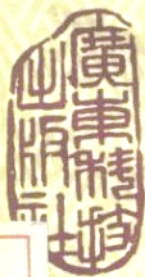


常見雜病的防治與驗方

黃振鳴 黃永源 編著



出 版 说 明

广州市越秀区杂病医院黄振鸣院长编著的《奇难杂症》一书出版后，深受广大读者欢迎，收到了全国各地以及海外许多患者、医务人员的来信，询问常见杂病的预防和治疗方方法。为了满足广大读者的要求，黄振鸣院长与黄永源医师一起总结多年临床有效的体会和经验，编著成《常见杂病的防治与验方》一书。

本书第一部分介绍了流行性腮腺炎、颈淋巴结核、化脓性骨髓炎、脓疱疮、斑秃等六十多种常见杂病的辨证施治方法。这些方法简单、易学、易懂、易于推广，且所用药物以中草药、单方为主，价格低廉，疗效迅速。第二部分介绍了九十多首验方，每首方均说明组成、制法、功效、主治、用法，便于临床运用。此外，书末还将该医院沿用的灯心直火灸法（太乙神灯）奉献给读者，使之内容丰富。为了方便读者，并附有选用穴位图解。

本书所介绍的方药（包括草药、单方、验方），除小儿科病外，均为成人量。验方基本上按内科、儿科、妇科、五官科、外科、皮肤科之序排列。

本书可供基层临床医生、城乡群众参考。

目 录

常见杂病的防治..... (1)

流行性腮腺炎..... (1)

百日咳..... (2)

急性黄疸型肝炎..... (5)

狂犬病..... (7)

支气管哮喘..... (9)

肠神经官能症..... (12)

泄泻..... (15)

头痛..... (17)

狂证..... (20)

阳萎..... (22)

中暑..... (24)

夏季热..... (26)

营养不良..... (28)

夜尿证..... (30)

夜啼..... (32)

疳..... (35)

痢..... (37)

指疔..... (40)

三叉神经痛..... (42)

颈淋巴结核..... (44)

单纯性甲状腺肿..... (46)

落枕..... (48)

急性乳房炎..... (49)

乳腺纤维瘤..... (51)

精索静脉曲张..... (53)

睾丸鞘膜积液..... (54)

附睾炎..... (55)

脱肛..... (57)

痔..... (59)

下肢慢性溃疡..... (63)

化脓性骨髓炎..... (65)

肩周炎..... (67)

腰腿痛..... (69)

腋臭..... (71)

痛经..... (73)

经前期紧张征..... (75)

带下病..... (77)

外阴瘙痒..... (79)

子宫肌瘤..... (81)

子宫脱垂..... (83)

更年期综合征..... (85)

妊娠剧吐..... (86)

先兆流产..... (88)

缺乳..... (91)

耳鸣、耳聋..... (93)

急性化脓性中耳炎

..... (95)

先天性耳前瘻管..... (97)

老年性白内障..... (98)

麦粒肿..... (100)

失音 (102)
 复发性口疮 (104)
 牙痛 (107)
 接触性皮炎 (110)
 稻田皮炎 (112)
 荨麻疹 (115)
 疣 (117)
 带状疱疹 (118)
 脓疱疮 (121)
 头癣 (123)

虫咬皮炎 (125)
 牛皮癣 (127)
 手足皸裂 (129)
 冻疮 (131)
 痤疮 (132)
 酒渣鼻 (135)
 斑秃 (137)
 白癫风 (139)
 婴儿湿疹 (140)

常见杂病验方 (143)

羚羊骨水牛角汤 (143)
 羚羊骨麦冬汤 (143)
 花蛇四物汤 (144)
 羚羊骨汤 (144)
 钩藤蜈蚣汤 (145)
 白帽汤 (145)
 鱼腥草汤 (146)
 黄芪白及汤 (146)
 郁金栀子汤 (147)
 大黄栀子连汤 (147)
 代赭石降香汤 (147)
 南星慈姑汤 (148)
 沙参生地汤 (148)
 吴茱萸干姜汤 (149)
 鸡骨草汤 (149)
 通关丸 (150)
 云茴汤 (150)
 羚羊骨佛手汤 (151)
 花粉麦冬汤 (151)
 加味羚羊骨六味汤 (152)

