

中医心理学原旨

· 朱文锋主编



中医心理学原旨

编著 朱文锋 旷惠桃

吴子明 宋经中

· 湖南科学技术出版社

中医心理学原旨

朱文锋主编

责任编辑：黄一九

*

湖南科学技术出版社出版

(长沙市展览馆路)

湖南省新华书店发行 衡阳印刷厂印刷

*

1987年7月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：7.25 字数：159,000

印数：1—5,300

ISBN 7-5357-0241-4/R·51

统一书号：14204·196 定价：1.80元

湘目87—25

前 言

医学心理学是医学与心理学相结合的一门新学科。这一学科的建立还只有几十年的时间。然而，我国是一个历史文化悠久的文明古国，中医学是一门完整而有独特理论的学科。在我国虽然至今尚未形成一门完整的中医心理学，但在中医学中蕴藏着丰富的医学心理学思想，涉及到了医学心理学所包涵的各方面的内容，这是无可否认的事实，这也是中医学历史数千年而不衰，永放异彩的重要原因之一。

中医心理学思想，虽然尚不十分完备，其认识也不一定都正确，还需要努力发掘，加以提高。但是，广泛搜集中医学中有关心理学的论述，并参考我国古代思想家涉及医学心理方面的有关认识，结合现代医学心理学的理论，将其进行整理、研究，使之条理化、系统化、科学化，从而建立起一门具有我国特色的中医心理学新学科，则是完全有可能的。

中医心理学科的建立，对于充实现代医学心理学的内容，对于保持和发扬中医学的特点、特色，促进中医学术的发展，对于促进整个医学体系从纯粹的“生物医学模式”向“生理心理社会医学模式”的转化，对于提高医疗护理质量，保障人类的心身健康，都有着十分重要的意义。这就是我们编写本书的目的。

近些年来，在我国医学和心理学工作者中，有不少同道对中医的心理学思想进行了许多研究，并取得了一定的成绩。但

要真正建立起中医心理学这一新兴学科，其任务是非常艰巨的。我们所作的工作，只是希望能为这一学科的诞生作出应有的贡献。但是，由于我们的水平所限，书中必有不少缺点错误，请读者不吝批评指正。同时我们也衷心期望同道们能把中医心理学当作一棵刚出土的幼苗，让我们共同对它加以培育，使这一新开创的学科能迅速完善、成熟。

本书承蒙著名中医学专家李聪甫研究员亲为作序。对此，谨表示真诚的谢意。

编 者 一九八四年国庆

序

中医心理学，是祖国医学研究关于意识思维的学问。关系到摄生养性保精全神的学术思想。《素问·上古天真论》：“恬惔虚无，真气从之，精神内守”，此乃养心之道，养心所以强神；“志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦”，此为养生之道，养生所以充形。合而为中医心理学的基点，

中医心理学的形成，源于生理结构而资生。《灵枢·本神》：“……所以任物者谓之心，心有所忆谓之志，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。”从“任物”到“处物”，系统地论证了中医心理学的辩证观点。可见精神因素又产生生理上的思维情志。生理活动与心理活动为人类生命活动的源泉，是“形神相关”学说的理论依据。它反映了心理活动始于认识物质世界，所以说“任物”于心；终于改变物质世界，所以说“处物”于智。其中经历“意、志、思、虑”的思维过程，就是心理的整体活动的范畴。通过机体整体性和机体、环境的统一性，构成中医心理学的理论体系。

《中医心理学原旨》一书，本着“法于阴阳，和于

术数”为主旨，适应自身发展的生活规律，顺应自然环境的客观变化，认为“六气”天之常气，“七情”人之常性，“气从以顺，各从其欲”。这是人生以来生命活动的必然性，不会以病理形态出现的。如老年心理、成年心理、妇女心理、儿童心理等等，既有共性，又有个性，尤其是病理心理状态往往共性与个性交杂显现。谚云：“自家心病自家知，起念还当把念医；只是心生心作病，心安哪有病来时”。此之谓“心药”，以心药治七情内起之病，此之谓“疗心”。本书都作了较全面的阐述、精心的描绘，在前人的理论基础上，加以系统整理，综合分析；并选有关治案以资例证，体现了中医特色，具有中医多方面的理论知识和指导意义，故乐为之序。

