

# 中国骨伤方药全书

CHINESE BONE  
INJURIES  
MEDICINE  
RECIPE

名誉主编 尚天裕  
主编 胡兴立  
总审校 颜正华



黑龙江科学技术出版社



数据加载失败，请稍后重试！

# 中国骨伤方药全书

CHINESE BONE INJURIES MEDICINE RECIPE

名誉主编 尚天裕

主 编 胡兴立

总 审 校 颜正华

黑龙江科学技术出版社



\*C0167668\*

责任编辑:李欣育  
封面设计:赵元音  
版式设计:王 莉

### 中国骨伤方药全书

名著主编 尚天裕  
主 编 胡兴立  
总 审 校 颜正华

---

黑龙江科学技术出版社出版  
(哈尔滨市南岗区建设街41号)  
黑龙江新华印刷二厂印刷  
黑龙江省新华书店发行

---

787×1092毫米 16开本 28印张 4插页 560千字  
1995年8月第1版·1995年8月第1次印刷  
印数:1—6 000册 定价 45.00元  
ISBN 7-5888-2735-8/R·392

总结骨伤方药  
经验全面提高  
骨伤疗效

为胡兴立大夫著作题

崔月犁

一九九〇年九月



## 《中国骨伤方药全书》编委会名单

|       |     |     |     |
|-------|-----|-----|-----|
| 名誉主编  | 尚天裕 |     |     |
| 主 编   | 胡兴立 |     |     |
| 总 审 校 | 颜正华 |     |     |
| 编 委   | 屈成毅 | 刘东方 | 冯桂林 |
|       | 庞继兰 | 胡国豪 | 胡 刚 |

# 序

中国骨伤科医籍，古今之著，汗牛充栋，浩如烟海，但专论中医骨伤秘、验效方者尚不多见。上溯《五十二病方》、《和剂方》，今有《中国中医秘方大全》、《名医妙方精华千首》等，所集之方不下万首，然书中所载中国骨伤科之秘、验效方甚少。

70年代以来，中国骨伤科学和全国中医学科一样，均如枯木逢春，以尚天裕教授为代表的小夹板疗法；动静结合等骨伤科诊疗法其疗效居世界之首。由于中医骨伤治疗限于手法及中医方药，具有作用缓和，疗效持久稳定，无副作用等优点，故备受广大患者及国际友人、海外侨胞的欢迎，享誉国内外。但可惜的是迄今为止尚无一本较为系统完整的中国骨伤秘、验效方专著。

胡兴立医师自幼拜江苏名医周相堂习中医骨伤科，得传授其祖传丸、散、膏、丹秘方。由于勤求古训，博采众方，精于实践，善于创新，在北京又得到刘寿山、尚天裕、李祖谟等骨伤名家指点，对骨伤专科造诣颇深。他集古今诸骨伤名家之秘、验效方，主编成《中国骨伤方药全书》一书，内容可谓国内目前出版的骨伤方药书籍中最全面、系统、疗效确切，又便于查找，实用于临床的中国骨伤科大型工具参考书。对中国骨伤科的教学、科研、医疗等都有较好的参考价值。

该书在编写过程中突出“实用”二字，并兼顾初、中、高水平的骨伤科医务人员需要，内容除包括古今名医秘、验效方外，还收集建国以来各类杂志所刊疗效显著、确切的骨伤科秘、验、单效方，并作了全身各类损伤用方分类，详细的阐明其功效，便于临床参考应用。因索序于我，展读之下，确是一本骨伤科最新佳作，堪供中国骨伤科医界借镜，欣喜之余，郑重地向广大读者推荐。

北京中医药大学教授 颜正华

# 编 者 的 话

中国创伤骨科,即中医骨伤科,是祖国传统医学中的重要学科之一。经过广大劳动人民数千年的实践,在诊疗方面有其独特的理论体系和丰富的临床经验。从周秦至明清,较多的文献可以证明,古代医家收集民间与伤病作斗争总结的经验内容非常丰富。当时培养骨伤人材一般都是以家传为主,亦有采用师带徒或口授的方法,由于受当时的社会制度所限,中医骨伤科不被重视,故无较为系统的中医骨伤科专著。虽古有《五十二病方》、《和剂方》、《千金要方》等,然而书中大多载内科之方,骨伤科之方甚少。新中国成立以后,许多骨伤科专家积极收集整理祖国医学骨伤科遗产及自己的临床经验,出版了不少专著。特别是80年代以后,各类骨伤专著如雨后春笋,丰富了读者的需要。但就骨伤科较为系统大型的秘、验效方的专著还为数不多。

笔者自幼从师,博闻强识,勤于实践,尽得其师祖传骨伤医术奥秘,收集秘方数百。目前中国骨伤科蓬勃发展,在国际交往中也日趋繁荣,中医骨伤科手法及方药治病,不但在国内深受广大患者的欢迎,在国际上也倍受青睐。为了繁荣中国骨伤事业,满足临床需要,便于查找历代骨伤科秘、验、单效方,从1984年4月开始编写本书,历经10年,五易其稿,方始定稿为《中国骨伤方药全书》一书。

编写秘验效方的内容除老师传授的秘、验效方外,还收集中华人民共和国成立以来几十种、数百期中医药杂志及全国十几名中国骨伤专家秘方、验方、单方等效方3500余首。并汇集古代医学文献中的骨伤名医秘、验效方近2000首。还编入中医骨伤科比较常用的中草药200余味。

本书的编写方式是按症、证列方,每方又以方名、方药组成、功效主治、应用方法、本方来源以及说明等为序,全书分上、中、下、附四篇,共20章。对全身各部位损伤用方均进行相对分类,对有关秘、验、单效方未注明药量者,均在说明内注明。未注明本方来源者,均为师传、作者收集的民间之秘、验、单效方。为了节省篇幅,每章均开门见山,直接阐述有关分类效方,无概述等内容。

