

中国独特非药物治疗全书

张雪军 罗运超 主编

华夏出版社
一九九六·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中国独特非药物疗法全书/张雪军 罗运超主编. —北京: 华夏出版社, 1996. 8.

ISBN 7-5080-0852-9

I. 中… II. ①张… ②罗… III. 疗法, 非药物-汇编-中国 IV. R459.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 19530 号

215/3505

中国独特非药物疗法全书

张雪军 罗运超 主编

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编 100028)

新华书店经销

北京人民文学印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 16 开本 52.25 印张 1720 千字

1996 年 12 月北京第 1 版 1996 年 12 月北京第 1 次印刷

印数 1—4000 册

定价: 88.00 元

(本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换)

《中国独特非药物治疗法全书》编辑委员会

顾问 陈可冀 唐由之 阎润茗 史兆岐

名誉主编 杨忠智

主编 张雪军 罗运超

副主编 张慧姝 马纯芳 李 晔

编委暨编写人员 (按姓氏笔画排列)

马纯芳 毛丽君 孔繁蕾 冯德华 孙利民 刘成源 成为品 庄美芝
李 晔 李 瑞 李 丽 李征宇 李治斌 吴瀛倡 陈小钊 陈大伟
宋 军 沙 冬 张 奇 张雪军 张江山 张慧姝 张春英 张荣利
杜海燕 赵岩松 罗剑珠 罗运超 胡春生

协编人员 (按姓氏笔画排列)

马 燕 韦素英 左冬云 李颜雪 张小妹 张 玲 陆 钢 饶 芸
施有仁 侯荣先 贾庆云 徐 樱 程 凯

责任编辑 李凤珍

序

大约在一年前，几位研究中医与文化的朋友会聚一堂，席间的主要话题就是中医和文化的问题。从文化角度来看，世界文化的大趋势是全球一体化；一体化的同时，各种民族文化又在向多元化的方向发展。中医作为一种文化，它的发展也不例外。由此我们萌发了一个想法——来写一部书。一方面从疗法上谈，与西医乃至世界医学接轨，走医学文化一体化之路；另一方面从中国独特的中医非药物治疗而言，根基于中国传统医学，走一条民族文化之路，中医学在世界化——走向世界的同时，必须民族化。基于这样的想法，于是产生了这部《中国独特非药物治疗全书》。

中医学的发展是由简趋繁，而且是不平衡的。现代科技的飞速发展与有着漫长历史的经验医学形成明显反差。一方面，作为经验医学的中医学与现代科技发展形成对比，科技进步的渗透使中医学对其自然观、人体观、疾病观、诊疗观、方法论、健康论进行深刻的反思与变革，形成独有的现代中医学的新文化体系；另一方面，随着世界医学的飞速发展、社会医疗保健需求以及疾病谱的变化，大量的经验与新近的积累需要进行实验论证与理论总结，与西医学乃至世界医学接轨，一系列新的中医学分支——世界通行医学将日趋分化与完善。科学的生命在于变革，如何在继承的基础上，以新的思维和方法，开展整体性的综合研究，使中医学跟上时代的步伐，立足于世界医学之林，这是作者多年来一直思考的问题，也是时代的要求。

在本书的写作和出版过程中，得到了中国中医研究院及北京中医药大学专家们热情相助，华夏出版社及马来西亚泛马出版有限公司的大力支持，尤其是杨忠智、陈达真夫妇的特别帮助，谨致以衷心的感谢！

鉴于资料和编写者学识有限，本书不足之处敬请广大读者指正。

张雪军

1996年3月于马来西亚吉隆坡

目次

总论

第一章 非药物治疗法概述	(1)
第一节 非药物治疗法在医学中的地位	(1)
第二节 不断创新的非药物治疗法	(1)
第三节 非药物治疗法的广泛应用	(2)
第四节 非药物治疗法的问题与思考	(2)
第五节 非药物治疗法的前景与展望	(3)
第二章 非药物治疗法的器具与操作方式	(4)
第一节 非药物治疗法的器具	(4)
第二节 非药物治疗法的操作方式	(4)
第三章 非药物治疗法的作用部位	(8)
第一节 非药物治疗法的施术部位	(8)
一、机体的解剖层次	(8)
二、体表不同部位	(9)
第二节 穴位的定位与分布	(9)
一、任脉穴	(9)
二、督脉穴	(11)
三、手太阴肺经穴	(14)
四、手少阴心经穴	(15)
五、手厥阴心包经穴	(17)
六、手阳明大肠经穴	(18)
七、手太阳小肠经穴	(20)
八、手少阳三焦经穴	(22)
九、足阳明胃经穴	(24)
十、足太阳膀胱经穴	(29)
十一、足少阳胆经穴	(35)
十二、足太阴脾经穴	(40)
十三、足少阴肾经穴	(42)
十四、足厥阴肝经穴	(45)
十五、推拿特定穴	(47)
第三节 穴位的选取与配伍	(51)
一、选穴	(51)
二、配伍	(52)
第四节 腧穴实质的探索	(52)
第四章 非药物治疗法的作用途径	(55)
第一节 经络系统的构成与分布	(55)
第二节 经络系统的功能与作用	(56)
第三节 经络实质与非药物治疗法的作用途径	(57)
第五章 非药物治疗法的作用原理	(60)
第六章 非药物治疗法的现代研究	(63)
第一节 非药物治疗法治疗部位的宏微观结构	(63)
第二节 非药物治疗法对人体各系统的影响	(64)
第七章 影响非药物治疗法疗效的因素	(77)
第八章 提高非药物治疗法疗效的方法与途径	(79)

