

新世纪全国高等中医药教材

(供专科中医学专业用)

针灸推拿学

主 编 石学敏 副主编 李业甫

中国中医药出版社

高等医药院校教材

针灸推拿学

(供专科中医学专业用)

主 编 石学敏
副主编 李业甫
编 委 吕景山 黄利民
 孙阿英 陈志华
审 定 李超凡 龙文君

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

针灸推拿学/石学敏等主编. —北京:中国中医药出版社,1996.8

ISBN 7-80089-546-7

I. 针… I. 石… III ①针灸学②按摩疗法(中医)N. R242

中国版本图书馆CIP数据核字(96)第12112号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京朝阳区东兴路七号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:河北省迁安市印刷厂印刷

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 16开

字数:563千字

印张:22.25

版次:1996年8月第1版

印次:1996年8月第1次印刷

册数:3000

书号:ISBN7-80089-546-7/R·546

定价:26.40元

专科中医学专业主要课程教材 编审委员会

主任：李安邦

副主任：陆莲舫 万德光 郑守曾 曾诚厚

委员：(按姓氏笔划)

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁国明 | 丁 锸 | 万德光 | 马宝章 | 王元勋 | 王景宜 | 韦永兴 |
| 尤庆文 | 邓振鹏 | 石学敏 | 龙文君 | 付元谋 | 丛春雨 | 宁 越 |
| 皮巨川 | 乔 模 | 许相文 | 刘宝贵 | 刘淑珍 | 孙国强 | 李安邦 |
| 李良信 | 李钟文 | 李超凡 | 李敬孝 | 杨护生 | 吴垂光 | 吴崇奇 |
| 陆莲舫 | 陈陶后 | 陈齐光 | 张光明 | 张发荣 | 张安楨 | 张华珠 |
| 张珍玉 | 张跃林 | 郑守曾 | 祈 涛 | 赵敬华 | 胡永年 | 奎传经 |
| 段振离 | 顾婉先 | 党兰玉 | 陶兴华 | 徐生旺 | 郭志强 | 涂晋文 |
| 黄国麒 | 黄委风 | 黄建业 | 惠纪元 | 韩宏志 | 曾君望 | 曾诚厚 |
| 蔡美秋 | 蔡绪江 | 廖润泉 | 魏毓奇 | | | |

编写说明

本教材是根据新制定的教学大纲编写的。针灸推拿学是由针灸学和推拿学构成的,两个学科均属非药物疗法,有很多内在联系,故合并在一起。

本教材主要分三部分。第一部分为针灸推拿的基础,介绍经络、腧穴及推拿的常用穴,根据对目前几部代表性针灸著作的统计分析,发现大约有 100 个左右的腧穴为最常用,所以将经穴分成常用与备用两部分,以期学生在有限的学习时间内能够掌握最常用、最主要的内容。而常用经穴的按语一条,对腧穴的作用机制以扼要提示,又是其他相关教材之未及。第二部分为针灸手法与推拿手法,扼要介绍临床常用内容。第三部分为治疗,在叙述病因、病机、辨证之后,分别介绍针灸和推拿两种治疗方法。

古代医学家为我们留下了许多宝贵的临床经验,目前的针灸推拿临床与科研又在不断地发展,因此在编写本教材时特别注意继承与发展的有机结合,使之既不失教材所必备的规范性,保持和发扬中医特色,又能反映本学科的最新进展。尤其是作为高等院校的教材,将两种治疗方法合并于一体,尚属首次。所以,作者在撰写时虽然认真负责,几易其稿,仍难免疏漏,不当之处敬请专家批评指正,以便更好地完成教学任务。

编者

1994 年 10 月

前 言

为发展普通高等中医药专科教育,加强专科教材建设,提高专科人才培养质量,国家中医药管理局组织编写出版了专科中医学专业 17 门教材。

本套教材主要是为培养适应县、乡、厂矿等基层医疗卫生机构需要的中医临床人才服务的。计有《中医学基础》、《中药学》、《方剂学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《西医临床基础》、《西医诊断学基础》、《中医内科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医外科学》、《中医骨伤科学》、《中医急症学》、《针灸推拿学》、《西医内科学》、《西医外科学概论》、《农村卫生防疫》等十七门专科中医学专业主要课程教材。

在编写过程中,力求体现中医特色与专科特点;坚持科学性与实用性相统一,既注意吸取适合农村和基层需要的中医药学术新进展和诊疗新技术,又注意在取材的深度和广度上符合专科层次的要求。为了保证编写质量,特别加强了教材的审定工作,各门教材编写出初稿后,均由各部门教材审定人和编审委员会根据教材的要求进行全面认真地审定。

