

SHIYONG
JIESHIBINGXUE

邱天道 著

实用
结石病
学

吴阶平题



军事医学科学出版社

实用结石病学

邱天道 著

军事医学科学出版社

内容简介

本书系统地介绍了胆石病、尿石病的病因、症状、诊断、治疗和预防等方面的知识。内容全面、简明实用,通俗易懂,可供病人和基层医护人员阅读参考。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

实用结石病学/邱天道 著. 北京:军事医学科学出版社 1997. 12

ISBN 7-80121-069-7

I. 实… II. 邱… III. ①输尿管疾病-结石(病理)-中西医结合疗法②胆道疾病-结石(病理)-中西医结合疗法 IV. R693.05

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第18292号

* *

实用结石病学

著 者 邱天道

责任编辑 李启胜

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路27号 邮政编码:100850)

新华书店北京科技发行所发行

北京四环科技印刷厂印刷

*

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:9.625 字数:246千字

1998年1月第1版 1998年1月第1次印刷

印数:1—8000册 定价:25.00元

ISBN 7-80121-069-7/R·056

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

提倡中西医结合
服务人民健康事业

为《实用结石病学》题

一九九七年冬月 吴阶平



▲ 全国人大常委会副委员长、九三学社中央主席、中国科学院院士、
中国工程院院士、泌尿外科专家吴阶平教授为《实用结石病学》题词

前 言

胆石病、尿石病分别是胆囊结石、胆总管结石、肝内胆管结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石的总称。是一组危害人民健康的常见病、多发病。

胆石病的历史可能与人类的历史一样古老。在埃及的木乃伊(公元前1085~前945年)中,便发现有胆囊结石。据认为在公元前4世纪之前,便已有关于胆石病的临床描述。我国西汉马王堆古墓中的女尸(公元前167年),经过尸体解剖,发现胆囊内含有胆固醇结石及胆色素结石。胆石病是人类最常见的疾病之一,全世界约有几千万人患此病。在美国,胆石病人就有1600万,每年发现新病例约80万,每年行胆囊切除的有40万人,耗费约15亿美元。一般说来,胆石病的发病率女性比男性高4倍。成年人中胆石病病人占10%,40岁以上的成年人患胆石病的比例高达20%,70~80岁人群则约有1/3患此病。北美的印第安人,胆石病发病率高达21.5%,是世界上患胆石病比例最高的民族。在我国各地的发病率差别较大,高者可达9%以上,低者3%左右。如果假定我国成年人的胆结石发病率平均为5%,中年以上人口为5亿,那么我国胆石病病人,包括无症状的所谓携带者,将达2500万。这无疑是一个巨大的社会问题,对人民健康危害很大。

尿石病也是一个古老的疾病。考古学者发现至少在7000年前已有尿石病。在埃及发掘出的一具约为公元前3400年的男性骨骼残骸中找到了3枚尿石,重量分别为30、24和12克。显微镜和化学检查证明,其中含有白细胞、上皮细胞、多种有机物,结石的外层有磷酸盐和尿酸。我国2000多年前的《黄帝内经·素问》中描述了石淋。公元前4世纪,在著名的“希波克拉底誓言”中,不但提到了尿石,并说切除尿石是一项专门技术。现在每一二百人中即有一个人患过或正在患尿石病。尤其令人困扰的是,凡是得过尿石病的人几乎有一半以上还要复发。尿石病是内、外科医生经常碰到的问题,尤其是泌尿外科医生几乎每天都要治疗这类疾病。

尿石病又是一种复杂的疾病,在病因上涉及到遗传学、分子生物学、生物化学、物理化学和胶体化学等专业领域,它的发生与人的自然环境、社会环境、饮食营养以及许多其他疾病有关,不同成分的结石又有其不同的特点。没有这些理论知识的指导则无法正确地治疗该病,尤其无法贯彻“预防为主”的方针以指导病人有效地预防复发。结石病的诊断和治疗方法也是日新月异,既有我国的宝贵遗产中医药验方和各式各样的传统治疗方法,近年来又迅速发展起体外冲击波碎石和腔内泌尿外科的各种治疗方法,预防结石的药物也层出不穷。但新的方法又带来了新的问题,那就是,在这众多的方法中如何根据条件恰当地选用既有效又经济的手段。因此,急需一本从发病原因到治疗手段、从预防到实验研究的浅显易懂的初级读物,使读者增加对该病的理性认识。

