

编著 / 胡响亮
胡响明
胡灵景

家庭實用中西醫手冊

上海科学技术文献出版社

家庭实用中西医手册

胡响亮 胡响明 胡灵景 编著

上海科学技术文献出版社

IL90/26

家庭实用中西医手册

胡响亮 胡响明 胡灵景 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号)

全国新华书店经销

上海科技文献出版社昆山联营厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 5.75 字数 139,000

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

印数: 1—14,500

ISBN 7-80513-613-0/R·57

定价: 2.50元

《科技新书目》219-254

前 言

随着社会的发展和人民生活的不断提高，我国日益重视人民健康素质、减少疾病和大力发展卫生医药事业。为了更好地爱护自己和家庭的健康，除医院和医生外，每个人也应该不断掌握健康规律、学习一些保健医药知识，使健康人更健康、延年益寿；使病人能得到及早治疗，不致延误时间而病情加重；在治疗过程中实行医生、病人和家庭三结合更可以收到事半功倍之功效。尽快大病化小、小病化无，全家健康愉快。本书就是本着这个动机和我国目前尚还少药缺医这一实际，而着手编写的。

全书共分五章：传染病、内科、妇科、外科和五官科。在编写中根据中西医结合的方针，吸收了大量最新的临床经验和科学方法，并结合自己的实践体会，从人们最需要了解和防治的各科疾病着眼，力求通俗、实用，和用药效益，详细、系统、简明地论述和介绍各种常见病、多发病、少见病和疑难杂症所发生的普遍症状，中医和西医临床诊断，用药知识和方法。本书是家庭保健、医疗和用药必备的工具书，也可供基层医务人员参考使用。

在全书编写过程中，我们参考了大量有关资料，同时请教了许多有临床经验的西医和老中医，听取他们提出的宝贵意见，在此一并致以深切的谢意！

由于我们编写水平有限，书中难免存在缺点和不足，恳请专家和读者指正。

编 者

目 录

第一章	传染病	(1)
第一节	呼吸道传染病	(1)
	麻疹	(1)
	流行性腮腺炎	(3)
	水痘	(4)
	百日咳	(5)
	肺结核	(7)
第二节	肠道传染病	(9)
	急性细菌性痢疾	(9)
第二章	内科疾病	(11)
第一节	呼吸系统常见病	(11)
	感冒	(11)
	支气管炎	(12)
	支气管哮喘	(15)
	肺炎	(17)
第二节	消化系统常见病	(18)
	急性胃肠炎	(18)
	消化性溃疡病	(20)
第三节	心血管系统常见病	(22)
	高血压病	(22)
	慢性肺原性心脏病	(24)
	冠状动脉性心脏病	(26)

	风湿性心脏病·····	(28)
第四节	泌尿系统常见病·····	(30)
	肾炎·····	(30)
	泌尿系感染·····	(33)
	肾结石·····	(35)
第五节	血液系统常见病·····	(36)
	贫血·····	(36)
	血小板减少性紫癜·····	(37)
第六节	神经系统常见病·····	(38)
	癫痫·····	(38)
第七节	其他常见病·····	(40)
	神经官能症·····	(40)
	糖尿病·····	(43)
	甲状腺机能亢进·····	(45)
第三章	妇科疾病·····	(47)
第一节	月经常见疾病·····	(47)
	月经先期·····	(47)
	月经后期·····	(48)
	月经先后不定期·····	(48)
	月经量少·····	(49)
	倒经·····	(49)
	闭经·····	(50)
	功能性子宫出血·····	(52)
	痛经·····	(55)
	更年期综合征·····	(58)
第二节	妊娠常见病·····	(60)
	妊娠恶阻·····	(60)