该书在编写中得到徐虹霞、雷丙成、孙西兰、胡兴富等同志的帮助,北京中医药大学中药研究所名誉所长颜正华教授从百忙中对本书进行了总审,并提出了修改意见,还为本书写了序。中国中医学会、世界医学气功学会会长、中国医学气功学会名誉会长,原卫生部长崔月犁为本书题词,在此表示衷心感谢!由于编者水平和文学素养所限,不可避免会有谬误错漏,敬祈前辈和同道不吝赐教。

这本书是许多骨伤医者的学术成果和许多志同道合者劳动成果的结晶,本人不过主要做了一些集成工作而已。由于篇幅所限,对参考资料的作者除在方后注明外,不再一一列出,请同道及骨伤学科前辈谅解,并表示衷心感谢。

作者



## 目 录

## 上篇 骨伤内服及经验方

## 第一章 全身损伤用方分类 (3)

## 第一节 各类损伤急救效方 (3)

1. 急救散 (3)
2. 还阳接气散 (3)
3. 活血通经止痛散 (3)
4. 当门吹鼻丹 (3)
5. 玉龙散 (3)
6. 广德散 (3)
7. 通关散 (3)
8. 神效佛手散 (3)
9. 返魂夺命丹 (3)
10. 通关散 (4)
11. 益母丹 (4)
12. 打死无气方 (4)
13. 五倍子散 (4)
14. 保命丹 (4)
15. 苏气汤 (4)
16. 还阳接气丹 (4)
17. 五龙丹 (4)
18. 调气散 (4)
19. 救死活命丹 (4)
20. 大宝红药方 (5)
21. 回生丹 (5)
22. 五虎红药神仙丹 (5)
23. 黑木耳散 (5)
24. 回生丹 (5)
25. 慈云散 (5)
26. 苏木白麻皮散 (5)
27. 伤科通脉散 (5)
28. 回生方 (5)
29. 万应丹 (5)
30. 鸡鸣散 (6)
31. 回生丹 (6)
32. 紫金锭 (6)
33. 白糖饮 (6)
34. 参附汤 (6)
35. 苏合香丸 (6)
36. 野菊花饮 (6)
37. 复苏汤 (6)
38. 三黄宝蜡丸 (6)

39. 四逆汤 (7)
  40. 安宫牛黄丸 (7)
  41. 紫雪丹 (7)
  42. 羚羊钩藤汤 (7)
  43. 麝香七厘散 (7)
  44. 启音散 (7)
  45. 菖蒲启音汤 (7)
- 第二节 头颈部损伤效方 (8)
1. 疏风活血汤 (8)
  2. 消风散 (8)
  3. 夺命丹 (8)
  4. 天麻钩藤饮 (8)
  5. 脑震荡后遗症方 (8)
  6. 川芎汤 (8)
  7. 加味八珍汤 (8)
  8. 脑震荡方 (8)
  9. 颅内消瘀汤 (8)
  10. 川芎钩藤饮 (9)
  11. 水银方 (9)
  12. 川芎钩藤饮 (9)
  13. 平胃退热预惊汤 (9)
  14. 补阳还五汤 (9)
  15. 消风散 (9)
  16. 至宝丹 (9)
  17. 脑震荡方 (9)
  18. 柴胡细辛汤 (9)
  19. 脑震荡方 (10)
  20. 通窍活血汤 (10)
  21. 加减完带汤 (10)
  22. 安脑汤 (10)
  23. 活血消肿汤 (10)
  24. 醒脑消瘀方 (10)
  25. 桃核承气汤加味 (10)
  26. 通窍祛瘀定志汤 (11)
  27. 琥珀活血汤 (11)
  28. 安脑汤 (11)
  29. 琥珀安神汤 (11)
  30. 脑震散 (11)
  31. 祛风通络汤 (11)
  32. 增减柴胡细辛汤 (11)
  33. 升清降浊方 (12)
  34. 健脑散 (12)
  35. 外伤头痛方 (12)
  36. 琥珀镇静汤 (12)

