

按摩正骨療法

曹傳宜著

許如建署



科学技术文献出版社

按摩正骨疗法

曾传宜 著

科学技术文献出版社

(京)新登字130号

按摩正骨疗法

曾传宜 著

科学技术文献出版社出版

(北京复兴路15号 邮政编码100038)

中国科学技术情报研究所重庆分所印刷厂印刷

新华书店重庆发行所发行 各地新华书店经售

*

787×1092毫米 32开本 7印张 157千字

1992年5月第1版 1992年5月第1次印刷

印数: 1—13000册

科技新书目: 258—102

ISBN7-5023-1568-3/R·284

定 价: 4.70元

序

推拿疗法是祖国医学的重要组成部分，它与气功、针灸构成了没有副作用的非药物疗法。推拿是人类最早的医疗方法之一，至今约有四千余年的历史。通过长期的医疗实践，人类已积累了相当丰富的经验。按摩正骨疗法是在传统的推拿疗法基础上，结合力学原理而发展起来的一种新疗法。它强调用不同的按摩手法及部分药物，调动人体的潜在功能，通过人的自我调节来治愈疾病和达到功能态的恢复与稳定。

本书的特点归纳起来主要有五个方面：

1. 它来源于民间，是作者家族中几代人的经验总结，尤其是其母亲罗业华医生用正骨之术，行医30余年，积累了丰富的治疗经验。

2. 书中运用现代科学技术的观点，对中医民间疗法及其理论进行了客观的探讨。这是一种有益的尝试，补充了一般中医书籍中的不足，也是对中医现代化的探索。

3. 本书以我国著名科学家钱学森同志所提出的人体科学的观点为指导，结合现代科学中信息论、系统论、刺激论、突变论等新学说，用辩证唯物主义观点对传统医学的疗效、疗程等概念提出了新的见解，试图将它们公式化、数学化，将一般按摩疗法的经验提高到一定的理论高度。这无疑是一种创新。

4. 本疗法方法简单，易于操作，不受条件、器材的限制，实用价值大，便于推广。同时，还介绍了有关的辅助治

疗，并提供了其家族中已使用数十年的中药验方。

5. 书中附有大量医案，以实践为基础，说明本疗法是行之有效的。

本书作者曾传宜同志出生在中医、正骨世家，其父母亲家族中均有几代人行医的经历。他从小耳闻目睹，受到先辈为人治疗、做好事的崇高医德熏陶，从八九岁起，就开始为家人行医作帮手，抓药、采药、捣药、抄写医书等。只在大学读书期间中断了这一工作，但也在课余时间学习了不少医学知识。毕业后，因急人所急，为近邻好友以及他的学生，医治骨伤、疼痛等症，久而久之也就在业余时间义务为人治病，至今已有20余年之久。在多年医疗实践基础上，作者又充分利用他在大学及其以后所学习到的理工科知识，特别是现代科学知识，结合自学中医基本理论，反复推敲琢磨，并进行了理论研究。作者比较早地将中医置于人体科学之内进行研究，并在1985年以前就已正式提出了力学疗法的概念，认为现代医学中利用力学原理治病是一种最普遍的方法。现终于写出了具有特色的《按摩正骨疗法》一书，使祖传的正骨医术得到了提高，使之能发扬光大。

总之，本书是理论和实践结合得较好的一本书，既是几代人数十年的经验总结，又是用现代科学进行理论探索的医学书籍。相信本书的出版，不仅有助于推广、发扬按摩正骨疗法，也将为人体科学这一新兴的科学领域充实有益的内容。

中国人体科学学会理事

重庆市人体科学学会理事长

金淑然

重庆医科大学教授

1990年9月20日

前 言

在我父母家族中，都有数代人从医的经历。按摩正骨疗法是在总结他们经验基础上，特别是总结我母亲罗业华医生几十年的医疗实践，加以提高而形成的一种综合治疗方法。它以手法为主，对治疗筋骨、肌肉、神经等损伤疾病，有着特殊的疗效，对其他一些疾病的治疗也有较好的作用。

