

华夏青年文化丛书

绚丽多姿的 传统节日

刘宝民 著



人民教育出版社

K892.1

LBM/1

绚丽多姿的 传统节日

刘宝民 著



责任编辑 荣 坚
封面设计 王 玮
插图绘制 孙 平 杨 萍等
摄 影 袁冬平等

(京)新登字113号

绚丽多姿的传统节日

刘宝民 著

人民教育出版社出版发行

新华书店总店科技发行所经销

北京市房山区印刷厂印装

开本787×960 1/32 印张7.25 插页4 字数120,000

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

印数 1—1,600

ISBN 7-107-10906-5

G·2602 定价3.00元

前 言

我们的祖国是世界上唯一绵延时间最久的文明古国，又是民族众多幅员辽阔的国家，在漫长的历史发展、演进、融合、渗透、传播、继承、变异的过程中，形成了许多无论达官显贵、文人雅士，还是穷乡僻壤的庶民百姓、高山草原的游牧民族共同欢庆的绚丽多姿的具有中华民族特色的传统节日，综合地反映了各族广大人民群众在各个历史时期的社会生活、风土人情、愿望信仰、伦理道德、文学艺术和文化创造的精神风貌。虽然其中还掺杂着不少封建迷信神秘朦胧和迷离浪漫的色彩，但随着社会经济的发展和科学技术的进步以及封建统治阶级的喜恶，其中多数已逐渐失去其固有的封建迷信内容，转化为祝吉纳福的娱乐型和礼仪型社会俗信。所以它的主流是健康清新的，情调是美好向上的，它是我们中华民族辉煌璀灿文化遗产的一部分，反映了社会各阶层人民对生活的热爱与向往，深受广大人民群众的喜悦。为了进一步理解我们中华民族的悠久历史和各民族千姿百态的社会物质文化生活，有必要对广大人民群众最熟悉最喜爱的传统节

日，就其礼制、风俗、故事传说、趣事轶闻及文艺创作等进行简要的探索和说明，来丰富我们的精神视野，发展其精华，剔除其糟粕，更好地促进社会主义精神文明建设。

我国的传统节日，从来源来讲，大致有以下五种类型：

一、在岁时节令的基础上发展而成，如立春、清明和冬至。

二、以月的望日为节，如正月十五的元宵节，七月十五的中元节，八月十五的中秋节。

三、宗教性的节日，如四月初八的浴佛节，十二月初八的腊八节，腊月二十三的祭灶节，伊斯兰教的开斋节、古尔邦节等。

四、纪念性节日，如冬至后一百零六天的寒食节，壮族的三月三节，五月五日的端午节，锡伯族的杜因拜专扎坤节，七月初七的七夕。

五、消灾除邪的节日。中国人过去认为单月为恶月，与单月相同的日子为最不利日子，因此出现了许多消灾除邪、祛瘟防害的节日，如正月初一的春节，三月初三的上巳节，五月初五的端午节，七月初七的七夕，九月初九的登高节等。

节日习俗有相对的稳定性与变异性，有精华也有糟粕。许多节日随着时代的进步，生产力的提高，科学技术的发展，文学艺术的清新，政治的变

革，民族的融合与迁徙，宗教信仰的改变，伦理道德观念的变异，统治者反对与提倡等诸多因素影响，使节日风俗在传承中发生变异，在变异中发展。其中积极向上因素不断发扬光大，荒唐迷信部分明显淡化或被历史淘汰。还有许多节日在传承和发展过程中，汇聚了多种目的和内容，成为复合性的大节。如春节本为祭祀天神和祖先，喜庆丰收，预祝新的一年吉祥幸福的节日。后来又衍进了驱鬼辟邪的内容，发展成为许多民族共同的以除旧布新、迎禧接福、合家团聚、文化娱乐为主要情调的多样式、多层次、多方面，连续时间最长的综合性大节。又如清明本是农事节日，后来又与纪念介子推的寒食节，以及祭奠祖先亡灵、扫墓、踏青结合成为综合性节日。再如端午，本为驱瘟祛邪的节日，后来与纪念屈原结合起来，发展成以驱瘟、招魂、竞渡为主要内容的综合性大节。

中国的传统节日，除了极个别的如四月八、中元、开斋节等以外，基本上不同于世界其他民族的节日源于宗教。其原因主要是：一，汉民族是一个农业民族，有较深的重农经济思想，而中国的古代社会，又处于自给自足的自然经济，以一家一户“男耕女织”为主，因此所形成的大部分传统节日，自然不能摆脱农事的影响。二，汉族的宗教观念非常淡薄。三，汉族的古代典籍多是世俗的、人

性的，不以宗教观点为依据。四，在古代中国，儒家学说占有统治地位，封建的伦理思想和道德观念比较浓厚，因而许多节日都具有尊祖敬宗的内容和形式。

本书除着重叙述了在我国历史上影响较深的传统节日及风习外，还叙述一些重要的少数民族盛大节日和宗教节日。对于一些影响不大、范围较小的节日及礼俗，限于篇幅不再一一详述。