编写专科中医学专业教材,属探索性的工作,可供借鉴的经验较少,要使本套教材适应普通高等中医药专科教育的需要,还需进行长期的努力。要通过大量实践,不断总结经验,加以提高,才能逐步完善。因而殷切期望广大师生和读者提出宝贵意见,以便在今后的修订时加以改进。

全国专科中医学专业主要课程
教材编审委员会

绪 言

针灸推拿学是以中医理论为指导,运用针刺、艾灸和推拿的方法来防治疾病的一门学科。其内容包括经络、腧穴、刺灸方法、推拿方法、临床治疗等内容。

针灸推拿具有适应症广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点。数千年来一直受到人们的欢迎,对中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

针灸推拿学是我国劳动人民及医学家在长期与疾病作斗争中创造和发展起来的。它的历史悠久,其起源已很难稽考,但从文献记载、出土文物、社会发展规律等方面探索,则远在文字创造以前即已萌芽。

古人生活在洪荒大地,与鸷鸟猛兽相搏食。一旦患病,往往会本能地用手或砭石(古代石针)抚摩、捶击体表某一部位,有的竟能使病痛获得缓解。这种无意识的作法所取得的效果,反复出现,促使先人们有意识地去探索总结,从而逐渐形成了推拿砭石(针刺)治病的方法。

随着冶金术的发明,针具由砭石(石针)逐步发展成铜针、铁针、金针、银针至现代的不锈钢针。

灸法的产生,是在火的发现与使用之后。先人们发现,身体某一部位的病痛受到火的烘烤,感到舒适或缓解。通过漫长的实践,从用各种树枝施灸而发展到用艾施灸。

从文字记载看,在现存最早最完善的医学著作《黄帝内经》中,对经络、腧穴、针灸方法、适应症、禁忌症等针灸内容,都作了比较详细的论述。其中的《灵枢经》尤为突出,故《灵枢经》又称《针经》。该书又记载了许多推拿理论、治疗方法、工具与治疗的病种等内容。与《黄帝内经》成书年代相同的《黄帝岐伯按摩》十卷是推拿学的第一部专著(已佚)。晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》,系作者将《素问》、《灵枢》及同代的《明堂孔穴针灸治要》三部书类编而成,是现存最早的针灸专著。

东晋葛洪著《肘后备急方》,所录针灸医方 109 条,其中 90 条是灸方,启迪后人对灸法的重视。该书还记载了推拿治疗的多种疾病。

唐代设太医署,针灸推拿各成一科。有针博士、针助教、针师和按摩博士、按摩师及按摩工等职务。孙思邈在《备急千金要方》中说明了“阿是穴”的取法和应用,并绘制了《明堂三人图》,分别把人体的正面、侧面、背面的十二经脉、奇经八脉用不同的颜色绘出。还记载了以自我按摩为主的“老子按摩法”。在《千金翼方》中记载了用按摩方法来预防疾病,在《备急千金要方》中记载了用灸法预防疾病的方法,为预防医学作出了贡献。

公元 562 年,我国吴人知聪携带《明堂图》、《针灸甲乙经》到日本。

宋代王惟一撰写了《铜人腧穴针灸图经》,并设计铸造两具铜人,是我国最早的针灸模型。《圣济总录》强调不同推拿手法的辨证应用,提出推拿与导引应明确区分开来,不能盲目地与导引合用,是对推拿理论的突破,对后世推拿治疗作用的研究产生了重大影响。

明代是针灸学发展的昌盛时期。杨继洲以家传的《卫生针灸玄机秘要》为基础,汇集历代针灸著作,并结合实践经验,撰写了《针灸大成》。该书内容丰富,是继《内经》、《甲乙经》之后对针灸学的又一次总结。在此书的前后,还有陈会的《神应经》,徐凤的《针灸大全》,高武的《针灸聚

灸》，汪机的《针灸问对》，李时珍的《奇经八脉考》等。诸家各有所长，形成不同的流派，相互争鸣，促进了针灸学的发展。从明代开始，按摩逐渐演称为推拿。这一时期，推拿在防治小儿疾病方面，从手法到穴位都积累了丰富的临床经验。根据小儿的生理特点，确定了一套完整的小儿推拿方法和体系。陈氏（名佚）著《小儿按摩经》，是我国现存最早的一部小儿推拿专著。除此之外，还有龚云林的《小儿推拿秘诀》等书问世。

清代吴谦主持编撰的《医宗金鉴》，内有《刺灸心法要诀》和《正骨心法要旨》。《刺灸心法要诀》对腧穴的定位、主治、经外穴的数量等针灸内容都做了认真筛选，所述内容颇为实用。《正骨心法要旨》把按、摩、推、拿列入骨科八法中，使推拿在伤科方面的应用有了很大发展。

