

社会学丛书

老年社会学

李 德 滨

人 民 出 版 社

社会学丛书

老年社会学

李德滨

人民出版社

封面设计：倪天煦

社会学丛书
老年社会学
LAO NIAN SHE HUI XUE
李德滨

人民出版社出版发行 新华书店经销
北京东光印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 6.5印张 127,000字
1988年3月第1版 1988年3月北京第1次印刷

印数 0,001—7,200

ISBN 7-01-000138-3/D·51

定价 1.50元

“社会学丛书”

主 编：

王 康

编辑委员会（以姓氏笔划为序）：

王 康 王开基 司马云杰

叶小文 毕可生 刘中荣

杨心恒 陆立德 金 榜

赵子祥 黄育馥 戴鹤声

编 者 的 话

我国社会学自 1979 年恢复和重建以来，在党和国家的重视与关怀下，经过老一辈社会学家的指导和中青年社会学工作者的努力，几年来取得了一定的进展，获得许多可喜的研究成果。但是，由于过去我们长期忽视了对这门学科的研究，使它至今在整个社会科学领域中仍处在后进地位，社会学的研究也还落在实践之后。人们对这门学科以及它的实用价值还缺乏了解。为了向干部、青年和具有中等以上文化程度广大读者介绍社会学，我们特编辑出版一套“社会学丛书”。丛书将分成若干个专题，分册陆续出版。

编辑这套丛书的宗旨，我们是这样设想的：不过份强调它的系统性，亦不单纯地着眼于理论和方法的介绍，重要的是立足于我国社会，从实际生活的需要出发，研究当前出现的问题，要求既要有知识性，又要密切结合中国的实际，注重它的实用性，在马列主义、毛泽东思想指导下，为我国的社会主义建设服务。

我们深知，由于水平所限，实现上述要求是困难的，加之我们是初次编辑这样的丛书，缺少经验，只能在摸索中前进，缺点错误是难免的，我们诚恳地企望社会学界的同志和广大读者，给予帮助和指正。

“社会学丛书”编委会

1987 年 5 月

目 录

编者的话	(1)
1. 研究中国老年人的社会意义	(1)
2. 老年人的社会概念	(9)
3. 一个世界瞩目的课题	(16)
4. 老年学与老年社会学	(24)
5. 中国老年人的基本状况	(32)
6. 中国一般老年人的日常生活	(44)
7. 中国孤寡老人的生活	(54)
8. 老年人的经济状况	(64)
9. 老年人的社会地位	(75)
10. 老年人的社会角色	(81)
11. 老年人的社会关系	(88)
12. 老年人的社会作用	(96)
13. 老年人的家庭结构	(105)
14. 老年人的家庭关系	(116)
15. 老年人在家庭中的地位和处境	(127)
16. 老年人的再婚	(136)

17.	老年人的心理变化	(146)
18.	老年人的价值观	(155)
19.	老年人的精神生活	(162)
20.	老年人的思想调适	(169)
21.	老年的再学习	(177)
22.	老年人的生活社会化	(187)
23.	老年人的未来生活	(196)
	后记	(202)

1

研究中国老年人的社会意义

目前我国人口结构还比较年轻，老年人问题并不突出，现在提出研究中国老年人问题是否有必要呢？这就向人们提出了为什么要研究中国老年人问题，即研究中国老年人问题的社会意义何在。

老年问题，是老年人个人方面出现的特殊需要问题和人口老化所带来的社会经济问题。它是当今世界上重大的社会问题，同时也是直接关系到我国社会经济发展的战略问题。让整个社会充分认识到老年问题的重要性和迫切性是至关重要的。

老年是人口构成中不可缺少的一个组成部分。任何一个完整的社会，都是由未成年人口、劳动适龄人口和

老年人口构成的。人口群的年龄结构情况，即劳动适龄人口同未成年、老年人的人口比例，直接影响着这一人口群的经济活动水平。老年人的比重大小是社会进步的指示器。伴随着社会生产的发展，科学技术的提高和生活方式的改变，随之而来的是生育率的降低，人口寿命的延长，其结果必然导致老年人在人口结构中所占的比重越来越大。据不完全统计，我国60岁和60岁以上老年人，1953年约有4000多万人，占总人口的7%；而80年代老年人有8500万人，约占总人口的8%。老年人越多，社会负担越重。虽然在本世纪内，我国人口老化问题还不会很严重。但必须看到，老年人在人口结构中所占的比重是一种日趋增大的趋势。那么怎样正确估价日趋增多的老年人的社会地位和作用？怎样解决老年人出现的新情况和新问题？使老有所养、老有所为、老有所乐，便成为急待研究和解决的问题。特别是老年问题，它不是一个孤立的社会问题。老年问题解决得如何，直接牵连着社会的每个成员。因为社会每个家庭都有小孩、壮年和老年人。老年人的地位和状况如何，也直接影响着小孩和青壮年。老年问题解决得好，就会促进他们的社会积极性，使其去掉后顾之忧，得到一种社会慰藉和鼓舞；反之，就会成为一种消极的腐蚀剂，于社会发展极为不利。不难看出，老年人问题，不仅仅是老年人本身的问题。实际上，它是一个社会人口年龄结构的问题，是一个整个社会问题。

