

中医内科学

山东中医学院中医内科教研室编

山东人民出版社

样 本 库

中 医 内 科 学

山东中医学院中医内科教研室编

百
章



山 东 人 民 出 版 社

1034102



2/K3E/15

中 医 内 科 学

山东中医学院中医内科教研室编

*

山东人民出版社出版

山东新华印刷厂德州厂印刷

山东省新华书店发行

*

1976年5月第1版 1976年5月第1次印刷

统一书号：14099·48 定价：1.32元

编 者 的 话

经过无产阶级文化大革命和批林批孔运动，经过无产阶级专政理论学习运动和评论《水浒》，全国形势一片大好。我省的教育革命、卫生革命的形势也和全国一样，到处莺歌燕舞，气象万千。

在全国大好形势下，为了适应教育革命、卫生革命的新形势，满足广大革命医务人员及赤脚医生学习祖国医学的迫切需要，我们遵照毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的伟大教导，本着中西医结合和理论联系实际的原则，编写了这本《中医内科学》。

本书分总论、各论两个部分。总论简要地叙述了脏腑、六淫及气血津液的生理病理和辨证施治等中医的基本理论；各论较详细地讲述了各个系统的内科常见病、多发病症九十余种。本书是以中医理论体系为主，但在部分内容，也适当采用了一些现代医学理论；在形式上是以症带病，使辨证与辨病紧密结合，以求更适合临床应用的需要。既可作中医院、校及西医学中医的教材，又可供医务人员、赤脚医生医疗工作中参考。

编写过程中，蒙本院附属医院部分医生的大力协助，特

致以谢意。

由于我们对马列著作和毛主席著作学习不够，再加业务水平有限，书中可能有某些缺点和错误，恳切地希望广大革命读者批评指正，

编 者

一九七六年四月

目 录

总 论

第一章 脏腑的辨症施治	(2)
第一节 肺的症治.....	(2)
第二节 大肠的症治.....	(10)
第三节 心的症治.....	(14)
第四节 小肠的症治.....	(22)
第五节 肝的症治.....	(25)
第六节 胆的症治.....	(34)
第七节 脾的症治.....	(37)
第八节 胃的症治.....	(44)
第九节 肾的症治.....	(47)
第十节 膀胱的症治.....	(53)
第二章 六淫的辨症施治	(56)
第一节 风的症治.....	(57)
第二节 寒的症治.....	(59)
第三节 暑的症治.....	(61)
第四节 湿的症治.....	(64)
第五节 燥的症治.....	(68)
第六节 火(热)的症治.....	(70)
第三章 气、血、津液的辨症施治	(73)

第一节	气的症治	(73)
第二节	血的症治	(75)
第三节	津液的症治	(78)

各 论

第一章	呼吸系统疾病	(81)
第一节	感冒	(81)
附:	流行性感胃	(87)
第二节	咳嗽	(91)
附:	支气管炎	(96)
附:	肺炎	(100)
附:	支气管扩张	(104)
第三节	肺痈	(107)
第四节	肺癆	(112)
第五节	哮与喘	(120)
第六节	痰饮	(133)
附:	结核性胸膜炎	(144)
第七节	失音	(147)
第二章	消化系统疾病	(152)
第一节	胃痛	(152)
附:	溃疡病	(157)
附:	慢性胃炎	(160)
第二节	呕吐	(161)
第三节	呃逆	(167)
第四节	噎膈	(170)
第五节	泄泻	(175)

	附: 急性肠胃炎	(181)
	附: 慢性腹泻	(186)
第六节	便秘	(188)
第七节	痢疾	(192)
	附: 细菌性痢疾	(199)
	附: 阿米巴痢疾	(201)
第八节	黄疸	(204)
	附: 传染性肝炎	(210)
第九节	腹胀	(218)
	附: 肝硬化	(224)
第三章	血液循环系统疾病	(229)
第一节	心悸	(229)
	附: 心力衰竭	(234)
	附: 冠状动脉硬化性心脏病	(237)
	附: 风湿性心脏病	(242)
	附: 慢性肺原性心脏病	(247)
第二节	吐血	(252)
第三节	咳血	(257)
第四节	衄血	(261)
	附: 血小板减少性紫斑	(266)
	附: 过敏性紫斑	(268)
	附: 再生障碍性贫血	(269)
	附: 白血病	(274)
第五节	便血	(280)
第六节	尿血	(282)
第七节	贫血	(285)

第四章 泌尿系统疾病	(290)
第一节 水肿	(290)
附: 急性肾炎	(295)
附: 慢性肾炎	(297)
第二节 淋症	(302)
附: 泌尿系感染	(308)
附: 泌尿系结石	(312)
第三节 尿浊	(314)
附: 乳糜尿	(317)
第四节 癃闭	(319)
第五节 遗尿	(322)
第五章 运动、精神及神经系统疾病	(327)
第一节 不寐	(327)
附: 神经衰弱	(332)
第二节 多寐	(336)
第三节 郁症	(338)
附: 瘵病	(343)
第四节 遗精	(345)
第五节 阳痿	(349)
第六节 耳鸣、耳聋	(352)
第七节 眩晕	(354)
附: 高血压病	(359)
附: 耳源性眩晕	(363)
第八节 中风	(365)
附: 脑血管意外	(374)
附: 面神经麻痹	(377)