公元17世纪末叶，针灸学传至欧洲。

鸦片战争以后，针灸推拿受到排斥与攻击。但是仍然在民间受到信赖和推崇。不少有志之士创办学社、学校，著书立说，培养人才，为发展针灸推拿学做出了宝贵的贡献。

中华人民共和国成立之后，由于党的中医政策的实施，中医学得到了蓬勃发展。全国各地都成立了中医学院、中医院。针灸、推拿也自成体系，并运用现代科学的方法对针灸推拿的临床疗效和治病原理进行总结和研究，取得了丰硕成果。

中医学是一个伟大的宝库，针灸推拿是其中一颗灿烂的明珠。其独特的医疗作用，已引起国际医学界的重视，许多国家业已对中国的针灸推拿开展了研究工作。中国的针灸推拿疗法，正在为人类的医疗保健事业做出新的贡献。

目 录

上篇 经络与腧穴

第一章 经络总论

第一节 经络学说的形成…………… (1)

一、“针感”等传导的观察…………… (1)

二、腧穴疗效的总结…………… (1)

三、解剖、生理知识的启发…………… (1)

四、体表病理现象的推理…………… (1)

第二节 经络系统的组成…………… (2)

一、十二经脉…………… (2)

二、奇经八脉…………… (4)

1. 分布概况…………… (4)

2. 生理功能…………… (4)

3. 腧穴…………… (4)

三、十五络脉…………… (5)

四、十二经别…………… (6)

五、十二经筋…………… (6)

六、十二皮部…………… (7)

七、经络的根结、标本与气街、四海…………… (7)

1. 根结与标本…………… (7)

2. 气街与四海…………… (8)

第三节 经络的作用及其临床应用…………… (9)

一、经络的作用…………… (9)

1. 内属脏腑、外络肢体…………… (9)

2. 运行气血、濡养全身…………… (9)

3. 抗御外邪、保卫机体…………… (9)

二、经络的临床应用…………… (9)

1. 诊断方面…………… (9)

2. 治疗方面…………… (10)

第二章 腧穴总论…………… (11)

第一节 腧穴的分类…………… (11)

一、经穴…………… (11)

二、经外穴…………… (11)

三、阿是穴…………… (11)

第二节 腧穴的治疗作用…………… (11)

一、近治作用…………… (11)

二、远治作用…………… (11)

三、特殊作用…………… (12)

第三节 特定穴的意义…………… (18)

一、五输穴…………… (18)

二、原穴、络穴…………… (18)

三、俞穴、募穴…………… (18)

四、八会穴…………… (18)

五、郄穴…………… (18)

六、下合穴…………… (18)

七、八脉交会穴、交会穴…………… (18)

第四节 腧穴的定位方法…………… (18)

一、体表解剖标志定位法…………… (19)

二、“骨度”折量定位法…………… (19)

三、指寸定位法…………… (19)

第三章 经络腧穴各论…………… (23)

第一节 十四经脉…………… (23)

一、手太阴肺经…………… (23)

(一)经脉…………… (23)

1. 循行…………… (23)

2. 联系脏腑器官…………… (23)

3. 脏腑经络病候举要…………… (23)

(二)经穴…………… (23)

1. 常用经穴…………… (23)

中府(24) 尺泽(24) 孔最(24)

列缺(24) 太渊(24) 鱼际(25)

少商(25)

2. 备用经穴…………… (25)

云门(25) 天府(25) 侠白(26)

经渠(26)

二、手阳明大肠经…………… (26)

(一)经脉…………… (26)