|                    |      |                     |      |
|--------------------|------|---------------------|------|
| 37. 夺命丹 .....      | (12) | 6. 加味木防己汤 .....     | (18) |
| 38. 可保立苏汤 .....    | (12) | 7. 胸肋内伤系列方 .....    | (18) |
| 39. 益气化瘀汤 .....    | (12) | 8. 疏风理气汤 .....      | (18) |
| 40. 和血醒脑方 .....    | (12) | 9. 柴芍祛伤汤 .....      | (18) |
| 41. 补督疗伤汤 .....    | (13) | 10. 损伤调经汤 .....     | (18) |
| 42. 伤后清脑汤 .....    | (13) | 11. 行气散 .....       | (18) |
| 第三节 眼部损伤效方 .....   | (13) | 12. 柴胡疏肝汤加减方 .....  | (19) |
| 1. 还睛汤 .....       | (13) | 13. 行气化瘀活血汤 .....   | (19) |
| 2. 桃仁四物汤加减 .....   | (13) | 14. 加味三香汤 .....     | (19) |
| 3. 通窍活血汤 .....     | (13) | 15. 加味枳桔二陈汤 .....   | (19) |
| 4. 除风益损汤 .....     | (13) | 16. 柴胡疏肝汤 .....     | (19) |
| 5. 桃仁四物汤加减 .....   | (13) | 17. 顺气活血汤 .....     | (19) |
| 6. 通窍活血汤 .....     | (14) | 18. 肋下受伤方 .....     | (19) |
| 7. 桃仁四物汤加减 .....   | (14) | 19. 三棱和伤汤 .....     | (19) |
| 8. 通窍活血汤 .....     | (14) | 20. 四制香附散 .....     | (19) |
| 9. 活血明目饮 .....     | (14) | 21. 栝楼薤白半夏汤加减 ..... | (20) |
| 10. 除风益损汤加减 .....  | (14) | 22. 内伤药 .....       | (20) |
| 第四节 颈椎损伤(包括颈椎骨质增生) |      | 23. 牵牛子散 .....      | (20) |
| 效方 .....           | (14) | 24. 竹皮汤 .....       | (20) |
| 1. 舒颈汤 .....       | (14) | 25. 清肺止痛汤 .....     | (20) |
| 2. 固本宣痹汤 .....     | (14) | 26. 清下破血汤 .....     | (20) |
| 3. 疏风养血汤 .....     | (14) | 27. 小柴胡汤 .....      | (20) |
| 4. 白芍葛根汤 .....     | (15) | 28. 参苏饮 .....       | (20) |
| 5. 风伤酊 .....       | (15) | 29. 加减苏子桃仁汤 .....   | (21) |
| 6. 白芍木瓜汤 .....     | (15) | 30. 加味枳桔二陈汤 .....   | (21) |
| 7. 鹿丹汤 .....       | (15) | 31. 和营理气汤 .....     | (21) |
| 8. 除痹逐瘀汤 .....     | (15) | 32. 三七散 .....       | (21) |
| 9. 颈椎病系列方 .....    | (15) | 33. 顺血散 .....       | (21) |
| 10. 搜风通络汤 .....    | (16) | 34. 顺气祛瘀汤 .....     | (21) |
| 11. 芍葛汤 .....      | (16) | 35. 通利散 .....       | (21) |
| 12. 丹甲止晕汤 .....    | (16) | 36. 加减紫金丹 .....     | (21) |
| 13. 颈椎宁胶囊 .....    | (16) | 37. 苏子降气汤 .....     | (21) |
| 14. 骨痹汤 .....      | (16) | 38. 劳伤丸 .....       | (21) |
| 15. 颈椎2号 .....     | (16) | 39. 命络顺气汤 .....     | (22) |
| 16. 颈椎病外洗方 .....   | (17) | 40. 右肋伤方 .....      | (22) |
| 17. 中药托敷剂 .....    | (17) | 41. 活血通气汤 .....     | (22) |
| 18. 补气活血舒筋汤 .....  | (17) | 42. 丹栀逍遥散 .....     | (22) |
| 第五节 胸肋部损伤效方 .....  | (17) | 43. 和营通气散 .....     | (22) |
| 1. 伤气方 .....       | (17) | 44. 理气活血止痛汤 .....   | (22) |
| 2. 一枝黄芪汤 .....     | (17) | 45. 两乳受伤方 .....     | (22) |
| 3. 祛瘀止痛汤 .....     | (17) | 46. 再生活血止痛散 .....   | (22) |
| 4. 加减三棱和伤汤 .....   | (17) | 47. 活血效灵丹加味 .....   | (22) |
| 5. 胸伤冲剂 .....      | (17) | 48. 左肋伤方 .....      | (23) |
|                    |      | 49. 二陈舒肺汤 .....     | (23) |

|                    |      |                        |      |
|--------------------|------|------------------------|------|
| 50. 两乳受伤方 .....    | (23) | 31. 消症汤 .....          | (27) |
| 51. 胁下受伤方 .....    | (23) | 32. 理中膏 .....          | (27) |
| 52. 行气通络止痛汤 .....  | (23) | 33. 五苓散 .....          | (27) |
| 53. 右肋伤方 .....     | (23) | 34. 大黄汤 .....          | (28) |
| 54. 祛风散瘀汤 .....    | (23) | 35. 二黄散 .....          | (28) |
| 55. 复原活血汤 .....    | (23) | 36. 化瘀通淋汤 .....        | (28) |
| 56. 桂芎汤 .....      | (23) | 37. 大黄散 .....          | (28) |
| 57. 导益散 .....      | (23) | 38. 乌头汤加味 .....        | (28) |
| 58. 伤药二号 .....     | (24) | 39. 干姜苍术散 .....        | (28) |
| 59. 鸡鸣散 .....      | (24) | 40. 荆地细辛汤 .....        | (28) |
| 60. 当归须散 .....     | (24) | 41. 复方海蛇注射液 .....      | (28) |
| 61. 伤科承气汤 .....    | (24) | 42. 甘草注射液 .....        | (29) |
| 62. 血府逐瘀汤 .....    | (24) | 43. 归仙胎汤 .....         | (29) |
| 第六节 腰、臀部损伤效方 ..... | (24) | 44. 地鳖虫单方 .....        | (29) |
| 1. 草乌散 .....       | (24) | 45. 葱米汤 .....          | (29) |
| 2. 大茴茴萝散 .....     | (24) | 46. 地龙汤 .....          | (29) |
| 3. 腰扭伤一号方 .....    | (24) | 47. 中药蒸气方 .....        | (29) |
| 4. 菴苘子方 .....      | (24) | 48. 强筋健骨汤 .....        | (29) |
| 5. 补骨丹 .....       | (25) | 49. 直流电中药离子导入方 .....   | (30) |
| 6. 腰扭伤二号方 .....    | (25) | 50. 中药熨摩方 .....        | (30) |
| 7. 茴香酒 .....       | (25) | 51. 枫蛇酒治疗方 .....       | (30) |
| 8. 橘子酒 .....       | (25) | 52. 棟根胡椒散 .....        | (30) |
| 9. 桃仁杜仲汤 .....     | (25) | 53. 透骨搜风汤 .....        | (30) |
| 10. 理气健胃汤 .....    | (25) | 54. 穿阳散 .....          | (30) |
| 11. 跌损腰痛方 .....    | (25) | 55. 麻桂温经汤 .....        | (31) |
| 12. 少腹逐瘀汤 .....    | (25) | 56. 壮骨舒筋汤 .....        | (31) |
| 13. 立安散 .....      | (25) | 57. 周氏搜风丸 .....        | (31) |
| 14. 腰扭伤三号方 .....   | (25) | 58. 松叶汤 .....          | (31) |
| 15. 腰扭伤四号方 .....   | (26) | 59. 桃仁桂枝汤 .....        | (31) |
| 16. 腰扭伤五号方 .....   | (26) | 60. 当归四逆合当归补血汤加减 ..... | (31) |
| 17. 腰扭伤六号方 .....   | (26) | 61. 当归四逆汤 .....        | (31) |
| 18. 过街笑 .....      | (26) | 62. 风寒湿痹方 .....        | (31) |
| 19. 腰扭伤七号方 .....   | (26) | 63. 桂枝附子汤 .....        | (31) |
| 20. 杜仲汤 .....      | (26) | 64. 羌活胜湿汤 .....        | (31) |
| 21. 腰痛肚胀方 .....    | (26) | 65. 驱风活血酒 .....        | (32) |
| 22. 杜仲故纸汤 .....    | (26) | 66. 活血通络汤 .....        | (32) |
| 23. 腰眼受伤方 .....    | (26) | 67. 腰痛膝酸方 .....        | (32) |
| 24. 木香三七散 .....    | (26) | 68. 伸筋活血汤 .....        | (32) |
| 25. 加味承气汤 .....    | (27) | 69. 葱苡仁汤加减方 .....      | (32) |
| 26. 花蕊石丹 .....     | (27) | 70. 通痹片 .....          | (32) |
| 27. 破瘀汤 .....      | (27) | 71. 治腰痛方 .....         | (32) |
| 28. 通肠活血汤 .....    | (27) | 72. 当归四逆合大黄附子汤加减 ..... | (32) |
| 29. 大岳活血丹 .....    | (27) | 73. 坐骨神经痛方 .....       | (32) |
| 30. 地黄酒 .....      | (27) | 74. 桂枝加术附汤 .....       | (32) |

