

中华中医男科学丛书
主 编 王 琦
副主编 陈和亮

中医男科名方选议

刘采倩 编著

华夏出版社

中华中医男科学丛书

主 编 王 琦

副主编 陈和亮

中医男科名方选议

刘采倩编著

华夏出版社

1990年·北京

《中华中医男科学丛书》

编委会名单

主 编 王 琦
副主编 陈和亮
编 委 (按姓氏笔画为序)
 王 琦 毕晓峰 刘采倩
 陈和亮 张 伟 郑启仲
 秦国政 唐栋祺 戴西湖

《中华中医男科学丛书》

中医男科名方选议

王 琦 主编
陈和亮 副主编

•
华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号)

新华书店经销

北京市人民文学印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 8.875印张 178千字 插页2

1990年9月北京第1版 1990年9月北京第1次印刷

印数1—7500册

ISBN7—80053—775—7/R·055

定价：4.15元

编写说明

一、本书所选方剂，来源于古典医著、名医名方，及近代医学杂志。各病证下列诸方，主要围绕该病证的病因病机选方，力求全面、精当、有效、实用。

二、所选方剂皆按功用分类，以法统方，使方有所归，便于检索。

三、突出中医男科辨证论治的特色，及异病同治的治疗原则，一方可以多用。重复出现的方剂，对组成、用法、功用、主治、方解等不再论及，只介绍主治及加减法，以备参考选用。

四、同一功用的方剂，分别叙述其侧重的不同，并加以比较，以资鉴别。

五、古方用法，均采用原方用法，并提出近代用法，以供参考。

六、方中剂量，为便于理解古代医家遣方用药的学术思想，将一些原方剂量也予标出，并参照原方比例与今天用量以公制单位注明。近人经验方即宗原方剂量，一律用公制。

七、参考资料多选录于近代医家的临床报导，及现代医学研究资料，以供临床应用时参考。

八、单方验方辑录于古典医籍及近代医家经验方，或民间

单方。原方有方名者，均列于目录单方验方条下，无方名者未标出。

九、书末以方剂笔画为序，列方剂索引，以便检索。

刘采倩

一九八九年八月于成都

前 言

在世界人口中，男性占百分之五十以上。和女性一样，男性也有着自身特有的生理和病理特点，其疾病的防治，以及养生保健等都与女性有别。

男性自身的常见疾病有七十余种，诸如阳痿、早泄、遗精、血精、不射精、不育、男性更年期综合征，以及性传播疾病等等。这些隐患常因种种原因得不到及时恰当的治疗。譬如阳痿，国外报道约占男性的十分之一，而我国男子性功能障碍者约有5000万以上。据统计，世界现有男性不育患者约1.5亿，中国也有3500万之多。由于许多男性疾病长期得不到治愈，以致造成严重的精神创伤，或导致夫妻关系的不和，甚至家庭的解体。更由于性病的传播，在社会上形成了极大的不安定因素。整个社会，尤其是医务工作者，面对这样严峻的事实，不得不引起高度的重视。随着现代社会文明程度的提高，许多使人们长久困惑、与生命攸关而又深奥复杂的性与生殖的奥秘正待揭开。

对男性学的研究，国际上在七十年代已开始着手。1980年，联合国卫生组织在新加坡举办了“国际男性学学习班”。1981年国际男性学学会正式成立，目前已发展到43个成员国。国际上已召开过三次较大规模的男性学会议。男性学，作为一门姗姗来迟的新兴学科，正在悄悄起步。它是以研究男性

生殖系统为基础，男子性生殖机能问题为主体的专门学科。它包括基础医学的生殖生理、解剖、生化、胚胎、遗传、微生物、免疫、病理及细胞生物学；临床医学的内分泌、泌尿外科等内容。它有着自身的理论体系，有着自身的研究对象、范畴和任务。

灿烂的东方文化，尤其是中国医药学，千百年来蕴藏着十分丰富的男性学科内容。早在公元前三世纪的古典医籍中就有一些男科病名。春秋战国时代的《内经》，对男子的生殖生理特征进行了描述；论及了阳痿、遗精、阴纵、阴缩、瘰、淋、疝等多种男科疾病；对男子性事的养生保健也有一定的论述。公元984年，日人丹波康赖根据中国医籍整理成册的《医心方》对性事的研究已有全面详细的介绍。中医学在男科学方面的许多独特的理论思想和丰富的治疗经验，有着较高的学术价值，显示着自身的优势。

