

张仲景为法研究



张仲景药法研究

主 编 王占奎
编著者 张荣显 许 华 宋岩森
毛德西 李焕玲
审校者 李焕玲

科学出版社

1984

内 容 提 要

《张仲景药法研究》是探讨张仲景在《伤寒论》及《金匱要略》中用药和使用处方规律的一部著作。著者通过汇集资料，用比较分析的方法，对每一味药或每一个方剂进行研究，并结合前人与自己的经验，以阐明张仲景组方用药和辨证施治的原则。全书共分两篇，上篇为药物部分，下篇为方剂部分。上篇以阐述药物的“应用范围”、“配伍”、“剂量”、“禁忌”等四个方面为主。下篇是从“方药组成”、“功能”、“临床应用范围”、“方义分析”、“化裁”、“病案举例”等六个方面进行归纳。可供临床医师及中医教学和研究人员参考。

张 仲 景 药 法 研 究

王占玺 主编

科学技术文献出版社 出版

重庆印制第一厂 印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

开本：850×1168 1/32 印张：24.5 字数：655千字

附插表1张

1984年11月北京第一版第一次印刷

印数：1—10000册

科技新书目：83—59

统一书号：14176·127 定价：3.60元

張仲景藥法研究

杲 伊藤道也題



序（一）

仲景学说是在《内》、《难》的理论基础上发展起来的，它是理论与实践相结合的医学典范。仲景学说的认识论和方法论，充分体现了中国古代的辩证观点。仲景学说的伟大成就，在于它的系统性、规律性和实践效果。

王占玺医师根据他多年的实践心得，系统地研究了仲景用药的系统规律，写成《张仲景药法研究》一书。它的出版对于学习和研究仲景学说有参考价值。我对王占玺医师的努力表示钦佩，对此书的出版表示祝贺。

吕炳奎

1981年12月



序 (二)

药物与方剂,是中医学学术至为重要的组成部分。它发源于远古民间,集成于东汉张仲景,开拓于唐代《千金》、《外台》,发展于金元四家,而明、清诸家更较为入细,解放后又有许多新的发现。在药物方剂学几千年积累发展过程中,仲景占有开创性的地位。他从当时的医疗实践出发,“勤求古训,博采众方”,所成之经方大论,经受住了数千年实践的考验。治医者若能从研究仲景药物配伍和方剂组织的特点和规律入手,参酌后世医家的见解,验之于当前的临床,以求继承和提高。源流相济,不失为中医药物方剂学研究的一条途径。

早年,曾把以上认识述及于诸同学,多有赞同。王占玺医师从六十年代初着手“仲景药法的研究”,经过长期努力,终成此书。经营所得,当可提供参考于同道。惜乎余困卧病榻,未能全读书稿。用寄数语,权表欣慰之情。

岳美中辛酉冬日



前 言

《伤寒论》及《金匱要略》二书，均原于东汉张机（仲景）所撰《伤寒杂病论》，大约成书于公元200年左右。后约于公元三世纪由西晋太医令王叔和将张仲景的《伤寒杂病论》加以整理分成两部流传至今。它是汉代张仲景著述的一部理论与实践相结合的中医典籍，对祖国医学的发展以及临床诊断、用药、遣方等方面，都起到重要的指导作用。因此，成为学习、继承、发扬、研究祖国医学必读书籍之一。

中医“辨证论治”的医疗理论包括理、法、方、药四个组成部分。临床辨证时，不论是从“六经辨证”、“三焦”和“卫气营血辨证”、“脏腑辨证”以及“八纲辨证”等均与《伤寒》、《金匱》有联系，这些指导辨证论治的“理”论，要落实到用“药”和组织处“方”上，而且都要符合治疗“法”则的要求。因此，治疗“法”则的确定，要依赖于辨证论治的“理”论指导。可见理、法、方、药是紧密联系在一起。在用药遣方上张仲景亦有很多贡献，如其书的原序中说：“上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，未之闻也”。而仲景本人又“勤求古训，博采众方”，结合临床实践成书为《伤寒杂病论》，可见余等在继承研究祖国医药学的临床工作方面，如何用药遣方？首先应学习研究仲景用药及处方配伍的规律，才更有益于继承发扬其学术思想，鉴于这种想法，笔者自1962年即命题为“张仲景的药法研究”，并在岳美中老师指导下开始本书的编写工作。后奈因工作较忙，使编写工作暂停一段时间。1979年，在同道张荣昱、郑玉清、李焕玲同志鼓励与同学许华、宋岩森、毛德西等医师的协助下，继续本书的写作，于1981年12月底完成。虽然从设计到完成历经近廿年的时间，且经临床实践观察，但由于笔者水平有限，书中错误之处在所难免，希海内、外同道不吝

