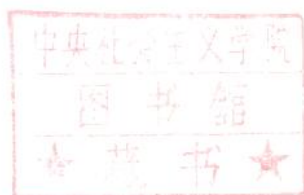


中国红十字会总会 编



输血献血二百问



北京经济学院出版社

74325



200242914

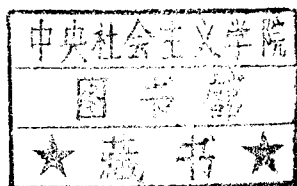
输血献血二百问

主编 范雨田

撰稿 曲秀贤 张奎吉

赵 铁 熊世琦

9745/07



北京经济学院出版社

1989·北京

输血献血二百问

Shuxuexianxue 200 Wen

范雨田 主编

北京经济学院出版社出版

(北京市朝阳区红庙)

北京经济学院出版社永乐印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32开本 5印张 108 千字

1989年7月第1版 1989年7月第1版第1次印刷

印数: 00 001—20 100

ISBN 7-5638-0133-2/G·17

定价: 1.70 元

序 言

随着输血献血事业的发展，向广大人民群众广泛宣传有关输血献血的科学知识，则是一件很迫切的任务。《输血献血二百问》一书正是适应这种需要而编写出版的，是很有意义的。

经过近几年的努力，我国每年已有上百万人参加公民义务献血；少数几个城市正在开展的无偿献血活动也取得了可喜的成绩。这就在一定程度上和一定范围内保证了医疗卫生事业对血液的需要。可是，与发达国家相比，我国的输血献血事业还落后较远，和我国人民的需要相比，我们在这方面的差距还很大。这就要求我们继续用大力气，以更快的速度和更大的规模发展输血献血事业。

输血（包括血液制品）需要血源，而血源就来自广大的人民群众。为了不断推进献血活动的开展，就需要经常而广泛地向人民群众宣传这方面的知识，让人们了解这方面的道理，从而能够自觉地参加到这项活动中来。过去，我国各地在开展献血活动时，分别编写和印刷了一些小册子，有针对性地回答和解释一些群众最关心的问题，起到了一定的作用。由于时间和条件的限制，这些小册子的内容比较零碎，还不够系统和全面。

《输血献血二百问》的编写者经过广泛调查，收集和整理出200个问题，根据这些问题分别由有关人员根据科学资料，

以通俗易懂的语言给以明确的回答。问题来自群众，答案再回到群众中去，将会收到好的效果，这是可以预期的。

200个问答，分作认识问题、献血问题、输血问题三大部分，从思想认识到必要的科学知识，都比较系统化和条理化，较之散在的临时性的宣传小册子，无疑是一本较为理想的科普读物。书中对于思想认识问题的回答，都是根据献血群众实际提出的问题，有针对性地把道理讲明白，让人们一读就懂，易于接受。涉及输血和献血的专业性问题，作者力求从正面讲清问题，使非专业人员能够读懂，专业人员读了也有好处。这本书的出版和发行，对于宣传和动员群众进一步参加献血，对于发展输血事业，对于更好地满足卫生救护事业的需要，都有积极的作用。

各地血站工作人员过去在组织献血时，临时只能就献血注意事项向人们讲述一些科学知识，不可能较系统、较全面地回答人们提出的所有问题。有些人虽然参加过献血，懂得“献血是公民的义务”、“献血对身体无害”这些道理，对更深入的问题就不太清楚了。尚未参加过献血的人们，知道得就更少了。这本书的出版，使得我国的输血献血工作者有了一本宣传手册，可以更好地向广大群众宣传我们的事业，并和人民一道，把我们的事业不断推向前进。

书中提出和回答的问题，当然还是很有限的，有些问题的解释也不一定完全准确和全面。输血献血事业的发展，必将不断地提出新的问题，要求科学工作者给以新的回答。书中回答的问题，只是对目前存在的问题尽可能全面的概括，只能是一个良好的开始。今后在前进的道路上，还要大家共同努力，不断探索新的问题，回答新的问题。

人们的认识要在提出和回答问题中提高。而输血献血这

项伟大而光荣的任务也必须在不断探索和回答问题的过程中发展、前进。我希望和相信我们的输血献血事业在我国的广大土地上能够更加壮阔地发展起来。

中国输血协会主任委员 萧星甫

1988.12.