老年是人生的一个重要阶段。除早夭者外，人生一般都要经历未成年期——成年期——老年期三个阶段，这是一个不以人的意志为转移的生理现象。老年期占人的生命历程的

三分之一，它是整个人生历程中的一个重要阶段。但它不同于前两个生命期，在人生历程中，未成年期是学习知识培养能力的黄金时期；成年期是发挥能力，对社会作贡献的最佳时期；而老年期则是总结经验、为社会智力库提供资源积累的大好时期。显见，老年期是建立在前两个生命期基础之上的。作为老年人，他已经走过生命历程的三分之二，已经有过未成年期和成年期的经历。半个世纪的风风雨雨，使其经历了人生九曲十八弯的艰苦历程，一方面是社会生活使他们有了较深的阅历和丰富的经验，另一方面自然规律也使他们精力不济和体力日衰。正是这些造成了老年期不同于未成年期和成年期的一些自己的特点。当然，同是老年期中的老年人也不尽相同，因人生道路、阅历、地位、性格等不同而有不同层次。他们各有自己的需求、情趣、价值观和生活方式。随之而来的是老年人对老年期的自我评价也各不相同，有积极的，也有消极的。例如有的老年人提出，老年期是人生中第二个短暂的“黄金时代”，强调老年人要珍惜晚年，不要浪费比黄金更为宝贵的第二个“黄金时代”，并赋诗道：“青山夕照明，晚景别有情；老牛自奋蹄，风雨不辍耕”。（见《中国老年》杂志 1985 年第 5 期）这是一种对老年期积极乐观的看法，充分显示了中国老年人中那种“鬓虽残，心未死”、“老骥伏枥，壮心不已”的豪迈气概。对于老年期，社会学家已经日益认识到，它是人生若干矛盾的交会点。加强对这一问题的研究，不仅对了解人生最后的三分之一的生命历程是必不可少的，而且对深入认识全部生命历程有着重要的意义。正是基于这种认识，社会学家越来越把老年期的研究当成解决一系列重要社会学问题的基点。

老年人是社会的宝贵财富。美国社会学教授菲力浦·欧尔森指出：“老年人是一个社会之历史的蓄水库，是社会用于对付现实各种问题的经验累积，是社会的延续所必需的伦理价值的重要萃合。”（《中国老年》杂志 1985 年第 10 期）中国老年人在漫长岁月中积累了丰富经验和渊博知识，他们是四化建设的智力大军，是社会的宝贵财富，是中华民族物质文明和精神文明的创造者、继承者和传播者。千千万万的老大夫、老工人、老专家、老农、老学者，他们每个人都是一座知识的储藏库。人类的社会文化，就是通过他们一代代的继承发展和积累起来的。所谓传宗接代，传接的不仅是人种，更重要是社会文化。老一辈传给下一代的是文化，下一代继承上一代的仍是文化。传宗接代，这是人类能够一代又一代发展的前提。从这个意义上讲，老年人是社会文化的凝聚体，体现着社会文化的精粹，闪烁着社会文化的结晶。那么如何认识和发挥这一知识宝库的作用？老一代在晚年怎样把自己一生的知识、才能、技艺等传授给下一代？这是一个十分值得重视的社会问题。要开发老年人的智慧宝库，使宝贵的社会资源不因个体的死亡而丧失，就必须研究和探讨老年人的社会地位、社会作用和社会功能，寻求解决老年人余热发光的途径和方法。

老年人面临着现代化的挑战。现代化是社会变迁的重要内容。现代社会同传统社会有了很大不同。现代社会巨变给老年人们的生活带来了巨大影响。首先，产业结构的变化向老年人提出了新要求。第二产业的发展强调的是技术改造和技术更新，而老工人平均文化程度较低，生产主要是靠多年积累的经验，在新形势下面临着不适应。为要适应现代社会，就