近年来，国内各地相继成立了一些男性疾病专科门诊或诊疗机构。部分男性学专著也陆续问世。有关方面的研究亦正逐步深入。

为了顺应时代对医学的新需求，充分反映中医古今研究成果，从总体上提高中医男科的理论和实践水平，使它成为一个专门的、系统的学术体系，我们以高度的历史责任感开始了《中华中医男科学丛书》的编写工作。

《丛书》包括中医男科常见病临床诊治、疑难病专论、医案医话精华、方药奇览、男性学知识问答、古典医籍校评、性医学研究及男性养生保健等8大类，共12集，试图从不同方位，多层次、多侧面地反映中医男性学的丰富内涵。

中医男性学是在中医理论指导下对男性的生理特点、疾

病的发生、发展、转归、辨证治疗及护理保健等方面进行系统研究的专门学科。突出中医男性学特色，是《丛书》编写的指导思想。

重视科学性，突出实用性，是《丛书》的基本特点。中医男性学的生命力在于经过千百年实践的临床效应及其独特的养生保健方法。《丛书》采撷古今验案、方药之精华，加以综合归纳，分析评介，把数十种男科常见病症及部分疑难病症的辨证施治规律、理法方药特色展现出来，将对中医男科学教学科研人员，尤其是临床工作者提供丰富的参考资料。《丛书》还通俗易懂地介绍了中医学的男性养生方法，相信对男性疾病的预防、康复，对于男性的延年益寿会有所裨益。

作为全面介绍中医男性学知识的丛书，必将涉及到一个“禁区”——性问题。性，不只是生理上的欲望，生育上的需要。作为一种文化现象，它渗透到哲学、政治、礼仪等各个方面。中国古代对性的认识，有许多独到的见解。《丛书》对性生理、性事保健等，作了严肃的、科学的评介。

《丛书》融古汇今，力求全面，着重实用。力求满足多层次中西医工作者及读者的需求。

《中华中医男科学》的编著是前所未有的。正因如此，它也不是完美的。我们热切期待着读者的关切和帮助。

王 琦

1989年8月16日于北京

目 录

遗精方.....	1
1. 固涩止遗类	1
三才封髓丹	1
金锁固精丸	2
五倍子丸	2
桑螺蛸散	3
2. 补肾壮阳类	4
右归丸	4
暖肾助火汤	4
3. 清心泻火类	5
清心汤	5
4. 清利湿热类	6
龙胆泻肝汤	6
程氏菟薤分清饮	6
猪肚丸	7
5. 疏肝解郁类	8
逍遥散	8
6. 滋阴泻火类	8
知柏地黄丸	8
专翥大生膏	9
7. 宁心镇静类	10
桂枝加龙骨牡蛎汤	10
妙香散	11
8. 温经散寒类	11
麻黄附子细辛汤	11
9. 消痰化痰类	12

消痰化痰止遗方	12
10. 健脾疏肝类	13
完带汤	13
11. 健脾益肾类	14
治遗精方	14
单方验方	14
早泄方.....	16
1. 清泻湿热类	16
龙胆泻肝汤	16
2. 疏肝解郁类	16
逍遥散	16
3. 和解镇静类	17
柴胡加龙骨牡蛎汤	17
4. 补益心脾类	17
人参养荣汤	17
启阳娱心丹	18
5. 养心安神类	19
天王补心丹	19
6. 补益肝肾类	19
五味子丸	19
九子回春汤	20
7. 温补肾阳类	21
右归饮	21
海鹿散	21
8. 滋阴泻火类	22
知柏地黄丸	22

补阴丸	22
保精汤	23
9. 阴阳双补类	23
补天育麟丹	23
加味益精壮阳丸	24
10. 涩精止遗类	25
治精滑梦遗方	25
秘精汤	25
单方验方	26
不射精方	27
1. 滋阴泻火类	27
知柏地黄丸	27
2. 温补肾阳类	28
金匱肾气丸	28
3. 疏肝解郁类	29
四逆散	29
开郁种玉汤	29
4. 清利湿热类	30
龙胆泻肝汤	30
5. 补养心脾类	31
归脾汤	31
6. 补益肾气类	31
补肾益气通精汤	31
7. 活血化瘀类	32
血府逐瘀汤	32
8. 化痰通瘀类	33
马钱通关散	33
9. 其他	34
黄芪滑石汤	34
单方验方	35
血精方	37
1. 滋阴泻热类	37

