

孟景春 周仲瑛 主编

中医学概论

人民卫生出版社

样 本 库

中 医 学 概 论

(修 订 本)

主 编

孟 景 春 周 仲 瑛

编 委

(以姓氏笔划为序)

干祖望	王萍芬	刘再朋	邵铭熙
何宝昌	李 飞	李美琪	陆绵绵
肖少卿	沈凤阁	法锡麟	陈道瑾
周仲瑛	孟景春	张浩良	徐士清
诸方受	夏桂成	黄雅谔	曹贵珠

编 审

尤松鑫 朱雪芳 许芝银 沈凤阁
周仲瑛 孟景春 龚丽娟



人 民 卫 生 出 版 社

F167429



2139/26

中 医 学 概 论

(修 订 本)

孟 景 春 周 仲 英 主 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区东坛里16号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米16开本 41印张 4插页 934千字
1958年9月第1版 1987年12月第3版第23次印刷
印数：407,501—418,000

ISBN 7-117-00446-0/R·447 定价：7.85元

统一书号：14048·1715

【科技新书目 155—75】

前 言

《中医学概论》自1958年出版后，继于1959年修改再版，迄今已逾二十七年，此次是第三次修订。

回顾本书的编写，历经《中医学纲要》→《中医基本理论概要》→《中医学概论》的过程。在初版，再版后的七、八年中，除被采用为高等医药院的中医课程和在职西医学习中医的教材外，中等卫生学校、中医温课、中医带徒也都作为教学或自修参考之用，同时在国外医学界也有很大的影响，日本并翻译了本书。

本书编写在1957年初，其时正当全国举办西医学习中医班，高等医学院校也要开设中医课程，在这一形势下，开始了《中医学纲要》的编写。这项工作由当时卫生部副部长郭子化亲自主持，学校副校长由昆同志去卫生部接受了这一任务，回校后，即积极组织编写。参加《中医学纲要》编写的是各科教研组的主要成员，有吴贻谷、丁光迪、印会河、王玉川、法锡麟、许济群、王绵之、颜正华、程莘农、曹种苓、许浚之、汪幼人等，同时发动在校师资班同志参加，群策群力，发挥集体智慧，完成初稿后，经老年教师宋爱人、周筱斋、王慎轩等审阅即油印成册，先后试用于江苏省卫生干校及南京医学院中医课教学。

1958年春，卫生部函示，要正式出版《中医学纲要》。为慎重计，我院又专门成立了编写组，参加的成员有：吴贻谷、丁光迪、李鸿逵、法锡麟、宋立人、倪和宪、臧载阳等，并将部分章节交有关教研组的许济群、彭怀仁、王自强、王新华、施仲安、张浩良等，临床各科内容由附院有关科室的唐锡元、徐惠之、干祖望、刘再朋、严明等参加。通过修改，不仅增加了内容，而且增加了新的章节，使原来的面貌大大改观，故又易名为《中医基本理论概要》，分上、下两册，送交卫生部。卫生部又组织北京中医学院的任应秋、于道济、袁鸿寿、肖熙、印会河、王玉川等同志进行审稿，然后据审稿者的意见，作了再次的修改、定稿，经卫生部决定，又改名为《中医学概论》，作为全国高等医学院校及西医学习中医的参考教材。于同年九月，由人民卫生出版社出版。

《中医学概论》出版后，经一学期的试用，于1959年初卫生部决定修订再版，向建国十周年献礼。在修订前，广泛征求全国各高等医学院对《中医学概论》试用后意见，而后仍由原编写组的同志进行修订。卫生部又组织人员初审，人员以北京中医学院为主，同时还邀请西医学习中医的两位同志（上海的陈泽霖、广州的聂熏尧）参加。通过审修，对《中医学概论》一版内容的少数部分作了必要的增删，并草拟了教学大纲。为了保证再版的质量，卫生部又组织了复审小组，由中医司的李重人，中医研究院的方药中、傅东凡，北京中医学院的刘渡舟，南京中医学院的吴贻谷等组成。先分工审修，而后每人再统审一遍。于当年国庆节出版。出版后又决定为试用教材。

《中医学概论》再版已近三十年，而目前中医学已越来越引起国际医学界的关注，本书内容的深、广度，已不能满足研究中医学的需要，爰在1982年决定第三次修订。

此次修订，是由卫生部吕炳奎同志的提议，在学院王一峰院长主持下进行的。首先成立了编委会，编委会中有副教授、副主任医师以上者6人，讲师、主治医师以上者14

人（基础理论和临床各科人员）组成。编写前经多次讨论，明确修订的目的和要求：要贯彻衡阳会议精神，在内容上务必要保持和发扬中医特色，编写上既要有完整性、又要有系统性和规范性。经过全体编委的努力，历时三年，两易其稿，于1985年10月告竣。

此次修订，较一、二版不同处是：全书有的章节作了适当的调正，删节了不必要的内容，绝大部分的内容，均有不同程度的增加。方剂、中药增加了理论阐述和临床应用；治则和治法另立一章；临床各科均增加了常见病的病种，对病证的介绍，尽可能按五脏系统分类，各科病证的治法，除辨证论治外，并选用有效的单方、验方，同时将针灸原各科病证的治疗亦归并之，这样既避免了各科病证叙述的重复，又使各科病证的治法更加完备；在护理方面，除一般的常规护理外，更突出了辨证施护的特点。