第九节	癫狂	(379)
第十节	痫症	(386)
第十一节	厥症	(391)
第十二节	痹症	(396)
	附: 风湿性关节炎	(402)
	附: 类风湿性关节炎	(403)
	附: 坐骨神经痛	(408)
第十三节	痿症	(410)
	附: 重症肌无力	(415)
第六章 常见寄生虫病		(418)
第一节	蛔虫病	(418)
第二节	蛲虫病	(421)
第三节	绦虫病	(422)
第四节	钩虫病	(424)
第七章 其他疾病		(428)
第一节	头痛	(428)
	附: 三叉神经痛	(435)
第二节	胸痛	(437)
第三节	胁痛	(440)
	附: 胆囊炎	(443)
	附: 胆石症	(446)
第四节	腹痛	(448)
第五节	腰痛	(453)
第六节	消渴	(457)
	附: 糖尿病	(461)
	附: 尿崩症	(463)

附：甲状腺机能亢进	(466)
第七节 疟疾	(469)
第八节 低热	(476)
第九节 奔豚气	(481)

附方索引

总 论

内科疾病，可分为外感时病（包括伤寒、温病）和内科杂病两大类，关于伤寒和温病，已另有专门讲述，本书主要介绍中医内科杂病。

中医内科学是祖国医学中的重要组成部分，在某种意义上讲，它是其他临床各科的基础，其最突出的内容，就是讲述中医内科杂病的辨症施治。所谓辨症施治，就是祖国医学的理、法、方、药在临床中的综合运用，也就是“辨症求因”，“审因论治”，以解决临床上有关诊断和治疗的问题。内科杂病的病因，大部分是以内伤为主的，所以，在临床诊疗时，应根据脏腑的病理变化，来作为辨症施治的基础。同时，还必需了解，“人体的正虚处，即为容邪处”，脏腑既伤，正气不足，又最易招外邪侵袭，所谓“邪之所凑，其气必虚”；所以六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）又是内科杂病常见的直接或间接的致病因素。疾病既已形成，又常通过脏腑的气、血、津液的病理变化表现出来。因此，能否掌握应用脏腑、六淫（风、寒、暑、湿、燥、火）、及气、血、津液辨症施治的基本理论，对内科杂病的临床诊疗，极关重要，今分别简要叙述如下。

第一章 脏腑的辨症施治

脏腑是内脏器官的总称，分五脏和六腑两大类，五脏是心、肝、脾、肺、肾；另外还有心包络，因心包络是心的外卫，在功能和病理上与心脏是一致的，因而附属于心。六腑是胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦。其中，三焦并不是一个独立的器官，而是指胸腔、上、中腹腔和下腹腔三个部位，上焦包括心与肺；中焦包括脾与胃；下焦包括肝、肾、膀胱、大、小肠。基本上包括了所有脏腑的功能、病理和病症，故不另列专题叙述。

第一节 肺的症治

【生理病理】

肺位于胸中，上连气道，开窍于鼻，合称肺系，其经脉下络大肠，相为表里。肺主气，司呼吸，主皮毛，主肃降，宣散，通调水道，司理声音。如果肺气不足，可以出现语音低弱，少气懒言，气喘息短。肺虚则腠理不密，皮毛不固，容易感受外邪而发病。肺气通于鼻，肺寒则鼻塞不通，或鼻流清水特多，这叫作“鼻鼈”。肺热则鼻孔灼热，嗅觉失常，或鼻流脓色浊涕腥臭，这叫作“鼻渊”。又肺为娇脏，

既恶热而复恶寒，肺气以清肃下降为顺，如肺的肃降、宣散功能失常，既可出现肺气上逆和肺气不宣的情况，而为咳嗽、气喘、胸膈胀闷；又可使水液停留而为水肿，小便不利。肺为声音之门，如风寒袭肺，则肺气闭塞而声音不出，这称为“金实不鸣”。如久咳伤肺，气阴两伤而致失音，这称为“金破不鸣”。

【辨证施治】

肺病症候，可分虚症、实症和兼症三类，虚症有肺气虚和肺阴虚；实症有风寒束肺，邪热乘肺，痰浊阻肺，寒饮射肺，风水相搏；兼症有肺脾气虚及肺肾气虚。

一、虚症

(一) 肺气虚

1. 主症：气喘息短，言语无力，动则气急，面色㿔白，畏风形寒，或有自汗，舌质淡苔薄白，脉虚弱。

2. 病因病理：由于劳伤过度，或病后元气未复，或久咳伤气，而致肺气亏虚，故气喘息短，言语无力，面色㿔白。肺气不足，不动而气尚可支，动则气耗，故动则气急加重。肺主皮毛，肺虚则腠理不密，皮毛不固，卫气失于温煦，故畏风形寒，或有自汗。舌淡苔薄白，脉虚弱，乃气虚之象。

