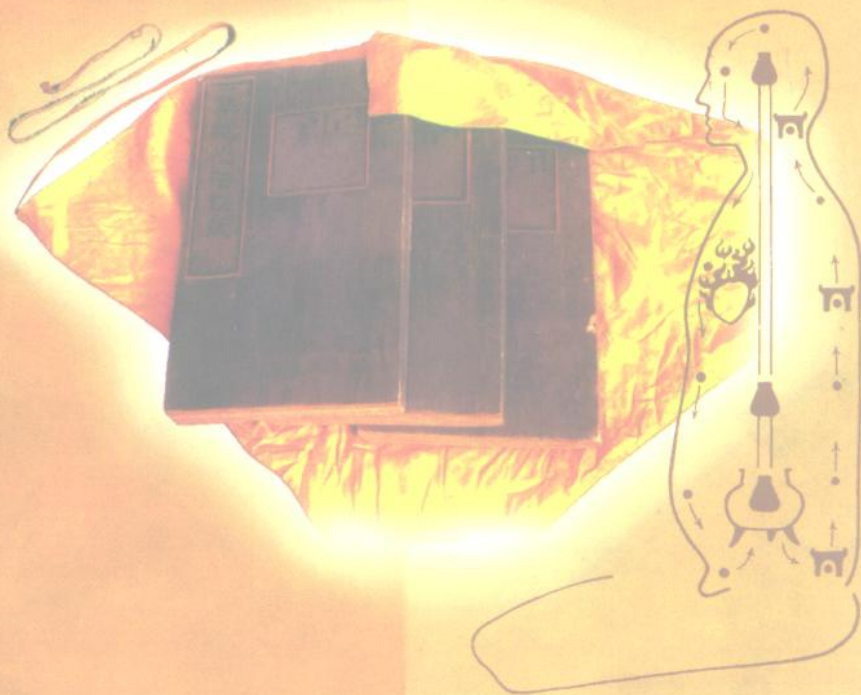


中国医术名家精

华

民间医术精华

收尽民间治验绝招 两千种
医术种治愈率百分之八十
一书在手 可不他求 (内·外科)



王文安 著

W 世界图书出版公司

民间医术精华

中国医术名家精华之四

王文安 著

内·外科



北京中医药大学出版社
西安·北大街·西大街·西大街·西大街

(陕)新登字第 014 号

2J98/03

民间医术精华④

王文安 著

责任编辑：刘玉其

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编：710002)

河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

新华书店北京发行所总发行

850×1168 1/32 印张：21.5 字数 596 千

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数：20300 册

ISBN 7-5062-3606-0/R·210

WX3606 定价：38.60 元

目 录

上篇 · 内科

1. 感 冒	(1)
2. 支气管炎	(5)
3. 支气管哮喘	(11)
4. 肺 炎	(17)
5. 肺结核	(20)
6. 肺脓肿	(24)
7. 高 热	(27)
8. 咯 血	(29)
9. 胸膜炎	(31)
10. 呃 逆	(34)
11. 胃 痛	(38)
12. 慢性胃炎	(42)
13. 胃下垂	(47)
14. 胃、十二指肠溃疡	(50)
15. 消化道出血	(54)
16. 病毒性肝炎	(58)
17. 急、慢性肝炎	(63)
18. 肝硬化	(67)
19. 黄 疸	(70)
20. 胆道蛔虫病	(72)
21. 胆结石	(74)

22. 肠 炎	(78)
23. 急性肠梗阻	(82)
24. 急、慢性腹泻	(86)
25. 便 秘	(90)
26. 阑尾炎	(26)
27. 急、慢性胰腺炎	(27)
28. 内外痔疮	(28)
29. 水 肿	(104)
30. 心力衰竭	(106)
31. 心律失常	(108)
32. 心肌炎	(110)
33. 心动过缓	(112)
34. 慢性肺心病	(114)
35. 心脏过早搏动	(116)
36. 冠心病 (心绞痛)	(119)
37. 高血压	(123)
38. 低血压	(127)
39. 脑动脉硬化	(129)
40. 缺铁性贫血	(131)
41. 再生障碍性贫血	(133)
42. 白细胞减少症	(136)
43. 血小板减少性紫癜	(138)
44. 白血病	(140)
45. 高脂血症	(143)
46. 急性肾小球肾炎	(145)
47. 慢性肾炎	(147)
48. 肾盂肾炎	(149)
49. 肾功能衰竭	(151)
50. 泌尿系感染	(154)
51. 泌尿系结石	(156)

