

骨盆平衡疗法



吴子寿 骆振华 著



出版社

R244.9
329
7

骨盆平衡疗法

■ 吴子寿 骆振华 著



0150585

0150585

0150585

厦门大学出版社

[闽]新登字 09 号

国家自然科学基金资助项目
(批准号:19271064;项目负责人:骆振华)

骨 盆 平 衡 疗 法

吴子寿 骆振华 著

*
厦门大学出版社出版发行
福建省新华书店经销
三明日报印刷厂印刷
*

开本 850×1168 1/32 10.25 印张 4 插页 292 千字
1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷
印数: 1—5000 册
ISBN 7-5615-0922-7/R·38
定价: 12.80 元

军内首长题词

闻鸡起舞

吴子寿同志

迟浩田上将

中华人民共和国国防部长迟浩田上将题词

吴子寿同志

学海梦涯

辛未年 杨成武

原中国人民政治协商会议副主席杨成武题词

醫科學術富進取
勇攀高峰為人民

子亭同志指正

庚午年秋 張明

中国政协委员、原南京军区副司令员张明中将题词

军内首长题词

军中郎中
强中之中

字子吴子寿陈出版
吴青田书

吴青田
九四年春节

福建省军区政治部吴青田主任题词

医疗研究探新说，
平衡理论谱新篇。

吕世华
一九九四年

厦门警备区吕世华政委题词

勇於探索
結碩果
為民服務
譜新篇

祝賀吳青田同志醫務專著出版

郭盛貴
一九九四年八月

厦门警备区郭盛贵司令员题词

国内 外 友 人 题 词

骨 盆 平 衡 于
神 乎 其 技

巴黎大学东方语言学院教授
戴 思 博

亚洲医学研究会主席、法国科学院院士、巴黎大学东方语言学院戴思博教授(Prof. Catherine DESPEUX)题词

吳子壽軍醫

華夏神醫

普濟蒼生

何湛 時年八十五

中国佛协协议委员会副主席、福建省佛教协会会长、福建佛学院院长、厦门南普陀寺与福州鼓山涌泉寺释妙湛方丈题词

骨盆平衡疗法出版

发 揚 古 義

融 匯 新 知

盛國榮 林 國 榮 印 年

福建省中医学会副会长、厦门大学海外教育学院名誉院长、香港中医诊疗院名誉院长、台湾同庆医院名誉院长盛国荣教授题词

国内外友人题词

为骨血平衡疗法一题

挖掘国宝 为民造福

邹尔均
一九九四年十月二日

福建省政协副主席、
原厦门市市长邹尔均题词

中国外文出版发行事业局、
中国世界语出版社史平主任题词

为治病者
为能良医
子善八国手
八国士

美国法界学苑妙因法师 (Rev. Miao In) 题词

神手妙法
造福民衆

敬加贝医
师著述出版

史平
一九九四年三月

内容简介

骨盆平衡是健康的重要保证,是人体科学的新理论。这个理论是在吴子寿专家 20 多年来临床基础上,骆镇华教授运用系统科学的理论和概率统计的方法作了深入的论证和理论概括。全书分立论篇、判据篇、疗法篇、医案篇和分析篇等五篇,论述了人体生命系统是个自组织巨系统,提出骨盆失衡的容许度概念和骨盆平衡疗法是促进脏腑、经络、气血畅通的负熵控制器。观点新颖、材料翔实,案例生动,分析科学,具有一定的理论深度和可操作性。

序 言

推拿是祖国医学宝库中的一颗灿烂明珠，它源于古代，流传至今，经久不衰，为历代医家所推崇，是一门既古老又年轻的专门学科。近代，国际医学界对人类这种古老的物理疗法越来越重视。吴子寿、骆振华先生专心致志于推拿学理论与实践研究，在以脏腑经络为核心理论上，以继承发扬为先务，用系统科学理论为依据，总结出一套源于传统而又高于传统的独特疗法——骨盆平衡疗法，它不是单纯的仿古复古，而是在继承的基础上创新，可谓是推拿发展史上的一次理论上的突破与手法上的进步。

在人体这一大整体大系统中，骨骼子系统是基础系统，而骨盆是骨骼子系统的中心，是基座，与脊柱构成一个支座，支撑着由 26 个椎骨串联而成的脊椎体，当骨盆移位不超越骨盆容许度时称“骨盆平衡”；当骨盆移位超越容许度时称“骨盆失衡”或“骨盆移位”；“骨盆平衡疗法”系指对失衡了的骨盆施于一套特定的治疗手法，使失衡了的骨盆重新回到平衡状态，达到治病目的。这些新观念与《黄帝内经》所载：“阴平阳秘，精神乃治”、“阴阳失调，百病生焉”、“调整

阴阳,以平为期”是不谋而合的。至目前为止,该疗法已广泛应用于治疗骨骼、呼吸、消化、泌尿生殖、神经精神系统的常见病,且获得了甚至是药物所无法比拟的疗效,深受海内外患者的欢迎。