第九章 非药物治疗法的适应证与禁忌	(82)
-------------------------	------

疗法篇

第十章 中医手术疗法	(86)
第一节 非药物消毒与灭菌	(86)
一、煮沸法	(86)
二、蒸笼法	(86)
三、高压蒸气法	(86)
四、火烧法	(87)
五、紫外线照射法	(87)
六、熏蒸法	(87)
第二节 针刺麻醉法	(87)
一、适应范围	(87)
二、术前准备	(87)
三、选穴方法	(88)
四、针刺方法	(89)
五、辅助用药	(91)
六、术后工作	(91)
七、具体应用	(91)
第三节 非药物止血法	(97)
一、外出血止血法	(97)
二、内出血止血法	(98)
第四节 手术法	(98)
一、切开法	(98)
二、引流法	(100)
三、烙法	(101)
四、砭镰法	(102)
五、药线挂线法	(102)
六、药线结扎法	(102)
七、穴位结扎法	(103)
八、埋线疗法	(104)
九、割治疗法	(106)
十、放血疗法	(108)
十一、小针刀疗法	(111)
十二、小宽针疗法	(112)
十三、针挑法	(114)
十四、白内障针拨术	(117)
十五、白内障针拨套出术	(120)
十六、钩割法	(123)
十七、镰法	(123)
十八、拨倒睫法	(123)
十九、割攀睛赘肉法	(123)
二十、翼状赘肉切除烧灼术	(124)

二十一、雄黄散摘除翼状胬肉	(125)	六、火罐疗法	(278)
二十二、海螵蛸磨擦术	(125)	七、真空拔罐疗法	(279)
二十三、眼科烙法	(125)	八、推罐疗法	(280)
二十四、角巩膜割烙术	(125)	九、针罐疗法	(280)
二十五、正骨复位法	(126)	十、竹罐疗法	(281)
二十六、拔牙术	(130)	十一、血罐疗法	(281)
二十七、枯痔丁疗法	(133)	十二、水罐疗法	(282)
第十一章 针灸疗法	(137)	第十四章 气功导引疗法	(284)
第一节 针疗技法	(137)	第一节 气功疗法	(284)
一、体针法	(137)	一、气功疗法的理论基础	(284)
二、特定部位针法	(153)	二、现代科学对气功原理的探索	(286)
第二节 灸疗技法	(193)	三、练功基本方法及要领	(288)
一、艾灸法	(193)	四、常用功法	(292)
二、非艾灸法	(198)	第二节 导引疗法	(298)
第十二章 按摩推拿疗法	(204)	一、五禽戏	(298)
第一节 按摩推拿疗法概述	(204)	二、八段锦	(299)
第二节 按摩推拿疗法的起源与发展	(205)	第十五章 食物疗法	(300)
第三节 按摩推拿疗法的作用原理	(205)	第一节 粥疗法	(300)
第四节 按摩推拿疗法的常用手法	(209)	第二节 面、饭疗法	(302)
第五节 按摩推拿的特种技法	(233)	第三节 汤、羹疗法	(304)
一、经穴推拿疗法	(233)	第四节 蔬菜疗法	(306)
二、点穴疗法	(234)	第五节 水果疗法	(311)
三、指压、指针、棒针疗法	(237)	第六节 鱼、肉疗法	(313)
四、伤科、正骨推拿疗法	(242)	一、肉类	(313)
五、儿科推拿疗法	(245)	二、水产类	(316)
六、脏腑经络推拿疗法	(246)	第七节 药蛋疗法	(318)
七、腹诊推拿疗法	(248)	第八节 醋疗法	(319)
八、一指禅推拿疗法	(251)	第九节 茶疗法	(320)
九、捏筋弹拨拍打疗法	(252)	第十节 酒疗法	(322)
十、内功、运气推拿疗法	(255)	第十一节 入药动物杂食疗法	(326)
十一、民间气功推拿疗法	(257)	第十六章 声、光、电、磁物理疗法	(332)
十二、窍穴奇术推拿疗法	(259)	第一节 音乐声疗法	(332)
十三、民间急救推拿疗法	(262)	第二节 光疗法	(332)
十四、运动按摩	(264)	一、红外线疗法	(332)
十五、子午流注推拿法	(267)	二、可见光疗法	(333)
十六、振击疗法与“药指”疗法	(268)	三、紫外线疗法	(334)
十七、四应六法推拿疗法	(270)	四、激光疗法	(337)
十八、捏脊疗法	(272)	第三节 电疗法	(338)
第六节 按摩推拿的适应证与禁忌	(273)	一、直流电疗法	(338)
一、按摩推拿的适应证	(273)	二、低频脉冲电疗法	(342)
二、按摩推拿的禁忌	(274)	第四节 磁疗法	(344)
第十三章 刮痧、拔罐疗法	(276)	第十七章 冷、热、水、空气自然疗法	(349)
一、刮痧疗法	(276)	第一节 冷疗法	(349)
二、扯痧疗法	(276)	第二节 热疗法	(351)
三、揪痧疗法	(277)	一、石蜡疗法	(351)
四、放痧疗法	(277)	二、泥疗法	(354)
五、挤痧疗法	(278)	三、坎离砂疗法	(357)

四、温泉疗法	(358)
五、蒸气疗法	(361)
第三节 水疗法	(363)
第四节 空气离子疗法	(366)
第十八章 中医七情疗法	(368)
一、喜	(368)
二、怒	(368)
三、哀(悲)	(368)
四、思	(369)
五、恐	(369)
六、惊	(369)

临床篇

第十九章 内科病症	(370)
第一节 内科常见病	(370)
一、感冒	(370)
二、支气管哮喘	(371)
三、支气管扩张	(374)
四、支气管炎	(375)
五、肺炎球菌性肺炎	(377)
六、阻塞性肺气肿	(378)
七、肺结核	(379)
八、慢性肺原性心脏病	(381)
九、心律失常	(382)
十、高血压	(383)
十一、低血压	(385)
十二、冠心病	(386)
十三、颈心综合征	(387)
十四、心脏神经官能症	(388)
十五、病毒性心肌炎	(389)
十六、病态窦房结综合征	(390)
十七、慢性心力衰竭	(390)
十八、甲状腺机能亢进症	(391)
十九、单纯性甲状腺肿	(393)
二十、甲状腺机能减退症	(395)
二十一、糖尿病	(395)
二十二、肥胖症	(397)
二十三、高血脂症	(397)
二十四、白细胞减少症	(398)
二十五、缺铁性贫血	(399)
二十六、再生障碍性贫血	(400)
二十七、过敏性紫癜	(400)
二十八、血小板减少性紫癜	(401)
二十九、真性红细胞增多症	(401)
三十、肝硬化	(402)
三十一、慢性肝炎	(403)