牛黄竹茹汤 (152)
 羚羊骨石决明汤 (153)
 龙牡沙参汤 (153)
 郁金龙牡汤 (154)
 龙齿菖蒲汤 (154)
 天麻全蝎汤 (155)
 蜈蚣地龙汤 (155)
 地骨皮汤 (155)
 老桑枝汤 (156)
 乌梢蛇汤 (156)
 走马寄生汤 (157)
 紫河车炮天雄汤 (157)
 山慈姑汤 (158)
 南星蜈蚣汤 (158)
 川芎桃仁汤 (159)
 龟板黑芝麻汤 (159)
 炮天雄川乌汤 (159)
 仙鹤六味汤 (160)
 培元汤 (160)
 淫羊藿汤 (161)

厚朴佛手汤	(161)	冲和膏	(172)
加味熟枣仁汤	(162)	青黛软膏	(173)
山慈姑莪术汤	(162)	生肌膏	(173)
熟附子白术汤	(162)	金黄膏	(174)
生地丹栀汤	(163)	黄连素软膏	(174)
参芪芡实汤	(163)	鸡眼糊	(174)
茵陈白头翁汤	(164)	四黄散	(175)
芎归紫草汤	(164)	回春散	(175)
郁金丹皮汤	(164)	麝丹	(176)
黄肉角刺汤	(165)	湿疹散	(176)
乌蛇白芍汤	(165)	通气膏	(177)
水牛角丹参汤	(166)	散结膏	(177)
加减羚羊骨汤	(166)	吮脓膏	(177)
丹参地黄汤	(167)	五虎膏	(178)
羚羊骨蜈蚣汤	(167)	牛黄散	(178)
丹参羚羊骨汤	(168)	三黄洗剂	(179)
羚羊骨石斛汤	(168)	外洗Ⅱ号药粉	(179)
银花生地汤	(169)	外洗Ⅲ号药粉	(180)
栀子桑菊汤	(169)	吹烘液	(180)
猫爪草威竹蜂汤	(170)	入地金牛酒	(180)
通里解毒汤合瓜蒂散	(170)	脱脂水	(181)
诃子金果榄汤	(171)	补骨脂酊	(181)
羚羊骨竹茹汤	(171)	蟾酥水	(182)
硫磺膏	(171)	皮肤水	(182)
拔毒膏	(172)	201消炎水	(182)
附 1 灯心直火灸法	(184)		
附 2 选用穴位图解	(186)		

常见杂病的防治

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是一种急性呼吸道传染病。多发生于冬春两季，以学龄前儿童为多见，成人发病时症状往往较儿童为重。中医称为“痄腮”，俗称“蛤蟆瘟”。

【病因】

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒所引起的腮腺非化脓性炎症。中医认为本病多因感受风温时邪，内有胃热上乘，蕴结于少阳、阳明之经络，导致经络阻滞，气滞血凝，邪热壅盛，蕴毒而成。

【症状】

两腮弥漫性肿胀，按之疼痛；轻则微寒微热，全身不适，食欲不振；重则恶寒壮热，口干口渴，思冷饮，便秘或腹泻，小便短赤，舌苔黄厚，脉滑数。

【治疗】

一、内治

宜疏风清热，解毒消肿。

验方：薄荷6克（后下），牛蒡子12克，僵蚕10克，大青叶20克，贯众15克，白头翁15克，赤芍10克，板蓝根20克，桔梗6克。水煎服。

二、草药单方

1. 用醋调青黛末适量，外搽患处。
2. 鲜马齿苋适量，捣碎外敷患处。
3. 大黄、白芷各等份，共研末，调鸡蛋清外搽患处。

【注意事项】

1. 并发睾丸炎者，须卧床休息。
2. 隔离患者，至腮肿完全消退为止。
3. 本病流行期间，可服板蓝根煎剂（每天用板蓝根30克水煎服）或针刺颊车、合谷，每天1～2次，作为预防。
4. 患者应尽量避免吃辛、辣、煎、炒等刺激性食物。

