

中医百症用药配伍指南

杨思澍 编著

傅景华 审订

中医古籍出版社

编者的话

本书是介绍中药配伍应用的专著。以临床应用为宗旨，注重医疗实践。具有容量大，条目全，中医特色突出，实用性强等特点。同时，又具备简明、扼要、使用方便等优点。且有一定的深度和广度。因此，无论对于科研、教学还是临床中医药工作者都有参考价值。尤其适合广大临床中医师和西学中人员翻检。

该书共收中药 487 味，除临床常用和历代本草记载的传统药物外，还选收了相当一部分民间习用的草药。这些草药大都具有药源广、地区性强，价格低廉，容易采摘等特点，适合不同地区的医生根据不同情况随证选用。

为了突出临床实用价值，本书在体例上除具有一般中药书所常有的药名、别名、来源、产地、性味归经、功效、主治、用法用量、使用注意等基本项目外，还详细介绍了配伍应用和配方选例两项重点内容。在配伍应用方面，主要通过某药分别与不同药物配伍所组成的各种药对和药队，介绍其不同的临床功用。配方选例则精选了历代医家所创以该药为君药的名方和验方，还介绍了一些确有疗效的单方，供医者参考之用。本书广撷博取，共收载药对 2431 条，药队 6268 条；方剂 2224 首。因此，通过阅读本书，不但能获取中药的基本知识，而且可根据病情，直接选方遣药。可谓一专多能，对临床大有裨益。

本书在“配方选例”项收载了一些古今方剂，考虑到古方用药剂量单位和名称，虽然大体相同，但其具体轻重、多少，往往随着各个朝代的改革出入甚大，十分复杂。在实际应用中，对剂量的掌握，应当以现代临床经验为依据。故编者将古方的剂量改为现代临床应用的常用量，供参考。倘有不妥之处，医者应根据临床需要，随证候变化而改变用药剂量，以达到预期疗效之目的。

本书在编写过程中，历时数年，所引用文献甚多，恕不能一一列出，敬请著者、读者原谅。

在付梓之际，承蒙我国著名金石家、书法家刘铁宝先生题写书名，又承蒙傅景华研究员拨冗审订，荣幸之余，值此谨致谢忱。

编 著 者

一九八九年五月二十日

导 言

药物的配伍应用，是中医治疗学中一门很高的医术，向为历代医家所重视。乃古今医家释疑解难，力挽沉疴，用以提高临床疗效的关键。

古人云：“用药如用兵”。在病情复杂，瞬息万变的情况下，医者能否有效的组织实施合理用药，使其达到药至病除，这是考验每位医生临证基本功最重要的一环。因此，中医学历来重视药物配伍理论的建立和应用。

在长期的医疗实践中，历代医家在药物的配伍应用方面积累了丰富的经验，摸索出许多药物配伍的规律和原则，并形成了中药配伍应用的理论。

早在《黄帝内经》就提出了“君、臣、佐、使”等制方的基本原则，并提出应按病情的轻重缓急，适当配伍药物，斟酌剂量。正如《素问·至真要大论》所谓：“主病之为君，佐君之为臣，应臣之为使”；“君一臣二，制之小也，君一臣二佐五，制之中也，君一臣二佐九，制之大也”；“君一臣二，奇之制也，君二臣四，偶之制之，君二臣三，奇之制也，君二臣六，偶之制也”；“治有缓急，方有大小”等等。《伤寒论》和《金匱要略》则进一步创造性地具体体现了以上原则，并在许多方剂的配伍应用方面显示了很高的医术水准，为中药的配伍应用积累了独到的经验，为后世树立了典范。《神农本草经》进而又创立了“七情合和”等中药配伍的理论及

原则，即所谓：“药有阴阳离合……，有单行者，有相须者，有相使者，有相畏者，有相恶者，有相反者，有相杀者。凡此七情，合和视之，当用相须相使者良，勿用相恶相反者。若有毒宜制，可用相畏相杀者，不尔，勿合用也”。此后，又经历代医家的不断实践、丰富和完善，便成为指导中药配伍应用的基本原则。