大补阴丸	37
知柏地黄丸	38
2. 清心泻热类	38
导赤散	38
3. 清利湿热类	39
龙胆泻肝汤	39
4. 活血化瘀类	39
桃红四物汤	39
5. 凉血止血类	40
犀角地黄汤	40
约营煎	40
理血汤	41
6. 补益脾肾类	42
苓术菟丝丸	42
7. 益气养阴类	43
人参固本丸	43
8. 补养心脾类	43
归脾汤	43
单方验方	44
阳痿方	45
1. 疏肝解郁类	45
四逆散	45
疏肝四味散	46
逍遥散加味方	46
达郁汤	47
2. 清利湿热类	47
龙胆泻肝汤	47
3. 补益脾肾类	48
续髓全阳膏	48
千口一杯饮	48
4. 补养心脾类	49
归脾汤	49

5. 补益肝肾类	50
加味虎潜丸	50
阳春药	51
6. 宁心镇静类	52
桂枝加龙骨牡蛎汤	52
7. 温肾壮阳类	52
补阳丹	52
天雄散	53
赞育丹	53
五子丸	54
8. 补气养血类	55
全鹿丸	55
9. 安神益肾类	56
宣志汤	56
10. 暖肝散寒类	56
暖肝煎	56
11. 活血化瘀类	57
血府逐瘀汤	57
12. 化痰解郁类	58
化痰解郁汤	58
单方验方	58
阳强方	61
1. 滋阴清热类	61
知柏地黄丸	61
倒阳汤	62
清骨滋肾汤	62
2. 清热泻火类	63
三一承气汤	63
泻火化痰方	63
3. 清利湿热类	64
龙胆泻肝汤	64
三仁汤	65

4. 疏肝解郁类	66
逍遥散	66
芍药甘草汤	67
5. 活血化瘀类	67
血府逐瘀汤	67
红花散瘀汤	68
单方验方	68
阳缩方	70
1. 温肝散寒类	70
暖肝煎	70
橘核丸	71
2. 清利湿热类	71
龙胆泻肝汤	71
3. 散寒除湿类	72
当归四逆加吴茱萸生	
姜汤	72
肾着汤	73
4. 滋阴泻火类	73
滋肾丸	73
5. 温阳祛寒类	74
阳和汤	74
回阳返本汤	75
单方验方	76
房事茎痛方	77
1. 疏肝解郁类	77
柴胡疏肝散	77
疏肝导滞汤	78
2. 温经散寒类	78
柴胡桂枝汤	78
开阳汤	79
3. 滋肾养荣类	79
六味地黄丸	79

河车大造丸	80
左归丸	81
单方验方	81
房劳方	83
1. 补益肾精类	83
左归丸	83
生髓育麟丹	83
2. 温补肾阳类	84
壮火丹	84
右归丸	85
3. 阴阳双补类	85
十补丸	85
鹿茸丸	86
无比山药丸	86
4. 滋肾补肺类	87
冷补丸	87
八仙长寿丸	88
5. 补养心肾类	88
心肾两交汤	88
6. 补中益气类	89
人参麦冬甘草	
梗米大枣汤	89
黄芪建中汤	90
7. 气血双补类	90
人参汤	90
补阴益气煎	91
房事昏厥方	92
1. 回阳固脱类	92
参附汤	92
回阳救急汤	92
2. 益气生津类	93
生脉散	93

3. 滋阴泻火类	94
知柏地黄丸	94
四阴煎	94
4. 平肝潜阳类	95
镇肝熄风汤	95
5. 引火归原类	96
镇阴煎	96
6. 疏肝解郁类	96
四逆散	96
单方验方	97
梅毒方	98
1. 清热解毒类	98
归灵汤	98
仙遗粮汤	99
2. 发散祛邪类	99
杨梅一剂散	99
防风通圣散	100
3. 解毒攻邪类	101
蟾酥丸	101
4. 活血化瘀解毒类	101
山甲内消散	101
金蟾脱甲酒	102
化毒散	102
5. 托里解毒类	103
芎归二术汤	103
补中益气汤	103
知柏地黄丸	104
蓖薤汤	104
黄芪内托散	105
单方验方	105
子痛方	107
1. 温经散寒类	107