此次修订，在方法上采取分工负责，编审组分头审稿，最后由主编总审修改定稿。参加编写者，多数由各有关科室的同志负责。上编中的绪论、医德由陈道瑾同志负责，阴阳五行、病因、五运六气，由法锡麟同志负责，诊法、辨证由徐士清同志负责，药物由黄雅簪同志负责，治则与治法、方剂由张浩良、李飞同志负责，预防由孟景春同志负责；下编的时病概要，其中伤寒部分由曹贵珠同志负责，温病部分由沈凤阁同志负责，内科概要由周仲瑛同志负责，外科概要由刘再朋同志负责，妇科概要由夏桂成同志负责，儿科概要由王萍芬同志负责，伤科概要由诸方受同志负责，眼科概要由陆绵绵同志负责，耳鼻口齿咽喉概要由干祖望同志负责，针灸概要由肖少卿同志负责，气功概要由李美琪同志负责，推拿概要由邵铭熙同志负责，护理概要由何宝昌同志负责。

此次修订过程中，科研处的同志给予各方面的支持，谨致谢意。

此次修订虽在编排上较一、二版有所改进，在内容上有所增加，质量有所提高，但历史在前进，医学在发展，恐仍不能满足客观上的需求，加之我们的水平有限，错误和缺点在所难免，希望广大读者，予以批评指正。

编 者

1985年10月

修 订 说 明

本书是我院遵照中华人民共和国卫生部的指示而编写的。于1958年9月初版,1959年10月再版。本书编写本为供全国西医院校中医课程的教材,同时也供中医温课、西医在职学习中医参考之用。出版以来除国内中西医读者的广泛需要外,更引起了国外酷爱中医学者的重视与欢迎。

但由于再版以来,已逾二十余载。从内容的深、广度,已赶不上时代的医学潮流,为了适应当前的需要,爰在原书的基础上,作一次较大的修订。

一、此次修订仍分上、下两编。章、节与章、节的具体内容,一般都作了(增、删、调整)程度不同的修订。

二、为了使本书在内容的编排上,更加系统性与合乎逻辑性,所以将有些内容的编次,作了适当的调整。如原书的阴阳与养生防病的关系,移至第十二章预防;原书附在阴阳、五行后的五运六气,现将其移至上编之末。因五运六气的实质,不属于阴阳五行学说范畴。

三、原书二版删去医德的内容,现据医学德育教学的需要,增补医德一章,并将其移至上编绪言之下。

四、原书第九章治疗法则,改为治则与治法,在内容上作了适当的增加,使治疗原则和具体治法,更为全面。

五、第十章药物,原书用表格式,缺乏理论性,功效主治简略,现改为单味药,并有理论介绍;为便于对外交流,每味药名增加拉丁文学名;药用剂量一律改用公制,以克为单位;药味由二版的240种增加至257种,另加附药28种,备查药物133种。

六、第十二章方剂,亦增加了各科常用方剂,将原书195方删掉44首,增加了常用方70首(包括附方)。在体例上亦把表格式改为每方分别书写。每方具有方名、来源、组成、用法、功效、主治、方解、按语等八项。

七、第十三章预防,在锻炼体格的内容中,增加了体格锻炼的理论,使读者能更好的学以致用。

八、下编临床各科的内容上俱增加概说。说明各专科基本理论知识及其特点。然后分别介绍常见、多发病病证。每个病证的辨证施治除介绍常用方剂外,还附以有效的单方、验方。同时也交待必要的预防,护理。

九、下编临床各科病证所用方剂,仍备附方,以便查考。

十、下编第一章原内科概要中伤寒及温病归入时病部分;其余作杂病部分,根据系统化的要求,病证按肺、心、脾(胃)、肝(胆)、肾五脏进行分类排列,但不列系统名称。

十一、下编针灸概要部分中常见病证的病因、病机等,为避免与内、妇、儿、外、五官等科的重复,因此,将各科病证的针刺治疗,分别附在各专科的治法中。

十二、下编第三章外科概要的部分(概述)作了充实、调整,并增加病证选择了若干常见疾病,以示外科辨证论治的一斑。对疾病的分类,则据《外科全生集》以阴阳为纲

进行分类。方药以常用有效的入选。

十三、下编第四章妇科概要的概述中增加病理、治法，对经、带、胎、产各个病证，予以充实。

十四、下编第五章儿科概要原书分保育、诊断、证治三部分，现增加生理病理。在原书“保育”的内容中再重点介绍婴幼儿的饮食，起居衣著，精神诸方面的护养，在治疗方法中增加了“敷贴”、“捏脊”、“割治”等外治法。

十五、下编第六章伤科概要，原书分诊断及证治二部分。此次在诊断中重点增加摸诊（触诊）的内容；在病种上增加了有代表性的常见病；在治法上介绍现在常用的治法。删去原书中目前已不用的治法。由于伤科的诊治，以手法操作为重要手段，所以增加一些有实用意义的操作插图。

十六、下编第七章眼科概要，增加了眼睛的解剖与生理（五轮学说与眼和五脏六腑的关系）。在诊断方面，对内、外障常见证候进行归类，并介绍其辨证方法。在眼科证治方面，增加了少数常见病种。

