

金手杖——家庭实用小丛书

偏方治小病

- 偏方治大病，不可全信
偏方治小病，不可不信
- 只要本书中的一个偏方
对你有用，拥有这本书
就值



大连出版社

R287.5

3

101319

偏方治小病

2006/8/14

李静
贾红棉 汇编
大连出版社

016101.

偏 方 治 小 病

李 静 贾红棉 汇编

(大连市西岗区长白街 12 号 邮政编码 116011)
大连海事大学印刷厂印刷 新华书店经销

开本:850×1168 毫米 1/32 字数:130 千字 印张:6

印数:5001—13000 册

1998 年 8 月第 1 版 1999 年 2 月第 2 次印刷

责任编辑:徐 斌

责任校对:王恒川

封面设计:李克峻

版式设计:孙德彦

ISBN 7-80612-089-0/R·9

定价:7.20 元

目 录

第一编 消化与呼吸系统常见病症

感冒	2	便秘	21
哮喘	4	呃逆(打嗝)	22
咳嗽	6	肝炎	24
百日咳	9	呕吐	25
干咳及多痰	11	黄疸	26
肺结核、肺炎	12	消化不良	27
气管炎	13	腹痛	28
胃、十二指肠溃疡	14	胆囊炎	29
胃痛	15	蛔虫	31
慢性结肠炎	17	胆道蛔虫	32
腹泻	18	蛲虫	32
痢疾	20		

第二编 内分泌与神经系统常见病症

糖尿病	35	头痛	42
甲状腺肿大	36	三叉神经痛	44
淋巴结核	37	眩晕症	45
扁桃腺炎	38	癔病	46
腮腺炎	39	神经衰弱	47
坐骨神经痛	40	多梦	48
神经炎	41	失眠	49

带状疱疹愈后神经痛·····	50	肋间神经痛·····	53
面神经瘫·····	51		

第三编 五官与心血管系统常见病患

牙痛·····	55	麦粒肿·····	70
咽喉炎·····	57	结膜炎·····	70
声音嘶哑·····	59	流鼻血·····	71
咽喉肿痛·····	60	鼻炎·····	73
牙龈出血·····	61	耳聋·····	74
口腔溃疡·····	62	耳鸣·····	74
口舌疮疹·····	64	中耳炎·····	75
口疮·····	64	酒糟鼻·····	76
烂嘴角·····	65	高血压·····	78
牙床赤烂·····	65	低血压·····	80
鹅口疮·····	66	心律失常·····	81
咽喉骨鲠·····	67	冠心病·····	82
鱼骨卡喉·····	68	肢端动脉痉挛症·····	83
夜盲症·····	69	脉管炎·····	84

第四编 皮肤与骨骼肌肉方面的常见病患

荨麻疹·····	86	白癜风·····	92
神经性皮炎·····	87	牛皮癣·····	93
脂溢性皮炎·····	87	足癣·····	93
皮肤瘙痒·····	88	手癣·····	94
带状疱疹·····	89	鹅掌风·····	95
药疹(药物性皮炎)·····	90	湿疹·····	96
麻疹·····	90	疣(瘰子)·····	97

斑秃·····	98	面部黑斑·····	110
痤疮(粉刺)·····	99	瘢痕疙瘩·····	111
灰指甲(甲癣)·····	100	风湿病·····	111
甲沟炎·····	102	风湿性关节炎·····	112
手足皲裂·····	102	汗斑·····	113
足跟痛·····	104	肋软骨炎·····	114
手脱皮·····	105	骨结核·····	114
跌打损伤·····	105	腰扭伤·····	115
疖肿·····	106	腰背腿痛·····	116
蜂窝疮·····	107	关节疼痛·····	117
下肢溃疡·····	108	颈椎病·····	117
紫癜·····	108	骨质增生·····	118
黄褐斑(蝴蝶斑)·····	109	腰肌劳损·····	119
雀斑·····	110		

第五编 泌尿与生殖系统常见病患

妇女病·····	121	产后遗尿·····	133
盆腔炎·····	123	退乳·····	134
月经不调·····	124	泌尿系结石·····	135
尿道炎·····	125	肾炎·····	135
乳腺炎·····	126	阳痿、早泄·····	137
乳疖·····	127	遗精·····	138
遗尿·····	128	疝气(小肠串气)·····	139
不孕症·····	129	睾丸炎·····	141
妊娠呕吐·····	131	房事腰痛·····	142
产后缺乳·····	132		