本书重点指出,应从四个“多”字上着眼认识胆石病、尿石病,即多发性、多因性、多状性、多治性,在治疗上提出了“排、溶、碎、取”,具体过程则突出了四个作用即“冲、移、化、排”。通过由浅入深的分析,形象生动的论述,使读者不仅对胆石病、尿石病有关的生理特点、诊断与鉴别诊断、临床表现以及治疗和预防有一较系统的理解,而且对病人如何接受治疗也能起到具体指导作用。本书广为搜集,不拘门户,且内容丰富,通俗实用,既可作为医务工作者的业务参考资料,也可作为广大胆石病、尿石病病人的科普读物。

本书是一个大胆的尝试,错误和不足之处一定不少,书中难免存在某些观点上的分歧,请读者批评、指教。

全国人大常委会副委员长、九三学社中央主席、中国科学院院士、中国工程院院士、泌尿外科专家吴阶平教授,可谓日理万机,在百忙之中为本书欣然命笔题词,使本书增色不少,在此敬表谢忱。

邱天道

一九九七年冬月于北京

目 录

上 篇 胆石病

第一节 概 述	(3)
第二节 胆的构造与作用	(6)
一、胆囊的位置和构造	(6)
二、胆管的分布与走行	(6)
三、胆汁的成分和功能	(7)
四、胆汁分泌的调节	(8)
五、胆囊的生理作用	(9)
六、中医对胆的认识	(10)
第三节 胆石病临床分类	(11)
一、按胆石部位分类	(11)
二、按胆石大小、数目及形状分类	(12)
三、按胆石化学成分分类	(12)
四、按胆石剖面的形态特点分类	(12)
五、按 B 超所见分类	(13)
六、按胆石伴发的病理分类	(14)
第四节 胆石的形成机理	(14)
一、中医学的认识	(14)
二、西医学的认识	(15)
第五节 胆石病的临床表现	(17)
一、胆囊结石	(17)
二、胆总管结石	(18)
三、肝内胆管结石	(18)
第六节 胆石病的诊断	(19)
一、诊断要点	(19)

三、超声波检查	(19)
四、X 线检查	(22)
五、实验室检查	(23)
第七节 胆石的鉴别诊断	(24)
一、胆系诸病的鉴别	(24)
二、肝系诸病的鉴别	(27)
三、胰腺病的鉴别	(29)
四、胃肠诸病的鉴别	(30)
五、肾病的鉴别	(31)
六、其他疾病的鉴别	(32)
第八节 胆石病的治疗	(33)
一、中医辨证分型施治法	(33)
二、溶石疗法	(35)
三、碎石法	(37)
四、中药离子透入法	(38)
五、中药专方排石法	(39)
六、膏药外贴排石法	(40)
七、耳穴压迫法	(42)
八、推按运经仪排石法	(47)
九、食疗法	(47)
十、总攻疗法	(49)
十一、气功排石功疗法	(51)
十二、按摩疗法	(52)
十三、肛滴疗法	(52)
十四、手术疗法	(53)
十五、纤维胆道镜取石法	(58)
第九节 胆石病并发症及合并症的诊治	(59)
一、胆石病并发症的诊治	(59)
二、胆石病合并症的诊治	(62)