十七、下编第八章喉科概要，现改为耳、鼻、咽喉、口齿概要。除概述外，增加有关科目的常见病种。

十八、下编第九章针灸概要，在原书的基础上，又增加了耳针、头针、水针、针刺麻醉，并介绍了四种针法的适应证。

十九、下编第十章按摩概要，改为“推拿概要”。在内容上除总论外，适当增加各论，介绍适应推拿手法的常见病。治法上重点介绍手法。

二十、下编第十一章护理，在原书基础上作必要的充实。突出中医辨证施护的特点。

二十一、为了便于读者查阅，在编末附以药物和方剂的索引。

目 录

上 篇

第一章 绪言	1
第二章 医德	9
一、济世救人，仁爱为本	9
二、无欲无求、清廉淳正	10
三、悉心施治、一丝不苟	11
四、精勤不倦，虚心好学	12
五、尊重同道，作风正派	14
六、稳重端庄，慎言守密	14
第三章 阴阳五行学说	16
一、阴阳学说	16
(一) 阴阳学说的基本内容	16
(二) 阴阳学说在医学上的运用	18
二、五行学说	20
(一) 五行学说的基本内容	20
(二) 五行学说在医学上的运用	22
三、阴阳学说与五行学说的关系	23
第四章 人与自然	24
一、气候变化对人体的影响	24
二、地土方宜对人体的影响	25
三、人对自然环境的适应	25
四、“人与天地相应”理论的实践意义	26
第五章 脏腑学说	27
一、五脏	28
(一) 心	28
〔附〕心包络	29
(二) 肝	29
(三) 脾	30
(四) 肺	31
(五) 肾	32
〔附〕命门	34
二、六腑	35
(一) 胆	35
(二) 胃	35
(三) 小肠	35
(四) 大肠	36
(五) 膀胱	36

(六) 三焦	36
三、奇恒之腑	37
(一) 脑髓	37
(二) 女子胞	37
四、脏腑之间的关系	38
(一) 脏与脏之间的关系	38
(二) 脏与腑之间的关系	39
(三) 腑与腑之间的关系	40
五、精气血津液	40
(一) 气	40
(二) 血	42
(三) 津液	42
第六章 经络学说	44
一、十二经脉	47
(一) 手太阴肺经	48
(二) 手阳明大肠经	49
(三) 足阳明胃经	51
(四) 足太阴脾经	51
(五) 手少阴心经	52
(六) 手太阳小肠经	53
(七) 足太阳膀胱经	54
(八) 足少阴肾经	55
(九) 手厥阴心包经	56
(十) 手少阳三焦经	57
(十一) 足少阳胆经	58
(十二) 足厥阴肝经	59
二、奇经八脉	60
(一) 督脉	61
(二) 任脉	62
(三) 冲脉	62
(四) 带脉	63
(五) 阴跷脉	63
(六) 阳跷脉	64
(七) 阴维脉	65
(八) 阳维脉	65
三、十二经别	66

(一) 足太阳、少阴经别·····	66	(一) 听声音·····	104
(二) 足少阳、厥阴经别·····	67	(二) 闻气臭·····	105
(三) 足阳明、太阴经别·····	68	三、问诊·····	106
(四) 手太阳、少阴经别·····	69	(一) 问诊的一般内容·····	106
(五) 手少阳、厥阴经别·····	69	(二) 问现在症状·····	107
(六) 手阳明、太阴经别·····	69	四、切诊·····	113
四、十二经筋·····	70	(一) 脉诊·····	113
(一) 足太阳经筋·····	71	〔附〕怪脉·····	121
(二) 足少阳经筋·····	72	(二) 按诊·····	122
(三) 足阳明经筋·····	72	〔附〕病案记录·····	123
(四) 足太阴经筋·····	74	第九章 辨证 ·····	126
(五) 足少阴经筋·····	75	一、八纲辨证·····	126
(六) 足厥阴经筋·····	76	(一) 寒热辨证·····	127
(七) 手太阳经筋·····	77	(二) 虚实辨证·····	128
(八) 手少阳经筋·····	78	(三) 表里辨证·····	130
(九) 手阳明经筋·····	79	(四) 阴阳辨证·····	133
(十) 手太阴经筋·····	80	二、气血津液辨证·····	134
(十一) 手厥阴经筋·····	81	(一) 气病辨证·····	135
(十二) 手少阴经筋·····	81	(二) 血病辨证·····	135
五、十五别络·····	82	(三) 津液病辨证·····	136
第七章 病因 ·····	84	三、脏腑辨证·····	137
一、发病原理·····	84	(一) 心病辨证·····	137
二、致病因素·····	84	(二) 小肠病辨证·····	138
(一) 六淫·····	85	(三) 肺病辨证·····	139
〔附〕伏气·····	87	(四) 大肠病辨证·····	140
(二) 疫疠·····	87	(五) 脾病辨证·····	141
(三) 七情·····	87	(六) 胃病辨证·····	141
(四) 饮食和劳逸·····	89	(七) 肝病辨证·····	142
(五) 房室不节·····	89	(八) 胆病辨证·····	143
(六) 创伤和虫兽伤害·····	90	(九) 肾病辨证·····	144
(七) 虫积·····	90	(十) 膀胱病辨证·····	145
(八) 中毒·····	90	(十一) 脏腑兼病辨证·····	145
(九) 遗传·····	91	四、六经辨证·····	147
(十) 痰饮·····	91	(一) 六经的概念·····	147
(十一) 瘀血·····	91	(二) 六经病证·····	148
第八章 诊法 ·····	92	(三) 六经病证的传变·····	151
一、望诊·····	92	五、卫气营血与三焦辨证·····	151
(一) 望全身·····	92	(一) 卫气营血辨证·····	152
(二) 望局部·····	94	(二) 三焦辨证·····	154
(三) 望舌·····	99	第十章 药物 ·····	156
(四) 望排出物·····	104	概述·····	156
二、闻诊·····	104	一、中药的产地、采集与炮制·····	156

