

脾

胃

明

理

論



中医古籍出版社

脾胃明理论

陆拯编著

中医古籍出版社

责任编辑：杜杰慧

封面设计：尹晓莉

封面题字：费新我

脾胃明理论

陆拯 编著

中医古籍出版社出版

（北京东直门内北新仓18号）

北京语言学院出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

850×1168毫米 32开本 10.25印张 243千字

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

印数：0001—4000

ISBN 7-80013-302-8/R·299

定价：5.20元

内 容 提 要

本书是一部系统而完善的脾胃学说专著。作者研究脾胃学说近30年，既重视理论深究，更注重实践验证，在理论上由浅入深，在实践运用上由博返约，系统阐述了脾胃的独特理论体系，强调实用意义，倡导创新。全书内容丰富，切合实用，重点突出，文句流畅，对临床、教学、科研均有重要参考价值。

脾胃食同源
阐述脾胃

脾胃明理论出版志喜

刘老荣书



引 言

脾胃学说是中医学的重要组成部分，从现存文献来看，脾胃学说萌芽于马王堆古医书，初创于《内经》，发展于仲景，建立于东垣，充实于叶桂。虽然历代医家十分注重脾胃，但往往论述尚为原则，或从某一侧面发挥，或从某一方药阐发，为此，笔者本着理论联系实际，以脾胃的独特理论体系，在继承前人经验的基础上，结合自己的体会，对脾胃的功能、病机、诊断、治疗，以及脾胃对其他脏腑的联系、其他脏腑对脾胃的影响等，作一阐述，使这门学说进一步发挥更大的作用。本书共十二章。首章介绍历代医家对脾胃的论述及其形成学说的过程；第二章至第八章叙述脾胃的基本理论以及诊法、治则等；第九章至末章概述脾胃学说在临床内、妇、儿、外各科的应用。最后附有“历代脾胃文献选录”和“方剂索引”，以便于索查。

本书在编写过程中得到全国政协常委、中国科学院学部委员、著名中医学家叶橘泉教授，全国政协委员、卫生部医学科学委员会委员、著名中医学家潘澄濂研究员等的指导和支持；又承蒙中国书法家协会名誉理事、著名书法家费新我先生封面题签，在此深表谢忱。

由于水平所限，书中错误恐多，敬希海内雅博，有以匡正。

陆 拯

戊辰孟冬于浙江省中医药研究院

目 录

第一章 绪论.....	(1)
第二章 脾胃概说.....	(16)
第一节 脾的功能与特性.....	(16)
一、脾的功能.....	(16)
二、脾的特性.....	(19)
第二节 胃的功能与特性.....	(20)
一、胃的功能.....	(20)
二、胃的特性.....	(22)
第三节 脾与胃的关系.....	(22)
第四节 脾胃与五脏的关系.....	(23)
一、脾胃与心.....	(23)
二、脾胃与肺.....	(24)
三、脾胃与肝.....	(24)
四、脾胃与肾.....	(24)
第五节 脾胃与六腑的关系.....	(25)
一、脾胃与胆.....	(25)
二、脾胃与小肠.....	(25)
三、脾胃与大肠.....	(26)
四、脾胃与膀胱.....	(26)
五、脾胃与三焦.....	(26)
第六节 脾胃与奇恒之腑的关系.....	(27)
一、脾胃与脑.....	(27)
二、脾胃与髓.....	(28)

三、脾胃与骨·····	(28)
四、脾胃与脉·····	(28)
五、脾胃与女子胞·····	(29)
第七节 脾胃与精神气血津液的关系·····	(29)
一、脾胃与精·····	(29)
二、脾胃与神·····	(30)
三、脾胃与气·····	(30)
四、脾胃与血·····	(31)
五、脾胃与津液·····	(31)
第三章 脾胃病的病因病机·····	(33)
第一节 病因·····	(33)
一、六淫外邪·····	(33)
二、疫疠毒邪·····	(35)
三、七情太过·····	(36)
四、饮食、劳倦·····	(38)
第二节 病机·····	(39)
一、病邪与正气相争·····	(40)
二、阴阳失于平衡·····	(40)
三、气机升降失常·····	(41)
第四章 脾胃病的辨证·····	(42)
第一节 脏腑辨证·····	(42)
一、脾脏病辨证·····	(42)
二、胃腑病辨证·····	(45)
三、脾胃兼病辨证·····	(47)
第二节 症状辨证·····	(49)
一、脾病主要症状辨证·····	(49)
二、胃病主要症状辨证·····	(61)
三、脾胃病舌苔脉象辨证·····	(74)
第五章 脾胃病的治疗法则·····	(77)
第一节 治则·····	(77)