	先兆流产.....	(61)
	妊娠水肿.....	(62)
	妊娠高血压.....	(63)
	先兆子痫.....	(64)
第三节	产后常见病.....	(65)
	产后恶露不止.....	(65)
	产后缺乳.....	(66)
第四节	妇科杂病.....	(67)
	盆腔炎.....	(67)
	结核性盆腔炎.....	(69)
	子宫脱垂.....	(70)
第四章	外科疾病.....	(72)
第一节	一般外科常见病.....	(72)
	疖.....	(72)
	痈.....	(73)
	丹毒.....	(74)
	化脓性骨髓炎.....	(76)
	急性乳腺炎.....	(78)
	慢性囊性乳房病.....	(80)
	血栓闭塞性脉管炎.....	(81)
	血栓性静脉炎.....	(83)
	烧、烫伤.....	(85)
	下肢顽固性溃疡.....	(89)
第二节	常见肛门疾病.....	(91)
	痔.....	(91)
	直肠脱垂.....	(92)
	肛管直肠周围脓肿.....	(93)

第三节	皮肤常见病	(94)
	神经性皮炎.....	(94)
	荨麻疹.....	(94)
	湿疹.....	(96)
	银屑病.....	(98)
	带状疱疹.....	(99)
	接触性皮炎.....	(99)
	脓疱疮.....	(101)
	冻疮.....	(102)
第五章	眼、鼻、耳、喉科常见病	(104)
	睑缘炎.....	(104)
	麦粒肿.....	(105)
	霰粒肿.....	(105)
	急性传染性结膜炎.....	(106)
	春季卡他性结膜炎.....	(107)
	角膜炎.....	(108)
	虹膜睫状体炎.....	(109)
	白内障.....	(110)
	青光眼.....	(112)
	中心性视网膜脉络膜炎.....	(113)
	视网膜静脉周围炎.....	(115)
	视神经萎缩.....	(116)
	外耳道疳和外耳道炎.....	(117)
	化脓性中耳炎.....	(118)
	过敏性鼻炎.....	(119)
	慢性鼻炎.....	(120)
	慢性鼻窦炎.....	(121)

急性咽炎	(122)
慢性咽炎	(123)
急性扁桃体炎	(124)
急性喉炎	(125)
慢性喉炎	(126)
附：常用药	(127)
一、中药	(127)
二、西药	(143)

第一章 传 染 病

第一节 呼吸道传染病

麻 疹

麻疹,俗称“痧子”,是由麻疹病毒引起的小儿常见急性呼吸道传染病,以发热、结合膜炎、上呼吸道炎、口腔粘膜斑及典型皮疹为特征。潜伏期一般为 10 天左右,接受被动免疫性注射者,潜伏期可延长 3 周以上。

一、常见症状

前驱期为 3~4 天。发热、喷嚏、咳嗽、结膜充血、流泪、怕光头痛等。很象伤风感冒。在第 2~3 天,两侧口颊粘膜近臼齿处可见到针尖大小、灰白色、周围有红晕的粘膜斑。斑点初起细小而稀疏,随后迅速增加、应与鹅口疮及溃疡鉴别。麻疹口腔粘膜斑持续约 12~72 小时。斑点出现后 1~2 天内即出现皮疹。

出疹期为 2~5 天。发热第 4 天开始出现皮疹。皮疹出现顺序为自上而下发展。先见于耳后、颈部,随后逐渐蔓延到面部、躯干,最后出现于四肢。一般 3~4 日出齐。皮疹呈红色或玫瑰色,大小不等,可逐渐融合,并变成暗红色,疹子之间仍有正常皮肤。出疹时热度甚高,达 39~40℃,可伴有轻度腹泻、肺部呼吸音粗糙等。

