

中国传统医学丛书

不孕症的
诊断与中医治疗

金维新 编著

科学出版社

中国传统医学丛书

不孕症的诊断与中医治疗

金维新 编著

科学出版社

1992

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

本书是《中国传统医学丛书》之一,对男性不育和女性不孕症的检查、诊断方法及中医治疗作了较为详细的介绍。全书分上下两篇,上篇叙述男性不育症,下篇叙述女性不孕症,篇后均附有参考文献。

本书可供从事于不孕症、不育症研究和临床工作的医生及其他医务工作人员参考。

ZU33/13

中国传统医学丛书 不孕症的诊断与中医治疗

金维新 编著

责任编辑 王惠君

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100707

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1992年8月第一版 开本: 850×1168 1/32

1992年8月第一次印刷 印张: 6 5/8

印数: 1—4 200 字数: 166 000

ISBN 7-03-002922-4 / R · 138

定 价: 7.60 元

中国传统医学丛书(中文版)

编辑委员会

顾问(以姓氏笔画为序)

白永波 吕同杰 李克绍 李迪臣 张志远
张灿理 张鸣鹤 张青林 张奇文 张珍玉
陈可冀 陈维养 周凤梧 崔明修

主编 张恩勤

副主编(以姓氏笔画为序)

太树人 史兰华* 奇玲 皋永利 郭君双
隗继武

委员(以姓氏笔画为序)

马照寰 王健 王敏 王陈应 王荣慈
巴·吉格木德 卢绪珍 史仁华 曲京峰
吕文海 吕建平 齐兴兰 祁涛 庄泽澄
刘仲源 刘更生 刘挺立 刘宪英 刘培禄
江秀贞 孙华 孙广仁 孙炳超 苏明聚
杨苏 杨俊杰 杨崇峰 李延 李巍
李庆升 李晓丽 吴宇仁 迟永利 陈利国
陈明举 张昱 张广祥 张少华 张宝华
张柏华 张淑云 金汝华 金维新 郑延辰
郑贵力 赵来玺 赵丽华 赵联和 赵德语
郭孝月 郭瑞华 聂庆喜 徐平 高毅
黄乃健 黄汉儒 黄瑾明 韩涛 韩燕
强巴·赤列桑丹 解广法 管政 蔡景峰

* 为常务副主编。

中国传统医学丛书序

山东中医学院进修部主任张恩勤，精中医药而通英文，博学而善著译；曾主笔《山东中医杂志》英文“海外咨询”专栏，主编《经方研究》和世界第一部《英汉对照实用中医文库》及其补充读物 14 册等巨著。其著作已传至 60 多个国家和地区，深受海内外同道赞赏。1991 年 1 月 26 日，国家教育委员会和国务院学位委员会表彰了 695 名在社会主义建设中做出突出贡献的中国博士、硕士学位获得者，张君为获奖者之一。

今张君又主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计 32 分册，由科学出版社以中文繁体字、简体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还收入了中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医学学术水平。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

世界卫生组织传统医学顾问
中国中医研究院内科教授

陈可冀

1991 年岁首于北京

前 言

编者根据多年来的临床经验和科研成果,并吸取了国内同道专家之经验,对男女不孕和不育症的检查、诊断及中医治疗作了较为详细的介绍。首先对男女不孕、不育症分别进行了中医诊断,并结合现代医学的先进检测手段进行了西医诊断,然后对男女不孕、不育症给予有效的中医中药治疗。本书分上篇及下篇两部分,上篇为男性不育症、下篇为女性不孕症,篇后均附有参考文献,摘录了近年来有关的较高水平的临床经验和科研成果。

希望本书对从事于不孕症、不育症临床工作的医生能有所帮助,由于编者学识经验有限,书中存在的缺点错误,请广大读者予以批评指正。

编 者

1991年8月于山东中医学院

目 录

中国传统医学丛书序

前言

上篇 男性不育症

第一章 绪论	(3)
第二章 男性不育症的诊断	(5)
第一节 男性不育症的中医辨证	(5)
第二节 男性不育症的现代医学诊断	(9)
一、精液的检查	(9)
二、睾丸活检	(19)
三、体外精子穿透试验	(23)
四、免疫性不育的诊断	(24)
五、免疫标记测定法	(27)
六、内分泌功能检查	(28)
七、输精管、精囊造影术	(30)
第三章 男性不育症的治疗	(31)
第一节 治疗原则	(31)
一、补肾滋阴法	(31)
二、活血化瘀法	(32)
三、调补脾胃法	(32)
四、交通心肾法	(33)
五、解毒增精法	(33)
六、固肾涩精法	(34)
第二节 辨精施治	(34)
第三节 辨体施治	(35)
第四节 药物的性味与归经的选择	(35)

第五节 其他疗法	(37)
一、针灸疗法	(37)
二、饮食疗法	(39)
第四章 各论	(40)
第一节 性机能障碍	(40)
一、阳痿	(40)
二、遗精	(47)
三、早泄	(53)
四、不射精	(55)
第二节 精液异常	(61)
一、精子减少症	(61)
二、无精子症	(67)
三、死精子过多	(68)
四、精液不液化	(72)
五、精液量减少	(78)
第三节 性腺炎症	(80)
第四节 免疫不育	(81)
第五章 生精汤与液化汤作用机理的研究	(86)
参考文献	(88)