52. 尿毒症	(159)
53. 乳糜尿	(161)
54. 尿崩症	(163)
55. 尿潴留	(165)
56. 前列腺炎	(167)
57. 前列腺肥大	(170)
58. 遗尿症	(172)
59. 遗 精	(174)
60. 阳 痿	(176)
61. 无精子症	(179)
62. 不射精症	(181)
63. 血精症	(184)
64. 血 尿	(187)
65. 睾丸炎	(189)
66. 男性不育症	(192)
67. 梅毒、淋病	(194)
68. 甲状腺功能亢进	(197)
69. 糖尿病	(199)
70. 更年期综合症	(202)
71. 淋巴结核	(201)
72. 肥胖症	(206)
73. 血栓闭塞性脉管炎	(209)
74. 中风偏瘫	(211)
75. 重症肌无力	(216)
76. 癲 癇	(219)
77. 精神分裂症	(222)
78. 脑震荡后遗症	(223)
79. 眩 晕	(226)
80. 美尼尔症	(228)
81. 失 眠	(230)

82. 头 痛	(232)
83. 面神经炎	(239)
84. 三叉神经痛	(242)
85. 痛 风	(245)
86. 骨髓炎	(247)
87. 骨质增生	(250)
88. 风湿性关节炎	(253)
89. 类风湿关节炎	(258)
90. 肩痛症	(261)
91. 腰 痛	(264)
92. 坐骨神经痛	(267)
93. 流行性腮腺炎	(270)
94. 流行性乙型脑炎	(273)
95. 流行性出血热	(275)
96. 细菌性痢疾	(278)
97. 疟 疾	(282)
98. 各种汗症	(285)
99. 中毒性疾病	(287)
100. 癌 症	(304)

下篇·外科

1. 挤压综合症	(341)
2. 扭挫伤	(343)
3. 软组织损伤	(348)
4. 骨折脱位	(351)
5. 骨、关节结核	(356)
6. 脊椎结核	(359)
7. 脊椎炎	(362)

8. 颈椎病	(365)
9. 腰椎间盘突出症	(370)
10. 肋软骨炎	(372)
11. 足跟痛	(375)
12. 落 枕	(378)
13. 腱鞘炎	(381)
14. 髂窝脓肿	(383)
15. 红斑性肢痛症	(386)
16. 膝关节滑囊炎	(389)
17. 血栓性静脉炎	(391)
18. 皮肤溃疡病	(395)
19. 下肢慢性溃疡	(398)
20. 甲沟炎	(403)
21. 脓性指肚炎	(405)
22. 烧 伤	(407)
23. 烫 伤	(414)
24. 褥 疮	(418)
25. 破伤风	(420)
26. 脓毒败血症	(423)
27. 麻风病	(425)
28. 狂犬病	(428)
29. 外伤出血	(431)
30. 冻 伤	(434)
31. 冻 疮	(437)
32. 手足皲裂	(441)
33. 急性淋巴管炎	(443)
34. 单纯性甲状腺肿	(445)
35. 多发性神经炎	(448)
36. 毛囊炎	(451)
37. 硬皮病	(453)

38. 瘢痕疙瘩	(456)
39. 雷诺氏病	(459)
40. 白塞氏病	(462)
41. 梦游症	(465)
42. 肛裂	(467)
43. 肛痿	(470)
44. 直肠脱垂	(472)
45. 肛门周围湿疹	(475)
46. 精索静脉曲张	(477)
47. 鞘膜积液	(480)
48. 尖锐湿疣	(482)
49. 阴茎异常勃起	(485)
50. 阴囊湿疹	(487)
51. 男性乳房发育症	(489)
52. 血气胸	(492)
53. 胃石症	(495)
54. 贲门失弛缓症	(497)
55. 窦道	(499)
56. 腹外疝	(502)
57. 痈	(505)
58. 疖	(509)
59. 疔	(513)
60. 丹毒	(517)
61. 疥疮	(519)
62. 脓疱疮	(523)
63. 天疱疮	(527)
64. 急性蜂窝组织炎	(530)
65. 系统性红斑狼疮	(532)
66. 结节性红斑	(535)
67. 多形性红斑	(539)

68. 神经性皮炎	(542)
69. 日光性皮炎	(546)
70. 稻田性皮炎	(549)
71. 药物过敏性皮炎	(551)
72. 皮肤瘙痒症	(556)
73. 结节性痒疹	(561)
74. 疣	(564)
75. 寻常疣	(567)
76. 扁平疣	(570)
77. 鸡 眼	(574)
78. 胼 胝	(577)
79. 腋 臭	(579)
80. 白癫风	(581)
81. 酒糟鼻	(586)
82. 斑 秃	(589)
83. 脱 发	(594)
84. 头 癣	(597)
85. 体癣、股癣	(600)
86. 甲 癣	(603)
87. 手足癣	(606)
88. 花斑癣	(610)
89. 鱼鳞病	(612)
90. 荨麻疹	(616)
91. 湿 疹	(623)
92. 带状疱疹	(628)
93. 银屑病	(633)
94. 玫瑰糠疹	(641)
95. 痤疮	(644)
96. 黄褐斑	(648)
97. 雀 斑	(651)