百 日 咳

百日咳是小儿常见的一种急性呼吸道传染病，传染性很强，学龄前儿童患病较多。临床特征为咳嗽逐渐加重，渐呈阵发性、痉挛性咳嗽，咳毕有鸡啼声，病程持续2～3个月。中医称为“顿咳”、“顿嗽”、“顽鸪咳”等。

【病因】

现代医学认为，百日咳是由百日咳杆菌感染引起的急性呼吸道传染病。中医认为，本病由外感时行疠气侵入肺系，夹痰交结气道，导致肺失肃降而致。

【症状】

一、初咳期

1. 风寒型

咳嗽逐渐加重，咳声重浊，咳时涕泪交流，痰稀白多泡沫，恶寒无汗，间有微热，咽痒，舌苔薄白，脉浮紧有力，指纹淡红。

2. 风热型

咳嗽痰少，咳声不爽，发热较重，鼻塞，出汗，面赤唇红，口渴咽干，舌质红、苔薄黄，脉浮数，指纹紫。

二、痉咳期

咳嗽频频阵发，咳后有回吼声，反复不已，入夜尤甚，痰稠而粘，呕出痰后阵咳暂止，面红唇干，神烦，大便干，小便黄，舌苔薄黄腻，脉数有力，指纹紫滞。

三、恢复期

形体虚弱，神疲乏力，面色不华，食少腹胀满，干咳少痰，手足心热，夜卧不宁，神烦，唇干，舌质淡红、苔薄白或少苔，脉弦细，指纹紫淡。

【治疗】

一、初咳期

1. 风寒型

宜宣肺散寒，止咳化痰。

方药：荆芥6克，防风6克，法夏6克，僵蚕3克，北杏仁6克，麻黄1克，苏子6克。水煎服。

2. 风热型

宜宣肺止咳，清热化痰。

方药：蝉退3克，柴胡6克，桑白皮6克，前胡6克，钩藤3克，地龙6克，僵蚕3克，北杏仁6克。水煎服。

二、痉咳期

宜镇咳化痰，清泄肺热。

方药：麻黄1克，北杏仁6克，甘草3克，生石膏12克，蜈蚣1条，地龙6克，知母6克，僵蚕6克，川贝母3克。水煎服。

若咳嗽剧烈、痰中带血、口鼻衄血者，加侧柏叶6克、白茅根10克；有抽搐者，加全蝎1克、珍珠母10克；呕逆频作、影响睡眠及饮食者，加夜明砂12克、牡蛎12克；食欲不振、胸腹胀满者，加枳壳6克、厚朴3克（后下）；若咳久、形瘦面白、纳呆、寒痰阻滞、遇冷即咳、舌质淡、脉弦细者，可改用下列方药：

麻黄1克，桂枝3克，法夏6克，紫苑3克，五味子3克，生姜3克，苏子3克，大枣2个。水煎服。

三、恢复期

宜益气养阴，健脾益肺。

方药：党参6克，白术6克，砂仁3克，沙参6克，麦冬6克，石斛3克，女贞子6克，麦芽10克。水煎服。

若偏于气虚而出现面色苍白、手足欠温、大便溏泄、舌质淡、脉细弱无力者，加北芪10克、大枣2克、淮山10克；若偏于阴虚而出现午后潮热、烦躁不宁、舌边红、少苔者，加地骨皮10克、知母6克。