得补继续社会化的课，而这对老工人来说将是一个很大的压力。在第三产业则要求是体力、效率、信息等条件，而这在客观上是对老年人的一个限制。现代化的发展同老年人从业或社会参与，是一个值得研究和探讨的大问题。其次，现代化导致生活节奏变快，这同老年人生活节奏变慢发生矛盾。这对矛盾冲突的结果，常常给老年人心理造成紧张感、烦躁感、自卑感，造成老年人与青年人之间代沟的加深。第三，伴随着社会变迁，特别是个人的退休离休，老年人与社会联系的减少，其结果加深了他们对现实生活的陌生感，加深了他们对社会变化的不理解，对于老年人极易形成被社会生活抛弃感。甚至居住方式由平面化向立体化发展，客观上也在加速老年这种“离群化”的过程。单元房间使老年人失去原来大院的邻里关系，高层住宅限制了老年人的户外活动。空间的移动在改变老年人的生活方式。第四，家庭结构的变化直接影响了老年人的家庭生活。核心家庭增多，老年人家务劳动量增多，对年老体弱者是一个负担。特别是在精神生活上给老年人带来的挑战更为严重，子女不在身旁，丧失调节心理情感变化的“安全阀”，寂寞的心理，孤独的苦闷，致使许多老年人患上“老年性”心理疾病。第五，现代化使老年人的社会地位和权威呈下降趋势。经济和社会的改革，现代化的进展和实现，生活方式和思想方式的革新，猛烈地冲击着传统的价值观念。老年人们“说了算”的时代正在成为过去。人们由崇尚经验转向科学。不难设想，在新的未来冲击下，受到冲击最强烈的、体验最痛苦的将是老年人。显见，现代化将向老年人提出许多新的问题，老年人在现代化面前面临着挑战。

中国老年人在世界老年人社会中占有特殊的地位。如从全球整个老年群体这个角度来看中国老年人，就会看到中国老年人占有特殊的地位。首先，中国人口基数大，中国老年人绝对数量占世界第一位，这种位置在相当长的时间内不会改变。经联合国预测，在今后的四、五十年的时间内，世界老年人数量占第一位的国家（中国）和占第二位的国家（印度）之间，其老年人数量比相差一倍。而占第二位（印度）和占第三位（苏联）之数量比也恰是一倍。世界各国老年人在数量上这个名次排列和名次间距中所包涵的社会意义是不言而喻的。中国老年人在世界老年行列中所处的这种举足轻重的位置，必将对世界老年人事业发生深远影响，成为世界老年人瞩目之所在。其次，中国具有几千年尊重、爱护、赡养老人的传统美德和一套行之有效的东方养老经验和作法。敬老、爱老、养老是中华民族的优良传统。建国以来，随着社会主义制度的建立，物质文明和精神文明的建设，这种优良传统得到了进一步的发扬。在养老事业方面，我们取得了很大的成绩和丰富经验，创造和形成了具有自己特色的一套办法，即国家、社会、家庭三结合的养老办法。这些有生命力的办法，引起了国际社会的广泛兴趣和注意，被称为东方文明的模式。我们应该总结和发展自己的经验，把全世界老年中占绝对数最多的中国老年事业搞得更好，为世界老年事业作出我们自己的贡献。

老年问题是一个具有战略性意义的大问题。我国人口目前处于成年型时期，但有的地区（比如上海），已经进入老年型行列。而到90年代，我国将跨入“老年型”国家行列。待到2025年时，我国老年人数将增长到2.8亿人，占总人口的20%（即

五个人中就有一个老年人),这个数字是十分惊人的。特别值得注意的,是我国“老龄化”过程将比较快。一些发达国家一般要经历一个多世纪,而我们大概只用二、三十年时间。这种急剧增长的速度,在人类历史上是少有的。问题则在于,这种增长趋势,是与我们提出本世纪末人民物质文化生活达到小康水平的战略目标同步发展的。这种“快速老龄化”,将给我们带来许多不利因素。届时各种为老年人的服务设施和福利事业能否相应跟上?伴随急剧老龄化将给社会带来什么问题?这些都是值得认真思考的大问题。现在已有人提出,人口老化同饥饿、疾病、战争一样,是人类的一次危机。据国外统计,一个老人的平均医药开支超过一般人的3倍,有的国家目前支付的养老金已达工资总额的三分之一。照此推算,30年后在其它条件不变的情况下,医药费支出将多7倍,养老金支出多13倍。原来国民经济支出的14%用于福利开支,到那时要高达40%。当然这是外国的情况,我们有自己的国情,不能相提并论。但诸如此类问题,到本世纪末和下世纪初我们也会遇到。这些都必须及早从战略上加以考虑,要高瞻远瞩,看得高些,看得宽些,看得远些,早做运筹,制定出一套长期的措施和办法。如果现在还不重视这个问题,不认识这个问题的重要性和紧迫性,不及时进行研究,作出科学预测,采取相应的对策,届时就会使整个事业陷于被动局面,不仅会影响老年人发挥社会作用,安度晚年,而且会影响几代人和各方面,同时还会给现代化建设带来严重影响,影响到安定团结、经济繁荣和精神文明建设的长治久安的百年大计。