暖肝煎	107
麻黄附子细辛汤	107
天台乌药散	108
2. 活血化瘀类	108
行气祛瘀汤	108
复元活血汤	109
3. 疏肝理气类	110
橘核丸	110
疏肝导滞汤	110
4. 滋肾柔肝类	110
大补阴丸	110
5. 温补肾阳类	111
金匱肾气丸	111
乌龙丸	111
6. 补中益气类	112
补中益气汤	112
7. 清利湿热类	113
龙胆泻肝汤	113
三妙丸	113
单方验方	113
子痛方	115
1. 清利湿热类	115
龙胆泻肝汤	115
2. 行气破滞类	116
橘核丸	116
3. 活血化瘀类	116
复元活血汤	116
4. 化痰解毒类	117
化痰疗癰方	117
5. 扶正解毒类	117
滋阴内托散	117
木香补肾丸	118

单方验方	119
子癰方	120
1. 温阳活血类	120
阳和汤	120
2. 滋阴除湿类	120
滋阴除湿汤	120
3. 补益气血类	121
十全大补汤	121
托里消毒散	122
4. 化痰通络类	122
小金丹	122
单方验方	123
囊痈方	124
1. 清利湿热类	124
龙胆泻肝汤	124
梔子汤	124
2. 散寒燥湿类	125
导水消肾丸	125
3. 化痰除湿类	126
化痰疗癰方	126
五积散	126
4. 扶正解毒类	127
滋阴除湿汤	127
十全大补汤	127
单方验方	127
阴肿方	129
1. 祛风胜湿类	129
羌活胜湿汤	129
2. 清热解毒类	130
五味消毒饮	130
五神汤	130
单方验方	130

疝气方132

1. 温肝散寒类.....132
暖肝煎.....132
2. 疏肝理气类.....133
天台乌药散.....133
3. 利水除湿类.....133
茵陈五苓散.....133
温通利湿方.....134
4. 行气破滞类.....134
橘核丸.....134
5. 温阳散寒类.....135
百选十补丸.....135
乌头桂枝汤.....136
金匱肾气丸.....136
十味苍柏散.....136
6. 补气升提类.....137
黄芪建中汤.....137
7. 清利湿热类.....138
大分清饮.....138
单方验方.....138

精索静脉曲张方140

1. 补益肝肾类.....140
右归丸.....140
2. 活血化瘀类.....141
少腹逐瘀汤.....141
红花散瘀汤.....141
补阳还五汤.....142
理精煎.....142