指正。

本书在编写过程中，多蒙岳美中老师启发指导，日本友人书法家伊藤道也先生为本书提笺，闫孝诚医师，于境华同学协助整理，仅此致谢。

王占奎

1981年12月31日于北京



凡 例

1. 本书所选“蓝本”，《伤寒论》及书中条序均按《宋本新辑伤寒论》（重庆人民出版社一九五五年四月第一版）为准，《金匱要略》是以“四部备要”上海中华书局据医统本校刊者为准。根据伤寒除烧裨散外112方，金匱262方，共374方。对其中较常用药物174种进行研究。

2. 本书写作方法，首先是以逻辑类比，“以经解经”综合分析的方法，对每一药物或方剂，尽量查清仲景在《伤寒》、《金匱》中的原使用规律，结合笔者经验，将全书分为上下两篇。上篇的药物部分，以“应用范围”、“配伍”、“剂量”、“禁忌”等四个方面进行写作；下篇的方剂部分，以“方药组成”、“功能”、“临床应用范围”、“方义分析”、“化裁”、“病案举例”等六个方面进行归纳。

3. 上篇中的每个药物“剂量”，除标清原书用量之外，将其折合今之用量为“合今用量”，并结合笔者临床经验写出今实际用量，写为“约合今用量”，以克为单位。或写于括号（ ）之中。

4. 上篇的“应用范围”中除分析仲景原使用范围之外，对后人发展，近代药理、药化及实验部分研究情况一并择录，以供参考。

5. 书中引用《神农本草经》者，一律简称《本经》。

6. 对《金匱》中的“附方”，如千金苇茎汤、崔氏八味丸等，这些处方是否出于仲景？各家尚有些争论，为了读者全面了解该“附方”内容，本书也一并加以整理。

7. 书中最后附有《伤寒论》及《金匱要略》方药一览表，以供研究参考。

目 录

上 篇

二 画		天雄.....	51
〔ノ〕		云母.....	53
人参.....	1	五味子.....	54
人尿.....	6	王不留行.....	57
三 画		〔一〕	
〔一〕		贝母.....	59
干姜.....	7	〔ノ〕	
干漆.....	17	升麻.....	62
干地黄(生地).....	18	乌梅.....	63
大枣.....	23	丹皮(牡丹).....	65
犬黄.....	26	〔、〕	
大戟.....	34	文蛤.....	67
大豆黄卷(豆黄卷).....	36	〔了〕	
土瓜根.....	37	水蛭.....	69
〔一〕		巴豆.....	71
山药(薯蓣).....	38	五 画	
山茶萸.....	39	〔一〕	
小麦.....	41	甘草.....	73
〔ノ〕		甘遂.....	77
川芎.....	43	石膏.....	80
川乌头.....	47	石苇.....	82
四 画		龙骨.....	84
〔一〕		艾叶.....	86
天冬.....	50	〔ノ〕	

白术	88
白前	94
白蜜	95
白酒	99
白鱼	100
白矾(矾石)	100
白薇	103
白蔹	104
白芍药	105
白头翁	118
白石脂	119
白石英	120
瓜瓣(瓜子)	121
瓜蒂	122
代赭石	125
生姜	127
生梓白皮	131
〔、〕	
半夏	131
六 画	
〔一〕	
百合	139
芒硝	142
戎盐	145
〔1〕	
当归	146
〔ノ〕	
竹叶	152
竹茹	153