第十节 胆石病的预防与调护	(69)
第十一节 典型病例与胆石方药简介	(71)
一、典型病例	(71)
二、经验方选	(76)
三、土单验方	(101)
第十二节 胆石病的医论医话	(103)
一、排石净汤治疗胆石病 1 823 例疗效观察	(103)
二、利胆化石膏治疗 246 例胆石病的观察	(107)
三、肝胆湿热与胆石的关系	(111)
四、胆石的病因、病机及其转化规律	(112)
五、我国胆石病的特点	(113)
六、哪些人容易患胆囊结石	(114)
七、B 超诊断成石前变化与怎样诊断出胆囊结石	(115)
八、胆囊结石能否自发消失	(118)
九、胆病与胆道疾病	(118)
十、胆道内为什么会生石头	(120)
十一、胆管内为什么会长结石	(122)
十二、胆道残余结石	(123)
十三、胆石大小和无症状胆石病	(125)
十四、术后胆管再生结石	(127)
十五、体外震波碎石	(128)
十六、电动液压冲击波碎石法	(130)
十七、中医治疗胆石病的特点	(132)
十八、胆石病的“通”法为最与“消”、“补”并举	(133)
十九、金钱草利胆排石	(134)
二十、胆囊结石和胆管结石的预防	(136)
二十一、胆石病与心脏病	(136)
二十二、胆石病与哮喘	(137)
二十三、引发胆石的某些饮食因素	(138)

二十四、患有肝脏病的胆囊结石病人应注意什么	(139)
二十五、患糖尿病的胆囊结石病人如何做好手术	(139)
二十六、胆石病人手术出院后应当注意些什么	(140)
二十七、体内结石何其多	(142)
二十八、天然牛黄与胆石	(143)
二十九、本草所记述动物胆的应用	(149)
三十、耳压针刺临床治疗综述	(154)
三十一、胃切除的病人容易患胆结石	(156)
三十二、慢性胆囊炎与“胃病”	(156)
三十三、哪些人容易发生胆囊癌	(157)
三十四、胆结石是如何引起急性胰腺炎的	(158)
三十五、少吃或不吃含胆固醇较多的食物会防止胆固醇 结石的发生吗	(159)
三十六、中西医治疗胆石病的概况综述	(160)
三十七、中西医诊治胆石病研究的体会与展望	(167)
三十八、中西医防治胆石病的实验研究综述	(170)
三十九、胆固醇类结石的成因	(173)

下 篇 尿石病

第一节 概 述	(177)
第二节 泌尿系统的构造和作用	(178)
一、泌尿系统的位置与结构	(178)
二、尿液的生成	(184)
三、尿液的成分及理化性质	(185)
四、中医学对泌尿系统的认识	(186)
第三节 尿结石的种类和形成机理	(188)
一、尿结石的种类	(188)
二、尿石成分的分析	(189)
三、尿石形成的机理	(190)

