

科学技术文献出版社重庆分社

脐疗

吕炳奎 审订

韩文震 刘凤美

韩文领 韩文治

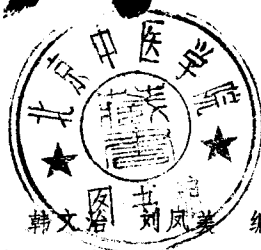
编著

样 本

R244.9
730
43

脐疗

吕炳奎书



韩文领 韩文震 韩文治 刘凤美 编著

吕炳奎 审订

科学技术文献出版社重庆分社

1197994

脐 疗

韩文领等 编著

科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路132号

全国各地新华书店 经销
重 庆 印 制 一 厂 印刷

开本：787×1092毫米1/32印张：4.25字数：9万

1990年8月第1版 1990年8月第1次印刷

科技新书目：223—359 印数：1—5200

ISBN7-5023-1147-5/R·183 定价：1.70元

2J66/32



内 容 提 要

全书分上、下两编：上编为总论，用中医和现代医学理论阐述了脐疗的原理、各种施治方法、剂型及禁忌症；下编按内、外、妇、儿、五官和皮肤科分别介绍了117种病症的治疗处方和使用方法。内容简明扼要，具体实用，可供广大医务工作者和中医药爱好者参考阅读。

前 言

脐疗是中医外治法之一，是一种古老而又新兴的疗法。公元281~361年间，晋代葛洪著的《肘后备急方》中，就有脐疗的记载。历代亦有所发展，如唐代的《外台秘要》，明代的《本草纲目》、《普济方》，清代的《理渝骈文》等书，均记载了应用脐疗的经验。但由于多种历史原因，脐疗一直未能得到应有的重视和应用。解放后，党和政府非常重视中医药学，脐疗犹如枯木逢春，得到了较快的发展和较广泛的应用，各种医学杂志不断刊登脐疗的一些经验。大量事实证明，脐疗不仅疗效显著可靠，而且简便易行。然而，从脐疗的现状来看，多偏重于脐疗的临床实践，还没有对脐疗进行系统的研究，至今仍无脐疗专著问世。这给后学者带来了一定的困难，也不利于脐疗的发展和推广。

我从12岁随父学医，幼年亦对脐疗颇有好感。记得，笔者在5岁时，曾患慢性腹泻，多方治疗无效，后来，家母用“慈母保婴散”敷脐，经治三次之后，拖延年余的痼疾痊愈。因此，我在20余年的行医实践中，一直热衷于学习、应用、收集、研究、整理脐疗，并取得了一些经验和成绩。在此基础上，结合古今有关脐疗的论述和经验，与韩文振、韩文治、刘凤美共同写成《脐疗》一书。

本书分上、下两编。上编为总论，用中医和现代医学理论阐述脐疗的原理，介绍各种施治方法、剂型及脐疗的注意事项；下编为验方选集，按病症分类法介绍脐疗验方。本书力求通俗易懂、简明扼要，具体实用，可供广大医务工作者和中医爱好者学习参考。

在编写过程中，承蒙国家卫生部中医局吕炳奎老局长对本书进行详尽的审订和指导，在此特表谢忱。

由于笔者水平所限，难免有不足之处，敬请广大读者指正。

韩文领写于开封

1990.1.

目 录

上编 总论

一、脐疗的治疗原理	(1)
二、脐疗的优点	(5)
三、脐疗的剂型简介	(6)
四、脐疗方法简介	(7)
五、脐疗的注意事项	(9)

下编 脐疗验方

选 集

一、内科疾病	(11)
感冒	(11)
病毒性肝炎	(12)
中暑	(13)
疟疾	(14)
蛔虫病	(16)
痢疾	(17)

急性胃肠炎	(19)
慢性肠炎	(20)
急性胃炎	(21)
急性肠炎	(22)
泄泻	(23)
五更泄	(28)
恶心、呕吐	(29)
胃痛	(30)
便秘	(31)
二便不通	(33)
消化不良	(34)
噤口痢	(35)
腹胀	(36)
关格	(37)
肠梗阻	(37)
高热	(39)
腹水	(40)
肝硬化腹水	(41)
脾肿大	(43)
臌胀	(43)
急性支气管炎	(44)
慢性支气管炎	(45)