(一) 产地.....	156	(三) 清热凉血药.....	174
(二) 采集.....	156	犀角(附: 水牛角) (174) 生地	
(三) 炮制.....	157	黄 (174) 玄参 (174) 牡丹皮	
二、中药的性能.....	157	(174) 赤芍 (175) 紫草 (175)	
(一) 四气五味.....	157	(四) 清虚热药.....	175
(二) 升降浮沉.....	158	青蒿 (175) 银柴胡 (175) 地骨	
(三) 归经.....	158	皮 (176) 白薇 (176)	
三、中药的应用.....	158	四、泻下药.....	176
(一) 配伍.....	159	(一) 攻下药.....	176
(二) 禁忌.....	159	大黄 (176) 芒硝 (177) 番泻叶	
(三) 剂量.....	159	(177) 巴豆 (177)	
(四) 煎服法.....	160	(二) 润下药.....	178
分类.....	161	火麻仁 (178) 郁李仁 (178)	
一、解表药.....	161	(三) 峻下逐水药.....	178
(一) 辛温解表药.....	161	甘遂 (178) 大戟 (178) 芫花	
麻黄(附: 麻黄根) (161) 桂枝		(179) 牵牛子 (179) 商陆 (179)	
(161) 荆芥 (162) 防风 (162)		五、祛湿药.....	179
羌活 (162) 白芷 (162) 紫苏叶		(一) 祛风湿药.....	180
(附: 苏梗) (163) 生姜 (163)		独活 (180) 威灵仙 (180) 苍耳	
香薷 (163)		子(附: 苍耳草) (180) 秦艽	
(二) 辛凉解表药.....	164	(180) 防己 (181) 桑寄生 (181)	
薄荷 (164) 蝉蜕 (164) 牛蒡子		五加皮 (181) 木瓜 (181) 白花	
(164) 淡豆豉 (164) 桑叶 (165)		蛇(附: 乌梢蛇) (182)	
菊花(附: 野菊花) (165) 葛根		(二) 化湿药.....	182
(165) 柴胡 (165) 升麻 (166)		苍术 (182) 厚朴(附: 厚朴花)	
二、涌吐药.....	166	(182) 藿香 (183) 佩兰 (183)	
瓜蒂 (166) 胆矾 (166) 藜芦		白豆蔻 (183) 砂仁 (183) 草果	
(167)		(183)	
三、清热药.....	167	(三) 利湿药.....	184
(一) 清热泻火药.....	167	茯苓 (184) 猪苓 (184) 泽泻	
石膏 (167) 知母 (168) 芦根		(184) 薏苡仁 (184) 车前子	
(168) 天花粉 (168) 黄连 (168)		(附: 车前草) (184) 滑石 (185)	
黄芩 (169) 黄柏 (169) 栀子		木通(附: 通草) (185) 金钱草	
(169) 龙胆草 (169) 夏枯草		(185) 海金沙 (185) 石韦 (186)	
(170) 决明子 (170) 苦参 (170)		萆薢 (186) 茵陈蒿 (186) 地肤	
(二) 清热解毒药.....	170	子 (186)	
金银花(附: 忍冬藤) (170) 连		六、温里药.....	186
翘 (171) 蒲公英 (171) 紫花地		附子(附: 乌头) (187) 肉桂	
丁 (171) 大青叶(附: 板蓝根		(187) 干姜 (187) 细辛 (188)	
青黛) (171) 穿心莲 (172) 牛		吴茱萸 (188) 高良姜 (188) 花	
黄 (172) 鱼腥草 (172) 射干		椒 (188) 丁香 (189) 小茴香	
(172) 马齿苋 (173) 白头翁		(189)	
(173) 败酱 (173) 红藤 (173)		七、理气药.....	189