吴子寿所长、骆振华教授热心于推拿的研究与开拓,历经三年,数易其稿,精炼成著。上有立论、判据篇;下为疗法、医篇、分析,内容翔实,是一本理论与实践相结合的专著,具有时代特点。该书的出版发行对中医推拿学的发展无疑是起着较大的推动作用。

全军中医学会常务理事
南京军医中医学会会长 戴西湖

一九九三年十二月廿六日

前 言

随着人类社会的发展和科学技术的进步,人们对患病及其防治逐渐有了正确的认识,中世纪那种把疾病看成罪有应得的“惩罚”、而把治病看成违抗命定的“罪恶”的观点已经过时,人道精神的烽火正为生命长寿而闪烁。现在,“健康长寿”已不仅是社会进步的流行口号,而且是人体生命的热切呼声,因为健康的身体是实现美好抱负的前提,也是创造实在业绩的必要条件。从健康的逆方向看,如果身体抱病,虽怀济世宁民之志,亦难抒登高临水之情。因此,对于人体的健康长寿问题,国内外有越来越多的志士仁人从各个方面进行研究和探讨,其核心的问题是找出不健康的原因和赢得健康的方法。本书按照系统科学的原理,从现代立体网络式医学体系的互补交叉、以及与辩证医学整体观的统一,探赜索隐,不无创意地提出骨盆平衡疗法,虔诚地献给希望健康的人们。作为一项技术,保护您的康安;作为一声祷颂,敬祝您的长寿。

成绩出于勤奋。本书第一作者吴子寿大夫是在中国人民解放军的这个伟大的人民子弟兵大学校中,从一个背药箱的战士,通过刻苦自学、反复实践,不断成长而成为高级

医师的。他独具一格的骨盆平衡疗法的精湛医术，全心全意为人民服务的热情态度，虚心学习不断探索不断总结的钻研精神，使他在国内外享有极好的名声。病员赞扬吴子寿大夫治病救人“妙手回春”、“济世活人”、“手到病除”、“普渡病人”。吴子寿大夫的成绩得到应有的荣誉，他荣获1990年南京军区医疗工作先进个人，1991年提前晋级。我国原政协副主席杨成武送给他“学海无涯”的手书，我国国防部长迟浩田送给他“闻鸡起舞”的勉匾。

本人与吴子寿大夫的认识，按吴子寿大夫的话，我们是有一定缘份的。记得本人曾于1987年不慎腰部扭伤，行动困难，为了参加出国前的英文考试，只好由我的孩子扶着到考场，深感腰腿痛之厉害。1989年回国后，在一次运动中腰椎再次扭伤，人站不直，我爱人的好友高美丽护士与她的爱人曲焕纬同志（原厦门警备司令部后勤部政委）知道后，请吴子寿大夫连夜亲临寒舍医治。吴医生一见面就诊断我有骨盆左失衡，给予施作手法调衡，我立即就能起坐。再配合拔火罐及耳血治疗，病状也就解除了。在感激之余，我就感到有必要从系统论的高度对吴子寿大夫的医疗方法做些统计分析，因此，开始进行一些资料的收集和理论的研究，终于在1993年年初写了《吴子寿骨盆平衡疗法的系统分析》，文中根据人体是个自组织巨系统，提出了骨盆失衡的容许度概念，扼要总结了吴子寿大夫关于骨盆平衡疗法的原理、措施与疗效。我们崭新的理论与日本国际预防医学实践研究所所长西园寺正幸(M. SAIONJI)先生的观点不谋而合，不过我们的手法更多一些，而我们的立论原理及统计分析

更是独树一格。该文提交领导,引起上级领导及有关医疗组织的重视,也流落民间而发生一定影响。例如,香港气功师邓成德先生经过印尼有关朋友的介绍,先是托人后是亲自前来欲购买此书。西园寺正幸先生也多次来信欲前来参观与共探医艺。接着,本人又指导系统工程专业93届毕业班同学以《吴子寿骨盆平衡疗法的统计分析》为题进一步作些总结与探讨,累积了资料和研究成果,为扩展成书奠定基础。现在,按上级的指示以《骨盆平衡疗法》为名整理出版。在与吴子寿大夫的密切配合下,利用正常工作之余,合著此书,作为我们之间友谊的结晶,作为我们今后共同从事人体科学和医疗科学研究的新起点,也作为对众多素不相识而来信索取此书的广大读者的回复。

