

紅方翡翠揮

赵明锐 编著



样 本 库

經 方 发 揮

赵 明 锐 编 著



山 西 人 民 出 版 社

1079452

经 方 发 挥

赵明锐 编著

•

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

•

开本: 850×1168 1/32 印张: 5.5 字数: 129千字

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数: 1—17,500册

•

书号: 14088·88 定价: 0.68元

序

余友赵明锐先生，出身贫寒，童年备尝艰辛。然而，对学习非常勤奋，对祖国医学的学用，尤求其精。其造诣之深邃，医术之高明，在吕梁、晋中久负盛名。

赵明锐先生临床疗效之高自不待说。惟其对古代医学大师张仲景方剂的发掘颇具独到之处。

早年，先生曾将自己学习仲景方剂的独得之见陆续发表于《上海中医药杂志》等刊物，一时博得好评。近年，先生在繁劳防治之余，勤于教学，传授祖国医学，并将自己的学习心得和临床经验汇集成书。书成之后以初稿示余，并囑为之作序。余自幼学习西医，对祖国医学很少涉猎，对中药只略知一、二。故虽欣然遵囑，但自知力不从心，恐写不出本书的真谛，只为引玉之砖。

此书系赵明锐先生运用经方治疗各种病症近三十年的临床经验汇集。所选方剂和治疗病症，皆经反复实践，取其临床疗效卓著者方才编入。经方的特点之一是药物配伍少而精，服用中可免刺激胃；特点之二是疗效高，疗程短，避免慢性病变和后遗症；特点之三是药源丰富，可就地取材。故可大大减少患者的经济负担。

由于赵先生刻苦钻研，胜不骄，败不馁，“学于此而不囿于此，师于古而又不泥于古”，更具有不懈探索精神，在长期实践中，积累了丰富的治疗经验。诸如：对于急性传染性肝炎确有缩

短疗程之效；对于慢性肝炎立方用药具有防止肝硬化之作用；对于早期肝硬化患者，治愈者也不乏其例。又如：用桃核承气汤治疗非真菌性的皮炎和“顽癣”，用小柴胡汤加减治疗冠状动脉痉挛性心绞痛和缓解冠心病的症状，用侯氏黑散治疗高血压等，均获较佳疗效。

总之，这是一本好书。它在《伤寒论》和《金匱要略》方剂的基础上，作了创造性的发挥，扩大了治疗范围，而且在临床中得到反复验证。

本书是理论联系实际的经验总结，论证准确，逻辑严密，药病相投，深中肯綮，不骛虚夸，专求实效，可供中医临床工作者、西医学中医者以及中医院校师生借镜，并可为研究经方者之助。

加拿大多伦多医学院医学博士
山西省汾阳显卿王清贵谨识

一九七八年四月一日

目 录

桃核承气汤	(1)
一、肩痛	(2)
二、酒渣鼻	(3)
三、顽癣	(4)
四、瘾疹	(5)
五、胥肉攀睛	(6)
六、血淋	(7)
七、经期发狂	(7)
黄土汤	(10)
一、胃出血 (属虚寒者)	(11)
二、崩漏 (属虚寒者)	(12)
三、虚寒吐衄	(13)
四、紫癜 (属虚寒者)	(14)
〔附〕便脓血案	(15)
小柴胡汤	(16)
一、斜视 (视物倾斜)、复视	(18)
二、头痛 (属少阳经)	(20)
三、腰腿痛 (属少阳经部位者)	(20)
四、头晕痛 (因外伤引起者)	(21)
五、呕逆	(22)
六、真心痛	(23)
七、胁痛	(25)