橘皮(附:橘叶 橘核 化橘红)	杏仁(206) 百部(207) 紫菀
(189) 青皮(190) 枳实(附:	(207) 款冬花(207) 马兜铃
枳壳)(190) 佛手(附:香橼)	(207) 桑白皮(207) 葶苈子
(190) 木香(190) 香附(191)	(208)
乌药(191) 沉香(191) 郁金	十三、安神息风药 208
(191) 延胡索(191) 川楝子	(一) 安神药 208
(192) 薤白(192)	朱砂(208) 龙骨(附:龙齿)(208)
八、消食药 192	磁石(209) 酸枣仁(209) 柏
山楂(192) 麦芽(192) 谷芽	子仁(209) 远志(209)
(193) 神曲(193) 鸡内金(193)	(二) 息风药 209
莱菔子(193)	牡蛎(209) 石决明(210) 珍珠
九、驱虫药 194	母(210) 代赭石(210) 羚羊角
使君子(194) 苦楝根皮(194)	(210) 钩藤(211) 天麻(211)
槟榔(附:大腹皮)(194) 雷丸	白僵蚕(211) 全蝎(211) 蜈蚣
(194) 鹤虱(195) 贯众(195)	(212)
榧子(195)	十四、开窍药 212
十、止血药 195	麝香(212) 冰片(212) 石菖蒲
大蓟(附:小蓟)(195) 地榆	(213)
(196) 苎麻根(196) 紫珠(196)	十五、补虚药 213
槐花(附:槐角)(196) 白茅根	(一) 补气药 213
(196) 侧柏叶(197) 仙鹤草	人参(213) 党参(附:太子参)
(197) 白芨(197) 棕榈(197)	(214) 黄芪(214) 白术(214)
三七(197) 茜草(198) 蒲黄(198)	山药(214) 甘草(215) 大枣
艾叶(198)	(215) 蜂蜜(215)
十一、活血祛瘀药 198	(二) 补血药 216
川芎(198) 乳香(附:没药)	当归(216) 熟地黄(216) 何首
(199) 莪术(199) 三棱(199)	乌(216) 白芍(216) 阿胶(217)
丹参(199) 虎杖(200) 益母草	(三) 补阴药 217
(200) 鸡血藤(200) 桃仁(200)	沙参(217) 麦冬(217) 石斛(217)
红花(200) 五灵脂(201) 牛膝	玉竹(218) 山茱萸(218) 枸杞子
(201) 穿山甲(201) 地鳖虫	(218) 墨旱莲(218) 女贞子
(201) 水蛭(202)	(218) 龟板(219) 鳖甲(219)
十二、化痰止咳平喘药 202	(四) 补阳药 219
(一) 化痰药 202	鹿茸(附:鹿角 鹿角胶 鹿角霜)
半夏(202) 天南星(附:胆南星)	(219) 巴戟天(220) 肉苁蓉
(203) 白附子(203) 白芥子	(220) 淫羊藿(220) 杜仲(220)
(203) 皂荚(附:皂角刺)(203)	续断(220) 狗脊(221) 补骨脂
桔梗(204) 前胡(204) 白前	(221) 潼蒺藜(221)
(204) 旋复花(204) 瓜蒌(205)	十六、收涩药 221
贝母(205) 天竹黄(205) 竹茹	五味子(221) 乌梅(222) 浮小
(205) 竹沥(206) 礞石(206)	麦(222) 糯稻根(222) 椿白皮
昆布(附:海藻)(206)	(222) 石榴皮(222) 诃子(223)
(二) 止咳平喘药 206	肉豆蔻(223) 赤石脂(223) 莲

子(223) 芡实(223) 金樱子	
(224) 桑螵蛸(224) 乌贼骨	
(224)	
十七、外用药	224
硫黄(224) 轻粉(225) 升药	
(225) 铅丹(225) 炉甘石(225)	
白矾(226) 硼砂(226) 蛇床子(226)	
〔附:〕各查药物(226)	

第十一章 治则与治法 235

一、治疗原则	235
(一)治病求本	235
(二)扶正祛邪	235
(三)因人、因时、因地制宜	236
(四)同病异治,异病同治	236
(五)治标与治本	236
(六)正治与反治	237

二、治疗大法	237
(一)常用治法	237
(二)治法的配合运用	245
(三)药物外治法	246

第十二章 方剂 250

一、方剂组成的原则	250
二、方剂的加减变化	250
(一)药味的加减	250
(二)药量的加减	251
(三)剂型的变化	252
三、剂型	252
(一)汤剂	252
(二)丸剂	252
(三)散剂	252
(四)膏剂	252
(五)丹剂	253
(六)酒剂	253
(七)药露	253
(八)锭剂	253
(九)条剂	253
(十)线剂	253
(十一)熏剂	253
(十二)片剂	253
(十三)冲服剂	254
(十四)针剂	254
四、方剂的用法	254
(一)煎药法	254

(二)服药法	254
--------	-----

五、药量的演变	255
---------	-----

六、方剂分类概况	255
----------	-----

(一)解表剂	256
--------	-----

麻黄汤(256)〔附方〕大青龙汤	
(256) 桂枝汤(256) 荆防败毒	
散(257)〔附方〕败毒散(一名	
人参败毒散)(257) 小青龙汤	
(257) 香苏散(258) 葱豉汤	
(258)〔附方〕葱豉桔梗汤	

桑菊饮(258) 银翘散(259) 麻	
黄杏仁甘草石膏汤(259) 升麻葛根	
汤(260) 麻黄附子细辛汤(260)	
再造散(260) 加减葶苈汤(260)	

(二)涌吐剂	261
--------	-----

瓜蒂散(261) 参芦饮(261) 盐	
汤探吐方(261)	

(三)清热剂	262
--------	-----

白虎汤(262) 竹叶石膏汤(262)	
黄连解毒汤(262) 普济消毒饮	
(263) 凉膈散(263) 清营汤	
(264) 犀角地黄汤(264) 清	
瘟败毒饮(264)〔附方〕化斑汤	
(265) 龙胆泻肝汤(265) 泻白	
散(265) 泻黄散(又名泻脾散)	
(266) 清胃散(266) 玉女煎	
(266) 白头翁汤(267) 芍药汤	
(267)	

(四)和解剂	267
--------	-----

小柴胡汤(267) 蒿芩清胆汤(268)	
半夏泻心汤(268) 黄连汤(268)	
逍遥散(269) 截疟七宝饮(269)	
〔附方〕清脾饮(269)	