|                                |      |                   |      |
|--------------------------------|------|-------------------|------|
| 75. 周氏驱风丸 .....                | (32) | 35. 复方骨碎补煎 .....  | (37) |
| 76. 治寒性腰痛方 .....               | (33) | 36. 地鳖虫泽兰汤 .....  | (37) |
| 77. 真火汤 .....                  | (33) | 37. 首乌苡仁酒 .....   | (37) |
| 78. 劳累腰痛方 .....                | (33) | 38. 壮腰煎 .....     | (37) |
| 79. 当归四逆汤加减 .....              | (33) | 39. 解痉汤 .....     | (38) |
| 80. 腰痛及积年痛方 .....              | (33) | 40. 地龙散 .....     | (38) |
| 81. 龙虎散 .....                  | (33) | 41. 阴石蕨单味方 .....  | (38) |
| 82. 疏风止痛丸 .....                | (33) | 42. 腰部扭挫伤方 .....  | (38) |
| 第七节 腰脊损伤(包括腰椎骨质<br>增生)效方 ..... | (33) | 43. 复方泽兰汤 .....   | (38) |
| 1. 加味没药丸 .....                 | (33) | 44. 延胡白芍汤 .....   | (38) |
| 2. 腰脊损伤一号方 .....               | (34) | 45. 加味车甘散 .....   | (38) |
| 3. 加味没药汤 .....                 | (34) | 46. 陈玄穿牵汤 .....   | (38) |
| 4. 脊背续骨汤 .....                 | (34) | 47. 益肾活血汤 .....   | (38) |
| 5. 增生汤 .....                   | (34) | 48. 牵牛散 .....     | (39) |
| 6. 腰脊损伤二号方 .....               | (34) | 49. 郁红热熨剂 .....   | (39) |
| 7. 四虫丸 .....                   | (34) | 50. 五虎散 .....     | (39) |
| 8. 地龙汤 .....                   | (34) | 51. 复方马钱子散 .....  | (39) |
| 9. 肾著灵效汤 .....                 | (34) | 52. 活瘀舒筋汤 .....   | (39) |
| 10. 腰脊损伤三号方 .....              | (34) | 53. 核归丸 .....     | (40) |
| 11. 革藤散 .....                  | (34) | 第八节 上下肢损伤效方 ..... | (40) |
| 12. 破血消痛汤 .....                | (34) | 1. 膝眼受伤方 .....    | (40) |
| 13. 路路通骨质增生丸 .....             | (35) | 2. 桂枝治伤汤 .....    | (40) |
| 14. 当归散 .....                  | (35) | 3. 右手伤方 .....     | (40) |
| 15. 骨质增生丸 .....                | (35) | 4. 膝盖受伤方 .....    | (40) |
| 16. 舒筋散 .....                  | (35) | 5. 凤膊受伤方 .....    | (40) |
| 17. 寒湿腰痛方 .....                | (35) | 6. 左手伤方 .....     | (40) |
| 18. 跌打左右背心方 .....              | (35) | 7. 两手受伤方 .....    | (40) |
| 19. 增生汤 .....                  | (35) | 8. 膝弯受伤方 .....    | (40) |
| 20. 续骨丸 .....                  | (35) | 9. 蠲痹汤 .....      | (41) |
| 21. 象牙抗增丸 .....                | (35) | 10. 当归二麻汤 .....   | (41) |
| 22. 补损接骨丹 .....                | (36) | 11. 桂枝芍药知母汤 ..... | (41) |
| 23. 祛增生片 .....                 | (36) | 12. 脚痛方 .....     | (41) |
| 24. 消肥散(汤) .....               | (36) | 13. 温经活血汤 .....   | (41) |
| 25. 蠲痛丸 .....                  | (36) | 14. 桂枝白芍汤 .....   | (41) |
| 26. 加减乌桂四物汤 .....              | (36) | 15. 小活络丹(丸) ..... | (41) |
| 27. 白芍木瓜汤 .....                | (36) | 16. 白皮黄心红薯酒 ..... | (41) |
| 28. 桃仁承气汤加减 .....              | (36) | 17. 养血止痛汤 .....   | (41) |
| 29. 川南散 .....                  | (36) | 18. 舒筋丸(散) .....  | (42) |
| 30. 背骨痛方 .....                 | (36) | 19. 肩凝汤 .....     | (42) |
| 31. 土鳖红花酒 .....                | (36) | 20. 虎骨龟龙丸 .....   | (42) |
| 32. 中药热敷方 .....                | (37) | 21. 活络汤 .....     | (42) |
| 33. 五圣止痛汤 .....                | (37) | 22. 四肢麻木方 .....   | (42) |
| 34. 顽固性腰痛方 .....               | (37) | 23. 鹤膝风汤 .....    | (42) |
|                                |      | 24. 四肢关节疼痛方 ..... | (42) |

