

意识改造健康法

快愈力

调动神奇的白

华夏出版社

华夏迷你文库

DF 05/04

快 愈 力

意识改造健康法

〔日〕筱原佳年 著

李宁 文柏 王钊 译

R395.6 华夏出版社
LN

图书在版编目(CIP)数据

快愈力/(日)筱原佳年著;李宁,王钊译.-北京:
华夏出版社

(华夏迷你文库/张伟,高文柱主编)

ISBN 7-5080-1517-7

I. 快… II. ①筱… ②李… ③王… III. 心理卫生
IV. R395.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 28184 号

十 一

行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

新 华 书 店 经 销

北京房山先锋印刷厂印刷

880×1230 1/64 开本 2.75 印张 73 千字

1999 年 1 月北京第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1-10000 册

定价:9.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

序

我是冈山县仓敷市的开业医生，诊所不大，名叫“筱原诊所”，主治内科方面的胶原病，其中也包括风湿病。

风湿病同时伴随着疼痛，是一种相当难治的疾病。尽管如此，恕我冒昧地讲，不知从什么时候开始竟然博得了个“风湿病专家”的称号，现在日本各地的风湿病患者都前来就诊。虽说我这个小诊所在仓敷市，可是从仓敷（电气）火车站乘汽车也得三十分钟才能到达，地段略显偏僻，但病人还是络绎不绝地前来就诊。

客观地讲，我并没有对风湿病人施行什么特别的治疗，只是用现代医学的治疗方法治疗而已，惟一不同于其他医生的，就是尽量同病人进行交谈。

2 快愈力

其交谈的要点为何？简单地说，就是让患者本人尽可能地忘掉目前所患的疾病。

被疾病所俘虏，太在意疾病，这类患者无论治多久都不能治愈。同样地，有些人千方百计地想要保持健康，为了不生病而尝试各种保健食品，为饮食费尽心机，但十分遗憾，他们也免不了要生病。

一个真正健康的人，并不是认为饮食“能滋补”、“有营养”才去吃，而是很单纯地由于“想吃”、“好吃”而吃。这样就足够了！

不在意疾病，不在意健康——这才是人生快乐的秘诀。为了得出这个结论，我曾探寻尝试过所有治疗方法。譬如，听到有人采用催眠疗法，我也会亲自去试一试。为治好所谓的疑难病，我不仅东奔西走于日本各地，甚至还远渡重洋到印度会晤赛巴巴，还曾找寻过阿嘎斯谛亚叶。最后的结论没想到竟是如此的单纯，亦即不要在意疾病或健康。

有一次，一位经常来诊所看病的风湿病人，好长时间未来就诊。隔了一段时间来看病时，她的病情好了一大半。

我问她：“好久不见你，怎么啦？”她答道：“这阵子总在忙……因为我先生病倒了，我一直片刻不离地照顾他。”也就是说，这位病人为了照顾患病的丈夫而忘了自己的疾病，所以病情反倒好转了。

也有人因抱上了孙子，高兴得忘我地照顾孙子，而忘记来医院看病。这类患者几乎都好转得令我吃惊。这不就是“自愈”吗？人大多各自具备“自愈力”，重要的是能否有效地运用这种能力。

在我最初当医生的时候，深信只要提高检查诊断技术，准确无误地诊断出是什么病，就无论什么病都能治好；若治不好，则是自己医术不到家。

但是，经过各种各样的体验，我当初的想法已完全改变。现在终于明白了，病人的想法、意志，才是深深影响病情的关键。人是依靠意志走人生之旅途的，疾病的痊愈也依靠意志。当我开始悟出这一层道理时，我的人生也随之而发生了极大变化。

这本书是关于我个人治病经历的记述，我当然希望病人，但更希望的是现在尚认为自己健康

4 快愈力

的你能用心来读一读。为什么呢？因为不管是谁，从生下来那一刻起疾病就已经开始了！

病人多半会说疾病是最近才得的，但事实上，从生下来那一刻开始，疾病就一点一滴地在形成。说得更坦白点，人从生下来那一刻开始，就日渐走向死亡！

人难免一死，若能看清这个自然规律，就会明白，无论健康与疾病、生存与死亡，其实都是同样的。最大的疾病或许就是天天想着健康，唯恐一旦生病！

我的这种始于治病的经历，不知从什么时候起演变成自我探索的旅程。每个人无疑都是为了演出自己的人生舞台剧而生存。疾病不仅是了解自己的信息，而且会让人认识死亡，从而彻悟人生之短暂！

