

历代中医名著精华丛书

证治准绳

明·王肯堂 原著

·精华本·

科学出版社

历代中医名著精华丛书

证治准绳精华本

明·王肯堂 原著

余瀛鳌 林 菁 等编选

科学出版社

内 容 简 介

《证治准绳》系明代著名医学家王肯堂历时十一年辑撰的一部巨著。其卷帙较大,内容宏富,主要有杂病证治、伤寒证治、疡医证治、幼科证治、女科证治,基本脉络是以证为主,分辨而治,博极群书,详而有要,因证论治,不偏不倚,始终平正,故曰“准绳”。

斯书近四十年来少有版本,因其蕴含的巨大价值,故撷菁拣华,集约而成,此次又厘正了不少错讹,可供广大医务工作者参考。

图书在版编目(CIP)数据

证治准绳精华本/(明)王肯堂原著;余瀛鳌,林菁等编选.
-北京:科学出版社,1998
(历代中医名著精华丛书)

ISBN 7-03-005961-1

I. 证… II. ①王…②余… III. 医论,个人-明代 IV.
R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 05086 号

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

北 京 双 青 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1998 年 8 月 第 一 版 开本:787×1092 1/16

1998 年 8 月 第一次印刷 印张:48

印数:1-2 500 字数:1 101 000

定 价:86.00 元

《历代中医名著精华丛书》编选委员会

余瀛鳌 林 菁

(以下按姓氏笔画排序)

王亚芬	王晓鹤	王广尧
王 斌	王旭东	卢祥生
卢 燕	朱定华	任占敏
刘国正	刘殿永	刘红旭
齐 昉	江淑敏	杜惠芳
佟台善	李吉祥	李洪晓
何其勤	张晋峰	张淑敏
陈湘萍	金 玫	孟凤仙
夏 军	高思华	郭润田
程海英		

前 言

我国传统医学的发展源远流长,存传于世的中医药古籍多达万余种,它是华夏优秀传统文化的重要组成部分。建国以来,在党的中医政策指引和中医界同仁、医药各界人士的辛勤探索、协作支持下,中医药学的科研、临床与教学取得了蓬勃的发展。而在学术领域,特别是针对我国传统医学文献的整理、研究,卫生部和国家中医药管理局加强了规划、领导,出版中医药书籍数量之大,对古医籍的挖掘整理和文献研究所达到的深度、广度,已为广大读者提供了前所未有的优越条件,学术影响遍及国内外。

中医药学的精粹内涵,在历代名著有较为集中、明晰的反映。认真学习研究这些名著,既是继承工作的需要,又是今后在中医药领域内进行拓展与创新的基础,通过有识之士坚持不懈的努力,方能不断地取得丰硕成果。

素以“博大精深”著称于世的中医药学,堪称是世界传统医学的精英,也是当前应用最为广泛的传统医学科学,其精英部分主要体现于古今中医名著。由于历代医家编撰、刊行的医著,数量相当可观,名著亦颇丰富。编纂这套丛书,须选取具有突出影响的名著,使之更切合当前中医同道和从事中西医结合研究工作者的现实需求。因此,我们在选书和撷取历代名著学术精华方面,多所致意。已计划选书数十种,并在精选内容、点校整理方面,力求学术、临床兼顾,尤其重视多选临床医学的内容,这也符合我国中医药队伍以“临床诊治”占较大比重的现实状况。在收选的数十种中,每年约编印、出版其中的十种。须予说明的是,所选名著,并非全文重新予排印,而是突出临床部分,在“去粗、取精、用宏”方面下一番工夫,便于读者学习、检索,以增强名著的学术性、导读性。

