

15

护士晋升自学丛书

妇产科 护理

乐一杰 主编
李春昌 副主编



护士晋升自学丛书 15

妇 产 科 护 理

乐 杰 主编

李 春 昌 副主编

编 者

乐 杰 李春昌 孙玉芝 杨玉兰

舒耀琪 唐雅云 朱广武 王丽华

马瑞兰 刘幸歌 张竹梅 宋丽娟

人 民 卫 生 出 版 社

责任编辑 王淑英

封面设计 郑在勇

护士晋升自学丛书 15

妇 产 科 护 理

乐 杰 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 11 $\frac{3}{4}$ 印张 4 插页 245千字
1989年 2 月第1版 1989年 2月第1版第1次印刷
印数：00,001—17,450

ISBN 7-117-00902-0/R·903 定价：4.35 元

〔科技新书目179—143〕

《护士晋升自学丛书》编委会

名誉主任委员 顾英奇

主任委员 林菊英

副主任委员 童尔昌

顾美仪

安之璧

董绵国

编辑委员会 (按姓氏笔画为序)

马智媛 于 频 王 兵

王美德 王 筱 敏 王 桂 英

甘兰君 安之璧 刘国祿

李昆华 陈淑坚 严渭然

何绣章 金 均 张子文

周宗顺 杨英华 金问涛

林菊英 胡定南 赵幼贤

赵静轩 顾美仪 徐 和

贾博琦 黄彩贤 黄爱廉

梅俊国 梅祖懿 童尔昌

董绵国

《护士晋升自学丛书》序

当人们完成在校学习之后，走上工作岗位还需继续进行各种形式的在职学习。我国对成人教育十分重视，设置了专门机构，制定了《高等教育考试暂行条例》。成人高等教育已经成为我国高等教育中的重要组成部分。成人自学考试措施将为更多的人关注和重视。

卫生系统的专业技术职务聘任工作正在不断总结经验，不断完善，逐步地走上正规。我国护理队伍中大多数受到过正规的中等医学专业系统教育，也有的虽未受过中等护理教育，但在实际工作中，经过学习锻炼达到了中等医学教育的水平。有些人面临着由护士晋升到护师的职务，这不仅是个人的愿望，也是临床护理工作的需要。要解决这一现实问题，各级卫生行政部门要充分重视，采取多种形式的培训；除此之外，更需要个人在工作中进行自学。《护士晋升自学丛书》是为护士晋升到护师提供自学的一套有益的参考书。根据护理专业护师职务应具备的医学护理学水平，这套书的内容包括基础医学、基础护理和临床各科护理等各专业，共分为 26 个分册。其深浅度介于中级护理专业教材和大学护理系本科教材之间，即相当于大专教材的水平。考虑到护士在职工作较忙，学习时间有限的实际困难，这套书避免了教科书式的一般性叙述，而采用列条目的形式，解释简明扼要，具有重点问题突出，实用性较强的特点。这套丛书可以作为培训的基本教材。同时对从事护校教学的教师，也是很好的教学参考书。

为筹编这套丛书，邀请了国内几十个省市的医学院校、

中级卫校的教师和医护专家数百人从事编写工作，故可以认为这套丛书在国内是有一定代表性和权威性的。在编写过程中，专家们多次开会，反复审稿，精心研究，细致推敲，保证了这套书的科学性和严肃性，编写的内容是符合我国实际情况和当前的水平需要的。

读者在使用过程中，对这套丛书存在的问题和不足，希望多多提供宝贵意见，以便再版时修改提高，日臻完善。

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

1988年6月

前 言

由中华护理学会、卫生部和人民卫生出版社共同规划组织编写的大型系列书——《护士晋升自学丛书》，共 26 个分册。主要供具有中专以上文化程度和一定临床实践经验的在职护士晋升护师自学或培训护士提高使用。通过学习可达到具有大专、护师技术的任职水平。

《妇产科护理》是其中的第 15 分册。按照《丛书》的编写指导思想，帮助护士继续提高，该书作到了重点突出、实用性强。本书优化编列 300 个条目，约 25 万字。对条目的解释力求作到科学性、简明性、实用性兼备等特点。其内容包括妇产科基础知识、生理产科、病理产科、妇科常见病护理要点、计划生育及避孕方法、妇产科常用特殊检查法、妇产科常用药物等七大部分。

