

钟小南
编著

伤寒论便读



伤寒论便读

钟 小 南 编著

钟道陔 钟 明 整理



人民卫生出版社

1233866

(京)新登字 081 号

图书在版编目 (CIP) 数据

2J72 / 02

伤寒论便读/钟小南编著;钟道陔,钟明整理. —北京:
人民卫生出版社, 1995

ISBN 7-117-02199-3

I. 伤… II. ①钟… ②钟… ③钟… III. 伤寒论-注释
N. R222.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 15289 号

伤 寒 论 便 读

钟 小 南 编 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 12³/₄ 张 4 插页 283 千字

1995 年 6 月第 1 版 1995 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00001—3000

ISBN 7-117-02199-3/R·2200 定价: 13.90 元

[科技新书目 350 — 134]

钱 序

医之为道，是乃仁术，术之精深，必本于文。余友钟君小南，以儒经医，三世其业，举凡沔水之阳，洪湖之滨，莫不知其文而称其道，名其医而乐其治者。

钟君之于医，上溯《内》、《难》，下及诸家之学，靡不渔猎，独念仲景为医中之圣，《伤寒论》乃医方之祖，病证千端，治法万变，虽为伤寒立论，实则统括外感内伤、寒温诸病之楷模。乃奋编摩之志，瘁平生之力，彙集群书，博览钩玄，洞彻各家之注，会通古今之见；并结合临床实际，阐发证因脉治之原委，融贯六经主客之变化，取长补短，撷精析微，补先贤之不足，辨前人之有误。对《伤寒论》一书，从辨太阳病证治至辨差后复病证治，逐条循序，加以注释，力图明白晓畅，易懂易学，循浅入深，举一反三，近取方便之门径，远收实用之功效，命其名曰《伤寒论便读》，以饷后学之士。

余自弱冠，潜心仲景之书，每自惭愚钝，久未得其要领。中年以后，从事教学工作，反复探讨，颇有心得，然犹未敢自信。近得钟君《伤寒论便读》一书，仔细推究，甚有神合，启发良多，裨益匪浅。乃多方怂恿，早付欵删，以饷读者。今值该书即将面世之际，聊赘数言，置诸篇首，既表予衷，亦阐钟君之宿志云。

湖北省中医药研究院

钱远铭谨识

一九八六年早春吉日

熊 序

《伤寒论便读》，是我省洪湖名老中医钟小南先生之作。仲景《伤寒论》原文，从西晋王叔和的编次与金朝成无己的注释以后，历来诸家专著，或就自意另编，或顺文阐释，各抒所得，对于仲景原有辨证与方药的精微奥旨，确实发现了很多，而曲解经文，相互抵毁、混淆不清之处，亦复不少。所谓立言愈多，其理愈晦，致学者徘徊歧路，莫知所措。

钟君采众家之所长，发前人所未发，扶谬释疑，提纲挈领，条文缕晰，可以启发学者思考，作进一步探讨。钟君业医五十余年，造诣颇深，不仅精通中医理论，而且临床经验丰富，其所撰之《伤寒论便读》一书，就是理论与经验结合的具体体现，余恭读多遍，深受教益，认为该书不仅为后学之津梁，且为研究《伤寒论》之佳作。值此该书面世之际，故欣以为序。

湖北中医学院 熊魁梧

乙丑之秋 于武昌

李 序

吾友钟小南医师，以医名蜚声于汉沔荆沙间，素闻受诊者多而全活者甚众，极为乡里所乐道传诵。今因来省邂逅之际，出所著《伤寒论便读》一书以示，余受而读之，见其议论明畅、说理透彻，探隐发微，颇多建树。彰仲景诣，厥功伟矣。宜乎钟老治病多验，方有良效，效法仲景，学有本源也。是知此书出版，定卜洛阳纸贵，不胫而走矣，因乐而为之序。

湖北中医学院 李培生

1985年12月

自 序

《伤寒论》是东汉张仲景根据《内经》、《难经》、《脉经》等书，结合自己的医疗经验，撰写的一部既富于理论，又有实用价值的临床医学著作。它集汉代以前医方之大成，是汤液治病的经验总结，同时奠定了祖国医学辨证论治的基础，为中医理论体系的重要组成部分。论中分证论治，疾病千端，治法万变，统于六经之中，虽为伤寒立论，实乃内外感伤，诸种杂病证治准绳。它是经受近两千年无数次实践检验所证实了的行之有效的医学经典，为发展祖国医学，促进民族繁衍，起了极其重要的作用，而且在今后的医疗实践中，会发挥更大的作用。因此，《伤寒论》一书，是祖国医学的理论宝库，是学习中医的首要必修课。

