

喚醒

万病有效

尿疗法

「香港」石玄柱

都出版社



香港最畅销的书

[香港] 石玄柱 编著

醒 唤

万 病 有 效
尿 疗 法



成 都 出 版 社

1224349

(川)新登字 011 号

书名·唤醒:万病有效尿疗法

编著者·[香港]石玄柱

责任编辑·马立群

黄廷尧

封面设计·张光明

技术设计·马立群

出版发行·成都出版社(成都市十二桥街 30 号)

经销·四川省新华书店

激光照排·四川精美包装印制厂

印刷·成都前进印刷厂

版次·1993 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

规格·787×1092mm 1/23 开 9.625 印张

202 千字 印数 1—3000 册

定价·6.80 元

ISBN7—80575—416—0/R·12

序言

利用“尿”来治疗疾病，自古以来在欧洲、印度、中国、日本等地广为流行，同时具有卓越的疗效，治疗了各种疑难杂症。很遗憾的，许多人往往不了解正确的治疗方法，而在效果未显现之前，即放弃这种尿疗法，其结果是足以堪忧和可惜的。尿疗法不需花费一分钱，配合天然素食就能治好疾病的疗法，值得大众推广。

尿疗法的安全性是毋庸置疑的，只要你有福缘将本书看完，有坚定的“信念”、“勇气”和“忍耐”，本书会助你扭转乾坤，恢复健康。

本书并非提倡特殊饮食或治疗课程，但敢相信本书提出的方法，绝对有益大众健康。

由于各人的健康情况各异，任何的治疗过程都隐含危险性，倘采用本书方法而产生副作用或不良影响，编著者恐难负责。所以自己认为有危险性之处，请勿轻易尝试，多参考别人的意见，是聪明的作法。

本书如能唤醒大众，有助健康，衷心感谢日本中尾内科医院院长——中尾良一博士、佐野外科医院院长——佐野镰太

目录

序

第 1 章	尿疗法简介.....	1
第 2 章	尿疗法具有卓越效果——医生之亲身体验报告	8
	癌症.....	8
	肝炎.....	9
	白发	11
	疲劳	13
	癌症：尿中确实有抑制癌细胞增殖的物质.....	15
第 3 章	尿疗法使癌症消失的惊奇体验集	18
	子宫癌	18
	胰脏癌	19
	直肠癌	22
	直肠癌	24
	肝癌	26
	食道癌	29

第 4 章	亲身参加尿疗法试验的医生之报告	31
	风湿	31
	坐骨神经痛	34
	糖尿病	36
	低血压	39
	疾病后的衰弱	42
	头发稀疏	45
第 5 章	尿疗法治疗效果令人惊讶——47 位患者的真实	
	姓名日记	48
	风湿	48
	糖尿病	50
	心脏病	53
	慢性肝炎	55
	肝硬化	56
	气喘	59
	脖子、肩膀酸痛	61
	子宫肿瘤	63
	忧郁症	65
	胆结石	67
	甲状腺机能亢进	69
	口腔炎	71
	带状疱疹	74
	风湿	75
	风湿	77
	风湿	79
	风湿	82

风湿	84
高血压	86
高血压	88
心脏病	91
心脏病	93
心脏病	95
糖尿病	98
慢性肝炎.....	100
胆结石.....	102
痛风.....	103
膝盖疼痛.....	105
膝盖疼痛.....	107
手的疼痛.....	109
腰痛.....	111
腰痛.....	113
脚的疼痛.....	115
脸的疼痛.....	117
全身的疼痛.....	119
秃顶.....	121
白发.....	123
头皮症.....	125
香港脚.....	127
血友病.....	128
恢复年青.....	131
疲劳.....	133
咳嗽、咯痰	135

	忧郁症·····	137
	白内障·····	139
	美尼尔氏症·····	141
	前列腺肥大·····	143
第 6 章	有奇迹性效果的尿疗法体验谈·····	146
	高血压·狭心症·····	146
	高血压的原因与预防·····	151
	全身的疼痛·····	153
	糖尿病·····	158
	肝病·····	161
	癌症·····	164
	精力增强·····	169
	畏寒症·虚弱体质·····	171
	肺切除·····	174
第 7 章	尿疗法的起源和治疗效果(中尾良一)·····	176
第 8 章	尿的成分表及其效能·····	206
第 9 章	证明尿中物质的无害性·····	215
第 10 章	尿疗法必须配合食物以增强疗效·····	220
第 11 章	有关尿疗法的问题与回答·····	222
第 12 章	尿疗法心得(宫松宏至指导)·····	233
第 13 章	大陆、港、台对尿疗法的反应·····	239
附 录	《中药大辞典》“人尿”条·····	290
编后记	·····	297