下篇 女性不孕症

第六章 绪论	(92)
第七章 女性不孕症的诊断	(93)
第一节 女性不孕症的中医诊断	(93)
一、四诊	(93)
二、八纲辨证	(96)
三、脏腑辨证	(97)
第二节 女性不孕症的现代医学诊断	(99)
一、排卵功能障碍所致不孕的检查	(99)
二、输卵管性不孕的检查	(111)

三、宫颈因素所致不孕的检查	(115)
四、免疫因素所致不孕的检查	(118)
五、子宫内粘连所致不孕的检查	(119)
六、子宫内膜异位症所致不孕的检查	(120)
七、未破裂卵泡黄素化综合征所致不孕的检查	(122)
第八章 女性不孕症的治疗	(124)
第一节 辨证要点与治疗原则	(124)
第二节 中医治则与西医病理	(125)
一、排卵障碍与补肾疏肝	(126)
二、输卵管梗阻与活血化瘀法	(126)
第三节 辨证应用中药人工周期疗法	(127)
一、经后期补肾滋阴	(127)
二、经间期补肾通络	(127)
三、经前期温阳补肾	(128)
四、月经期活血通经	(128)
第四节 输卵管性不孕症的中医辨证治疗	(131)
第五节 罗勒治疗女性排卵功能障碍性不孕症	(142)
第六节 针灸治疗不孕症	(148)
一、针刺促排卵治疗不孕的机理	(149)
二、针灸促排卵治疗不孕的常用穴位	(149)
三、针灸促排卵治疗不孕的方法	(150)
四、当代进展	(151)
第七节 女性不孕症的中医辨证论治	(153)
第八节 辨证与辨病相结合的治疗	(165)
一、子宫内膜异位症	(165)
二、多囊卵巢综合征	(173)
三、未破裂卵泡黄素化综合征	(179)
四、免疫性不孕	(183)
五、高催乳素血症	(191)
参考文献	(196)

上 篇
男性不育症

第一章 绪 论

凡夫妇婚后同居两年以上,未采用避孕措施而未受孕,其原因属于男方者,称为男性不育症。《备急千金要方》、《妇人大全良方》中均称为“无子”。

早在夏商周时代,已有治疗不孕症的记载。《黄帝内经》也有关于生育内容的论述。《素问·上古天真论》曰:“丈夫二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子。”《灵枢·决气》篇又说:“两神相搏,合而成形。”孙思邈(唐朝)《备急千金要方》、陈自明(宋朝)《妇人大全良方》分别有“求子”及“求嗣门”的论述。万全(明朝)《广嗣纪要》,是一部专论生育的著作。书中主要内容:“一曰修德,以积其庆;二曰寡欲,以全其真;三曰择配,以昌其后;四曰调元,以却其疾;五曰协期,以会其神。遵而行之,有子之道也。”在“择配篇”中,强调了晚婚晚育的好处。篇中云:“合男女必当其年。男虽十六而精通,必三十而娶。女虽十四而天癸至,必二十而嫁。皆欲阴阳气血充实而后交合,则交而孕,孕而育,育而有子坚壮强寿。”在“调元”篇中引丹溪云:“无子之因,多起于父气之不足,岂可归罪于母血之虚寒。”强调男方因素导致不孕的重要性。叶天士(清朝)《秘本种子金丹》是一部关于生育的专著,其中男性不育症内容最为丰富。在种子总论中,强调了种子之法:“男当养其精而节其欲,使阳道之常健;女当养其血,而平其气,使月事以时下,交相培养,有子之道也。”该书对男子无子的病因病机作了详尽的叙述,并设有治男子精少艰嗣之各种丸丹。

古人对男子无子的病因病机叙述颇详。《广嗣纪要》五不男,即天、漏、健、怯、变。天即天宦,泛指男性先天性外生殖器或睾丸缺损及第二性征发育不全;漏,即精液不固,常自遗泄;健,即睾丸切除者;怯,即阳痿;变,即两性畸形,欲称阴阳人。《秘本种子金丹》

云：“疾病之关于胎孕者，男子则在精，女子则在血，无非不足而然。”该书提出精清、精冷是无子之因，且指出病机在于肾阳虚和肾阴虚。

第二章 男性不育症的诊断

男性不育症的诊断包括中医诊断和现代医学诊断两部分。除详细的询问病史和体格检查外,根据中医四诊八纲辨证和脏腑辨证,结合现代医学的各种诊查手段,以期达到正确的诊断。

第一节 男性不育症的中医辨证

男性不育症的中医诊法同其他疾病一样,先进行望、闻、问、切,然后把四诊的内容加以综合分析,通过八纲和脏腑辨证,得出相应的中医诊断。

一、四 诊

(一)问 诊

问诊在男性不育的四诊中占有重要地位。张景岳(明朝)将问诊归纳为“十问”,并将问诊视为“诊病之要领,临证之首务”。男性不育因涉及婚育问题,病人难于启齿,故须通过详细问诊,方能洞察病情。