八、胸肋痛（肋软骨炎）	（ 25 ）
九、月经不调	（ 26 ）
〔附〕髌骨疼痛案	（ 27 ）
〔附〕心胸痹痛案	（ 29 ）
〔附〕心悸、怔忡案	（ 29 ）
十、半身疼痛、麻木	（ 30 ）
五苓散	（ 32 ）
一、悬饮	（ 33 ）
二、腹胀	（ 34 ）
三、水肿（肾病综合征）	（ 36 ）
四、水逆	（ 37 ）
猪苓汤	（ 39 ）
一、淋秘	（ 40 ）
二、尿血	（ 41 ）
三、小便不禁	（ 42 ）
〔附〕肾结核案	（ 42 ）
乌梅丸	（ 44 ）
一、噤口痢	（ 45 ）
二、吐酸吞酸	（ 47 ）
三、寒泄	（ 49 ）
四、阴阳易	（ 50 ）
真武汤	（ 52 ）
一、水肿（属肾阳虚者）	（ 53 ）
二、水肿（属脾肾阳虚者）	（ 54 ）
三、白带（属虚寒者）	（ 54 ）
侯氏黑散	（ 56 ）
苦参汤	（ 59 ）
三物黄芩汤	（ 60 ）

芍药甘草汤	(62)
一、筋痿	(63)
二、抽搐 (属伤津者)	(64)
三、腹痛	(65)
桂枝汤	(67)
一、自汗 (卫气不和)	(67)
二、项背强痛	(68)
三、妊娠恶阻	(68)
四、痢疾 (有表证者)	(69)
桂枝茯苓丸与当归芍药散	(71)
一、痛经	(72)
二、崩漏	(73)
三、癥块	(76)
四、腹痛 (放置节育环引起)	(77)
桂枝芍药知母汤	(78)
桂枝新加汤	(81)
一、身痛 (属气血虚者)	(81)
二、腰痛 (属虚劳者)	(83)
三、拘挛	(83)
桂枝加葛根汤	(85)
一、项背强急 (外感引起者)	(85)
二、颈项强急 (颈椎骨质增生)	(86)
小建中汤	(87)
一、腹痛 (属虚寒者)	(88)
二、胃痛 (属虚寒者)	(88)
三、腹胀 (属虚寒者)	(89)
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(91)
一、惊悸	(91)

二、遗精·····	(92)
三、失眠·····	(93)
括萎桂枝汤 ·····	(94)
茯苓桂枝白术甘草汤 ·····	(97)
眩晕·····	(97)
[附]小儿麻痹案·····	(98)
大承气汤 ·····	(99)
一、喘证(属实热者)·····	(99)
二、头痛(属实热者)·····	(100)
三、目不了了·····	(101)
四、暴发火眼·····	(102)
五、痢疾·····	(102)
六、宿食·····	(103)
厚朴七物汤 ·····	(105)
一、腹满(属虚寒者)·····	(106)
二、气胀·····	(106)
三、腹胀(属湿热蕴积)·····	(107)
小陷胸汤 ·····	(108)
[附]肝硬化病案·····	(109)
[附]慢性肝炎病案·····	(110)
大黄附子汤 ·····	(113)
肋下痛(属胆囊炎)·····	(113)
[附]特殊类型的右肋下痛案·····	(114)
泻心汤 ·····	(116)
一、吐血、衄血、咯血·····	(117)
二、逆经·····	(117)
三、头晕、头痛·····	(118)
甘草泻心汤 ·····	(120)

一、脏躁·····	(120)
二、癫痫·····	(121)
三、口糜·····	(122)
黄连阿胶汤 ·····	(124)
一、心中烦(属重证者)·····	(124)
二、心中烦(属轻证者)·····	(125)
三、失眠·····	(125)
葛根芩连汤 ·····	(127)
一、下利(表里同病)·····	(127)
二、婴幼儿消化不良腹泻·····	(128)
梔子豉汤 ·····	(130)
一、虚烦懊恼·····	(131)
二、胸满(属胸中窒塞者)·····	(131)
苦酒汤 ·····	(133)
麻黄细辛附子汤 ·····	(135)
一、感冒(属阳虚者)·····	(135)
二、痛痹(属阳虚感寒者)·····	(136)
麻黄加术汤 ·····	(138)
一、行痹·····	(138)
二、湿痹·····	(139)
越婢加术汤 ·····	(142)
吴茱萸汤 ·····	(144)
一、呕吐(属胃寒者)·····	(144)
二、头痛·····	(145)
薏苡附子败酱散 ·····	(146)
一、肠痈(阑尾炎)·····	(146)
二、鹅掌风和肌肤甲错·····	(147)
三、右少腹痛·····	(148)