咳嗽.....	(46)
哮喘.....	(47)
虚癆、肺结核.....	(48)
吐血.....	(49)
高血压.....	(49)
冠心病、心绞痛.....	(50)
神经官能症.....	(51)
失眠.....	(51)
阳痿.....	(52)
遗精、滑精.....	(53)
男女交合后气绝 症.....	(54)
男子缩阴症.....	(56)
眩晕.....	(56)
厥症.....	(56)
中风、脑血管意外	(57)
癫痫.....	(57)
烦躁.....	(68)
晕车.....	(69)
面神经麻痹.....	(69)
面肌痉挛.....	(61)
急性肾炎.....	(61)
尿路感染.....	(62)
泌尿系结石.....	(63)
小便不禁.....	(64)
小便频数.....	(64)
尿浊、白浊.....	(65)
水肿.....	(66)
前列腺炎.....	(68)

尿潴留.....	(69)
小便不利.....	(72)
黄疸.....	(73)
黑疸.....	(75)
发热.....	(76)
腹痛.....	(76)
症瘕、积聚、痞块	(79)
盗汗.....	(81)
自汗.....	(81)
腰痛.....	(82)
疝气.....	(83)
健身延寿方.....	(84)
二、妇科疾病.....	(86)
月经不调.....	(86)
痛经.....	(87)
经闭.....	(89)
带下.....	(90)
子宫脱垂.....	(91)
难产.....	(91)
胎盘滞留.....	(92)
死胎.....	(93)
先兆流产、习惯性 流产.....	(94)
不孕症.....	(94)
产后感冒.....	(95)
妊娠期小便不利及 小便不通.....	(96)
产后腹痛.....	(96)
产后尿潴留.....	(97)

三、儿科疾病…………… (97)

婴幼儿腹泻…………… (97)

小儿消化不良…………… (103)

小儿缺钙症…………… (103)

小儿哮喘…………… (104)

小儿腹胀…………… (105)

小儿口疮…………… (106)

小儿水肿…………… (107)

小儿疝气…………… (107)

婴儿脐中流水…………… (109)

小儿吐泻…………… (109)

小儿积滞…………… (110)

小儿积聚、腹中

痞块…………… (110)

小儿夜啼症…………… (111)

小儿肾炎水肿…………… (118)

小儿二便不通…………… (113)

遗尿…………… (113)

小儿痢疾…………… (115)

小儿疳积…………… (115)

小儿急性支气管

炎…………… (116)

小儿马牙…………… (117)

小儿惊风…………… (117)

小儿虚脱…………… (119)

小儿流涎…………… (119)

四、外科和皮肤科

疾病…………… (119)

疮疖痈疽…………… (120)

脱肛…………… (120)

破伤风…………… (120)

脐湿、脐炎…………… (121)

乳腺炎…………… (123)

荨麻疹…………… (123)

皮肤瘙痒症…………… (124)

面部黄褐斑…………… (124)

五、五官科疾病…………… (125)

口腔炎、口疮…………… (125)

牙痛…………… (126)

总 论

一、脐疗的治疗原理

脐疗是中医学的一种外治法，这一疗法是运用中西医理论，将药物填、敷、贴、灸、熨、熏、洗、蒸于脐部，达到防治疾病的目的。

脐部，通常是指脐眼部位。《难经》中有“从脐眼到气海之间，是五脏六腑之本，十二经之根，呼吸之门。”之说。

神阙穴位于脐眼中央，故又名脐中穴；《道藏》曰：“脐为后天之气舍”，故神阙穴又称气舍穴，因足阳明经有一个气舍穴，因此，本穴只称神阙而不称气舍。《针灸穴名解》曰：“本穴在脐，脐为先天之结蒂，又为后天之气舍，此间元气尚存。在内景接近大小两肠，大肠为传导之官，变化出焉；小肠为受盛之官，化物出焉，两肠俱关于化，即大而化之之谓神也。”《道藏》曰：“神者变化之极也，故名之以神，阙为中门，出入中门，以示显贵。人身以神志为最贵。此穴为心肾（心藏神，肾藏志）交通之门户，故称之神阙。”

