

1

常见疾病

与
CHANGJIA
YUJIAT

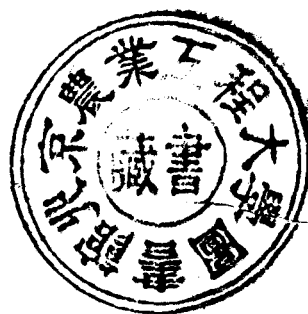
家庭护理

中华护理学会湖北分会科普委员会编

湖北科学技术出版社

常见疾病与家庭护理

中华护理学会湖北分会科普委员会编



湖北科学技术出版社

常见疾病与家庭护理

中华护理学会湖北分会科普委员会编著

**湖北科学技术出版社出版 湖北省新华书店发行
孝感地区印刷厂印刷**

787×1092毫米32开本 8印张 170,000字

1984年10月第1版 1984年10月第1次印刷

印数：1—31,320

统一书号：14304·39 定价：1.25元

前 言

医药卫生工作是关系着每个人健康、长寿的大事，对我们民族繁衍昌盛的影响极大。党的十一届三中全会以来，随着医疗卫生事业的改革，家庭病床推动着我国的医疗卫生事业蓬勃地向前。为了普及医疗护理知识，使人民群众能够初步掌握一般疾病的防、治、护等临床医学知识，提高健康水平，以充沛的精力献身四化事业，中华护理学会湖北分会组织我省有经验的护理工作者，编写了《常见疾病与家庭护理》一书，对常见病、多发病的家庭临床护理作了比较系统的论述，并对常见病、多发病的临床表现和手术适应症作了简略的介绍。

在编写本书的过程中，得到了湖北科学技术出版社等单位的大力支持，谨此一并感谢。由于我们水平有限，时间仓促，缺点错误在所难免，殷切期望广大读者批评指正。

编 者

1984年4月

目 录

新生儿能不能洗澡·····	1
七天的婴儿为什么会苦笑	
——谈谈新生儿破伤风·····	2
如何防止婴幼儿的呕吐和中耳炎·····	4
婴儿腹泻及其预防·····	5
多服鱼肝油对小儿身体没有好处·····	8
怎样给婴儿喂药·····	9
孩子发烧怎样护理·····	10
孩子发烧时不要随使用退烧药·····	12
蚕豆黄是怎么一回事·····	14
儿童患急性肾炎的家庭护理·····	15
在家里如何防治蛇虫·····	17
孩子睡觉时磨牙是怎么一回事·····	18
春季须防小儿肝炎·····	19
麻疹患儿的家庭护理·····	20
小儿麻痹症的防治·····	21
如何服用小儿麻痹糖丸·····	23
流行性腮腺炎的预防和护理·····	25
为什么母乳喂养的小儿会得佝偻病·····	26
佝偻病患儿应适当晒太阳·····	28
小孩乱吃零食的习惯不好·····	29
生病的小儿为什么容易脱水·····	30
月经期的卫生·····	31

阴道流血怎么办.....	33
霉菌性阴道炎的防治.....	35
妇科癌症病人放疗期间的家庭护理.....	36
孕期如何保健.....	38
孕妇左侧卧位的好处.....	39
妊娠期和哺乳期的乳房护理.....	40
孕妇的营养.....	41
妊娠高血压综合征的防治.....	43
流产与早产的预防.....	45
孕妇“早破水”的家庭护理.....	46
产褥期的卫生.....	48
产后昏厥怎么办.....	49
产假为什么要规定56天.....	50
妇女过于肥胖没有好处.....	51
更年期临床表现及注意事项.....	54
为什么要进行婚前体检.....	55
怎样口服避孕药.....	58
上避孕环的注意事项.....	60
女性结扎后不会发胖.....	62
关于人工流产.....	63
心脏病妇女怎样做到一胎优生.....	64
哺乳期妇女为什么会怀孕.....	65
急腹症有哪些临床特点.....	66
阑尾为什么会发炎.....	67
患了急性乳腺炎怎么办.....	69
乳癌的早期发现及术后护理.....	71
节假日期间为什么易发胆囊炎.....	72