本书运用系统论的科学观点,应用数理统计的先进方法,论述了人体生命系统是个自组织巨系统、提出骨盆失衡的容许度概念、以及骨盆平衡疗法是促进人体达通脏腑、疏通经络、畅通气血的“三通”负熵控制器等基本要理,同时挖掘和总结吴子寿大夫从70年代以来在厦门海岛为部队官兵和驻地干群及国内外一些病者采用骨盆平衡疗法的大量资料和数据,论证了骨盆失衡是诸多疾病之源及骨盆平衡疗法是人体治病保健良方,并以众多的真实医案说明了骨盆平衡疗法的有效性。全书分为立论篇、判据篇、疗法篇、医案篇、分析篇等五篇。立论篇论述骨盆平衡疗法的机理,包括人体系统是个自组织的巨系统、骨盆平衡及病因分析、骨盆平衡是治病保健良方等三章;判据篇介绍吴子寿大夫关于骨盆失衡的医前诊断,包括骨盆失衡的五官气色判据、骨

盆失衡的体征体位诊断、骨盆失衡的物理量度判据等三章；疗法篇阐明吴子寿大夫关于骨盆平衡疗法主要技术的措施原理及动作要领，包括骨盆平衡的手法调衡、骨盆平衡的配合调衡、骨盆平衡的保健疗法等三章；医案篇按病科分类选录部分经吴子寿大夫接诊并用骨盆平衡疗法治愈的病例，雄辩地说明了骨盆平衡疗法的有效性，包括骨骼系统医案、消化系统医案、呼吸循环系统医案、泌尿生殖系统医案、五官科与皮肤病医案、神经系统医案、妇儿科医案、特殊医案拾零等八章；分析篇对骨盆平衡疗法进行定量分析，用概率统计和含混评估的基本原理分析骨盆平衡疗法的科学性，包括疾病不确定性的概率计算、骨盆平衡的统计分析、不确定性现象的含混评估等三章。新颖的论点、翔实材料、生动的案例、科学的分析，使全书有机地构成一个理论与应用相结合的完满整体，不论在原理和技能各方面都作了一定深度的论述。

本书可作为学习骨盆平衡疗法的教材，也可作为一切男女老幼自身保健的指南，并为从事医学的研究者和实践者提供参考。

本书写作过程中得到很多部队首长和地方有关领导的亲切关怀和鼓励；南京军区卫生部、福建省军区卫生处、厦门警备区卫生科和医院有关领导和医师对本书的出版给予关心指导；得到很多病员的热情关心和支持，他们叙述接受骨盆平衡疗法的前后情景。中国天诚(集团)总公司厦门办事处、厦门汽车股份有限公司、厦门南普陀寺、厦门大丰集团公司、厦门民政局、厦门市后埔经济发展公司、厦门国旅

、厦门金大房地产开发有限公司、厦门税务局、天第关系企业、钰毅实业股份有限公司、厦门闽南实业股份有限公司、厦门中闽公司、厦门闽榕贸易联合公司以及香港健丰人生集团等慷慨为本书的出版、宣传普及与学术交流等活动提出赞助；全军中医学会常务理事、南京军区中医学会会长、南京军区福州总医院中医科主任戴西湖主任医师为本书审稿与写序；贺建勋教授为本书审阅头尾两篇；厦门日报胡德灿、林世泽俩画家为本书绘制插图；摄影师焦红辉、江陵等为本书插图摄影；此外，我们还参考了国内外许多学者的研究成果和科学论著，由于牵涉面广又零星分散，恕不一一列出，在此一并致谢。由于学识与水平有限，不当之处在所难免，敬望读者不吝赐教。

骆振华

1993. 12. 26

目 录

题词

序言

前言

第一篇 立论篇

第一章 人体结构是个自组织巨系统

- 一、人体生命系统是个复杂的巨系统 1
- 二、人体是一个自组织系统 5
- 三、骨盆在人体系统中的地位和特点 9

第二章 骨盆失衡及病因分析

- 一、骨盆移位的容许度概念..... 15
- 二、骨盆移位及其内外原因..... 17
- 三、骨盆失衡容易引起多种疾病..... 22

第三章 骨盆平衡疗法是治病保健良方

- 一、骨盆平衡疗法的系统观..... 32
- 二、骨盆平衡疗法是确保“三通”的负熵控制器..... 36
- 三、骨盆平衡疗法是人体的保健措施..... 39

第二篇 判据篇

第四章 骨盆失衡的五官气色判据

一、额头皱纹判据	45
二、头发稀白判据	46
三、眼睛眉毛判据	47
四、鼻子耳朵判据	47
五、人中嘴角判据	48
六、嘴唇色泽判据	48
七、耳穴信息判据	49
八、面部明润判据	51

第五章 骨盆失衡的体征体位判据

一、体型对称判据	52
二、触压痛点判据	53
三、抬腿试验判据	54
四、脊柱垂直判据	54
五、脚跟脚趾判据	56
六、指型指纹判据	56
七、行动平衡判据	56
八、单指触感判据	57
九、经络穴位判据	57
十、手感功能判据	61
十一、手部气色判据	61

第六章 骨盆失衡的物理量度判据

一、脉率血压判据	64
二、髂足脐足判据	64
三、运动机能判据	64