由于参加编写人员较多，对内容深浅度的掌握和文风等难免不够一致，请读者不吝指教，以期再版时提高。

乐 杰

1988 年 6 月

《护士晋升自学丛书》书目

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 解剖组胚 | 14. 外科护理 |
| 2. 病理 | 15. 妇产科护理 |
| 3. 生理 | 16. 儿科护理 |
| 4. 生化 | 17. 眼科护理 |
| 5. 药理 | 18. 耳鼻咽喉科护理 |
| 6. 微生物、寄生虫及免疫 | 19. 口腔科护理 |
| 7. 基础护理 | 20. 中医护理 |
| 8. 流行病学 | 21. 精神卫生与疾病 |
| 9. 营养及食品卫生 | 22. 手术室供应室技术 |
| 10. 诊疗护理技术 | 23. 护理管理 |
| 11. 内科护理 | 24. 护理心理 |
| 12. 内科护理 | 25. 护理伦理 |
| 13. 外科护理 | 26. 结核病防治 |

目 录

第一章 妇产科基础知识

1. 女性外生殖器····· 1
2. 女性内生殖器····· 2
3. 女性生殖系统的血管与淋巴分布····· 4
4. 妇女各时期的生理特点····· 6
5. 月经的临床表现····· 8
6. 月经期卫生····· 9
7. 卵巢周期性变化····· 10
8. 卵巢分泌的女性激素····· 11
9. 子宫内膜周期性变化····· 13
10. 脑垂体前叶及其激素····· 14
11. 丘脑下部及促性腺激素释放激素····· 15
12. 丘脑下部-脑垂体-卵巢轴····· 15
13. 生殖器其他部位的周期性变化····· 16
14. 女性骨盆的类型及其特征····· 17

第二章 生理产科

15. 受精与着床····· 19
16. 胎盘的形成····· 20
17. 胎盘的主要功能····· 21
18. 胎膜、脐带、羊水····· 23
19. 胎儿的发育····· 24
20. 胎儿的生理特点····· 26
21. 骨盆各平面、骨盆轴、骨盆倾斜度····· 28

22. 妊娠期母体主要变化·····	29
23. 早期妊娠的诊断·····	31
24. 中、晚期妊娠的诊断·····	32
25. 妊娠的鉴别诊断·····	33
26. 胎产式、胎先露、胎方位·····	34
27. 围产期的范围和护理·····	36
28. 推算预产期的方法·····	37
29. 产前检查的意义·····	39
30. 产科检查四步手法·····	40
31. 骨盆外测量·····	41
32. 骨盆内测量·····	43
33. 妊娠图·····	44
34. 胎儿大小的估计·····	45
35. 胎儿成熟度检查·····	46
36. 胎动及其监护·····	47
37. 胎心及其监护·····	48
38. 孕期用药·····	50
39. 孕期卫生·····	52
40. 孕期常见症状及其处理·····	53
41. 决定分娩的三因素·····	54
42. 枕左前位的分娩机转·····	56
43. 对产前护理的要求·····	58
44. 待产室的设置及管理·····	59
45. 待产室的卫生宣教工作·····	60
46. 产房的设备及管理制度·····	61
47. 产房应配备的急救药·····	62
48. 外出接产的产包和出诊箱的配备·····	64

49. 分娩先兆与临产·····	65
50. 产程的划分·····	66
51. 第一产程的观察与处理·····	67
52. 第二产程的观察与处理·····	70
53. 临产后的肛门检查及阴道检查·····	70
54. 临产后的灌肠·····	72
55. 产程图·····	72
56. 接产前的准备·····	73
57. 接产方法·····	75
58. 家庭接产·····	76
59. 新生儿娩出后的立即处理·····	77
60. 新生儿Apgar 氏评分法·····	78
61. 胎盘剥离征象及娩出胎盘要领·····	80
62. 如何检查胎盘·····	81
63. 产妇分娩后在产房观察两小时的意义·····	82
64. 产后护理常规·····	83
65. 产后24小时内的临床观察及护理·····	85
66. 新生儿室的布局与设备·····	86
67. 新生儿室的管理制度·····	87
68. 正常新生儿的护理·····	88
69. 新生儿沐浴法·····	90
70. 新生儿喂养·····	91
71. 新生儿食用牛乳的配制·····	93
72. 新生儿生理性体重下降·····	94
73. 新生儿接种卡介苗·····	94
74. 新生儿出院前护理·····	95
75. 产妇出院时的卫生宣教工作·····	96