98. 吞咽异物	(654)
99. 毒蛇咬伤	(657)
100. 虫兽咬伤	(664)
附录：参考引用文献	(673)

1. 感 冒

感冒是由流行性感甲、乙、丙三型病毒引起的急性呼吸道传染病。中医称“伤风”、“冒风”、“小伤寒”、“时行感冒”。

感冒的病因是由于六淫侵袭，时行病毒侵入人体，流感病毒在上呼吸道的上皮细胞内繁殖，使局部出现水肿、充血、表浅溃疡等卡他性病理变化所致。病机是气候突变，冷热失常，肺有宿邪、寒温失调，正气虚弱，内外相引而发病。临床表现以鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、恶寒发热、起病急、病程短为特征。

治法当辛温发汗，辛凉清解或清暑祛湿以解表。目前现代医学尚无抗此病毒的高效良药，民间应用的效验方药多具方法简便，奏效迅速，成本低廉，无毒无副作用等特点。

1. 刺血疗法

取穴：大椎、少商、太阳、肺俞穴。

针法：先点刺大椎穴，发热而不出汗者可加用“闪火法”拔罐10分钟，后点刺少商、太阳穴，再用白酒将肺俞穴处擦红后挑刺放血5滴，日施1次。

疗效：连续放血3次即可见效。

2. 敷脐疗法

处方：紫苏叶、杏仁、白芷各15克，连须葱白5根，生姜2片，蜂蜜、萝卜汁各30毫升。

用法：先将紫苏叶、葱白捣烂如泥，次将杏仁、白芷研成细末，加蜂蜜、萝卜汁调成膏状如蚕豆大，贴敷脐孔上，纱布包扎，胶布固定。日换药1次，复被卧，使出汗。

疗效：用药1~3次可愈。

3. 滚蛋疗法

处方：艾叶、生姜、葱白各50克，鸡蛋2个。

用法：药与蛋同煎，熟后取蛋在背脊部两侧从上至下反复滚动10分钟，日滚3次。

疗效：滚蛋1次见效，3次症状缓解。

4. 滴鼻疗法预防感冒

处方：黄芪100克，加水3000毫升。

用法：煎至1000毫升，过滤去渣，加防腐剂。静置24小时后盛眼药瓶内，日滴鼻3次，每次3~4滴。

疗效：滴鼻3天，两个月内感冒发病率减少28.1%。

5. 挑针疗法

挑刺穴位：百会、印堂、大椎、太阳穴。

挑法：先将挑刺部位作常规消毒，右手持三棱针或缝衣针，左手固定挑治点，将肌肉捏紧提起，先将针尖刺入皮肤，再提高针尖，挑出皮下组织纤维，碘酒消毒，敷贴胶布。

疗效：配合药物治疗，可获显效。

6. 治流行性感冒

中成药：六神丸。

用法：成人每服10粒，日3次；1岁儿童每服1粒，4~8岁5粒，9~15岁8粒，日2次；并配服复方扑尔敏。

疗效：服药两天，体温可恢复正常。

7. 治感冒初起

中成药：伤湿止痛膏2张。

用法：将膏药贴敷于颈后大杼、大椎穴，日换1次。

疗效：轻症用药1次即效。

8. 治流行性感冒

处方：芦根40克，板兰根30克，虎仗、元参各15克，连翘、桔梗、黄芩各12克，黄芪、金银花各10克，甘草6克。

用法：先用温水浸药20分钟，再煎2次。药液混合日服3次。

疗效：用药1~2剂，痊愈率达100%。

9. 治风热型感冒

处方：鸭跖草30克，连翘15克，金银花、板兰根、桔梗、甘草

各 10 克。

用法：先用水浸泡 2 小时，再用文火煎沸，复煎时浸泡 4 小时，日 1 剂，服 2 次。

疗效：服药 2~3 剂，治愈率达 100%。

10. 治感冒发热

处方：生石膏 30 克，金银花 15 克，薄荷、蝉衣各 9 克，甘草 6 克。

随症加减：风热夹湿加藿香、苍术。高热汗多加石膏，减薄荷。高热无汗加薄荷、蝉衣，减石膏。客寒包火、冬加麻黄，夏用香薷。

用法：水煎，日 1 剂，服 2 次。

疗效：用药 3 剂，有效率达 96.1%。

11. 治各型感冒

处方：香附、葛根、赤芍各 10 克，紫苏 7 克，白芷、川芎、陈皮、升麻各 6 克，甘草、麻黄各 3 克。

四季加减：春加荆芥，夏加藿香，秋加黄芩，冬加金银花。

用法：水煎，日 1 剂，服 2 次。