| | |
|-------------------------|------|
| 1. 循行 | (26) |
| 2. 联系脏腑器官 | (27) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | (27) |
| (二)经穴(20穴) | (27) |
| 1. 常用经穴 | (27) |
| 商阳(27) 合谷(27) 偏历(28) | |
| 手三里(28) 曲池(28) 肩髃(29) | |
| 2. 备用经穴 | (29) |
| 二间(29) 三间(29) 阳溪(29) | |
| 温溜(30) 下廉(30) 上廉(30) | |
| 肘髎(30) 手五里(30) 臂臑(30) | |
| 巨骨(30) 天鼎(30) 扶突(30) | |
| 口禾髎(30) 迎香(30) | |
| 三、足阳明胃经 | (31) |
| (一)经脉 | (31) |
| 1. 循行 | (31) |
| 2. 联系脏腑器官 | (31) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | (31) |
| (二)经穴(45穴) | (32) |
| 1. 常用经穴 | (32) |
| 承泣(32) 地仓(32) 颊车(33) | |
| 下关(33) 头维(33) 梁门(34) | |
| 天枢(34) 归来(34) 梁丘(34) | |
| 足三里(35) 上巨虚(35) 下巨虚(35) | |
| 丰隆(35) 内庭(36) | |
| 2. 备用经穴 | (36) |
| 四白(36) 巨髎(36) 大迎(36) | |
| 人迎(36) 水突(37) 气舍(37) | |
| 缺盆(37) 气户(37) 库房(37) | |
| 屋翳(37) 膺窗(37) 乳中(37) | |
| 乳根(37) 不容(38) 承满(38) | |
| 关门(38) 太乙(38) 滑肉门(38) | |
| 外陵(38) 大巨(38) 水道(38) | |
| 气冲(38) 髀关(38) 伏兔(39) | |
| 阴市(39) 犊鼻(39) 条口(39) | |
| 解溪(39) 冲阳(39) 陷谷(39) | |
| 厉兑(39) | |
| 四、足太阴脾经 | (41) |
| (一)经脉 | (41) |
| 1. 循行 | (41) |
| 2. 联系脏腑器官 | (41) |

| | |
|------------------------|------|
| 3. 脏腑经络病候举要 | (41) |
| (二)经穴(21穴) | (41) |
| 1. 常用经穴 | (41) |
| 隐白(41) 太白(44) 公孙(41) | |
| 三阴交(42) 阴陵泉(42) 血海(42) | |
| 2. 备用经穴 | (41) |
| 大都(43) 商丘(43) 漏谷(43) | |
| 地机(43) 箕门(43) 冲门(43) | |
| 府舍(43) 腹结(43) 大横(43) | |
| 腹哀(43) 食窦(44) 天溪(44) | |
| 胸乡(44) 周荣(44) 大包(44) | |
| 五、手少阴心经 | (45) |
| (一)经脉 | (45) |
| 1. 循行 | (45) |
| 2. 联系脏腑器官 | (46) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | (46) |
| (二)经穴(9穴) | (46) |
| 1. 常用经穴 | (46) |
| 通里(46) 阴郄(46) 神门(46) | |
| 2. 备用经穴 | (47) |
| 极泉(47) 青灵(47) 少海(47) | |
| 灵道(47) 少府(47) 少冲(47) | |
| 六、手太阳小肠经 | (48) |
| (一)经脉 | (48) |
| 1. 循行 | (48) |
| 2. 联系脏腑器官 | (48) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | (48) |
| (二)经穴(19穴) | (49) |
| 1. 常用经穴 | (49) |
| 少泽(49) 后溪(49) 天宗(49) | |
| 听宫(50) | |
| 2. 备用经穴 | (50) |
| 前谷(50) 腕骨(50) 阳谷(51) | |
| 养老(51) 支正(51) 小海(51) | |
| 肩贞(51) 臑俞(51) 秉风(51) | |
| 曲垣(51) 肩外俞(51) 肩中俞(51) | |
| 天窗(51) 天容(51) 颧髎(51) | |
| 七、足太阳膀胱经 | (52) |
| (一)经脉 | (52) |
| 1. 循行 | (52) |
| 2. 联系脏腑器官 | (52) |

| | | | |
|-------------|---------|---------|------|
| 风市(81) | 阳陵泉(82) | 光明(82) | |
| 悬钟(83) | 足临泣(83) | | |
| 2. 备用经穴 | | | (83) |
| 上关(83) | 颌厌(83) | 悬颅(83) | |
| 悬厘(84) | 曲鬓(84) | 率谷(84) | |
| 天冲(84) | 浮白(84) | 头窍阴(84) | |
| 完骨(84) | 本神(84) | 头临泣(84) | |
| 目窗(84) | 正营(85) | 承灵(85) | |
| 脑空(85) | 渊液(85) | 辄筋(85) | |
| 日月(85) | 京门(85) | 带脉(86) | |
| 五枢(85) | 维道(86) | 居髎(86) | |
| 中渎(86) | 膝阳关(86) | 阳交(86) | |
| 外丘(86) | 阳辅(86) | 丘墟(86) | |
| 地五会(86) | 侠溪(86) | 足窍阴(86) | |
| 十二、足厥阴肝经 | | | (87) |
| (一)经脉 | | | (87) |
| 1. 循行 | | | (87) |
| 2. 联系脏腑器官 | | | (87) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | | | (87) |
| (二)经穴(14穴) | | | (88) |
| 1. 常用经穴 | | | (88) |
| 大敦(88) | 行间(88) | 太冲(88) | |
| 期门(89) | | | |
| 2. 备用经穴 | | | (90) |
| 中封(90) | 蠡沟(90) | 中都(90) | |
| 膝关(90) | 曲泉(90) | 阴包(90) | |
| 足五里(90) | 阴廉(90) | 急脉(90) | |
| 章门(91) | | | |
| 十三、任脉 | | | (91) |
| (一)经脉 | | | (91) |
| 1. 循行 | | | (91) |
| 2. 联系脏腑器官 | | | (92) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | | | (92) |
| (二)经穴(24穴) | | | (92) |
| 1. 常用经穴 | | | (92) |
| 中极(92) | 关元(92) | 气海(92) | |
| 神阙(93) | 中脘(93) | 膻中(93) | |
| 天突(94) | 廉泉(94) | | |
| 2. 备用经穴 | | | (94) |
| 会阴(94) | 曲骨(95) | 石门(95) | |
| 阴交(95) | 水分(95) | 下脘(95) | |