一、治病求本·····	(77)
二、扶正祛邪·····	(79)
三、调整阴阳·····	(80)
四、三因制宜·····	(81)
第二节 治法·····	(83)
一、温法类·····	(83)
二、清法类·····	(84)
三、下法类·····	(85)
四、和法类·····	(86)
五、消法类·····	(87)
六、补法类·····	(87)
七、升法类·····	(89)
八、降法类·····	(89)
第三节 治疗宜忌·····	(90)
一、脾胃必须分治·····	(90)
二、脾胃当分阴阳·····	(90)
三、脾胃不可升降太过·····	(91)
四、脾胃不宜过用寒热·····	(92)
五、脾胃以通运为宜·····	(93)
六、脾胃必须补泻得当·····	(93)
第六章 心肝肺肾病从脾胃论治·····	(96)
第一节 心病从脾胃论治·····	(97)
一、心病从脾治·····	(97)
二、心病从胃治·····	(99)
第二节 肝病从脾胃论治·····	(100)
一、肝病从脾治·····	(100)
二、肝病从胃治·····	(102)
第三节 肺病从脾胃论治·····	(103)
一、肺病从脾治·····	(103)
二、肺病从胃治·····	(104)

第四节 肾病从脾胃论治·····	(105)
一、肾病从脾治·····	(105)
二、肾病从胃治·····	(107)
第七章 腑病从脾胃论治·····	(108)
第一节 胆病从脾胃论治·····	(108)
一、胆病从脾治·····	(108)
二、胆病从胃治·····	(110)
第二节 小肠病从脾胃论治·····	(111)
一、小肠病从脾治·····	(111)
二、小肠病从胃治·····	(112)
第三节 大肠病从脾胃论治·····	(113)
一、大肠病从脾治·····	(113)
二、大肠病从胃治·····	(114)
第四节 膀胱病从脾胃论治·····	(115)
一、膀胱病从脾治·····	(115)
二、膀胱病从胃治·····	(116)
第八章 脾胃病从其他脏腑论治·····	(118)
第一节 脾病从心肺肝肾及四腑论治·····	(118)
一、脾病从心治·····	(118)
二、脾病从肺治·····	(119)
三、脾病从肝治·····	(120)
四、脾病从肾治·····	(121)
五、脾病从四腑治·····	(122)
第二节 胃病从心肺肝肾及四腑论治·····	(123)
一、胃病从心治·····	(123)
二、胃病从肺治·····	(124)
三、胃病从肝治·····	(125)
四、胃病从肾治·····	(126)
五、胃病从四腑治·····	(126)

第九章 脾胃学说在内科临床上的应用	(128)
第一节 外感热病	(128)
一、风湿.....	(128)
二、春温.....	(132)
三、暑温.....	(136)
四、湿温.....	(140)
五、秋燥.....	(146)
第二节 内伤杂病	(150)
一、咳嗽.....	(150)
二、哮喘.....	(153)
三、肺癆.....	(160)
四、胸痹.....	(163)
五、心悸.....	(166)
六、健忘.....	(169)
七、眩晕.....	(172)
八、耳聋.....	(175)
九、小便失禁.....	(179)
十、尿浊.....	(181)
十一、阳痿.....	(184)
十二、痿证.....	(187)
第十章 脾胃学说在妇科临床上的应用	(191)
第一节 月经病	(192)
一、经行先期.....	(192)
二、月经过多.....	(196)
三、月经停闭.....	(198)
第二节 带下病	(201)
一、白带.....	(201)
二、黄带.....	(204)
三、赤带.....	(206)
第三节 妊娠病	(209)

一、恶阻	(209)
二、胎动不安	(212)
三、胎漏下血	(215)
第四节 产后病	(217)
一、恶露不绝	(217)
二、小便失禁	(220)
三、乳汁不行	(222)
第五节 妇人杂病	(224)
一、阴挺	(224)
二、不孕	(227)
第十一章 脾胃学说在儿科临床上的应用	(231)
第一节 小儿时病	(232)
一、麻疹	(232)
二、顿咳	(234)
三、夏季热	(237)
第二节 小儿杂病	(239)
一、哮喘	(239)
二、疳症	(242)
三、遗尿	(244)
第十二章 脾胃学说在外科临床上的应用	(247)
第一节 疮疡	(248)
一、颈痈	(248)
二、委中毒	(251)
三、有头疽	(253)
四、附骨疽	(257)
五、烂 疔	(259)
六、疔疮走黄	(261)
第二节 皮肤病	(264)
一、缠腰蛇丹	(264)
二、湿疹	(266)