我母亲罗业华医生，精通祖传按摩、正骨之术，直接受到我大舅罗恒益老先生(已去世)的言传身教，并得五舅罗伟中先生的指点。她已从医30余年，医治过的病人数以千计。多有在各处医治未愈而求治于罗医生得以康复者，常惊叹她医术高明，并期望我能继其医术加以发扬。同时，我也在同事、友人的鼓舞和相求之下，为人治疗解其痛苦，在业余时间从事医疗已逾26年。

对我母亲及家族中的医术，早于20多年前就已开始进行科学理论的探索。1980年，我母亲不幸遭遇车祸，暑假中我既给她治疗，又亲自护理侍候，趁此机会，乃请其回忆叙述，记录口述医案几十例。由此，使我兴趣盎然，不辞劳苦，访问调查就医者，并整理出《罗业华医生病例小集》。1981年，我母亲从宜宾迁来重庆与我同住。在重庆，她医治的病人更多，积累的经验更丰富，治病的范围也大大扩展。但她无文化，未有详细医案记载，为此我利用业余时间根据平时口述言谈和记录的门诊医疗简况(系由他人代为记录)，

又搜集整理了数百医例。在此基础上，进一步运用科学理论进行研究，编写、油印过《按摩与正骨治疗》的小册子。对其医理、方法等，均作了概要介绍，选录了几十个医案。

通过大量医案的总结和病人预后的访问了解，证实了按摩正骨疗法确有显著的疗效。

现实生活中，由于运动损伤未能治愈而致残者屡见不鲜。仅以科学发达的美国为例，每年就有30万人发生胫骨骨折，其中约有10万人成为经久不愈的陈旧性骨伤。为此，探讨运动损伤的治疗，不仅在中国，而且在全世界都有其重要意义。

骨伤科在我国有着几千年的悠久历史。在同运动损伤，同骨伤疾病作斗争中，我国积累的宝贵经验和丰富理论，有不少是世界上最早的发明创造，曾代表了当时的世界先进水平。但是，到了近代未得到应有的重视，未能进行深入研究，而落后于世界先进国家。不过，一些卓有成效的治疗方法，仍在人民大众中广泛流传并发展着。这些方法虽然简单，但确有疗效，实际上也是符合现代科学观点的，应很好地总结提高，从理论上进行深入的探讨研究。这样，就有可能把我国源远流长的骨伤治疗，重新提高到世界的先进水平。

我国著名科学家钱学森同志认为，中医还不是现代意义上的科学。中医必须现代化，现代化就是科学化。钱学森同志倡导建立的人体科学，把中医纳入其中作为重要研究内容。人体科学认为，人体是一个开放的巨系统，有着复杂的、多层次的结构，在自身各系统和整个宇宙间，都有密切的联系与相互作用。人体的损伤是由正常功能态突变到了反常功能态，而治疗则是促使人体由疾病功能态转变到正常功能态。

据此，对按摩正骨疗法的治疗原理、方法、经验总结，及其理论探讨，都是在人体科学的观点指导下进行的。它以现代多学科，如物理学（特别是力学、电学）、生物学（生物力学）、生理学、人体解剖学、神经病理学等理论为基础，运用了现代科学技术中的系统论、突变论、刺激论，尤其是信息论等新学说，进行研究与论述。不过，这只是一种初步的探索、尝试。

作者本是学理科的，有幸能把中医与现代科学、人体科学结合起来。十多年前就开始了人体力学的研究，1985年以前又提出了力学疗法，得到专家和有关部门的首肯。因此，在编写本书时，把人体的生命活动总是作为有机的统一整体来考虑。理论上既广泛地吸取了中医传统的精华，又从现代科学的观点加以阐述；注重一般规律的探求和总结，而不囿于个别的例证。手法则力求简明扼要，以便于学习掌握，不受环境、条件、器械等的限制，能灵活处理、随机施术。对具体的操作和病例（医案中所叙，主要为病人当时的情况，个别经过治疗后随访了解到的结果，也记录在案）的叙述，又较为详实，以便利读者了解真谛，掌握精神实质与思想方法。但限于本人的学识、水平与经验，错误和不足之处难免，恳请专家、学者、广大医务人员与读者，赐以指教！