第六编 小儿与老年人常见病症

小儿疳积	144	老年口干症	151
小儿遗尿	145	老年多动症	151
小儿夜啼	146	中风半身不遂	152
小儿眼红流泪或麻疹后 角膜炎	146	老年牙痛	152
痄子	147	老年性痴呆	153
小儿梦游	147	老年尿频	153
小儿流涎	148	老年哮喘	154
小儿苦夏	149	老年慢性支气管炎	154
前列腺肥大	150	老年性白内障	155

第七编 其他常见病症

冻伤	157	癫痫	172
鸡眼	159	水肿	173
脚气	161	中暑	174
咳血	162	烧心	175
止血	163	节日伤食	176
火伤	164	痔疮	176
壁虎咬伤	166	脱肛	177
蝎子咬伤	166	肛裂	178
蚊虫叮咬	167	白血球减少症	179
盗汗	168	异物入眼	179
口臭	169	醉酒不醒	180
狐臭	169	头皮屑过多	181
疟疾	171	脱发	182

第一编

消化与呼吸系统常见病患

假如你患了感冒，下边这个偏方不妨一试：

用好茶叶、生芝麻各 50 克，红糖或白糖 30 克，首先将茶叶和芝麻放在一起压碎，然后放上糖，用 80℃ 至 90℃ 的开水冲，待冷却后，一起连渣服用。

小偏方专治

感冒

应用偏方 务遵医嘱

◇取绿豆少许,洗净捣烂,放入碗中加少量白糖,用滚开水冲之。闷数分钟后,饮其液,然后卧床盖被,见汗即可。

◇梨子 1 个,生姜 25 克,均切成薄片,加水 1 碗,煎服,一次喝完。

◇花生壳 20 个,大葱白(连须)3 根,洗净放锅内,加入适量冷水,烧沸后文火煎 15 分钟,滤出汤汁,趁热饮下。

◇感冒时鼻塞、流清涕可用食指对准鼻翼旁的迎香穴进行按揉,一般只按揉患侧穴位,若两侧鼻塞可同时按揉两侧,每次 30 下。

◇鲜橘皮加水、糖煎汤饮汁。

◇感冒初起时,可将一小杯葡萄酒放在火上加热,然后在酒里打一只鸡蛋,用筷子稍加搅动,即停止加热,晾温后即可饮用。

◇芦根 50 克,鲜萝卜 200 克,葱白 7 枚,青橄榄 7 个,水煎饮汁。适用于流行性感冒。

◇野菊花、桑叶、枇杷叶各 10 克,共为粗末,水煎取汁饮。适用于流行性感冒。

◇取白菜(带根茎)120 克,切碎,与生姜、葱白各 10 克加水煎煮,去渣饮。

◇干芦根 30 克(鲜品 90 克)切碎,咸橄榄 4 枚去核,加水煎,去渣饮服。一日一次。

◇将老姜红糖一起熬汤,趁热喝下。

◇生姜 3 克,鸡蛋一个,将姜切碎后放入内装 1 克食盐、50 毫升水的锅内,再将鸡蛋打入拌匀,炖熟吃下。

◇谷子 50 克,白菜根一个,大葱一棵,放入锅内加 2000 毫升水熬,看水变色时即可,在睡觉前喝 100 毫升(加温后喝),然后再发些汗就可以痊愈了。

◇含羞草 12 克,贯众 15 克,大青叶 15 克,水煎服。此方对流行性感冒的预防和治疗都有效果。

◇取适量橘皮、白萝卜皮、白梨皮洗净切碎块,入清水锅煮 20 分钟,出锅后稍凉,取其净汁,调入适量的蜂蜜,搅匀当茶饮服。此方还有清热解毒,润喉化痰止咳和缓解便秘的良好功能。

◇取葱白头 30 克、生姜 30 克、食盐 6 克,三味共捣

成糊状,再把白干酒一盅加入调匀,然后再用纱布包之,涂擦前胸、后背、手心、脚心。涂擦完毕,让患者安睡,半小时许即有汗出。热退,次日即可愈。一般一次即愈,重者2次治愈率达100%。

◇感冒时鼻子不通气,可切下生葱白色部分,约3厘米左右。再纵切白色部分,然后将有粘性的切口贴于两眼之间约15分钟,鼻子即可通气。或者用脱脂棉沾取生葱的汁,分别塞入鼻孔。