三十二、病毒性肝炎	(404)
三十三、慢性胆囊炎	(405)
三十四、慢性胰腺炎	(407)
三十五、胃、十二指肠溃疡	(407)
三十六、浅表性胃炎	(408)
三十七、慢性胃炎	(409)
三十八、胃神经官能症	(411)
三十九、胃粘膜脱垂症	(412)
四十、胃下垂	(412)
四十一、急性胃肠炎	(414)
四十二、溃疡性结肠炎	(415)
四十三、慢性肠炎	(416)
四十四、肠道激惹综合征	(417)
四十五、痢疾	(417)
四十六、疟疾	(419)
四十七、肾盂肾炎	(419)
四十八、肾盂积水	(420)
四十九、肾下垂	(421)
五十、尿路感染	(421)
五十一、遗精	(422)
五十二、阳痿	(423)
五十三、精虫减少症	(425)
五十四、男性不育症	(425)
五十五、早泄	(426)
五十六、阳强	(427)
五十七、晕动症	(427)
五十八、夜游病	(427)
五十九、神经衰弱	(428)
六十、癔病	(430)
六十一、抑郁症	(431)
六十二、精神分裂症	(431)
六十三、小舞蹈病	(433)
六十四、癫痫	(433)
六十五、瘫痪	(435)
六十六、外伤性截瘫	(436)
六十七、中风	(437)
六十八、帕金森综合征	(441)
六十九、流行性乙型脑炎	(442)
七十、重症肌无力	(443)
七十一、肌萎缩性侧索硬化症	(444)
七十二、臂丛神经损伤	(445)
七十三、桡神经损伤	(446)
七十四、正中神经损伤	(446)
七十五、尺神经损伤	(446)
七十六、臀上皮神经损伤	(447)
七十七、髂腹下神经损伤	(448)
七十八、坐骨神经损伤	(448)

七十九、三叉神经痛	(449)	十七、腹泻	(498)
八十、眶上神经痛	(451)	十八、腹胀	(499)
八十一、枕大神经痛	(451)	十九、便秘	(499)
八十二、枕神经痛	(451)	二十、大便失禁	(500)
八十三、臂丛神经痛	(452)	二十一、便血	(501)
八十四、肋间神经痛	(453)	二十二、尿失禁	(502)
八十五、臀上皮神经痛	(454)	二十三、癃闭	(503)
八十六、坐骨神经痛	(454)	二十四、气功偏差	(505)
八十七、面神经炎	(457)	第二十章 外科病症	(506)
八十八、股外侧皮神经炎	(458)	第一节 疮疡病症	(507)
八十九、臀上皮神经炎	(459)	一、疖	(507)
九十、多发性神经炎	(459)	二、痈	(509)
九十一、面神经麻痹	(460)	三、疔疮	(510)
九十二、臂丛及其周围神经麻痹	(463)	四、疽	(513)
九十三、桡神经麻痹	(464)	五、流注	(515)
九十四、下肢周围神经麻痹	(465)	六、丹毒	(516)
九十五、颈髓损伤	(465)	七、瘰癧	(517)
九十六、脊髓胸段损伤	(466)	八、流痰	(518)
九十七、脊髓腰段损伤	(467)	九、发颐、疔腿	(519)
九十八、脊髓圆锥及马尾部损伤	(467)	十、脓疮	(521)
第二节 内科常见急症	(468)	十一、褥疮	(521)
一、昏迷	(468)	十二、冻疮	(522)
二、中暑	(469)	十三、脱疽	(523)
三、高热	(469)	十四、脓疱疮	(525)
四、休克	(471)	十五、乳痈	(525)
五、厥证	(472)	十六、乳漏	(527)
六、心绞痛	(472)	十七、粉刺性乳痈	(528)
七、抽搐	(473)	十八、乳衄	(528)
八、电击伤	(474)	十九、子痈	(529)
九、溺水	(475)	二十、阴囊痛	(529)
第三节 内科常见症	(475)	附：疮疡病名中、西医对照表	(529)
一、头痛	(475)	第二节 肛肠病症	(530)
二、偏头痛	(478)	一、内痔	(530)
三、心悸	(480)	二、外痔	(536)
四、失眠	(480)	三、混合痔	(537)
五、眩晕	(483)	四、肛痿	(540)
六、自汗、盗汗	(484)	五、肛裂	(542)
七、梅核气	(485)	六、肛门直肠周围脓肿	(544)
八、失语	(486)	七、直肠脱垂	(545)
九、半身不遂	(486)	八、直肠息肉	(547)
十、痿症	(487)	九、肛门瘙痒症	(548)
十一、咳嗽	(489)	十、肛门直肠狭窄	(548)
十二、呕吐	(490)	十一、肛门失禁	(549)
十三、呃逆	(492)	十二、肛门湿疹	(550)
十四、吞酸	(494)	十三、肛窦炎	(550)
十五、胃脘痛	(494)	十四、肛周神经性皮炎	(551)
十六、腹痛	(496)	十五、肛管直肠癌	(551)