承蒙中国人体科学学会理事、重庆市人体科学学会理事长、重庆医科大学金淑然教授及黄仲荪教授，在繁忙的教学、科研任务中挤出时间审阅校对书稿，并多次提出宝贵的修改意见，金淑然教授还为之作序。著名书法家、原重庆市书法家协会副主席许伯建老先生，题写了书名。重庆市十五中学退休教师陈思彦老师，也对书稿修改提出了意见。此外，程智元、赵文勤、吕军、吕厚聪、黄守政、罗明芬、李

华松、黄守照等，也都为本书的编写给予不少的帮助和支持。还要特别提到，本书在编写和出版过程中，得到科学技术文献出版社的领导和编辑的大力支持与热情帮助。在此，谨对他们表示衷心的感谢！

曾传宣

1991年5月

目 录

前言

第一章 治疗原理与特点..... (1)

第一节 基本原理..... (1)

一、力学疗法..... (1)

二、按摩电效应..... (5)

第二节 手法刺激对疾病的治疗..... (9)

一、刺激的作用..... (9)

二、对骨骼及损伤的修复..... (11)

三、疗效公式..... (13)

第三节 治疗特点..... (23)

一、疗法简单..... (23)

二、疗效显著..... (25)

第二章 骨伤分类及症状..... (29)

第一节 完全骨折..... (30)

一、单骨折..... (30)

二、多骨折..... (33)

三、粉碎骨折..... (35)

四、开放骨折..... (35)

第二节 骨损伤..... (39)

一、破裂..... (40)

二、变形、弯曲..... (42)

三、凹陷..... (44)

第三节 关节损伤·····	(44)
一、挫伤·····	(45)
二、扭伤·····	(45)
三、脱位·····	(47)
四、骨关节炎·····	(49)
第四节 陈旧骨伤·····	(51)
一、陈旧骨折·····	(51)
二、陈旧脱位·····	(52)
三、骨质增生·····	(53)
第五节 骨伤综合征·····	(55)
一、内脏损伤·····	(55)
二、神经损伤·····	(56)
三、血管损伤·····	(57)
四、皮肤、肌肉伤及伤筋·····	(58)
第三章 诊断、治疗的一般要领 ·····	(59)
第一节 诊断·····	(59)
一、闻问·····	(60)
二、望诊·····	(62)
三、触摸·····	(63)
四、复诊·····	(65)
第二节 按压手法·····	(67)
一、按摩法·····	(67)
二、点压经穴法·····	(85)
第三节 正骨法·····	(95)
一、牵引接骨·····	(96)
二、活利关节·····	(98)
三、整复骨伤·····	(100)

四、局部固定·····	(104)
五、按压屈凸·····	(107)
六、掐拨骨刺·····	(109)
第四节 骨伤急救·····	(110)
第五节 辅助治疗·····	(112)
一、拔火罐·····	(112)
二、内服药及常用方剂·····	(115)
三、药酒·····	(119)
四、膏药·····	(122)
五、外敷与鲜草药·····	(124)
六、熏洗·····	(125)
第六节 治疗步骤、手法运用与禁忌·····	(126)
一、治疗步骤·····	(126)
二、手法运用和局限·····	(129)
三、手法禁忌·····	(130)
第四章 各部治疗 ·····	(132)
第一节 头颈部·····	(132)
一、头部·····	(134)
二、颈部·····	(139)
第二节 胸腹部·····	(143)
一、骨伤·····	(144)
二、软组织和软骨损伤·····	(148)
第三节 背腰部·····	(151)
一、脊柱损伤·····	(153)
二、其他背腰病症·····	(161)
第四节 上肢部·····	(167)
一、治疗概要·····	(168)