胃切除术后的饮食护理	74
脓性指头炎应早期切开	75
痔疮的形成及预防	76
哪些疾病能引起血尿	78
怎样排出泌尿系结石	80
得了附睾结核怎么办	81
包皮垢和包茎对人体的危害	82
骨折后如何临时固定	83
骨折后的功能锻炼	85
坐骨神经痛的治疗	86
胆道蛔虫及其防治	87
警惕小儿急性阑尾炎	89
小儿得了疝气怎么办	90
小儿肠套叠是怎么回事	90
面部长“癣”怎么办	92
黑色素痣与恶性黑色素瘤	93
甲癣能治愈吗	94
青年人如何防治痤疮	95
患蛇皮病应该怎么办	96
夏季如何防治脓疱疮	97
尿布皮炎的家庭护理	99
小儿红臀的预防	100
婴幼儿如何防治痄子	101
婴儿湿疹的家庭护理与治疗	102
关于疣的防治	104
血管瘤冷冻治疗后应注意些什么问题	106
皮肤病患者怎样搽药	107

冠心病患者发病时的自救和互救·····	109
心悸是怎么回事·····	111
心脏病患者的饮食·····	113
心脏病患者不宜吃得过饱·····	113
风湿病的预防·····	115
几种预防动脉硬化的食物·····	116
胃、十二指肠溃疡病患者的饮食·····	117
溃疡病患者不能喝酒·····	118
溃疡病能否预防·····	119
如何防治白细胞减少症·····	121
糖尿病人的自身护理·····	123
如何防治甲状腺疾病·····	126
误服毒物的自救及互救·····	127
贫血病人应注意什么·····	129
家里有了传染病人怎么办·····	131
怎样预防夏季肠道传染病·····	133
怎样预防细菌性痢疾·····	137
钩端螺旋体引起的脑动脉炎及其预防·····	136
流行性出血热的临床表现及预防·····	137
流行性脑脊髓膜炎的预防与护理·····	138
丙种球蛋白能否预防肝炎·····	139
如何做好偏瘫病人的家庭护理·····	140
偏瘫病人功能锻炼的好处·····	142
面瘫是怎么回事·····	144
脑血栓形成及其防护·····	145
患了脑瘤怎么办·····	146
得了“神经衰弱”怎么办·····	148

神经官能症的防治·····	148
精神病的治疗与护理·····	150
癫痫病人的家庭护理及用药·····	151
瘰病的家庭护理·····	153
学龄儿童的视力保护·····	154
流泪与眼病·····	155
红眼病是怎么回事·····	156
角膜炎的防治·····	157
青光眼的防治·····	158
如何护理眼化学烧伤·····	160
耳朵里为什么会发痒·····	162
为什么夏季易长外耳道疖肿·····	163
化脓性中耳炎如何正确滴药·····	164
鼻腔经常出血是怎么一回事·····	166
鼻出血病人的家庭护理·····	167
鼻涕带血与鼻咽癌是两回事·····	168
鼻臭是怎么回事·····	169
滴鼻净不可滥用·····	171
怎样正确滴鼻药·····	172
儿童鼻腔进了异物怎么办·····	173
严防异物进入小儿呼吸道·····	174
食管异物及其处理方法·····	175
扁桃体在什么情况下应该摘除·····	177
怎样搞好口腔卫生·····	178
牙齿与健康·····	181
婴儿有了“马牙”怎么办·····	182
怎样保护乳牙·····	183