目 录

第一章 血液知识篇

- 1.什么是血液? (1)
- 2.血液是由什么组成的? (2)
- 3.什么是血液循环? (3)
- 4.什么是大循环和小循环? (4)
- 5.什么是红细胞? (5)
- 6.红细胞是怎样携带氧气的? (6)
- 7.什么是白细胞? (7)
- 8.白细胞是怎样排除异己的? (8)
- 9.什么是血小板? (8)
- 10.血小板是怎样止血的? (9)
- 11.什么是血浆? (10)
- 12.人体内有哪些造血器官? (10)
- 13.人体造血的原料是什么? (11)
- 14.人体内有哪些贮血器官? (12)
- 15.血液为什么是红色的? (13)
- 16.血液为什么是咸的? (13)
- 17.男女红细胞数为什么不一样多? (14)
- 18.什么是人造血? (14)
- 19.什么是血色素? (15)

20.有的人血色素为什么低?	(16)
21.什么是血液的比重?	(16)
22.什么是血脂?	(17)
23.什么是血沉?	(17)
24.人的血管有多长?	(18)
25.血液里有哪些矿物质?	(18)
26.影响血液的因素有哪些?	(19)
27.什么是新鲜血液?	(20)
28.怎样保存血液?	(21)
29.母体血与胎儿血相通吗?	(22)
30.血流出来后为什么变成紫黑色?	(22)
31.血压是怎样形成的?	(23)
32.怎样测量血压?	(23)
33.血液成分的变化能反映人体的衰老吗?	(24)

第二章 血型知识篇

34.什么是血型?	(26)
35.人有多少种血型?	(26)
36.我国血型分布如何?	(27)
37.你知道怎样检查血型吗?	(27)
38.怎样鉴定 ABO 血型?	(28)
39.谁最先发现了 ABO 血型系统?	(30)
40.白细胞有血型吗?	(30)
41.发现红细胞血型和白细胞血型的诺贝尔医学 奖获奖者是谁?	(31)
42.什么是 Rh 血型?	(32)
43. Rh 血型是怎样命名的?	(32)

- 44.我国有PK 稀有血型吗? (33)
- 45.什么是稀有血型? 我国发现了多少稀有血型? (33)
- 46.胎儿也有血型吗? (34)
- 47.血型是怎样遗传的? (35)
- 48.疾病会改变血型吗? (36)
- 49.血型可以人为改造吗? (36)
- 50.血型与疾病相关联吗? (37)
- 51.血型与思维方式有关吗? (38)
- 52.血型与婚配有关吗? (39)
- 53.血型与长寿有关吗? (41)
- 54.血型与性格有关吗? (41)
- 55.血型与器官移植有关吗? (42)
- 56.不同血型的人可以互相输血吗? (42)
- 57.血型与民族、地域有关吗? (43)
- 58.O 型血是万能输血者吗? (44)
- 59.血型有好坏之分吗? (45)
- 60.如何检查新生儿的血型? (46)
- 61.一些国家的血型百分比是多少? (46)
- 62.你知道一人身上有两种血型吗? (47)
- 63.你知道有单一血型和罕见血型的国家吗? ... (47)
- 64.A 型血就是A 型性格吗? (48)
- 65.为什么白细胞血型能作亲子鉴定? (48)

第三章 献血篇

- 66.什么是公民义务献血? (50)
- 67.为什么要实行公民义务献血? (50)

68. 实行公民义务献血之后，为什么又推行无偿献血？ (51)
69. 对无偿献血者有奖励吗？ (52)
70. 献血工作开展情况好吗？ (52)
71. 北京市无偿献血形势如何？ (53)
72. 献血后何时能恢复？ (53)
73. 参加献血的手续是什么？ (54)
74. 献血前后要注意些什么？ (54)
75. 献血前为什么要做肝功能化验？ (55)
76. 静脉穿刺后屈肘好不好？ (55)
77. 献血后吃些什么营养好？ (56)
78. 献血后要吃补药吗？ (56)
79. 献血后会使你更聪明吗？ (57)
80. 献血过程中有人出现晕厥是什么原因？能预防吗？ (57)
81. 什么人不能参加献血？ (58)
82. 为什么血压不正常不能献血？ (59)
83. 献血会使人长寿吗？ (59)
84. 外国人可以在中国献血吗？ (60)
85. 献血与战地救护有关系吗？ (61)
86. 名人怎样推动献血的开展？ (61)
87. 你知道冯玉祥将军为战士献过血吗？ (61)
88. 你知道姜昆献血吗？ (62)
89. 你知道22次无偿献血的刘光震吗？ (62)
90. 你知道第一个无偿献血村吗？ (63)
91. 你知道一老翁血救活五千婴儿的事吗？ (63)
92. 上海市的献血制度将作哪些改革？ (64)