|                     |      |                         |      |
|---------------------|------|-------------------------|------|
| 25. 加味黄芪桂枝五物汤 ..... | (42) | 69. 望江南 .....           | (48) |
| 26. 活血灵汤 .....      | (42) | 70. 四虫蠲痹汤 .....         | (48) |
| 27. 手足抽筋疼痛方 .....   | (43) | 71. 自拟解痉汤 .....         | (48) |
| 28. 大活络汤 .....      | (43) | 72. 加减独活寄生汤 .....       | (48) |
| 29. 壮筋丸 .....       | (43) | 73. 坐骨神经痛一号方 .....      | (48) |
| 30. 增损逍遥散 .....     | (43) | 74. 补阳还五汤加味 .....       | (49) |
| 31. 黑虎散 .....       | (43) | 75. 坐骨神经痛二号方 .....      | (49) |
| 32. 应痛丸 .....       | (43) | 76. 加减当归四逆汤 .....       | (49) |
| 33. 加味黄芪桂枝五物汤 ..... | (43) | 77. 四妙勇安汤加味 .....       | (49) |
| 34. 三气饮加减 .....     | (43) | 78. 坐骨神经痛三号方 .....      | (49) |
| 35. 秦艽木瓜酒 .....     | (43) | 79. 血马散 .....           | (49) |
| 36. 肩周宁汤 .....      | (44) | 80. 加味还五汤 .....         | (50) |
| 37. 加味桂枝新加汤 .....   | (44) | 81. 加味补阳还五汤 .....       | (50) |
| 38. 川、草乌樟脑散 .....   | (44) | 82. 蛇蝎汤 .....           | (50) |
| 39. 蠲痹汤 .....       | (44) | 83. 乌头汤加减方 .....        | (50) |
| 40. 三痹汤加减 .....     | (44) | 84. 威灵仙单服方 .....        | (50) |
| 41. 吴萸盐散 .....      | (44) | 85. 活血通络散 .....         | (50) |
| 42. 肩周炎熏蒸方 .....    | (45) | 86. 蛇蝎散 .....           | (50) |
| 43. 热敷肩汤 .....      | (45) | 87. 薏苡附子散合芍药甘草加味汤 ..... | (50) |
| 44. 四虫蠲痹汤 .....     | (45) | 88. 治痹方 .....           | (50) |
| 45. 蜡姜四生散 .....     | (45) | 89. 马钱子丸 .....          | (51) |
| 46. 解凝汤 .....       | (45) | 90. 丹参钩藤汤 .....         | (51) |
| 47. 肩周炎热熨方 .....    | (45) | 91. 吴萸止痛汤 .....         | (51) |
| 48. 阳和活络汤 .....     | (45) | 92. 灵仙木瓜汤 .....         | (51) |
| 49. 肩周炎系列方 .....    | (46) | 93. 黄藤蹄筋汤 .....         | (51) |
| 50. 肩凝汤 .....       | (46) | 94. 海马酒 .....           | (51) |
| 51. 漏肩风药酒 .....     | (46) | 95. 缓急蠲痹汤 .....         | (52) |
| 52. 丹参注射液 .....     | (46) | 96. 麻苡参甘汤 .....         | (52) |
| 53. 肩周散 .....       | (46) | 97. 乌附汤 .....           | (52) |
| 54. 舒筋养血汤 .....     | (46) | 98. 乌头地龙酒剂 .....        | (52) |
| 55. 祛瘀通络汤 .....     | (46) | 99. 乌附芍瓜汤 .....         | (52) |
| 56. 加味舒筋汤 .....     | (46) | 100. 加味活络效灵丹 .....      | (52) |
| 57. 肩痛灵 .....       | (47) | 101. 鹿龙药酒 .....         | (52) |
| 58. 指迷茯苓丸加减 .....   | (47) |                         |      |
| 59. 桂枝汤加味 .....     | (47) |                         |      |
| 60. 肩凝汤 .....       | (47) |                         |      |
| 61. 六味地黄丸加味 .....   | (47) |                         |      |
| 62. 化瘀汤 .....       | (47) |                         |      |
| 63. 伸筋丹 .....       | (47) |                         |      |
| 64. 陈氏蠲痹汤 .....     | (47) |                         |      |
| 65. 愈肩汤 .....       | (48) |                         |      |
| 66. 虎杖猪爪汤 .....     | (48) |                         |      |
| 67. 八味柔肝散 .....     | (48) |                         |      |
| 68. 六虫散 .....       | (48) |                         |      |

## 第二章 全身损伤(骨折、脱臼)

### 分期用方分类 .....

#### 第一节 损伤(骨折、脱臼)初期

##### 效方 .....

1. 地龙散 .....
2. 活血汤 .....
3. 新伤续断汤 .....
4. 活血祛瘀汤 .....
5. 行气活血汤 .....
6. 消瘀止痛汤 .....