二、骨折.....	(172)
三、肩部.....	(175)
四、肘部.....	(180)
五、手部.....	(182)
第五节 下肢部.....	(187)
一、治疗概要.....	(187)
二、骨折.....	(192)
三、髋关节部.....	(196)
四、膝部.....	(199)
五、足踝部.....	(205)
主要参考文献.....	(210)

第一章 治疗原理与特点

第一节 基本原理

一、力学疗法

按摩正骨疗法是一种力学疗法。在现代医学中，利用力学原理治疗疾病，是被普遍使用的治疗方法。因为人体的结构，内部的相互作用，以及人体的活动，都遵从着力学的定律，而力的作用又是自然界中最基本的规律。

例如，人的足弓，就受到自身重力（重量）和地面支持力的作用（图1-1）。重力又可沿足弓分解到后跟和脚掌上，这样在站立时，足骨仅以跟结节和第1、5跖骨头（蹠骨）三

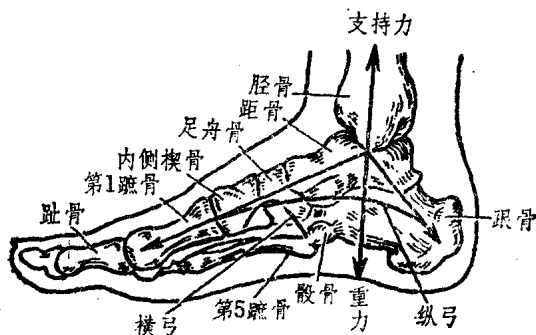


图1-1 足弓受力图

点着地。因此，双脚站立时，不仅要始终保持着人的平衡，同时足弓还要给人以足够的弹力，是人体最好的防震装置。它保护着足底血管、神经免受压迫的痛苦，也可避免外界震荡对内脏和关节的损伤。如长成“平足”，弓足塌陷，就会压迫足底血管、神经，容易产生足底麻木疼痛。没有足弓，足就缺少弹力，不能长时间站立，不能长时间行走，也不能灵

