

中国传统医学

百病百草治疗大全

刘智壺 孙旭升 袁曼宇 主编



山西科学技术出版社

中国传统医学 百病百草治疗大全

刘智壺 孙旭升 袁曼宇

主 编

山西科学技术出版社

中国传统医学
百病百草治疗大全

刘智壺 孙旭升 袁曼宇 主编

*

山西科学技术出版社出版 (太原建设南路15号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:25.25 字数:615千字

1999年6月第1版 1999年6月太原第1次印刷

印数:1—3 000册

*

ISBN 7-5377-1507-6

R·605 定价:36.00元

042

神濟



甲戌盛夏

技人

矢數道明



(日本汉方汉医学家,医学、文学博士矢数道明先生为本书题词)

為世界醫學作
貢獻為人類健
康作貢獻

崔月犁

一九九〇年五月



(中华全国中医学会会长、原卫生部副部长崔月犁先生为本书题词)

匯中醫驗方於式集

百年回春

歲在戊寅孟冬王錦槐謹書
於東海之濱



(1993 年荣获“世界铜奖艺术家”称号,1994 年《首届全国皇家杯书画大赛》一等奖荣获者,王锦槐先生为本书题词)

以文會友以醫
濟人

賀中國傳統醫藥學百病
百草治療大全出版戊寅冬
季冬 廣西梧州 黎肇清



郭 序

神龙尝百草开创了草药治疗疾病的先河,自《神龙本草经》问世后,历代药典医籍又不断扩充与发挥,致使药物治病不仅有草本、木本之植物药,也有动物、矿物类药物,从而形成了较为完备的中药体系。草药的概念,从狭意而言,当为草、木本药物,且应为一些未列入历代官方主修的药物典籍者;从广义而论,则为中药,是其中的一个类别,故常统以中草药称谓。

草药治病,因其获取便捷,疗效甚佳而流传于民间,几千年来经久不衰,特别是乡村或山区的群众多善以草药治病。因此,草药治疗是一门实用性科学,它对现代药物治疗的开发与运用,也起到了拓展与创新的作用。

智壶同志与诸君所编著之《中国传统医学百病百草治疗大全》一书,从实践中收集整理了民间草药治病的经验,其中有不少是草医秘传或家传方药,且引述有一些现代研究的资料,因此,这本书的实用性与科学性,堪称目前草药著作中之佼佼者。可以说,这本医学专著对中草药的发掘与研究,以及拓展于临床应用,都具有较高的学术价值。

余观是书,有感于此,故为之序云。

郭振球

(郭振球系湖南中医学院教授、博士生导师、医学专家、《百科全书》及《中医大辞典》编委)

前 言

在本世纪的最后之年,伟大辉煌的新世纪即将到来的时候,我们编著的三部曲之三——《中国传统医学百病百草治疗大全》终于应运出版问世了!这一承前启后的“三部曲”(之一《中国传统医疗绝技大全》,之二《中国传统医学百病非药物治疗法大全》)将把具有5000年文明的神州优秀文化遗产——中国传统医学带入新的世纪。可以说,她已奏响了21世纪世界医学领域将为中医药世纪的强劲旋律,展现了中医药走向世界,拓展创新医学的气势宏伟的乐章!中国传统医学为我们民族的繁衍昌盛与人民群众的身心健康曾作出过巨大的贡献。毫无疑问,作为四大国宝之一的中医学,在新的年代将为人类实现健康、富有、快乐的人生目标,作出更加卓越的贡献!

“三部曲”的完成,凝聚了数百名热衷于祖国传统医学的专家、学者的心血!六年来,编著者奋力拼搏,精勤笔耕,苦心求索,无私奉献,充分体现了忧天下之疾苦,广岐黄之仁术,荫福寿于后代的博大的胸怀与殷殷爱心。从我们萌发编著《中国传统医疗绝技大全》之心起,到再撰《中国传统医学百病非药物治疗法大全》,以至今今天这本《中国传统医学百病百草治疗大全》的出版,我们曾幸会武陵,聚首都江堰,转战宜兴,涉足烟台,会师张家界,其间经历了六度春秋!回忆编撰之艰辛与乐趣,使我们深刻地品味到人生的意义与自我的价值,更激励着我们在新的世纪去勇于创新,去奋发求索!