由于《伤寒论》文法古奥，词句简朴，年久传抄，间有脱讹，阅读本自不易，加之历代注家各陈己见，有的旁搜博引，务求高深，理虽可通，究多牵强，没有相当的文化水平，便难如实领会经旨；有的类方类证，割裂条文，虽有碎金，却非完璧，没有较高的医学基础，便难弄清来龙去脉；流派既多，立论各异，致使初学者莫衷一是，学习更感困难。

本人不揣愚昧，荟集历代注家精华，结合个人管见，将《伤寒论》从辨太阳病证治至辨差后复病证治，逐条逐句加以解释，力求明白晓畅，开卷了然，易懂易学，故名《伤寒论便读》，谬误之处，敬请同道予以教正。

钟 小 南

1978年7月

编写说明

本书署名便读，意在使初学者便于阅读，领会经文的精神，以冀在临床上得以正确的应用。为了便于初学者阅读，本书力求文字明白，词句晓畅，段落清晰，层次分明，符合原意。在编写时，主要采用以下方法：

1. 全书共分八篇，每篇首例【概说】，末附【证治纲要】，便于使读者掌握全篇总的病机及证治要点。

2. 有连贯性的若干条文，合为一节，前列有总的【标题】，后附有【小结】，便于领会这些条文中总的内容。

3. 本书以《皇汉医学丛书——伤寒论辑义》（人民卫生出版社 1955 年版）为蓝本，其条文顺序，仍照其书，并按序予以编号（即本书中的条文号码）。每条文前列有【标题】，标题后附的序号即为条文序号。

4. 逐条随文附以通俗小注，并与原文顺连成句，以便于理解原文精神。

5. 复杂的条文，或有脱误与颠倒的条文，列有【析文】，便于理解条文中的段落层次与内容。

6. 生疏的词和字及难懂的中医学语，列有【词解】，便于了解其音义及医理。

7. 每条后列有【病机】，便于理解条文中所述证候发生的原因及其病理机制。

8. 类似的证与方，列有【鉴别】，便于相互比照，辨别异同。

9. 有重要临证指导意义的方证和条文，列有【说明】，便于加深领会与认识。

10. 有证无方的条文，列有【补方】，便于临证时参考运用。

11. 全书共收方剂 113 首，每个方剂后，列有【方义】，便于理解方剂的配伍与药物性能，提高理法方药的认识水平。书后附方剂索引，古今剂量对照表，便于读者查阅。

目 录

学习《伤寒论》应认识的几个问题·····	(1)
第一篇 辨太阳病证治·····	(7)
概说·····	(7)
第一章 太阳病上篇 辨太阳病经证——表证·····	(8)
第一节 辨太阳病证型、传、愈及阴、阳、寒、热 证的纲领·····	(8)
第二节 辨太阳病中风证的变化和桂枝汤的运用 ·····	(18)
第三节 辨麻黄汤证类证治 ·····	(38)
第四节 辨解表法的一般运用及汗下辨证 ·····	(51)
第二章 太阳病中篇 辨太阳病府证——蓄水、蓄 血证 ·····	(62)
第一节 辨汗吐下后转虚转实的证治 ·····	(62)
第二节 辨太阳蓄水证治及其类似证 ·····	(75)
第三节 辨栀子豉汤证类的证治 ·····	(82)
第四节 辨禁汗证及误汗所致病变 ·····	(87)
第五节 辨表里同病的治疗原则 ·····	(93)
第六节 辨少阳病柴胡汤证类的证治 ·····	(99)
第七节 辨肝病传变的纵横证治·····	(114)
第八节 辨太阳病火逆证治·····	(116)
第九节 辨汗吐下后致吐的变证·····	(126)
第十节 辨太阳病蓄血证治·····	(129)

第三章 太阳病下篇 辨太阳病坏证——结胸、痞证·····	(136)
第一节 辨结胸证治·····	(136)
第二节 辨结胸类似证·····	(151)
第三节 辨痞满一类的证治·····	(161)
第四节 辨白虎人参汤证·····	(180)
第五节 辨太少合、并病、与上热下寒的证治 ·····	(182)
第六节 辨风湿病证治·····	(185)
第七节 辨凭脉辨虚实的证治·····	(189)
附：太阳病证治纲要·····	(192)
第二篇 辨阳明病证治·····	(199)
概说·····	(199)
第一节 辨阳明病的成因及证候·····	(200)
第二节 辨阳明病中风、中寒两大证·····	(205)
第三节 辨阳明病不可攻证·····	(217)
第四节 辨阳明病证型与治疗及大小诸承气的适 应范围·····	(219)
第五节 辨阳明清里四法及兼证而无里实的病变 ·····	(232)
第六节 辨承气汤类的证治·····	(246)
第七节 辨黄疸病证治·····	(260)
附：阳明病证治纲要·····	(264)
第三篇 辨少阳病证治·····	(268)
概说·····	(268)
第一节 辨少阳病性质、证型与治则·····	(269)
第二节 辨少阳病传变机制·····	(272)

