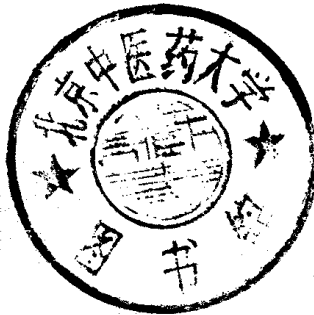


R212.7
768
13

长寿秘诀

(清)慈山居士 著

李亚娜 点校



0106813

山西古籍出版社

00370601

海上仙方

(唐)孙思邈 著

陈寿昌 整理

山西古籍出版社

著者简介

慈山居士 即曹廷栋。清嘉善（今浙江省嘉善县）人。字楷人，号六圃。因“绝意进取，杜门著书。尝于所居累土为山，环植花木以奉母，名曰慈山。”故自号慈山居士。人亦称之曹慈山。其兄曹廷枢，字古谦，号六芎。廷枢由副贡举乾隆间博学鸿词，幼承家学，笃志好古，著有《谦斋诗集》。

曹廷栋，一生仕途坎壈，然著述颇多。有《易准》、《逸语》、《昏礼通考》、《孝经通释》、《宋百家诗存》、《琴学内外篇》、《产鹤亭诗集》。养生方面的著作除《长寿秘诀》外，还有《老老恒言》（又名《养生随笔》）。

点校者

1990年4月18日

2/30 / 23

点校说明

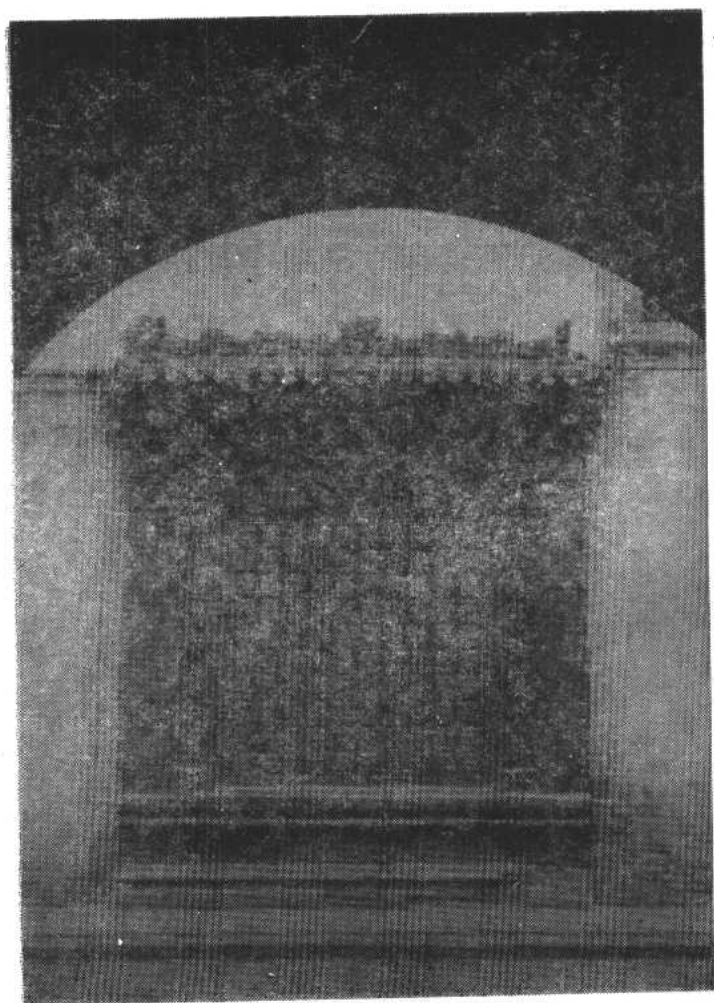
《长寿秘诀》于中华民国十三年（1924）出版，第二年重版。上海大东书局印行。

此次出版，由我整理标点。全书分五卷，著者慈山居士引经据典，从衣食住行用诸方面叙述了老年人的养生之道，是一本老年人实用的好书。我在标点过程中改正了一些明显错别字。为了便于查检，我把各卷所引用的近250多种古籍或文人、学者，按笔画顺序排列附于书后，读者可以寻找原书对证。古籍或文人、学者后括弧内标明卷数。文人、学者引述中用字或号者，一一标明姓名，如山谷（黄庭坚）、东坡（苏轼）、太白（李白）等。

底本系由运城地区河东博物馆吴钧先生提供，在此即将付梓之际，特向吴先生表示谢忱。

李亚娜

1990年5月



“肖形百寿印”篆刻作者介绍

许若石，笔名大石，一九五〇年生于湖北襄樊，现为中国美术家协会山西分会会员，中国书法家协会山西分会会员，北京齐白石艺术研究会会员。

许若石善书画篆刻，其作品朴实雄浑，别具风格，多次参加国内外展览，中央电视台曾予介绍，并被收入《当代书画篆刻家辞典》、《中国当代文学艺术新闻人才传集》。一九八八年应邀赴日本进行篆刻艺术表演，受到赞扬。他刻制的《肖形百寿印》、《百福印》、《瓦当组印》被海内外金石爱好者所收藏。

有形百毒之印

沈鵬題