《历代中医名著精华丛书》是在科学出版社卢祥之副总编辑多年策划、酝酿,组织编纂的一套大型中医丛书。此丛书一经组稿,便受到中医界的广泛瞩目。江泽民总书记于1996年12月《在全国卫生工作会议上的讲话》中着重提出要“发展中医药”,要求我们“认真继承中医药的特色和优势……。”回顾1978年9月,邓小平同志对中医工作的批示中曾说:“要为中医发展与提高创造良好的物质条件。”科学出版社决定出版、刊行这套丛书,确实是在继承中医药的特色和优势,传播中医药学术精品方面作出的积极贡献,为读者学习、研究历代中医名著创造了较好的物质条件,这是值得中医界予以重视的盛举。有鉴于此,我们热诚地希望读者多提宝贵意见,使我们这套丛书在展现“精华”方面,更上一层楼。

余瀛鳌 林 芮

1997年4月

自叙

余发始燥，则闻长老道说范文正公未达时，祷于神以不得为良相，愿为良医。因叹古君子之存心济物，如此其切也。当是时，颛蒙无所知顾，读岐黄家言，辄心开意解，若有夙契者。嘉靖丙寅母病阽危，常润名医，延至殆徧，言人人殊，罕得要领，心甚陋之，于是锐志学医。既起亡妹于垂死，渐为人知，延诊求方，户屦恒满。先君以为妨废举业，常严戒之，遂不复穷究。无何举于乡，又十年成进士，选读中秘书，备员史馆，凡四年，请急归，旋被口语，终已不振。因伏自念受圣主作养厚恩，见谓储相材，虽万万不敢望文正公，然其志不敢不立，而其具不敢不勉，以庶几无负父师之教，而今已矣。定省之余，颇多暇日，乃复取岐黄家言而肆力焉。二亲笃老善病，即医非素习，固将学之，而况乎轻车熟路也。于是闻见日益广，而艺日益精，乡曲有抱沉痾，医技告穷者，叩昏求方，亡弗立应，未尝敢萌厌心，所全活者，稍稍众矣。而又念所济仅止一方，熟若著为书，传之天下万世耶。偶嘉善高生隐从余游，因遂采取古今方论，参以鄙见，而命高生次第录之，遂先成杂病论与方各八巨秩。高生请名，余命之曰《证治准绳》。高生曰：何谓也？余曰：医有五科七事，曰脉、曰因、曰病、曰证、曰治为五科，因复分为三，曰内、曰外、曰亦内亦外，并四科为七事。如阴阳俱紧而浮脉也，伤寒因也，太阳病也，头痛发热身痛恶寒无汗证也，麻黄汤治也。派析支分，毫不容滥，而时师皆失之不死者，幸而免耳。自陈无择始发明之，而其为《三因极一方》，复语焉不详。李仲南为《永类铃方》，枝分派析详矣，而入理不精，比附未确。此书之所以作也。曰五科皆备焉，而独名证治何也？曰以言证治独详故也。是书出，而不知医不能脉者，因证检书而得治法故也。虽然，大匠之所取，平与直者准绳也。而其能用准绳者，心目明也。倘守死句而求活人，以准绳为心目，则是书之刻，且误天下万世，而余之罪大矣。家贫无赏，假贷为之，不能就其半，会侍御周鹤阳公以按鹾行县至金坛，闻而助成之，遂行于世。