附：少阳病证治纲要·····	(277)
第四篇 辨太阳病证治 ·····	(280)
概说·····	(280)
辨太阴病的病变与治疗·····	(281)
附：太阴病证治纲要·····	(287)
第五篇 辨少阴病证治 ·····	(288)
概说·····	(288)
第一节 辨少阴病症状、病变机制与治疗禁忌·····	(289)
第二节 辨少阴病各种不同的证治·····	(301)
附：少阴病证治纲要·····	(324)
第六篇 辨厥阴病证治 ·····	(328)
概说·····	(328)
第一节 辨厥阴病的证候、机转与治则·····	(329)
第二节 辨厥热胜复和蛔厥、脏厥等与热厥的辨 证·····	(332)
第三节 辨厥证一类的证治·····	(346)
第四节 辨下利一类的证治·····	(352)
第五节 辨呕哕一类的证治·····	(367)
附：厥阴病证治纲要·····	(370)
第七篇 辨霍乱病证治 ·····	(373)
概说·····	(373)
辨霍乱病的各种证型与治疗·····	(373)
附：霍乱病证治纲要·····	(382)
第八篇 辨差后复病证治 ·····	(384)
概说·····	(384)
辨差后复病的证型与治疗·····	(384)

附：差后复病证治纲要	(391)
附录 1：古今剂量折算标准	(392)
附录 2：方剂方义索引	(393)
后记	(396)

学习《伤寒论》应认识的几个问题

一、《伤寒论》的应用范围

《伤寒论》中的证治法则，广泛适用于一切内伤、外感病证，可从两个方面来说明：

1. 本论为广义伤寒，即《内经》“今夫热病者皆伤寒之类”和《难经》“伤寒有五”之伤寒，乃仲景感于当时死亡于伤寒者众，因而博采众方，创立救治之法，兼赅六淫证治，以垂训于后世，立论虽以寒证为多，却非专论感寒即病之狭义伤寒也。但以六淫外感，总不外风寒、温热二类，又因发病先犯太阳，其初病证象，极易混淆，故于太阳病篇首列风湿温三纲，示人知所辨别。且论中治风有桂枝；治寒有麻黄；治湿有五苓、茵陈；治温有竹叶石膏；治燥有白虎；治火有承气，可见《伤寒论》已经备具六淫证治，有云《伤寒论》只能用治伤寒，不能用治温病，显然非是，如果说它治温热尚不完备则可，说它完全不能治温热，则大不可也。

2. 本论虽为外感病而设，其辨证论治纲领，实已统率多种证变，论中不仅三阴病多为内伤杂证，即三阳病篇中亦多杂病论述，如太阳篇中的风湿、痰饮；阳明篇中的黄疸、固瘕；少阳篇中的痞、痛、呕、利诸证皆是。且三阳病篇中所论述的其它多种症状，特别是太阳篇中误治后的多种坏病，也有很多是杂病所有。又六经经络与脏腑相连，一切病证的症状表现，都是脏腑病变的反映，也就皆可以用六经辨证。可

见《伤寒论》不仅能通治六淫外感，亦可以用治多种内伤杂病。

综上所述，《伤寒论》中辨证、立法、处方、用药的法则，适用于内伤、外感，虽论伤寒，实则百病皆在其中，热实寒虚，无证不具，温清补泻，无法不备，正如清代汪廷珍所说：“学者诚能究其文，通其义，化而裁之，推而行之，以治六气可也，以治内伤可也，”只要我们善于学习，触类引伸，就可以广泛运用于临床。

二、《伤寒论》的理论基础

《伤寒论》六经立论的理论基础，是脏腑学说。仲景自序中说：“人秉五常，以有五脏，经络府俞，阴阳会通，”指出人体正常生理的概括，据此可见其所论的六经病证，必然是以人体生理反常的脏腑病态为依据而论述的。又云：“撰用《素问》、《九卷》”，而《内经》所言六经，其在人体的气化作用，必基于脏腑的功能，则其所论六经分证，亦必以六经所络属脏腑的生理、病理特性，来阐述疾病的机制与相应的治法的。有云论中的六经，只是援引《内经》六经之名，以概病证，作为外感证在证候分类上的六个证型和传变先后的六个阶段的一种代号。本人认为论中六经分证，绝非空泛无物的假藉名词，它是有脏腑的物质基础、理论实据的。试论之：