甘草干姜汤	(150)
一、吐涎沫.....	(151)
二、小便失禁.....	(151)
鳖甲煎丸	(153)
防己黄芪汤	(155)
一、水肿（慢性肾炎及肾病综合征）.....	(155)
二、带下.....	(156)
三、湿痹.....	(157)
十枣汤	(159)
一、水肿（急性肾炎）.....	(160)
二、水臌（肝硬化腹水）.....	(160)
薯蓣丸	(162)

桃核承气汤

本方为张仲景所创重点方剂之一，不论是在临床上运用之广泛，还是疗效之可靠，往往出人意料之外，多少年来脍炙人口。原方由桃仁、大黄、桂枝、芒硝和甘草组成。方中桃仁能破血、活血行瘀血，止由血脉阻滞引起的疼痛，并能除蓄血、解凝，消散因击扑损伤造成的蓄血、积血，疏肤腠之瘀血，散肝经之血结。据《中药大辞典》载，本药有抗凝的作用，以及较弱的溶血作用，故作为方中的主治药。其次是大黄，同样有破积滞，行瘀血的作用，能推陈致新，并能通利宣散一切气滞，也就是说，能调血脉，利关节，泻诸壅滞。据《纲目》载，病在五经血分者宜用之。桃仁与大黄相伍，对于活血逐瘀的作用，确是珠联璧合，相得益彰。发汗解肌是桂枝的主要作用，但在本方中却是用以温经通络，宣阳行气，血得热则行，遇寒则凝，所以凡化瘀活血剂中，温经通阳的药物必不可少。软坚、化积、消痈肿是芒硝的专长，《药性论》载，能消散恶血。甘草除有和中缓急止痛的作用外，《别录》载，并有通经脉利气血的作用。以上五味药组成了破血逐瘀、温通经络的桃核承气汤。本方在伤寒论中用以治疗太阳病经证不解，病邪随经侵入太阳之腑，且其人平素少腹积有瘀血，今又热结于下焦与瘀血相搏，因而产生少腹硬满，如狂、发狂的蓄血证。关于蓄血证的“血”，究竟“蓄”在哪里？历代医家意见颇不一致，归纳下来有以下诸说：“少腹部位”、“下焦少腹”、“下焦血分”、“小肠”和“膀胱”。这些说法都是受“太阳经”和“膀胱”的约束，与临床实际不相符合。蓄血证在

临床上并非罕见，其蓄血的部位在大肠，用桃核承气汤治疗应手取效。

本方最基本的作用是以驱逐瘀血为主，兼攻邪热，因而可以治疗由瘀血阻滞造成的多种疾患，适用于实证、热证、阳证。如属虚寒证，或邪实正衰，以及陈旧性的瘀血疾患，则宜慎用，不可妄投。因本方属攻伐之剂，对体质过于虚弱的患者未免有虚虚之弊。桃核承气汤究竟可以治疗那些病症？参阅国内外历代医家运用本方的治疗情况，大致可归纳以下几个方面：

1.因下焦蓄血而致腹痛，并上扰神明所引起的如狂、发狂病证。

2.因瘀血阻滞而致血溢脉外，引起的吐血、衄血，以及妇女的崩漏等病证。

3.妇女因瘀血引起的痛经等病证。

4.产后恶露不下，腹痛喘息欲死，或腹中疼痛和胎死腹中。

如上所述，本方在治疗瘀血、郁血的病证方面，运用甚为广泛，但是根据笔者多年来的临床经验，它的作用并不仅仅如此，还可治疗多种疾病。分述如下：

一、肩 痛

肩痛，即肩关节痛，又名“肩不举”（见《灵枢·经筋》），也名“肩背痛”（见《内经·藏气法时论》等篇）。对病因的论述偏重于风寒湿等邪。据《针灸甲乙经》卷十载：肩背痛偏后，常与背痛并见，治宜祛风化湿；肩痛偏前，痛连手臂者，治宜祛风清热。又认为是多因风、湿、热等邪所致。