三、天泡疮·····	(269)
附篇 历代脾胃文献选录·····	(272)
马王堆出土古医书·····	(272)
经典论说·····	(273)
一、《内经》·····	(273)
二、《难经》·····	(276)
三、《伤寒论》·····	(276)
四、《金匱要略》·····	(278)
各家阐发·····	(280)
一、《诸病源候论》·····	(280)
二、《备急千金要方》·····	(281)
三、《素问玄机原病式》·····	(281)
四、《脾胃论》·····	(282)
五、《济生方》·····	(284)
六、《格致余论》·····	(284)
七、《景岳全书》·····	(285)
八、《古今医统》·····	(288)
九、《图书编》·····	(289 ₁)
十、《医方考》·····	(289)
十一、《医宗必读》·····	(291)
十二、《临证指南医案》·····	(292)
十三、《吴医汇讲》·····	(293)
十四、《外科证治全书》·····	(294)
方剂索引·····	(296)

第一章 绪 论

《说文解字》谓：“脾，土藏也，从肉卑声”；“胃，谷府也，从肉囙象形。”释形声字义，以明脾胃之古意。《韩非子·五蠹》说：“民食果蔬蚌蛤，腥臊恶臭而伤害腹胃，民多疾病。”说明古人已认识过食生冷之物，损伤脾胃，可以发生疾病。类似这种记载在古代文献中甚多，而古代医书中论述更为详尽。脾胃虽为一脏一腑，但对人的生长发育、健康长寿等有着特殊的作用，故历代医家对此无不重视，称为后天之本。现将各个历史时期对脾胃的认识和阐发，简述如下。

一、先秦时期

脾胃在马王堆出土古医书中已有记载，如《足臂十一脉灸经》、《阴阳十一脉灸经》、《五十二病方》等记载了脾胃的经脉循行和治疗脾胃病的方药。到了《内经》时代，对脾胃的认识已较全面，尤其对脾胃机理阐述殊为细致。在生理解剖方面，《灵枢·胀论》谓：“夫胸腹，藏府之郭也。……胃者，太仓也。……胃之五窍者，间里门户也。廉泉玉英者，津液之道也。故五藏六府者，各有畔界，其病各有形状。”《灵枢·肠胃》指出了胃的位置和形状、大小和容量，以及口齿至大小肠整个消化系统的部位和形态。在生理功能方面，《素问·灵兰秘典论》说：“脾胃者，仓廩之官，五味出焉。”《灵枢·玉版》谓：“人之所受气者，谷也。谷之所注者，胃也。胃者，水谷气血之海也。海之所行云气者，天下也。胃之所出气血者，经隧也。”充分证实脾胃的功能是接纳腐熟饮食，吸收水谷精微，化生气血津液，濡养五脏六腑、四肢百骸。在病因

病机方面，既阐述六淫、情志、劳逸、饮食所伤引起的脾胃病证，又对脾胃因病而导致其他脏腑所发生的病变进行了论述。指出天时有六淫可损害五脏，寒湿之邪最易伤脾；饮食过寒或热可以损害六腑，尤其损胃伤肠；湿邪过盛，易于发生泄泻，春季感受风邪不解而伏匿于内，往往至夏可致大便殄泄；饮食不节，暴饮暴食，可损伤肠胃；寒邪过盛，清气不能上升，浊气不得下降，脾胃运化失常，出现大便泄泻、脘腹胀满，六腑气机不畅，可影响五脏而发生诸病；肠胃不和，气机升降失调，可引起头痛耳鸣以及九窍不利等病证；脾虚营血来源匮乏，无以濡养四肢及五脏，可发生四肢软弱无力，五脏不安，若脾气壅滞之实证，则出现二便不利；邪热伏留于胃，热杀谷物，往往可见善饥，胃中寒邪，气机不得顺降而反逆上，可出现呕吐不食。在诊断方面，《素问·阴阳应象大论》指出：“善诊者，察色按脉，先别阴阳；审清浊，而知部分；视喘息，听音声，而知所苦；观权衡规矩，而知病所主。按尺寸，观浮沉滑涩，而知病所生；以治无过，以诊则不失矣。”此外，在《内经》的其他许多篇章中，更为详细地阐述了望、闻、问、切的诊断方法和临床意义。在治法方面，除《灵枢·本神》“必审五藏之病形，以知其气之虚实，谨而调之也”外，《素问·玉机真藏论》说：“形气相得，谓之可治；色泽以浮，谓之易已；脉从四时，谓之可治；脉弱以滑，是有胃气，命曰易治，取之以时。”《素问·至真要大论》说：“夫五味入胃，各归所喜攻，……甘先入脾。”《灵枢·论痛》说：“胃厚色黑大骨及肥者，皆胜毒；故其瘦而薄胃者，皆不能胜毒也。”《素问·阴阳应象大论》说：“中满者，泻之于内。”《素问·至真要大论》说：“土位之主，其泻以苦，其补以甘”“太阴之客，以甘补之，以苦泻之，以甘缓之。……阳明之客，以酸补之，以辛泻之，以苦泄之。”指出脾胃为病可分可治、易治，补用甘药，实证宜泻，以及运用毒药的条件等。在治疗方药方面，《内经》中共有13方，其中就有数方治疗脾胃病