清 福建漳州年画《秦琼》（门神）



清 福建漳州年画《尉迟恭》（门神）



晚清 天津杨柳青年画《加官进禄》



清末 天津杨柳青年画《同庆丰年》



晚清 河北武强年画《跑旱船》



清 山西新绛年画
《春牛图》



清末 天津年画《端阳节闹龙舟》



清 河南开封年画《天河配》



清 河北武强年画《陶潜爱菊》



清 河北武强年画《九九消寒图》



除夕之夜（摄影）



元宵盛况（摄影）

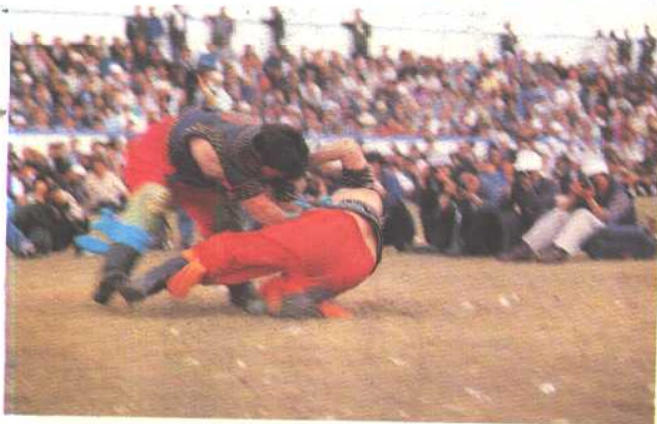
藏族群众欢度藏历新年（摄影）

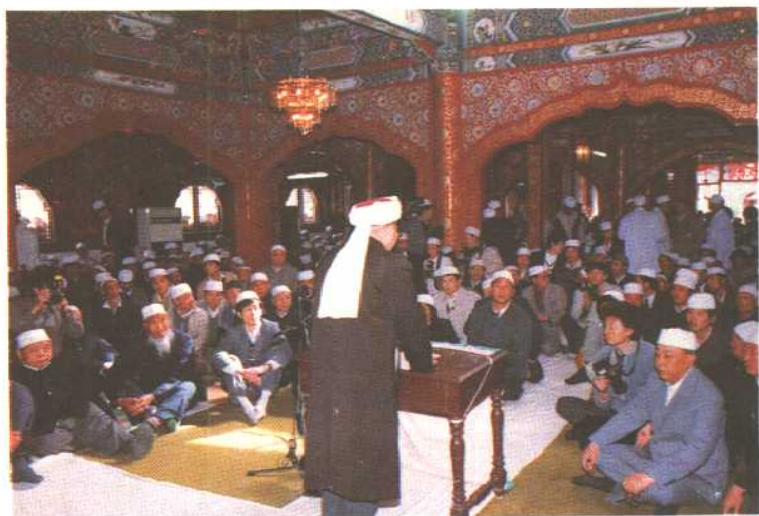


欢腾的泼水节（摄影）

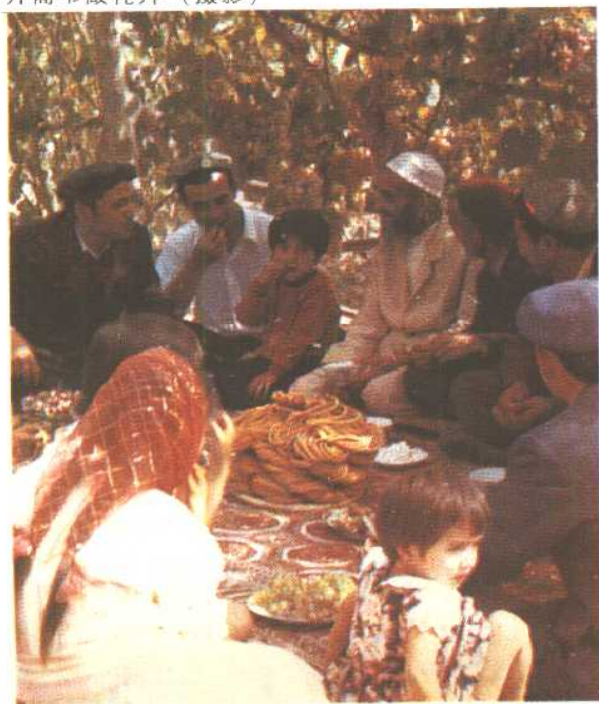


那达慕大会摔跤比赛（摄影）





开斋节做礼拜（摄影）



古尔邦节
（摄影）

目 录

前言

一、春节…………… (1)

春节来历 (1) 悬门神 (3)

贴春联 (9) 挂年画 (14)

除夕 (17) 吃饺子 (21)

放爆竹 (22) 敬神祭祖 (25)

拜年 (28) 春节余韵 (31)

少数民族过春节 (34)

二、立春…………… (42)

迎春神 (42) 打春牛 (44)

舞春牛 (45) 吃春菜 (46)

三、元宵节…………… (48)

分歧的来源 (48) 元宵盛况 (52)

燃花灯 (54) 舞龙灯 (59)

耍狮子 (61) 扭秧歌 (64)

踩高跷 (65) 撑旱船 (67)

猜灯谜 (68) 吃元宵 (70)

迎紫姑 (72) 其他活动 (74)

四、二月二…………… (76)

拜土地 (76)	龙抬头 (79)
花朝节 (81)	
五、三月三..... (83)	
沐浴春游 (84)	歌婆节 (85)
奇风异俗 (88)	
六、寒食与清明..... (91)	
怀念介子推 (91)	清明 (95)
扫墓 (96)	踏青 (98)
放风筝 (100)	荡秋千 (102)
踢球 (104)	斗鸡 (106)
插柳 (108)	
七、四月八..... (110)	
浴佛祖 (110)	芦笙舞 (112)
祭牛王 (114)	
八、端午..... (116)	
庞杂的起源 (116)	怀念屈原 (118)
吃粽子 (119)	划龙船 (121)
佩香囊 (123)	系五色丝 (124)
喝雄黄酒 (125)	佩艾虎 (126)
悬硃符 (128)	浴香汤 (129)
九、七夕..... (131)	
牛郎织女 (131)	乞巧 (135)
十、中元节..... (141)	
盂兰盆会 (141)	祭祖镇鬼 (143)