四、草药单方

1. 橘络6克，蜜糖60克。将蜜糖放进锅内熬开，再放入橘络煮15分钟，每天服2次，每次10克。适用于风寒型。

2. 鸡蛋1个，蜜糖80克。将蜜糖与鸡蛋放进杯中拌匀，蒸半小时，分3次服，每天3次。适用于恢复期。

3. 大蒜50克，剥皮捣烂备用。先在患孩双足底涂上猪油或凡士林，然后将捣烂的蒜泥均匀铺于薄布上，敷双足底

涌泉穴部位（足底中线上三分之一处），再加穿一双袜子，每晚临睡前敷，翌晨即除去。适宜于各型百日咳。

上述内服药，两岁以下小儿用量减半。

【注意事项】

1. 保持室内空气流通与阳光充足，体弱或发热较高的患儿，应卧床休息，注意保暖。

2. 忌食煎炒燥热之品，宜多食蔬菜，多饮清凉汤水。

3. 健康小儿满3个月就应接种百白破疫苗，第一年注射3次，2~5岁可加强注射1次，接种后3~4周产生免疫力，可保持2~3年。平时避免与百日咳患儿接触，在流行季节，不要带小孩到空气混浊的公共场所活动。

急性黄疸型肝炎

急性黄疸型肝炎是急性病毒性肝炎的一种临床类型，属于中医“黄疸”、“胁痛”等范畴。

【病因】

现代医学认为病毒性肝炎是由肝炎病毒经过消化道或通过注射、接种等途径侵入人体，引起肝细胞受损而致病。中医认为，本病多因感受时邪，郁而不达，内阻中焦，脾胃运化失常，湿热交蒸于肝胆，不能泄越，以致肝失疏泄，胆汁外溢，侵入肌肤，下流膀胱，使面、目、小便俱黄。此外，饮食不节，饥饱失常，或嗜酒过度，皆能损伤脾胃，以致运化功能失职，湿从内生，郁而化热，熏蒸于肝胆，胆汁不循常道，浸淫肌肤而发黄。

【症状】

本病主要因湿热为患，临床上根据湿与热的偏重不同而分为热重型、湿重型。

一、热重型

面目及全身黄疸色鲜明如桔子色，发热口渴，口苦粘腻，心中烦闷，尿似浓茶，大便干结，腹部胀满，舌质红、苔黄腻，脉弦滑数。

二、湿重型

身目俱黄，但不如热重者之鲜明，多无发热，或身热不扬，头重身困，口淡不渴，胸脘痞满，恶油腻，不思饮食，腹胀便溏，舌苔厚腻或淡黄，脉濡微数。

【治疗】

一、热重型

宜清热除湿，兼疏肝气。

方药：寥刁竹30克，半枝莲18克，大青叶18克，岗稔根30克，土茵陈30克，水牛角30克，栀子12克，郁金15克，丹参18克。水煎服。

二、湿重型

宜利湿化浊，佐以清热疏肝。

方药：人字草18克，板蓝根30克，佛手15克，鸡骨草30克，金钱草30克，银花18克，岗稔根30克，绵茵陈30克。水煎服。

以上二型须根据病情不同酌情加减：热盛而见口干烦渴、咽痛、面赤唇红者，加羚羊骨15克；大便干结者，加瓜蒌仁15克、大黄15克；如胁痛明显者，加柴胡12克、川楝子18克。

三、草药单方

1. 茵陈30克。水煎服，每天1次。

2. 鲜凤尾草60克。水煎服，每天1次。
8. 鲜金钱草30克（洗净），瘦肉50克。煮服。
4. 鲜车前草60克。洗净捣烂取汁冲服，每天2次。
5. 鹅不食草30克。水煎服，每天1次。
6. 金沙根80克（即海金沙之根）。水煎服，每天1次。
7. 茵陈30克，栀子9克。水煎服，每天1次。
8. 白毛藤60克，黄柏9克，土茵陈80克。水煎服，每天1次。

【注意事项】

1. 早期发现和隔离病人。病人所用过的食具药杯、痰杯等应煮沸消毒，粪便、小便及鼻咽分泌物均须妥善处理。
2. 注意饮食卫生。消灭苍蝇，保证食物及食具的清洁，要饮煮沸的开水。
3. 多食水果和蔬菜，忌食煎炒辛辣之品，并绝对禁酒，病人患病期应绝对禁止性生活。