| | | | |
|-------------|----------|-----------|-------|
| 建里(95) | 上脘(95) | 巨阙(95) | |
| 鸠尾(95) | 中庭(95) | 玉堂(96) | |
| 紫宫(96) | 华盖(96) | 璇玑(96) | |
| 承浆(96) | | | |
| 十四、督脉 | | | (96) |
| (一)经脉 | | | (96) |
| 1. 循行 | | | (96) |
| 2. 联系脏腑器官 | | | (96) |
| 3. 脏腑经络病候举要 | | | (96) |
| (二)经穴(28穴) | | | (97) |
| 1. 常用经穴 | | | (97) |
| 长强(97) | 腰阳关(97) | 命门(97) | |
| 至阳(98) | 身柱(98) | 大椎(98) | |
| 哑门(98) | 风府(99) | 百会(99) | |
| 水沟(99) | | | |
| 2. 备用经穴 | | | (100) |
| 腰俞(100) | 悬枢(100) | 脊中(100) | |
| 中枢(100) | 筋缩(100) | 灵台(100) | |
| 神道(100) | 陶道(100) | 脑户(100) | |
| 强间(100) | 后顶(101) | 前顶(101) | |
| 囟会(101) | 上星(101) | 神庭(101) | |
| 素髎(101) | 兑端(101) | 龈交(101) | |
| 第二节 经外穴 | | | (102) |
| 一、头颈部穴(15穴) | | | (102) |
| 四神聪(102) | 当阳(102) | 印堂(102) | |
| 鱼腰(102) | 太阳(102) | 耳尖(103) | |
| 球后(103) | 上迎香(103) | 内迎香(103) | |
| 聚泉(103) | 海泉(103) | 金津(103) | |
| 玉液(103) | 翳明(103) | 颈百劳(103) | |
| 二、胸腹部穴(1穴) | | | (104) |
| 子宫(104) | | | |
| 三、背部穴(9穴) | | | (105) |
| 定喘(105) | 夹脊(105) | 胃脘下俞(105) | |
| 痞根(105) | 下极俞(105) | 腰宜(105) | |
| 腰眼(105) | 十七椎(105) | 腰奇(105) | |
| 四、上肢穴(11穴) | | | (105) |
| 肘尖(105) | 二白(105) | 中泉(105) | |
| 中魁(106) | 大骨空(106) | 小骨空(106) | |
| 腰痛穴(106) | 外劳宫(106) | 八邪(106) | |
| 四缝(106) | 十宣(106) | | |
| 五、下肢穴(12穴) | | | (107) |

髌骨(107) 鹤顶(107) 百虫窝(107)
 内膝眼(107) 膝眼(109) 胆囊(109)
 阑尾(109) 内踝尖(109) 外踝尖(109)
 八风(109) 独阴(109) 气喘(109)

第四章 小儿推拿特定穴位…………… (110)

第一节 头面部穴位…………… (111)

天门(111) 坎宫(111) 牙关(112)
 囟门(112) 山根(112) 耳后高骨(112)
 天柱骨(113)

第二节 躯干部穴位…………… (113)

乳旁(113) 胁肋(113) 腹(113)
 脐(114) 肚角(115) 脊柱(115)
 七节骨(115) 龟尾(116)

第三节 四肢部穴位…………… (116)

脾经(116) 肝经(116) 心经(117)
 肺经(117) 肾经(118) 大肠(118)
 小肠(119) 肾顶(119) 肾纹(119)
 四横纹(119) 小横纹(119) 掌小横纹
 (120)

胃经(120) 板门(120) 内劳宫(121)
 内八卦(121) 小天心(121)
 运水入土,运土入水(122) 总筋(122)
 大横纹(122) 老龙(122) 端正(123)
 五指节(123) 二扇门(123) 上马(124)
 外劳宫(124) 威灵(124) 精宁(124)
 一窝风(125) 膊阳池(125) 三关(125)
 天河水(126) 六腑(126) 箕门(126)
 百虫(127) 涌泉(127)