|                     |      |                      |      |
|---------------------|------|----------------------|------|
| 7. 活血止痛安神汤 .....    | (53) | 23. 刺猬散 .....        | (58) |
| 8. 正骨紫金丹 .....      | (53) | 24. 宣痹汤 .....        | (58) |
| 9. 接骨止痛汤 .....      | (53) | 25. 乳香散 .....        | (58) |
| 10. 活血舒肝汤 .....     | (54) | 26. 除湿酒 .....        | (58) |
| 11. 落枕方 .....       | (54) | 27. 铁弹丸 .....        | (58) |
| 12. 活血镇痛汤 .....     | (54) | 28. 活络灵效丹加味 .....    | (58) |
| 13. 麻肺汤 .....       | (54) | 29. 搜损寻痛丸 .....      | (58) |
| 第二节 损伤(骨折、脱臼)中期     |      | 30. 回生散 .....        | (58) |
| 效方 .....            | (54) | 31. 右肋久损方 .....      | (58) |
| 1. 接骨片 .....        | (54) | 32. 筋风丸 .....        | (59) |
| 2. 生血接骨汤 .....      | (54) | 33. 麻桂温经汤 .....      | (59) |
| 3. 续断补筋片 .....      | (54) | 34. 防风根汤 .....       | (59) |
| 4. 续骨活血汤 .....      | (54) | 35. 邵氏治诸风损伤折方 .....  | (59) |
| 5. 和血生新汤 .....      | (54) | 36. 筋骨风湿痛方 .....     | (59) |
| 6. 养筋健骨汤 .....      | (54) | 37. 羊胫骨酒 .....       | (59) |
| 7. 健骨片 .....        | (55) | 38. 一粒金丹 .....       | (59) |
| 8. 壮骨强筋汤 .....      | (55) | 39. 治诸风损伤折方 .....    | (59) |
| 9. 八仙散 .....        | (55) | 40. 舒筋壮力丸 .....      | (59) |
| 10. 逐瘀丹 .....       | (55) | 41. 旧伤跌打汤 .....      | (60) |
| 第三节 损伤(骨折、脱臼)后期     |      | 42. 化湿定痛汤 .....      | (60) |
| 效方 .....            | (55) | 43. 伸筋散 .....        | (60) |
| 1. 舒筋活血汤 .....      | (55) | 44. 大红丸 .....        | (60) |
| 2. 续骨丸 .....        | (55) | 45. 宿伤祛瘀汤 .....      | (60) |
| 3. 跌打补骨丸 .....      | (55) | 46. 伸筋丹 .....        | (60) |
| 4. 壮筋补血汤 .....      | (55) | 47. 左肋久损方 .....      | (60) |
| 5. 黑狗头骨散 .....      | (56) | 48. 外用接骨膏 .....      | (60) |
| 6. 活血舒筋汤 .....      | (56) | 49. 陈旧性骨折迟缓连接方 ..... | (60) |
| 7. 乳香寻痛散 .....      | (56) | 50. 通心固肾汤 .....      | (61) |
| 8. 祛瘀散 .....        | (56) | 51. 骨伤科熏洗剂 .....     | (61) |
| 9. 损伤风湿酒 .....      | (56) | 第四节 治疗骨折效方 .....     | (61) |
| 10. 治伤透骨丸 .....     | (56) | 1. 乌鸡接骨膏 .....       | (61) |
| 11. 风湿骨痛丸 .....     | (56) | 2. 接骨茶单味方 .....      | (61) |
| 12. 跌打损伤年久成积方 ..... | (56) | 3. 三七活血丸 .....       | (61) |
| 13. 疲劳身痛汤 .....     | (56) | 4. 接骨膏 .....         | (61) |
| 14. 麝香七厘散 .....     | (56) | 5. 活血液 .....         | (61) |
| 15. 筋骨诸风散 .....     | (57) | 6. 63~211 药酒 .....   | (62) |
| 16. 祛风壮骨药酒 .....    | (57) | 7. 活血液 .....         | (62) |
| 17. 虻虫散 .....       | (57) | 8. 接骨散 .....         | (62) |
| 18. 壮骨续筋汤 .....     | (57) | 9. 宣肺豁痰汤 .....       | (62) |
| 19. 熟干地黄丸 .....     | (57) | 10. 接骨丹 .....        | (62) |
| 20. 伤筋骨丸 .....      | (57) | 11. 炮甲合剂 .....       | (62) |
| 21. 强筋丸 .....       | (57) | 12. 接骨丹 .....        | (63) |
| 22. 红伤药 .....       | (57) | 13. 拔骨散 .....        | (63) |
|                     |      | 14. “接骨丹”系列方 .....   | (63) |