药物配伍应用是中医临证遣药的主要形式，而方剂则是药物配伍的发展，亦即药物配伍应用的较高形式。药物配合成方剂，主要是根据病情的需要，在辨证论治的基础上，配伍适当的药物，规定必要的剂量，以针对不同的病症。在中医处方中，君药是一方中的主药，臣药是辅助君药或加强君药功效的药物，佐药则是对立的，有制约作用或能协助主药治疗一些次要症状的药物，而使药要有引导诸药直达病所，或是有调和诸药的作用。然而上述各类药物的选择，除应熟悉各种药物的性味归经、功效主治、升降浮沉等主要功用外，还应特别重视药物的“七情合和”。

前贤在实践中认识到各种药物的性能，在经过配合后，有些可加强药效，有些则相反，使药效减弱，有些甚至会产生毒性或副作用。归纳起来大致有七个方面，除“单行”是讲药物单独发挥作用之意以外，其余六个方面都是专讲药物配伍关系的。

相须：药物的相须，是言同类不可离之意。指药物的性能类似，效用一致的二种或三种以上的药物相配伍，使其产生协同作用，是借以提高药效的一种配伍方法。如知母与黄柏相须，二药皆大苦大寒之品，用于补肾与膀胱，具有阴行阳化之妙用。主治下焦湿热，尿黄，肾虚有火等症。《本草纲目》谓：“知母之辛苦寒凉，下则润肾燥而滋阴，上则清肺

金泻火，乃二经气分药也，黄柏则是肾经血分药，故二药必相须而行。”《本草汇言》亦谓：“古书言知母佐黄柏滋阴降火，有金水相生之义，盖谓黄柏能制膀胱，命门阴中之火，知母能消肺金，制肾水化源之火，去火可以保阴，是即所谓滋阴也。故洁古、东垣皆以为滋阴降火之要药。”党参与黄芪相须，二药性味甘温，相须为用，可退大热，为甘温除热之圣药，治脾胃气虚所致之身热有汗，口干口渴，喜用热饮，头痛恶寒，少气懒言，饮食无味，四肢乏力，或中气不足引起的子宫脱垂，脱肛，久痢，久疟等症。还有泽泻、茯苓相须主去上焦水，治欲饮而渴，下焦无热者。天门冬、麦门冬相须，养阴清肺，润燥生津，治阴虚热盛，少津口渴，燥热咳嗽，若加大用量还有润燥通便之功用，相须，是中医临床药物配伍应用最多的方法。

相使：药物的相使，是为之所使之意。指药物性能、功效方面有某些共性的药物配伍应用，以一种药物为主，另一种药物为辅，使其产生协同作用，以提高主药的疗效，如芍药、甘草相使为用，出自《伤寒论》，名曰芍药甘草汤，有敛阴养血，缓急止痛之功，更具酸甘化阴之妙用。治腿脚挛急，或腹中疼痛。张元素谓：“芍药得甘草为佐，治腹中痛……此仲景神品之药也。”故芍药、甘草相须为用，可增强芍药之功，提高主药原有的药效。近代医家曹颖甫亦谓：“一以达营分，一以和脾阳，使脾阳动而营阴通，则血能养筋而脚伸也。”大黄与黄连相使，二药皆苦寒之品，有燥湿清热之效，治邪热内结之痞症。还有茯苓与黄芪相使，茯苓能提高黄芪补气利水的功效等。