中篇 针灸与推拿手法

第一章 刺灸方法…………… (129)

第一节 毫针刺法…………… (129)

一、针具…………… (129)

(一)毫针的结构和规格…………… (129)

(二)毫针的修理和保藏…………… (129)

二、针刺前准备…………… (130)

(一)针刺前练习…………… (130)

1. 纸垫练针法…………… (130)

2. 棉团练针法…………… (130)

(二)选择针具…………… (131)

(三)选择体位…………… (131)

1. 仰卧位…………… (131)

2. 侧卧位…………… (131)

3. 俯卧位…………… (131)

4. 仰靠坐位…………… (131)

5. 俯伏坐位…………… (131)

6. 侧伏坐位…………… (131)

(四)消毒…………… (132)

三、操作方法…………… (132)

(一)进针法…………… (132)

1. 双手进针法…………… (132)

2. 单手进针法…………… (133)

3. 针管进针法…………… (133)

(二)针刺的角度和深度…………… (134)

1. 针刺的角度…………… (134)

2. 针刺的深度…………… (134)

(三)行针与得气…………… (135)

1. 行针…………… (135)

2. 得气…………… (135)

(四)针刺补泻…………… (136)

1. 机体的功能状态…………… (136)

2. 腧穴特性…………… (136)

3. 补泻手法…………… (136)

(五)留针与出针…………… (136)

1. 留针…………… (136)

2. 出针…………… (137)

四、针刺意外情况的处理及预防…………… (137)

1. 晕针…………… (137)

2. 滞针…………… (137)

3. 弯针…………… (137)

4. 折针…………… (138)

5. 出血与血肿…………… (138)

6. 气胸…………… (138)

五、针刺注意事项…………… (139)

第二节 灸法(附:拔罐法)…………… (139)

一、常用灸法…………… (139)

(一)艾炷灸…………… (139)

1. 直接灸…………… (139)

| | | | |
|-----------------|-------|----------------------|-------|
| 2. 间接灸 | (140) | 2. 电针方法 | (146) |
| (二)艾条灸 | (140) | 3. 电流的刺激强度 | (146) |
| 1. 温和灸 | (140) | (三)脉冲电流的作用和电针的适应症 | |
| 2. 雀啄灸 | (140) | | (146) |
| (三)温针灸 | (141) | 1. 脉冲电流的作用 | (146) |
| 二、适应范围 | (141) | 2. 电针的适应症 | (147) |
| 三、注意事项 | (141) | (四)注意事项 | (147) |
| (附)拔罐法 | (141) | 第四节 头针、耳针 | (148) |
| (一)罐的种类 | (142) | 一、头针 | (148) |
| 1. 竹罐 | (142) | (一)刺激区的部位和主治 | (148) |
| 2. 陶罐 | (142) | 1. 运动区 | (148) |
| 3. 玻璃罐 | (142) | 2. 感觉区 | (148) |
| (二)拔罐方法 | (142) | 3. 舞蹈震颤控制区 | (149) |
| 1. 火罐法 | (142) | 4. 晕听区 | (149) |
| 2. 水煮法 | (143) | 5. 语言二区 | (149) |
| (三)起罐法 | (143) | 6. 语言三区 | (149) |
| (四)适应范围 | (143) | 7. 运用区 | (149) |
| (五)注意事项 | (143) | 8. 足运感区 | (149) |
| 第三节 其他针法 | (144) | 9. 视区 | (149) |
| 一、三棱针 | (144) | 10. 平衡区 | (149) |
| (一)操作方法 | (144) | 11. 胃区 | (150) |
| 1. 腧穴点刺法 | (144) | 12. 胸腔区 | (150) |
| 2. 刺络法 | (144) | 13. 生殖区 | (150) |
| 3. 散刺法 | (144) | (二)操作方法 | (150) |
| 4. 挑刺法 | (144) | 1. 选穴 | (150) |
| (二)适应范围 | (145) | 2. 体位 | (150) |
| (三)注意事项 | (145) | 3. 进针 | (150) |
| 二、皮肤针 | (145) | 4. 运针 | (150) |
| (一)操作方法 | (145) | 5. 出针 | (150) |
| 1. 持针法 | (145) | 6. 疗程 | (150) |
| 2. 叩刺方法 | (145) | (三)适应范围 | (150) |
| 3. 叩刺强度 | (145) | (四)注意事项 | (151) |
| 4. 叩刺部位 | (145) | 二、耳针 | (151) |
| (二)适应范围 | (146) | (一)耳与经络脏腑的联系 | (151) |
| (三)注意事项 | (146) | (二)耳廓表面解剖 | (151) |
| 三、电针 | (146) | (三)耳穴的分布规律 | (152) |
| (一)电针器的选择 | (146) | (四)耳穴的命名、定位和主治 | (152) |
| (二)操作方法 | (146) | 1. 耳轮脚部(1穴) | (152) |
| 1. 配穴处方 | (146) | 2. 耳轮部(12穴) | (153) |