狂 犬 病

狂犬病又称恐水症，是由病毒所致的急性传染病。中医称为“疯犬咬伤”。

【病因】

现代医学认为，引起狂犬病的病原是狂犬病病毒，人被病兽（狗、猫、狼）咬伤、抓伤或伤口接触病兽唾液而感染，临床特征为脑脊髓炎。中医认为本病系因病兽咬伤后，狂犬毒邪入里，损伤脏腑而致。

【症状】

被病兽咬伤，伤口痛痒麻木，头痛，烦躁不安，低热，恶心呕吐。在1~3天后体温上升（38℃~40℃），惊恐不安，暴躁异常，恐水、恐风、恐光，咽肌痉挛；重者全身痉挛，颈项强直，最后可致瘫痪麻痹；舌质红、苔白腻，脉滑数。

【治疗】

一、局部治疗

1. 被病兽咬伤后，立即用20%肥皂水彻底冲洗伤口，必要时切除被咬的表浅组织，若为狂犬咬伤，伤口不予缝合。

2. 咬伤处仅有齿痕者，可用三棱针刺之，令其出血，再以火罐拔毒。或以生甘草煎水洗患处，外敷三黄膏。

3. 在伤口周围以适量狂犬病免疫血清作局部封闭。

二、内治

宜散风解毒，祛湿通络。

验方：钩藤18克，柴胡10克，山慈菇18克，菖蒲12克，紫草18克，水牛角30克，蜈蚣2条，丹参18克，甘草10克，银花12克，防风15克，胆南星10克。水煎服。

三、草药单方

1. 苦杏仁、红糖各适量，捣烂敷伤处。

2. 马钱子1个去壳，用砂锅炒黄为末，香油调搽伤处2~3遍。

3. 干蜈蚣1条，焙枯研末，开水吞服；症状消失后，用甘草60克煎水代茶常饮，以解蜈蚣之毒。

4. 大黄30克，蜈蚣2条，甘草30克。水煎，分3次服，服药期忌食花椒。

【注意事项】

1. 患者应予隔离，专人护理，避免各种外界刺激。
2. 为狂犬咬伤者应立即注射狂犬疫苗。
3. 严格管理犬类，控制本病蔓延。

支气管哮喘

支气管哮喘是因过敏原或其它非过敏因素引起的一种支气管反应性过度增高的疾病。各种年龄、不同性别均可发病，且四季皆可发生，尤以秋冬季多发。属于中医“哮证”、“喘证”范围。俗称“吼病”、“气喘病”等。

【病因】

现代医学认为遗传过敏体质对本病发生关系很大。中医认为本病为宿痰内伏于肺，复感受外邪、饮食不当、情志失常、过度劳累等，引发其痰，以致痰气交阻，肺气上逆而发病。

【症状】

本病间歇期可无任何症状，在发病前可有鼻咽痒、打喷嚏、流涕、全身乏力等。发作时，病人突然觉胸部满闷，继而出现呼气性呼吸困难，伴哮鸣声。甚则张口抬肩，唇指紫绀，额部冒冷汗。发作时间不定，短则数分钟，长则数小时或数日，缓解前往往有粘稠痰液咳出，随之哮鸣声逐渐消失，呼吸困难迅速停止。间歇期可见有头晕乏力、精神不足、食欲不振等症。

【治疗】

一、发作期

宜宣肺化痰，平喘止咳。

方药：麻黄10克，甘草10克，北杏仁18克，地龙15克，僵蚕15克，乌梢蛇18克，蜈蚣3条。水煎服，每天1剂。

如偏寒喘而见痰白清稀多泡沫、面色晦滞、口淡不渴、舌苔白滑、脉浮紧者，加细辛6克、干姜12克、法夏12克、紫花杜鹃80克；如偏于热喘而见呼吸气粗、咳呛阵作、痰稠黄胶粘、心烦口渴、舌质红苔黄、脉滑数者，加生石膏30克、鱼腥草80克、瓜蒌仁12克；偏外感风热症见发热高、头痛、微恶寒、口干渴、舌红、脉浮数者，加桑叶15克、菊花18克；偏外感风寒症见发热轻恶寒重、痰多清稀、舌苔白滑、脉浮紧者，加羌活12克、防风12克。