1. 六经辨证的方法，是以脏腑学说为主体的；每篇按六经主气特性，从脏腑病变机理的角度，结合经络学说，以观察六淫病邪在人体上中下三焦、营卫气血与津液各方面的病态反映，从而运用表里寒热、阴阳虚实的归类方法，辨别病变的属性，而给以随证施治。故论中的六经辨证，实质上就是脏腑辨证，或者说是以脏腑辨证为主，贯穿着病因、六经、

八纲等辨证方法的综合运用。

2. 六经病变的实质，就是脏腑病变的具体表现：(1) 太阳属膀胱、小肠。膀胱主藏津液、化气，小肠主司受盛、化物，为气血营卫生化之源。膀胱气化失职，不能化气充肤、卫外，则成太阳表证；不能化气行水，则成太阳蓄水府证和各种水停证；小肠功能失调，化物不及，痰水内聚，则成太阳邪陷的痞、结坏证。(2) 阳明属胃、大肠。胃主腐热水谷，大肠主传泻糟粕。胃中热盛，则成阳明经证；肠中燥结，则成阳明府证。(3) 少阳属胆、三焦。胆火上逆，三焦气机不畅，则成少阳提纲诸证与柴胡主治各证。(4) 太阴属脾、肺。脾主运化，肺主输布，脾肺功能失职，则成太阴吐利证。(5) 少阴属心、肾。肾阳虚衰，则成少阴寒化证；心火亢盛，则成少阴热化证。(6) 厥阴属肝、心包络。肝主藏血，喜条达；心包主司相火，肝失条达，心包气机不宣，则成厥阴厥热、下利、呕哕之证。且太阳膀胱的气化，必赖肾阳的蒸腾，小肠的化物，必赖心阳的宣达；阳明胃的受纳，亦赖脾的运化，大肠的传导，亦赖肺的清降；胆附于肝，气原相通，心包是三焦的一部，功能略同；是则脏腑病机，互有影响，因而六经病变，每多牵连。

由此可见《伤寒论》六经辨证的基础，是以脏腑学说为其理论依据的，因而对论中每一经、每一证的推理、求因，都必须落到脏腑功能失调这一实处，从而知其所以立法、用药。离开了脏腑学说，就不能认识《伤寒论》，更不能运用六经的辨证法则。

三、《伤寒论》的叙述结构

《伤寒论》全书的叙述，章节明细，条理清楚，前后照

应，结构谨严，兹从四个方面来认识：

1. 重点阐述，总论启下：以太阳经行肤表，统营卫而赅气血，为人体最外防线，百病始生，必先皮毛，太阳卫外失固，客邪易于乘虚伤人，故立论以太阳病篇为特详，凡风湿火热寒燥诸邪之错综变逆及其随证救逆之道，无不备具，共论证一百八十三条，约占全书的一半，是太阳一篇，为六经纲领中之纲领，实亦全书之总论也。

2. 连类并述，比照鉴别：以六经主气，各挟中见，脏腑功能，相为表里，病机互有影响，症状每多牵连，论中有很多并非本经之方证，而连类述及者。诸如人参白虎述于桂枝证后；热入血室述于结胸证后；风湿证述于太阳篇后；少阴四逆汤证述于 228 条阳明篇中；四逆散证述于四逆汤、白通汤之下等等之类。特别是太阳篇中详述柴胡证类，而少阳本篇则从略；阳明篇中述及寒湿证治，而太阴本篇则较简。另外，文法上有很多或借宾以定主，或即此以例彼，或论于前而省于后，或释于后而略于前之处。总之是为了叙述方便，剖析明白，并无损于本论的统一性、完整性，前后互参，自然明了。

3. 主证突出，辨析详明：论中六经论证，不仅是证是方，有理有法，而且每一经的论述，都突出了一个主要证治，全篇所论，都是围绕主证，为主证服务的，也就是为了主证的正确诊断与治疗。如太阳篇的主证是表证，治疗是汗法。阳明篇的主证是里热实证，治疗是下法，因而两篇中分别引证详述了表证、里证的不同证型的病态反映，与鉴别诊断，及汗法、下法的运用标准，与夫失汗、失下，误汗、误下后的坏证表现，及其救治之法。其他各篇，也是同样，纲举目张，主次分明，充分揭示了对于一种病型的临证总的处理规律。