·····	(76)
闭经·····	(76)
痛经·····	(78)
崩漏·····	(79)
带下病·····	(81)
妊娠恶阻·····	(82)
胎漏、胎动不安·····	(83)
子肿·····	(84)
子痛·····	(85)
产后发热·····	(85)
产后恶露不绝·····	(87)
缺乳·····	(88)
瘰癧·····	(88)
阴挺·····	(89)
阴痒·····	(90)
不孕症·····	(90)

儿科

哮喘·····	(92)
疳积·····	(93)
麻疹·····	(94)
风疹·····	(96)
猩红热·····	(96)
水痘·····	(97)
疳腮·····	(98)
百日咳·····	(99)
遗尿·····	(100)
虫证·····	(100)

外科

疔疮·····	(102)
痈·····	(106)
脱疽·····	(107)
瘰癧·····	(109)
丹毒·····	(109)
乳痈·····	(110)
乳岩·····	(111)
有头疽·····	(112)
破伤风·····	(113)

五官科

聤耳·····	(114)
脓耳·····	(114)

梅核气.....	(116)
喉痹.....	(116)
口糜.....	(117)
牙痛.....	(118)
口疮.....	(119)

温病

风温.....	(120)
春温.....	(122)
暑温.....	(125)
湿温.....	(127)
伏暑.....	(130)
秋燥.....	(131)
大头瘟.....	(133)
烂喉痧.....	(134)

皮肤病

湿疹.....	(136)
瘾疹.....	(138)
风热疮(玫瑰糠疹).....	(139)
多形性红斑.....	(140)
结节性红斑.....	(141)
脓疱疮.....	(141)

内科

感冒

症 病 治 证	状		病 机	治 法	方 药
	主 症	兼 症			
风 寒 感 冒	恶寒重，发汗轻，无汗，头项痛，鼻塞声重，流涕清稀，咳嗽，吐痰色白，脉浮紧	口不渴或渴喜热饮，舌苔薄白而润	风寒束表，肺卫失和	辛温解表	荆防败毒散：荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、桔梗、茯苓、甘草
风 热 感 冒	身热较著，微恶风，汗出不畅，头痛，咽喉肿痛，咳嗽，痰粘或黄，鼻塞，流涕，脉浮数	口渴欲饮，咽燥或咽喉红肿，舌边红，苔薄白而干，或微黄	风热犯表，肺卫失和	辛凉解表	银翘散：银花、连翘、豆豉、牛蒡子、薄荷、荆芥、桔梗、甘草、竹叶、鲜芦根
暑 湿 感 冒	微恶寒，身热少，肢节酸痛，头重如裹，咳嗽，痰粘或黄，鼻涕，脉濡数	心烦口渴，口中粘腻，渴不多饮，胸闷泛恶，纳呆，脘痞，小便短赤，舌苔黄腻	暑湿伤表，肺卫失畅	清暑祛湿解表	新加香薷饮：香薷、鲜扁豆、厚朴、连翘、银花

续表

症 病 治 证	症 状		病 机	治 法	方 药
	主 症	兼 症			
阴虚感冒	头痛身热，微恶风寒，无汗或微汗，干咳少痰	头晕心烦，口渴咽干，手足心热，舌红，脉细数	素体阴虚，复感外邪	滋阴解表	加减葳蕤汤：玉竹、葱白、桔梗、白薇、豆豉、薄荷、炙甘草、大枣
阳虚感冒	身热轻，恶寒较甚，头痛身痛，无汗或自汗	面色㿔白，语声低微，四肢不温，舌淡胖，苔白，脉沉无力	阳气不足，感受风寒	助阳解表	参附再造丸：人参、附子、桂枝、羌活、黄芪、细辛、炙甘草、防风
气虚感冒	恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰白，脉浮无力	倦怠无力，气短懒言，舌淡苔白	素体气虚，风寒束表	益气解表	参苏饮加减：人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、茯苓、陈皮、甘草、桔梗、枳壳
血虚感冒	头痛身热，微寒无汗，脉细或浮而无力	面色不华，唇甲色淡，心悸头晕，舌淡苔白	阴虚血亏，复感外邪	养血解表	葱白七味饮加减：葱白、葛根、豆豉、生姜、麦冬、生地