第 1 章 尿疗法简介

尿是生命之水、黄金之水

根据保守的估计,在日本目前有近百万人视尿疗法为治病强身的法宝,每日正孜孜不倦地实行着。

这个疗法最近亦受到临近日本的韩国、台湾及中国大陆热烈的注目,也正相继群起效法。

这一群似乎有反科技文明的人潮中,却不乏一些医学界的博士、教授、医师等人士,在纳闷讶异之余,让我们不防也以谦虚的态度来研究一下其中的来龙去脉。

尿疗法在日本的首要倡导人是山梨县甲府市中尾内科医院院长中尾良一医师,是许多医生口中豁达、坦诚、有胆识的谦虚君子,今年虽已 79 岁,但仍神采奕奕、意气风发。

用尿来治病,有记载有历史,在印度有 5000 年,欧洲有 4000 年,中国也有 1700 年。日本则是从镰仓时代开始,就有时宗的开山祖师高僧一遍上人实际地拿来应用在治病上。上人于短短的 20 年间,在全国各地的行脚说法中,获得 100 万以上信徒的拥戴,根据学者专家的研究,在资讯不发达的年代能支持并推广时宗如此普及的原因,是由于一遍上人能够指

导患者并治疗疾病。一遇上人治病的方法有二，一是尿疗法，二是温泉浴疗法，所以可以说尿疗法在日本也有 700 年的史实。

后来，缘于其它宗教的盛行，及中药、西医的风云际会，而逐渐被人忘记它的存在。

古时候的印度上流社会就有每天早上喝一杯尿的“保健法”。

印度前首相拉萨氏 (MORARJI DESAI, 1977—1979 任首相职)，就曾在 1979 年美国的《时代》杂志上，公开发表每天早上了为保健喝一杯尿的报道，所以拉萨氏可以说在世界尿疗史上是扮演了第一个点燃圣火者的角色。

他是在 65 岁时，读了英国的自然疗法论者 J·W·阿姆斯特隆所著《生命之水》的书，知道了尿的神妙效用，立即身体力行，喝了 10 天就治好了 40 年来不吃草药就不能通便的苦恼。从那时开始到 1991 年 96 岁，31 年间持续每天晨起喝一杯尿的习惯，到现在依然是皮肤光洁，老当益壮，从外表怎么也看不出是 96 岁的人，每天也仍然热情地接待为尿疗法前来咨询的访客。

而大约 1700 年前我国所著作的《伤寒论》少阴篇里就有使用尿的处方的记载。

在《本草纲目》里，童尿的这一项写着尿有行气活血、通瘀神速、止血、镇静、降火、滋阴、润肺等功效，当热饮，热者真气尚存，其行至速，洗眼可治目赤肿痛。在中药方的伤科药中也经常会加入童尿，凡跌打损伤、气闷昏厥者，以热尿灌之，入喉即生，有还元汤之称。

古罗马菲力尼斯博物志里 (公元 23 至 79 年) 亦有尿拥有

超自然的伟大效能，及治疗白内障、痛风、眼翳的记载。

希腊医圣希波克拉底(公元前5世纪)也有用尿治愈外伤的记载。

中尾良一医师之所以会广为宣扬尿疗法是因为太平洋战争时，在泰国清迈的一段惨痛遭遇的因缘。医师在那段时间被征召为军医，当时军队里正蔓延着性病，在既无抗生素，其它医药品又极度缺乏的情形下，眼看着野战病院的士兵们坐以待毙，想起曾经特别引起他热切关注的古典医籍文献里，所记载的民间疗法——万病有效的尿疗法，而中尾医师于战前也确实曾用此法在日本救了一个剧痛难忍的淋病患者，于是就下令性病患者喝自己的尿。结果，救了好几千名士兵，而其疗效甚至比现在的青霉素更迅速、更确实有效。

中尾医师在日本《壮快》健康杂志上公开发表尿疗法已快3年了，接到全国各地寄来的几万封各种疾病患者的感谢信函及电话，全部都是“痊愈了”、“人觉得轻快了”、“非常感谢”、“好像做梦一样”等等，连一封抗议或非难的信也没有。