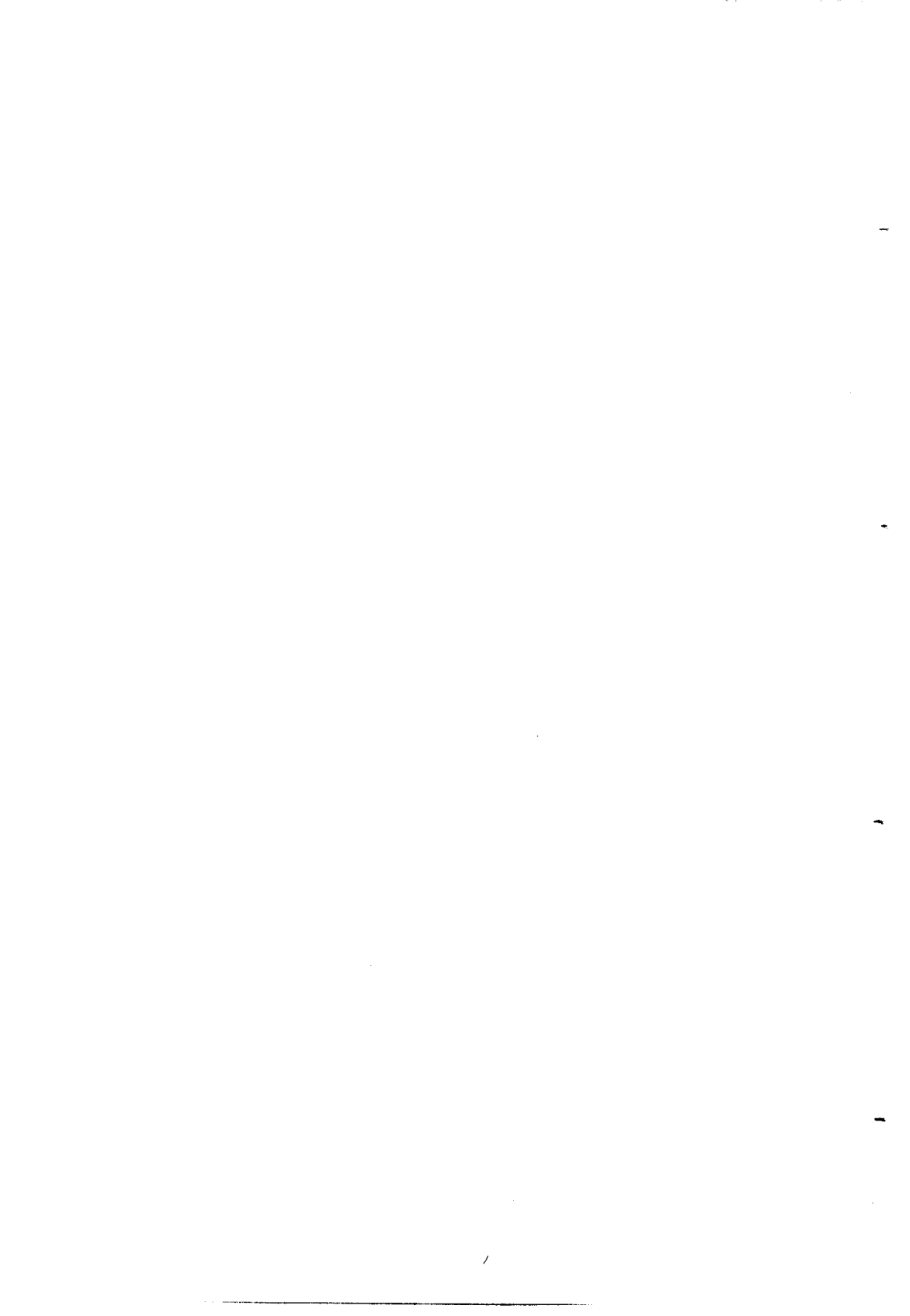
四、尿石形成的因素	(192)
五、中医学对尿石病的认识	(196)
六、西医学对尿石形成及其病理损害的认识	(197)
第四节 尿石的临床表现	(199)
一、肾结石	(199)
二、输尿管结石	(199)
三、膀胱结石	(200)
四、尿道结石	(200)
第五节 尿石的诊断	(201)
一、诊断要点	(201)
二、超声波检查	(201)
三、X 线检查	(201)
四、膀胱镜检查及同位素肾图	(202)
五、实验室检查	(202)
六、其他检查	(203)
第六节 尿石的鉴别诊断	(203)
一、胆囊炎胆石症	(203)
二、急性阑尾炎	(203)
三、卵巢囊肿扭转	(203)
四、肾结核	(203)
五、肾肿瘤	(204)
六、肾绞痛的鉴别	(204)
七、血尿的鉴别	(204)
第七节 尿石的治疗	(206)
一、中医辨证分型施治法	(206)
二、溶石疗法	(208)
三、肾区体位叩击疗法	(208)
四、磁化水疗法	(209)
五、针刺疗法	(210)

六、总攻排石疗法	(211)
七、中药专方排石法	(212)
八、膏药外贴排石法	(213)
九、气功疗法	(214)
十、按摩疗法	(215)
十一、其他疗法	(215)
十二、对症治疗	(215)
十三、手术疗法	(216)
第八节 尿石症并发症及合并症的诊治	(226)
一、尿石症并发症的诊治	(226)
二、尿石症合并症的诊治	(229)
第九节 尿石的预防和调护	(231)
一、饮水和饮食控制	(231)
二、控制尿液酸碱度	(232)
三、及时治愈诱发尿路结石的疾病	(233)
第十节 典型病例与尿石方药简介	(238)
一、典型病例	(238)
二、经验方选	(241)
三、土单验方	(244)
第十一节 尿石的医论医话	(252)
一、尿石有哪些危害	(252)
二、什么是原发性结石	(253)
三、什么是继发性结石	(253)
四、什么是上尿路结石	(253)
五、什么是下尿路结石	(253)
六、如何判断是否患了肾结石	(254)
七、如何判断是否患了膀胱结石	(254)
八、如何判断是否患了尿道结石	(254)
九、尿石是怎样发生的	(255)