恢复期为 3~4 周。皮疹出齐后,按出疹程序逐渐消退。此时体温慢慢降至正常,食欲增进,一切症状都减轻。可有糠麸样

细微脱屑、并留有棕褐色的色素沉着，一星期后全部消失。

二、常用中药

1. 初热期 症见：咳嗽、流涕、发热、眼红多泪、疹子将出未出、或出而不多、苔薄白、舌尖红、脉浮数。

治宜辛凉清透。方用：

薄荷5克 蝉衣3克 荆芥穗5克 鲜芦根15克 金银花10克 大青叶6克 紫草6克

2. 见形期 症见：烦躁口渴、高热不退、咳嗽较剧、疹出红赤、遍及全身。苔黄、舌红或绛、脉滑数。

治宜清热解毒。方用：

鲜芦根15克 鲜茅根15克 金银花10克 连翘10克 大青叶6克 紫草10克 生地10克 丹皮5克 竹叶5克

3. 收疹期 症见：发热渐退、疹子渐收、精神较差、唇舌干涩、心烦不眠、少苔或无苔、舌暗红、脉细数。

治宜养阴生津。方用：

沙参10克 麦冬10克 花粉10克 石斛10克 金银花10克 生谷、麦芽各10克 竹叶5克 鲜芦根15克

三、常用西药

1. 对症处理

(1) 咳嗽：可服用止咳糖浆，每日3次，每次5毫升。

(2) 高热：体温高达40℃以上，应适当用退热剂，安乃近每公斤体重5毫克，肌肉注射。

(3) 惊厥：应注射镇静剂，鲁米那每次每公斤体重可用5~8毫克。

2. 并发症处理

如并发喉炎、支气管炎或肺炎者，应早期应用抗菌素，如链霉素、青霉素，青霉素每天40~80万单位，链霉素每天每公斤体

重 20~40 毫克,均分二次注射。也可用其它抗菌素如,氯霉素、四环素、土霉素等。每天每公斤体重 25~50 毫克,分 3 次口服。

流行性腮腺炎

流行性腮腺炎俗称“炸腮”。是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。本病经飞沫传染,冬春季多发,病后一般终身免疫。5~15 岁青少年容易感染。轻者仅见腮肿、重者常有高烧、卧床不起。潜伏期 14~21 天、平均 18 天。

一、常见症状

前驱期 多数患者无前驱症状。只偶有疲乏、低烧、食欲减退、头痛等。重者可伴有恶心、呕吐、全身疼痛。前驱期持续数小时至 2 天,腮腺开始肿胀。

腮肿期 起病多急骤、突然高热、寒战、头痛及周身酸痛。常一侧腮腺肿胀,1~5 天后波及对侧,亦有两侧同时肿胀者。腮肿部位以耳垂为中心,向耳前、耳下、耳后发展,使面容变形,边缘不清楚,触之有弹力感,表面微热,局部有疼痛和压痛、张口及咀嚼时疼痛更为明显。颊部内侧腮腺管口(相当于上颌第一、二磨牙相对的颊粘膜上)常有红肿现象。肿胀约于第三~四天达最高峰,严重者颌下腺、舌下腺与颈部淋巴结也可波及。不化脓,血液白细胞总数正常,淋巴细胞相对增加。

二、常用中药

1. 早期 症见:发热头痛,一侧或两侧腮腺部肿胀,无明显境界,按之疼痛,不红不硬,苔淡黄,舌边尖红,脉滑数。

治宜散风解表。方用普济消毒饮加减:

板蓝根 10 克 蒲公英 10 克 马勃 5 克 橘叶 10 克 荆芥 6 克 牛蒡子 6 克

2. 中后期 症见:腮肿疼痛加重或有硬块,苔黄,舌质红,

脉滑数。

治宜清热解毒。方用：

板兰根 15 克 鲜芦根 18 克 夏枯草 10 克 元参 10 克
赤芍 10 克 草河车 6 克 黄芩 6 克 贝母 6 克 牛蒡子 6 克

若见高热烦躁、谵语、便秘或便干：加生石膏 18 克，知母 6 克，大黄 3 克；兼有湿热、升降失调而致呕吐，加藿香 10 克、橘皮 10 克、竹茹 6 克；睾丸肿痛加龙胆草 5 克、川楝子 10 克。