到目前为止，实际治愈的病例，包括医学界人士的体验有：

各种癌症、胃肠溃疡、胃肠炎、气管炎、气喘、狭心症、心肌梗塞、心律不齐、性病、疫病、膀胱炎、前列腺肥大、各种结石、甲状腺及其它荷尔蒙分泌异常、忧郁症、神经衰弱、神经系疾病、痛风、风湿性关节炎、胶原病、淋巴肿瘤、白内障、飞蚊症、花粉症、过敏、水肿、老人性搔痒、尿道炎、子宫颈糜烂、不孕症、寒冷症、手冻脚冻、齿槽肿漏、口内炎、齿肉炎、肉瘤、癫痫、头痛、神经痛、腰痛、坐骨神经痛、糖尿病、肝炎、肝硬化、带状疱疹(飞蛇)、面疱、频尿、中风、贫血、高血压、低血压、各种皮

肤病等等不胜枚举，可以说除了骨折、脱臼、洗肾、心脏植入心导管、有人工制成品在体内及先天性器质障碍以外，所有的疾病都有效果。

还有，施行尿疗法后，一般共通的成效有：①肌肤变得光滑丰润；②脸色好转；③白发变黑，发量增加；④精神舒爽、血液循环良好；⑤老人斑、黑斑、雀斑、黑痣、疣会消失；⑥血压稳定；⑦身体有轻快感；⑧迅速恢复疲劳；⑨大、小便顺畅；⑩睡眠良好；⑪性格较明朗；⑫视力会更明亮；⑬调整体重、胖瘦；⑭减缓老化；⑮头脑清明。

为什么尿会有这样超凡的效果，中尾良一医师也坦白地说，医学界至今仍不能完全解明，尿的成份已知的有尿素、尿酸、肌胺酸、氨基酸、钠、钾、钙、镁、氧化物、氢离子、荷尔蒙、酵素、蛋白质，加上其它极微量的物质，有 200 种以上。

尿在肾脏过滤以前就是人体自身的血液，其中更含有无数与疾病战斗所产生的各种成份与抗体，这些物质进入人体能够滋养体内各组织的细胞，促进血液循环，并有镇痛及解毒的作用，可维护体内各组织器官的恒常性，使衰弱了的细胞活性化，增强人体的自然治愈力。

认为尿是不洁的东西，只是我们一般人先入为主的偏见。日本三重大学泌尿科川村寿一教授就曾有“尿反而是比血液更干净的东西”的说法。昭和大学公共卫生学安西定教授也说过：“尿是比水更优秀的饮料。”

我们都知道胎儿在羊水中漂浮的 10 个月里，不断地排出及吸入羊水，才能生存并快速发育成长，可以说人类在还没有降生到这个世界以前就受惠于尿液。

在西医方面，也有从严重的肝硬化及肝癌患者体内，取出

腹水冻结后，再去除不纯物质，然后从静脉注射进入人体这种疗法，听说也有相当卓越的疗效。腹水是体内的水，尿同样是体内的水，所以它能发挥如此伟大的效能，说起来也不是什么不能理解的事情。

在古印度就有被毒蛇咬伤时，喝及涂擦尿液可以解毒的方法。日本也有吃了河豚中毒时立即喝尿解毒及被蜂蛰到时，马上涂擦被叮咬处，很快就可化险为夷的一般民间疗法。

虽然在这方面的研究还很浅薄，但我们相信有一天终会明白。而目前采用这种疗法解脱了多年痼疾的例子实在多得让人叹为观止。很可惜的是有一些患者由于不了解正确的治疗程序，在效果未出现前就因为害怕而中止施行尿疗法。

尿疗法就是晨起喝早上第一次排出的尿，前面排出的一点和后面的一点舍掉不要，取中间的这一段，是谓“中间尿”，最初可以从 30c. c. 喝起，习惯了以后再慢慢增加，假如您觉得实在难以下咽，也可加水或果汁稀释，为了预防疾病增进健康时，一天喝 50c. c. 即可，若是为治病，可以喝 200—250c. c.，次数也可以增加为二次以上。必须注意的一件事是排出的尿必须尽快喝完，最迟不要超过 5 分钟，因为放置久了的尿会孳生细菌和氨。

另外有一点要特别提醒的是，实行尿疗法会产生一种“好转反应”，在中医学上称为“瞑眩反应”，也就是在痊愈之前，会有一时类似症状恶化的现象，例如：下痢、困倦、微热、皮肤搔痒、长红疹子，以及原来就疼痛的地方可能将更痛等等，让人误以为是病情恶化，其实是病愈的前兆，应该是值得开心的事。不过也并不是每一个人都会有这种反应，请安心继续饮用就会好了。