76. 产褥期母体主要变化·····	97
--------------------	----

77. 产褥期保健操·····	99
-----------------	----

第三章 病理产科

78. 流产的分类及其特征·····	101
--------------------	-----

79. 流产的处理原则及护理·····	102
---------------------	-----

80. 习惯性流产的处理及护理·····	103
----------------------	-----

81. 感染性流产的处理及护理·····	104
----------------------	-----

82. 无休克型输卵管妊娠的诊断·····	105
-----------------------	-----

83. 休克型输卵管妊娠的诊断·····	106
----------------------	-----

84. 输卵管妊娠的中西医结合治疗·····	107
------------------------	-----

85. 妊娠剧吐的处理及护理·····	109
---------------------	-----

86. 妊娠高血压综合征的分类·····	110
----------------------	-----

87. 妊娠高血压综合征的预防·····	111
----------------------	-----

88. 重度妊高征使用硫酸镁治疗的注意事项·····	112
----------------------------	-----

89. 先兆子痫的治疗及护理·····	112
---------------------	-----

90. 子痫的治疗及护理·····	114
-------------------	-----

91. 重度妊高征孕妇分娩期的处理及护理·····	115
---------------------------	-----

92. 重度妊高征孕妇适时终止妊娠·····	116
------------------------	-----

93. 前置胎盘的分类及诊断要点·····	117
-----------------------	-----

94. 前置胎盘对母儿影响及护理要点·····	118
-------------------------	-----

95. 前置胎盘与胎盘早期剥离的鉴别要点·····	119
---------------------------	-----

96. 胎盘早期剥离的分型及临床观察·····	120
-------------------------	-----

97. 胎盘早期剥离对母儿影响及治疗、护理·····	121
----------------------------	-----

98. 双胎妊娠的类型·····	123
------------------	-----

99. 双胎妊娠的诊断·····	124
------------------	-----

100. 双胎妊娠的处理·····	124
-------------------	-----

101. 羊水过多的临床表现·····	126
---------------------	-----

102. 羊水过多的处理·····	127
103. 羊水过少·····	127
104. 早产·····	128
105. 过期妊娠对母儿的影响·····	129
106. 过期妊娠的诊断和处理·····	130
107. 死胎的诊断及处理·····	131
108. 高龄初产妇·····	132
109. 妊娠及分娩对心脏病的影响·····	133
110. 心脏病合并妊娠的诊断·····	134
111. 心脏病合并妊娠的处理·····	135
112. 心脏病合并妊娠的护理·····	137
113. 妊娠、分娩与急性病毒性肝炎的相互影响··	138
114. 妊娠合并急性病毒性肝炎的处理·····	139
115. 妊娠合并急性病毒性肝炎的护理·····	139
116. 糖尿病合并妊娠对母儿的影响·····	140
117. 糖尿病合并妊娠的产科处理、护理·····	141
118. 高危妊娠·····	142
119. 子宫收缩力异常的类型及临床特征·····	143
120. 协调性子宫收缩乏力的处理及护理·····	145
121. 不协调性子宫收缩乏力的处理及护理·····	146
122. 子宫病理缩复环的识别及处理·····	147
123. 急产对母儿的影响及处理时的注意事项···	148
124. 骨产道异常的类型及其特征·····	149
125. 骨盆入口狭窄对母儿的影响及处理原则···	149
126. 中骨盆狭窄的诊断依据及处理原则·····	150
127. 骨盆出口狭窄的诊断依据及处理原则·····	151
128. 持续性枕后位对母儿的影响及处理原则···	152

129. 臀位分类及诊断依据·····	153
130. 孕期纠正臀位、横位的方法·····	154
131. 臀位经阴道分娩的三种方式·····	155
132. 横位对母儿的影响及处理原则·····	156
133. 嵌顿性横位的诊断及应急处理·····	157
134. 颜面位的诊断依据及处理原则·····	158
135. 接产时发现复合先露的处理原则·····	159
136. 巨大胎儿的诊断要点及处理原则·····	160
137. 畸形胎儿的处理·····	161
138. 头盆不称的识别及处理原则·····	162
139. 观察产程应注意的异常现象·····	163
140. 试产·····	164
141. 子宫破裂的临床经过及诊断要点·····	165
142. 子宫破裂的处理及护理·····	166
143. 胎膜早破的诊断要点及处理·····	167
144. 脐带脱垂的诊断及处理要点·····	169
145. 产后出血的类型及其特征·····	170
146. 宫缩乏力致产后出血的处理及护理·····	171
147. 胎盘滞留的类型及处理要点·····	172
148. 软产道裂伤及其处理要点·····	173
149. 软产道血肿及其处理·····	174
150. 产后出血的预防·····	175
151. 脐带缠绕的临床表现及处理原则·····	175
152. 羊水栓塞的临床经过及诊断要点·····	176
153. 羊水栓塞的急救措施及护理要点·····	177
154. 产褥感染的临床表现·····	178
155. 产褥感染的处理及护理·····	180