第三节 普通外科病症	(552)	十五、桡尺远侧关节半脱位	(586)
一、慢性窦道和瘘管	(552)	十六、髌关节脱位	(586)
二、肺脓肿	(554)	十七、髌骨脱位	(587)
三、肝脓肿	(555)	十八、胫骨上端骨骺前脱位	(587)
四、膈下脓肿	(555)	十九、跟骨内移	(588)
五、肠间脓肿	(556)	二十、足舟骨错位	(588)
六、盆腔脓肿	(557)	第二节 骨关节损伤	(589)
七、急性胰腺炎	(557)	一、颞颌关节损伤	(589)
八、急性胆囊炎	(558)	二、肩锁关节损伤	(589)
九、胆石症	(559)	三、肋椎关节损伤	(589)
十、胆道蛔虫症	(560)	四、骶髂关节损伤(劳损)	(590)
十一、胆绞痛	(561)	五、肘关节损伤	(590)
十二、急性阑尾炎	(562)	六、桡尺下关节损伤	(590)
十三、急性肠梗阻	(563)	七、腕关节扭挫伤	(590)
十四、胃、十二指肠溃疡急性穿孔	(565)	八、掌指关节损伤(扭伤)	(591)
十五、肠粘连	(566)	九、指间关节扭挫伤	(591)
十六、胃扭转	(566)	十、膝关节损伤	(592)
十七、泌尿系结石	(567)	十一、踝关节扭挫伤	(592)
十八、肾绞痛	(568)	第三节 骨关节病变	(593)
十九、疝	(569)	一、颞颌关节功能紊乱症	(593)
二十、前列腺炎	(569)	二、颈椎病	(594)
二十一、前列腺肥大	(570)	三、胸锁关节炎	(596)
二十二、鞘膜积液	(571)	四、肋软骨炎	(597)
二十三、静脉血栓形成	(572)	五、强直性脊柱炎	(597)
二十四、下肢静脉曲张	(572)	六、脊柱骨软骨病	(598)
二十五、腱鞘囊肿	(573)	七、脊柱过敏症	(599)
二十六、肢端动脉痉挛	(574)	八、退行性脊柱炎	(599)
二十七、烧伤	(575)	九、类风湿性关节炎	(600)
二十八、腹部切口疤痕	(576)	十、腰椎骨质增生	(601)
二十九、脑震荡(颅脑外伤后综合征)	(576)	十一、腰椎间盘突出症	(602)
三十、脑内囊虫病	(577)	十二、腰椎管狭窄症	(604)
第二十一章 骨伤科病症	(578)	十三、肱骨外上髁炎	(605)
第一节 关节位置异常	(578)	十四、肱骨内上髁炎	(607)
一、颞下颌关节脱位	(578)	十五、肘关节炎	(607)
二、寰枢椎半脱位	(578)	十六、肘关节粘连	(608)
三、颈椎半脱位	(579)	十七、腕关节炎	(608)
四、颈椎小关节错位	(579)	十八、髌关节炎(髌关节骨关节炎)	(608)
五、胸骨柄体错位	(581)	十九、股骨头骨骺炎(扁平髋)	(608)
六、肋椎关节错位	(581)	二十、膝关节炎	(609)
七、胸椎小关节错位(紊乱)	(581)	二十一、髌骨劳损(髌骨软化症)	(610)
八、腰椎后关节错位(紊乱)	(581)	二十二、膝半月板损伤	(611)
九、腰椎滑脱	(582)	二十三、膝关节粘连(膝关节僵直)	(611)
十、骶髂关节半脱位	(583)	二十四、胫骨结节骨骺炎	(612)
十一、尾骨脱位	(584)	二十五、踝关节粘连	(612)
十二、肩关节脱位	(584)	二十六、跟骨骨骺炎	(612)
十三、肘关节脱位	(585)	第四节 软组织损伤	(613)
十四、桡骨小头半脱位	(586)	一、颈肌扭伤	(613)

二、胸锁乳突肌损伤	(614)	八、髌下脂肪垫劳损	(637)
三、头夹肌损伤	(614)	第六节 软组织炎	(638)
四、肩胛提肌损伤	(614)	一、斜方肌炎	(638)
五、颈斜方肌损伤	(615)	二、冈上肌腱炎	(638)
六、菱形肌损伤	(615)	三、腰背肌筋膜炎	(640)
七、冈下肌损伤	(615)	四、肩关节周围炎	(642)
八、前斜角肌损伤	(616)	五、肩峰下滑囊炎	(646)
九、小圆肌损伤	(616)	六、尺骨鹰嘴滑囊炎	(647)
十、胸部伤筋	(616)	七、前臂屈肌纤维组织炎	(647)
十一、腹内外斜肌损伤	(617)	八、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(648)
十二、下后锯肌损伤	(618)	九、桡侧伸腕肌腱炎	(649)
十三、急性腰肌扭伤(损伤)	(618)	十、指屈肌腱狭窄性腱鞘炎(扳机指)	(649)
十四、棘上韧带损伤	(621)	十一、髋关节滑囊炎	(650)
十五、棘间韧带损伤	(621)	十二、膝关节滑膜炎	(650)
十六、髂腰韧带损伤	(622)	十三、膝关节侧副韧带炎	(651)
十七、骶尾部损伤	(623)	十四、腓肠肌炎	(651)
十八、肩部伤筋	(623)	十五、跟腱炎及跟腱滑囊炎	(651)
十九、肱二头肌长头肌腱损伤	(624)	十六、跖囊炎	(652)
二十、肱二头肌短头肌腱损伤	(624)	十七、腱鞘炎	(652)
二十一、桡尺远端关节韧带损伤	(624)	第七节 骨伤科常见综合征	(653)
二十二、桡侧伸腕短肌损伤	(625)	一、胸廓出口综合征	(653)
二十三、拇掌指关节损伤	(625)	二、颈肩综合征	(653)
二十四、臀筋膜损伤	(625)	三、冈下肌综合征	(654)
二十五、阔筋膜张肌损伤	(626)	四、前斜角肌综合征	(654)
二十六、梨状肌损伤	(626)	五、旋后肌综合征	(654)
二十七、股内收肌损伤(扭伤)	(627)	六、第三腰椎横突综合征	(655)
二十八、膝关节侧副韧带损伤	(627)	七、梨状肌综合征	(656)
二十九、髌韧带损伤	(628)	八、腕管综合征	(657)
三十、髌骨下脂肪垫损伤	(628)	九、踝管综合征	(658)
三十一、腓绳肌损伤	(629)	第八节 骨伤科常见症状	(659)
三十二、腓肠肌损伤	(629)	一、落枕	(659)
三十三、腓骨长短肌腱滑脱	(630)	二、颈肩痛(颈背痛)	(661)
三十四、踝关节韧带损伤	(630)	三、胸肋进伤	(662)
三十五、足踝部伤筋	(631)	四、肋肋痛	(662)
三十六、踝关节脂肪垫损伤	(631)	五、急性腰痛	(663)
三十七、距腓前韧带与跟腓韧带损伤	(631)	六、慢性腰痛	(666)
三十八、跟腱损伤	(632)	七、腰腿痛	(666)
三十九、伸踇伸趾肌腱移位	(632)	八、肘后血肿	(667)
四十、屈踇屈趾长肌腱损伤	(632)	九、足跟痛(跟痛症)	(668)
第五节 软组织劳损	(633)	十、足弓痛	(669)
一、斜方肌劳损	(633)	十一、平足症	(669)
二、前臂屈肌腱劳损	(633)	十二、软组织疼痛(损伤)	(670)
三、腰肌劳损	(633)	第二十二章 妇科病症	(672)
四、腰骶劳损	(634)	一、月经不调	(672)
五、骶棘肌劳损	(636)	二、痛经	(673)
六、髂胫束劳损(弹响髌)	(636)	三、闭经	(675)
七、臀大臀中肌劳损	(636)	四、乳腺增生病	(677)