疗效：服药 2~3 剂，治愈率达 100%。

12. 治风热感冒

处方：大青叶、鸭跖草、四季青各 30 克，紫苏、荆芥各 15 克。

用法：水煎 2 次，取液混匀，日服 4 次。

疗效：用药 3 剂，有效率达 92%。

13. 治风寒感冒

处方：葛根 13 克、白芷、辛夷花各 9 克，咳嗽加贝母 9 克。

用法：水煎，日 1 剂，服 3 次。

疗效：服药 2~3 剂，治愈率达 93%。

14. 治夏秋季感冒发热

处方：野菊花 15 克，藿香、青蒿各 10 克，香薷 6 克。

用法：水煎 2 次，取液混和，日服 3 次。

疗效：用药 3 剂，有效率达 96.6%，平均退热时间 1 天。

15. 治感冒初起

处方：贯众 30 克。

用法：加水 600 毫升，文火煎至 300 毫升，加适量白糖，日服 3 次，每服 100 毫升。

疗效：服药 1~2 剂，有效率达 100%。

16. 治病毒性感冒

处方：石膏 20 克，知母、金银花、菊花、桑叶、黄芩、香薷、葛根、大豆卷各 15 克，六一散 9 克。

用法：水煎，日 1 剂，服 2 次。

疗效：服药 1~2 剂，治愈率达 95.6%。

17. 治小儿夏季感冒

处方：大青叶、佩兰、黄芩、贯众、连翘、茵陈、薄荷、滑石、藿香、通草各 9 克。

用法：水煎 2 次，取液混匀，日服 3 次。

疗效：用药 3~5 剂，治愈率达 96.8%。

18. 治空调感冒

处方：生石膏 30 克、连翘、杏仁、防风各 15 克，荆芥 10 克，金银花 18 克，生甘草 8 克，麻黄 9 克。

随症加减：鼻塞流涕加地龙；里热甚加黄芩、知母；咳嗽气急加桑白皮、枇杷叶；小便短赤加滑石；便秘加大黄。

服法：水煎，日 1 剂，分 2 次服，5 天为 1 疗程。

疗效：服药 1 疗程，有效率达 97%。

19. 治流行性感冒

处方：茵陈 30 克，连翘 15 克，水菖蒲、秦艽、青蒿（后下）各 12 克，滑石、黄芩、木通、射干、藿香各 10 克，川贝、豆蔻仁、薄荷各 6 克。

用法：日 1~2 剂，分 2~4 次服，儿童减半。

疗效：用药 2~4 天，有效率达 99.3%。

20. 治病毒性感冒

处方：金银花、大青叶、板兰根各 15 克，远志、生地、玄参、麦冬各 12 克。薄荷（后下）、杏仁各 9 克，石斛 10 克，生大黄，（后

下) 6 克, 体弱加生黄芪 15 克。

服法: 水煎, 日 2 剂, 分 4 次服, 3 天为 1 疗程。

疗效: 服药 1~2 疗程, 有效率达 93.9%。

2. 支气管炎

支气管炎是支气管粘膜的一种常见、多发性炎症, 中医称“咳嗽”。

支气管炎的发病原因是由于机体抵抗力降低, 细菌、病毒乘虚侵入支气管; 支气管对花粉、尘埃、细菌及其代谢物产生变态反应; 是长期吸入烟雾、粉尘、受寒冷空气刺激等因素感染所致。临床表现有发热、畏寒、身痛、咳嗽、咯痰、喘息等症状。

本病分急性和慢性两类, 急性病程不超过 1 个月, 病变局限于粘膜, 愈后能完全恢复粘膜功能。慢性者一年发病三个月以上或连续两年发病, 如不及时治愈则可能并发肺气肿或肺心病, 甚至危及生命。

治当辨明邪正虚实, 疏风解表, 宣肺散寒, 对症下药, 民间的效验治法有:

1. 敷脐疗法

处方: 麻黄 10 克, 苍耳子、苍耳油、细辛、白芥子各 5 克, 公丁香、肉桂、半夏各 3 克, 麝香 1 克。

用法: 共研细末, 每用 5 克, 填敷脐中, 胶布固定, 两天换药 1 次, 10 次为 1 疗程。

疗效: 连续用药 3 个疗程, 可获痊愈。

2. 拔罐疗法

取穴: 1 组: 大椎配肺俞, 中府穴。

2 组: 身柱配膻中, 脾俞, 肾俞穴。

拔法: 用刺络拔罐法, 每次用 1 组穴, 日拔 1 次。

疗效: 连拔两个疗程可获显效。