小孩牙烂了怎么办·····	184
儿童换牙时要注意些什么·····	185
不要用一侧牙咀嚼食物·····	187
牙齿为什么会发酸·····	188
牙髓炎为什么疼痛难忍·····	189
前牙碰伤或牙折后该怎么办·····	190
哪些牙齿应该拔除·····	191
拔牙后怎么办·····	192
拔牙后什么时间让假牙最合适·····	193
如何选用假牙·····	194
如何使用和保护假牙·····	195
“下巴掉了”怎么办·····	196
婴儿雪口病的防治·····	197
龈缘炎及其防治·····	199
妊娠期发生齿龈炎怎么办·····	200
患了口臭怎么办·····	202
口疮发生的原因及治疗·····	204
唇腭裂的形成及家庭护理·····	205
如何做好颌面部肿瘤的防治·····	207
“面部危险三角区”为何不能挑挤·····	209
服中药的患者能否进食茶水、辣椒和萝卜·····	210
中医治疗有哪些饮食宜忌·····	211
为什么生姜、葱白能治感冒·····	213
流行性感冒的中医治疗及护理·····	214
酒醋疗法治腰腿痛效果好·····	216
胆囊疾病应注意些什么·····	217
针灸治疗牙痛·····	218

吸烟、白斑与癌变·····	219
癌症可以早期发现·····	222
癌症是否会传染·····	224
癌症是否会遗传给后代·····	225
注射青霉素前为什么先要做皮试·····	226
关于链霉素过敏的问题·····	228
什么是冷冻疗法·····	228
防止苍蝇传染疾病·····	230
腰穿损害健康吗·····	231
抽脑脊液会使人变傻吗·····	232
抽血化验对身体健康是否有影响·····	233
毒蛇咬伤的急救与防护·····	235
中暑的预防和早期处理·····	237
溺水窒息如何进行现场抢救·····	239
电击伤后如何进行现场抢救·····	241

新生儿能不能洗澡

从生后脐带结扎开始，到28天的婴儿，称为新生儿。不少年轻的产妇认为自己的小宝宝刚生下不久，体质娇弱，不敢给他（她）洗澡，怕洗澡后受凉生病，所以满月之前都不洗澡。其实这种看法是不正确的。因为从医学的观点来看，水浴能锻炼身体，促进血液循环，增强身体抵抗力。所以，正常的新生儿应该洗澡。再者，皮肤是保护机体不受外界侵害的第一道防线，皮肤的清洁直接影响新生儿的健康。新生儿在喂奶时奶汁常会溢出，污染颈部、胸部和耳后，使这些部位潮湿，皮肤皱襞处脏物还容易堆积，特别是夏天皮脂腺分泌增多，加上衣服摩擦皮肤易于破皮、糜烂，这些部位必然会促使细菌繁殖生长。加之新生儿大小便次数多，经常浸湿尿布，尿中的尿素经细菌分解后产生氨刺激臀部皮肤，引起尿布皮炎（俗称红臀）。同时新生儿皮肤薄而娇嫩，具有较高的吸收及渗透能力，细菌易于侵入，往往易引起脓皮病，甚至造成败血症或化脓性脑膜炎。因此，勤洗澡对新生儿皮肤的清洁卫生，以及预防感染都是非常重要的。

洗澡的方法一般有擦浴和盆浴两种。在脐带未脱落之前，可用擦浴。值得注意的是：新生儿的皮肤有一层灰白色胎脂覆盖在皮肤表面，它有保护皮肤的作用，使娇嫩的皮肤不受细菌侵入，且可保温，因此，不必强行擦掉。但在颈后、耳后、腋下及其他皱襞处，若胎脂过多，可用温水或植物油轻轻揩去。对于头颈、腋窝、会阴部应勤洗，每天换尿布时，必须用温开水冲洗臀部，洗时注意不要打湿脐带，敷

料若已打湿，必须更换消毒敷料，重新包扎。

脐带脱落、脐部伤口愈合后可用浴盆洗澡。夏天每日2次，冬天隔天或2~3天洗一次。洗前要准备好干净的内衣、片布、大毛巾、热水盆、肥皂等用物。水的温度以手背不烫为宜，约38℃。肥皂要用刺激性小的药皂。洗时动作要轻，肥皂不可直接擦小儿的皮肤，要抹在手掌或毛巾上，然后再轻轻擦洗新生儿皮肤，洗后擦干水分，不可用力，接着扑些婴儿爽身粉。若皮肤发红，可涂些鞣酸软膏或消毒植物油，以防尿布皮炎。