若能领悟人生并捕捉到这个发给你的特快信息，我将喜出望外。

著者

1996. 4

目 录

导言	(1)
医生及药物治愈不了疾病	(1)
濒死重患回生之谜	(4)
婴儿的心跳为何停止	(7)
欲治病救人，反倒致命于人	(12)
切勿滥用生命能源	(14)
治愈痼疾唯此三点	(18)
疑难杂症之病因由来已久	(21)
第一章 患病与不患病的差异	(25)
病由心生	(25)
病成于思	(27)
躲避癌症实为徒劳	(31)
医生为何容易生病	(34)
见效药与不见效药	(36)

2 快愈力

现在若不知足，将来也不会知足	(39)
切勿失去自我	(42)
容易罹患的疾病	(46)
肩上的重负变轻了	(49)
无形的世界确实存在	(52)
切勿过度厌恶疾病	(56)
如何看待健康食品	(59)
药物的疗效	(62)

第二章 任何人都可改变过去

(67)

化解心灵的障碍	(67)
不可思议的灵媒	(69)
意识超越时空	(73)
祖先真会祸及后人吗	(77)
错将结果当病因	(81)
能否治愈之关键	(84)
“心想事成”与“不想即成”	(87)
改变过去	(90)
过去与自我想象	(94)
疾病的功过	(98)
保持愉快的心境	(101)
不去想疾病是最佳疗法	(104)

第三章 能治愈的三种类型	(107)
无医可治.....	(107)
模范病人.....	(110)
不想治愈.....	(112)
直面痼疾.....	(113)
无暇理会疾病.....	(115)
为他人服务.....	(117)
现代医疗的盲点.....	(120)
创造痊愈意识.....	(122)
合理分配生命能源.....	(126)
真诚关怀他人.....	(128)
扬弃不当自我.....	(130)
风湿病人不会罹患癌症.....	(133)
生病即是迈向健康的第一步.....	(135)
第四章 找回自我的良机	(138)
悲观地看待所失.....	(138)
五十步与百步之差.....	(141)
是否长寿并不重要.....	(143)
女性比男性更自然.....	(144)
人类是否确在进步.....	(148)
愈是重要之物愈不值钱.....	(151)

4 快愈力

治愈疑难杂症之秘诀·····	(153)
悲伤即是地狱，快乐即是天堂·····	(155)
每人都有超凡的能力·····	(157)
改变现在、过去和未来·····	(158)
无形的世界·····	(162)

导 言

医生及药物治愈不了疾病

医学的进步的确是惊人的，但是，目前到医院就诊的病人，多半抱着“病不容易治好”的悲观想法。尤其是癌症、艾滋病及一些慢性疾病，似乎大多数人认为治不好。

作为长期接触胶原病之一，即风湿病患者的医生，我感到多数病人的心理正是如此。不仅就诊的病人如此，就连那些目前很健康的人，也多半有“一旦生病就完了”的想法。

我对现代医疗方法有以下两个根本疑问：其一是无论怎么治疗，对某些病人发挥不了任何疗效；其二是有疗效的病人要一直依赖药物才能维持疗效，一旦药物中断，症状便再度发生。

2 快愈力

这种状况离我们所认为的治疗还相差很远。医生最主要的作用是治愈病患，因此，对于如何能使经我手治疗的风湿病患者的病症减轻进而治愈，长期以来一直是我努力探索的目标。历经再三试验及反复失败后，在一个偶然的时机里，我终于发现了“气”这个东西。

自古以来就有“病由气生”的说法，从气流测定器实际测得的结果显示，风湿病患者身上的气，比健康人的数值低了许多，我从此开始重视气疗法。自从导入气疗法以后，不只是对风湿病，而且对其它疑难疾病也有疗效，甚至偶而会戏剧性地取得很大的疗效，以致于让我又获得了个“疼痛病治疗专家”的称号。

经过多次临床试验以后，我感到对上述现代医疗方法的根本疑问像是得到了解答。当然还谈不上完全了解，但可以说对疾病的本质已开始有所认识。

人是由心（生命、气、魂魄）与肉体共同组成的。心就是气，而肉体是由气这个生命能源来支配的。人类会时而精神饱满地工作，时而生病，这正是由于气这个生命能源以各种形态变化显现