三、常用西药

1. 疼痛时可给止痛药，高热时可给退热药。并给予维生素 B、维生素 C 等药物。

2. 如病情严重者可采用强的松或乙烯雌酚。

3. 外用药：腮腺肿痛局部可用天南星适量，加醋磨，外搽患处。或仙人掌(去刺)适量，捣烂，敷患处。或用青黛适量加醋调，外敷

四、护理

患者应卧床休息，进软食，局部可用热毛巾敷或冷毛巾敷，注意口腔清洁，多喝水。

水 痘

水痘，是由水痘病毒引起的小儿常见急性呼吸道传染病。主要经飞沫传播，也可因接触疱疹病毒污染的用品而受传染。以 3 岁以内儿童最多，多发病于秋冬两季。

潜伏期，短者 2 天、长者可达 3 星期、平均 14~16 天。

一、常见症状

前驱期 很短，不超过 24 小时。起病急，略有发热，偶有轻微头痛，周身不适，食欲不振。

出疹期 发病一天即出现皮疹。先见于躯干，渐波及头皮

和胸部,最后达到四肢。一般是躯干较多,面部及四肢较少,呈“向心型”分布。皮疹初出现为斑疹,数小时后变为丘疹,24小时内成为疱疹。此种疱疹比较浅,大小不等,呈椭圆形,内含液体、初为澄清,后可混浊。如有继发感染时,可成脓疱。壁脆易破,周围红晕,常伴有痒感。1~3日后从中心开始干枯,结成薄痂,痂盖脱落后一般不留永久性疤痕。皮疹在3~5日内分批陆续发生,整个病程中约有3~4批,因此在同一部位可见到各期皮疹,形成多形性状态。出疹期常有轻度发热。重者常有高热,可达40℃。整个病程约1~2周。

二、常用中药

症见:身起细疹,发热流涕,随则发展为疱疹,疱疹以躯干较多,苔白,舌质淡红,脉滑略数。

治宜疏风清热。方用:

板兰根 10克 鲜芦根 15克 生苡米 10克 金银花 10克
赤芍 6克 栀子 3克 败酱草 10克 淡竹叶 3克

若毒热重加蒲公英 10克、川连 3克;疱疹痒加荷叶 5克、凌霄花 10克;病后阴虚加天花粉 10克、生地 6克、元参 6克

三、常用西药

皮疹痒处可外搽炉甘石洗剂或葎草煎剂外洗;若已经抓破或溃破、局部可涂1%龙胆紫液;若已化脓可用磺胺类药物或抗菌素药物。

四、护理

发热期应注意休息、多饮开水。加强护理、注意皮肤清洁、剪短患者指甲、勿使其抓破皮肤、以免发生继发感染。

百 日 咳

百日咳是由百日咳杆菌引起的小儿急性呼吸道传染病。由

飞沫传染。以阵发性、痉挛性咳嗽为特征。80%是5岁以下儿童，多见于冬春季节。患过一次后可能终身免疫。潜伏期为1~2周。病程8~12周。

一、常见症状

炎症期 一周左右。有轻度发热、鼻塞、咳嗽、流涕等，以后热度渐退，而咳嗽渐明显，夜间比白天更甚，与上呼吸道感染相仿。

痉挛性咳嗽期 2~6周。主要表现为阵发性、痉挛性咳嗽。咳嗽为干咳、连续数十声。有高调吼声，直至咳出大量粘液。咳毕时有特殊的鸡鸣样回声，并易引起呕吐。咳嗽由少至多，由轻到剧烈。咳嗽时面色涨红，久咳者往往眼睑浮肿、两颊青紫、眼突出、结膜出血、唇紫绀，称为“百日咳面容”。

恢复期 2~3周。咳嗽减轻到消失，如有并发症，则恢复期延长到数月。

二、常用中药

1. 早期 症见：流涕或有微热、咳嗽不重、有痰不多、状如感冒、苔薄白、舌质淡红、脉滑略数。

治宜宣肺散寒。方用：

麻黄 1.5克 杏仁 5克 酒芩 6克 锦灯笼 1.5克 金果榄 10克 射干 5克 百部 10克 胆星 5克

2. 痉咳期 症见：咳嗽阵作，咳时面部涨红、弯腰曲背、涕泪俱出、阵咳后吸气时可有哮鸣声，咳甚可吐出粘痰或呕吐食物，眼睑可有浮肿，甚至眼结膜出血，苔淡黄腻、舌质淡红，脉滑。