第四章 献血认识篇

- 93.为什么说，献血是社会主义精神文明建设的
一个组成部分？……………（ 65 ）
- 94.在社会主义初级阶段，就不应提倡无偿献血
吗？……………（ 66 ）
- 95.我国的献血事业为什么发展缓慢？今后可能
快些吗？……………（ 67 ）
- 96.现在还有“血霸”存在吗？……………（ 68 ）
- 97.义务献血是为了钱吗？……………（ 69 ）
- 98.无偿献血是为了名吗？……………（ 70 ）
- 99.无偿献血者傻吗？……………（ 70 ）
- 100.有些献血者为什么要对家里人保密？……………（ 71 ）
- 101.献血对身体健康有影响吗？……………（ 72 ）
- 102.献血会使人“亏损”吗？……………（ 73 ）
- 103.献血后会引起头晕吗？……………（ 73 ）
- 104.献血、输血过程中会发生交叉感染吗？……………（ 74 ）
- 105.献血后身体会发胖吗？……………（ 75 ）
- 106.献血会引起贫血吗？……………（ 75 ）
- 107.献过一次血的人还能再献吗？……………（ 76 ）
- 108.体重太轻能献血吗？……………（ 77 ）
- 109.男子的血比女子的血贵重吗？……………（ 77 ）
- 110.为什么献血前有的人心里感到紧张？……………（ 78 ）
- 111.献血后何时能恢复锻炼？……………（ 78 ）

第五章 输血篇

- 112.什么叫输血？……………（ 80 ）

113. 输血是怎么产生和发展起来的?	(80)
114. 输血的作用有多大?	(81)
115. 你知道医疗抢救需要血吗?	(82)
116. 为什么要相同血型输血?	(83)
117. 输血浆也要同型吗?	(84)
118. 哪些疾病应该输全血?	(84)
119. 哪些疾病不宜用全血?	(84)
120. 什么是成分输血?	(85)
121. 输用红细胞有哪些优点?	(86)
122. 输入白细胞适用什么病症?	(86)
123. 血小板应用的适应症是什么?	(87)
124. 什么是自身输血?	(87)
125. 什么是第三代输血——单采.....	(88)
126. 挽救烧伤病人为什么要输血?	(88)
127. 输血对产后出血的救治有多大作用?	(89)
128. 输血对于新生儿溶血病的作用如何?	(90)
129. 输血过程中出现发热反应怎么办?	(91)
130. 应如何避免输血反应?	(91)
131. 输血过程中出现溶血反应怎么办?	(92)
132. 输血能传染疾病吗?	(92)
133. 器官移植与输血有关吗?	(93)
134. 输血与艾滋病有关系吗?	(93)
135. 输血与癌症转移有关系吗?	(94)
136. 输血救人, 能举一些实例吗?	(94)
137. 胎盘血能够用于救治病人吗?	(95)
138. 死体血能够用于输血吗?	(96)
139. 能否通过输血变成近亲?	(97)

140. 输血能提高运动成绩吗? (97)
141. 老年人、心脏病患者、心功能不全者能输血
吗? (97)
142. 婴幼儿输血与成年人有何不同? (98)
143. 为什么妇女输血一定要鉴定Rh血型? (98)
144. 输血有利也有弊吗? (98)
145. 血液疗法在临床上应用如何? (99)
146. 什么是血浆交换治疗术? (100)
147. 你知道血液净化法吗? (100)

第六章 血液制品篇

148. 什么是血液制品? (102)
149. 什么是压积红细胞? (102)
150. 什么是洗涤红细胞? (103)
151. 什么是冰冻红细胞? (103)
152. 什么是少含白细胞的红细胞? (104)
153. 什么是转移因子? (104)
154. 什么是浓缩血小板液? (105)
155. 什么是富血小板血浆? (105)
156. 什么是干扰素? (105)
157. 什么是干燥血浆? (106)
158. 什么是白细胞血小板浓缩液? (106)
159. 什么是人血白蛋白注射液? (106)
160. 什么是丙种球蛋白? (107)
161. 什么是代血浆? (107)
162. 什么是液体血浆和冰冻血浆? (108)
163. 什么是抗血友病球蛋白? (108)