李聪甫

一九八四年十月

内 容 提 要

本书广泛搜集了中医学关于医学心理学的资料,并参阅我国古代思想家对医学心理学的有关论述,进行了系统的整理研究,主要讨论了中医学的心理概念、形神关系、人格分型、情志致病、心理诊断、心理治疗、调神摄生、医患心理等方面的内容。

可供中医临床医护工作者、心理学工作者、医学院校师生及其他有兴趣的同志阅读参考。

目 录

概论	朱文锋 (1)
一、中医心理学思想源流	(1)
二、中医心理学思想的基本内容	(5)
三、中医心理学思想的基本特点	(10)
四、研究中医心理学思想的意义	(13)
第一章 心理概念	宋经中 (19)
第一节 神的含义	(19)
一、自然规律之神	(20)
二、生命活动之神	(21)
三、心理活动之神	(21)
第二节 七情与五志	(26)
一、《左传》六志说	(26)
二、《礼记》七情说	(27)
三、《荀子》九情说	(28)
四、《内经》五志说	(29)
五、《三因方》七情说	(29)
第三节 寤寐与梦	(30)
一、寤寐的机理	(31)
二、梦的机理	(32)
第二章 形神关系	朱文锋 (36)
第一节 形具神生	(37)

一、心主神明.....	(38)
二、脑与精神.....	(42)
三、五脏藏神.....	(47)
四、五官与感知.....	(50)
五、精气生神.....	(51)
第二节 神为身主.....	(56)
一、人神最贵.....	(56)
二、调节形体.....	(58)
三、适应环境.....	(60)
第三章 人格分型	宋经中 (65)
第一节 阴阳分类.....	(67)
一、太阴之人.....	(67)
二、少阴之人.....	(67)
三、阴阳和平之人.....	(67)
四、太阳之人.....	(68)
五、少阳之人.....	(68)
第二节 五行分类.....	(70)
一、木形之人.....	(71)
二、火形之人.....	(72)
三、土形之人.....	(72)
四、金形之人.....	(73)
五、水形之人.....	(73)
第三节 其他分类.....	(76)
一、勇士怯士.....	(76)
二、重阴重阳之人.....	(77)
第四章 情志致病	旷惠桃 (80)
第一节 情志致病的条件.....	(81)

一、情志的生理意义	(81)
二、引起情志变动的因素	(82)
三、个体反应的差异	(85)
四、情志刺激的质量	(88)
第二节 情志致病的特点	(91)
一、情志致病的病理变化	(91)
二、情志致病与内脏的关系	(98)
三、情志致病的复杂性	(100)
第三节 情志所致的常见病变	(104)
一、神志方面病变	(104)
二、心脉方面病变	(109)
三、胃肠方面病变	(111)
四、生殖方面病变	(113)
五、肿瘤方面病变	(114)
六、其他病变	(116)
第五章 心理诊断	吴子明 (119)
第一节 四诊中的心理诊断	(120)
一、望诊中的心理诊断	(120)
二、闻诊中的心理诊断	(127)
三、问诊中的心理诊断	(129)
四、切诊中的心理诊断	(132)
第二节 心理辨证举隅	(133)
一、肝气郁结	(133)
二、肝火上升	(134)
三、肝气犯胃	(134)
四、心肾不交	(134)
五、痰火扰神	(135)