156. 产褥中暑的处理及护理·····	180
157. 胎儿窘迫的病因·····	182
158. 胎儿窘迫的诊断·····	183
159. 胎儿窘迫的治疗及护理·····	185
160. 胎儿窘迫的预防措施·····	186
161. 新生儿窒息的病因及临床表现·····	186
162. 新生儿窒息的急救及复苏后护理·····	188
163. 人工破膜·····	190
164. 会阴侧切的适应症、操作步骤及术后护理··	191
165. 会阴正中切开的适应证、操作步骤及术后 护理·····	192
166. 产房常见的难产器械及其使用范围·····	193
167. 胎头吸引术的适应证、操作步骤及注意 事项·····	194
168. 低位产钳术的适应证及手术步骤·····	195
169. 剖宫产术的类别及其手术指征·····	196
170. 剖宫产术的护理要点·····	197
171. 毁胎术的适应证及术后护理·····	198
172. 用手逼出胎盘和用手剥离胎盘法·····	199
173. 产后宫缩痛·····	200
174. 产后尿滞留·····	200
175. 产后乳房胀痛、乳头皲裂、乳头内陷·····	201
176. 乳汁过少·····	203
177. 退乳·····	204
178. 足月小样儿与早产儿的鉴别·····	205
179. 早产儿的护理·····	206
180. 难产儿的护理·····	207

181. 吸吮能力差的新生儿喂养法·····	208
182. 早产儿保温箱·····	209
183. 新生儿体温低的原因·····	210
184. 新生儿生理性黄疸与病理性黄疸的鉴别·····	211
185. 新生儿红臀的预防和护理·····	212
186. 新生儿脱水热的诊断、处理及护理·····	213
187. 新生儿呕吐的原因·····	214
188. 新生儿溢乳与呕吐的鉴别及处理·····	215
189. 新生儿颅内出血的诊断、治疗及护理·····	217
190. 新生儿头颅血肿与胎头水肿的鉴别·····	218
191. 新生儿脐炎的诊断、处理及护理·····	219
192. 新生儿骨折的诊断、治疗及护理·····	220
193. 新生儿硬肿症的诊断、治疗及护理·····	222
194. 新生儿败血症的诊断、治疗及护理·····	223

第四章 妇科

195. 外阴瘙痒的病因·····	225
196. 外阴瘙痒的诊断及治疗·····	226
197. 异常白带的病因·····	227
198. 异常白带的诊断要点·····	229
199. 异常白带的治疗原则·····	230
200. 下腹部肿块的病因·····	231
201. 下腹部肿块的诊断·····	231
202. 下腹部肿块的治疗原则·····	233
203. 急性下腹痛的常见病因·····	234
204. 急性下腹痛的诊断要点·····	236
205. 急性下腹痛的治疗原则·····	238
206. 阴道出血的病因·····	239

207. 阴道出血的诊断·····	241
208. 外阴白色病变的诊断·····	243
209. 前庭大腺囊肿的诊断及治疗原则·····	244
210. 滴虫性阴道炎的诊断及治疗要点·····	245
211. 霉菌性阴道炎的诊断和治疗要点·····	246
212. 老年性阴道炎的诊断及治疗要点·····	247
213. 慢性子宫颈炎的类型·····	248
214. 慢性子宫颈炎的临床表现及治疗原则·····	249
215. 急性盆腔炎的类型·····	250
216. 急性盆腔炎的临床表现及治疗·····	251
217. 慢性盆腔炎的类型·····	252
218. 慢性盆腔炎的临床表现及中西医结合 治疗·····	253
219. 女性生殖器结核的临床表现及诊断依据·····	254
220. 外阴癌的临床表现及治疗原则·····	255
221. 外阴癌根治手术的护理·····	256
222. 子宫颈癌的临床分期·····	257
223. 子宫颈癌的早期诊断方法·····	258
224. 子宫颈癌根治手术的护理·····	259
225. 子宫颈癌放射治疗的护理·····	260
226. 子宫肌瘤的类型·····	261
227. 子宫肌瘤的诊断·····	261
228. 子宫肌瘤的治疗·····	262
229. 子宫内膜癌的分期及临床表现·····	263
230. 分段诊断性刮宫的步骤及临床意义·····	264
231. 卵巢肿瘤的分类·····	265
232. 卵巢肿瘤的诊断要点·····	266