| | | | |
|------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 3. 耳舟部(6穴) | (154) | 第五节 叩击类手法 | (179) |
| 4. 对耳轮部(14穴) | (154) | 一、拍法 | (179) |
| 5. 三角窝(5穴) | (155) | 二、击法 | (179) |
| 6. 耳屏部(6穴) | (156) | 三、弹法 | (180) |
| 7. 对耳屏部(6穴) | (156) | 第六节 运动关节类手法 | (181) |
| 8. 耳甲部(21穴) | (157) | 一、摇法 | (181) |
| 9. 耳垂部(10穴) | (158) | 二、背法 | (183) |
| 10. 耳背部(9穴) | (159) | 三、扳法 | (183) |
| (五)耳针的适应范围 | (160) | 四、拔伸法 | (185) |
| (六)耳针的临床应用 | (161) | 第七节 小儿推拿手法 | (186) |
| 1. 选穴原则 | (162) | 一、单式操作手法 | (186) |
| 2. 操作方法 | (162) | (一)推法 | (186) |
| 3. 注意事项 | (162) | (二)揉法 | (187) |
| 第二章 推拿手法 | (163) | (三)按法 | (187) |
| 第一节 摆动类手法 | (164) | (四)摩法 | (188) |
| 一、一指禅推法 | (164) | (五)掐法 | (188) |
| 〔附〕缠法 | (165) | (六)捏法 | (188) |
| 二、拇指禅推法 | (165) | (七)运法 | (189) |
| 三、滚法 | (166) | 二、复式操作手法 | (189) |
| 四、揉法 | (166) | (一)水底捞月法 | (189) |
| 五、揉法 | (167) | (二)黄蜂入洞法 | (189) |
| 第二节 摩擦类手法 | (168) | (三)打马过天河法 | (189) |
| 一、摩法 | (168) | (四)飞经走气法 | (189) |
| 二、擦法 | (169) | (五)按弦搓摩法 | (189) |
| 三、推法 | (170) | 第八节 推拿手法练习 | (189) |
| 〔附〕扫散法 | (171) | 一、沙袋上练习 | (190) |
| 四、搓法 | (171) | 二、人体上练习 | (190) |
| 五、抹法 | (172) | (一)头面部 | (190) |
| 第三节 挤压类手法 | (173) | 1. 一指禅推法 | (190) |
| 一、按法 | (173) | 2. 拿五经 | (190) |
| 二、捏法 | (174) | 3. 扫散法 | (190) |
| 〔附〕捏脊法 | (175) | 4. 掌抹法 | (190) |
| 三、拿法 | (175) | (二)项背部 | (190) |
| 四、掐法 | (176) | 1. 一指禅推法 | (190) |
| 五、踩跷法 | (177) | 2. 直推桥弓穴 | (190) |
| 第四节 振动类手法 | (177) | 3. 揉法 | (190) |
| 一、抖法 | (178) | 4. 拿法 | (191) |
| 二、牵抖法 | (178) | 5. 按法 | (191) |
| 三、振法(颤法、振荡法) | (178) | 6. 摇法 | (191) |

| | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 7. 扳法 | (191) | 3. 按法 | (191) |
| (三)胸腹部 | (191) | 4. 拿法 | (191) |
| 1. 一指禅推法 | (191) | 5. 捻法 | (191) |
| 2. 分推法 | (191) | 6. 摇法 | (191) |
| 3. 擦法 | (191) | 7. 搓法 | (192) |
| 4. 搓法 | (191) | 8. 抖法 | (192) |
| 5. 摩法 | (191) | 9. 擦法 | (192) |
| 6. 揉摩法 | (191) | (五)腰及下肢部 | (192) |
| 7. 揉法 | (191) | 1. 揉法 | (192) |
| 8. 按法 | (191) | 2. 擦法 | (192) |
| (四)肩及上部 | (191) | 3. 按法 | (192) |
| 1. 一指禅推法 | (191) | 4. 摇法 | (192) |
| 2. 揉法 | (191) | 5. 扳法 | (192) |