五、经前期紧张综合征	(677)	十八、肠梗阻	(715)
六、带下	(678)	十九、虫积(肠蛔虫病)	(716)
七、阴痒	(679)	二十、腹泻	(716)
八、外阴白色病变(慢性女阴营养不良)	(680)	二十一、急性细菌性痢疾	(719)
九、盆腔炎	(681)	二十二、便秘	(719)
十、慢性宫颈炎	(682)	二十三、脱肛	(719)
十一、老年性阴道炎	(683)	二十四、疝气	(720)
十二、更年期综合征	(683)	二十五、小儿遗尿	(720)
十三、功能性子宫出血(崩漏)	(685)	二十六、尿潴留	(722)
十四、子宫内膜异位症	(686)	二十七、不寐症	(723)
十五、子宫脱垂	(687)	二十八、夜啼	(723)
十六、不孕症	(689)	二十九、厥证	(724)
十七、妊娠呕吐	(691)	三十、癫痫	(724)
十八、妊娠失音	(691)	三十一、惊厥(惊风)	(724)
十九、妊娠下肢拘挛	(692)	三十二、流行性乙型脑炎后遗症	(726)
二十、胎位异常	(692)	三十三、智力发育迟缓	(726)
二十一、流产	(693)	三十四、儿童多动症	(726)
二十二、滞产	(694)	三十五、摇头症	(727)
二十三、胞衣不下	(695)	三十六、斜颈	(727)
二十四、恶露不绝	(695)	三十七、脑性瘫痪	(728)
二十五、产后发热	(695)	三十八、小儿麻痹后遗症	(729)
二十六、产后缺乳	(696)	三十九、佝偻病	(733)
二十七、产后乳胀乳胀	(697)	四十、骨盆倾斜症	(734)
二十八、产后腹痛	(697)	四十一、髋关节半脱位	(734)
二十九、产后腰痛	(697)	四十二、臀肌痉挛	(734)
三十、产后排尿异常	(698)	四十三、腿痛症	(735)
三十一、产后便秘	(699)	四十四、先天性畸形足	(735)
三十二、产后耻骨联合分离症	(699)	第二十四章 眼科病症	(737)
第二十三章 儿科病症	(701)	第一节 眼睑与结膜病症	(737)
一、发热	(701)	一、麦粒肿	(737)
二、感冒	(702)	二、霰粒肿	(739)
三、咳嗽	(703)	三、沙眼	(739)
四、百日咳	(704)	四、滤泡性结膜炎	(740)
五、流涎症	(705)	五、流行性结膜炎	(740)
六、鹅口疮	(705)	六、结膜炎	(741)
七、疱疹性口炎	(706)	七、结膜溢血	(743)
八、急性支气管炎	(706)	八、眼睑湿疹	(744)
九、支气管哮喘	(707)	九、睑缘炎	(744)
十、小儿肺炎	(708)	十、睑外翻	(745)
十一、厌食	(709)	十一、眼睑跳动	(745)
十二、呕吐	(711)	十二、眼睑下垂	(746)
十三、消化不良	(711)	十三、痉挛性睑内翻	(747)
十四、营养不良	(712)	十四、倒睫	(747)
十五、疳积	(714)	十五、睑球粘连	(748)
十六、积滞症	(714)	十六、眼睑水肿	(748)
十七、腹痛	(715)	十七、巩膜炎	(749)
		十八、球结膜水肿	(749)

第二节 眦部与泪腺病症	(749)	九、鼻衄（鼻出血）	(781)
一、翼状胬肉	(749)	十、鼻窦炎	(782)
二、迎风流泪	(751)	十一、急性扁桃腺炎	(783)
三、泪囊炎	(752)	十二、慢性咽炎	(785)
第三节 光导系统病症	(753)	十三、咽喉炎	(786)
一、角膜溃疡	(753)	十四、喉阻塞	(787)
二、角膜实质炎	(754)	十五、声门闭合不全（音哑、失音）	(788)
三、角膜炎	(754)	十六、声带瘫痪	(788)
四、角膜血管翳	(756)	十七、牙痛	(789)
五、角膜云翳	(756)	十八、牙龈炎	(790)
六、前房积脓症	(757)	十九、口腔炎	(791)
七、虹膜脱垂	(757)	二十、口疮	(791)
八、青光眼	(758)	二十一、重舌	(793)
九、虹膜睫状体炎	(760)	第二十六章 皮肤科病症	(794)
十、玻璃体、前房出血	(760)	一、斑秃	(794)
十一、玻璃体混浊	(761)	二、脂溢性脱发	(795)
十二、白内障	(762)	三、面部痤疮	(796)
十三、夜盲症	(765)	四、黄褐斑	(797)
十四、近视	(766)	五、酒渣鼻	(798)
十五、远视	(768)	六、荨麻疹（瘾疹）	(798)
十六、麻痹性斜视	(768)	七、湿疹	(799)
十七、球后视神经炎	(769)	八、风疹	(800)
十八、视神经萎缩	(770)	九、带状疱疹	(801)
十九、突眼症	(771)	十、白癜风	(802)
二十、异物入目	(771)	十一、神经性皮炎	(803)
第二十五章 耳鼻喉与口腔科病症	(773)	十二、银屑病	(804)
一、耳鸣	(773)	十三、皮肤瘙痒症	(805)
二、耳聋	(774)	十四、疣	(806)
三、聋哑症	(775)	十五、鸡眼	(806)
四、中耳炎	(775)	附1：国际疾病分类（ICD9）与本书病症对照表	(808)
五、美尼尔氏综合征	(776)	附2：参考书目	(820)
六、耳硬化症	(778)		
七、过敏性鼻炎（鼻鼽）	(778)		
八、慢性鼻炎	(779)		