相畏：药物的相畏，是受彼之制之意。指一种药物的毒性反应或副作用，能被另一种药物减轻或消除。如生半夏经

生姜或白矾炮制，可减轻或消除生半夏所致之咽喉红肿疼痛的毒副作用，此即生半夏畏生姜。《神农本草经集注》谓：“俗方每用附子，须甘草、人参、生姜相配者，正制其毒故也。”《伤寒论》中常见附子与甘草相配伍，如四逆汤、甘草附子汤即此意也。还有常山与槟榔相畏，槟榔可减轻或消除常山引起的呕吐反应。乌头与洋金花相畏，乌头可减轻或消除洋金花所引起的心率加快、口干等毒副作用。近人报道，甘草对马钱子也有减轻毒副作用之功。

相杀：药物的相杀，是制彼之毒之意。指一种药物能减轻或消除另一种药物的毒副作用。相畏、相杀是同一配伍关系的两种提法，即利用药物之间的相互制约作用，以某种药物的效能去制约另一种药物的毒副作用。如生姜或白矾能减轻或消除生半夏的毒副作用。即生姜、白矾杀生半夏之毒。还有防风杀砒霜毒，绿豆杀巴豆之毒等。

相恶：药物的相恶，即夺我之能之意。指两种药物合用，因互相牵制而使作用降低甚至丧失药效。如人参恶莱菔子，认为莱菔子能消减人参的补气作用。《本草新编》谓：“莱菔子最解人参”，“人参之除喘胀乃治虚喘虚胀也，虚证反现假实之象，人参遽然投之，直至其喘胀之所，未能骤受。往往服之而愈喘胀者有之。……少加萝卜子以制人参，则喘胀不敢增，而仅得喘胀之益，此所谓相制相成也。”由于配伍不当而致降低甚或丧失药效的文献不多见。近年来，有人从药物的有效成分或药理作用方面研究某些中药的配伍应用，借以验证中药的基础理论，对进一步提高药物配伍应用抑或有着积极意义。

相反：药物的相反，即两不相合之意。指两种药物合用，能产生毒性反应或副作用。如十九畏、十八反中的若干药物。

十九畏：硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏郁金，川乌、草乌畏犀角，牙硝畏三棱，官桂畏石脂，人参畏五灵脂。

十八反：甘草反甘遂、大戟、海藻、芫花。乌头反贝母、瓜蒌、半夏、白敛、白及。藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、芍药。

综上所述，中药配伍应用时主要应注意以上诸项：①充分利用某些药物配伍后所产生的协同增效作用。②避免某些药物作用的互相拮抗而抵销或消弱原有的功效。③注意选用能减轻或消除某些药物的烈性或毒副作用的药物配伍应用。④避免药物相互配伍产生毒性反应或强烈的副作用。但要真正掌握这些原则却绝非易事，正如古人所云：“用药之妙，莫如加减，用药之难亦莫如加减”，此确系出自实践之箴言。

杨思澍

一九八九年五月三十一日于北京

目 录

一、解表药	(1)
1. 发散风寒药	(1)
麻黄	(1)
桂枝	(4)
香薷	(8)
紫苏叶	(10)
紫苏梗	(12)
荆芥	(14)
防风	(16)
羌活	(19)
白芷	(22)
细辛	(24)
藁本	(26)
辛夷	(28)
苍耳子	(30)
鹅不食草	(33)
生姜	(35)
柽柳	(37)
葱白	(38)
2. 发散风热药	(40)

薄荷	(40)
牛蒡子	(42)
桑叶	(45)
菊花	(47)
葛根	(51)
柴胡	(53)
升麻	(56)
蔓荆子	(58)
淡豆豉	(61)
蝉衣	(62)
浮萍	(65)
黄荆子	(68)

二、清热药 (69)

1. 清热泻火药 (69)

(1) 清气分实热药 (69)

石膏 (69)

寒水石 (72)

知母 (74)

栀子 (76)

天花粉 (79)

芦根 (81)

淡竹叶 (83)

鸭跖草 (85)

莲子心 (87)

(2) 清热燥湿药 (88)

黄芩 (88)