（黄玉芳）

七天的婴儿为什么会苦笑

——谈谈新生儿破伤风

做父母亲的都喜欢看自己的孩子笑，那天真的笑容，常常给人以美的极大享受和安慰。因此，就是孩子不笑也要逗一逗，让他（她）笑一笑。可是，有极少数刚生下才4~7天的宝宝，面部出现的不是天真的笑，而是令人心碎的苦笑。这是怎么回事呢？原来，这种出现苦笑面容的婴儿，是得了新生儿破伤风。

新生儿破伤风，俗称“四六风”，或“七天风”，这是由于患儿发病的时间多在出生后的第四至第七天的缘故。破伤风是由破伤风杆菌所致的急性传染病。主要是因为接生用的剪刀没有消毒，或者只作了表面上的消毒，用该剪刀剪断脐带时，而使破伤风杆菌从脐部侵入新生儿体内而发病。接生员的手及所用其他器械因没有很好地消毒，也可使新生儿感染此病。

得了破伤风的新生儿，会出现一些典型的临床症状。首先表现为烦躁不安，继而出现吸吮乳汁困难与吞咽困难，渐渐地牙关紧闭，身体其他部分都发生强直性肌痉挛。发作时，头后仰，腹肌强直，身体向后弯，下肢及足伸直，两手握拳，象角弓反张一样。患儿脸上的肌肉痉挛、眉蹙，口角缩向下外方，口唇紧贴牙齿，呈现破伤风患儿典型的所谓苦笑面容，表情十分痛苦。患儿刚发病时，神志比较清醒，没有意识障碍，一般不发烧或只低烧。以后随着病情的发展，痉挛次数逐渐增多，病情越来越严重。只要光线强些，声响大一点，稍稍触动一下，都会引起患儿的抽痉发作，甚至可以导致患儿呼吸暂停。这样反复抽痉，呼吸停止，最后患儿终因体力衰竭或并发肺炎而死亡。

新生儿破伤风，是一种严重危害婴儿生命的疾病。因此，当你发现刚生下几天的宝宝有苦笑面容时，就要赶快送医院及时治疗。

在目前，新生儿破伤风的治疗原则，主要是控制痉挛和及早使用破伤风抗毒素，即“TAT”注射液，以及使用大量抗生素，防止感染和发生并发症。

新生儿破伤风的护理十分重要，直接关系到患儿的生命。在治疗护理过程中，要保持室内绝对安静和光线暗淡。注意患儿营养和热量的补充，避免患儿生长期饥饿引起营养不良。要密切地观察患儿的病情变化，防止窒息和并发症的发生。

当然，防治新生儿破伤风，要贯彻以预防为主的方针。只要认真地执行新法接生的有关规定，加强农村新法接生的宣传教育工作，七日内宝宝出现苦笑的现象是完全可以避免的。

(宗 华)

如何防止婴幼儿的呕吐和中耳炎

婴幼儿因解剖的特点，若喂养体位不恰当会造成终生疾患。当妈妈的不能不小心对待，具体来说，主要有以下几点要注意。

1. 喂养时位置不当，婴幼儿易患中耳炎，严重者可引起耳聋；中耳位于外耳与内耳之间，很象一个火柴盒，它由鼓膜、鼓室、鼓窦、乳突和咽鼓管所组成。由于婴幼儿的咽鼓管比较短，只有成人的一半，约12~25毫米，且管道平直，其生理性峡部尚未形成，故管径相对地较为宽大；咽鼓管的肌肉收缩力较弱，故管道平时是张开的，而成人常是闭合的；咽鼓管的鼻咽端开口远较成人为低。由于这几种原因，再加上婴幼儿对疾病的抵抗力薄弱，容易患上呼吸道感染和其他急性传染病。这就给细菌进入中耳大开方便之门，所以小儿的中耳特别容易感染细菌。如果婴幼儿在仰位吃奶时，容易造成溢奶、呛咳，此时带菌的呕吐物一旦进入咽鼓管，就能引起中耳炎。病情轻的，往往缺乏典型症状；病情重的，常有高热，小儿哭闹不安，甚至出现惊厥。如不及时治疗或治疗不彻底会发展成慢性中耳炎，有的严重影响听力，甚至造成终生耳聋。由此可见，喂养或哺乳的位置对小儿来说是非常重要的。