总 论

第一章 非药物疗法概述

第一节 非药物疗法 在医学中的地位

非药物疗法是中国传统医学治疗方法的重要组成部分。其最显著的特点,就是不用内服药物,只需刺激人体肌表的腧穴或特定部位,通过器械和手法的直接作用或通过经络系统的感传调整作用,治疗人体内外的各种疾病。药物与非药物是中医学的两大治疗体系,正如《素问·汤液醪醴论》云:“当今之世,必齐毒药攻其中,砭石、针、艾治其外也。”砭石、针、艾即属于非药物治疗方法,后又发展为手术、针、灸、按摩等治法。凡是用各种器具作切、割、剥、挑、烙、结扎、埋丁或埋药等的治疗方法称为手术法;凡是用各种针具刺入或按压腧穴和病变部位的医疗保健方法称为针法;凡是用燃烧着的艾绒或其它可燃材料烧灼或温烤腧穴和病变部位,或用某些药物涂在施灸部位,以收到灸治效果的医疗保健方法都称为灸法;凡是用手法作用于体表腧穴或病变部位达到治疗保健目的者称为按摩。

从《灵枢》之砭石到手术、针刺,从《素问》之烧灼到艾灸,从《史记》之案机到按摩推拿,均经历了一个漫长的演化过程。在这个漫长的过程中,在非药物疗法数千年自身的发展变化中,古今医家还创立了形式不同而相类的许多方法,包括国外和少数民族地区各种方法共计不下数百种,其中治疗器具各式各样,使用材料名目繁多,作用部位也各有不同,但从根本上说,都没有脱离以腧穴和病变部位为主要刺激、治疗部位的外治法。手术法一般以病变部位为主,也可选用相应的反应点或腧穴;针灸则以腧穴为主,也可选用患部及患部相对应之部位;推

拿根据病变之不同,以患部为主配合周围腧穴,或以腧穴为主,且施治范围较大,由点到线,由线到面,如以骨关节为主,对一些力学结构改变的病患疗效独特。

医学的发展并非只沿自身的途径,需要结合科技的进步来发展自我。中医的手术渊源数千年,却总停留在初始阶段,直至近代才与西医结合形成一些独特的手术法,然只限于一些小手术,如眼科拨内障术、疮疡科之火针烙、肛肠科之枯痔疗法等。针灸学经过数千年的自身发展后,到了近代才结合一些现代技术,产生了形式多样的针灸方法,如水针、电针、淋巴结针刺法、刺神经疗法、蜂针等。推拿经过千年历史后,结合现代科技,发展了推拿器械,如牵引床、按摩床、按摩椅、足底按摩机、月球车、电动按摩棒等。70年代初针麻的成功不仅肯定了中医手术的独特性,更令世界医学界震惊不已。沉寂了数千年的中华医术重新得到全球医界之重视。随之,中医热潮相继而来,先是针灸热,后是推拿热,再是中药热。非药物疗法带着浓郁的中医特色率先闯入世界医坛,独特的临床疗效使非药物疗法迅速跻身于世界医学之林,并发展为一门新兴的世界通行医学。

第二节 不断创新的非药物疗法

非药物与药物治疗一样,作为治疗手段有其独特的作用方式和临床价值,治疗手段的改进和创新,直接推动着医学的进步和发展。虽然非药物疗法多为经验性的,但每一种疗法的改进和创新,都在一定程度上促进了非药物医学的发展,尤其是近几十年来,在现代医学科学的基础上发展起来的新的非药物疗法,对非药物医学的发展起了很大的推动作用。事实说明,非

药物疗法的研究与发展,对扩大治疗范围、提高临床疗效、改善治疗条件、提高工作效率均有重要的意义。

古代传统的非药物疗法是临床实践的产物,而现代非药物疗法则是在古代非药物疗法的基础上结合现代科学技术发展起来的,特别是近几十年来,人们创用了新方法,并取得了新进展。到目前为止,非药物疗法大体可分为中医手术、针灸、推拿、刮痧、拔罐、气功导引、食物、声光电磁物理疗法、冷热水空气自然疗法以及七情疗法。这些疗法不仅在提高疗效,治疗不同性质、不同部位、不同程度的疾病方面各有所长,而且在保健、健美、美容、减肥、享受、长寿等方面也显示了优势。非药物疗法的作用方式,从单一到多种,从数种到多类,各种疗法的联合应用,不仅增强治疗作用,提高疗效,而且又有可能促成新疗法的产生。

近年来,多学科的联合参与研究,已在人体上发现了全息部位,并且发展成全息疗法(如第二掌骨侧疗法);自6世纪中国针灸传到日本、朝鲜,至今已在120多个国家得以开展,其中尤以日本、美国、法国、苏联等研究水平较高,他们在传统针灸的基础上,结合现代先进科技,创造了一些有临床实效的新方法,这些方法与我国近几十年发展起来的电磁声光等方法相得益彰,是非药物疗法研究不容忽视的最新动向。

第三节 非药物疗法的广泛应用

非药物疗法操作简便,使用安全,并可随身携带,随时应用,易于掌握,利于推广。非药物疗法有可靠的治疗和保健作用,其治疗范围非常广泛,并在几千年的医疗实践中,积累了十分丰富和宝贵的经验。据初步统计,迄今为止采用针灸治疗的病症已达1116种,已被证实针灸治疗有效的病症已超过300种,其中效果显著的有100余种,尤其是治疗各种功能性疾患,各种疼痛和感觉、运动障碍性疾病具有独特的优势;据对49种杂志的936篇文献报道作的统计,推拿可治疗病症276种。近年来,针灸推拿在治疗疑难病、现代生活病以及疾病的康复等方面,如线粒体病、肿瘤、戒烟、戒毒、脑血管病后遗症等,显示了独特的功效,因而越来越引起人们的重视。针灸推拿在强身保健、美容减肥、增强应激能力等方面也得到了发展,形成了一套完整操作方法。