黄连	(91)
黄柏	(97)
小蘗	(100)
十大功劳	(101)
马尾连	(101)
龙胆草	(103)
苦参	(105)
2 清热凉血药	(109)
犀角	(109)
水牛角	(111)
生地黄	(112)
玄参	(115)
牡丹皮	(118)
赤芍药	(121)
紫草	(123)
3 清虚热药	(126)
地骨皮	(126)
白薇	(127)
银柴胡	(130)
胡黄连	(131)
4 清热解毒药	(134)
(1) 主要用于温热病的药	(134)
金银花	(134)
忍冬藤	(137)
连翘	(138)
大青叶	(141)
青黛	(143)

板蓝根·····	(145)
穿心莲·····	(147)
贯众·····	(149)
蚤休·····	(151)
(2)主要用于疮痈肿毒的药·····	(153)
紫花地丁·····	(153)
蒲公英·····	(155)
野菊·····	(158)
千里光·····	(160)
漏芦·····	(161)
白敛·····	(162)
虎耳草·····	(164)
土茯苓·····	(165)
贯叶蓼·····	(166)
鱼腥草·····	(168)
金荞麦·····	(170)
四季青·····	(171)
红藤·····	(171)
败酱草·····	(173)
墓头回·····	(175)
白鲜皮·····	(176)
皂角刺·····	(178)
(3)主要用于泻痢的药·····	(180)
马齿苋·····	(180)
铁苋·····	(181)
凤尾草·····	(182)
翻白草·····	(183)

白头翁	(184)
秦皮	(186)
(4) 主要用于咽喉肿痛药	(187)
山豆根	(187)
射干	(189)
马勃	(191)
点地梅	(193)
酸浆	(193)
朱砂根	(194)
百两金	(196)
金果榄	(197)
万年青	(198)
5. 清热明目药	(200)
决明子	(200)
夏枯草	(203)
青葙子	(206)
密蒙花	(208)
谷精草	(209)
木贼	(211)
三、抗疟药	(213)
青蒿	(213)
常山	(215)
蜀漆	(217)
鸦胆子	(218)
绣球花	(219)
马鞭草	(220)

盐肤子	(221)
盐肤叶	(222)
盐肤木根	(223)
天明精	(224)

四、化痰、止咳、平喘药 (226)

1. 温化寒痰药	(226)
半夏	(226)
半夏曲	(231)
天南星	(232)
胆星	(234)
白附子	(236)
白芥子	(238)
白前	(240)
旋复花	(241)
金沸草	(244)
皂荚	(245)
2. 清化热痰药	(248)
桔梗	(248)
川贝母	(251)
浙贝母	(253)
前胡	(255)
瓜蒌	(257)
瓜蒌皮	(260)
瓜蒌仁	(261)
竹茹	(262)
竹沥	(265)

蕈菜	(266)
礞石	(267)
浮海石	(269)
海蛤壳	(270)
瓦楞子	(273)
枇杷叶	(274)
天竺黄	(276)
猫爪草	(278)
海藻	(279)
昆布	(281)
皂荚根皮	(283)
3.止咳平喘药	(284)
马兜铃	(284)
紫金牛	(285)
桑白皮	(287)
荔枝草	(289)
葶苈子	(291)
千日红	(293)
杜鹃花叶	(294)
胡颓叶	(294)
紫苏子	(295)
杏仁	(298)
百部	(301)
紫菀	(303)
款冬花	(306)
五、芳香化湿药	(309)

藿香	(309)
佩兰	(313)
白豆蔻	(315)
砂仁	(317)
草豆蔻	(320)
草果	(322)
石菖蒲	(323)
苍术	(326)
六、消食药	(330)
鸡内金	(330)
麦芽	(333)
谷芽	(334)
六曲	(336)
山楂	(339)
莱菔子	(341)
鸡矢藤	(343)
隔山消	(344)
七、行气药	(346)
枳实	(346)
枳壳	(348)
橘皮	(350)
橘叶	(354)
橘核	(355)
橘络	(356)
青皮	(356)