十、水质与尿结石的发生有关吗	(255)
十一、饮食结构与尿石病	(256)
十二、药物引起的结石	(257)
十三、儿童的尿石以膀胱结石为主	(257)
十四、长期卧床病人容易发生结石	(257)
十五、维生素与结石的形成	(258)
十六、尿路感染可诱发结石	(258)
十七、尿结石与前列腺	(259)
十八、最易复发的肾结石是哪种	(259)
十九、尿石病病人的尿液	(260)
二十、中医如何诊断尿石	(261)
二十一、中西医结合治疗尿石病的方法	(262)
二十二、怎样用针灸治疗尿石	(264)
二十三、怎样用耳针治疗尿石	(265)
二十四、怎样治疗肾绞痛	(266)
二十五、气功治疗尿石病	(267)
二十六、按摩治疗尿石病	(268)
二十七、怎样预防尿石的发生	(270)
二十八、多饮水能防治尿石吗	(271)
二十九、病人发生肾绞痛时家属应该怎么办	(271)
三十、哪些饮食习惯应该纠正	(272)
三十一、如何用药膳、食疗防治尿石	(273)
三十二、常食黑木耳对尿石病人有益	(274)
三十三、如何消除病人恐惧心理、保持乐观情绪	(274)
三十四、家属平时应该怎样护理尿石病人	(275)
三十五、适当活动对尿石病人有好处	(275)
三十六、常用防治尿石的药物有哪些	(276)
三十七、磁化水能防治尿结石吗	(276)
三十八、尿石病人能结婚和生育吗	(277)

三十九、中医药治疗尿石病近况	(277)
四十、中医治疗尿石病的基础研究	(279)
四十一、中药防治尿石的展望	(281)
四十二、治疗尿石病药物简介	(282)
主要参考文献	(289)

上 篇 胆石病



第一节 概 述

胆石病亦称“胆结石”，是胆囊结石、胆总管结石、肝内胆管结石的统称，是外科最常见的急腹症。据国内资料统计，在急腹症中，胆石病的患病率仅次于急性阑尾炎而居第二位，而且近年来在我国一些大城市有增加的趋势。在美国，大约有 1 600 万人患胆石病，每年有 80 万新发生的病例，约 8 000 人死于胆石病；每年约有 50 万胆石病病人进行外科手术治疗，手术后，各种并发症发生率为 1%~3%。在英国，每年约有 4 万例胆囊切除术，其中约 1/5 因结石需做胆总管探查。随着人类社会的不断进步，饮食与生活的变化，胆石病的发病率愈来愈高。一些欧美国家都市人口中，15%~20% 患有胆石病，美国成年人中约 12%，而 65 岁以上者 30% 有胆石病。胆石病的发病率与年龄成正比，随着年龄的增长发病率亦增高。

在祖国医学文献中虽无胆石病的病名，但在古代医著中对胆囊的解剖部位、生理作用和类似本病的记载颇多。早在我国第一部文字学专著《说文解字》中就指出胆是“连肝之府”；唐朝张守节在《史记正义》中也指出：“胆在肝之短叶间……盛清汁……”，朴素地叙述了胆囊的解剖部位和生理作用。有关胆囊功能的认识，《灵枢·本输篇》中就首先指出：“胆者，中精之府”。晋代《甲乙经》即称：“胆者清净之府”。后代诸家认为：“胆主藏精汁，故为中精之府”。《灵枢集注》并指出：“他腑之所受者，皆至浊之物，而唯胆则受五脏之精汁也”。说明了胆囊中贮藏的胆汁和胃、大小肠中所盛受食物及膀胱中所贮存的尿液是有区别的。同时，《灵枢·本输篇》中还指出：“肝合胆”。《脉诀》中进一步阐明“肝之余气，溢入于胆而成精”。这些都清楚地表明，我们祖先已经认识到胆汁的分泌和肝脏的功能具有密切关系。有关胆囊的排泄功能，古人将胆囊归属于六腑的范畴。所谓“府”，是“传化物而不