咳嗽

病证	治法	症状		病机	治法	方药
		主症	兼症			
外感咳嗽	风寒袭肺	咳嗽声重，痰稀薄色白	可伴见风寒表证，舌苔薄白，脉浮或紧	风寒袭肺，肺气失宣	疏风散寒，宣肺止咳	三拗汤合止嗽散加杏仁、桔梗、陈皮、茯苓、苏子、甘草、前金
	风热犯肺	咳嗽频剧，声音嘶哑，痰粘咯	可伴见风热表证，舌苔薄黄，脉浮数	风热犯肺，肺失清肃	疏风清热，肃肺化痰	桑菊饮加减：桑叶、菊花、薄荷、连翘、前胡、牛蒡子、杏仁、桔梗、枇杷叶、大贝母
	风燥伤肺	干咳作呛，痰少而粘，或咯血	鼻唇干燥，咽喉干痛。温燥：多与风热同见，舌质红少津，脉浮数。凉燥：可与风寒同见，舌苔薄白而干，脉浮	温燥：伤肺，肺失清润。凉燥：伤肺，肺失宣降	温燥：清肺润燥，止咳化痰。凉燥：疏风散寒，润燥止咳	温燥：桑杏汤加减：桑叶、杏仁、沙参、大贝母、山桅、豆豉、前胡、芦根、枇杷叶。凉燥：杏苏散加减：苏叶、杏仁、前胡、紫菀、款冬花、百部、桔梗
内伤咳嗽	痰湿蕴肺	咳嗽反复，痰多易成，或痰稠厚	胸脘痞闷，食欲不振，神疲乏力，舌苔濡滑	脾湿生痰，壅遏肺气	健脾燥湿，化痰止咳	二陈汤合平胃散加杏仁、茯苓、厚朴、苍术、陈皮、甘草

续表

病证	症状		病机	治法	方药
	主症	兼症			
痰湿蕴肺	块，色白或带灰				草、苏子、莱菔子、白芥子、杏仁
痰热郁肺	咳嗽气急，痰多质粘，厚或稠黄，或带腥臭，咯吐不爽	发热面赤，或口干欲饮，满引胸膈，苔薄黄腻，舌红，脉滑数	痰热阻肺，失清肃	清热肃肺，化痰止咳	清金化痰汤：黄芩、山栀、桔梗、甘草、贝母、知母、麦冬、桑皮、橘红、瓜蒌仁、茯苓
肝火犯肺	气逆作咳，或为呛咳，痰粘量少，咽喉常伴痰滞感	咳时面赤，咽干口苦，症状可随情绪波动增减，或有胁痛，舌苔薄黄少津，脉弦数	肝火犯肺，肺失肃降	清肺平肝，顺气降火	泻白散合黛蛤散加减：桑白皮、地骨皮、黄芩、炒山栀、丹皮、桔梗、枇杷叶、苏子、青黛、蛤粉
肺阴亏耗	干咳，咳声短促，午后为甚，或声音嘶哑，痰粘或带血	消瘦无力，潮热，盗汗，口干咽燥，舌红少苔，脉细数	肺阴亏虚，肺失润降	滋阴润肺，止咳化痰	沙参麦冬汤加减：沙参、麦冬、天冬、贝母、杏仁、花粉、地骨皮
肺气虚弱	咳声低弱，痰稀量多，咯吐无力	面白畏风，易出汗，神疲乏力，懒言，舌淡，脉弱	肺气虚弱，宣降失常	补气温肺，止咳化痰	温肺汤加减：人参、干姜、甘草、钟乳石、半夏、橘红、茯苓、肉桂

肺 病

病 证	症 状		病 机	治 法	方 药
	主 症	兼 症			
初 期	恶寒发热，咳嗽，胸痛，咳则痛甚，呼吸不利，咯白色粘沫，痰量渐增多	舌苔薄黄，脉浮数而滑	风热犯表，肺失宣降	清肺散邪	银翘散加减：银花、连翘、芦根、竹叶、桔梗、甘草、川贝母、牛蒡子、前胡
成 痼 期	壮热不退，咳嗽气急，咳吐黄稠脓痰，气味腥臭，胸痛，转侧不利	烦躁不安，口干咽燥，舌质红，苔黄腻，脉滑数，或洪数	热毒蕴肺，血瘀成痼	清热解毒，肃肺化痰	《千金》苇茎汤合如金解毒散加减：苇茎、薏苡仁、冬瓜仁、桃仁、黄芩、连翘、栀子、枇杷、桔梗、甘草
溃 脓 期	咳吐大量脓血痰，或如米粥样，腥臭异常，咯血，胸痛，胸中烦满而痛，甚则气喘不能卧，身热	面赤，烦渴喜饮，舌苔红，脉滑数	血败肉腐，痈脓溃破	排脓解毒	加味桔梗汤加减：桔梗、贝母、薏苡仁、银花、橘红、白芨、甘草、白芨、败酱草、黄芩
恢 复 期	身热渐退，咳嗽减轻，咯吐脓血渐少，臭味转稀，精神	胸胁隐痛，难以久卧，气短，自汗，盗汗，潮热，咽干，口燥	阴伤气耗	养阴补肺	沙参清肺汤：沙参、生地黄、太子参、白芍、合欢皮、甘草、桔梗、薏苡