小 偏 方 专 治

哮 喘

应用偏方 务遵医嘱

◇麻油250毫升,蝙蝠1只(去毛、内脏、头、爪),放入麻油中炸焦,过滤去渣,油分三次煮菜吃完。适用于支气管哮喘。

◇冰草根适量,煎汤,加冰糖溶化,饮汁。

◇乌贼骨500克,砂糖100克。乌贼骨焙干,研粉末,与砂糖调匀。成人服15~24克,小儿酌减,开水送下,一日三次,连服半月。

◇厚朴花 10 克,焙干,沸水冲泡饮汁。

◇猪睾丸煮熟,连汤同服。成人每次 2 个。适用于支气管哮喘。

◇橘红 30 克~50 克,白酒 500 毫升。橘红洗净,切碎成块,装入纱布袋内,放酒中封口浸泡 7 日,每晚睡前饮 1 小盅。

◇龙葵果适量浸于白酒中 30 天后饮。每次 1 茶匙,一日三次。

◇蜂蜜 50 克,鸡蛋 2 只,黄酒适量。鸡蛋打成蛋液,倒入烧至五成热的 30 克猪油中翻炒,边加入蜂蜜、黄酒。每服 2~3 匙,一日三次。

◇灵芝 10 克,半夏 8 克,苏叶 10 克,厚朴 5 克,茯苓 15 克,冰糖 15 克。水煎,一日 2 次或 3 次分服。

◇南瓜(金瓜更好)1 个(500 克左右),蜂蜜 100 克,冰糖 50 克。先在瓜顶上开口,挖去一部分瓜瓤,装入蜂蜜和糖,盖好,放小盆内蒸 1 小时取出,早晚两次分食,连吃 7 天。

◇桃南瓜(金瓜)1 个(500 克),生姜汁 100 克,饴糖 500 克。将金瓜洗净切碎、加水适量煮至极烂,过滤去渣,取汁,加入生姜汁、饴糖,共煮至浓稠。每次 1 汤匙,一日 2~3 次,开水冲服。适用于支气管哮喘。

◇将向日葵花盘同弯梗一齐取下,放室外风干。患

者从病初开始,每天切碎一个花盘,水煎,当茶喝。连用5~7个。

◇白果肉 15 粒,石苇 30 克,冰糖 50 克。将白果肉打碎后混石苇微炒,加冰糖,待冰糖熔化后分两次服下,连服 3~5 日。

◇猪胎盘(人胎盘更好)1 个,淮山药片 100 克,枸杞子 30 克,党参 15 克。胎盘洗净,煮至半熟,切块,加黄酒适量,放砂锅加水,入各品共炖。吃胎盘饮汤。连食数剂。