再一次强调尿疗法的安全性，有为了保健而持续喝了 30 年的人，也有为了治疗而喝进一天所排出全部份量的人，都没有听说有什么不妥当的，所以请不必担心它的安全性，不论是谁，不论什么时候，也不论什么地方，不需要花费一分五厘就可以实行的治疗法，所需要的只是一些实行的“勇气”和坚定的“信念”，以及至病愈之前的“耐性”而已。

正如日本伊豆临海温泉病院院长东原隼一医师所说，目前医学所能了解的人体只是很有限的一小部分，因此虽然尿疗法的根由尚不出推测的范围，但是理论归理论，对于眼前这许多的患者是不能见死不救的，而且已经确定对各种疾病有治愈的实例，临床医学应有对事实给予尊重的气度。一想到日本一年的医疗费高达 18 兆日元，而且病人往往在尚未治愈之前，已先受药品副作用的遗害，为了国家为了患者，他表示不愿意再沉默，他认为尿疗法是最高级的免疫疗法，并且期望理解的医师人数能增加，病人则能日益减少。

最后他还向读者进言，慢性病都是由于长期持续不自然生活的结果，诸如缺乏运动、过度劳累、营养不均衡、吃肉食、甜食、精制食品、暴饮暴食、呼吸太浅、用口呼吸、纵欲、思想偏激、不知感恩等等，应反省日常的生活加以改善，而食物应改吃天然素食，这是更重要的。不是说预防总是胜于治疗吗？这样温柔、体贴的殷殷叮咛，竟出自一位看起来颇为严肃的传统日本男医师的口，让人格外地感到温暖而感动起来。

对于这几位日本医师，尤其是中尾良一医师、东原隼一医师、佐野镰太郎医师，他们推广尿疗法像菩萨一样大无畏的精神，为病人设身处地的悲悯勇气，我相信每一位受惠的患者，都会从内心发出最深切，最诚敬的谢意。

在宣扬尿疗法的善心人士中发现不少可爱、敢言而又坦率的人，他们到处奔走相告，自费复印日语简报，提供自己的体验谈，不畏惧他人怀疑嫌恶的眼光，对人循循善诱，看到病弱者重拾健康欢笑，就能让他们高兴与雀跃半天，所以不论媒体如何报道这个社会的物化与暴力，我们仍然坚信生命的本质是充满光明与爱的。

第2章 尿疗法具有卓越效果

——医生之亲身体验报告

癌症：已放弃治疗的淋巴瘤，在实行尿疗法2个月后痊愈

中尾内科医院院长 中尾良一博士

在4年前，65岁的医师A女士，就已证实罹患恶性的淋巴瘤，并且接受癌症的专治医师注射抗癌剂的治疗。但是，病情时好时坏（所谓淋巴瘤，就是将进入体内的异物加以处理，并且保护身体的淋巴系统的肿瘤＝癌症）。

在去年的9月份，证实病情毫无起色后，就放弃治疗。被现代医学所放弃的A女士，就在感到绝望时，从杂志的报道中得知尿疗法，于是就即刻开始实行尿疗法。

在尿疗法持续实行2个月以后，A女士就自觉到身体状况有所改善。譬如：原本在入浴后，全身就会发痒，但是后来这种情况不复出现。而且，倦怠感亦告消失。

目前已回到工作岗位的A女士，元气已完全恢复。同时，在今年的元月份，亦利用尿疗法将罹患花粉症的患者治愈。3

月份，A 女士在癌症的专门医院接受检查，结果证实癌细胞已经消失了。

不再接受任何治疗，内心已感到完全绝望，但是又希望有一线生机……这是人类的希望。但是 A 女士并没有报告主治医师，本身擅自实行尿疗法的事实，因此主治医师认为是以前所注射的抗癌剂，产生了效果。“这 3 年来，我一直觉得死亡之神脚步越来越近，但是自从实行尿疗法后，死亡的阴影就离我越来越远了。”这却是 A 女士的说法。

肝炎：尿疗法有助于治疗慢性肝炎及糖尿病，亦消除肥胖

佐野外科医院院长 佐野镰太郎博士

我实行尿疗法已有 3 年了。

在起初的两年内，我一直独自实行尿疗法。但是，在确认尿疗法的效果和完全无副作用以后，于接下来的一年，就开始劝从业员亦实行尿疗法，结果有十数人参与。

换言之，我本身实行尿疗法已有 3 年，而从业员则已有 1 年的“生物体实验”。

经由亲身体验，我已确认尿疗法具有效果。其中最显著的，就是肝功能的改善。

距今 26 年前，当时 28 岁的我——跟随着东京女子医科大学医院心脏外科的木神原仟先生学习，专攻心脏外科——可是，后来因为罹患黄疸（由于肝脏异常，而使皮肤泛黄），3