《东医宝鉴》在论脐时讲：“夫人之脐也，受生之初，父精母血相受，凝结以成胞，胎在母腹中，母呼儿呼，母吸儿吸，是胎儿之脐带如花果在枝而通蒂也。既生之后，从口呼

吸，脐门自闭。既长之后，外耗精神，内伤生冷，真气不得调畅，所以，蒸脐固蒂，如水灌土培，草木自茂壮也。”以上论述是很有道理的，现代医学对脐也有类似的认识，如《辞海》在“脐”这个条目下写道：脐带是胎儿和胎盘之间的联系结构，状如绳索。由粘液性结蒂组织所组成，内含一支脐静脉，沿着胎儿腹壁内面通连于肝的血窦，和一对脐动脉与胎儿主动脉相通连。这两种血管的另一端，形成许多互相联系的毛细血管网，分布于胎盘绒毛内。通过胎盘绒毛上皮的渗透作用，胎儿血液与绒毛间隙内母体血液之间进行着物质的交换。胎儿娩出后，脐带失去作用，于数分钟内搏动停止，此时应在脐带根部将其结扎剪断，断端经消毒处理后，妥善包扎，以防感染。

神阙穴是人的一个重要经穴，它之所以有广泛而显著的治疗作用，这和经络有着密切关系。为了说明这一点，有必要略述经络之概况：经络者，是人体经脉和络脉的总称。凡直行干线都称为经脉，由经脉分出来的网络身体各部分的支脉叫做络脉。经络是运行全身气血、联系脏腑肢节、沟通上下内外、调节体内各部分的通路。通过经络的作用，使人体所有的内脏器官、孔窍、皮毛及筋骨等组织，紧密地联结起来，构成一个统一的、有机的整体。从以上论述可知，经络在人体的生理、病理上都具有重要作用。神阙穴居脐中，是任脉的一个重要穴位，据经络学说和针灸学循经取穴的原理，神阙穴不仅和任脉有密切联系，而且和许多经络、脏腑有着联系。《类经图翼》曰：脐，足阳明下挟脐；足太阴之筋，结于脐；手少阴之筋，下系于脐；冲脉者，起于气街，并足少阴之经，挟脐上行，至胸中而散。督脉少腹直上者，贯脐中央。

任脉者，任，即担任之意。这条经脉起于胞中，行于胸腹部的正中。鉴于足三阴经和阴维、冲脉都有分支直接会合于任脉，所以，任脉起着调节全身阴气的作用，故任脉有“阴脉之海”之称。另外，任，还有“妊养”的意思，其脉起于胞中，在女子具有孕育胎儿的作用，故又有“任主胞胎”之说。

所谓阴脉者，概括的讲，就是手三阴和足三阴之脉。任脉为阴脉之海，能总任一身之阴经，故任脉有病时，则出现疝气、带下、上腹痛、少腹痛、痔疾、泄泻、疟疾、咳嗽、吐血、尿血、牙痛、咽痛、小便不利、噎膈、腰痛、呕吐、呃逆、乳痈、乳痛、月经不调、流产、不孕、死胎不下、产后中风、崩漏、胸腹部的内脏机能失调及元气虚弱等病症。依据经络学说的原理，任脉有病能出现以上诸证，相应地循任脉之经脉施治，同样可以治疗以上诸证。

脐疗的中心点乃神阙穴，乃任脉的重要经穴之一，它在生理上和治疗上对任脉都有一定的代表性，这种论点早已被大量的医疗实践和实验所证明，因此，当任脉及诸阴脉有病时，在神阙穴施治，就能起到疏通经络、调理阴阳气血、强身健体及防治疾病的作用。

从气功学的角度来看，脐（包括神阙穴）尤为重要，从古至今的气功家都重视丹田的作用。丹田就是指脐部或脐周围之处。古代医家曾说：“真阳在，人命在。真阳散，人即死，故称脐为命之蒂。”这里所说的真阳，是指婴儿出生落地，剪断脐带，从母体带来的一点先天之气（又叫元气），此气在人出生后就归入脐内，所以，练气功者就是要练这点先天之气。练气功的重要方法之一，即“意守丹田”（即意守脐部）。在这里且不讲其具体方法，单讲一下意守丹田的作用，