时万历三十年岁次壬寅夏五月朔旦念西居士王肯堂宇泰识

程永培序

王念西先生，胜国名翰林，理学文章，表表一时，出其绪余，游艺于岐黄之学以济人，虽未曾以专门名一家，而其所施治，往往奇念。夫医自天之阴阳寒暑，地之燥湿刚柔，以至昆虫草木之形质性味，莫不详而察焉。其施之于人，外而气色神情，内而经络部分，必先炯然照晰，而又贵识其岁气消长，子母胜复之机，然后可以治病，此即儒者格物致知穷理尽性之学，而非可与方技同类而轻量之也。准绳一书，采辑精要，议论晓畅，门分类列，綦详且审，洵医学之金科玉律，虽有谓其疡科，痘科未甚详备者，要不得以此轻议之。余不知医，闲居多暇，流览之余，或间遇笃疾之人，每窃取准绳之意，检方治之辄得效，亦冀稍有济于人耳。盖此书流传，足资后学法守，特少善本，欲校以付梓，顾卷帙浩繁，力有不逮，迟之又久，至戊戌岁，立志刊木，积十余年而告成，其间反复校勘已数四矣。然不敢以为无误，且往来参订于青浦王半学茂才，钱塘陆琛紫孝廉，二公皆精于医者。间有舛误无考者仍之，恐失真耳。噫！医岂小道哉。若人在死生苦患之际，为之调剂使获安全，真不啻出水火而登之任席也。念西先生，济人之心，深且远矣，后之读此书者，当亦体其意而恒其心则善尔。

乾隆五十八年孟冬之月瘦樵程永培书于心导楼

目 录

前言
自叙
程永培序

杂 病

证治准绳第一册

诸中门.....	1
卒中暴厥	1
中风	2
中寒	5
中暑	5
中湿	6
中气	6
中食	7
中恶	7
五绝	7
诸伤门.....	8
伤暑	8
伤湿	11
伤燥	12
伤饮食	12
伤劳倦	14
虚劳	19
传尸劳	24
寒热门	26
发热	26
潮热	30
恶寒	30
往来寒热.....	32
外热内寒外寒内热	35
上热下寒上寒下热	35
疟	36
厥	41

证治准绳第二册

诸气门	45
诸气	45
郁	47
痞	49
水胀总论	51
水肿	52
胀满	56
积聚	61
痰饮	65
咳嗽	66
喘	69
短气	75
少气	76

证治准绳第三册

诸呕逆门	77
呕吐膈气总论	77
呕吐	78
胃反	81
噎	83
吐利	85
霍乱	85
关格	88
呃逆	90
噫气	92
诸逆冲上	92
诸血门	93
诸见血证	93
鼻衄出血	95
舌衄	96
齿衄	96
耳衄	97
吐血	97
咳嗽血	98
咯血	99
溲血	100
下血	100
蓄血	102

证治准绳第四册

诸痛门	104
头痛	104
面痛	109
颈项强痛	109
心痛胃脘痛	110
胸痛	114
腹痛	115
胁痛	118
腰痛	120
脊痛脊强	122
肩背痛	122
臂痛	123
身体痛	123
痿痹门	124
痹	124
行痹	125
痛痹	125
着痹	126
痿	128
痿厥	130
脚气	131

证治准绳第五册

诸风门	136
防风	136
破伤风	142
痉	142
瘈疝	145
颤振	145
挛	146
眩晕	147
神志门	149
癫狂痫总论	149
癫	152
狂	153
痫	154
烦躁总论	155
虚烦	156
躁	157

谵妄	157
循衣摸床	159
喜笑不休	159
怒	160
善太息	160
悲	160
惊悸恐总论	160
惊	161
悸	162
恐	163
健忘	164
杂门	165
汗总论	165
自汗	165
盗汗	167
多卧不得卧	168
不得卧	168
多卧	169
怠惰嗜卧	169
身重	170
不能食	170
痞	171
消瘴	173
黄疸	177
嘈杂	180
欠嚏	180
证治准绳第六册	
大小腑门	182
泄泻滞下总论	182
泄泻	184
滞下	188
大小便不通	193
大便不通	193
闭癃遗尿总论	195
小便不通	196
淋	198
小便数	200
小便不禁	201
小便黄赤	202

遗精	202
赤白浊	205
前阴诸疾	206
疝	208
交肠	215
肠鸣	215
脱肛	215
谷道痒痛	216
痔	216

类 方

杂病证治类方第一册

卒中暴厥	221
中风	222
小便不利	228
痰涎壅盛	228
口噤	229
口眼喎斜	229
半身不遂	229
失音不语	230
身痛	231
昏冒	231
中寒	236
中暑	236
中湿	238
中气	238
中食	238
中恶	239
伤暑	240
伤湿	242
伤燥	242
伤饮食	243
伤劳倦	248
虚劳	249
传尸劳	256
发热	259
潮热	263
恶寒	263
往来寒热	265