六、胆郁痰扰	(135)
七、胆气亏虚	(135)
八、心血亏虚	(136)
第六章 心理治疗	朱文锋 (137)
第一节 心理治疗的意义	(137)
第二节 中医常用心理疗法	(142)
一、以情胜情	(142)
二、劝说开导	(148)
三、移情易性	(152)
四、暗示解惑	(155)
五、顺情从欲	(156)
六、气功导引	(157)
七、其他疗法	(161)
第三节 针药的心理效应	(162)
一、针药治疗神情病变	(162)
二、针药对心理的影响	(164)
三、针药治疗中的制神	(167)
第四节 历代意疗医案选	(168)
第七章 调神摄生	旷惠桃 (184)
第一节 常人调神摄生	(185)
一、清静养神	(185)
二、节欲保精	(188)
三、和情治气	(191)
四、适时调神	(192)
五、气功练神	(194)
六、修性怡神	(197)
第二节 病老妇幼调神摄生	(198)

一、病人调神摄生	(198)
二、老人调神摄生	(200)
三、妇女精神调摄	(202)
四、小儿精神护育	(204)
第八章 医患心理	吴子明 (206)
第一节 医者心理	(206)
一、仁爱之心	(207)
二、廉洁之心	(208)
三、有恒之心	(208)
四、专志全神	(209)
五、庄重之心	(210)
六、精勤之心	(211)
七、谦逊之心	(211)
第二节 患者心理	(213)
一、一般患者的心理	(214)
二、特殊患者的心理	(216)

概 论

中医心理学，是用中医学理论研究心理活动规律及其临床实际运用的一门学问。

所谓心理，包括人的感觉、知觉、记忆、思维、意志、情感等心理活动和兴趣、才能、气质、性格等心理特征，是所有精神活动的总称。

心理学是研究人的心理活动发生、发展和变化规律的科学。医学是研究人体健康和疾病相互转化规律的科学。医学心理学是医学与心理学相结合的一门交叉学科，它研究如何保持人类身心健康；研究形体与精神之间在生理、病理上相互影响的规律；研究预防、诊断和治疗方面的心理因素，并利用心理活动的改变来促进病理过程的消失和正常功能的恢复等问题，从而提高医疗护理质量。

在中医学文献中，有着极为丰富的医学心理学思想，其中还有不少是光辉而独特的认识。虽然以往没有“中医心理学”这一学科名称，但中医学却象一座藏有珍宝的矿山，有待我们去挖掘。整理中医学的心理思想，继承其精华，剔除其糟粕，对于探讨中医学的整个学术思想体系，促进整个医学模式的转化，建立具有我国特色的医学心理学，有着重要的理论意义和实践意义。

一、中医心理学思想源流

历史悠久、文化灿烂的中华民族，是世界心理学思想的最

早策源地之一。

(一) 先秦哲学思想的影响

春秋战国时代，是我国历史上各种学术思想发展的第一个昌盛时期，诸子蜂起，百家争鸣，学术风气极为活跃，当时的许多政治家、思想家、教育家、军事家、医学家等，已开始从不同的角度对人的心理活动规律进行探索。

先秦诸子百家之书，涉及到了很多心理学的内容，如战国时期的编年体史书《左传》中，就有相当丰富的病理心理材料。又如《老子》关于形神合一、守静、保精、和气等认识，对中医学的调神摄生思想，有较大的影响。再如战国后期的荀况，是我国古代第一个较全面、较系统地研究人的心理活动的思想家，他几乎把人的心理活动的一切主要方面，从唯物主义的观点出发进行了分析，提出了自己的看法，这无疑会给中医学以很大的影响。总之，先秦诸子的论述，为中医心理学思想的形成提供了指导思想，有的则直接作为中医心理学的主要内容。

中医学的整个学术思想体系，是在春秋战国至秦汉时期建立起来的。它吸取了当时各自然科学的成果，如天文学、历算学、数学、物候学、军事学等有关知识，尤其是以当时先进的哲学思想，如阴阳学说、五行学说等，作为自己的指导思想和说理工具。心理学在古代本来属于哲学的范畴，而中医学又紧密地与我国古代哲学联系在一起，因此，中医学从它一开始形成就有着丰富的心理学思想，则是不足为奇的。