(五)泻下剂	269
--------	-----

大承气汤(269)〔附方〕(1)	
小承气汤(270) (2)调胃承气	
汤(270) 大黄附子汤(270) 三	
物备急丸(270) 麻子仁丸(又名脾	
约麻仁丸)(271) 温脾汤(271)	
黄龙汤(271) 增液承气汤(272)	
十枣汤(272)〔附方〕控涎丹	
(272) 舟车丸(272)	

(六)温里剂	273
--------	-----

- 理中丸(273) 吴茱萸汤(273)
 小建中汤(273) 〔附方〕大建中汤(274) 四逆汤(274) 参附汤(274) 真武汤(274) 〔附方〕
 附子汤(275) 当归四逆汤(275)
 暖肝煎(275)
 (七) 补益剂.....276
 四君子汤(276) 补中益气汤(276)
 生脉散(276) 四物汤(277) 〔附方〕
 胶艾汤(277) 当归补血汤(277)
 归脾汤(278) 八珍汤(278) 炙甘草汤(278) 六味地黄丸(原名地黄丸)(279) 左归丸(279) 〔附方〕
 左归丸(279) 大补阴丸(原名大补丸)(279) 虎潜丸(280) 一贯煎(280) 石斛夜光丸(280) 肾气丸(281) 〔附方〕济生肾气丸(281) 右归丸(281) 〔附方〕右归饮(282)
 (八) 表里双解剂.....282
 厚朴七物汤(282) 大柴胡汤(282)
 防风通圣散(283) 葛根黄芩黄连汤(283) 石膏汤(283) 五积散(284)
 (九) 理气剂.....284
 越鞠丸(又名芎术丸)(284) 〔附方〕
 良附丸(284) 半夏厚朴汤(285) 金铃子散(285) 橘萆薤白白酒汤(285) 〔附方〕橘萆薤白半夏汤(285) 橘核丸(286) 苏子降气汤(286) 定喘汤(286) 旋覆代赭汤(287) 橘皮竹茹汤(287) 丁香柿蒂汤(288)
 (十) 理血剂.....288
 桃核承气汤(288) 〔附方〕抵当汤(288) 血府逐瘀汤(288) 〔附方〕(1)通窍活血汤(289) (2)膈下逐瘀汤(289) (3)少腹逐瘀汤(289) 复元活血汤(289) 补阳还五汤(289) 七厘散(290) 温经汤(290) 失笑散(291) 生化汤(291) 十灰散(291) 黄土汤(292) 槐花散(292)
 (十一) 祛暑剂.....292
 香薷散(292) 六一散(又名天水散)(293) 〔附方〕(1)益元散(293) (2)碧玉散(293) (3)鸡苏散(293) 桂苓甘露饮(293) 清暑益气汤(293)
 (十二) 祛湿剂.....294
 藿香正气散(294) 平胃散(294) 〔附方〕不换金正气散(294) 三仁汤(294) 二妙散(295) 茵陈蒿汤(295) 八正散(295) 五苓散(296) 猪苓汤(296) 五皮散(296) 防己黄芪汤(297) 苓桂术甘汤(297) 实脾散(297) 羌活胜湿汤(298) 独活寄生汤(298) 〔附方〕蠲痹汤(298)
 (十三) 祛痰剂.....298
 二陈汤(298) 温胆汤(299) 〔附方〕指迷茯苓丸(299) 清气化痰丸(299) 小陷胸汤(299) 礞石滚痰丸(300) 贝母瓜蒌散(300) 三子养亲汤(300) 止嗽散(300) 半夏白术天麻汤(301)
 (十四) 治燥剂.....301
 杏苏散(301) 桑杏汤(301) 清燥救肺汤(302) 养阴清肺汤(302) 琼玉膏(303) 麦门冬汤(303) 通幽汤(303) 增液汤(304)
 (十五) 治风剂.....304
 川芎茶调散(304) 牵正散(304) 玉真散(305) 小活络丹(原名活络丹)(305) 〔附方〕大活络丹(305) 镇肝熄风汤(306) 天麻钩藤饮(306) 羚角钩藤汤(306) 大定风珠(307) 地黄饮子(307)
 (十六) 开窍剂.....308
 安宫牛黄丸(308) 〔附方〕牛黄清心丸(308) 紫雪丹(308) 至宝丹(309) 苏合香丸(309) 〔附方〕冠心苏合丸(310)
 (十七) 安神镇惊剂.....310
 朱砂安神丸(原名安神丸)(310) 磁朱丸(原名神曲丸)(310) 〔附方〕生铁落饮(311) 珍珠丸(311) 酸枣仁汤(311) 天王补心丹(311)

甘麦大枣汤 (312)	
(十八) 消导剂.....312	
保和丸 (312) 枳实导滞丸 (313)	
〔附方〕(1)木香槟榔丸(313) (2)	
枳术丸 (313) 健脾丸 (313) 枳	
实消痞丸 (原名失笑丸) (313)	
(十九) 固涩剂.....314	
牡蛎散 (314) 玉屏风散 (314)	
当归六黄汤 (314) 金锁固精丸	
(315) 〔附方〕水陆二仙丹(315)	
桑螵蛸散 (315) 〔附方〕缩泉丸	
(315) 桃花汤 (316) 〔附方〕	
赤石脂禹余粮汤 (316) 真人养脏	
汤 (316) 四神丸 (316) 固本止	
崩汤 (317)	
(二十) 驱虫剂.....317	
乌梅丸 (317) 安蛔汤 (317) 肥	
儿丸 (318) 驱绦汤 (318)	
(二十一) 治痢剂.....318	
仙方活命饮 (318) 五味消毒饮	