1. 问年龄

年龄对男性不育的影响较大。中医认为“二八肾气盛,天癸至,精气溢泻”,开始进入生育期。在生育期内,男性生理和病理在不同的年龄有不同的特点,如各种精病与性功能障碍易发生在青壮年时期,随着年龄的增长,生育能力逐渐下降。

2. 问病史

应详尽询问影响男子生育的各种因素和有关疾病。在个人既往史中,应注意询问儿童时期的健康和患病情况,如是否患过腮腺炎合并睾丸炎、结核病等,有无生殖器官损伤或感染史,是否接触过放射线和有毒化学物质,是否经常食用棉籽油,有无烟酒嗜好,有无不正常的性生活史,以及全身健康状况。在家族史中,要注意父母和近亲身体健康状况,有无先天性疾病或遗传性疾病。在现病史中主要询问发病时间、自觉症状、疾病诊断和治疗情况等。

3. 问精候

对男性不育病人,问精候有较大的参考意义。问精候包括精液的色、量、质有无异常,有无遗精、滑精、早泄、不射精现象。精液稀薄清冷量少为“精冷”,多属虚寒;精液粘稠、有絮状片块或团块为“精浊”,多属虚热。精液的色、量、质及排精的功能正常与否,直接影响着男性病人的生育功能。

(二)望 诊

望诊主要是观察不育病人神、色、形态及精液量、色、质的变化有无异常。

1. 望神

望神可以了解病人机体精气的盛衰和病情的轻重。《灵枢·本神篇》云:“两精相搏谓之神。”男子以精为本,精的盛衰直接影响男子的生育力。

2. 望舌

舌质主要反映脏腑气血的盛衰,舌苔主要反映病位的深浅,病变的性质,邪正的消长。望舌在男性不育的诊断上有一定意

义。

(1) 望舌色、舌质 由舌质颜色可以察知脏腑的虚实与气血的盛衰。如肾阳虚命门火衰，舌质可见淡白色；阴虚火旺舌质可见鲜红少津；肝经实热舌质可见红色或赤红；瘀血阻滞，舌质可见青紫或紫暗。

(2) 望舌苔 苔的厚薄，可察邪气之盛衰；苔的颜色，可察病变之寒热；苔的润燥，可察津液之盈亏。一般苔黄者属热，苔白者属寒；苔薄微黄，邪热尚轻；苔厚深黄，内热炽盛；黄厚而腻，为湿热壅盛；苔淡白润而厚，内有寒湿；苔灰黑润滑，为阳虚有寒。望舌苔应与望舌质合参，并结合临床症状综合辨证。

3. 望形态

望形态可以测知内脏的坚脆、气血的盛衰和邪正的消长。特别是男性生殖器的望诊对诊断男性疾病和男性不育有较重要的价值。古云“五不男”多可由望诊得知。如见阴囊一侧或两侧无睾丸，即为无睾症或隐睾症；睾丸小，阴茎短细者，即为外生殖器发育不良，可见于无精子或少精子的不育症。

4. 望精液

通过望诊可了解精液量的多少，质之稠稀，色之深浅。再结合精液的各项化验检查，以确定精液是否正常。这对判断一个男子的生育能力是极为重要的。

(三) 闻 诊

在男科疾病和男性不育的诊断中，可以通过辨别病人气息、身体、排泄物、精液等的气味，作为辨证的依据之一。精液的气味具有一定的淡腥味，如闻之臭秽或血腥味，可见于前列腺炎或精囊炎。男子性成熟以后，声音开始变化，发音变粗，如果发声如童，可提示性发育不成熟。

(四)切 诊

1. 脉诊

男子之脉，一般较女子为有力，但尺脉较弱，而寸脉明显地盛于尺脉。如《难经·十九难》说：“男脉在关上，女脉在关下，是以男子尺脉恒弱，女子尺脉恒盛，是其常也……男得女脉为不足……女得男脉为太过。”所以男科各病证要认真地切脉，做到脉证参合，以得出正确的诊断。

2. 按诊

按诊是对病人肌肤、手足、脘腹等部位进行触摸按压，以测知其冷热、软硬、压痛、结块等异常变化。在男性不育的按诊中要特别注意外生殖器变化，如睾丸、附睾、精索的形态、大小、触痛、结块及其局部的温凉情况。

二、八 纲 辨 证

男科疾病与男性不育病证的辨证，也离不开阴阳、表里、虚实、寒热。疾病的根本在于阴阳失调，疾病的性质具体表现在寒热的属性上。表里表示病位深浅及病情的轻重，虚实则反映体内正气强弱和病邪盛衰两个方面。八纲辨证同样是男性不育病人诊断中的重要步骤之一。具体方法与内科疾病相同。

三、脏 腑 辨 证

脏腑是气血生化之源，五脏之中，心主血，肝藏血，脾统血；肾藏精，精生血，血化精，精血同源。肾既藏先天之精，又藏后天之精，为生殖发育之根本。肾气包含着肾阴和肾阳，肾之阴阳，既要充盛，也要保持相对的平衡，才能发挥正常的生育能力。肝藏血，