下篇 常见病证治疗

总 论

| | | | |
|-------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 第一章 针灸治疗总论 | (193) | [附]针灸类别与补泻符号 | (195) |
| 一、针灸治疗准则 | (193) | 四、特定穴的应用 | (195) |
| (一)补法 | (193) | (一)五输穴的应用 | (195) |
| (二)泻法 | (193) | 1. 五输穴主治病之用法 | (195) |
| (三)平补平泻 | (193) | 2. 补母泻子法的应用 | (196) |
| 二、针灸补泻与八纲辨证 | (193) | (二)原穴、络穴的应用 | (196) |
| (一)阴阳 | (193) | (三)俞穴、募穴的应用 | (197) |
| (二)表里 | (194) | 1. 俞、募穴的单独使用 | (197) |
| (三)寒热 | (194) | 2. 俞、募穴的配伍使用 | (197) |
| (四)虚实 | (194) | (四)八脉交会穴的应用 | (197) |
| 三、针灸处方规律与配穴方法 | (194) | 1. 单独应用 | (198) |
| (一)选穴方法 | (194) | 2. 配伍应用 | (198) |
| 1. 近部选穴 | (194) | (五)八会穴的应用 | (198) |
| 2. 远部选穴 | (194) | (六)郄穴的应用 | (198) |
| 3. 随证选穴 | (194) | (七)下合穴的应用 | (199) |
| (二)配穴方法 | (195) | (八)交会穴的应用 | (199) |
| 1. 本经配穴法 | (195) | 第二章 推拿治疗总论 | (200) |
| 2. 表里经配穴法 | (195) | 第一节 推拿作用原理 | (200) |
| 3. 上下配穴法 | (195) | 一、推拿对伤筋的治疗原理 | (200) |
| 4. 前后配穴法 | (195) | 1. 舒筋通络 | (200) |
| 5. 左右配穴法 | (195) | 2. 活血散瘀 | (200) |
| 6. 远近配穴法 | (195) | 3. 理筋整复 | (201) |
| 7. 辨证配穴法 | (195) | 二、推拿对脏腑及其脏腑相连属组织、 | |

| | | | |
|--------------------------|-------|---------------|-------|
| 器官疾病的治疗原理 | (201) | 1. 望诊 | (210) |
| 1. 腹部与脏腑的关系 | (202) | 2. 触诊 | (211) |
| 2. 腹部与十二经脉、奇经八脉的关系 | (202) | 二、胸腹部 | (211) |
| 3. 腹部与背部的关系 | (203) | 1. 望诊 | (212) |
| 4. 腹部与脾胃的关系 | (203) | 2. 触诊 | (212) |
| 第二节 推拿的治疗原则和治法 | (204) | 三、脊柱部 | (212) |
| 一、推拿的治疗原则 | (204) | 1. 望诊 | (212) |
| 1. 治病求本 | (204) | 2. 触诊 | (213) |
| 2. 扶正祛邪 | (205) | 3. 特殊检查 | (213) |
| 3. 调整阴阳 | (205) | 四、上肢部 | (215) |
| 4. 因时、因地、因人制宜 | (205) | (一)肩部 | (215) |
| 二、推拿基本治法 | (206) | 1. 望诊 | (215) |
| 1. 温法 | (206) | 2. 触诊 | (215) |
| 2. 补法 | (206) | 3. 特殊检查 | (215) |
| 3. 通法 | (206) | (二)肘部 | (215) |
| 4. 泻法 | (207) | 1. 望诊 | (216) |
| 5. 汗法 | (207) | 2. 触诊 | (216) |
| 6. 和法 | (207) | 3. 特殊检查 | (217) |
| 7. 散法 | (207) | (三)掌腕指部 | (217) |
| 8. 清法 | (207) | 1. 望诊 | (217) |
| 第三节 有关推拿操作的基本知识 | (208) | 2. 触诊 | (218) |
| 一、推拿的适应症、禁忌症及注意事项 | (208) | 3. 特殊检查 | (218) |
| 1. 适应(病)症 | (208) | 五、下肢部 | (218) |
| 2. 禁忌症 | (208) | (一)髋部 | (218) |
| 3. 注意事项 | (208) | 1. 望诊 | (218) |
| 二、推拿的体位和介质 | (209) | 2. 触诊 | (219) |
| 1. 推拿的体位 | (209) | 3. 特殊检查 | (219) |
| 2. 推拿的介质 | (209) | (二)膝部 | (220) |
| 〔附〕热敷 | (210) | 1. 望诊 | (220) |
| 第四节 推拿常用检查诊断方法 | (210) | 2. 触诊 | (220) |
| 一、头面部 | (210) | 3. 特殊检查 | (221) |
| | | (三)踝部 | (222) |
| | | 1. 望诊 | (222) |
| | | 2. 触诊 | (222) |
| | | 3. 特殊检查 | (222) |