◇核桃仁 30 克,南杏仁 10 克,鲜姜 1 块。共捣碎,加蜂蜜适量蒸服。

小 偏 方 专 治

咳 嗽

应用偏方 务遵医嘱

◇取生姜 1 块切碎,鸡蛋 1 个,香油少许,像煎荷包蛋一样,把姜和鸡蛋一起煎熟,趁热吃下,每日两次。

◇生梨 1 个,上戳 5 个小孔,每孔内塞入花椒 1 粒,隔水蒸熟,待冷却后去掉花椒,食梨饮汁。

◇取经过霜打的冬瓜皮适量，加蜜糖少许可止咳。

◇荞麦面 120 克，茶叶（研细末）6 克，蜂蜜 60 克，沸水冲泡，每次饮用 20 克。

◇山矾花 10 克，陈皮 6 克，菊花 3 克，水煎代茶频饮。

◇用食指用力压两个耳垂下面的部位，可减轻咳嗽。

◇用香蕉一只炖冰糖，每日吃一次，连用数次。

◇将白萝卜洗净后去皮生食。

◇蜂蜜 50 克，鸡蛋 2 只，黄酒适量。鸡蛋打成蛋液，倒入烧至五成热的 30 克猪油中翻炒，边加入蜂蜜、黄酒。每服 2~3 匙，一日三次。适用于小儿久咳不愈。

◇芝麻一匙（炒熟磨细）、杏仁 6 克、生姜一片，同煎，服时加适量蜂蜜饮下。治小儿咳嗽有效。

◇鲜生姜 3~5 片，加适量核桃肉和红糖，可治风寒咳嗽和虚寒久咳。

◇鲜橘皮适量，切碎后开水冲泡，放入白糖代茶饮，有化痰止咳之功。

◇取姜半夏 6 克，陈皮 9 克，神曲 10 克，谷芽 10 克，麦芽 10 克，山楂 10 克，鸡内金 6 克，冬花 6 克，水煎

服,每日一剂。一般3~6剂即愈。此方对晨咳尤甚者效果更佳。

◇生石膏50克,豆腐200克,加清水适量煲汤。煲2小时以上,然后用食盐少许调味,饮汤吃豆腐。此方适用于肺热咳嗽,痰稠色黄,咳吐不爽,舌红脉数者。

◇取一个大萝卜和一只小鸟或麻雀,将大萝卜洗净,然后在萝卜的顶端切下一片做盖,剩下的用刀把萝卜中间抠个洞,把小鸟毛摘光洗净不开膛放到萝卜洞里,把萝卜片盖好,用麻绳捆好,放在火里烧,烧糊为止,压碎成面。用白开水服下,每天服二次,连服用二天就能见效。此方对秋季咳嗽效果甚佳。

◇在做小米饭时,锅烧开后水面上有一层沫,把沫子盛出来拌上白糖或红糖喝,此方对秋天感冒咳嗽效果不错。

◇取伤湿祛痛膏两张,少许胡椒粉加白酒调拌后涂在伤湿祛痛膏的中部,用热毛巾擦净前胸,然后将伤湿祛痛膏贴于肺尖部位的皮肤上,几小时后便可见效。每次贴一昼夜,一般贴1~3次即可。特别是对刚染上咳嗽的儿童,效果更佳。

小 偏 方 专 治

百 日 咳

应用偏方 务遵医嘱

◇取鲜车前草根 50 克,切碎,水煎或冲泡,加冰糖适量饮汁。

◇将川贝母(研细粉)15 克,冰糖 50 克,放入米汤 500 毫升内,隔水蒸 15 分钟,一日一剂,小儿酌减。适用于小儿百日咳。

◇大蒜、红糖各 10 克,生姜 2 片,加水半碗,隔水炖熟,去渣。一日分 2~3 次服用。

◇取鱼腥草(鲜品)60 克,绿豆 120 克,煎汤取汁,加冰糖 30 克稍煮使溶。一日一剂,连服 3~4 剂。适用于百日咳初起。

◇麻雀(去毛及内脏)1 只,冰糖(敲成碎屑)25 克,同放碗中隔水炖熟食之。

◇蒜头 2 个,捣烂,加冰糖适量沸水冲泡,滤汁代茶饮。

◇胡萝卜 120 克,红枣 10 枚,煎汤取汁,随意饮,连

吃 10 数次有效。适用于小儿百日咳。

◇取萝卜籽若干,焙干,研细末,白糖水送服,一日数次。

◇落花生(去壳皮)15 克,红花 1.5 克,西瓜子(打碎)15 克,冰糖 30 克,水煎饮。适用于小儿百日咳。

◇蚱蜢用食油炸黄,每次 1 只,一日三次。适用于百日咳阵咳期。

◇麻黄、甘草各 6 克,代赭石(先煎)18 克,百部、葶苈子、姜半夏、杏仁、威灵仙、桑白皮各 10 克,制蜈蚣 3 克。加减:兼有外感者加蝉蜕、葛根,咽喉痛加玄参,痰色黄加鱼腥草、前胡,咳久阴伤舌质红加麦冬、沙参,气虚加百合、太子参,每日 1 剂,水煎分 2 次服;如症状较重者可以每日 2 剂,并随年龄不同剂量有所增减。

◇鸡苦胆一个,尤以新鲜者为佳,用针刺破,将胆汁滴入酒盅内,放入适量白糖,搅匀成糊状,内服。每日服三次。1~5 个月之小儿三天服完一个。5 个月~1 周岁之小儿,二天服完一个。1 周岁~3 周岁之小儿,一天服完一个。3 周岁~5 周岁之小儿,一天服完二个。

◇鲜萝卜(青、红皮均可,以辣为宜)切片榨汁,将薄荷霜粉末投入汁内备用。早晚各 1 次,每次 50 毫升凉服。

◇猪胆 1 个,百部粉 18 克,白糖适量。猪胆取汁烘