|                      |      |                                       |      |
|----------------------|------|---------------------------------------|------|
| 15. 肾阴肾阳并补方 .....    | (63) | 32. 理气散瘀汤 .....                       | (68) |
| 16. 接骨四黄膏 .....      | (63) | 33. 活血止痛散 .....                       | (68) |
| 17. 温补肝肾汤 .....      | (63) | 34. 复方理气活血汤 .....                     | (68) |
| 18. 消炎止痛膏 .....      | (63) | 35. 顺风散 .....                         | (68) |
| 19. 止痛消瘀接骨散 .....    | (64) | 36. 跌打活血丹 .....                       | (69) |
| 20. 消瘀定痛汤 .....      | (64) | 37. 君臣散 .....                         | (69) |
| 21. 生肌象皮药膏 .....     | (64) | 38. 理气化瘀汤 .....                       | (69) |
| 22. 通化理伤汤 .....      | (64) | 39. 活血丹 .....                         | (69) |
| 23. 滋阴补肾汤 .....      | (64) | 40. 金疮膏 .....                         | (69) |
| 24. 挫伤接骨膏 .....      | (65) | 41. 治软组织损伤方 .....                     | (69) |
| 25. 骨折速愈汤 .....      | (65) | 42. 通灵黄膏 .....                        | (69) |
| 26. 和营续骨汤 .....      | (65) | 43. 泽兰治损汤 .....                       | (69) |
| 第五节 治疗闪挫、扭挫伤效方 ..... | (65) | 44. 和营止痛汤 .....                       | (70) |
| 1. 闪挫药酒方 .....       | (65) | 45. 活血和气汤 .....                       | (70) |
| 2. 调营和络饮 .....       | (65) | 46. 治伤轻体丸 .....                       | (70) |
| 3. 益气活血汤 .....       | (65) | 47. 疗伤乳香丸 .....                       | (70) |
| 4. 闪腰岔气方 .....       | (65) | 48. 祛伤汤 .....                         | (70) |
| 5. 新伤跌打汤 .....       | (65) | 第六节 治疗劳损、筋伤、出血、创口不愈、<br>内损、内陷效方 ..... | (70) |
| 6. 跌打扭挫伤方 .....      | (65) | 1. 劳损接骨方 .....                        | (70) |
| 7. 立效散 .....         | (66) | 2. 小红丸 .....                          | (70) |
| 8. 接骨止痛汤 .....       | (66) | 3. 土牛膝汤 .....                         | (70) |
| 9. 行气香苏散 .....       | (66) | 4. 益肾壮骨汤 .....                        | (70) |
| 10. 扭伤核桃散 .....      | (66) | 5. 四生丸(汤) .....                       | (70) |
| 11. 跌打损伤垂危方 .....    | (66) | 6. 活血润燥生津饮(汤) .....                   | (71) |
| 12. 活血丹 .....        | (66) | 7. 止血散 .....                          | (71) |
| 13. 加味回物汤 .....      | (66) | 8. 十灰散 .....                          | (71) |
| 14. 行血利气汤 .....      | (66) | 9. 黑神散 .....                          | (71) |
| 15. 闪挫方 .....        | (66) | 10. 止血散 .....                         | (71) |
| 16. 青白散 .....        | (66) | 11. 椿槐丸 .....                         | (71) |
| 17. 壮骨丹 .....        | (67) | 12. 三七阿胶散 .....                       | (71) |
| 18. 芍药散 .....        | (67) | 13. 止血丹 .....                         | (71) |
| 19. 如神散 .....        | (67) | 14. 止血宁痛汤 .....                       | (71) |
| 20. 应痛散 .....        | (67) | 15. 止血定痛散 .....                       | (72) |
| 21. 王不留行散 .....      | (67) | 16. 百会芍药加味汤 .....                     | (72) |
| 22. 打扑损伤方 .....      | (67) | 17. 车前汤 .....                         | (72) |
| 23. 活血丹 .....        | (67) | 18. 鸡冠花止血方 .....                      | (72) |
| 24. 乳香乌龙丸 .....      | (67) | 19. 吐血不止方 .....                       | (72) |
| 25. 何首乌活血顺气散 .....   | (67) | 20. 槐花散 .....                         | (72) |
| 26. 闪腰岔气汤 .....      | (68) | 21. 漏芦止血汤 .....                       | (72) |
| 27. 白降散加减 .....      | (68) | 22. 金刃跌打神效方 .....                     | (72) |
| 28. 生熟地黄散 .....      | (68) | 23. 鸡苏散 .....                         | (72) |
| 29. 胜金散 .....        | (68) | 24. 韭根明矾散 .....                       | (73) |
| 30. 补痛丸 .....        | (68) | 25. 椿萝白糖饮 .....                       | (73) |
| 31. 丝瓜藤散 .....       | (68) |                                       |      |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 26. 衄血散 .....   | (73) |
| 27. 消血散 .....   | (73) |
| 28. 血竭散 .....   | (73) |
| 29. 定红汤 .....   | (73) |
| 30. 托骨大黄散 ..... | (73) |
| 31. 续筋丹 .....   | (73) |
| 32. 双龙接骨散 ..... | (73) |
| 33. 茸拔散 .....   | (73) |
| 34. 补损续筋丸 ..... | (73) |
| 35. 壮筋益肾汤 ..... | (74) |
| 36. 舒筋活血汤 ..... | (74) |
| 37. 复方补筋片 ..... | (74) |
| 38. 两胁骨折方 ..... | (74) |
| 39. 益母草膏 .....  | (74) |
| 40. 行瘀疏滞汤 ..... | (74) |
| 41. 复方杜仲汤 ..... | (74) |
| 42. 补筋丸 .....   | (74) |
| 43. 安髓散 .....   | (74) |
| 44. 益肾丸 .....   | (75) |
| 45. 壮筋骨丸 .....  | (75) |
| 46. 延胡索散 .....  | (75) |

### 第三章 全身损伤疼痛症、证用方分类

|       |      |
|-------|------|
| ..... | (76) |
|-------|------|

#### 第一节 全身筋骨损伤通用效方 .....

|                   |      |
|-------------------|------|
| 1. 一字散 .....      | (76) |
| 2. 活血接骨汤 .....    | (76) |
| 3. 跌打骨折消痛方 .....  | (76) |
| 4. 地黄金粉煎 .....    | (76) |
| 5. 莒菀子方 .....     | (76) |
| 6. 补血舒筋汤 .....    | (76) |
| 7. 定痛丸 .....      | (76) |
| 8. 五骨散 .....      | (76) |
| 9. 接骨恶血骨碎补散 ..... | (77) |
| 10. 土鳖续骨汤 .....   | (77) |
| 11. 琥珀丸 .....     | (77) |
| 12. 接骨补筋膈脐散 ..... | (77) |
| 13. 神效接骨奇方 .....  | (77) |
| 14. 骨碎补散 .....    | (77) |
| 15. 骨折一号 .....    | (77) |
| 16. 止痛接骨散 .....   | (77) |
| 17. 正骨三号 .....    | (77) |
| 18. 接骨方 .....     | (77) |
| 19. 骨折二号 .....    | (78) |
| 20. 治癰骨折伤方 .....  | (78) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 21. 理伤丹 .....      | (78) |
| 22. 骨碎补散 .....     | (78) |
| 23. 正骨二号 .....     | (78) |
| 24. 续断散 .....      | (78) |
| 25. 神效接骨丹 .....    | (78) |
| 26. 二号接骨丸 .....    | (78) |
| 27. 折骨断筋方 .....    | (78) |
| 28. 正骨一号 .....     | (78) |
| 29. 苏七散 .....      | (79) |
| 30. 复方健骨片 .....    | (79) |
| 31. 黑散子 .....      | (79) |
| 32. 黑东丸 .....      | (79) |
| 33. 癰扑九伤接骨方 .....  | (79) |
| 34. 血竭散 .....      | (79) |
| 35. 挫伤骨折散 .....    | (79) |
| 36. 祛风活血定痛汤 .....  | (79) |
| 37. 大活血丹 .....     | (80) |
| 38. 桃仁四物汤 .....    | (80) |
| 39. 接骨丹 .....      | (80) |
| 40. 跌打丸 .....      | (80) |
| 41. 自然铜散 .....     | (80) |
| 42. 接骨金丹 .....     | (80) |
| 43. 定痛乳香散 .....    | (80) |
| 44. 救伤真效丸 .....    | (80) |
| 45. 八仙丹 .....      | (81) |
| 46. 大活血丸 .....     | (81) |
| 47. 健骨方 .....      | (81) |
| 48. 接骨紫金丹 .....    | (81) |
| 49. 神仙立效散 .....    | (81) |
| 50. 接骨神应丸 .....    | (81) |
| 51. 青城山仙传接骨方 ..... | (81) |
| 52. 地黄散 .....      | (81) |
| 53. 接骨如神散 .....    | (81) |
| 54. 回生再造丸 .....    | (82) |
| 55. 接骨神效方 .....    | (82) |
| 56. 金丝接骨丹 .....    | (82) |
| 57. 接骨至神丸 .....    | (82) |
| 58. 鸡鸣接骨丹 .....    | (82) |
| 59. 乌金散 .....      | (82) |
| 60. 续断丸 .....      | (82) |
| 61. 五仙散 .....      | (82) |
| 62. 五神散 .....      | (82) |
| 63. 接骨药 .....      | (82) |
| 64. 附子散 .....      | (83) |