肩关节痛，劳动人民患此症者甚多，虽为小疾，但是经年累月不愈，甚为痛苦。本人早年开始临床工作时，对此病一直是遵循着古人一般法则治疗，对少部分患者间有获效者，但大部分效

果总是不十分明显。因此症多见于五十岁左右的患者，青壮年患此病者甚少，故日本学者有“五十肩”之称。本病除因风寒湿热邪侵入以外，尚有因强力负重，用力失当，跌扑损伤，最易造成血脉破损，血溢于脉外，沉着于肌肉之间，即为“离经之血”，“死血”、“瘀血”阻滞经络所致。如《灵枢·贼风》中所载：“若有所坠堕，恶血留内而不去……血气凝结。”如不能即时活化，必然阻遏血脉的正常运行，即“痛者不通，通者不痛”，于是发生肩关节疼痛。证见肩关节或肘关节疼痛难举，伸屈不便，或痛如针刺，或日轻夜重，或麻木憋胀。以后一直在通经祛瘀方中寻求。由瘀血阻滞造成之肩关节痛，瘀必化热，桃核承气汤既能攻瘀导滞通络，并兼攻邪热，所以用之效果非常理想。于是以后凡遇此病，即以此汤投之，大部分患者在短时间内能够治愈。疗效既速，药价又廉，应当广泛运用。

典型病例：

王某，男，年过五十岁，赶马车农民。右肩部疼痛已廿多个月，而且越来越重，诱因不明。经过服中西药、针灸、拔火罐、按摩等多方治疗，毫无效验。现证是右胳膊肩关节疼痛难举，前后左右伸屈都痛得咬牙切齿，局部无红肿现象。给以桃核承气汤加当归、川芎、丹皮，制为散剂日服12克。服三天后右上肢全部肿胀，疼痛更甚，又继服两天，大便变稀，日三至四次，局部肿胀消退，而疼痛也随着减轻。服十日后，疼痛已减去一大半，共服药三周痊愈。

二、酒 渣 鼻

酒渣鼻古名鼻赤。《素问·热论》：“脾热病者，鼻先赤。”又名肺风、赤鼻、鼻准红、鼻鼈。虽为小疾，也并不影响健康，但缠绵不愈，殊失雅观。病因一般由脾胃湿热上薰于肺所致。治

宜清热、散结、凉血。《医宗金鉴》：内服凉血四物汤，外搽颠倒散，经过临床实践也有一定疗效。

另外还有一种因瘀血、热邪郁于经脉，循经上冲面部所造成的酒渣鼻，临床颇为多见。这种证候多见于青壮年妇女患者，证状的特点是凡月经来前比较严重，月经过后就自然好转。仲景用本方治下焦蓄血，此证也多由于下焦瘀血导致，故用本方解郁活血，使瘀血热邪不致上冲，此即治本之法。

典型病例：

刘某，女，二十四岁，未婚。鼻尖部以及环口布满鲜红疹子，已经三年多了。每逢月经前更为增重，经后逐渐好转，夏季加重，冬天较好，并伴有行经时腹痛、头晕，余无异常。曾外搽、内服各种药物无效，患者颇为苦恼。投以桃核承气汤加当归、川芎，共服一个半月，诸证痊愈。曾随访一年未见复发。

三、顽 癬

“顽癬”之病名，见于《外科正宗》。《医宗金鉴》所记载的“干癬”、“风癬”、“牛皮癬”、“松皮癬”的描述，也与本病的临床所见相类同。在发病机理方面，多认为是风、湿、热、虫四者与气血相搏为患。发无定处，初见皮肤发痒，后起淡褐色粟米样丘疹，病损逐渐扩大，互相融合，形成肥厚皮损，搔痒明显，经久不愈，反复发作，痛苦难忍。目前国内外对此病的治疗方法不少，都有一定的疗效。笔者用活血化瘀的桃核承气汤加减治疗，获得一定的效果。但因病例不多，不能说明问题，有待今后验证。