(二) 《内经》的医学心理成就

《黄帝内经》是能反映中医学理论体系的一部最早的医学巨著，它实际上是我国秦汉时期一部以医学为主体，而涉及多学科知识的综合性典籍。在《内经》中，心理学思想的内容，

不仅占有相当大的比重，并且是其中的重要命题。近代医学心理学所涉及的基本范畴，《内经》中几乎均有不同程度的论述。如对于知、情、意等心理概念，对于心理与生理之间的密切关系，对于个性心理特征的种种分类，对于心理因素在疾病发生发展中的地位，对于心理治疗的意义，对于调神摄生的心理卫生等等，《内经》均作了原则性的总结，提出了很多颇有价值的见解，有些论述无论是在医学上或者是在心理学上都具有先进性。因此，《内经》为我国古代的医学心理学思想奠定了扎实的基础，是我们现在研究中医心理思想的宝贵资料。

（三）张机等医学家在心理防治上的贡献

东汉张仲景，著有《伤寒杂病论》，对心理学思想的理论阐述甚少，仅有“厥身已毙，神明消灭”等语，但书中论述了多种精神情志方面的具体病症，将一些神情的异常现象作为辨证的依据，并制订出了许多合理的治疗方法。如治疗妇人脏躁的甘麦大枣汤，至今仍是治疗癔病之类疾患常用而有效的方剂。又如他第一次提到了对“诈病”的诊疗，其论述极为逼真。

三国时名医华佗，不畏杀身之祸，以激怒疗法治愈太守笃病的事迹，见于《后汉书》的记载而广为人知。他还“晓养性之术”，重视心理卫生。

唐代孙思邈，继承了《内经》的摄生思想，在其所著《千金要方》中，专有“养性”之论，不仅搜集了唐以前有关调神养心方面的论述，并且总结了自己养生长寿的成功经验，如在“道林养生”中提出的十二少、十二多，其内容颇为全面，是研究心理卫生的重要参考资料。

（四）情志致病与意疗认识的发展

宋元时代，是我国科学文化发展的又一个昌盛时期，在医

学上则出现了一个百家争鸣的新局面。宋·陈无择《三因极一病证方论》将喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志活动明确为“七情”，认为七情的刺激是三大类致病因素中的一大类，非常突出地强调了心理因素在疾病发生发展中所起的作用。

金元四大医家在医学心理学的诊疗方面有了较大的发展。如张子和在其所著《儒门事亲》中，极为重视心理治疗，对于《内经》的“以情胜情”疗法，进行了深刻地研究，并巧妙地运用于临床，还创造了“习以平之”等意疗方法，均取得了显著疗效。稍晚于张子和的朱丹溪，也是当时一位善于运用精神治疗以愈病的大师。

明代的汪石山、张景岳等医学家，对于心理致病与心理诊断、治疗等，也都有许多卓越的见解和成功的经验。

（五）心理器官“脑髓说”的确立

《内经》中虽已将“脑”列为一个独立的器官，是“奇恒之腑”之一，但认为其功能主要是“藏髓”而为“髓海”。《内经》及其以后的漫长时代，都一致认为，“心”是心理的主要器官，称为“心主神明”。

明·李时珍在《本草纲目》中，首先提出了“脑为元神之府”的科学论断。尤其是清代医家王清任，在长期的医疗实践中，根据解剖学的实际研究，在继承前人认识的基础上，明确提出“灵机记性不在心在脑”，从而创立了心理器官的“脑髓说”。他还对脑的功能、脑与各个器官的关系，以及脑对四肢躯体的作用等，均作了全面阐述。从而为创立近代科学心理学和唯物主义生理心理学、病理心理学作出了贡献。

（六）中医心理学思想展望

新中国成立以后，在党的中医政策指引下，对中医学理论