〔、〕	
羊肉	154
〔7〕	
红花(红蓝花)	156
防己(木防己)	159
防风	161
七 画	
〔一〕	
豆豉	162
麦门冬	164
杏仁	167
李根白皮	173
赤硝	174
赤小豆	175
赤石脂	176
苏叶	179
葶茎	179
芫花	181
乱发	182
连翘	183
〔1〕	
吴茱萸	184
〔ノ〕	
皂荚	186
牡蛎	189
〔、〕	
灶中黄土	192
诃子(诃梨勒)	193
〔7〕	

阿胶.....195
附子.....199
鸡子黄(鸡子清).....209
鸡屎白.....211

八 画

〔一〕

苦参.....211
苦酒.....213

〔1〕

败酱.....213

〔ノ〕

知母.....214

侧柏叶(柏叶).....218

〔、〕

泽泻.....220

泽漆.....223

炊布.....224

〔7〕

细辛.....225

九 画

〔一〕

厚朴.....230

枳实.....234

茯苓.....237

茵陈.....242

〔1〕

虻虫.....243

〔ノ〕

独活.....245

钟乳石.....247

禹余粮(太乙余粮).....248

〔、〕

美清酒.....250

十 画

〔一〕

桔梗.....250

桂枝.....252

桃仁.....259

栝楼.....263

栝楼根.....266

秦皮.....269

〔1〕

柴胡.....270

〔ノ〕

射干(乌扇).....273

铅丹.....274

胶饴.....275

狼牙.....278

鬼白.....278

〔、〕

消石(硝石).....279

海藻.....281

粉(白粉).....282

〔7〕

通草.....283

桑东南根白皮(桑白皮).....284

十一 画

〔一〕

黄芪.....285
 黄芩.....287
 黄连.....292
 黄柏.....296
 栀子.....298
 硃砂.....300
 菊花.....301
 菱莖.....302

[1]

蛇床子.....303

[1]

猪苓.....304

猪肤.....305

猪膏.....306

猪胆汁.....307

[、]

麻仁.....308

麻黄.....309

旋复花.....316

商陆.....318

[7]

缙帛.....320

十二画

[一]

雄黄.....320

款冬花.....322

葱白(葱).....323

韭根.....325

葛根.....326

葶苈.....328

蒴藋细叶.....330

[1]

紫苑.....330

紫参.....332

紫威.....333

紫石英.....334

蛭螭.....335

[、]

寒水石.....336

十三画

[一]

曲.....337

葵子.....339

蒲灰(败蒲).....339

[1]

蜀椒(椒目).....340

蜀漆.....343

蜂房(蜂巢).....345

[、]

新绛.....347

滑石.....347

粳米.....350

十四画

[一]

酸枣仁.....352

槟榔.....354

[1]

蛭螭.....355

蜘蛛.....356

〔ノ〕

鼠妇.....357

十六画

〔一〕

橘皮.....358

薏苡仁.....360

薤白.....362

〔ノ〕

獭肝.....363

十七画

〔、〕

麩虫.....364

十八画

〔1〕

瞿麦.....367

十九画

〔1〕

鳖甲.....370

下 篇

二 画

〔一〕

十枣汤.....373

〔ノ〕

九痛丸.....376

三 画

〔一〕

大青龙汤.....377

大柴胡汤.....380

大承气汤.....385

附：(1)小承气汤

(2)调胃承气汤

大陷胸汤.....391

附：大陷胸丸

大建中汤.....394

大乌头煎.....396

大黄甘遂汤.....396

大黄附子汤.....398

大黄甘草汤.....401

大黄廑虫丸.....402

大黄牡丹皮汤.....405

三物白散(桔梗白散).....407

下瘀血汤.....409

土瓜根散.....410

干姜人参半夏丸.....411

附：(1)生姜半夏汤

(2)半夏干姜散

(3)小半夏汤

(4)大半夏汤

干姜黄连黄芩人参汤.....413

〔ノ〕

千金苇茎汤.....415

千金三黄汤·····417
千金三物黄芩汤·····419
千金麻黄醇酒汤·····421

〔1〕

小柴胡汤·····422
小青龙汤·····428

附：(1)小青龙加石膏汤
(2)射干麻黄汤

小半夏汤·····432

附：(1)小半夏加茯苓汤
(2)大半夏汤

小建中汤·····434

附：(1)黄芪建中汤
(2)当归建中汤(千金
内补当归建中汤)