大量的临床和实验研究业已证明,针灸、推拿、声光电磁物理疗法对机体的各个系统、各个器官均有多方面、多环节、多水平及多途径的调整作用,这就为非药物疗法的治疗作用提供了可靠的临床依据。自从新华社1971年7月18日以“我国医务工作者成功创造针刺麻醉”为题向全世界公布这一伟大成就以来,迄今开展针刺麻醉手术的总例数已超过200余万例,手术病种达100多种,其中前颅窝手术、颈椎前路手术、甲状腺手术、拔牙术、剖腹产手术、肺切除手术等已经通过鉴定,近年通过鉴定的由北京天坛医院承担的国家“七五”攻关课题——“针麻开颅术的临床”,30例病人的临床针麻开颅均取得成功,优良率达90%。WHO已正式建议世界各国对43种病症采用针灸治疗,并公认针刺麻醉已用于100多种不同类型的手术,在常见的20—30种手术中比较稳定,认为针刺镇痛在合格麻醉师的武器库中又增添了一件宝贵的武器。

在大量研究基础上产生的神经体液机理与经络机理两种观点,预示着针麻及针刺镇痛原理的阐明已为期不远。从经络现象、腧穴特性、经穴-脏腑相关到腧穴、经络的实质探索,从组织形态学、物理特性、生物生理学规律及全息结构到有关腧穴、经络实质的种种设想与假说,无不使我们欣慰地看到,作为几千年经验总结的传统非药物疗法,已经积极地采用先进的现代科学技术进行着深层的探索。所有这些,都表明了发源于我国几千年前的传统非药物疗法,已逐渐成为一门古今中西融合,建立在科学基础之上的古老而新兴的独立学科。

第四节 非药物疗法的问题与思考

尽管非药物疗法在治疗上有很多优点,且有广泛的适应证,但它同样存在着许多需要探索的问题。美国《Hands-on healing》一书记载:“从属于推荐地位的巨大压力的肌疗法,当内科医生有时无法解除病痛时,却很难成为医疗的主流,……肌疗法面临的窘境——就是说,肌疗需要得到医生的同意,同时却又将医生排除在治疗过程之外。”这就是说,非药物疗法在临床上有其独特疗效,有药物治疗所无法比拟的效果,然而,从属地位直接影响着治疗范围的扩大、临床科研的开展以及临床疗效的提高。但另

一方面,非药物疗法队伍中具有医师资格者太少,也是使非药物疗法处于从属地位,影响治疗范围、科研及临床疗效的原因之一。

在中国,针灸、推拿(按摩)、理疗等虽与妇、儿、骨伤等科并列单设一科,且在正规医学院校中也设有针灸、推拿(按摩)系或专业,但因其适应证多散见于内、外、骨伤、妇、儿、五官、皮肤等科中,因而使许多适应证得不到非药物疗法的治疗,中医手术虽然已归入外科、肛肠、眼科、皮肤等科中,但因其手术操作及手术顺序繁复,而且还有一些副作用,故有些手术在临床上渐趋萎缩,常为西医手术所替代。病种的局限、分散,使非药物临床科研工作不能深入进行,常为解决一个问题而搞科研、搜罗病人,缺乏系统完整的研究,这不仅造成了大量低水平的重复工作,造成大量人力、物力的消费,这种临床和科研的脱节也阻碍了临床诊疗水平的提高。由于非药物治疗的适应证广泛,且依疗法独立分科,因而要求非药物治疗医师在掌握非药物治疗技术外,必须掌握内、外、妇、儿、骨伤、五官、皮肤等科的诊疗知识。

为了提高非药物疗法的临床疗效和科研水平,尽快摆脱目前的困境,开展深层次高水平的研究工作,国内外学者对此作了努力,并提出了一些改革建议。在非药物治疗医师必须具有医师资格的前提下,有如下设想:①取消依疗法独立分科的形式,而以病种或以生理学、解剖学分类为分科基础,在各科设立非药物疗法组,使非药物疗法也像药物治疗一样作为一种常规治疗手段而被采用;②在现有疗法分科中按病种进行二级分科,或设立专科、专病门诊,如内科的消化、心血管、呼吸等二级分科及哮喘、糖尿病、癫痫等专病门诊类;③成立非药物疗法医院,院内设有非药物疗法临床各科,在我国某些大城市已有这类医院,如北京按摩医院等;④成立非药物疗法研究中心或研究所之类的专门研究机构。

第五节 非药物疗法的前景与展望

非药物治疗疾病没有药物治疗的毒、副、致癌、致畸、致变作用,同时对许多疾病具有独特的不可替代的疗效,因而非药物疗法有着广阔的前景。

提高疗效、增强生命力为非药物疗法之首

务。目前在非药物临床上因缺乏严密的科研思路和方法,致使一些临床研究及观察往往浮于表面,缺乏重复性;因作用方式、方法不同,所选部位不同,病名、诊断和疗效标准不统一,使之缺乏可比性,这不仅造成交流上的困难,而且也是非药物疗法南北有别、东西不一的原因。因此,必须加强科研设计,制定一系列规范,统一疗效标准,提高临床疗效,增强非药物疗法的生命力。

作用方式、方法的研究是非药物疗法的基础。非药物疗法是以某种方式、方法作用于机体而起作用的,因而作用方式、方法的优劣直接影响着临床疗效。非药物疗法的作用方式、方法可分为刀法、针法、灸法、手法、理疗法等,目前国内非药物疗法的方式、方法不下2000种,操作上各有特色,但在临床应用上的价值,至今很少有人作出科学的评价,因而有必要对非药物疗法作一总结分析,阐明其机理,制定出最佳的治疗措施及手法力学标准,使经验之疗法得以科学量化。