典型病例：

白××，男，64岁，退休工人。患慢性支气管炎，近因感冒复发而住院，经治疗证状缓解。另外患者患有顽癬十多年，两膝

下皮肤粗糙，变硬，增厚，搔痒难忍。多年来用各种内服、外用药物治疗无效。给予桃核承气汤加丹皮、当归，服二、三剂后，即感到有明显效果，共服八剂，证状完全消失。

按：

1.此病虽为风、湿、热、虫蕴郁肌肤，但多因局部营血不足，血虚风燥，血脉运行不畅，肌肤失养所致。用桃核承气汤治疗是通过活血化瘀、清热，使血脉畅行，肌肤得养而获效的。

2.患者患慢性支气管炎多年，经常反复，其身体虚弱可想而知，但由于气管炎刚刚缓解以后，连续服了桃核承气汤八剂，将顽癣证状完全消除，而未引起任何虚弱证候。这就说明此方对于稍涉血气虚弱的患者，也并非绝对不可服用，只要辨证准确，加减适宜，还是可以适当采用。

四、癰 疹

癰疹，与西医的荨麻疹颇为相似，其疹形高起皮肤，时隐时发，疹形大小不等，丘疹初期鲜红，剧痒，灼热，属风热蕴于血分。如调治失误，致风热郁久，营卫运行涩滞，形成郁血型皮疹，可反复发作或持续不愈。主要证状是发病的部位不定，多发于全身，疹形突起，颜色鲜红，压之稍有褪色，搔破渗出鲜血，大部患者日轻夜重，搔痒难忍，并见口干舌燥或身热，脉证皆实。用一般消风祛湿，止痒之品，鲜有效验。用桃核承气汤清热，活血，化瘀，每获显效。

典型病例：

刘师父，40多岁。患癰疹两个多月，疹子既多且大，布满周身，疹形突起而鲜红，搔破后流出鲜血，搔痒难忍，日轻夜重，睡眠颇为所扰，痛苦万状。曾用中西药治疗，两个月来证状毫无改善，笔者给予桃核承气汤加当归、川芎，三剂而愈。

按：

瘾疹属于郁血类型的，临床上并不少见，在治疗方面如以消风、凉血、祛湿以及止痒之法，取效较难。本例患者皮肤科医生曾用过不少药品，连续治疗二个月之久，病情有加无减，服桃核承气汤仅三剂就痊愈了。桃核承气汤一方，临床医生很少用来治疗皮肤病，其原因是认为此方只限于攻里之剂，忽视了它的全面功能，因而使这个有效的方剂不能发挥它应有的作用，非常遗憾。

用本方治疗皮肤病，也可加丹皮、当归、川芎，以加强其活血化瘀作用，效果更好。

五、胬 肉 攀 睛

胬肉攀睛，为眼科常见病。见《审视瑶函》。又名努肉攀睛、胬肉、瘀肉攀睛等。即翼状胬肉。此病多因外感六淫，内伤七情，郁而化火。火为阳邪，其性上炎，火热郁于血分，循经脉上扰目系，可使脉络扩张充血瘀滞，聚于局部，所以出现胬肉蕴肿高胀，此属血热血瘀。证见胬肉蕴肿，由眦角发出，似昆虫翼状，横贯白睛，渐侵黑睛，甚至于掩及瞳孔，自觉碜涩不适，影响视力。治疗用药除了清热泻火，还需活血化瘀。以桃核承气汤清热凉血，祛瘀导下效果甚好。

典型病例：

王某，男，二十八岁，机关干部。下乡归来发现左眼内眦胬肉增大，充血努胀，逐渐横贯白睛，有渐侵黑睛趋势。曾两次手术治疗，但随切随长，患病先后四个多月，续有发展。后服桃核承气汤十余剂，基本治愈。