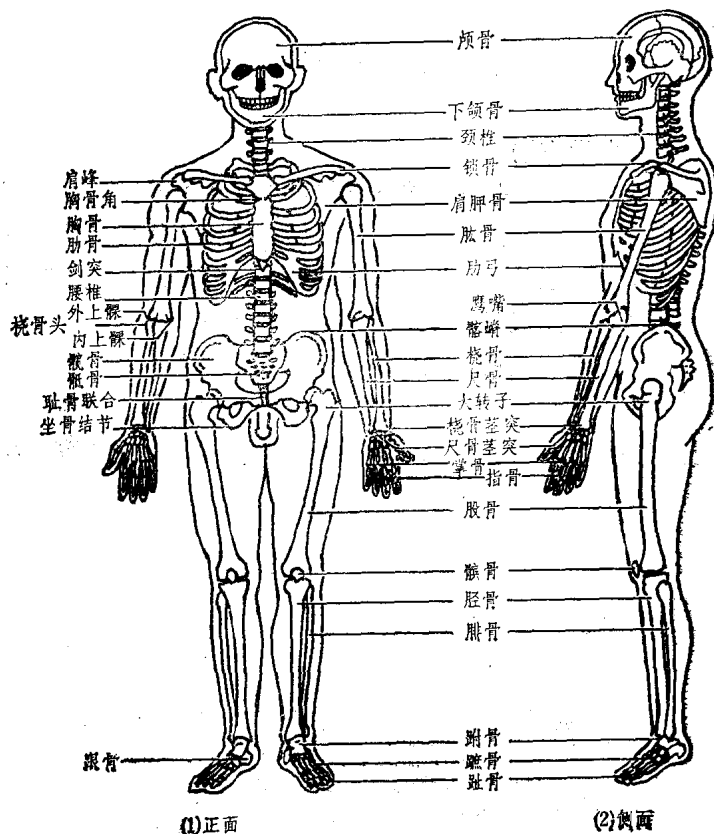


图1-2 人体全身骨骼图

活地弹跳负重。

又如，人体骨骼（图1-2）、脉搏传输、头颅结构，都有其力学规律。人体的肺、肾、心、肝都是多孔介质，在进行正常的生命活动中，吸收养料和排泄废物，有渗流现象，遵守流体力学的规律

人生存在地球上，无时无刻不受着地球引力的作用，随时随地又都要与地球引力相平衡。如果一旦破坏了这种正常的、一定的动态平衡，就会引起人的生理与机能的不适。人体自身的生命活动，假如违反了力学原理，就会生病，甚至死亡。据统计，占整个病症5%的小中风发作，是与血液流体力学有关的。如果血压过高或过低，心率减慢，心肌梗塞，颈椎动脉受压迫等，都会引起脑血流量下降，而诱发小中风。由此可见，许多疾病的产生，都是与力学密切相关的。

人站立时，靠双腿支撑体重。如长期站立姿势不端正，90%以上的人就会有大腿股骨转位（系股骨髁关节内扭转，弯曲）。这会导致长度有所不同，有的左腿长，有的右腿长，有的混合转位，结果影响到骨盆发生倾斜和扭转，致使脊柱异常弯曲，破坏了全身的力学平衡，引起人体内各种功能障碍，发生各种疾病。为了纠正这种股骨转位，就需要运用力学原理来进行治疗。

运用力学原理治疗疾病的方法，我们称之为力学疗法。作者对运用力学方法治病进行过长期研究，并在1985年的论文中提出了力学疗法的概念。日本学者礪谷，也在进行力学疗法的研究。现代有不少医疗方法都用到了力学的原理，如象按摩、推拿、针灸、正骨、外科手术、耳针、刮痧、拔火罐、洗胃、灌肠、导尿、人工呼吸、气功治疗、体育医疗等

等,就都是利用人体力学的原理来治疗疾病的。人体力学不仅大量地被应用在中西医治疗中,而且还在运动、强身等方面产生着巨大作用。

用手法治病,是一种十分古老的医疗方法。远古时代,当人类祖先还处于类人猿的时候,在遇到身体不适,或有损伤、肿胀、疼痛时,都会自然而然地用手抚摸、压按患处,以此来缓解疼痛。后来经过长期的反复实践,摸索出一些能治疗创伤性疾病的简单理疗方法。其中最常用的方法,就是用手搓摸和按压患处。经过千百次重复以后,有智慧的原始人认识到,以合适的压力、方法,作用于合适的部位,可以减轻或消除疼痛,并自觉地运用于医疗自救实践。这虽是一种从本能自发开始的治疗方法,但却是人类最原始、最古老的力学疗法。由此我们可以认为,力学疗法是医学起源最古老的疗法。

在我国,利用力的作用治疗疾病,已有几千年的历史。早在四千年以前,我们的祖先就已知道用一种有棱角的石块——砭石,作为医疗工具,以刺激患处来治病。以后又经过不断改进,从使用砭石,到骨针、金针、银针,再至不锈钢针,逐渐形成了我国独具一格的针灸疗法。除针灸外,我国最早的医学经典著作《黄帝内经》,就载有“导引”、“按蹠”、“角”等方法。这些都是最早的力学疗法,也即是我们现在的医疗体操、按摩、拔火罐等。由于这些方法简便、适用,疗效快,因此一直在民间广泛流传,成为人们在健康和医疗保健中不可缺少的一些医疗方法。针灸和按摩不仅在我国医学史上占有显著地位,而且流传世界各地,而成为全世界人民共同的精神和物质财富。

力学疗法虽是一种最古老的治病方法,但是就其对理论