足以使人们认识到脐疗的价值。

意守丹田可使心不外驰，排除杂念，达到诱导大脑安静的目的。再则，由于脐部解剖部位和此区域的内脏组织等因素，意守丹田能改善腹部血液循环，促进腹式呼吸的形成，从而调整了植物神经功能和内脏的生理活动。

意守丹田时，注意力集中于小腹，这样可以诱导血液下降。由于腹式呼吸的形成，呼吸细缓深长，增加了肺活量和换气量，从而增加了血液的含氧量和心肌的收缩力，提高了肌肉张力，达到疏通经络、调和气血、增强内脏功能之效。因此，意守丹田可使疾病康复，机体强健。

从现代医学的观点来看，脐部的皮肤比较薄嫩，这里的神经、血管比较丰富。肺部有肋间神经前皮支、腹壁上下动静脉分支。从解剖部位来看，脐部靠近腹腔和盆腔，腹腔和盆腔内有植物神经的主要神经丛存在，如腹腔丛、肠系膜间丛、腹下丛及盆腔丛等，还有最主要的神经节，如腹腔节、肠系膜节、主动脉肾节、肠系膜下节。其中以腹腔丛及盆腔丛最为主要。它们支配所有腹腔和盆腔的脏器和血管，包括膈肌、肝、脾、胃、肠、肾、肾上腺、输尿管、膀胱、卵巢及子宫（或输精管）等及其所属的全部血管。因此，脐部有较强而迅速的吸收能力，有良好的感受功能及传导能力。如用干姜粉、细辛粉加酒调糊热敷脐部，在很短时间内（约5分钟）全身亦感到有温热感，从而足见其吸收传导之快，作用范围之广。我们通过多年的实践认识到：当用各种适宜病情的药物施治于脐部时，均能刺激局部的神经末梢，再通过神经系统的反射与传导，从而调整了机体植物神经的机能、改善了内脏及组织的生理活动和病理变化，增强了机体的免疫力和抗病能力，达到了强身健体、防病治病的目的。

此外，我们还发现了一个规律，一般情况下，内服甲药能治甲病，用甲药敷脐同样能治甲病。运用这一规律，对于创制新的脐疗方剂是有价值的，也为药物治疗开创一个新的给药途径。

二、脐疗的优点

1. 脐疗所采用的验方大都具有“简、便、验”的特点，因此，广大群众和医务人员容易学习掌握，便于推广普及。

2. 脐疗所用药物多是普通的中草药及食物，药源广泛，取材方便，因此，有利于群防群治工作的开展。

3. 脐疗给药途径特殊，避免了药物口服的缺点，也避免了药物被破坏分解。克服了服药困难，对于那些不愿服药和不能服药的病症，如婴幼儿、妇女、老年人以及休克、昏厥的患者，尤为适宜。

4. 脐疗用药量小，具有节省药物的优点。

5. 由于脐疗是脐部用药，经皮肤直接进入血液循环，故可迅速发挥疗效。脐疗常使用丸、散、膏、丹等制剂，均可贮备待用，一旦需要，举手可得，因此，有利于对危急病症的抢救与治疗。

6. 脐疗对患者没有痛苦，对于那些打针怕疼、针灸怕针、吃药怕苦、服药易吐的患者非常适宜。

7. 脐疗乃一种外治法，在治疗中万一发生意外反应，随时可去掉所用之药，所以说，脐疗比较安全。

三、脐疗的剂型简介

1. 丸剂：把药物研成细末，用水或蜜或药汁等拌和，制成圆球形的大小不一的药丸。这种剂型便于贮存、便于使用，有利于救急。

2. 散剂：把药物研成极细末，填放脐部，或用酒、醋、水、蜜等调敷脐部。

3. 膏剂：膏剂在使用时可分为两类。

(1) 膏药：是我国一种具有传统特色的、附有裱背的外贴膏剂。其制法是先按处方将药料切段或捣碎，放在植物油（豆油、花生油等）里浸泡3—5天，然后加热煎炸（若有花、叶等不耐高热的药料，可后放），炸至药料焦枯成炭状时，除去药渣，用大火继续熬炼药油，边炼边搅，熬至烟雾由白转青，药油滴水成珠不散（约250—300℃）时，减小火力，再徐徐加入黄丹（或铅粉），不断搅拌至黄丹全部融合成膏为止，将锅离火。喷水搅后，再将药膏倒入凉水中浸泡，以溶去刺激性物质，去其火毒后备用。用时将膏药料微火或隔水加热溶化，摊于布、纸或兽皮上，外贴患处或穴位处（如脐部）。