治宜清热化痰。方用：

苏葶丸、射干麻黄汤加减：紫苑 6克 桑皮 6克 麻黄 1.5克 射干 3克 苏子 6克 葶苈 5克 黛蛤散 10克（包煎）

百部 10 克 酒芩 6 克 天竺黄 5 克

三、常用西药

1. 抗菌药物一般在早期应用效果较好。首选用氯霉素，剂量为每天每公斤体重 25~50 毫克，分 4 次服用或注射，7~10 天为一疗程。也可用合霉素，剂量加倍；也可选用链霉素，剂量为每天每公斤体重 20~40 毫克，分 2 次注射。

2. 对症治疗。咳嗽严重时，可给止咳祛痰药如川贝止咳糖浆等。必要时睡前给服小剂量镇静剂，如异丙嗪或氯丙嗪每次每公斤体重 1 毫克。惊厥时，可肌注苯巴比妥钠，每次每公斤体重 4~7 毫克、或非那根糖浆，1 岁 1 毫升。

肺 结 核

肺结核是呼吸系统常见疾病之一，俗称“肺癆”，是由结核杆菌经呼吸道进入肺内所引起的一种慢性传染性疾病。

一、常见症状

初起感到软弱、全身不适，容易疲劳、精神不佳、续之烦躁、睡眠不好、胃纳不佳、身体逐渐消瘦、体重进行性减轻、出现脉搏加速、发热等症状。发热常为午后体温升高、4~8 小时达高峰，次晨降至正常。因长期消耗，患者体质虚弱、夜间盗汗，女患者可有月经不调等症状。

患者还常可见有咳嗽、咯血、胸痛等症。早期咳嗽轻微、无痰或少量粘痰。病变扩大、且有空洞形成时，痰带脓性、量多。出现咯血者，咯血量不等，大量咯血后常伴发热，往往为病灶扩散的征象。小量痰中带血是由于病灶炎症使毛细血管壁通透性增加，中等量咯血是由于小血管损伤、空洞壁上较大血管破裂，可引起大咯血。胸痛部位不定，隐痛常为神经反射引起，刺痛系炎症波及壁层胸膜所致。此外，如果肺部病变相当广泛，还

可能出现呼吸困难,甚则紫绀。

二、常用中药

症见:长期咳嗽、干咳无痰、或少痰难出、音哑咽干有时咳血、舌薄而涩、舌淡红、脉细略数。

治宜滋阴生津。方用泻白散合百合固金汤加减:

桑白皮 10 克 地骨皮 10 克 生熟地各 10 克 麦冬 10 克
百合 10 克 川贝 3 克 元参 10 克 紫苑 10 克 白前 10 克
枇杷叶 10 克 白芨 10 克

三、常用西药

1. 抗结核药物 常用药物有异烟肼、对氨基水杨酸钠、链霉素,亦称第一类药物。主张两种或三种药物联合应用,以提高疗效,减少抗药性。一般开始多采用异烟肼加链霉素、或异烟肼加对氨基水杨酸钠。轻者可单用异烟肼。疗程约 6 个月至 1 年半。

(1) 异烟肼(雷米封):成人剂量为每日 300 毫克到 600 毫克,分三次口服;幼儿每日每公斤体重 8~15 毫克,分三次口服;儿童每日每公斤体重 10~20 毫克,分三次口服。疗程 6 个月至 2 年。

(2) 链霉素:成人每日 1 克,分两次肌注。小儿每日每公斤体重 20~30 毫克,分 1~2 次肌注。病情好转后改为每周 2~3 克。疗程须按具体情况定,一般 2~3 个月。用药过程中应观察病情。

(3) 对氨基水杨酸钠:成人每日 8~12 克,分四次口服、儿童每日每公斤体重 0.2~0.3 克、分 3~4 次口服,疗程 1 至 2 年。消化道溃疡患者禁用。如上述药物有耐药性者,可用第二类抗结核药,如卡那霉素、氨硫脲、匹噻酰胺、乙硫异烟胺、利福平等。