2. 喂养位置不当，小儿容易呕吐；小儿呕吐是比较常见的情况，而喂养不当常引起小儿呕吐，这是因为婴幼儿的胃是处在水平位置上，加上胃的贲门括约肌尚未发育好，比较松弛，而胃的幽门括约肌相对地发育良好。如孩子采取仰

位吃奶，空气就能不断地进入胃内。再加上孩子吃奶过快，奶量过多的进入胃里，自然会引起呕吐。经常呕吐会影响小儿的营养吸收，会引起生长发育障碍。反复呕吐可以引起吸入性肺炎，甚至造成窒息或死亡。

总之，当妈妈的对婴幼儿的喂养位置和方法不可忽视。正确的喂养方法是妇女在给婴儿喂奶时，婴儿可采取右侧卧位或左侧卧位和头高脚低位。因为这种姿势可使胃的贲门口朝上，奶不容易倒出来，约半小时后，胃中一部分奶汁就进入肠道，奶汁就不会溢出。喂完奶后把孩子抱起来放在肩上，用手轻轻地拍打背部，促使婴儿胃内的空气排出，避免吃奶后呕吐。由此可见，掌握科学的喂奶方法，婴幼儿的中耳炎和呕吐是完全可以避免的。

（张新立 王桂月）

婴儿腹泻及其预防

婴儿生后，最初3天排出的是“胎粪”，色深、墨绿色、无臭、粘稠，它是由于脱落的上皮细胞、浓缩的消化液及胎儿时期吞入的羊水组成的。若乳汁供应充分，2~3天后即转变成普通婴儿粪便，其颜色、气味、性质、次数及稠粘度与饮食及喂养有关。经常遇到初生婴儿在月子里拉肚子，一天拉4~10次以上的稀便，有些年长人认为是“寄度”，没有关系，很不重视。但也有些家长见婴儿拉肚子很紧张，抱着婴儿到处求医，以上两种态度都不正确。

初生婴儿腹泻的原因是什么？怎样预防婴儿腹泻？这要从初生婴儿的生理特点谈起。婴儿消化系统发育尚未成熟，

胃酸和消化酶分泌较少，加上对感染的抵抗能力较弱，但新生儿生长发育快，新陈代谢旺盛，营养物质需要多，因此消化道负担较重。如果喂养不当，则易引起消化功能紊乱，产生腹泻。引起腹泻原因有如下几种：

1. 饮食因素：

(1) 消化系统不适应：婴儿消化系统早期基本上只能适应于一种比较固定的饮食，而以人乳为佳；人工喂养的婴儿，则以鲜牛乳为宜，如果突然更换或增加食物，易使消化功能紊乱而引起腹泻。

(2) 喂养不当：喂食过多或过少。牛奶过浓不定时，或过早喂淀粉，或喂食脂肪食物，使消化吸收不好，均可引起腹泻。

(3) 喂奶用具不清洁：吃了不洁食物和不新鲜的食物，或常接触腹泻病人，用了病人的用具、食具等也会引起腹泻。

2. 气候因素：气候突然改变，过冷使肠蠕动增加；过热使胃酸和消化酶分泌减少，也易诱发腹泻。

3. 感染因素：

(1) 肠道外感染：患上呼吸道感染、肺炎、肾盂肾炎或中耳炎时，由于发热及病原体毒素的影响，也可引起腹泻。

(2) 肠道内感染：主要由细菌或病毒引起腹泻，如致病性大肠杆菌或痢疾杆菌侵袭肠道等。

针对以上种种原因，必须采取相应的措施，加强婴儿腹泻的预防。

1. 讲究卫生：根据新生儿的肠胃道消化器官不成熟，消化机能薄弱的生理特点，喂养时必须讲究个人卫生，保证