老年问题的科学研究是解决老年问题的前提。老年问题

涉及多方面多层次多学科,许多问题需要从科学上给予说明、论证和合理的加以解决。而只有从科学上进行深入研究,才能为制定有关老年人退休、学习、再工作制度以及举办各种社会福利、保险事业等方针政策提供理论根据;才能为老年人参与社会发展、发挥余热提供科学方案;才能为协调老人群体与其他社会群体相互关系提供有效措施;才能为未来高龄社会的合理的社会经济结构提出科学有价值的设计。总之,没有老年问题的科学研究,就不会有老年问题的科学解决。

综上所述,不难看出,中国老年人作为一个特殊的社会群体,具有自己明显的特点,它不仅有着特殊的地位和作用,而且有着特殊的意愿和要求。随着这个群体人口数量在总人口中比重的日益增大,他们对社会经济发展的影响愈加突出。特别是在现代化的过程中,他们将向社会提出许多新的问题,社会也向他们提出新的挑战。现有的科学研究事实表明,老年问题是一个关乎国策、具有战略意义的大问题,切不可等闲视之。如不及早地从战略上重视和研究这个问题,就会贻误大局,影响社会主义现代化建设事业的顺利进行,影响到社会主义制度优越性的充分发挥,给国家和民族带来危害。

2

老年人的社会概念

天增岁月人增寿。随着社会文化的发展，生活水平的提高，人口增寿成了世界各国面临的新课题。

人们从地质学、考古学以及人类学等多学科的研究中发现，随着社会进步，人类的平均寿命在不断增加。古代人类寿命很短，据周口店猿人化石的分析，中国猿人14岁以下的占69.2%，还未成年即夭亡。凡乐易斯(Vallois)研究欧洲尼安德特人的化石，认为死于11岁左右的为40%，40岁以上的仅占5%。根据尸骨研究的资料，欧洲人在公元前4000年青铜生铁时期，平均寿命仅18岁；公元前2000年的古罗马时代，其平均寿命为29岁。到了文艺复兴时代，平均寿命

增长到35岁。18世纪为36岁。19世纪为40岁,该世纪末达到45岁。20世纪后增长较快,1920年时为55岁,1935年时为60岁,1952年时为68.5岁,1979年时为72岁。

俗话说:“山中虽有千年树,世上难逢百岁人。”古代人40几岁死掉的,不算夭折,还要说是“寿终正寝”。50岁左右便自称“老臣”,要“乞赐骸骨”,“谢归田里”了。可以说,“人生七十古来稀”,不是故弄玄虚。古时,70岁便是“凤毛麟角”,难得一见的“寿星”了。而今则是“六十小弟弟,七十多来兮,八十亦老骥,九十不稀奇,百岁平寿颐”。据1952年人口普查,我国有百岁老人3384名。其中一些已超过120岁,年龄最大的为155岁。据1983年人口普查,我国百岁老人为3765名,其中男性1108名,女性2657名。我国百岁老人大部分居住在农村,主要分布在西北、中南、西南3个地区。在全国各省、市、自治区中,平均每百万人中拥有的百岁老人,最多的是新疆*,为66.1人;其次是西藏,为24.3人;青海为12.8人;广西为11.1人。在这些百岁老人中,以100—109岁的人为最多,有3501人,占92.99%;110—119岁的有228人,占6.05%;120岁以上的有36人,占0.96%。百岁老人中最高年龄为130岁。据10%抽样汇总数字推算,我国目前的长寿水平(国际上习惯把80岁以上人口数除以60岁以上人口数值,称为长寿水平)已达到6.6%,比1953年的4.5%上升2.1%,比1964年的4.3%上升2.3%。这种长寿水平的提高,是社会经济文化进步的标志。1985年11月16日,我国在北京召开

* 1985年10月底,国际自然医学会会长森下敬一在东京宣布,该会正式把新疆列为世界长寿地区。