|                     |      |                      |      |
|---------------------|------|----------------------|------|
| 65. 正骨散 .....       | (83) | 17. 骨质增生方 .....      | (88) |
| 66. 乌金散 .....       | (83) | 18. 骨关节炎方 .....      | (88) |
| 67. 元戎接骨丹 .....     | (83) | 19. 黄氏肿痛灵 .....      | (89) |
| 68. 正骨散 .....       | (83) | 20. 当伸通 .....        | (89) |
| 69. 胡氏正骨验方 .....    | (83) | 21. 补肾养血化瘀汤 .....    | (89) |
| 70. 补骨丹 .....       | (83) | 22. 蚯蚓白糖液 .....      | (89) |
| 71. 接骨没药散 .....     | (83) | 23. 补肾益精汤 .....      | (89) |
| 72. 接骨止痛桃仁散 .....   | (83) | 24. 骨松症系列方 .....     | (89) |
| 73. 接骨忘拐丸 .....     | (84) | 25. 一龙二仙三黄汤 .....    | (89) |
| 74. 续骨紫金丹 .....     | (84) | 第三节 治疗痹症效方 .....     | (89) |
| 75. 米壳散 .....       | (84) | 1. 蠲痹六虫汤加减方 .....    | (89) |
| 76. 蒲黄散 .....       | (84) | 2. 姜胶膏 .....         | (90) |
| 77. 败龟散 .....       | (84) | 3. 丁桂散 .....         | (90) |
| 78. 代杖丹 .....       | (84) | 4. 二乌白附汤 .....       | (90) |
| 79. 乌金散 .....       | (84) | 5. 敷涂膏 .....         | (90) |
| 80. 太乙灵骨丹 .....     | (84) | 6. 九分散 .....         | (90) |
| 81. 黑豆散 .....       | (84) | 第四节 治疗软骨炎效方 .....    | (91) |
| 82. 九龙丹 .....       | (85) | 1. 抗毒汤 .....         | (91) |
| 83. 整骨定痛散 .....     | (85) | 2. 活血化瘀汤 .....       | (91) |
| 84. 乌金散 .....       | (85) | 3. 解毒肋痛方 .....       | (91) |
| 85. 接骨粉 .....       | (85) | 4. 桃仁四物加味汤 .....     | (91) |
| 86. 当归丸 .....       | (85) | 5. 湛肾液 .....         | (91) |
| 87. 白僵蚕方 .....      | (85) | 6. 髌骨软骨软化症方 .....    | (91) |
| 88. 八厘散 .....       | (85) | 7. 复方红花液 .....       | (91) |
| 89. 八厘散 .....       | (85) | 8. 胡归山甲汤 .....       | (92) |
| 90. 神曲丸 .....       | (85) | 9. 新活血化瘀汤 .....      | (92) |
| 第二节 治疗骨质增生、骨质疏松     |      | 10. 消肿止痛汤 .....      | (92) |
| 效方 .....            | (86) | 第五节 治疗骨髓炎、骨结核(流痰、骨疽) |      |
| 1. 自热敷料 .....       | (86) | 效方 .....             | (92) |
| 2. 复方骨碎补粉 .....     | (86) | 1. 二香丸 .....         | (92) |
| 3. 补肾通络汤 .....      | (86) | 2. 萍鳅膏 .....         | (92) |
| 4. 壁虎散 .....        | (86) | 3. 千年石灰散 .....       | (92) |
| 5. 膝痛病系列方 .....     | (86) | 4. 乳没定痛散 .....       | (92) |
| 6. 骨刺散 .....        | (86) | 5. 五虎丹 .....         | (93) |
| 7. 骨刺膏 .....        | (86) | 6. 骨癆丸 .....         | (93) |
| 8. 益肾坚骨方 .....      | (87) | 7. 立消散 .....         | (93) |
| 9. 骨质增生方 .....      | (87) | 8. 骨炎丸 .....         | (93) |
| 10. 骨刺粉 .....       | (87) | 9. 巴豆丸 .....         | (93) |
| 11. 活络洗方 .....      | (87) | 10. 骨髓炎系列方 .....     | (93) |
| 12. 骨刺硬膏 .....      | (87) | 11. 肉桂附子汤 .....      | (94) |
| 13. 增生性关节病外洗方 ..... | (87) | 12. 慢性骨髓炎外敷方 .....   | (94) |
| 14. 骨增康膏药 .....     | (88) | 13. 补正排骨汤 .....      | (94) |
| 15. 骨关节病离子导入方 ..... | (88) | 14. 慢性骨髓炎系列方 .....   | (94) |
| 16. 治骨酊 .....       | (88) | 15. 鸡红汤 .....        | (94) |