(319) 犀黄丸 (319) 透脓散	
(319) 消瘰丸 (320) 阳和汤	
(320) 小金丹 (320) 苇茎汤	
(321) 大黄牡丹汤 (321) 薏	
苡附子败酱散 (321)	

第十三章 预防 322

一、未病防病 322

- (一) 加强精神修养,注意心理卫生 322
- (二) 顺从四时,适应气候变化..... 323
- (三) 饮食有节,力戒偏嗜 323
- (四) 起居有常,劳逸适度 324
- (五) 锻炼体格,健壮身体 325
- (六) 避免传染,切断传染途径 326

二、已病防变 336

- 〔附〕五运六气学说..... 337
- (一) 概述..... 337
- (二) 五运..... 338
- (三) 六气..... 340
- (四) 运气相合..... 344
- (五) 运气学说在医学上的运用..... 347

下 篇

第一章 时病概要 348

一、伤寒 350

- (一) 太阳病..... 350
- (二) 少阳病..... 353
- (三) 阳明病..... 353
- (四) 太阴病..... 354
- (五) 少阴病..... 354
- (六) 厥阴病..... 355

二、温病 357

- (一) 风温..... 357
- (二) 春温..... 359
- (三) 暑温..... 361
- (四) 湿温..... 364
- (五) 伏暑..... 366
- (六) 秋燥..... 367
- (七) 大头瘟..... 368
- (八) 烂喉痧..... 368

第二章 内科概要 372

第一节 概述 372

第二节 病证 373

- (一) 咳嗽..... 373
- (二) 哮喘..... 375
- (三) 肺癆..... 377
- (四) 肺病..... 378
- (五) 痰饮..... 379
- (六) 心悸..... 381
- (七) 胸痹..... 382
- (八) 不寐..... 383
- 〔附〕(一)多寐..... 384
- (二) 健忘 384
- (九) 痹证..... 385
- (十) 血证..... 386
- (十一) 厥证..... 387
- (十二) 胃脘痛..... 388
- 〔附〕(一) 吐酸 389
- (二) 嘈杂 390
- (十三) 呕吐..... 390
- (十四) 泄泻..... 392
- (十五) 噎膈..... 393
- 〔附〕反胃..... 394

(十六) 痢疾	394
(十七) 腹痛	398
(十八) 腹胀	397
(十九) 头痛	399
(二十) 眩晕	400
(二十一) 中风	401
(二十二) 胁痛	403
(二十三) 郁证	404
(二十四) 痢证	405
(二十五) 疟疾	408
(二十六) 黄疸	407
(二十七) 癥积	408
〔附〕聚证	409
(二十八) 水肿	410
(二十九) 淋证	411
〔附〕尿浊	412
(三十) 癃闭	413
(三十一) 消渴	414
(三十二) 痿证	415
(三十三) 虚劳	416
第三章 外科概要	423
第一节 概述	423
(一) 外科的定义、范围与特点	423
(二) 外科疾病的分类	423
(三) 病因病理	424
(四) 外科疾病的辨证	425
(五) 外科疾病的治疗	427
第二节 病证	430
一、阳证疮疡	430
(一) 疔	430
(二) 疔疮	431
(三) 脑疽与背疽	432
(四) 乳痈	432
(五) 流注	433
(六) 疔毒走散与疽毒内陷	434
二、阴证疮疡	436
(一) 瘰	436
(二) 瘤	437
(三) 漏管	438
(四) 流痰	439
(五) 脱疽	439
三、皮肤疮疡	440
(一) 湿疹	442

(二) 疥瘡	442
(三) 白疔	443
(四) 缠腰火丹	443
(五) 天泡疮	444
四、其他疮疡	444
(一) 肠痈	444
(二) 破伤风	445
(三) 毒蛇咬伤	446
(四) 烧伤	447
(五) 痔疮	448
第四章 妇科概要	454
第一节 概述	454
(一) 妇女生理病理特点	454
(二) 辨证	455
(三) 治法	456
第二节 病证	457
一、月经病	457
(一) 月经先期,量多	457
(二) 月经后期,量少	458
(三) 月经前后无定期	458
(四) 痛经	459
(五) 闭经	459
(六) 崩漏	460
(七) 经行前后诸证	461
(八) 断经前后诸证	461
二、带下病	461
〔附〕阴痒	462
三、妊娠病	462
(一) 恶阻	463
(二) 妊娠腹痛	463
(三) 胎漏、胎动不安、堕胎小产、滑胎	464
(四) 异位妊娠	464
(五) 子烦	465
(六) 子肿	465
(七) 子痛	466
(八) 子悬	466
(九) 子淋	467
(十) 妊娠小便不通	467
四、产后病	468
(一) 产后血晕	468
(二) 产后痉证	468
(三) 产后腹痛	469