续表

病证	症治	症 状		病 机	治 法	方 药
		主 症	兼 症			
恢复期		食纳好转	面色不华，形体消瘦，精神萎靡，舌红，苔薄，脉细无力			仁、冬瓜子
		咳嗽，咯痰日久，痰液不净，一度而复而浊，病情轻重不一，迁延不愈	面色欠华，形体瘦弱，自汗，盗汗，或舌红，苔少，脉细数，或虚数	正虚邪恋	益气养阴，解毒	桔梗、杏仁、煎、杏仁、银花、甘草、贝母、枳壳、红藤、连翘、夏枯草、百合、麦冬、阿胶

喘 证

病证	症治	症 状		病 机	治 法	方 药
		主 症	兼 症			
实证	风寒袭肺	喘咳气急，胸部胀满，痰多沫，起质粘	头痛恶寒，或伴发热，无汗，口渴，苔薄白，脉浮紧	风寒上受，肺气不宣	宣肺散寒	麻黄汤加味：麻黄、桂枝、杏仁、甘草、半夏、橘红、白前、苏子
	表寒里热	喘逆上气，胸胀鼻煽，痰涎壅盛，咳而痰粘	伴有形寒身热，烦闷，汗出，口渴，苔薄白	外有表寒，内有郁热	宣肺泄热	麻杏石甘汤加味：麻黄、杏仁、石膏、黄芩、桑白皮、瓜蒌

续 表

病 证	症 治	症 状		病 机	治 法	方 药
		主 症	兼 症			
实 证	表寒里热		或黄，舌边红，脉浮数（滑）			葶苈子、射干
	痰热郁肺	喘咳气涌，胸部胀满，痰多粘稠，色黄或夹血	胸中烦热，身热有汗，渴喜冷饮，面红咽干，苔黄或腻，脉滑数	痰热壅肺，肃降无权	清泄痰热	桑白皮汤加桑白皮、黄芩、黄连、贝母、杏仁、苏子、半夏、石膏、知母、天花粉
	痰浊阻肺	喘而胸满闷塞，甚则胸膈痞满，咳痰色白，咯吐不利	呕恶食少，口粘不渴，苔白厚腻，脉滑	痰浊壅肺，肃降失司	化痰降气	二陈汤合三子养亲汤加陈皮、半夏、苏子、茯苓、苍术、厚朴
	肺气郁痹	每遇情志刺激而诱发，呼吸短促，喉中痰鸣，如室	精神抑郁，失眠心悸，苔薄，脉弦	肝气犯肺，肃降不司	开郁降气	五磨饮子加沉香、槟榔、枳壳、乌药、远志
虚 证	肺 虚	喘促气短，气怯声低，喉中痰稀，痰吐质粘	自汗畏风，或烦热而渴，面潮红，舌淡红，苔薄，脉细数或细	肺气不足，无所主	补肺养阴	生脉散合补肺汤加黄芪、熟地、紫菀、桑白皮、冬花子

续表

病证	治症	状 症		病机	治法	方药
		主症	兼症			
虚证	肾虚	喘促少续，或薄少	则多吸得无痰白稀而粘 形瘦神疲，汗出肢冷，面青唇紫，或面红，口干，汗出如油，或黑，或红，或微细	肺虚及肾气失纳	补肾纳气	金匱肾气丸合参蛤散：桂枝、附子、熟地、山萸、茯苓、泽泻、人参、蛤蚧

哮喘证

病证	治症	状 症		病机	治法	方药
		主症	兼症			
发作期	寒哮喘	喘急，呼吸促，喉中哮鸣，胸膈满闷，如塞，咳痰稀薄，或吐白沫，面色晦滞，带青，口不	渴喜冷饮，怕冷或恶寒，无汗，头痛，身痛，舌苔白滑，脉弦紧或浮紧	寒饮伏肺，失宣畅	温肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤：射干、麻黄、细辛、紫菀、款冬花、五味子、生姜、大枣
	热哮喘	喘而气粗，呼吸促，喉中痰鸣如吼，胸	烦热汗出，不恶寒，或发恶寒	痰热壅肺，失清肃	清热宣肺，化痰平喘	定喘汤：白果、麻黄、桑白皮、款冬