小陷胸汤·····438

小儿疳虫蚀齿方·····440

己椒苈黄丸·····441

四 画

〔一〕

五苓散·····443

附：(1)茵陈五苓散
(2)大橘皮汤

王不留行散·····446

木防己汤·····447

附：木防己去石膏加茯苓
芒硝汤

乌头汤·····449

乌梅丸·····452

风引汤·····454

升麻鳖甲汤·····457

附：升麻鳖甲汤去雄黄蜀
椒

文蛤汤·····459

文蛤散·····460

五 画

〔一〕

古今录验续命汤·····460

附：小续命汤

甘草汤·····463

甘草泻心汤·····463

甘草粉蜜汤·····466

甘草干姜汤·····467

附：(1)四逆汤

(2)人参汤

(3)甘草干姜茯苓白术
汤

(4)千金生姜甘草汤

甘草附子汤·····469

附：(1)去桂加白术汤

(2)桂枝附子汤

甘草干姜茯苓白术汤·····471

甘麦大枣汤·····473

甘遂半夏汤·····474

〔1〕

四逆汤·····476

附：(1)四逆加人参汤

(2)通脉四逆汤

- (3)通脉四逆加猪胆汁汤
- (4)茯苓四逆汤
- (5)白通汤
- (6)白通加猪胆汁汤
- (7)干姜附子汤

四逆散.....481

[ノ]

白朮散.....485

白虎汤.....487

附：(1)白虎加人参汤

(2)白虎加苍朮汤

(3)白虎加桂枝汤

白头翁汤.....489

附：白头翁加甘草阿胶汤

瓜蒂散.....491

附：一物瓜蒂散

生姜泻心汤.....494

外台茯苓饮.....497

半夏散及汤.....498

半夏泻心汤.....499

半夏厚朴汤.....502

半夏麻黄丸.....504

头风摩散.....504

[7]

加减柴胡饮子.....505

六 画

〔一〕

百合地黄汤.....506

附：(1)滑石代赭汤

(2)百合鸡子黄汤

(3)栝蒌牡蛎散

(4)百合滑石散

(5)百合知母汤

芍药甘草汤.....509

附：芍药甘草附子汤

[1]

当归散.....512

当归芍药散.....513

当归四逆汤.....516

附：当归四逆加吴茱萸生姜汤

当归生姜羊肉汤.....521

当归贝母苦参丸.....523

[ノ]

竹叶汤.....525

竹叶石膏汤.....527

竹皮大丸.....530

[7]

防己茯苓汤.....532

防己地黄汤.....533

防己黄芪汤.....535

附：防己茯苓汤

红兰花酒.....537

七 画

〔一〕

赤丸.....538

附：乌头桂枝汤
赤石脂丸……………540
附：九痛丸
赤小豆当归散……………542
杏子汤……………543
走马汤……………544
麦门冬汤……………544
芪芍桂酒汤……………548
〔1〕
吴茱萸汤……………549
〔2〕
皂荚丸……………551
附：千金桂枝去芍药加皂
荚汤
牡蛎泽泻散……………551
肘后獭肝散……………553
〔3〕
诃梨勒散……………553
附：诃梨勒丸
〔4〕
附子泻心汤……………554
附子粳米汤……………556
鸡屎白散……………557
八 画
〔5〕
苦酒汤……………558
苦参汤……………559
苓桂术甘汤……………560
苓桂枣甘汤……………563

奔豚汤……………564
矾石丸……………566
矾石汤……………567
抵当汤……………569
附：抵当丸
〔1〕
肾气丸……………571
〔2〕
炙甘草汤……………578
备急丸……………580
〔3〕
泽泻汤……………581
泻心汤……………583
附：大黄黄连泻心汤
九 画
〔4〕
茯苓泽泻汤……………587
茯苓杏仁甘草汤……………589
附：橘皮枳实生姜汤
柏叶汤……………590
枳术汤……………592
枳实芍药散……………593
厚朴七物汤……………594
厚朴大黄汤……………597
附：厚朴三物汤
厚朴麻黄汤……………598
附：泽漆汤
厚姜半甘参汤……………600
十 画