目前国内外对非药物疗法的作用机理尚未全部明了,因而假说众多。如果对经络、腧穴、全息等理论进行研究,阐明非药物疗法的作用机理,就能提高临床疗效,使非药物疗法的科研更加深入。

疑难病、慢性病的研究是非药物疗法的新生。国内外研究者在应用非药物对肿瘤、遗传性疾病、慢性病、神经病以及一些疑难病的治疗、康复等方面已显示出一定的优势,重点研究以求新的临床突破,非药物疗法有可能成为这些疾病的克星。

标准化是非药物疗法国际化的前提条件。在非药物医学国际化的同时,通用的语言,标准化的操作方式、方法,各种病症的诊疗常规以及疗效标准等,对加强国际间的交流,推动整个非药物医学的发展均有重要的作用。日本的经络穴位点、戳疗法与我国的点穴疗法基本相同;德、法等欧洲国家的针压疗法与我国的指针、棒针疗法基本相同;日本指压法与我国针、指压疗法虽有区别,但也相差无几;足反射疗法在我国台湾、香港等地被称为若石健康按摩法、病理按摩法,在新加坡、马来西亚等东南亚国家则称足道按摩、足底按摩,日本、美国、法国、英国等称之为足反射疗法,也有称足底全息疗法者。非药物疗法及其名称的混乱已经严重影响了国际间的学术交流与合作,国际标准化已刻不容缓。

第二章 非药物疗法的器具与操作方式

第一节 非药物疗法的器具

非药物疗法的器具可分为刀、针、灸、饼、介质、棒、刮板、瓶罐、治疗机等。刀具主要用于中医手术,大致可分为砭镰刀、铍针、挑针、火针、烙铁、小眉刀、小针刀、钩针、三棱针、手术刀等。针具主要用于针刺,自古以来发展最为完善,《内经》中就有九针之记载,即镵、圆、铍、锋、铍、圆利、毫、长、大九针,其中圆针和铍针为体表揩摩和按压用具,与现代的按摩棒、牛角等相似;铍针即现在的三棱针,铍针又名剑针,用作割刀,和圆利针并为外科所用,大针为毫针之加大,用作火针。灸具和饼主要用于灸治,通常选用药艾作为灸材,可分为艾炷、艾条、雷火针、太乙神针、药线、灯芯草、筒灸器、药饼、药物(毛茛叶、芥子泥、斑蝥末)等。介质和棒均用于按摩推拿之临床,常用介质有葱姜汁、蒜汁、冬青油、凡士林、按摩乳、推拿油(主要成分为冬青油、凡士林、豆蔻油、薄荷油、冰片、伤科祛瘀活血汤)等。用介质效果优于未用介质之推拿,且对脊柱等小关节的触摸检查更为准确;棒作为手指的替代物而出现,故在形态上差异不大,有牛角棒、按摩棒、木手指(这是作者在临床上为增强作用力、提高疗效而作的按摩棒,制作如手指之外形,可作点按、切、掐、分割、软坚之用)等,对软组织劳损、硬化以及深部病痛在使用推拿油的同时加用按摩棒或木手指,往往能取得意想不到的效果。刮板用于刮痧,而瓶罐则用于拔罐。刮板可分为牛角板、牛角梳、牛角勺、铜钱、瓷勺等,在刮痧时为避免损伤皮肤,常在使用一些介质同时也提高治疗效果;瓶罐可分为角罐、竹罐、铜罐、陶罐、玻璃罐、磁疗罐、抽气罐等,常配合针刺、刮痧、推拿以提高疗效。治疗机是根据非药物疗法之特点结合现代技术而发展起来的一系列器械,可分为针灸、按摩推拿、物理疗法和自然疗法四类,针灸又可分为脉冲电针仪、经络疏通仪、针麻仪、频谱仪、经穴探测仪、经穴治疗仪、电灸器等;按摩推拿常用的器械有丁字按压器、

手枪形按压器、立柱形自我按压器、拐杖形按压棒、掌拍形拍击板、杠杆形按压器、蚌壳形按摩器、鹿角形按摩器、拨筋板、滚轮状按摩器等。根据按摩推拿器具的类别来分,有手动、风动、水动、电动、超声波、激光、磁力等按摩器。根据其于皮肤接触部的形态来分有圆头、方头、光头、椭圆头、扁平头、针状头、集丛针状头、环状、圈状、束带状等。根据作用的体表部位来分有四肢、腰背部、腹部、颈部、头面部、会阴生殖器等按摩器。根据器具形态来分,有按摩椅、按摩床、按摩浴缸、按摩拐杖、按摩枪、按摩枕、按摩鞋、按摩垫、按摩衣、按摩棒、按摩球等。根据其功能性质来分,有治疗按摩器、保健按摩器、康复按摩器、自身动力源按摩器、健美按摩器、美容按摩器、健身按摩器以及性功能增强按摩仪等,根据模拟手法来分,有牵引按摩器、提拿按摩器、摩擦推揉按摩器、负压按摩器等。物理疗法治疗机可分为超声治疗机、音乐治疗仪、激光治疗仪、红外线治疗仪、紫外线治疗仪、直流电疗机、低频脉冲治疗仪、磁疗机等。自然疗法治疗机可分为液氮冷冻机、电热仪、高压氧舱等。

第二节 非药物疗法的操作方式

非药物疗法的作用方式很多,可概括为手术法、针法、灸法、手法、罐法、理疗法等类。

手术法根据其操作方法之不同可分为切、割、钩、剥、离、烙、埋、拨、挑、结扎、挂线、放血等。切即切开,是利用各种各样的刀具对皮肤作切开的过程,这是手术进行的第一步,根据病变部位的不同,切开的深度和切口的长度也有差异。割即割去,是利用各种各样的刀具对皮肤赘生物、皮下组织以及病变组织进行切割去除的过程,如泪腺、瘰道、赘肉、痔核、赘生物的割除术,脂质割除的割治疗法等,根据具体情况决定割去的组织及割治的部位和深度。钩即钩起,是利用不同形态的钩针或月牙刀对组织进行钩起的过程,主要用于部位较深或者相邻重要器官的组织的钩割,根据病变及部位的不