(四) 产后大便难	469
(五) 产后发热	469
(六) 恶露不绝	470
(七) 缺乳和乳汁自出	470
(八) 产后自汗盗汗	471
(九) 产后关节痛	471
第五章 儿科概要	473
第一节 概述	473
(一) 生理病理	473
(二) 保育	473
(三) 诊断	474
(四) 治法	475
第二节 病证	477
(一) 麻疹	477
(二) 水痘	478
(三) 惊风	479
(四) 疳证	481
(五) 肺炎喘嗽	482
(六) 感冒	483
(七) 泄泻	485
(八) 顿咳	486
(九) 疳腮	487
(十) 疳夏	488
(十一) 遗尿	488
(十二) 小儿痿证	489
第六章 伤科概要	492
第一节 概述	492
(一) 诊断	492
(二) 治疗	493
第二节 病证	494
(一) 锁骨骨折	494
(二) 肱骨干骨折	495
(三) 桡骨远端骨折	497
(四) 股骨干骨折	498
(五) 胫骨腓骨干骨折	499
(六) 踝部骨折	500
(七) 下颌关节脱臼	501
(八) 肩关节脱臼	502
(九) 肘关节脱臼	503
(十) 幼儿肘关节半脱臼	504
(十一) 急性腰扭伤	505
(十二) 慢性腰背痛	506

(十三) 四肢扭挫伤	507
(十四) 脑震荡	508
(十五) 胸部内伤	508
第七章 眼科概要	510
第一节 概述	510
(一) 眼的构造与生理	510
(二) 眼科诊断	511
第二节 病证	513
(一) 针眼	513
(二) 睑弦赤烂	513
(三) 胞生痰核	514
(四) 椒疮	514
(五) 天行赤眼	514
(六) 胬肉攀睛	515
(七) 聚星障	515
(八) 花翳白陷	516
(九) 凝脂翳	516
(十) 混睛障	516
(十一) 瞳神紧小、瞳神干缺	517
(十二) 圆翳内障	517
(十三) 绿风内障	518
(十四) 视瞻昏渺	518
(十五) 暴盲	519
(十六) 青盲	519
第八章 耳鼻咽喉口腔科概要	521
第一节 耳科	521
一、概述	521
(一) 耳的生理	521
(二) 病因病理	521
(三) 诊断	521
(四) 耳病治疗	522
二、病证	523
(一) 断耳疮	523
(二) 耳胀、耳闭	523
(三) 脓耳	524
〔附〕脓耳变症	525
(四) 耳鸣、耳聋	525
第二节 鼻科	526
一、概述	526
(一) 生理	526
(二) 病因病理	526
(三) 诊断	527

(四) 治疗·····	527	常用腧穴(552) 手少阴心经常用	
二、病证·····	528	腧穴(553) 手太阳小肠经常用腧	
(一) 鼻疳·····	528	穴(553) 足太阳膀胱经常用腧穴	
(二) 鼻塞·····	528	(554) 足少阴肾经常用腧穴(556)	
(三) 鼻稿·····	529	手厥阴心包络经常用腧穴(558) 手	
(四) 鼽嚏·····	529	少阳三焦经常用腧穴(558) 足少	
(五) 鼻痔·····	530	阳胆经常用腧穴(559) 足厥阴肝	
(六) 鼻衄·····	530	经常用腧穴(561) 督脉经常用腧	
(七) 鼻渊·····	531	穴(562) 任脉经常用腧穴(563)	
第三节 咽喉科·····	532	常用经外奇穴(564)	
一、概述·····	532	(四) 经穴主治纲要·····	564
(一) 生理·····	532	二、刺灸法·····	565
(二) 病因病理·····	532	(一) 毫针刺法·····	567
(三) 诊断·····	533	(二) 灸法·····	576
(四) 治疗·····	534	〔附〕火罐气·····	579
二、病证·····	536	(三) 耳针·····	580
(一) 乳蛾·····	536	(四) 头针疗法·····	588
(二) 喉痹·····	537	(五) 水针疗法·····	591
附: 风寒喉痹·····	537	(六) 针刺麻醉·····	592
(三) 喉暗·····	537	第二节 证治·····	594
(四) 喉痹·····	538	一、针灸治疗原则·····	594
(五) 急喉风·····	538	二、针灸处方取穴规律·····	595
第四节 口齿科·····	539	三、各科治疗(见内、外、妇、儿等科的	
一、概述·····	539	治疗部分)·····	596
(一) 生理·····	539	第十章 推拿概要·····	597
(二) 病因病理·····	539	第一节 概述·····	597
(三) 诊断·····	540	一、推拿的作用和治疗原则·····	597
(四) 治疗·····	540	二、推拿基本手法的运用·····	597
二、病证·····	541	三、练功·····	598
(一) 牙宣·····	541	(一) 全身锻炼·····	598
(二) 口糜·····	541	(二) 手法练功·····	600
(三) 口疮·····	542	四、练功时的注意事项·····	601
(四) 飞扬喉·····	542	五、推拿各种手法和治疗作用·····	601
第九章 针灸概要·····	546	(一) 四指推法·····	601
第一节 概述·····	546	(二) 一指禅·····	601
一、经络 腧穴·····	546	(三) 拿法·····	602
(一) 经络·····	546	(四) 按法·····	603
(二) 腧穴·····	546	(五) 摩法·····	603
(三) 常用腧穴·····	549	(六) 振荡法·····	603
手太阴肺经常用腧穴(549) 手阳		(七) 后扳拔伸法·····	604
明大肠经常用腧穴(550) 足阳明		(八) 揉法·····	604
胃经常用腧穴(550) 足太阴脾经		(九) 擦法·····	605