3. 治法：补益肺气。

4. 方药：补肺汤加减。

党参五钱 黄芪五钱 熟地五钱 五味子三钱 云苓四钱
白术四钱 甘草二钱。水煎服。

方解：以党参、黄芪益气固表；肺气根于肾，故以熟地、五味子益肾敛肺；脾为肺之母，故以云苓、白术、甘草健脾益气。

加减法：咳者，加紫苑、桑皮；自汗甚者，加牡蛎、浮小麦。

（二）肺阴虚

1.主症：咳嗽无痰，或痰少稠粘难咯，或痰带血丝，潮热盗汗，午后颧红，口干咽燥，舌质红少苔，脉细数。

2.病因病理：由于外感燥邪，或瘵虫蚀肺，或久咳伤肺，气血亏损，以致肺阴亏虚，虚热灼肺，故咳嗽无痰，或痰少稠粘难咯。肺阴不足，虚火旺盛，肺络损伤，故痰带血丝。肺之阴来于肾，肺阴亏久，势必及肾，肾阴不足，故潮热盗汗，午后颧红。阴液亏虚，失于荣养，故口干咽燥。舌红少苔，脉细数，乃阴虚火旺之象。

3.治法：滋阴润肺。

4.方药：百合固金汤加减。

生百合一两 生地五钱 熟地五钱 玄参五钱 川贝三钱
麦冬四钱 白芍三钱 当归三钱 桔梗三钱 白及粉二钱（冲服） 甘草一钱。水煎服。

方解：以百合、麦冬养阴清热润肺；生地、熟地、玄参滋肾清热凉血；川贝、桔梗润燥化痰；当归、白芍养血兼以平肝；白及粉止血；甘草和中。

二、实证

（一）风寒束肺

1.主症：恶寒微发热，头痛身痛，咳嗽气喘，无汗，鼻塞流清涕，舌质淡苔薄白，脉浮紧。

2.病因病理：由于风寒外束，肺气不宜，故咳嗽气喘。肺主卫而外合皮毛，风寒袭肺，皮毛闭塞，故恶寒微发热，头身痛无汗。肺开窍于鼻，风寒束表，故鼻流清涕。舌淡苔薄白，脉浮紧，乃风寒在表之象。

3.治法：疏风散寒，宣肺解表。

4.方药：麻黄汤加减。

麻黄三钱 桂枝三钱 杏仁三钱 甘草二钱 川芎三钱。水煎服。

方解：以麻黄、桂枝发汗解表；配杏仁宣肺平喘；川芎搜风止痛；甘草调和诸药。

(二) 邪热乘肺

1.主症：咳嗽气喘，痰稠色黄，发热汗出，口渴引饮，或咽喉肿痛，舌质红苔黄，脉滑数或浮数。

2.病因病理：由于风热上受，或寒郁化热，邪热乘肺，肺气失于肃降，故咳嗽气喘，痰稠色黄。邪热内盛，迫津外泄，故身热，汗出。热盛伤津，失于濡润，故口渴引饮。如邪热壅塞于上，则咽喉肿痛。舌质红苔黄，脉滑数或浮数，乃邪热风毒炽盛之象。

3.治法：清肺泄热，止咳平喘。

4.方药：麻杏石甘汤加味。

麻黄三钱 生石膏一~二两 杏仁三钱 知母五钱 黄芩三~五钱 花粉八钱 甘草二钱。水煎服。

方解：以麻黄、石膏宣肺泄热；配杏仁宣肺平喘；知母、花粉生津清热止渴；黄芩清热泻火；甘草和中。

加减法：咽喉肿痛者，加银花、连翘、栝楼、锦灯笼。咳甚者，加桑皮、地骨皮。

(三) 痰浊阻肺

1. 主症：咳嗽反复发作，胸闷憋气，痰白量多，舌质淡苔白腻，脉滑。

2. 病因病理：由于饮食劳倦，脾气受伤，湿聚成痰，上渍于肺，或由外感咳嗽，未能彻底治疗以致肺气渐虚，不能散布津液，聚而成痰，以致肺气不利，故咳嗽反复发作，胸闷憋气。湿痰壅盛，故痰白量多。舌淡苔白腻，脉滑，乃湿痰内盛之象。

3. 治法：燥湿化痰，肃肺止咳。

4. 方药：陈平汤合三子汤加减。

苍、白术各三钱 川朴三钱 陈皮三钱 半夏三钱 云苓五~八钱 苏子三钱 莱菔子三钱 白芥子三钱 紫菀五钱 冬花五钱。水煎服。

方解：以苍术、白术燥湿健脾；半夏、云苓、陈皮燥湿化痰；川朴理气宽中；苏子、莱菔子、白芥子涤痰降浊，下气平喘；紫菀、冬花化痰止咳。

加减法：恶寒者，加苏叶、前胡；喘甚者加麻黄、杏仁。

若痰热阻肺，痰粘色黄，咳喘苔黄者，用清气化痰丸。

(四) 寒饮射肺