中草药治病源于民间,源于实践,在人民群众中广为流传,因

而,民间有“百草皆为药”之说。这是因为草药之药源广泛,取之便捷,若施方合理,应用得法,则疗效十分卓著。在 60~70 年代,国内曾出现过中草药治病的热潮,其间发掘和积累了不少经验方药,为人民群众的健康作出了一定的贡献。考虑到在目前市场经济的大潮中,医药市场假劣药品泛滥,“保健”及“进口”药品杂乱,这些药品用之临床,其疗效甚微,而耗资颇巨,反不如中草药治病花钱少(或不需花钱),疗效佳(不是所有疾病)。由此,我们又萌发了编著这部《中国传统医学百病百草治疗大全》的动机,旨在一方面以解决穷乡僻壤、缺医少药的群众防病治病的需要,以及城市中贫困人口治病求医之难;另一方面,以发掘治疗疑难病症的方药,为某些用中西药治疗疗效不佳的病种,开拓新的有效治疗途径。这一想法,得到了山西科学技术出版社领导与责任编辑的赞同与大力支持。遂于 1997 年 11 月 9~14 日在风景秀丽的张家界市召开了编委会议,这次会议有来自湖南、山西、四川、云南、山东、新疆、浙江等省市的专家学者,与新老编委相聚一堂,讨论拟定了编写计划及体例,明确了分工与任务,从而拉开了《中国传统医学百病百草治疗大全》编著的帷幕。寒温相易,冬去春来,仲夏随之又至,经过 180 多天的奋战与笔耕,终于完成了本书的撰写初稿,1998 年 6 月初至 9 月初,主编对书稿进行了最后的审订,才使本书塑就雏形。

这本书来源于实践,收集之方药与疗法,都是行之有效的治疗绝招,其中有民间经验,家传秘授,名老中医及草医的遗方秘验,以及作者自己的宝贵经验,并收录了不少实验研究的成果与古今文献资料。因此,这本书是一部雅俗共赏,实用性很强的医学专著。

我作为“三部曲”的主编,在我的医疗和著述生涯中,虽然我所获得的职称和荣誉都已很高(主任医师、教授、享受国务院政府特殊津贴专家),但我深感在众多的编委与编写作者中,我仍然是学生,我仍要不断地学习与求索,因为大家的智慧和集体的力量,远远在我一人之上。因此,可以说,“三部曲”是集体智慧和力量的结

晶与象征,也是我所编著出版的 13 部专著中最为得意之作!在这里,我谨向参加“三部曲”编写的各位师长、学友与同道们,以及给与“三部曲”支持、关怀的领导和朋友们,致以由衷的、殷殷的谢忱!

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,让我们在新的世纪,用我们的知识与才华,去描绘,去创造人类更加绚丽美好的春天!