脱囊方144

1. 清热解毒类.....144
仙方活命饮.....144
清瘟败毒饮.....145

2. 清利湿热类.....145

四苓散加味方.....145

3. 扶正托毒类.....146

冲和汤.....146

单方验方.....147

前列腺炎方148

1. 清利湿热类.....148

五神汤.....148

八正散.....149

程氏萆薢分清饮.....149

升清降浊汤.....151

2. 滋阴泻热类.....151

知柏地黄丸.....151

化阴煎.....152

3. 温阳补肾类.....153

济生肾气丸.....153

4. 补益肝肾类.....154

固阴煎.....154

5. 补养心脾类.....155

秘元煎.....155

6. 清热通络类.....155

复方地虎汤.....155

石苇散.....156

7. 疏肝解郁类.....157

柴胡疏肝散.....157

8. 补中益气类.....157

补中益气汤.....157

9. 固精导浊类.....158

固精导浊方.....158

10. 活血化瘀类.....160

血府逐瘀汤.....160

单方验方.....160

不育方163

1. 益肾填精类163

五子衍宗丸163

羊肾丸164

还少丹165

2. 滋阴泻火类166

液化汤166

液化丸166

生精汤167

3. 疏肝解郁类168

忘忧散168

四逆散加味方169

4. 补益气血类169

毓麟珠169

5. 补益脾肾类170

十子六君汤170

6. 温补肾阳类171

赞育丹171

阳起石丸171

海狗肾丸172

7. 活血化瘀类172

祛瘀生精汤172

8. 温肝散寒类173

暖肝煎173

单方验方174

乳痈方176

1. 疏肝解郁类176

清肝解郁汤176

逍遥散177

加减舒肝溃坚汤177

疏经散178

2. 活血化瘀类179

小金丹179

犀黄丸179

补阳还五汤179

3. 滋阴疏肝类180

一贯煎180

4. 温阳祛寒类181

阳和汤181

加味右归饮181

单方验方182

下疳方184

1. 清利湿热类184

八正散184

龙胆泻肝汤184

清肝渗湿汤185

化毒除湿汤185

2. 清热解毒类186

黄连解毒汤186

神授卫生汤186

3. 活血化瘀类187

活血散瘀汤187

十味淡斋方188

4. 扶正解毒类188

滋阴除湿汤188

和气养荣汤189

单方验方189

前列腺肥大方191

1. 清利湿热类191

八正散191

五淋散192

2. 育阴利水类192

猪苓汤192

清流饮193

必效散	193
3. 疏肝通闭类	194
柴胡疏肝散	194
消痞汤	195
4. 益气通闭类	195
春泽汤	195
升麻黄芪汤	196
老人瘕闭汤	196
5. 温补肾阳类	197
金匱肾气丸	197
6. 化瘀散结类	198
桂枝茯苓丸	198
前通汤	198
归柏通利汤	199
单方验方	200
白浊方	201
1. 分清化浊类	201
程氏萆薢分清饮	201
小分清饮	201
治浊固本丸	202
2. 健脾化湿类	203
流通饮	203
大安丸	203
3. 清泻肝胆类	204
加味四逆散	204
4. 补中益气类	205
补中益气汤	205
5. 温肾壮阳类	205
菟丝子丸	205
6. 滋阴泻火类	206
知柏地黄丸	206
茯菟丹	206

单方验方	207
肾囊风方	209
1. 凉血疏风类	209
消风散	209
2. 清利湿热类	210
龙胆泻肝汤	210
甘露消毒丹	210
化毒除湿汤	211
3. 滋阴除湿类	211
滋阴除湿汤	211
4. 温阳除湿类	212
济生肾气丸	212
5. 化痰除湿类	212
化痰疗疔方	212
单方验方	213
蜈蚣散油膏	213
艾叶千里光	
煎洗剂	213
洗痒方	213
青蛤散	213
阴冷方	214
1. 温阳散寒类	214
扶命生火丹	214
当归四逆加吴	
茱萸生姜汤	215
阳和汤	215
真武汤	215
2. 补养气血类	216
全鹿丸	216
3. 补益脾肾类	216
火土既济丹	216
4. 温肝散寒类	217

暖肝煎·····	217
椒桂汤·····	217
5. 散寒除湿类·····	218
肾着汤·····	218
6. 清利湿热类·····	218
固真汤·····	218
柴胡胜湿汤(又名:清	
魂汤)·····	219
单方验方·····	220
阴茎硬结症方·····	221
1. 活血通络类·····	221
丹参散结汤·····	221
2. 舒肝通络类·····	222
舒肝活血散·····	222
加减舒肝溃坚汤·····	223
3. 化痰通络类·····	223
复方软坚酒·····	223
化痰逐瘀散结汤·····	224
4. 益气活血类·····	225
益气养营汤·····	225
5. 滋阴活血类·····	225
麦味地黄丸·····	225
单方验方·····	226
血栓闭塞性脉管炎方·····	227
1. 温阳散寒类·····	227
阳和汤·····	227
当归四逆汤·····	228
2. 滋阴活血类·····	228
解毒济生汤·····	228
3. 活血化瘀类·····	229
血府逐瘀汤·····	229
活络效灵丹·····	229

4. 扶正祛邪类·····	230
人参养荣汤·····	230
独活寄生汤·····	231
顾步汤·····	231
5. 解毒活血类·····	233
四妙勇安汤·····	233
单方验方·····	233
男性更年期综合征方·····	236
1. 益气建中类·····	236
黄芪建中汤·····	236
2. 补养心肾类·····	237
外台补肾方·····	237
黄连阿胶汤·····	237
3. 养心安神类·····	238
甘麦大枣汤·····	238
酸枣仁汤·····	239
局方妙香散·····	239
4. 补养肺肾类·····	240
金水六君煎·····	240
百合地黄汤·····	241
5. 滋养肝肾类·····	241
一贯煎·····	241
杞菊地黄丸·····	242
6. 阴阳双补类·····	242
地黄饮子·····	242
还少丹·····	243
7. 补益气血类·····	243
薯蓣丸·····	243
8. 疏肝解郁类·····	245
黑逍遥散·····	245
黄连温胆汤·····	245
方剂索引·····	247