(2) 软膏：将应贴的药物研为细末，放入醋或酒内，加热熬成膏状，用时摊贴穴位上即可。或将药物研细末后，加入适量的蜂蜜或姜汁、或凡士林等调为膏状，摊贴在穴位上（如脐部），定时更换。

4. 丹剂：系采用升华法制成的金属化合物，呈结晶状制品。为中医外科常用药，如白降丹等。但有些丸散也称做

丹，如人丹、紫雪丹等。

5. 糊剂：将药物研末，用粘合剂（如酒、鸡蛋清、姜汁等）调为糊状，摊敷脐部，外盖纱布，再用胶布固定。

6. 饼剂：将药物研末后，加适量的水调拌均匀，做成大小不等的饼状药片，贴敷脐部，外用纱布、胶布固定。或将新鲜的植物茎叶、根茎捣碎，制成药饼，烘热敷脐上。

四、脐疗方法简介

1. 填法：将药物填于脐内。

2. 敷法：把新鲜的植物药捣烂，或用干的药物研末，加水（或加酒等）调和为膏状，敷于脐部，定时换药。

3. 贴法：即把膏药、软膏贴在脐部。从广义上讲，贴法是将药物贴在脐部以治病。

4. 覆法：将用量较多的药物捣烂或研末，覆盖在脐部及脐周围，如百部覆等。

5. 灸法：灸法是利用某些药物（如艾叶等）的燃烧，使其火热熏灼身体某一部位，以达到治疗疾病的一种方法。由于使用的材料不同，使用的方法不同，治疗效果也不相同。但是温热作用是其共同特点。随着所用的药物之不同，又分为艾火灸、硫黄灸、黄蜡灸、烟草灸、灯火灸、桑木灸等。

由于脐部皮肤娇嫩，因此不宜直接灸脐部，只宜悬起灸和隔物灸。

（1）悬起灸：即手持点燃的艾条（或香烟等）在患者脐部上方悬起，使皮肤有明显的温热感，一般灸10—15分

钟。

(2) 隔物灸：灸时艾炷（或艾条等）与皮肤之间隔一药物，这既发挥艾炷灸的温热作用，又有所隔药物的功能。它比直接着肤灸温和，因此，脐疗常采用隔物灸，如隔姜灸、隔盐灸、隔葱灸等。

6. 熨法：用药末或药物粗末炒热布包外熨脐部，起到散寒、理气、活血止痛的作用。

7. 熏法：利用药物燃烧时产生的热气或药物煮沸后产生的蒸气来熏脐部，用以治病的一种方法。

8. 罨包法：将药物放脐上，加以包扎，称为罨包法。其中分为干罨和湿罨二种。将药粉干撒脐部的叫干罨；将药水浸泡纱布上，趁温热敷脐部，叫湿罨。

9. 涂法：是用药汁、药膏、食用油和药物调和，涂于脐部，外用纱布、胶布固定，以达治疗目的，称为涂法。

10. 药汁滴脐法：将药煎取汁，根据病情需要，把药汁温热或冰凉后，一滴滴徐徐滴入脐内，以取得治疗效果。

11. 按摩推拿法：本法是以各种手法为主，达到防治疾病的一种外治法。它的手法种类很多，这里不便全部介绍，仅介绍脐部的按摩推拿手法。

(1) 揉法：用拇指指端或食指指端紧紧附着于穴位上，作和缓回转的按抚动作。揉的频率较慢，每分钟50—100次。

(2) 摩法：是用手指或手掌在身体某个部位摩动的一种手法。操作时用指或掌在皮肤表面回旋摩动，作用力温和而浅，仅达皮肤或皮下。摩法的频率根据病情的需要而定，一般慢的每分钟30—60次，快的每分钟100—200次。

(3) 搓法：双掌挟住或置于一定部位，双手交替或同时用力搓之。若用于腹部则形似摩法。