历史将永远留下我们的友谊与爱心。

刘智壺

凡 例

一、本书与《中国传统医疗绝技大全》及《中国传统医学百病非药物治疗法大全》组成三部曲,为中国传统医学的一套系列丛书。

二、本书收集的是草药治疗疾病的方药,这些处方用药大都是民间流传的验方和祖传之秘方,以及作者临床所创的有效方药,少部分则为收录于古今医籍及刊物所载之验方。

三、草药治病的方药属于中药处方的范畴,但具有以植物药组方的特点,并且这些方药大都可使用鲜品。

四、在个别方药中含有非植物药的成分,但这些药物不是方药中的主要部分,只是辅助性药物。

五、本书所用的草药名,有的是使用别名,有的则是草药正名,因此要加以鉴别,可参阅本书附录之正名与学名、别名的对照表。

六、本书属治疗学专著,而非药物学著作,故书中未绘出药物的植物图形,如需识别,可参阅其他草药图谱与植物学专著。

七、有些方药中使用的是地方药名,可能很难在中草药与植物学的书籍上找到其药名,如有不明,可咨询献方者或推荐人。

八、本书收集各科病症计 326 种,方药(处方)1666 首。详述其使用方法及适应症。

九、书中所列举的方药,医者及患者必须严格按照用法及说明使用,药物用量不要随意增加;患者治疗可向医生或有经验的草医咨询,或在医生的指导下运用。

十、书中献方人为撰文者(即推荐人),只单列献方人;方药为作者经验方者,则列出作者为推荐人;若方药为撰文者的推荐,则

原献方人(或来自民间及医籍医刊)与推荐者同时一并列出。

十一、书中方药如有不详之处,或所治病症有不明白者,可向献方人或推荐人咨询。

十二、本书所收疾病采用现代医学与传统中医学的病名并列,以相互补充,更具实用性。

《中国传统医学百病百草治疗大全》

编辑委员会

顾	问	郭振球			
主	编	刘智壺	孙旭升	袁曼宇	
执行副主编		陈振岩	赵贵铭	黄承旭	侯启年
		何一飞			
副主	编	孙治民	皮远雁	曾广安	黎鉴清
		王鸿海	叶祚栋	伍双珍	陈亨平
		杨甫生	刘元一	唐纯银	章琼
编委		(以姓氏笔画为序)			
		王鸿海	王振武	皮远雁	叶祚栋
		刘智壺	刘步医	刘元一	孙旭升
		孙治民	孙鼎桐	伍双珍	陈振岩
		陈亨平	何一飞	余永州	余永志
		杜广智	李铭	赵志春	赵贵铭
		杨甫生	张方棠	侯启年	侯启柱
		袁曼宇	唐纯银	郭军	黄承旭
		章琼	曾广安	黎鉴清	
编写作者		(以姓氏笔画为序)			
		丁丛礼	丁云龙	丁赢	于维洋
		王鸿海	王振武	王太清	王秉仁
		王欲友	王希初	王丽霞	毛新章
		孔庆燕	邓昌琳	皮远雁	伍双珍

叶祚栋	史秀玲	刘智壶	刘步医
刘元一	刘健壮	刘修清	刘静涛
刘小军	刘士杰	孙旭升	孙治民
孙旭辉	孙鼎桐	孙艺勇	孙世俊
孙进宁	孙培义	孙义强	吕启琼
吕志禄	朱新星	朱双胜	曲敬喜
陈振岩	陈亨平	陈和明	陈丽艳
何一飞	何余庆	杜广智	杜玉祥
杜 晓	余培南	余永州	余永志
李聚林	李聪英	李翠霞	李圣凡
李 铭	宋执光	宋登常	张方桑
张应兴	张俭松	张文保	赵贵铭
赵怀舟	杨甫生	杨鹤鸣	杨宏雁
杨谷清	罗信初	金 扬	侯启年
侯启柱	胡金斌	姜兆友	唐学游
唐纯银	袁曼宇	夏政江	贾珍雄
高建华	都海波	郭 军	黄承旭
崔熙忠	曹善泮	淳于明娟	
章 琼	曾广安	蒋贯南	黎鉴清
谢建国	谢锐光	魏晓日	
周兴开	詹学斌		
余培南	唐学游		

特 邀 顾 问
特 邀 副 主 编

目 录

第一章 内科治疗方药

感冒	1
流行性感 冒	5
麻 疹	9
水 痘	12
单纯疱疹	13
带状疱疹	14
急性病毒性肝炎	17
脊髓灰质炎	33
流行性乙型脑炎	34
流行性腮腺炎	36
狂犬病	42
败血症	46
急性扁桃体炎	47
流行性脑脊髓膜炎	51
白 喉	53

· 2 · 目 录

百日咳	57
伤寒	63
急性细菌性痢疾	65
破伤风	83
肺结核	83
颈淋巴结核	92
肾结核	95
尖锐湿疣	96
梅毒	97
钩端螺旋体病	99
阿米巴痢疾	100
疟疾	102
血吸虫病	107
丝虫病	109
钩虫病	110
蛔虫病	112
蛲虫病	118
急性支气管炎	121
慢性支气管炎	123
支气管哮喘	134
支气管扩张	143
细菌性肺炎	145
肺脓肿	149
肺癌	155
咳嗽	157
咯血	161
充血性心力衰竭	165
窦性心律失常	166