164.什么是纤维蛋白原注射液?	(108)
165.什么是凝血酶原复合物?	(109)
166.什么是运铁球蛋白?	(109)
167.什么是冷沉淀?	(109)
168.当前国外有哪些血浆新产品?	(110)

第七章 国外献血篇

169.国外无偿献血的情况如何?	(111)
170.日本开展无偿献血的经验是什么?	(112)
171.匈牙利是怎样走上无偿献血道路的?	(113)
172.漂亮的宣传画是什么?	(113)
173.信鸽能送血样吗?	(114)
174.约旦的“生命宝库”是怎么回事?	(114)
175.比利时是怎样征集献血者的?	(115)
176.联邦德国的输血发展方向是什么?	(115)
177.幻灯和贺信的内容是什么?	(116)
178.在什么地方为献血员建立纪念碑?	(116)
179.世界上第一枚献血邮票是哪年发行的?	(117)
180.盛物袋上写的是什么标语?	(117)
181.你知道领带别针上的血型吗?	(118)
182.阿尔及利亚人对献血的认识如何?	(118)
183.泰国是怎样开展输血工作的?	(119)
184.菲律宾怎样征集献血员?	(119)
185.印尼怎样对献血者进行奖励?	(119)
186.你知道土耳其国家的献血周吗?	(120)
187.你知道成年节献血与大力士献血吗?	(120)
188.缅甸的献血节在哪一天?	(121)

189. 澳大利亚献血都是无偿的吗? (121)
190. 澳大利亚红十字会是怎样开展输血工作的? (122)
191. 全国各地规定的一次献血量是多少? (122)
192. 各国对献血年龄的规定是多大? (123)
193. 日本如何表彰和奖励献血者? (123)
194. 荣誉献血者胸章授予谁? (123)
195. 美国采血小分队怎样工作? (124)
196. 你知道美国的“汽车血站”吗? (124)
197. 献血手册里的内容是什么? (125)
198. 献血标语知多少? (125)
199. 红十字会与输血献血是什么关系? (126)
200. 你知道国外有成分献血站吗? (127)

附 录:

(一) 国务院批转卫生部关于加强输血工作的请示报告

(二) 卫生部关于加强输血工作的请示报告

(三) 无偿献血奖励办法(试行稿)

(四) 中华人民共和国卫生部发送“献血体格检查参考标准”的通知

第一章 血液知识篇

1. 什么是血液？

血液是在血管和心脏中不断流动着的红色液体。生命的活动一刻也离不开血液，血液好比是人体内的一条长长的“生命之河”，日夜不停地在体内流动着，维持着人的生命。血液里含有多种功能不同的物质，与人体代谢有着密切关系。随着血流可以把氧气和各种营养物质输送到身体内各组织器官去，再把体内代谢中所产生的二氧化碳、废气和废料排除体外；可以调节人体的酸碱度，使体内保持不酸不碱的中性环境；使体温保持恒定；提高人体的免疫和抗病能力等作用。

在正常情况下，一个人体内的总血量大约为体重的8%，一个体重五、六十公斤的成年人，全身总血量约4 000~5 000毫升血。但血量又和性别、年龄有关系，男多于女。新生婴儿的血量每公斤体重有85毫升，1—17岁的血量每公斤体重有77毫升，成年男性血量每公斤体重有78毫升，成年女性血量每公斤体重有66毫升。比如一个体重60公斤的男性体内有4 680毫升血液，而一个同样体重的女性体内则只有3 960毫升血液。人体内这么多血量平时并非全部参加血液循环，只有全身总血量的80%的血液参加血液循环。其余的20%血液则

贮存在人体的“血库”中，如肝脏、脾脏、肺部等处，以应急需。当人剧烈运动时或失血后，人体“血库”中的血便紧急动员出来参加血液循环。若失血过多或组织器官缺血时，就会导致生命的危险，当人体失掉 $1/3$ 的血量时，就会陷入休克状态；若失血量达到一半，抢救不及时就会危及生命。所以说，血液对人的生命是非常至关重要的。

2. 血液是由什么组成的？

随着医学科学的不断发展，血液的奥秘已被揭开。血液

血 液 成 分 表