外热内寒外寒内热	266
上热下寒上寒下热	267
疟	267
厥	271

杂病证治类方第二册

气	273
郁	277
痞	278
水肿	282
胀满	288
积聚	295
痰饮	302
咳嗽	311
干咳嗽	318
喉中有声	319
失音	319
热痰	319
寒痰	320
风痰	321
气痰	321
湿痰	321
肺痿	322
肺胀	322
喘	322
哮	327
产后喘	328
短气	328

杂病证治类方第三册

呕吐膈气	330
呕吐	330
漏气	332
走哺	332
吐食	332
干呕	333
恶心	333
吐酸	334
呕清水	334
吐涎沫	334
呕脓	334

呕虫	335
反胃	335
噎	337
吐利	338
霍乱	338
关格	342
呃逆	342
噫	344
诸逆冲上	344
诸见血证	344
鼻衄	345
舌衄	347
齿衄	348
耳衄	349
吐血	349
咳嗽血	351
咯血	352
溲血	353
下血	355
痔下血不止	358
治肠风脏毒方	360
蓄血	360
上部内伤方	361
杂病证治类方第四册	
头痛	362
偏头风	367
雷头风	367
眉棱骨痛	368
头风屑	369
头重	369
颈项强痛	369
心痛胃脘痛	370
胸痛	375
腹痛	375
少腹痛	377
胁痛	377
腰痛	380
脊痛脊强	386
肩背痛	386

臂痛	387
身体痛	387
痹	388
行痹	391
痛痹	394
着痹	398
痿	401
痿厥	403
脚气	403
脚气冲心	408
上气喘急	409
呕逆	409
肿满	410
大小便不通	411
发热	411
生疮	412
脚心痛	412

杂病证治类方第五册

疔风	413
鹤膝风	421
破伤风	421
痉	423
瘰癧	426
颤振	427
挛	428
眩晕	430
癫	435
狂	437
痫	439
虚烦	443
躁	445
谵妄	445
循衣撮空	447
喜笑不休	448
善太息	448
惊	448
悸	451
恐	454
健忘	455

自汗	456
盗汗	459
不得卧	460
怠惰嗜卧	460
身重	461
不能食	461
瘡	464
消瘴	465
口燥咽干	472
黄疸	474
嘈杂	479

杂病证治类方第六册

泄泻滞下总治	480
泄泻	480
飧泄	487
滞下	488
大小便不通	499
大便不通	500
风秘	500
冷秘	501
气秘	501
热秘	502
虚秘	502
实秘	503
小便不通	504
淋	507
胞痹	513
妊娠	514
小便数	514
小便不禁	516
遗精	518
涩补	519
热补涩	520
赤白浊	523
前阴诸疾	527
疝	528
治奔豚气	532
交肠	536
肠鸣	536

脱肛	536
痔	537

女 科

女科证治准绳卷之一

治法通论	543
调经门	554
经候总论	554
经闭	569
血崩	575
赤白带下	588
白浊白淫	599

女科证治准绳卷之四

胎前门	601
求子	601
候胎	608
胎产大法	610
逐月养胎法	614
恶阻	620
胎动不安	624
胎上逼心	628
妊娠经来 漏胎下血	629
胎漏黄汁下或如豆汁	631
跌扑伤胎 毒药伤胎	632
心痛	633
心腹痛	634
腹痛	635
小腹痛	636
腰腹及背痛	636
心腹胀满	637
胎水肿满	638
腹内钟鸣	640
积聚	641
孕痛	641
伤食	641
中恶	642
中风	642
风痉	643
瘕瘕	644