二、缓解期

方药：党参18克，淮山药18克，白术15克，枸杞子12克，五味子12克，淫羊藿10克。水煎服，每天1剂。

如偏阳虚而怕冷、四肢不温、大便溏薄、口淡、脉沉弱者，加熟附子12克、干姜6克；偏脾虚兼见食欲不振、食后作胀、气短乏力者，加北芪30克、五爪龙18克；兼见午后潮热、两颧潮红、盗汗、腰膝痠软者，加女贞子15克、熟地18克。

三、外治

白芥子18克，地龙18克，轻粉2克。将上药研末，以蜂蜜调成膏状，用油纸摊成钱币大小之药帖，敷在双侧肺俞穴，用胶布固定，3小时后可取下，连敷3天。适用于发作期。

四、草药单方

1. 无花果80克。捣汁半杯，用开水冲服，每天1次。适用于发作期各型。

2. 瓜蒌仁30克, 胡椒10粒。共研细末, 以蜂蜜适量调拌, 米汤送服, 早晚分服。

8. 半夏、陈皮、白芥子各3克。共研末, 细纱布包裹与猪肺同炖, 食猪肺及汤。

4. 皂刺12克, 半夏12克, 麻黄6克。共研细末, 每服3克, 每天1次。

5. 苏子、白芥子、莱菔子各9克, 水煎服, 每天1次。

6. 白芥子100克, 轻粉6克, 风仙花根150克。共熬成膏, 贴背脊1~5胸椎处, 每天1次, 2小时后取下。

7. 麻黄30克(研细), 老姜60克(捣烂), 面粉60克, 加酒炒热, 包熨背心, 每天数次。

以上2~7各方适用于发作期寒喘者。

8. 桑白皮15克, 北杏仁6克, 桔梗9克。水煎服, 每天1次。

9. 桑树根30克, 陈皮6克。水煎服, 每天1次。

10. 鲜白芥子60克。研细末, 蜜调或水调成膏状摊油纸上, 贴背部肺俞穴, 3小时后取下。

以上8~10各方适用于发作期热喘者。

11. 鹿含草80克, 瘦猪肉80克。同煮熟后服食, 每周2次。

12. 杏仁、胡桃仁各120克。共研细末, 炼蜜为丸, 每丸重3克, 早晚各服1丸。

18. 五味子80克, 鸡蛋2个。水煎, 饮汤食蛋, 每周2次。

14. 苏子9克, 淫羊藿15克。水煎服, 每天1次。

15. 补骨脂60克, 胡桃肉60克。共研细末, 开水冲服, 早晚各10克。

16. 熟地30克，当归9克。水煎服，每周2次。

17. 五味子15克，诃子6克，猪肺1个。将猪肺洗净与药同煮至极烂，去药渣，分数次食肺及汤。

18. 黑芝麻150克，生姜120克(捣汁去渣)，白蜜120克(蒸熟)，冰糖(蒸溶与白蜜混合调匀)120克。将黑芝麻与生姜汁拌匀再炒，待冷后与白蜜、冰糖拌匀，收贮于磁瓶，早晚各服1茶匙。

以上11~18各方适用于缓解期。

【注意事项】

1. 忌食寒凉之品，适当增加营养。

2. 避免各种诱发哮喘的因素，如防止受凉、过度疲劳和避免吸入刺激性气体及尘埃，戒除酒、烟等。

肠神经官能症

肠神经官能症是最常见的肠道功能性疾病。多见于壮年人，男性略多于女性，属中医“泄泻”范畴。

【病因】

现代医学认为，本病多因精神状态的变化，影响植物神经，引起结肠运动功能和分泌功能失调。中医认为，本病多因思虑过度，损及脾胃，脾气虚弱，运化失健，湿胜则濡泻，或因情绪紧张，恼怒伤肝，使肝旺克脾，以致肝脾不和，肝强脾弱而发病。

【症状】

本病症状轻重不一，病程多经年累月，反复发作，常有