证或从脾胃论治。如鸡矢醴治疗鼓胀，病心腹满，旦食则不能暮食；兰草汤治疗脾痺，病口中甘甜者。

《内经》对脾胃的认识，不论在生长、发育和衰老、死亡中的作用，以及形成脾胃病变和诊断、治疗等各方面均有较为详细的论述，为后世确立脾胃学说奠定了基础。

《难经》对《内经》的有关经脉、脏腑理论有了进一步充实和发挥，尤其经脉的发挥对后世的影响颇大，故《难经本义·汇考》引欧阳玄说：“切于手之寸口，其法自秦越人始，盖为医者之祖也。”《十五难》说：“胃者，水谷之海，主禀四时，故皆以胃气为本，是为四时之变病，死生之要会也。脾者，中州也，其平和不可得见，衰乃再耳，来如雀之啄，如水之下漏，是脾衰见也。”对于四时平脉、病脉和死脉，其主要关键在于胃气的有无和胃气多少，胃气充盛者为平脉，胃气减少者为病脉，丧失胃气者为死脉。所以有“春以胃气为本”，“夏以胃气为本”，“秋以胃气为本”，“冬以胃气为本”。同时胃与脾相为表里，脾居中宫，因脾胃之脉皆为和缓之象，故在各个季节以及各个脏器的脉象之中，称为“其平和不可得见”。但在脾胃因病，中气衰弱，乃可明显见到脉中的缓和之象衰减，所以说“衰乃见耳”。又如《难经·十六难》说：“假令得脾脉，其外证面黄，善噫，善思，善味，其内证当齐有动气，按之牢若痛，其病腹胀满，食不消，体重节痛，怠惰嗜卧，四肢不收，有是者脾也，无是者非也。”寸口脉变化可以判断五脏六腑的病证及预后。如诊得脾脉，脾属土，在色为黄，故面黄。喜噫气，《灵枢·经脉》篇说：“脾足太阴之脉，络胃，上膈，挟咽，是动则病善噫。”脾在志为思，故善思。脾开窍于口，故善味。脾居于中，故动气在当脐，既痛且牢。脾运不健，故腹满食不消。脾主肌肉四肢，故体痛、嗜卧、四肢不收。脾与胃相表里，阳明主润宗筋，而宗筋系主束骨而利机关，故主关节痛。

《难经》较之《内经》，不仅在脾胃病的辨证上有进一步的发

展，还对脾胃病的各种证候的分析和相互转化，进行了阐发。

二、汉晋隋唐时期

汉代淳于意、张仲景、华佗，魏晋南北朝王叔和、葛洪、陶弘景、徐之才，隋唐时代巢元方、孙思邈、王焘等对脾胃的记载和脾胃病的治疗均有一定的贡献，如淳于意诊籍二十五医案中，以脾胃病为最多，如气膈、痹、涌疝、风痺、迴风等，大都属于胃肠疾患。现重点将张仲景、孙思邈对脾胃的阐发分述于下。

张仲景所著的《伤寒论》和《金匱要略》中，十分注重脾胃气阴，《金匱要略》首篇就载“四季脾旺不受邪，即勿补之”，“五脏元真通畅，人即安和”。故仲景以脾胃为本的学术思想贯穿于六经证治和脏腑证治。所以不论在病因病机、诊断和治疗方面，处处着眼脾胃，“胃为卫之本，脾为营之源”，若脾胃运化失调，则营卫不得通畅，不能外御风寒之邪，而成肌腠疏松，卫气在外与邪相争，营阴不能内守而汗，形成卫强营弱的太阳中风证。186条：“太阳病，若发汗，若下，若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明。”胃为燥土，得阴自安。热病而至阳明阶段，多化燥，本条明确指出胃热成燥，津液不足，而成阳明病。218条：“阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语。”是说热盛伤津，胃燥便秘，浊热上扰，而成谵语。若津伤严重，还可形成真阴欲竭，出现“目中不了了，睛不和”之危证。因此阳明病燥热炽盛或腑实内结，仲景以“胃家实”三字概括胃津被劫的共同点，作为辨证纲领。在脉诊方面：《伤寒论·辨脉篇》说：“趺阳脉浮而涩，少阴脉如经者，其病在脾，法当下利，何以知之？若脉浮大者，气实血虚也，今趺阳脉浮而涩，故知脾气不足，胃气虚也；以阴脉弦而浮才见，此为调脉，故称如经也。”仲景认为趺阳脉候中焦脾胃之疾患，少阴脉候下焦肾气之病变，因而诊察两个部位的脉