的结果。也就是说，肉体的不正常现象，是能源不足的表面化的结果。不安、紧张等使人看来意志消沉，那是因为我们把不安、紧张放在心上，对此太用心气所致。

说得更明白一点，人不是因为生病而无精打彩、泄气，而是由于对病太用心气而显气力不足的！

根据这个观点，对于目前病因不明而难以治愈的疾病运用气疗法，有可能使病情获得明显而有效的改善。

人生如何能活得更好、更健康呢？其关键在于如何好好地运用生命的能源“气”，这种说法并非言过其实。

但是，让我们看看周围的一切，真正能好好运用气的人，实在是太少了。虽然“能源充足”的人为数并不少，但将它用在使生活幸福、心情喜悦及身体健康的人，却十分罕见。反倒是运用在憎恨、嫉妒、折磨或满足一己的私欲之上。

也许，当今世上出现这么多稀奇的怪病，以及这么多的混乱不堪，都源于用气方法不当所致吧！若能有效地运用气，各种疑难杂症或许不再

4 快愈力

是疑难杂症，就连癌症也有可能奇迹般地治愈。如此一来，世界就会更加安定、美好和幸福了。

不需要任何医疗器械及金钱，不必依赖医生或药物就能战胜疾病。“气”这种奇妙的物质充实在天地之间，它无所不在。

达到世界和平，健康地过着富足的生活，与资源、财富、政治及经济等全无关联，只要人们能理解气的效用，正确去运用即可。原本对气的研究是用来治病，但现在我又进一步思考着如何以气治世。

濒死重患回生之谜

气这种东西有一种不可思议难以描述的特殊性质。这种特殊性质即是：“如果只为自己使用，效果就会越来越差；若用于他人，效果则会扩展成无限大。”下面的例子可加以证实。气即是生命能源，有时我会改用“意识”或“思想”等名词，希望读者也能够理解。

有个病人告诉我这样一件事。

“医生，大概是我的命运很不好吧。到目前为

止，我的人生中还未曾有过丝毫快乐。丈夫懒惰，儿子没出息，我又经常被婆婆欺负。这么倒霉的我又得了风湿病，连自己都觉得该诅咒自己了。”

这种类型的人最容易生病，而且得了病还难以治愈，可以说是与疾病有不解之缘的典型代表。在她的生活中，想必也是像她所说那样的十分辛苦。

不过，这样的心情只会使病情更加恶化而已。她肯定在心里说“老天呀！为什么只有我这么背运？”因为她把自己的气全用来折磨自己的心了。气就是一种思想，是一种生命能源，如果用来折磨自己，实在是不值得。

还有个例子，同样得了重病，却能将气用在对身体有利的一面。这件事发生在我年轻时，有一次在医院临时值班，记得那是深夜，救护车送来一位高龄妇女，得的是重症心肌梗塞，从当时状况看来，每个人都认为生存的希望不大。但是，这位妇人却以极骇人的声音在说着什么，眼睛也一直睁着。不管怎么说她还有一口气，于是大家分头准备急救工作，就在这时患者的心跳突然停止了。

看来是没有希望了，但为了尽最后救治的义务，还是替她戴上氧气罩，一边进行心外按摩，一边往心脏内注射强心剂。因为乡下医院的护士对急救工作不太熟悉，所以只有我一个人拼命地给她做心脏按摩。

这位妇人体型很胖，做心脏按摩很困难。虽然很想再尽力做下去，手却感到快要断掉似的。就在想要停止按摩的瞬间，突然，心电图开始动起来。

在我惊讶地注视着心电图显示屏的当儿，身上的白大衣似乎被拉了一下。回头一看，那位妇人的手正死命地抓着我的白大衣。接着，她又开口说话了，我将耳朵凑近她嘴边，只听她反复地说：“不能死！我不能死。”

我找回护士，彻夜为她进行点滴，想尽一切办法维持她的生命，第二天一早便将她送到附近的一家大型心脏专科医院。她心跳总计停止过三次，当时救护车送她转院时血压仍非常低，所以专科医院里的每一个人也都以为她离死不远了。

但是，她却在二十天后彻底康复出院了。

以医学常识来看，救活希望接近零的患者还